

EXPEDICIONES 2024

URUS (5.495 m) ISHINCA (5.530 m) Y TOCLLARAJU (6.034 m). – Perú



ASCENSIONES EN LA QUEBRADA ISHINCA

Extensiones opcionales:

CUZCO, CAMINO DEL INCA Y PUNO-LAGO TITICACA

Duración del programa base: 12 días

Fechas: mayo a septiembre de 2024

Salida: Madrid/Barcelona
(otras ciudades consultar)



INTRODUCCIÓN:

La Cordillera Blanca es una cadena de montañas nevadas ubicadas en el **departamento de Áncash**, al norte del **Perú**, que corre paralela a la costa occidental, se extiende por casi 180 kilómetros y se ubica enteramente dentro del **Parque Nacional Huascarán**. Tiene 14 macizos nevados, los cuales contienen un total de 663 glaciares, 16 picos nevados por encima de los 6.000 m y otros 17 por encima de los 5.000 m. Asimismo cuenta con más de 269 lagunas y 41 ríos que avanan a los ríos Santa y Marañón. El pico más alto es el **Huascarán**, con 6.768 m.

La Cordillera Blanca es un lugar de ensueño, pero con montañas glaciares, no ausentes de dificultades. Las montañas allí tienen ciertas dificultades técnicas por sus glaciares, pero con el programa de aclimatación presentado se puede realizar si se tiene una cierta experiencia en alpinis mo invernal y en montañas de altitud.

En este programa muy recomendable, os proponemos recorrer la **Quebrada Ishinca**, 3 montañas desde un mismo campo base, la ascensión a los míticos y bellos nevados **Urus, Ishinca y Tocllaraju**. Una ocasión para descubrir las montañas de **Perú**, que no os dejará indiferentes y os abrirá camino a futuros proyectos de altitud.



Opcionalmente podremos complementar este programa, con el **trekking del Camino del Inca**, un espectacular recorrido donde descubriremos la ciudad de **Cuzco** y el mundialmente famoso y Patrimonio de la Humanidad **Machu Picchu**. También se pueden realizar otras extensiones para conocer el **Cuzco tradicional o Puno y el Lago Titicaca**, como broche de vuestra estancia en el Perú.

ESTA EXPEDICIÓN SE PUEDE REALIZAR:

CON GUÍA DE MONTAÑA ARAGON AVENTURA DESDE ESPAÑA, apoyo técnico, logístico y humano durante todo el tiempo de la expedición de un Guía con experiencia y titulado de acuerdo a la Formación reglada en España y Europa para cada especialidad. **El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo.**

CON GUÍA DE MONTAÑA LOCAL. El Guía local es un acompañante, **con diferente formación y exigencia dependiendo del país**, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de sí mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**

PROGRAMA:

DÍA 1º: ESPAÑA-LIMA

Vuelo internacional, normalmente salida de España por la noche.

DÍA 2º: LIMA- HUARAZ (3.100 m)

Llegada a **Lima**. Recepción en el aeropuerto y traslado hasta la **terminal de autobús a Huaraz**. A medida que nos vamos acercando a esta bella ciudad, vamos ganando altura, hasta llegar a los 3.100 m de **Huaraz**. Noche en Hotel, alojamiento y desayuno.



DÍA 3º: HUARAZ (3.100 m)- LAGUNA CHURUP (4.400 m)- HUARAZ

Hoy realizaremos un excelente trekking de aclimatación y toma de contacto con la montaña, iremos al **Lago Churup**, que presenta un color verde turquesa en sus aguas cristalinas. Todo el trayecto de ida y vuelta lleva unas 7 horas. Regreso a Huaraz. Noche en hotel, alojamiento y desayuno (**no incluye la comida de medio día**).

DÍA 4º: HUARAZ (3.100 m)- PASHPA (3.200 m)- CAMPO BASE QUEBRADA ISHINCA (4.300 m)

Duración: 4h

Desde **Huaraz**, nos trasladamos hasta el poblado de **Pashpa** donde nuestros arrieros y mulas estarán esperando para recoger nuestro equipaje. Iniciamos la marcha de aproximación al **Campo Base de la Quebrada Ishinca**. El camino de aproximación es bastante cómodo, atraviesa un río y tiene poca pendiente. Noche en tiendas, pensión completa.

DÍA 5º: CAMPO BASE QUEBRADA ISHINCA (4.300 m)-URUS (5.495 m)- CAMPO BASE (4.300 m)

Duración: 9-11h

El primer nevado que ascenderemos es el **Urus**. Al principio la morrena resulta empinada pero poco a poco va perdiendo pendiente hasta antes de alcanzar la cumbre, desde donde se divisa parte del **Huascarán** y la ruta completa al **Ishinca y Tocllaraju**. Casi no presenta grietas y el acceso es glaciar con zonas de rocas, incluso la cumbre presenta casi roca en su totalidad. Descenso al **Campo Base** por la misma ruta. Noche en tiendas, pensión completa.



DÍA 6º: CAMPO BASE QUEBRADA ISHINCA (4.300 m)

Día de descanso en el Campo Base. Noche en tiendas, pensión completa.

DÍA 7º: CAMPO BASE ISHINCA (4.300 m)- NEVADO ISHINCA (5.530 m)- CAMPO BASE (4.300 m)

Duración: 11-13h

Saldremos sobre las 3 de la mañana para ascender al **Ishinca** por la arista norte, una ruta glaciar con algunas grietas, una espectacular cueva de hielo y una pendiente final. Desde su cumbre es posible observar la cadena sur de la cordillera Blanca. **El Ishinca** presenta dos zonas claves durante su ascenso, la famosa cueva de hielo, una formación natural gigantesca que da paso hacia una fuerte pendiente que accede finalmente hacia la arista final y la pendiente cimera, que algunas veces su entrada está más agrietada. El descenso se realiza siempre por la arista sur, resulta menos expuesta y además se acerca bastante a la famosa ruta de la **cara norte del Ranrapalca**, una verdadera vía de dificultad en la **cordillera Blanca**. Noche en el Campo Base, pensión completa

DÍA 8º: CAMPO BASE ISHINCA (4.300 m)- CAMPO 1 DEL TOCLLARAJU (5.150 m)

Duración: 4h

Hoy saldremos hacia el **Campo 1 del Tocllaraju**, la ruta es netamente glaciar y el campamento está protegido de los fuertes vientos. Hasta hace algunos años se realizaba unos cientos de metros más arriba, pero los temporales y el rompimiento glaciar han hecho que éste se ubique ahora más abajo, pero en cambio brinda mayor seguridad a los montañeros. Noche en el campo I, pensión completa.

DÍA 9º: CAMPO 1 (5.150 m)- NEVADO TOCLLARAJU (6.034 m)- CAMPO BASE (4.300 m)

Duración: 12-14h

Saldremos sobre la 1 de la mañana. Iniciamos el ascenso desde el **Campo 1** hasta alcanzar la arista noroeste (la ruta presenta grietas y puentes de hielo de diversas formas y tamaños según la temporada). Existe una pared a mitad de ruta 60m/65°. El tramo final presenta una pared de unos 90 m/ 60 - 70° de inclinación que sale hacia una pequeña explanada que conduce a su espectacular cumbre principal.



Regreso por la misma ruta caminando y rapelando las 2 paredes. Esta parte de la pared también es muy cambiante de acuerdo a las condiciones y la temporada. Descenso al **Campo 1**, donde descansamos, recogemos nuestros equipos y continuamos hasta el **Campo Base** donde dormiremos esta noche, pensión completa.



DÍA 10º: CAMPO BASE ISHINCA (4.300 m)- PASHPA (3.200 m)-HUARAZ

Duración: 4h

Hoy descendemos hasta **Paspha**, donde nos esperará el transporte para llevarnos a **Huaraz**. Noche en hotel, media pensión (**cena no incluida**)

DÍA 11º: HUARAZ-LIMA

Desayuno y traslado a la terminal de autobuses para tomar el bus a **Lima**. Llegada a la ciudad, noche en hotel 3***, alojamiento y desayuno.

DÍA 12º: LIMA- VUELO DE REGRESO

A la hora convenida traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a España.

SI SE VA A REALIZAR ALGUNA DE LA EXTENSIONES PROPUESTAS, ESTE DÍA SE VOLARÁ A CUZCO PARA EMPEZAR EL PROGRAMA ELEGIDO.

Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.

PRECIOS DEL PROGRAMA DESCRITO:

CON GUÍA DE MONTAÑA LOCAL, VUELOS INTERNACIONALES NO INCLUIDOS EN EL PRECIO:

GRUPO DE 2-4 PERSONAS	2.070 €/persona
GRUPO DE 5-8 PERSONAS	1.970 €/persona
GRUPO DE 9+ PERSONAS	1.870 €/persona

NOTA IMPORTANTE: LOS PRECIOS BASE DEL PROGRAMA DESCRITO están calculados con el valor de la divisa en noviembre 2023 (0,92 \$/€) para el número de personas y condiciones indicadas. Si varía cualquiera de estas circunstancias variará igualmente el precio final del viaje.

EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE. El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear.

Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.

CASI TODAS LAS TARIFAS AÉREAS, UNA VEZ EMITIDO EL BILLETE, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, POR LO QUE RECOMENDAMOS CONTRATAR UN SEGURO DE ANULACIÓN DE VIAJE, QUE NORMALMENTE DEBE FORMALIZARSE EN EL MOMENTO DE LA EMISIÓN DEL BILLETE.



EL PRECIO INCLUYE:

- Recepción en el aeropuerto internacional de Lima
- Transferencia a la Terminal de buses de Lima
- Tickets de bus **Lima - Huaraz - Lima.**
- 3 noches de hotel *** en **Huaraz**, habitación doble o triple, alojamiento y desayuno.
- Transporte a la montaña ida y vuelta
- Trekking de aclimatación a **Laguna Churup.**
- Guía de montaña UIAGM para la ascensión
- Entradas al Parque Nacional Huascarán
- Porteadores (1 por cada 2 personas, 2 por cada 3 personas, 3 por cada 4 personas)
- Alimentación completa en montaña
- Tiendas para 2 personas de alta montaña, con colchonetas
- Tienda comedor y tienda de cocina
- Cocina, combustible e implementos personales de comedor.
- Arrieros y mulas para el transporte del material ida y vuelta.
- Equipo grupal de montaña (cuerdas, estacas, tornillos)
- 1 noche de hotel 3*** en **Lima**, habitación doble o triple, alojamiento y desayuno.
- Bolsa petate de Aragón Aventura
- IVA y gastos de gestión.

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Vuelos internacionales y tasas aéreas (consultarnos si estáis interesados)
- Comidas y cenas en **Lima y Huaraz**
- **Noche extra en Lima (50€/persona, alojamiento y desayuno)**
- Equipo personal (se puede alquilar allí todo tipo de equipos, consultarnos si estáis interesados)
- Rescates
- Propinas
- Agua mineral, bebidas y extras personales.
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional) **consultar el apartado "seguros" de esta ficha**
- Seguro de asistencia en viaje y asistencia sanitaria. **SIEMPRE RECOMENDABLE** (consultar el apartado "seguros" y preguntarnos precios y condiciones)
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor etc.

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

Este programa propuesto de ascensión a los **nevados de Perú, Urus, Ishinca y Tocllaraju es de una dificultad media**. Las ascensiones son asequibles a todo montañero bien entrenado y con experiencia en alta montaña. Es importante tener una buena práctica en la marcha con crampones en todo tipo de pendientes, y buena progresión por terreno glaciar, así como técnicas de auto rescate. Es importante reunir las condiciones tanto físicas como psíquicas para emprender este tipo de expediciones, ya que de no ser así se pueden ver frustradas todas sus expectativas y las del grupo.

ES ACONSEJABLE REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE LA EXPEDICIÓN.

Acude a tu médico para detectar problemas que pudieran agravarse durante la expedición, donde el aislamiento, lejanía o falta de medios pueden crearte dificultades, como alergias, tensión arterial, problemas coronarios, problemas de oídos, bucodentales, estomacales, de articulaciones etc.



El mal de altura: El mayor problema al que nos vamos a enfrentar es la altura. La aclimatación no depende del nivel de entrenamiento, aunque este siempre favorecerá el proceso. **Cada organismo y cada vez es diferente.** Hay personas que se aclimatan rápidamente y otras lentamente. Incluso personas que otras veces no han tenido problemas pueden verse afectadas.

Debemos dar **máxima importancia a hacer una correcta aclimatación, lenta y progresiva**, sobre todo al principio de la expedición, utilizando la clásica técnica de los "dientes de sierra" (subir más alto y volver a dormir más abajo). No debemos tener prisa en atacar la cumbre hasta estar bien aclimatados. De todas maneras, **hay que saber aceptar los síntomas normales de la aclimatación:** dolores de cabeza (las aspirinas ayudan mucho), la falta de energía falta de apetito e insomnio. En caso necesario la única y mejor solución es **DESCENDER.**

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

- **Mochila** 40/ litros.
- **Petate** o bolsa de viaje.
- **Botas calientes de alta montaña** (usadas)
- **Polainas** de nieve o cubre botas de suela libre de goma.
- **Botas blandas** de trekking
- **Sandalias o zapatillas ligeras** para el descanso.
- **Calcetines** finos y recios (varios pares de recambio).
- **Pantalones,**
- **Camisetas manga larga y corta**
- **Ropa interior térmica**
- **Chaqueta de forro polar.**
- **Chaqueta y pantalón de Gore-tex** o similar.
- **Chaqueta de plumas o sintética** caliente
- **Pasamontañas o gorro**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes finos** interiores.
- **Guantes o manoplas** tipo esquí
- **Gafas** de buena protección (2 pares)
- **Gafas de ventisca.**
- **Saco de dormir caliente**
- **Colchoneta**
- **Bastones telescópicos** (optativo)
- **Crampones** automáticos con gomas anti - zuecos.
- **Piolet**
- **Arnés ligero**
- **Casco**
- **Cordino de 8 mm**
- **Cintas planas**
- **3 mosquetones de seguridad.**
- **Ascendedor - bloqueador** (jumar)
- **Descensor**
- **Crema protectora** piel y labios.
- **Navaja, mechero**
- **Cantimplora.**
- **Linterna frontal** con abundantes pilas de recambio y bombillas.
- **Botiquín personal**
- **Útiles de aseo personal y toalla ligera**
- **Papel higiénico o toallitas húmedas**
- **Altímetro** (opcional)
- **GPS** (opcional)



EXTENSIÓN CUZCO TRADICIONAL:

DÍA 1º.- LIMA- CUZCO

Vuelo a **Cuzco**. Por la tarde realizaremos una visita a la ciudad: **Plaza de Armas, la Catedral, El Templo del Sol o Koricancha**, calles típicas incaicas además visita a las 4 ruinas aledañas a la ciudad: **La Fortaleza de Sacsayhuamán, El Anfiteatro de Quenco, Puca Pucara y Tambomachay**. Hotel en **Cuzco**.



DÍA 2º.- VALLE SAGRADO DE LOS INCAS

Desayuno. Visita guiada al **Valle Sagrado de Los Incas**. A tan solo una hora de **Cuzco** en bus se encuentra el **Valle del Urubamba o Valle Sagrado**. Aquí se veremos comunidades pintorescas, terrazas impresionantes e importantes vestigios arqueológicos. El paisaje está dominado por los imponentes picos de la cadena de **montañas del Vilcanota**. El valle alberga a las comunidades de **Pisac y Ollantaytambo**. Traslado a **Aguas Calientes**. Hotel en la ciudad.

Traslado a **Aguas Calientes**. Hotel en la ciudad.

DÍA 3º.- MACHU PICCHU

Iniciaremos el **Tour de Machu Picchu** visitando la ciudadela una de las más importantes atracciones turísticas del **Cuzco**. Desde las ruinas, se aprecia una vista magnífica del **valle y Río Urubamba**, rodeado de la cadena de montañas cubiertas por la selva tropical. **LA VISITA GUIADA A LA CIUDADELA MACHU PICCHU DURA 2 HORAS, LUEGO EL GUIA SE RETIRA**. Después de la visita a la ciudad de **Macchu Picchu**. Tomaremos el tren hasta **Ollantaytambo** y desde allí a **Cuzco** en Bus. Noche en hotel en la ciudad.

DÍA 4º.- CUZCO-LIMA

Traslado al **aeropuerto de Cuzco** para tomar el vuelo de regreso a **Lima y enlace con el vuelo internacional a España**. **SI SE VA A REALIZAR ALGUNA OTRA EXTENSIÓN, ESTE DÍA SE ENLAZARÁ CON EL SIGUIENTE PROGRAMA**

PRECIO DE LA EXTENSIÓN CUZCO TRADICIONAL:

PRECIO POR PERSONA	750 €
---------------------------	--------------

EL PRECIO INCLUYE:

- Todos los traslados en Lima y Cuzco
- City tour, incluye entradas
- Tour Valle Sagrado de los Incas, incluye las entradas
- Tour a Machu Picchu, incluye entradas
- 2 noches de hotel en Cuzco (***)
- 1 noche de Hotel en Aguas calientes (**)

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Vuelos interiores Lima-Cuzco ida y vuelta (**220 €**), a reconfirmar en el momento de la reserva
- **Entrada a Huayna Picchu 35€/persona (Solo si hay plazas)**
- Alimentación
- Propinas
- Todo lo no expresado en "incluye"



EXTENSIÓN TREKKING CAMINO DEL INKA:

DÍA 1º: CUZCO – KM. 82 – WAYLLABAMBA

Duración: 5 h

El autobús nos recogerá en el hotel y nos conducirá hasta el **Km. 82, vía Chinchero y Ollantaytambo**. Realizaremos los controles correspondientes y nos unimos a todo el equipo de profesionales que harán posible que nuestro viaje sea todo un éxito. Iniciaremos nuestra caminata a orillas del **Río Urubamba** hasta llegar a **Llactapata** importante grupo arqueológico, lugar donde almorzaremos para luego continuar hasta nuestro campamento en **Wayllabamba** donde después de una reparadora cena pasaremos la noche en tiendas.

DÍA 2º: WAYLLABAMBA – PACAYMAY

Duración: 6-7 h

Desayuno e iniciamos la marcha en un lento pero fabuloso ascenso hasta llegar al primer paso (**Warmihuañusca**) que está a 4.200 m. Desde este lugar se aprecia una vista impresionante, por una parte, de las montañas y nevados y por la otra del hermoso valle semitropical, almorzaremos para continuar el descenso hasta **Pacaymayu** donde está situado nuestro campamento, cena y alojamiento

DÍA 3º: PACAYMAYU – WIÑAYWAYBA

Duración: 7-8 h

Comenzamos el día con una subida a la zona arqueológica de **Runkuraqay** donde nos encontraremos con importantes vestigios de la **cultura Inca**. Continuamos nuestro recorrido hasta **Sayacmarca** lugar donde almorzaremos para seguir caminando y observar como la geografía va cambiando su aspecto, seco y montañoso a verde semitropical. En este trayecto se encuentra el grupo arqueológico de **Phuyupatamarca**, seguiremos hasta llegar por la tarde a nuestro campamento en **Wiñaywayna**, donde cenaremos y dormiremos esta noche.



DÍA 4º: WIÑAYWAYBA – MACHU PICCHU – CUZCO

Nos levantaremos muy temprano y después del desayuno comenzaremos nuestro recorrido hacia **Intipunku**, contemplando el amanecer, pudiendo a la vez disfrutar de la maravillosa la vista panorámica de la **Ciudadela de Machupicchu**. Descenderemos y recorreremos este mágico lugar en una visita guiada de los recintos, plazas, fuentes sagradas, templos, torreones, el sector agrícola y urbano. Tendremos un tiempo para la visita libre y para quienes deseen subir al **Huayna Picchu (Previa reserva)**. Por la tarde regreso a **Cuzco**. Noche en hotel en la ciudad.

DÍA 5º: CUZCO- LIMA- ESPAÑA

Traslado al aeropuerto para **tomar el vuelo de regreso a Lima y enlazar con el vuelo de regreso a España**. **SI SE VA A REALIZAR ALGUNA OTRA EXTENSIÓN, ESTE DÍA SE ENLAZARÁ CON EL SIGUIENTE PROGRAMA**

PRECIOS DE LA EXTENSION CAMINO DEL INKA:

PRECIO EN GRUPO INTERNACIONAL (15+ personas)	925 €/persona
PRECIO EN GRUPO PRIVADO (10+ personas)	1.265 €/persona

EL PRECIO INCLUYE:

- Todos los traslados en Cuzco
- 2 noches de hotel en Cuzco, según programa
- Permisos del trekking



- Trekking del camino del Inca en pensión completa, según programa
- Guía Local y cocinero
- Tiendas de campaña y colchonetas
- Utensilios de cocina y vajilla
- IVA y gastos de gestión.

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Vuelos interiores **Lima-Cuzco** ida y vuelta **(220 €) a reconfirmar en el momento de la reserva**
- **Entrada al Huayna Picchu**, solo con reserva y si hay plazas **(75€/persona)**
- Comidas y cenas en **Lima y Cuzco**
- Seguros
- Rescates
- Propinas

NOTAS IMPORTANTES SOBRE LAS EXTENSIONES DE CUZCO Y TREKKING CAMINO DEL INCA

- Las entradas para el camino Inca para el año 2023 se empiezan a vender a finales de octubre del año 2023 y una vez que se agoten ya no es posible adquirirlos. Este trekking tiene mucha demanda.
- Para la reserva se necesita datos completos: Nombre y apellidos, fecha de nacimiento, nacionalidad y número de pasaporte. El pasajero debe presentar el documento con el que generó su reserva de entrada del trekking.
- Se debe realizar un prepagado del 50% del total para hacer la reserva.
- Una vez reservado y hecho el prepagado, si por alguna razón el pasajero no puede hacer el viaje, la entrada es impostergable, intransferible, no admite cambios a otros tours o destinos y sin derecho a ningún tipo de devolución, es decir, se pierde la reserva y el importe pagado. Reglamento del ministerio de turismo de Cuzco.
- El tour guiado a Machu Picchu tiene una duración aproximada de 2 horas, luego el guía termina su labor y se retira.
- La entrada al **Huayna Picchu tiene un coste extra de 75€** solo hay 400 plazas por día y una vez adquirido, si por alguna razón el participante no puede hacer el viaje se pierde la entrada (Impostergable, no admite cambios por otros tours o destinos e intransferible). En caso de haber ya posibilidad de entrar en el Huayna Picchu se lo haremos saber para que puedan cambiar por Montaña Machu Picchu.
- La subida al Huayna Picchu o a la Montaña Machu Picchu es sin guía.
- Durante el trekking cada pasajero debe llevar sus propias cosas (Saco, colchoneta, ropa, agua, comida del día etc.). Se sugiere no llevar cosas o peso que no sea necesario.
- Los porteadores llevan solo el equipo del grupo: tiendas, comida, cocina, sillas, mesas, etc. No llevan nada de los pasajeros ni van con el grupo juntos, se encuentran en los campamentos. Los porteadores se despiden del grupo el tercer día y se les brinda una propina voluntaria.
- El agua para el día debe ser comprada por los clientes en los puestos de venta durante el trekking.
- El coste de porteadores adicionales es 200 dólares por cada porteador durante los 4 días y lleva 14 kilos.
- Para el transporte de sus cosas personales una mochila de 45 L es suficiente. En caso de contratar porteadores adicionales para su equipaje, no llevar papas, entregar sus cosas en mochilas ligeras o bolsas.

EXTENSIÓN A PUNO Y LAGO TITICACA

DÍA 1º: CUZCO- PUNO

Viaje a **Puno** en autobús turístico (Visitas de: **Andahuaylillas, Raqchi, Sicuani, La Raya y Pucará**). Noche en hotel en **Puno**.



DÍA 2º: TOUR AL LAGO TITICACA

Traslado desde nuestro hotel al puerto. Salida en lancha motorizada, después de unos 30 minutos de travesía se llega a las hermosas islas flotantes de los **Uros**, haremos un recorrido por las diferentes islas de 01h30m de duración y se pueden adquirir productos artesanales del lugar. Se continúa viaje hacia **Amantani** llegando hacia el mediodía para almorzar en casas familiares. Por la tarde compartiremos las vivencias de los isleños, quienes conservan sus vestimentas y costumbres ancestrales y también visitaremos los templos ceremoniales del **Pachatata Y Pachamama**. Regresaremos a la casa para cenar con la familia y disfrutar de una velada donde nos ofrecerán una pequeña fiesta con danzas y trajes típicos. Noche en casa familiar en **Amantani**.



DÍA 3º: TOUR AL LAGO TITICACA

Desayunaremos temprano y nos despedimos de nuestros anfitriones, realizaremos la travesía de **Amantani a Taquile** donde llegaremos 08,40h. Desde el puerto realizaremos un recorrido a pie de unos 40 minutos, subiendo por camino y escaleras hasta el pueblo, donde visitaremos los diferentes atractivos turísticos que tiene la isla.

A medio día almorzaremos, para salir luego con destino a **Puno**, donde llegaremos aproximadamente a las 16,30h. Traslado desde el puerto a nuestro hotel.

DÍA 4º: PUNO-CUZCO-LIMA

Traslado en bus turístico de **Puno a Cuzco**. Traslado al aeropuerto para tomar el **vuelo de regreso a Lima y enlazar con el vuelo de regreso a España**

PRECIO DE LA EXTENSION A PUNO Y LAGO TITICACA:

A PARTIR DE 2 PERSONAS	415 €/persona
-------------------------------	----------------------

EL PRECIO INCLUYE:

- Bus Turístico Cuzco- Puno ida y vuelta
- 2 noches de Hotel en Puno
- Traslado de hotel- puerto - hotel
- 1 almuerzo, 1 cena, 1 desayuno en Amantani
- Alojamiento en casa familiar en Amantani
- Guía oficial de Turismo
- Tickets de entrada a las diferentes islas.
- Almuerzo en Taquile
- IVA y gastos de gestión

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Vuelos interiores **Lima-Cuzco** ida y vuelta **(220 €)** a reconfirmar en el momento de la reserva
- Comidas y cenas en Puno
- Propinas

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.



REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un **pago de reserva del 50% del importe por persona. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, se pagará el importe completo del viaje.**
- Si se contrata el viaje con vuelos incluidos, se deberá pagar, en el momento de la reserva, **el importe total de los vuelos. NO SE EMITIRÁ NINGÚN BILLETE DE AVIÓN SI NO SE HA PAGADO LA TOTALIDAD DE SU IMPORTE.**
- **CUMPLIMENTAR ON-LINE**, por parte de cada participante, la **"hoja de inscripción"**, **"Convenio de Trekkings/Expediciones"** y **"Condiciones de cancelación del viaje"**, utilizando los enlaces y siguiendo las instrucciones que vienen al final de esta ficha técnica.
- Adjuntar una **copia escaneada en formato JPG del pasaporte del participante**, en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la "Hoja de inscripción"**
- Si se quiere contratar un **seguro de asistencia en viaje y cancelación** (consultar apartado "Seguros") confirmar en el momento de la reserva el tipo de seguro elegido.

EL PAGO SE PUEDE REALIZAR POR:

- **PAGO CON TARJETA (TPV)**, utilizando el siguiente enlace: <https://www.aragonaventura.es/tpv> cumplimentar los datos allí requeridos y darle al botón de **"enviar"** (no tiene recargo alguno).
- **TRANSFERENCIA BANCARIA** a la cuenta de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702**, a nombre de **AATREKKINGS Y EXPEDICIONES** y **adjuntar el justificante** en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la "hoja de inscripción"**.

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

CON UNA ANTELACIÓN MÍNIMA DE 30 DÍAS ANTES DE LA FECHA DE COMIENZO DEL VIAJE, SE DEBERÁ HABER PAGADO EL IMPORTE TOTAL DE ESTE. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

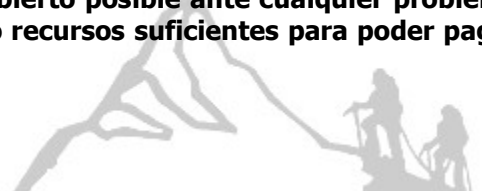
CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LOS VIAJES DE MONTAÑA: Al final de esta ficha técnica viene un enlace que detalla las **condiciones de cancelación** de los viajes de trekking y expediciones de montaña. Os pedimos que las leáis con detenimiento para conocerlas, ya que cada viaje tiene unas condiciones especiales en función de sus características, actividad a realizar, así como de la intermediación de servicios de otras agencias de viaje (transportes, vuelos, servicios locales en los diferentes destinos y países, etc.).

INFORMACIONES DE INTERÉS:

DOCUMENTACIÓN: Pasaporte con al menos **seis meses de validez**. No es necesario visado

El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de sustracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y **acudir a la Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia.**

SEGUROS: Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto.



Cada participante deberá decidir el tipo de seguro que más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros que consideramos importantes para que vuestro viaje este lo más cubierto posible. **SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.**

1. SEGURO DE ACCIDENTES DERIVADOS DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA Y RESCATE EN MONTAÑA:

- **SEGURO DE LA FEDERACIÓN DE MONTAÑA Y ESCALADA del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar.** (Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y del helicóptero de rescate). **Si tenéis alguna dificultad en hacer este seguro, consultadnos que os ayudaremos. GENERALMENTE NO INCLUYE ENFERMEDADES COMUNES NI ACCIDENTES QUE NO SEAN PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA EN LA QUE SE ESTA FEDERADO.**

2. SEGUROS DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN:

- **SEGURO "MODULAR PLUS" DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN POR CAUSA JUSTIFICADA:** Incluye asistencia sanitaria, robo de equipaje y gastos de anulación del viaje no iniciado, **POR CAUSA JUSTIFICADA Y DEMOSTRABLE. PARA QUE LA GARANTIA DE ANULACIÓN TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO DENTRO DE LOS 6 DÍAS SIGUIENTES.**
- **SEGURO "TOTAL TRAVEL" DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN POR LIBRE DESESTIMIENTO:** Incluye asistencia sanitaria, robo de equipaje y gastos de anulación del viaje no iniciado, **SIN CAUSA JUSTIFICADA (Libre desistimiento), en este caso se perderá el 20% de lo pagado.** Si la causa es justificada, las condiciones son las habituales. No incluye el esquí, se requiere otro seguro deportivo de viaje que podemos ofrecer. **PARA QUE LA GARANTIA DE ANULACIÓN POR LIBRE DESESTIMIENTO TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO, DENTRO DE LAS 24 H SIGUIENTES.**

SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS EN DESTINO. IGUALMENTE, MUCHAS TARIFAS AÉREAS, UNA VEZ EMITIDO EL BILLETE, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN.

RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE CONTRATAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.

Aragón Aventura informará y asesorará al cliente de los trámites correspondientes ante la compañía de seguros para reclamar la devolución de todo o parte del importe del viaje (dependiendo de las condiciones contratadas).

RESCATE/EVACUACIÓN: Cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico. El viajero es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario.

Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar. En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. **ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.**

PLAN DE VUELO: En el momento de la reserva se buscará las mejores opciones de vuelos para el participante.



EQUIPAJES: El peso en el avión se confirmará en el momento de emisión de los billetes, normalmente 20 Kg por persona + equipaje de cabina (8 Kg. con las medidas estándares). Al formalizar el billete de avión se os indicará con exactitud los kilos de equipaje facturado permitidos, **cualquier exceso de equipaje correrá a cargo del participante.**

El equipaje y demás enseres personales son responsabilidad del viajero. Se recomienda tenerlo siempre vigilado en las zonas de espera, carga y descarga. En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados **es responsabilidad de la compañía aérea** siendo el billete de avión y el resguardo de facturación los documentos vinculantes entre la compañía y el pasajero. **En este caso, se debe presentar la reclamación en el momento que sucede el hecho**, antes de abandonar el aeropuerto, cumplimentando los trámites burocráticos necesarios y guardando copia de todo, para constancia y futuras reclamaciones.

VACUNAS Y CONDICIONES SANITARIAS: No es necesaria ninguna vacuna, pero siempre recomendamos consultar las normas sanitarias del país a visitar, con los especialistas de los Servicios de Salud de vuestra comunidad autónoma o la página web del **Ministerio de Sanidad** <https://www.sanidad.gob.es/>

INFORMACIÓN DEL PAÍS:

El **Perú**, oficialmente la **República del Perú**, es un país que se encuentra en la zona occidental de Sudamérica comprendida entre la línea ecuatorial y el Trópico de Capricornio. Limita al norte con **Ecuador y Colombia**, al este con **Brasil**, al sureste con **Bolivia**, al sur con **Chile** y al oeste con el **Océano Pacífico**. La capital del país es **Lima**.

Posee una compleja geografía dominada principalmente por las elevaciones de la **Cordillera de los Andes** y las corrientes del Pacífico, que le configura climas y paisajes tan ampliamente variados como la **costa desértica**, la **puna de los altos Andes** o la **selva tropical de la cuenca amazónica**, ambientes todos que configuran al país como un territorio de gran variedad de recursos naturales.

La **Cordillera de los Andes** se erige paralela al Océano Pacífico, dividiendo al país en tres regiones geográficas. La sierra en la región de los Andes incluye a la meseta del **altiplano andino** y al pico más alto del país, el **Huascarán**, con 6.768 m. La población peruana, es de origen multiétnico y mestiza de importante sustrato indígena a la cual se han sumado ascendencias europeas, africanas y asiáticas.

El idioma principal y más hablado es el castellano, aunque un número significativo de peruanos hablan diversas lenguas nativas como las lenguas quechuas. **Podéis recabar más información del país en la página del Ministerio de Asuntos Exteriores** www.exteriores.gob.es/

ANTES DE REALIZAR UN VIAJE AL EXTRANJERO, SE RECOMIENDA REGISTRAR SUS DATOS EN EL REGISTRO INFORMÁTICO DE VIAJEROS DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN, PARA FACILITAR LA ATENCIÓN EN EVENTUALES SITUACIONES DE EMERGENCIA O NECESIDAD" <https://registroviajeros.exteriores.gob.es/>

Embajada Española: Av. Jorge Basadre, 498 (San Isidro). - Lima 27. Teléfono: 00 51 1 212 51 55.

Idioma: Son idiomas cooficiales: El Español, quechua, aimara y otras lenguas indígenas.

Moneda: **Nuevo Sol**, aunque se acepta el dólar norteamericano en locales comerciales, restaurantes y gasolineras. Se puede cambiar en los bancos de las ciudades y sacar de cajeros automáticos. **Para más información la página** www.oanda.com/convert/travel

Diferencia Horaria: GMT – 5,00. Podéis consultar la página www.hora.es



Electricidad: En Perú la corriente es de 220 V. 60 Mz. **Para información de la corriente eléctrica y enchufes podéis visitar la página** www.enchufesdelmundo.com

Teléfono: Se puede llamar a España desde los hoteles o bien desde los locutorios telefónicos. En las grandes ciudades hay posibilidad de utilizar el teléfono móvil, consultar con vuestra compañía de telefonía española antes de viajar, la compañía peruana que más os conviene y las tarifas. **El prefijo telefónico de Perú es el +51**

Clima e Información Meteorológica: Como en casi todas las zonas de montaña tropicales, en un día suelen darse las 4 estaciones. Por la mañana suele haber sol, pero con ambiente fresco, A mediodía el calor alcanza su mayor intensidad. Por las tardes comienza a refrescar y es posible que llueva. Por la noche baja bastante la temperatura. Durante el verano austral suele llover bastante. **Para más información podéis consultar la página** www.mountain-forecast.com

=====

MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UNA EXPEDICIÓN DE ALTA MONTAÑA QUE SE DESARROLLA EN PAISES A VECES COMPLICADOS E INESTABLES, CON COSTUMBRES Y CULTURA DIFERENTES A LA NUESTRA, RECORRIENDO ZONAS REMOTAS Y ALEJADAS, Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE EN ESTE TIPO DE VIAJES NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LOS PAISES.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.



DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN

PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN, POR FAVOR, CUMPLIMENTAR LOS SIGUIENTES IMPRESOS ON-LINE, SIGUIENDO LAS INSTRUCCIONES:

PASO 1: Seleccionar con el ratón el enlace correspondiente, una vez seleccionado, **hacer "clic" encima del enlace** y se abrirá el formulario.

PASO 2: Cumplimentar todos los apartados de cada formulario.

- ✓ En el formulario "*Hoja de inscripción*", en el apartado correspondiente, subir una **copia en formato JPG del DNI o PASAPORTE** del participante, según se especifique en la documentación necesaria para el viaje.
- ✓ En el caso de que se haya realizado el pago por **transferencia bancaria**, subir el justificante de pago en el apartado indicado para ello en el formulario "*Hoja de inscripción*"

PASO 3: Darle al botón de **REGISTRAR INSCRIPCIÓN / ACEPTAR** (según el formulario), para enviarlo on-line.

➤ **FICHA DE INSCRIPCIÓN DEL PARTICIPANTE:**

<https://www.aragonaventura.es/hoja-inscripcion>

➤ **CONVENIO DE EXPEDICIONES/TREKKINGS:**

<https://www.aragonaventura.es/convenio-participante>

➤ **CONDICIONES DE CANCELACIÓN DEL VIAJE:**

<https://www.aragonaventura.es/condiciones-de-cancelacion>

