AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

TREKKING PIRINEOS 2024

"LOS IMPRESCINDIBLES"

TRAVESIA POR LAS ALTAS CUMBRES. - Pirineos

MIDI, PALAS, BALAITOUS Y VIGNEMALE

CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA DE ARAGÓN AVENTURA

Nivel III

Duración del programa: 6 días/5 noches

Fechas: Junio a septiembre de 2024

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

INTRODUCCIÓN:

Os proponemos un programa de semana, "montañero por excelencia", un recorrido de alta montaña que nos llevará a conocer algunas de las cumbres míticas: **El Midi, Palas, Balaitous, Vignemale...** grandes cimas del Pirineo aragonés y francés que, encadenadas, nos harán pasar unos días inolvidables.

Es un recorrido duro y técnico, apto para montañeros bien entrenados que, de la mano de un Guía de Alta Montaña de Aragón Aventura, conseguirán disfrutar hacer realidad sus sueños y pasar unos días maravillosos en el Pirineo.

PROGRAMA:

DÍA 1º: JACA – PORTALET - REFUGIO DE POMBIE (2.030 m)
Desnivel: + 550 m./- 250 m. Tiempo: 5 horas
Recepción en la oficina de Aragón Aventura en **Jaca** a las 10,00. Salida hacia el **Portalet y a Pombie,** para iniciar la marcha hacia el **Collado de Peyreget**. Posibilidad de ascensión al **Pico Peyreget** (2.200 m). Descenso al **refugio de Pombie** (2.032 m.) para cenar y dormir.

DÍA 2º: REFUGIO DE POMBIE-MIDI D'OSSAU (2.884 m) - SALLENT DE GALLEGO.
Desnivel: + 900m./- 1.150 m. Tiempo: 9 horas
Ascensión al Midi d'Ossau por la vía normal de las chimeneas. Descenso por la misma ruta y regreso **al Portalet** para ir a dormir a **Sallent de Gállego.**

DÍA 3º: LA SARRA - CIMA DE BALAITOUS (3.144 m) – REFUGIO DE RESPUMOSO (2.200 m.)
Desnivel: + 1.800m./- 950 m. Tiempo: 10 horas
Desde **la Sarra**, ascensión al **Balaitous por la Gran Diagonal.** Descenso por la **Brecha de la Tour al refugio de Respumoso**. Noche en refugio.

DÍA 4º: REFUGIO DE RESPUMOSO (2.200 m) – SALLENT DE GÁLLEGO -GAVARNIE – REFUGIO DE BAYSSELLANCE (2.650 m).
Desnivel: + 800m./- 700 m. Tiempo: 7 horas
Día de "transición". Bajaremos a **la Sarra** y haremos un transfer hasta **Gavarnie**, en Francia. Desde el **Barrage d'Ossue,** subiremos al **refugio de Bayssellance** donde dormiremos. Si tenemos ganas, podremos subir al **Petit Vignemale.**

DÍA 5º: REFUGIO DE BAYSSELLANCE- GRAN VIGNEMALE (3.298 m) – DESCENSO A GAVARNIE.
Desnivel: + 900m./- 1.600 m. Tiempo: 8 horas
Impresionante ascensión al **Gran Vignemale por la Vía del Glaciar d'Ossue.** Descenso al **Gavarnie** y noche en este bonito pueblo del Pirineo Francés.

DÍA 6º: LA GRAN CASCADA DE GAVARNIE – REGESO A JACA.
Paseo matutino por la **gran cascada de Gavarnie** y regreso a **Jaca** a mediodía. Fin del programa.

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.

NOTA: El programa puede variar por las disponibilidades de los refugios, se informará al participante en el momento de la inscripción.

PRECIOS DEL PROGRAMA DESCRITO:

CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA DE ARAGÓN AVENTURA:

PRECIO POR PERSONA*	**1.035 €**

*** Salida garantizada a partir de 4 personas, grupo máximo 6 personas**

EL PRECIO INCLUYE:

- Guía de Alta Montaña de Aragón Aventura
- 5 noches en refugios en MP.
- Alojamiento en régimen en media pensión
- Material colectivo de seguridad
- El alojamiento y manutención del guía de Aragón Aventura.
- Transfer Internos
- IVA y Gastos de gestión

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Transportes hasta el punto de encuentro.
- Picnic del medio día.
- Bebidas fuera de las comidas
- Material personal.
- Extras personales.
- Seguro médico en la montaña.
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables.
- Cualquier servicio no especificado en el apartado anterior "incluye".

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

GRUPO:

Un mínimo de 4 personas, máximo 6 personas

CONDUCCIÓN:

Guía de Aragón Aventura conocedor de la zona y titulado de acuerdo con la Formación reglada en España y Europa para cada especialidad (Guía de Alta Montaña/Técnico Deportivo Superior de Alta Montaña).

El Guía dará apoyo técnico, logístico y humano al grupo durante toda la actividad. El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

CITA:

El lunes a las 10,00 en la oficina de Aragón Aventura en Jaca (Huesca)

FIN DEL PROGRAMA:

El viernes retorno a Jaca a primera hora de la tarde.

ALOJAMIENTO:

En refugios guardados y en albergues en los valles

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

Se trata de un recorrido de Nivel III por su dureza, dificultad y resistencia física. Es un recorrido de alta montaña con desniveles importantes, hasta 1.500 m día y con jornadas largas, hasta 12 horas de marcha.

Se necesita estar bien entrenado y una buena condición física, así como tener experiencia en andar por terrenos variados en la alta montaña, sino pueden verse frustradas vuestras expectativas para esta actividad.

Es necesario poner en conocimiento de la organización si el participante padece alguna enfermedad que pueda mermar sus facultades para realizar esfuerzo físico, o bien que requiera alguna medicación específica que pueda impedir el desarrollo normal de la actividad.

ACONSEJAMOS SIEMPRE REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE COMENZAR LA ACTIVIDAD, PARA EVITAR QUE CUALQUIER PROBLEMA DURANTE EL RECORRIDO EN LA MONTAÑA PUEDA CREARTE DIFICULTADES.

COMIDA DE PICNIC E HIDRATACIÓN:

Como hemos dicho, el picnic de mediodía no está incluido en el precio. Por nuestra experiencia sabemos que cada uno tiene gustos diferentes y no todo el mundo prefiere llevar las mismas viandas para esta comida. Como norma habitual solemos hacer una parada cada 2 ó 3 horas, para descansar un poco y comer un tentempié y reponer así lo gastado. Sobre las 13 horas solemos hacer una parada más larga y comer algo más solidó y descansar un poquito después de la comida según el grupo unos 30 0 40 minutos.

El participante puede optar, con estas premisas, por traer la comida de picnic según su gusto, o bien se puede comprar cosas e incluso picnic completo en los refugios donde nos alojamos. Esta fórmula es menos económica, pero nos permite ahorrarnos el peso del picnic para 3 días, ya que cada día llevaremos únicamente el de esa jornada.

Y, por último, la hidratación que debe ser considerada como algo prioritario. El Guía informará de los posibles manantiales y fuentes, y en caso necesario, según las etapas, nos indicará la necesidad de salir del refugio con más de 2 litros de agua. Es aconsejable hidratarse bien durante los descansos y al llegar al refugio (sopas, té etc.). Para las personas que suelen olvidarse de beber o bien les suele dar pereza pararse a beber, aconsejamos llevar un sistema de hidratación autónomo, tipo camel back o similar.

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

- **Mochila** de 40 litros.
- **Botas** de montaña (usadas).
- **Polainas.**
- **Calcetines**
- **Pantalones**
- **Camisetas**
- **Polos** interiores de cuello alto (mejor con cremallera en el cuello).
- **Chaqueta de forro polar**
- **Chaqueta y pantalón de Gore-tex** o similar.
- **Gorro.**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes finos**.
- **Gafas** de máxima protección solar.
- **Crampones** automáticos o "semi" con gomas "antizuecos".
- **Piolet** ligero.
- **Bastones** telescópicos (optativo).
- **Crema protectora** piel y labios de fuerte protección (ejemplo: Helioderm 32 de Isdin).
- **Saco sábana para los refugios**
- **Ropa de recambio**
- **Neceser personal**
- **Toalla ligera**
- **2 mosquetones de seguridad.**
- **Arnés.**
- **Cordinos.**
- **Casco.**
- **Cantimplora**
- **Linterna frontal** con pilas de recambio.
- **Botiquín personal** con aspirinas, material de cura, etc. Parches para los pies (Compeed), esparadrapo ancho, etc.
- **Altímetro** (optativo).
- **GPS** (optativo).

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un **pago de reserva por persona del 50% del importe total. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, se pagará el importe completo del viaje.**

- **CUMPLIMENTAR ON-LINE,** por parte de cada participante, la **"hoja de inscripción", "Convenio de Trekkings/Expediciones" y "Condiciones de cancelación del viaje", utilizando los enlaces y siguiendo las instrucciones que vienen al final de esta ficha técnica**.

- Adjuntar una **copia escaneada en formato JPG del DNI/Pasaporte del participante**, en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la *"Hoja de inscripción"***

EL PAGO SE PUEDE REALIZAR POR:

- **PAGO CON TARJETA (TPV),** utilizando el siguiente enlace**:** https://www.aragonaventura.es/tpv cumplimentar los datos allí requeridos y darle al botón de **"enviar"** (no tiene recargo alguno)

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

- **TRANSFERENCIA BANCARIA** a la cuenta de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702,** a nombre de **AATREKKINGS Y EXPEDICIONES** y **adjuntar el justificante** en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la "hoja de inscripción"**.

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

CON UNA ANTELACIÓN MÍNIMA DE 30 DÍAS ANTES DE LA FECHA DE COMIENZO DEL VIAJE, SE DEBERÁ HABER PAGADO EL IMPORTE TOTAL DE ESTE. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LOS VIAJES DE MONTAÑA: Al final de esta ficha técnica viene un enlace que detalla las **condiciones de cancelación** de los viajes de trekking y expediciones de montaña. Os pedimos que las leáis con detenimiento para conocerlas, ya que cada viaje tiene unas condiciones especiales en función de sus características, actividad a realizar, así como de la intermediación de servicios de otras agencias de viaje (transportes, vuelos, servicios locales en los diferentes destinos y países, etc.).

INFORMACIONES DE INTERÉS PARA EL PARTICIPANTE:

DOCUMENTACIÓN: Carné de Identidad.

SEGUROS: Recomendamos a todos los participantes estar en posesión de la Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad a realizar.

INFORMACIÓN DE LA ZONA:

Podéis consultar nuestra página www.aragonaventura.es y allí acceder a Google maps, que os indica el camino más adecuado para llegar desde vuestro punto de partida.

CLIMA E INFORMACIÓN METEOROLÓGICA:

La climatología del valle puede definirse como típica de montaña, con importantes oscilaciones térmicas y abundantes precipitaciones a lo largo de todo el año. En invierno, las temperaturas suelen estar rondando los cero grados y descendiendo de estos en la noche. Las temperaturas de las cimas de las montañas son bastante inferiores. En verano, el clima es más suave, teniendo días normalmente soleados para luego bajar la temperatura por las noches.

Como en todo el Pirineo en verano, hay que tener una atención especial a la previsión meteorológica si se va a hacer actividad montañera, ya que son frecuentes los cambios de tiempo a la tarde y las tormentas. Recomendamos consultar la previsión meteorológica para los días de la ascensión. Podéis recabar toda la información meteorológica en la página www.mountain-forecats.com,

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UN TREKKING DE MONTAÑA Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS POR EL GUIA, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFIRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LA ZONA.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN

PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN, POR FAVOR, CUMPLIMENTAR LOS SIGUIENTES IMPRESOS ON-LINE, SIGUIENDO LAS INSTRUCCIONES:

PASO 1: Seleccionar con el ratón el enlace correspondiente, una vez seleccionado, **hacer "clic" encima del enlace** y se abrirá el formulario.

PASO 2: Cumplimentar todos los apartados de cada formulario.

- ✓ En el formulario ***"Hoja de inscripción",*** en el apartado correspondiente, subir una **copia en formato JPG del DNI o PASAPORTE** del participante, según se especifique en la documentación necesaria para el viaje.

- ✓ En el caso de que se haya realizado el pago por **transferencia bancaria**, subir el justificante de pago en el apartado indicado para ello en el formulario ***"Hoja de inscripción"***

PASO 3: Darle al botón de ***REGISTRAR INSCRIPCIÓN*** / ***ACEPTAR*** (según el formulario), para enviarlo on-line.

- ➢ **FICHA DE INSCRIPCIÓN DEL PARTICIPANTE:**

  https://www.aragonaventura.es/hoja-inscripcion

- ➢ **CONVENIO DE EXPEDICIONES/TREKKINGS:**

  https://www.aragonaventura.es/convenio-participante

- ➢ **CONDICIONES DE CANCELACIÓN DEL VIAJE:**

  https://www.aragonaventura.es/condiciones-de-cancelacion