AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

INVIERNO 2023-24

ACTIVIDADES DE MONTAÑA Y AVENTURA PARA JOVENES Y ESTUDIANTES

MULTIAVENTURA INVERNAL
SEMANAS BLANCAS EN LA MONTAÑA
VIAJES EDUCATIVOS

OCIO, NATURALEZA Y AVENTURA

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

ARAGÓN AVENTURA, ***Técnicos Deportivos en Montaña, Escalada y Barrancos***, presenta su programa dedicado a grupos de jóvenes y estudiantes para el invierno 2022-2023.

"Educar a través de la naturaleza, la actividad en la montaña y su entorno, sin olvidar la parte lúdica y divertida que nos permite el terreno" este es nuestro principio para las actividades que venimos desarrollando y perfeccionando desde hace años.

Se trata de un programa especialmente diseñado para estudiantes de un amplio abanico de edad, desde los 10 hasta los 18 años, con un denominador común: la nieve y las actividades secas en invierno. El programa tiene también algunas actividades habituales de verano, que se adaptan en contenido y duración a las condiciones de invierno. Puede realizarse con todos los grupos de edad, especialmente indicado para los últimos años de la Enseñanza Primaria, toda la ESO y Bachillerato.

Se presenta en 3 apartados:

- ACTIVIDADES DE AVENTURA INVERNAL.
- ACTIVIDADES CULTURALES
- ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

Las actividades a realizar pueden ser:

- Actividades de jornada completa.
- Actividades de media jornada.
- Actividades complementarias (no más de 2 horas de duración)

Los programas que os ofrecemos son un complemento ideal tanto para las semanas blancas de esquí alpino como para los diseños curriculares de los colegios en el caso del "aula en la montaña".

Para conseguir la máxima calidad y el trato personalizado hacia el grupo habrá un coordinador de la actividad desde la recepción hasta la salida del grupo.

Aragón Aventura ofrece un compromiso de calidad y seguridad que podemos plasmar en los siguientes puntos:

- Máxima seguridad en todas las actividades.
- Trato personalizado con el grupo.
- Control exhaustivo en la coordinación de las actividades.
- Centralización (en la medida de lo posible) de las actividades junto al lugar de alojamiento del grupo.
- Material técnico necesario para cada actividad.
- Personal Titulado en cada actividad (Guía de Alta Montaña UIAGM, Guías Acompañantes, Guías de Barrancos. Monitores de Tiempo Libre, Animadores Socioculturales)
- Adecuación de las actividades a los niveles de edad de los participantes.

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

- Máxima calidad que es avalada por nuestros 25 años de existencia como equipo organizador de actividades en la naturaleza. **Aragón Aventura, especialistas en actividades didácticas de aventura para estudiantes**.

Aragon Aventura puede gestionar el alojamiento del grupo. Ponemos a vuestra disposición plazas en albergues y hoteles de 1*, 2**, 3*** o 4 ****. Solicitarnos disponibilidad y presupuesto en caso de estar interesados

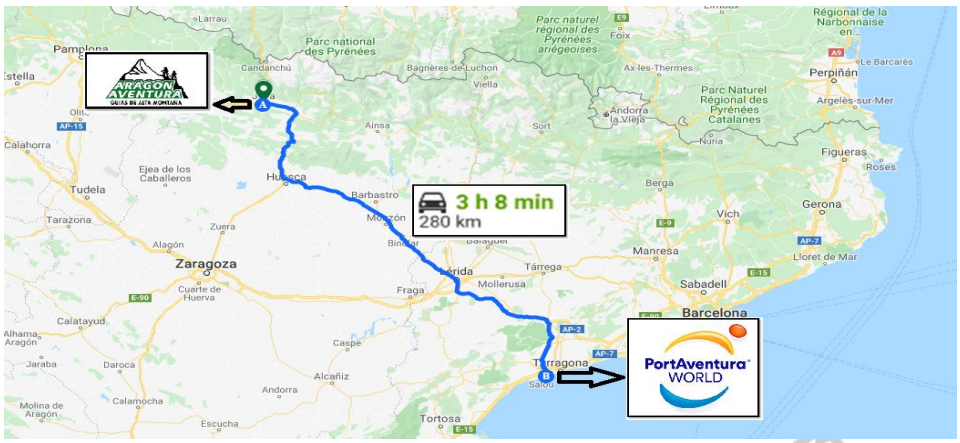
¿DÓNDE SE ENCUENTA JACA?

Jaca se encuentra se encuentra en un lugar privilegiado, no solo por la belleza de sus montañas, sino por su localización dentro del norte de la península, gracias a su cercanía con el País Vasco, Zaragoza, y Cataluña. Además, la comodidad para aproximarse desde Madrid o acercarse al al Parque Temático de Port Aventura (autovía casi la totalidad del camino):

- 142 KM de **Zaragoza**. 1 hora y media en autobús.
- 329 KM de **Barcelona**. 3 horas y media en autobús.
- 280 KM de **Port Aventura**. 3 horas en autobús.
- 453 KM de **Madrid**. 4 horas y media en autobús.
- 200 KM de **San Sebastian**. 2 horas y media en autobús.
- 272 KM de **Bilbao**. 3 horas en autobús.

JACA, CERCANÍA Y COMODIDAD PARA COMBINAR EN UN VIAJE A PORT-AVENTURA

Debido a las buenas vías de acceso a esta parte del Pirineo Aragonés por las que se accede a la localidad de Jaca, se convierte en un lugar que, por contrario que parezca, está muy cercano al Parque Temático de Port Aventura, convirtiéndose de esta manera en una buena combinación para visitar ambos lugares con grupos de estudiantes. La distancia total es de **280 kilómetros**, y el viaje dura alrededor de **tres horas**.



AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

EL EQUIPO DE ARAGON AVENTURA

Aragón Aventura es una empresa líder en el sector, cuya calidad que es avalada por más de 25 años de experiencia como equipo organizador de actividades en la naturaleza. Ofrecemos un compromiso de calidad y seguridad que podemos plasmar en los siguientes puntos:

- Máxima seguridad en todas las actividades.
- Trato personalizado con el grupo.
- Control exhaustivo en la coordinación de las actividades.
- Material técnico necesario para cada actividad.
- Personal Titulado en cada actividad como Técnicos Deportivos (Guía de Alta Montaña UIAGM, Guías Acompañantes, Guías de Barrancos. Monitores de Tiempo Libre, Animadores Socioculturales)

Aragón Aventura cuenta con un grupo de profesionales titulados en diferentes especialidades, con amplia experiencia, que les iniciaran en las actividades de una manera natural, aportando la técnica y la motivación necesaria para superarse y conseguir los objetivos propuestos.

ACTIVIDADES DE AVENTURA INVERNAL

1.- EXCURSION CON RAQUETAS DE NIEVE

Descripción: Consiste en una excursión por montaña utilizando como medio de progresión sobre la nieve las raquetas, el primer método que se utilizó hace muchos siglos. Caminaremos unas horas de acuerdo al nivel del grupo, conociendo el paisaje, así como la vida animal de la montaña en invierno.

Lugar de realización: Valle de Tena o Valle del Aragón dependiendo del lugar de alojamiento del grupo, generalmente en la zona del Somport o en el Portalet.

Duración: Dependerá del interés del grupo, pero está considerada como una actividad de jornada completa, unas 4 horas efectivas de marcha como máximo.

Fechas: Invierno, según las condiciones de nieve

Material necesario: Botas de trekking o de montaña, pantalones largos y sobre pantalones (pantalón de esquí), jersey, anorak, gorro, gafas de sol, guantes, pequeña mochila y cantimplora. El material técnico lo aporta Aragón Aventura.

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

2.- CONSTRUCCIÓN DE IGLOOS Y CUEVAS DE NIEVE

Descripción: Aprenderemos a construir igloos y cuevas de nieve. Utilizaremos para ello las palas y otros métodos para fabricar los "ladrillos" de hielo. En caso de no tener condiciones para la construcción realizaremos cuevas de emergencia que nos servirán para nuestro cometido didáctico.

Lugar de realización: Valle de Tena o del Aragón, dependiendo de donde se aloja el grupo, generalmente en el Somport o en el Portalet.

Duración: Media jornada, 4 h aproximadamente.

Fechas: Del 1 de diciembre al 30 de abril (según condiciones de nieve)

Material necesario: Botas de trekking o de montaña, pantalones largos y sobre pantalones (pantalón de esquí), jersey, anorak, gorro, gafas de sol, guantes, pequeña mochila y cantimplora. El material técnico lo aporta Aragón Aventura.

3.- GYMKANA DE ORIENTACIÓN

Descripción: En una divertida sesión, aprenderemos a manejar la brújula y el mapa, terminando con una gymkhana de orientación por equipos, teniendo que buscar diferentes puntos en el mapa.

Objetivo educativo: Esta actividad nos aporta, además de la parte lúdica, valores formativos en el plano deportivo/educativo:

- Conocimiento de los materiales del deporte de orientación: brújula, mapa, caneván, baliza.
- Conocimiento básico de las técnicas del deporte de orientación: orientación del mapa, lectura del mapa, posicionamiento de la brújula, localización de balizas.
- Orientación en la naturaleza y la montaña a nivel básico.
- Trabajo en equipo al realizarse la prueba/juego final por equipos.

Lugar de realización: Para los grupos alojados en Jaca y Valle del Aragón lo haremos en el circuito de orientación de **Oroel,** a 10 Km. de Jaca y para los grupos alojados en el Valle de Tena en el circuito de **Biescas, parque de Arratiecho,** a 20 minutos de Formigal.

Fechas de realización: Todo el año.

Duración: La actividad dura unas 2,30 horas, ½ jornada en su totalidad.

Edad: A partir de 10 años.

Material necesario: Zapatillas de deporte, ropa deportiva, jersey y chubasquero. El material técnico necesario lo aporta Aragón Aventura.

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

4.- GYMKANA DE ORIENTACIÓN CON RAQUETAS DE NIEVE

Descripción: Con las raquetas de nieve, realizaremos unos juegos de orientación; mapa y brújula en mano, buscaremos las balizas escondidas en el bosque.

Lugar de realización: Valle de Tema o del Aragón, dependiendo de donde se aloje el grupo, generalmente en **el Somport o en el Portalet.**

Duración: Es una actividad de medio día; dura unas 3 horas.

Fechas: Invierno, según las condiciones de nieve

Edad: A partir de 12 años.

Material necesario: Botas de trekking o de montaña sencillas, pantalones largos y sobre pantalones (pantalón de esquí), jersey, anorak, gorro, gafas de sol, guantes, pequeña mochila y cantimplora. El material técnico lo aporta Aragón Aventura.

5.- SENDERISMO INVERNAL

Lugar de realización: Valle de Tena o Valle del Aragón dependiendo del lugar de alojamiento del grupo, generalmente en la zona baja del valle. También es posible trasladarse a la **zona de Riglos** para realizar bonitas excursiones de observación de quebrantahuesos y buitres.

Duración: Dependerá del interés del grupo, pero está considerada como una actividad de jornada completa, unas 3 horas efectivas de marcha.

Fechas de realización: todo el año

Edad: A partir de 10 años.

Material necesario: Botas de trekking o montaña sencilla, pantalones largos y sobre pantalones (pantalón de esquí), yérsey, anorak, gorro, gafas de sol, guantes, pequeña mochila y cantimplora.

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

6.- OBJETIVO CUMBRE, CON RAQUETAS DE NIEVE

Descripción: Una cima cercana y asequible para el grupo, la ascenderemos con raquetas que nos ayudarán a avanzar por terreno invernal, en pequeños grupos y provistos de material de orientación, los equipos intentarán subir a la cima propuesta.

Objetivo educativo: Esta actividad nos aporta, además de la parte lúdica, valores formativos en el plano deportivo / educativo:

- Técnicas del deporte de orientación: orientación y lectura del mapa, manejo de la brújula, orientación por medios naturales (bosque, sol).
- Trabajo en equipo: coordinación entre todos los miembros para la consecución del objetivo.

Lugar de realización: Se puede realizar en cualquier parte cercana al punto de alojamiento.

Fechas: Invierno, según las condiciones de nieve

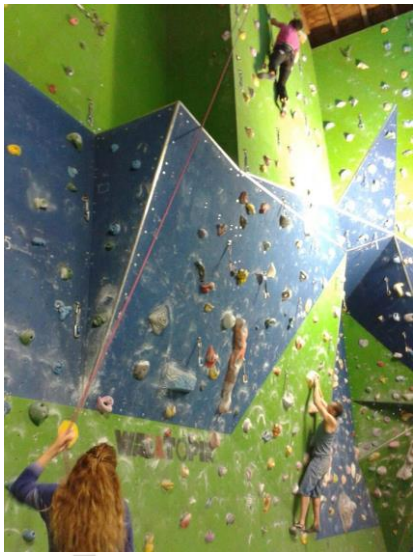
Duración: Unas 4 horas en total, curso de interpretación de mapas incluido.

Edad: 14 años.

Material necesario: Botas de trekking o de montaña, pantalones de abrigo, jersey, anorak, gorro, gafas de sol, guantes, pequeña mochila y cantimplora. El material técnico lo aporta Aragón Aventura.

7.- ESCALADA EN ROCÓDROMO

Descripción: Actividad que realizamos generalmente cuando haga mal tiempo para desarrollarla en el exterior Se hace en una sala especialmente preparada para la escalada. Se trabaja la destreza de cada participante de forma individual y en grupo, equilibrio y visión global.



Objetivo educativo: Esta actividad nos aporta, además de la parte lúdica, valores formativos en el plano deportivo/educativo:

- Conocimiento del material específico de la escalada "indoor".
- Conocimiento de las técnicas específicas de la escalada "indoor".
- Conocimiento de las técnicas del "boulder".
- Equilibrio y control de la sensación de progresar en el medio vertical.
- Conocimiento de otro tipo de instalaciones deportivas.
- Trabajo en equipo por asegurarse (siempre supervisados de manera directa por los Guías responsables de la actividad) entre los compañeros.
- Coordinación motriz propia de la escalada y el "boulder".

Lugar de realización: Rocódromo de Jaca (Aula especial)

Duración: 2-3 horas de clase.

Fecha: Durante todo el año.

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

Edad: A partir de los 10 años

Material necesario: Ropa cómoda, zapatillas atadas o específicas de escalada. El material técnico lo aporta Aragón Aventura.

8.- VIA FERRATA "SENDAVENTURA"

Descripción: Actividad que combina diversas disciplinas:

- Puente Tibetano.
- Recorrido de un sendero interpretado con flora autóctona.
- Vía Ferrata de nivel iniciación.

Objetivo educativo: Esta actividad nos aporta, además de la parte lúdica, valores formativos en el plano deportivo / educativo:

- Conocimiento de la vida y costumbres de los pueblos del Pirineo (conocimiento del medio).
- Conocimiento de la flora autóctona y endémica del Pirineo.
- Conocimiento del material y técnicas específicos de las Vías Ferratas (manejo de los mosquetones y encordamiento.
- Progresión en el medio Vertical de la Vía Ferrata: equilibrio, control de la sensación de verticalidad.

Lugar de Realización: En el **Valle de Tena,** en una zona determinada del mismo cerca del pueblo abandonado de **Polituara** a 6 Km. de Biescas.

Duración: 4h

Fechas de realización: Todo el año

Edad: A partir de 10 años.

Material necesario: Zapatillas de deporte cerradas con cordones, pequeña mochila con agua y el picnic. El material técnico necesario lo aporta Aragón Aventura.

9.- TIROLINA DE HOZ DE JACA

Descripción: Para sentir la velocidad y el vértigo en el aire. Es una tirolina de las más largas de Europa, tiene 950 m de longitud y se desciende en dos plazas paralelas independientes. El recorrido discurre sobre el el pantano de **Bubal.** Tras el aterrizaje, descenderemos a pie por un camino forestal perfectamente adecuado, donde podremos disfrutar de un paseo entre la vegetación propia de la zona hasta llegar a la carretera donde nos estará esperando un todo terreno que nos conducirá de nuevo hasta el pueblo de **Hoz de Jaca**. Tanto el recorrido aéreo como el camino son dignos de disfrutar en cualquier estación del año.

Objetivo educativo: Esta actividad nos aporta, además de la parte lúdica, valores formativos en el plano deportivo-educativo:

- Conocimiento del material y técnicas específicos de la actividad.
- Una sensación deferente, con liberación de adrenalina en el medio natural.

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

Lugar de Realización. Hoz de Jaca a 24 km de jaca y a 12 km de la frontera con Francia.

Fechas: Todo el año, según condiciones.

Condiciones especiales: A partir de 1,40 m de altura.

Material necesario. Ropa cómoda, zapatillas atadas. El material técnico lo aporta la organización

10.- PAINTBALL.

Descripción: La actividad consiste en un juego por equipos donde los participantes, provistos del material adecuado (casco, protector facial, mono y guantes), hacen unos juegos para dispararse bolas de pintura, parapetados tras los obstáculos de que está equipado el terreno.

Objetivo educativo: Esta actividad nos aporta, además de la parte lúdica, valores formativos en el plano deportivo/educativo:

- Habilidad en desarrollo de estrategias.
- Trabajo en equipo.
- Toma de decisiones.
- Puntería y coordinación ojo-mano.

Lugar de realización: Murillo de Gallego

Duración: Según el número de bolas contratado, también depende de la agilidad del grupo, entre 1 y 2 horas. Se pueden contratar 100, 200, 300 bolas.

Fechas: Durante todo el año. Excepto días de lluvia.

Edad: a partir de los 10 años

Material necesario: Ropa cómoda, zapatillas atadas.

Equipamiento técnico: El material técnico específico lo aporta la organización.

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

ACTIVIDADES CULTURALES

1.- VISITA A SAN JUAN DE LA PEÑA Y SANTA CRUZ DE LA SERÓS

Descripción: Visitaremos el antiguo Monasterio de San Juan de la Peña (siglo IX), uno de los más antiguos de Aragón y de una gran belleza arquitectónica y paisajística. La visita estará guiada por un experto en historia. También conoceremos el pueblo de Santa Cruz de la Serós.

Lugar de realización: San Juan de la Peña, a 20 minutos de Jaca y a 1 hora del Valle de Tena y Formigal.

Fechas: Todo el año.

Duración: La visita del Monasterio dura 1 hora y la del pueblo 30 minutos. En total podemos completar media jornada.

Edad: A partir de 8 años.

2.- CASTILLOS Y MONASTERIOS: LOARRE Y SAN JUAN DE LA PEÑA.

Descripción: Visitaremos en una jornada completa **el Castillo de Loarre y el Monasterio de San Juan de la Peña**. El Castillo de Loarre, del románico aragonés, presenta una belleza especial por su conservación y su enclave. Desde Jaca tenemos, por carretera, 1,15h a Loarre.

Objetivo educativo: Esta actividad nos aporta, además de la parte lúdica, valores formativos en el plano deportivo/educativo:

- Conocimiento del medio: historia y patrimonio cultural aragonés.

Lugar de realización: Loarre y San Juan de la Peña.

Fechas: Todo el año.

Duración: Es una actividad de jornada completa. Las visitas duran 1 h cada una aproximadamente.

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

1.- PATINAJE SOBRE HIELO.

Descripción: En la pista de hielo del Pirineo podremos deslizarnos experimentando el equilibrio. Iremos en la sesión pública, la organización se encargará de la gestión de las entradas y el material.

Objetivo educativo: Esta actividad nos aporta, además de la parte lúdica, valores formativos en el plano deportivo- educativo:

- Cocimiento de una actividad deportiva diferente.
- Deslizamiento y equilibrio.

Lugar de realización: Pista de Hielo de Jaca**,** a 45 minutos de Formigal y Valle de Tena.

Fechas: Todo el año.

Duración: 2 horas de sesión.

Edad: A partir de 8 años.

Material necesario: Ropa cómoda y de abrigo, guantes y gorro. El material técnico lo aporta la organización

==========