

## **EXPEDICIONES 2024**

### ***DZO JONGO (6.280 m). - India***



### ***TREKKING DEL VALLE DE MARKHA***

### ***Extensión al Triángulo del Oro: DELHI, JAIPUR Y AGRA (TAJ MAHAL)***

Duración del programa: **21 días**

Fechas: **13 de julio al 02 de agosto de 2024**

Salida: **Madrid**

Fecha de actualización de esta ficha: **10/01/2024**



## **INTRODUCCIÓN:**

**Ladakh**, Ladakhi "tierra de los pasos elevados" es una región en el estado indio de **Jammu Cachemira**, se encuentra delimitada por el norte por las montañas Kunlun y la cadena de los Himalayas por el sur. Está habitado por una población de ascendencia Indo-Aria y tibetanos. Es una de las zonas menos pobladas del Cachemira. El pueblo más grande de Ladakh es **Leh**.

**Ladakh** es reconocida por la belleza de sus montañas remotas y su cultura. A veces es llamada *el "pequeño Tibet"* ya que ha sido muy influenciado por la cultura tibetana. En el pasado **Ladakh** tuvo importancia por su ubicación estratégica en un punto de cruce de varias importantes rutas comerciales, pero desde que las autoridades chinas cerraron a mediados de la década de 1960 las fronteras con Tíbet y Asia Central, el comercio internacional ha mermado.

**El Valle de Markha**, es un sitio muy especial. De gran belleza por su aislamiento y soledad, presenta además unas montañas grandiosas. Este **trekking de Ladakh**, discurre por el **valle del río Markha**. Un recorrido que atraviesa diferentes poblaciones y monasterios a través de estrechas gargantas y altos collados de montaña. Un viaje de senderismo de altura, perfecto para cualquier persona con hábito de caminar por montaña y una condición física adecuada y que desee conocer la cordillera del Himalaya en verano.



Esta región situada en el norte de la India, en pleno corazón del Himalaya, no se ve afectada por los monzones que azotan otros territorios durante la época estival, lo que convierte a este viaje en un destino perfecto para quienes quieren viajar en verano a las montañas más altas del mundo. Si bien por debajo de los 3.500 metros de altura el clima es seco y extremadamente caluroso, cuando alcanzamos los 4.500 metros, las temperaturas bajan bastante por la noche llegando fácilmente a los cero grados.

**El Dzo Jongo** de 6.280m se encuentra cerca del **Kang Yatze** (6.400m), no tiene grandes dificultades técnicas, aunque sí que encontraremos alguna parte bastante empinada en donde nos enfrentaremos a nieve y hielo. Las vistas desde la cima en un día de buen tiempo son excepcionales... Observaremos a lo lejos las montañas de 8000 metros de la Cordillera de Karakoram. En el flanco este se podrá ver las **montañas del Changthang**, así como las **montañas del Zanskar** hacia el sur y, finalmente, al oeste, los **picos del Himalaya**.

El Triángulo de Oro es un destino mágico en el norte de la India donde el turista puede apreciar a simple vista el curioso contraste de colores que predomina en cada ciudad: **el verde de Delhi, el rosa de Jaipur y el blanco del Taj Mahal de Agra**.

Os proponemos un viaje visitando los lugares más emblemáticos de la zona, a realizar al final de vuestra expedición, para conocer un poco más de este maravilloso país de contrastes y culturas ancestrales que es la India.

## **ESTE PROGRAMA DE SE REALIZARÁ:**

**CON GUÍA DE MONTAÑA LOCAL.** El Guía local es un acompañante, con diferente formación y exigencia dependiendo del país, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de sí mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**



**PROGRAMA:**

**DÍA 1º.- 13/07.- SÁBADO: MADRID- ESTAMBUL**

**SALIDA DEL VUELO DE TURKISH AIR DE MADRID A LAS 12:00- LLEGADA A ESTAMBUL A LAS 17:10. SALIDA DE ESTAMBUL A LAS 20:15**

**DÍA 2º.- 14/07.- DOMINGO: DELHI**

**Régimen: alojamiento**

**LLEGADA A DELHI A LAS 04:40.** Recepción por nuestros corresponsales locales y traslado al hotel en la ciudad. Una vez acomodados en el hotel, día libre para descansar y descubrir la ciudad. Noche en el **Hotel Hans Plaza** o similar, habitación doble o triple.

**DÍA 3º.- 15/07.- LUNES: VISITA GUIADA A DELHI**

**Régimen: desayuno y alojamiento**

Después del desayuno, recorrido por la **ciudad Vieja y Nueva Delhi**. El recorrido nos llevará a la **Vieja Delhi**, donde se visitará **Jama Masjid**, una mezquita de más de 350 años de antigüedad, la más grande de la India. Desde allí, tomaremos un rickshaw (pago directo) para recorrer las estrechas callejuelas de antiguos y coloridos mercados repletos de calles llenas de acción. Iremos al **Kinari Bazaar**, así como al hermoso e interesante mercado de especias, un antiguo bazar de Delhi. Aquí experimentará el hermoso arte de la confección de ropa nupcial india. Luego traslado hacia el **Fuerte Rojo** para hacer una parada rápida para tomar fotografías únicamente desde el exterior. Más tarde, pasaremos por la **Puerta de la India**, un monumento a los caídos dedicado a las tropas de la India británica. También pasaremos por el edificio gubernamental que bordea el área de **Janpath** en su camino hacia **Gurudwara Bangla Sahib**, un famoso templo **sikh**. Por la tarde regreso al hotel.

**DÍA 4º.- 16/07.- MARTES: DELHI – LEH (3.520 m)**

**Régimen: desayuno y alojamiento**

Desayuno temprano y traslado al aeropuerto para tomar el vuelo doméstico a **Leh**. **SALIDA DEL VUELO DE DELHI A LAS 08:20- LLEGADA A LEH A LAS 09:20.** Disfrutaremos de un vuelo escénico sobre las imponentes montañas del Himalaya. Llegada y traslado al **Hotel Northen Singge** o similar categoría, habitación doble o triple. Resto del día libre para dar un paseo por **Leh** e ir aclimatando a la altitud.



**DÍA 5º.- 17/07.- MIÉRCOLES: DÍA LIBRE EN LEH.**

**Régimen: desayuno y alojamiento**

Después del desayuno visita turística con guía de habla inglesa por **Leh**. Los lugares a visitar serán: **Shey – She**, la antigua capital y el hogar de los **reyes de Ladakh** antes de que la nueva capital se estableciera en Leh. El palacio se encuentra en una posición estratégica en un espolón que se adentra en el valle del Indo. El templo principal contiene una gran estatua de Buda esculpida por artesanos nepaleses. **Thiksey**, esta gran Gompa es una vista impresionante, situada en la cima de una colina escarpada mientras el resto del complejo se extiende debajo de ella. **Hemis** es uno de los monasterios más importantes de **Ladakh**. A través de la quietud de la amplia extensión, el **Hemis Gompa** se alza erguido, construido en estilo tibetano, sobresaliendo de la cima de la montaña. Por la tarde regreso a nuestro hotel.

**DÍA 6º.- 18/07.- JUEVES: LEH (3.520 m) - ZINGHCEN- YUTUSE (3.600 m)**

**Duración: 2h por carretera 4-5h de marcha Régimen: pensión completa**

Desayuno temprano y salida de **Leh** en jeep hasta **Zinghchen**, donde nos estarán esperando caballos para transportar nuestro equipo. Iniciaremos nuestro trekking en el **Parque Nacional Hemis**, donde podremos tener la suerte de vislumbrar vidas salvajes tan diversas como el **leopardo de las nieves**, el **lince**, el **Ladakhi Urial** (un tipo de cabra), **arghali** (gran oveja tibetana), **oveja azul**, **oveja roja**, **zorro**, **lobo tibetano**, **dhole** (perro salvaje), **marmota** y **liebre de montaña**.



Ascenderemos gradualmente por un hermoso desfiladero que de vez en cuando dejará al descubierto la imponente **Cordillera Stok**. Continuaremos hasta el pueblo de **Yurutse**, donde se instalará nuestro campamento para pasar la noche.

**DÍA 7º.- 19/07.- VIERNES: YUTUSE (3.600 m)-  
GANDA LA (4.900 m) - SKYU (3.400 m)**

**Duración: 6-7h Régimen: pensión completa**

Desayuno y comenzaremos nuestro ascenso hacia **Ganda La**; Las vistas de las elevadas cordilleras **Zanskar y Stok** te dejarán sin aliento. Los habituales chorten y banderas de oración marcan la cima del paso, donde se pueden ver ovejas azules y marmotas deambulando por las colinas. Después de un breve descanso, realizaremos un descenso gradual de una hora hasta **Shingo** donde haremos una pausa para almorzar de picnic. Terminaremos el día caminando por un espectacular desfiladero antes de acampar en **Skui**. Dentro de este idílico pueblo se encuentra un antiguo monasterio y las ruinas de un antiguo castillo. Noche en tiendas.



**DÍA 8º.- 20/07.- SÁBADO: SKYU (3.400 m)- MARKHA (3.700 m)**

**Duración: 7-8h Régimen: pensión completa**

Caminaremos siguiendo el **río Markha** por el hermoso valle por un sendero llano que cruza el río en varios puntos y pasa por asentamientos invernales que contienen Lhatos (santuarios religiosos para deidades locales) y muros Mani (piedras con oraciones budistas inscritas). Durante la temporada alta, estarán abiertas varias casas de té en tiendas de campaña, que ofrecerán abundantes refrigerios. Después de cruzar el río por última vez, llegará a **Markha**, el pueblo más grande del valle, que consta de unas 20 casas, un antiguo monasterio y un fuerte en ruinas que se pueden visitar. Noche en tiendas.

**DÍA 9º.- 21/07.- DOMINGO: MARKHA (3.700 m) – HUNKER (4.000 m)**

**Duración: 5-6h Régimen: pensión completa**

Hoy nuestro recorrido nos llevará por monasterios y ruinas esparcidas a lo largo del camino hacia **Hunker**. **La Gompa** tiene fama de ser una de las más antiguas de **Ladakh**. Noche en tiendas.

**DÍA 10º.- 22/07.- LUNES: HUNKER (4.000 m)-  
NIMALING (4.780 m)**

**Duración: 5-6h Régimen: pensión completa**

Después del desayuno comenzaremos nuestra etapa de hoy. La ruta hacia **Nimaling** discurre a lo largo de una pradera ondulada que desciende hacia la base del **Kangyatse** que domina el área. Veremos pequeños estanques y riachuelos que fluyen por todas sus praderas, encontraremos numerosos animales como yaks, dzos, ovejas, cabras, caballos y marmotas del Himalaya y liebres de cola blanca. Noche en tiendas.



**DÍA 11º.- 23/07.- MARTES: NIMALING (4.780 m) – CAMPO BASE DEL DZO JONGO (5.500 m)**

**Duración: 6h Régimen: pensión completa**

Este día es la última etapa del trekking de aproximación a nuestro objetivo, el **Dzo Jongo**, hoy llegaremos a su campo base. Noche en tiendas.



**DÍA 12º.- 24/07.- MIÉRCOLES: CAMPO BASE DEL DZO JONGO (5.500 m)**

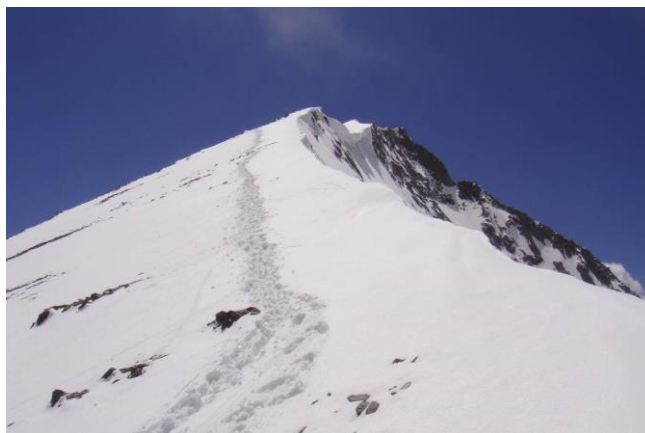
**Régimen: pensión completa**

Día de descanso y recuperación en el **Campamento Base**, así como para realizar los preparativos para jornada de ascensión del día siguiente.

**DÍA 13º.- 25/07.- JUEVES: DÍA DE ASCENSIÓN AL DZO JONGO (6.280 m.)**

**Duración: 8-10h Régimen: pensión completa**

El día de cumbre comenzará antes del amanecer para aprovechar las horas de luz. La dificultad de la ascensión se valorará según la cantidad de nieve que nos vayamos encontrando. Lo normal es usar los crampones ocasionalmente, ya que se sube gran parte del trayecto a través de bloques de piedras. Si bien la ascensión por la arista está bastante expuesta, la cuerda no es realmente necesaria hasta casi los 6.000 m. La llegada a la cumbre nos recompensará con unas fabulosas vistas del valle, así como de Leh. Después de **disfrutar de la cima** regresaremos al **Campo Base** por el mismo recorrido. Noche en tiendas.



**DÍA 14º.- 26/07.- VIERNES: CAMPO BASE DEL DZO JONGO (5.500 m)**

**Régimen: pensión completa**

Este es un día de reserva en caso de que, por malas condiciones climáticas, no se haya podido intentar la cima el día anterior. Si ya se ha hecho cima, este día se puede descender hasta **Nimaling** y el día siguiente será el día de descanso y recuperación en las llanuras de **Nimaling**. Noche en tiendas.

**DÍA 15º.- 27/07.- SÁBADO: CAMPO BASE DEL DZO JONGO (5.500 m) - NIMALING (4.780 m)**

**Duración: 4-5h Régimen: pensión completa**

Después del desayuno recogeremos el campamento, y comenzaremos el descenso a **Nimaling**. Noche en tiendas.

**DÍA 16º.- 28/07.- DOMINGO: NIMALING (4.780 m) – KONGMARU LA (5.260 m)- SHANG (3.500 m) – LEH**

**Duración: 6-7h Traslado por carretera: 2h Régimen: media pensión (desayuno y comida de picnic)**

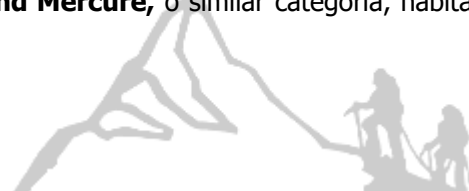
Después del desayuno comenzaremos a ascender gradualmente hacia el paso de **Kongmaru La**, con unas hermosas vistas de la zona. Descenso fuerte al principio que luego se suaviza un poco. Encontraremos nuestro primer pueblo con una pequeña tienda, **Chuskirno**. Durante un par de horas, seguiremos el camino al lado del  **río Shang** antes de alcanzar **Shang Sumdo**, final de nuestro trekking. Allí nos recogerán los vehículos que nos llevarán hasta **Leh**. Noche en hotel. **Cena no incluida**.

**EXTENSION AL TRIANGULO DE ORO.**

**DÍA 17º.- 29/07.- LUNES: LEH- DELHI- AGRA**

**Distancia: 240 Km. Tiempo: 4h Régimen: desayuno y alojamiento**

Desayuno temprano y traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a **Delhi**. **SALIDA DEL VUELO DE LEH A LAS 07:50- LLEGADA A DELHI A LAS 09:30**. Nos recogerán en el aeropuerto y comenzaremos el viaje a **Agra**, ciudad situada a orillas del  **río Yamuna**, al norte de la India y hogar del mundialmente famoso **Taj Mahal**. Al llegar a Agra nos instalaremos en nuestro hotel y después visitaremos: **El Fuerte Rojo de Agra**, residencia principal de los emperadores de la dinastía Mughal, cuando Agra solía ser la capital. Desde allí continuaremos la visita a **Itmad-ud-Duala**, un mausoleo mogol, a veces llamado "Mini Taj", a menudo se considera como un borrador del **Taj Mahal**. Noche en el **hotel Grand Mercure**, o similar categoría, habitación doble o triple.



**DÍA 18º.- 30/07.- MARTES: AGRA- ABHANERI- JAIPUR**

**Distancia: 260 Km. Tiempo: 6h Régimen: desayuno y alojamiento**

Desayuno temprano para ir a visitar el **Taj Mahal** (Cerrado todos los viernes). Disfrutaremos de un paseo en automóvil desde el estacionamiento hasta la **puerta del Taj Mahal**, monumento que cuenta una historia de amor, fue construido por el **emperador mogol Shah Jahan para su difunta esposa Mumtaz**. Terminada la visita nos pondremos en viaje hacia **Jaipur**. Por el camino visitaremos un pueblo llamado **Abhaneri** (pozo de paso) y que se destaca por los 'Baoris' (pozos escalonados), que son el invento único de los nativos para recolectar agua de lluvia. Después de la visita, continuaremos conduciendo hacia **Jaipur**. Llegada al **hotel Sarovar Premiere** o similar categoría, habitación doble o triple.



**DÍA 19º.- 31/07.- MIÉRCOLES: JAIPUR**

**Régimen: desayuno y alojamiento**

Después del desayuno, comenzaremos el viaje hacia el **Fuerte Amer**, **Amer** es una ciudad ubicada a 11 kilómetros de **Jaipur**. En el camino de regreso, haremos una parada en **Hawa Mahal** para una visita al exterior y tomar fotografías a una extraordinaria estructura de colmena con celosías delicadamente pintada de rosa que se eleva cinco vertiginosos pisos. Fue construido para permitir a las damas de la casa real observar la vida y las procesiones de la ciudad. Continuamos de regreso a **Jaipur** donde visitaremos el magnífico **Palacio de la Ciudad**; El complejo palaciego cuenta con varios edificios, varios patios, galerías, restaurantes y oficinas del Museum Trust. Continuaremos hasta el **observatorio Jantar Mantar**, albergar instrumentos precisos para medir "la armonía de los cielos". Veremos el **Samrat Yantra** (reloj de sol) y el **Dhruva Yantra** (que ubica la estrella polar y los 12 signos del zodiaco). Por la tarde regreso a nuestro hotel en **Jaipur**.

**DÍA 20º.- 01/08.- JUEVES: JAIPUR- DELHI**

**Distancia: 310 Km. Tiempo: 6h Régimen: desayuno y alojamiento**

Desayuno temprano y viaje de regreso a **Delhi**. Llegada y acomodación en el **hotel Ibis (New Delhi Aerocity)**, próximo al aeropuerto, habitación doble o triple.

**DÍA 21º.- 02/08.- VIERNES: DELHI- ESPAÑA**

**Régimen: desayuno**

Desayuno muy temprano y traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a España. **SALIDA DEL VUELO DE TURKISH AIR A LAS 06:20- LLEGADA A ESTAMBUL A LAS 10:40- SALIDA DE ESTAMBUL A LAS 16:55 Y LLEGADA A MADRID A LAS 17:25.**

*Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.*

**PRECIOS DEL PROGRAMA DE EXPEDICIÓN AL DZO JONGO:**

**CON GUÍA DE MONTAÑA LOCAL, VUELOS INTERNACIONALES NO INCLUIDOS**

<b>GRUPO DE 10-11 PERSONAS</b>	<b>2.635 €/Persona*</b>
<b>GRUPO DE 12-13 PERSONAS</b>	<b>2.590 €/Persona*</b>
<b>GRUPO DE 15 PERSONAS</b>	<b>2.545 €/persona*</b>

**\*EL PRECIO INCLUYE LOS VUELOS DOMESTICOS DELHI-LEH IDA Y VUELTA. A revisar en el momento de la reserva, ya que son tarifas del 17/10/2023 y pueden sufrir variaciones hasta el momento de su emisión. Si esto sucede repercutirá en el precio final del viaje.**



## **PRECIOS DE LA EXTENSIÓN AL TRIANGULO DE ORO:**

### **CON GUÍA DE TURISMO DE HABLA ESPAÑOLA**

<b>GRUPO DE 10-11 PERSONAS</b>	<b>485 €/Persona</b>
<b>GRUPO DE 12-15 PERSONAS</b>	<b>460 €/Persona</b>

## **PRECIOS DE LOS VUELOS INTERNACIONALES:**

<b>PRECIO POR PERSONA, TASAS AEREAS INCLUIDAS</b>	<b>975 € *</b>
---	----------------

**\* PRECIOS DE LOS VUELOS INTERNACIONALES DESCRITOS A FECHA 10/01/2024, A CONFIRMAR EN EL MOMENTO DE LA RESERVA YA QUE LAS TARIFAS AÉREAS SON MUY VOLÁTILES Y PUEDE HABER VARIACIONES HASTA LA EMISIÓN DE LOS BILLETES.**

**NOTA IMPORTANTE: LOS PRECIOS BASE DEL PROGRAMA DESCRITO están calculados con el valor de la divisa en octubre de 2023 (0,93 ratio \$/€), y con las tarifas aéreas en la clase turista más económica (sujetas a disponibilidad). Si varían estas condiciones variará igualmente el precio final del viaje.**

**EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE. El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear.**

**Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.**

**CASI TODAS LAS TARIFAS AÉREAS, UNA VEZ EMITIDO EL BILLETE, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, POR LO QUE RECOMENDAMOS CONTRATAR UN SEGURO DE ANULACIÓN DE VIAJE, QUE NORMALMENTE DEBE FORMALIZARSE EN EL MOMENTO DE LA EMISIÓN DEL BILLETE.**

## **EL PRECIO INCLUYE:**

- Recepción en el aeropuerto y transfer desde aeropuerto al hotel ida y vuelta.
- 3 noches de Hotel en **Delhi** (alojamiento y desayuno)
- Traslados del día de visita turística a Delhi
- Guía turístico local de habla hispana para la visita a **Delhi**, (1 día)
- **Vuelo Delhi – Leh ida y vuelta (precio a revisar en el momento de la reserva)**
- Traslados aeropuerto de Leh-Hotel ida y vuelta
- 3 noches de Hotel en **Leh** (alojamiento y desayuno)
- Guía turístico local de habla inglesa para la visita a los monasterios de **Leh** (1 día)
- Entradas a los monasterios de **Leh**.
- Todos los traslados necesarios para realizar el programa en Ladhak
- Camioneta de apoyo para el transporte del equipo común de campamento y cocina
- Guía local de trekking de habla inglesa para todo el trekking **Leh-Leh**
- 10 noches de alojamiento en el trekking (pensión completa)
- Alojamiento en el trekking y ascensión en tiendas de 2 plazas con colchones
- Guías de Alta Montaña locales para el día de la **ascensión al Dzo Jongo** (10-12pax-3 guías; 13-15pax-4 guías)
- Cocinero, ayudantes y equipo de cocina y campamento
- Permiso de ascensión al Dzo Jongo
- Tasas de camping y de trekking
- Tasas medioambientales en Leh.



- Tasas de entrada al Valle de Markha
- Mulas o caballos para el equipaje (20 kg/persona)
- Se incluye 1 botella de agua LifeStraw por persona (esta botella es un purificador de agua automático con tecnología avanzada y el propósito de usar esta botella es reducir o minimizar el plástico)
- Todos los traslados necesarios para realizar la extensión al triángulo de Oro, según programa
- Guía Local de habla española durante las visitas turísticas en Agra y Jaipur, según programa
- Paseo en jeep al fuerte Amber
- 1 noche de hotel en **Agra**, habitación doble o triple, alojamiento y desayuno
- 2 noches de hotel en **Jaipur**, habitación doble o triple, alojamiento y desayuno
- **Entradas a monumentos y sitios turísticos en la extensión al triángulo de Oro.**
- Bolsa petate de Aragón Aventura
- IVA y Gastos de gestión

### **EL PRECIO NO INCLUYE:**

- **Vuelos internacionales España – Delhi**, ida y vuelta
- Visado de entrada en India
- Comidas y cenas en **Delhi, Leh y la extensión al Triángulo de Oro.**
- Habitación individual (**385 €/persona + 95€ Triángulo de Oro.**)
- **Entradas a monumentos y sitios turísticos en la extensión al triángulo de Oro.**
- Rescates
- Equipo personal
- Propinas
- Agua mineral, bebidas y extras personales.
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional) **consultar el apartado "seguros" de esta ficha.**
- Seguro de asistencia en viaje y asistencia sanitaria. **SIEMPRE RECOMENDABLE** (consultar el apartado "seguros" y preguntarnos precios y condiciones)
- Seguro de anulación de libre Desestimiento que permite anular sin causa justificada.
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor etc.

*Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.*

### **ALOJAMIENTOS PREVISTOS:**

(Sujetos a disponibilidad, si no la hubiera se buscará un hotel de similares características y categoría)

CIUDAD	HOTEL	CATEGORIA	NOCHES	REGIMEN
<b>DELHI</b>	Hans Plaza <a href="http://www.hanshotels.com">www.hanshotels.com</a>	Executive Room	02	Alojamiento y desayuno
<b>LEH</b>	<a href="#">Northen Singge</a>	Deluxe Room	03	Alojamiento y desayuno
<b>TREKKING</b>	Tiendas de campaña		10	Pensión completa
<b>DELHI</b>	<a href="#">Ibis</a> ( New Delhi Aerocity)	Deluxe Room	01	Alojamiento y desayuno
<b>AGRA</b>	<a href="#">Grand Mercure</a>	Superior Room	01	Alojamiento y desayuno
<b>JAIPUR</b>	<a href="#">Sarovar Premiere</a>	Deluxe Room	02	Alojamiento y desayuno





## **NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:**

**El trekking del Valle de Markha** no tiene grandes dificultades técnicas, aunque hay que tener en cuenta la longitud de algunas etapas y la altitud que se alcanza, con dos pasos de montaña de 5.000 m y que la mayor parte del trekking discurre alrededor de los 3.700-4.500 metros. Se recomienda una preparación y condiciones físicas adecuadas al esfuerzo y desnivel a realizar, ya que, en caso contrario, pueden verse frustradas tus expectativas en este trekking

**El Dzo Jonggo** es una montaña sin dificultad técnica, pero de una altitud considerable, además el día de cima es duro. Nos vamos a tener que desenvolver por terreno glaciar, por lo que el participante debe reunir las condiciones tanto físicas como psíquicas para emprender este tipo de expediciones, ya que de no ser así se pueden ver frustradas todas sus expectativas, debe tener una buena práctica en la progresión con crampones en todo tipo de pendientes por terreno glaciar, técnicas de seguridad, así como experiencia en alpinismo invernal y en altura. Se aconseja realizar previamente, para los menos experimentados, algún curso invernal especializado.

### **ES ACONSEJABLE REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE LA SALIDA.**

Acude a tu médico para detectar problemas que pudieran agravarse durante la expedición, donde el aislamiento, lejanía o falta de medios pueden crearte dificultades, como alergias, tensión arterial, problemas coronarios, problemas de oídos, bucodentales, estomacales, de articulaciones etc.

**El mal de altura: El mayor problema al que nos vamos a enfrentar es la altura.** La aclimatación no depende del nivel de entrenamiento, aunque este siempre favorecerá el proceso. **Cada organismo y cada vez es diferente.** Hay personas que se aclimatan rápidamente y otras lentamente. Incluso personas que otras veces no han tenido problemas pueden verse afectadas.

Debemos dar **máxima importancia a hacer una correcta aclimatación, lenta y progresiva**, sobretudoo al principio de la expedición, utilizando la clásica técnica de los "dientes de sierra" (subir más alto y volver a dormir más abajo). No debemos tener prisa en atacar la cumbre hasta estar bien aclimatados. De todas maneras, **hay que saber aceptar los síntomas normales de la aclimatación:** dolores de cabeza (las aspirinas ayudan mucho), la falta de energía, falta de apetito e insomnio. En caso necesario la única y mejor solución es **DESCENDER.**

## **EQUIPO MINIMO RECOMENDADO:**

- **Mochila** de 40 L
- **Petate o bolsa de viaje.**
- **Botas de alta montaña calientes**
- **Botas blandas** de trekking para las zonas bajas.
- **Calcetines** finos y recios (varios pares de recambio).
- **Pantalones de montaña**
- **Camisetas de manga larga y corta**
- **Chaqueta y pantalón de forro polar** o pantalón caliente (tipo esquí).
- **Chaqueta y pantalón de Gore-tex** o similar.
- **Chaqueta de plumas.**
- **Pasamontañas**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes finos** interiores.
- **Guantes tipo esquí**
- **Gafas** de máxima protección solar (2 pares)
- **Gafas** de ventisca (tipo esquí).
- **Saco de dormir** de plumas caliente (mejor con cremallera lateral)
- **Colchoneta** aislante.
- **Bastones** telescópicos (optativo).
- **Crema protectora piel y labios.** De alta protección (ejemplo: Helioderm 32 de Isdin).



- **Navaja y mechero**
- **Linterna frontal** con abundantes pilas de recambio y bombillas.
- **Botiquín personal**
- **Bolsa de aseo personal, toalla, papel higiénico etc.**
- **Crampones** automáticos con gomas "antizuecos". (para la ascensión)
- **Piolet** (para la ascensión)
- **Mosquetones** de seguridad (para la ascensión)
- **Arnés** (para la ascensión)
- **Cordinos** (para la ascensión)
- **Altímetro** (optativo)
- **GPS** (optativo)

### **REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:**

- Realizar un **pago de reserva de 1.500€ por persona**. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, se pagará el importe completo del viaje.
- Si se contrata el viaje con vuelos incluidos, se deberá pagar, en el momento de la reserva, **el importe total de los vuelos. NO SE EMITIRÁ NINGÚN BILLETE DE AVIÓN SI NO SE HA PAGADO LA TOTALIDAD DE SU IMPORTE.**
- **CUMPLIMENTAR ON-LINE**, por parte de cada participante, la "**hoja de inscripción**", "**Convenio de Trekkings/Expediciones**" y "**Condiciones de cancelación del viaje**", utilizando los enlaces y siguiendo las instrucciones que vienen al final de esta ficha técnica.
- Adjuntar una **copia escaneada en formato JPG del pasaporte del participante**, en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la "Hoja de inscripción"**
- Si se quiere contratar un **seguro de asistencia en viaje y cancelación** (consultar apartado "Seguros") confirmar en el momento de la reserva el tipo de seguro elegido.

### **EL PAGO SE PUEDE REALIZAR POR:**

- **PAGO CON TARJETA (TPV)**, utilizando el siguiente enlace: <https://www.aragonaventura.es/tpv> cumplimentar los datos allí requeridos y darle al botón de "**enviar**" (no tiene recargo alguno).
- **TRANSFERENCIA BANCARIA** a la cuenta de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702**, a nombre de **AATREKKINGS Y EXPEDICIONES** y **adjuntar el justificante** en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la "hoja de inscripción"**.

**NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.**

**CON UNA ANTELACIÓN MÍNIMA DE 30 DÍAS ANTES DE LA FECHA DE COMIENZO DEL VIAJE, SE DEBERÁ HABER PAGADO EL IMPORTE TOTAL DE ESTE.** Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

**CONDICIONES GENERALES DE CANCELACIÓN DE LOS VIAJES DE MONTAÑA:** Al final de esta ficha técnica viene un enlace que detalla las **condiciones de cancelación** de los viajes de trekking y expediciones de montaña. Os pedimos que las leáis con detenimiento para conocerlas, ya que cada viaje tiene unas condiciones especiales en función de sus características, actividad a realizar, así como de la intermediación de servicios de otras agencias de viaje (transportes, vuelos, servicios locales en los diferentes destinos y países, etc.).



## **CONDICIONES DE CANCELACIÓN ESPECÍFICAS DE ESTE PROGRAMA:**

Si el viaje se cancela entre **45 días y 31 días** antes de la fecha de comienzo, el importe de cancelación será del **25%** del coste total del viaje.

Si el viaje se cancela entre **30 días y 16 días** antes de la fecha de comienzo, el importe de cancelación será el **50%** del coste total del viaje.

Si el viaje se cancela dentro de los **15 días** anteriores a la fecha de comienzo, no se realizará ningún reembolso.

**ESTAS CONDICIONES SON DE APLICACIÓN SOLO PARA LOS SERVICIOS TERRESTRES, NO SE INCLUYEN LOS SERVICIOS AÉREOS, QUE TIENEN SUS PROPIAS CONDICIONES DE CANCELACIÓN SEGÚN LAS COMPAÑÍAS. EL VUELO DOMESTICO A LEH NO ES REEMBOLSABLE.**

## **INFORMACIONES DE INTERES:**

### **DOCUMENTACIÓN:**

- **Pasaporte** con validez mínima de 6 meses posterior a la fecha prevista de regreso.
- **Visado** de entrada en **India**, posibilidad de tramitarlo a través de **Aragón Aventura**.

El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de sustracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y **acudir a la Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia**.

**SEGUROS:** Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto.

Cada participante deberá decidir el tipo de seguro que más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros que consideramos importantes para que vuestro viaje este lo más cubierto posible. **SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.**

### **1. SEGURO DE ACCIDENTES DERIVADOS DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA Y RESCATE EN MONTAÑA:**

- **SEGURO DE LA FEDERACIÓN DE MONTAÑA Y ESCALADA del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar.** (Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y del helicóptero de rescate). **Si tenéis alguna dificultad en hacer este seguro, consultadnos que os ayudaremos. GENERALMENTE NO INCLUYE ENFERMEDADES COMUNES NI ACCIDENTES QUE NO SEAN PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA EN LA QUE SE ESTA FEDERADO.**

### **2. SEGUROS DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN:**

- **SEGURO "MODULAR PLUS" DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN POR CAUSA JUSTIFICADA:** Incluye asistencia sanitaria, robo de equipaje y gastos de anulación del viaje no iniciado, **POR CAUSA JUSTIFICADA Y DEMOSTRABLE. PARA QUE LA GARANTIA DE ANULACIÓN TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO DENTRO DE LOS 6 DÍAS SIGUIENTES.**



- **SEGURO "TOTAL TRAVEL" DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN POR LIBRE DESESTIMIENTO:** Incluye asistencia sanitaria, robo de equipaje y gastos de anulación del viaje no iniciado, **SIN CAUSA JUSTIFICADA (Libre desistimiento), en este caso se perderá el 20% de lo pagado.** Si la causa es justificada, las condiciones son las habituales. No incluye el esquí, se requiere otro seguro deportivo de viaje que podemos ofrecer. **PARA QUE LA GARANTIA DE ANULACIÓN POR LIBRE DESISTIMIENTO TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO, DENTRO DE LAS 24 H SIGUIENTES.**

**SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS EN DESTINO. IGUALMENTE, MUCHAS TARIFAS AÉREAS, UNA VEZ EMITIDO EL BILLETE, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN.**

**RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE CONTRATAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.**

**Aragón Aventura** informará y asesorará al cliente de los trámites correspondientes ante la compañía de seguros para reclamar la devolución de todo o parte del importe del viaje (dependiendo de las condiciones contratadas).

**RESCATE/EVACUACIÓN:** Cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico. El viajero es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario.

Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar. En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. **ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.**

#### **PLAN DE VUELO: TURKISH AIR**

TK1858 13JUL MADIST 1200 1710  
TK 716 13JUL ISTDEL 2015 0440+1  
TK 717 02AUG DELIST 0620 1040  
TK1859 02AUG ISTMAD 1355 1725

**EQUIPAJES:** El peso en el avión se confirmará en el momento de emisión de los billetes, normalmente 23 Kg por persona + equipaje de cabina (8 Kg. con las medidas estándares). Al formalizar el billete de avión se os indicará con exactitud los kilos de equipaje facturado permitidos, **cualquier exceso de equipaje correrá a cargo del participante.**

**NOTA IMPORTANTE: EN EL VUELO A LEH SE ADMITEN TAN SOLO 15 KG FACTURADOS MAS 7 KG EN EL EQUIPAJE DE MANO. EL EXCESO DE EQUIPAJE HABRÁ QUE PAGARLO EN ESE MOMENTO EN EL AEROPUERTO.**

El equipaje y demás enseres personales son responsabilidad del viajero. Se recomienda tenerlo siempre vigilado en las zonas de espera, carga y descarga. En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados **es responsabilidad de la compañía aérea** siendo el billete de avión y el resguardo de facturación los documentos vinculantes entre la compañía y el pasajero.



**En este caso, se debe presentar la reclamación en el momento que sucede el hecho**, antes de abandonar el aeropuerto, cumplimentando los trámites burocráticos necesarios y guardando copia de todo, para constancia y futuras reclamaciones.

**VACUNAS Y RECOMENDACIONES SANITARIAS:** No es obligatoria ninguna vacuna, pero es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados. Hay riesgo de Paludismo por debajo de los 2000 m.

Excepto en las ciudades y en hoteles de alta categoría, las condiciones sanitarias son deficientes y es recomendable tener precauciones con el agua y con los alimentos frescos. Es muy importante, sobre todo al principio de la expedición, extremar el cuidado de no beber agua no embotellada, ni ensaladas o fruta pelada, por los problemas intestinales. **Para más información consultar la página del Ministerio de Sanidad** <https://www.sanidad.gob.es/>

### **INFORMACIÓN DEL PAÍS:**

**La República de la India** es un país que ocupa la mayor del sur de Asia. Tiene fronteras con Pakistán y Afganistán en el noroeste, la República Popular de China, Nepal, y Bután en el norte, y Bangladesh y Myanmar en el este, con una línea costera que se extiende por más de siete mil kilómetros. Su capital es **Nueva Delhi**.

**La India** es el segundo país populoso en el mundo, con una población que sobrepasa los mil millones y es el séptimo país más grande por área geográfica. Es una república constitucional que esta compuesta por la unión de veintiocho estados y seis territorios.

Como centro de las rutas históricas importantes del comercio, la India es el hogar de algunas de las civilizaciones más antiguas. La India es el lugar de nacimiento de las cuatro religiones importantes del mundo: el hinduismo, el budismo, el jainismo y el sijismo, y tiene la tercera población musulmana más grande en el mundo.



**Jammu Cachemira** es el estado de la India situado más al norte. Limita al N y NE con China (Xinjiang y Tíbet), al Sur con los estados indios de **Himachal Pradesh y Panyab**, al sudoeste, oeste, noroeste con Pakistán. **Cachemira** es uno de los estados históricos de la India, antiguamente conocido como "el paraíso en la tierra" por sus hermosos paisajes montañosos. **Más información en la página del Ministerio de Asuntos Exteriores** [www.exteriores.gob.es/](http://www.exteriores.gob.es/)

**ANTES DE REALIZAR UN VIAJE AL EXTRANJERO, SE RECOMIENDA REGISTRAR SUS DATOS EN EL REGISTRO INFORMÁTICO DE VIAJEROS DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN, PARA FACILITAR LA ATENCIÓN EN EVENTUALES SITUACIONES DE EMERGENCIA O NECESIDAD"** <https://registroviajeros.exteriores.gob.es/>

**Embajada Española:** 12, Prithviraj Road - **New Delhi** 110011. Tel: (91-11) 4129 3000.

**Idioma:** El Indio es el idioma oficial más hablado. Hay otros 21 idiomas oficiales en el País. El Ingles es la segunda lengua y la lengua de los asuntos administrativos y judiciales.

**Moneda:** En **India** la moneda es la rupia. El cambio en el mercado negro (más ventajoso que el cambio oficial) está castigado por la ley. Los euros son aceptados por las Agencias de Cambio. Para mas información de los cambios actuales de moneda podéis consultar la página [www.oanda.com/converter/travel](http://www.oanda.com/converter/travel)

**Diferencia Horaria:** GTM + 5,50 H. Podéis consultar la página [www.hora.es](http://www.hora.es)





## AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES

C/ Los Pastores 12

**22700 JACA (Huesca) España**

NIF: B22333272

Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421

e-mail: [informa@aragonaventura.es](mailto:informa@aragonaventura.es)

web: [www.aragonaventura.es](http://www.aragonaventura.es)

**Electricidad:** En la India la corriente eléctrica es de 240 V 50 Mz. Para información de la corriente eléctrica y enchufes podéis visitar la página [www.enchufesdelmundo.com](http://www.enchufesdelmundo.com)

**Clima e Información Meteorológica:** El **clima de India** varía ampliamente, India es un país con una gran diversidad climática. Su situación geográfica y geológica le permite tener zonas tropicales y sub-tropicales, zonas templadas, y zonas alpinas. Ya que el Océano Índico y la presencia del Himalaya (que se encuentra en el norte del país, en las fronteras con la China, el Nepal, y el Bután) influyen mucho en la configuración del mapa de los climas en el país, en India los ciclones tropicales y otros tipos de tormentas puede traer grandes cantidades inusuales de precipitaciones en algunos partes del año.

De esta forma, en India es posible encontrar climas fríos de alta montaña (con nieve y glaciares) a unos cuantos kilómetros de los climas más calurosos de la llanura Indo-Gangética. India tiene cuatro estaciones, el invierno, el verano, el monzón, y el «otoño». **Para más información podéis consultar la página [www.mountain.forecast.com](http://www.mountain.forecast.com)**

=====

**MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UNA EXPEDICIÓN DE ALTA MONTAÑA QUE SE DESARROLLA EN PAISES A VECES COMPLICADOS E INESTABLES, CON COSTUMBRES Y CULTURA DIFERENTES A LA NUESTRA, RECORRIENDO ZONAS REMOTAS Y ALEJADAS, Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.**

**EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE EN ESTE TIPO DE VIAJES NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.**

**ARAGON AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LOS PAISES.**

**RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS MIEMBROS DE LA EXPEDICIÓN Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.**



## **DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN**

**PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN, POR FAVOR, CUMPLIMENTAR LOS SIGUIENTES IMPRESOS ON-LINE, SIGUIENDO LAS INSTRUCCIONES:**

**PASO 1:** Seleccionar con el ratón el enlace correspondiente, una vez seleccionado, **hacer "clic" encima del enlace** y se abrirá el formulario.

**PASO 2:** Cumplimentar todos los apartados de cada formulario.

- ✓ En el formulario "**Hoja de inscripción**", en el apartado correspondiente, subir una **copia en formato JPG del DNI o PASAPORTE** del participante, según se especifique en la documentación necesaria para el viaje.
- ✓ En el caso de que se haya realizado el pago por **transferencia bancaria**, subir el justificante de pago en el apartado indicado para ello en el formulario "**Hoja de inscripción**"

**PASO 3:** Darle al botón de **REGISTRAR INSCRIPCIÓN / ACEPTAR** (según el formulario), para enviarlo on-line.

➤ **FICHA DE INSCRIPCIÓN DEL PARTICIPANTE:**

<https://www.aragonaventura.es/hoja-inscripcion>

➤ **CONVENIO DE EXPEDICIONES/TREKKINGS:**

<https://www.aragonaventura.es/convenio-participante>

➤ **CONDICIONES DE CANCELACIÓN DEL VIAJE:**

<https://www.aragonaventura.es/condiciones-de-cancelacion>





## AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES

C/ Los Pastores 12

**22700 JACA (Huesca) España**

NIF: B22333272

Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421

e-mail: [informa@aragonaventura.es](mailto:informa@aragonaventura.es)

web: [www.aragonaventura.es](http://www.aragonaventura.es)

