AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

EXPEDICIONES 2023

AMA DABLAM (6.812 m). -*Nepal*

EXPEDICIÓN EN GRUPO INTERNACIONAL

CON SHERPA DE ALTURA Y SERVICIOS COMPLETOS HASTA LA CIMA

Duración del programa: 26 días (KTM-KTM)

Fechas: 10 de octubre a 3 de noviembre de 2023
(Katmandú/Katmandú)

Salida: Madrid / Barcelona
(otras ciudades consultar)

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

INTRODUCCIÓN:

El Ama Dablam, conocido popularmente como el **'Matterhorn del Himalaya',** es una hermosa montaña, ubicada casi al sur del **Everest** y del **Lhotse** en la **región de Khumbu**. Es una pirámide de hielo empinada cubierta de hielo con paredes verticales y crestas afiladas y expuestas. Es probablemente una de las montañas más bellas del mundo y sin duda, una de las más impresionantes del Himalaya.

La ruta de ascensión normal es por la arista suroeste. Esta ruta es asequible a los montañeros con experiencia en ascensiones técnicas, la ascensión es relativamente segura. Sin embargo, se requiere buena experiencia en ascensos y descensos con cuerdas fijas en terrenos con pendiente y bastante expuestos, además de ser ágil en la marcha sobre terreno rocoso.

FECHAS: 10 de octubre al 3 de noviembre de 2023.
Las fechas son de comienzo y final del grupo en **Katmandú**, hay que tenerlo en cuenta a la hora de reservar los vuelos.

GRUPO: 2 a 12 personas máximo

MODALIDADES:

EXPEDICIÓN EN GRUPO INTERNACIONAL, CON SHERPA DE ALTURA Y "SERVICIOS COMPLETOS HASTA LA CIMA": El expedicionario tendrá asesoramiento previo a la salida por parte de **Aragón Aventura**, contará con la organización y toda la infraestructura logística durante el trekking y la expedición: alojamiento en logdes, tiendas de campaña en los campamentos, pensión completa, comida y gas de altura, equipo local, equipamiento de la ruta, etc. El grupo tendrá asistencia hasta la cima de **Sherpas** altamente profesionales y con gran experiencia previa en escalar la montaña, con habilidades y técnicas para superar cada obstáculo durante la escalada.

PROGRAMA:

DÍA 0º.- 09/10: ESPAÑA- KATMANDÚ.
Salida del vuelo desde Madrid o Barcelona con destino a **Katmandú**

DÍA 1º.- 10/10: LLEGADA A KATMANDÚ
Llegada a **Katmandú,** traslado al **Gokarna Forest Resort** o similar, habitación doble, alojamiento y desayuno.

DÍA 2º.- 11/10: KATMANDÚ
Día libre en **Katmandú** para realizar trámites y compras de última hora. Por la noche cena de bienvenida en el restaurante **Le Sherpa**. Noche en el **Gokarna Forest Resort** o similar.

DÍA 3º.- 12/10: **KATMANDÚ- LUKLA (2.840 m) - PADKHING (2.630 m)**
Duración: 3/4h
Desayuno muy temprano, traslado al **aeropuerto de Katmandú** para realizar un vuelo en avioneta de unos 40 minutos que nos llevará a **Lukla** bonito pueblo Sherpa y puerta de entrada a la región del Everest. Las vistas de la cordillera del Himalaya durante el vuelo son impresionantes. El aterrizaje en la empinada pista entre montañas del aeropuerto de Lukla es también una experiencia única. En Lukla conoceremos a nuestros porteadores y comenzaremos nuestro trekking hasta **Phakding**. Alojamiento en Lodge.

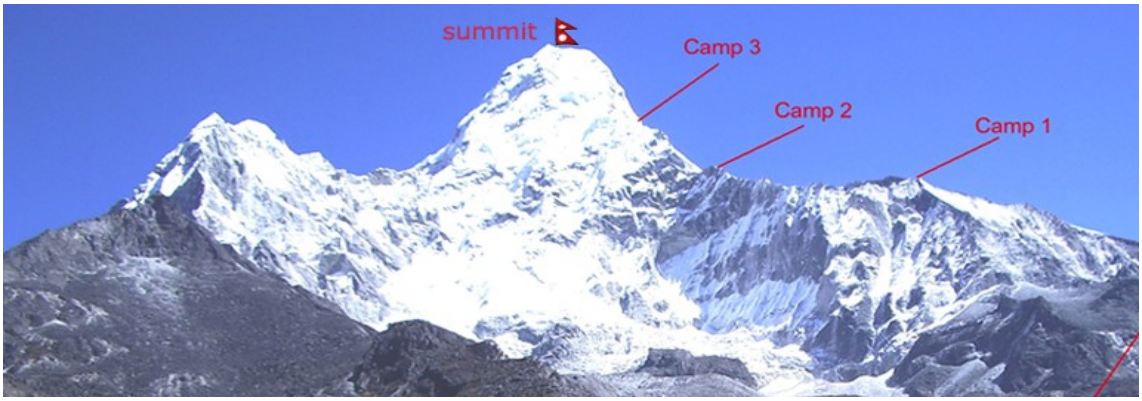
AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

DÍA 4º.- 13/10: PHAKDING (2.630 m) – NAMCHE BAZAAR (3.450 m)
Duración: 6h
Por la mañana temprano iniciaremos la marcha, llegaremos a la entrada del **Parque Nacional de Sagarmatha** donde nos registraremos mostrando nuestro pasaporte. Después comenzaremos una continua subida hasta **Namche Bazaar,** capital y centro comercial del **valle del Khumbu** y puerta de entrada a la **región del Everest.** Pernoctaremos en Namche Bazaar, lo cual nos ayudará a una favorable aclimatación. Noche en Lodge.

DÍA 5º.- 14/10: NAMCHE BAZAR
Por la mañana realizaremos un circuito en la zona, que nos servirá para la aclimatación y donde disfrutaremos de unas magníficas vistas del Everest, visitaremos los pueblos de **Khunde y Kumjun.** Por la tarde tiempo libre para callejear y visitar el mercado de **Namche.** Noche en logde

DÍA 6º.- 15/10: NAMCHE BAZAR (3.450 m)- TENGBOCHE (3.867 m)- DEBUCHE (3.700 m)
Duración: 6-7h
Iniciaremos temprano nuestro trekking ya que el día de hoy será duro, por las fuertes pendientes que debemos superar. Continuaremos nuestra ruta hasta alcanzar el famoso asentamiento budista de **Tengboche.** El monasterio se edificó en la cima de un risco, rodeado por pinos, rododendros, azaleas, y muchas flores, bajo las sombras de algunas de las montañas más imponentes del mundo, nos encontramos en un lugar mágico y bellísimo que invita a la paz y a la meditación, podremos visitarlo y contemplar una ceremonia budista. Después descendemos hasta **Debuche,** donde dormiremos esta noche. Alojamiento en Lodge.

DÍA 7º.-16/10: DEBUCHE (3.700 m)- CAMPO BASE DEL AMA DABLAM (4.600 m)
Duración: 5h
Después del desayuno, caminamos durante una hora y media hasta **Pangboche.** Pasamos un par de horas para visitar el monasterio. Después del almuerzo en **Pangboche**, nos dirigimos hacia el noreste hacia el **valle del Imja Khola** saliendo de la ruta del Campo Base del Everest. Tras cruzar el puente colgante, ascendemos por el sendero estrecho y en zigzag hasta el **Campo Base del Amadablam**, donde nos recibirá nuestro equipo local del campamento base que estará allí para brindarte asistencia durante la expedición.



DÍAS 8º al 21º.- 17 al 29/10: ASCENSION AL AMA DABLAM (6.850 m)
Días destinados a la preparación, montaje de campamentos y ataque a la **cima del Ama Dablam.** Montaje de los **Campos I, II y III.** Desde el Campo Base se continúa al **Campo 1 (5.300 m)** a través de una larga ladera que lleva hasta el inicio del filo suroeste. Desde aquí la ascensión se vuelve técnica.

La ruta sigue una arista rocosa hasta el **Campo III,** estando siempre bastante expuesta, lo que la hace más emocionante considerando que la pendiente es menos pronunciada de lo que se suele imaginar. Desde el **Campo III** la ruta ondea entre los acantilados de hielo y continúa por una arista de nieve, directa a la cumbre.

DÍA 22º.- 30/10: **CAMPO BASE DEL AMA DABLAM (4.600 m)-NAMCHE BAZAAR**
Por la mañana nos despediremos de Tengboche y del pueblo Sherpa. Seguiremos descendiendo hasta alcanzar **Namche Bazaar.** Alojamiento en lodge.

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

DÍA 23º.- 31/10: **NAMCHE BAZAAR - LUKLA**
Saldremos de **Namche** temprano para recorrer el camino hasta **Lukla**, fin de nuestro trekking de regreso. Noche en Lodge.

DÍA 24º.- 01/11: LUKLA – KATMANDÚ
Traslado temprano hasta el aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a **Katmandú**. Noche en el **Gokarna Forest Resort** o similar, alojamiento y desayuno.

DÍA 25º.- 02/11: KATMANDÚ
Día libre en **Katmandú** para la documentación oficial, el briefing de cierre por parte del gobierno y la recogida del certificado si se ha alcanzado la cumbre con éxito. Cena de despedida y celebración en el **restaurante Piano Piano del Hotel Nomad**. Noche en el **Gokarna Forest Resort** o similar.

DÍA 26º.- 03/11: VUELO KATMANDÚ- ESPAÑA
A la hora convenida, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a España.

Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.

PRECIOS DE LA EXPEDICIÓN EN GRUPO INTERNACIONAL:

INCLUYE SERVICIOS LOGISTICOS COMPLETOS Y SHERPA DE ALTURA HASTA LA CIMA
VUELOS INTERNACIONALES NO INCLUIDOS

PRECIO POR PERSONA	**5.815 €**

NOTA IMPORTANTE: EL PRECIO BASE DEL PROGRAMA DESCRITO está calculados con el valor de la divisa en enero de 2023 (0,91 ratio $/€), y con las tarifas aéreas en la clase turista más económica (sujetas a disponibilidad). Si varían estas condiciones variará igualmente el precio final del viaje.

EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE. El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear.

Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.

MUCHAS TARIFAS AÉREAS, UNA VEZ EMITIDO EL BILLETE, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, POR LO QUE RECOMENDAMOS CONTRATAR UN SEGURO DE ANULACIÓN DE VIAJE, QUE NORMALMENTE DEBE FORMALIZARSE EN EL MOMENTO DE LA EMISIÓN DEL BILLETE.

EL PRECIO INCLUYE:

- Asesoramiento pre-expedición por parte de Aragón Aventura.
- Recepción en Katmandú y ttraslados aeropuerto hotel ida y vuelta.
- 4 noches **Katmandú,** Hotel **Gokarna Forest Resort** o similar categoría, habitación doble, alojamiento y desayuno.
- Cena de bienvenida y despedida en Katmandú
- Vuelo **Katmandú-Lukla** ida y vuelta, para los expedicionarios y la carga.
- Permiso de ascensión al Ama Dablam

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

- Tasas de Parque nacional y tasas de basura
- Tasa de desarrollo rural de Khumbu Pasang Lhamu
- Tasa de fijación de ruta para campamentos superiores y hasta la cumbre
- Certificado de cumbre del Departamento de Turismo
- Botiquín Médico de Emergencia y Oxígeno durante la expedición
- Alojamiento en lodge durante el trekking de aproximación, pensión completa.
- Agua caliente para bebida
- Guía de trekking y asistentes de guía a partir de 4 participantes.
- Oficial de enlace y todos sus gastos incluidos
- Porteadores para llevar equipo grupal y personal (proporción 1:1)
- Tienda individual con colchón y almohada en el Campo Base
- Tienda Cocina, Comedor, Ducha y WC en el Campo Base
- Panel solar/generador para luz y carga de batería
- Estufa de gas para la tienda comedor en el campo base
- Un cocinero y el número requerido de porteadores de cocina en el campamento base
- 3 comidas al día, snacks y té y café ilimitados bajo petición
- **1 sherpa de altura por cada miembro de la expedición**
- Tienda de 2 plazas a compartir en los Campos de altura.
- 1 botella de oxígeno POISK para emergencias
- Máscara y regulador de última generación para los miembros y el sherpa y uno extra para emergencias
- Equipo de cocina a compartir en altura
- Alimentos de altura (D, C y C) para miembros y equipo de escalada
- Epi gas, cocina a gas y juego de ollas para CI y CII
- Un cocinero de altura para un grupo de 6 personas o más
- Teléfono satélite para emergencias y walkie-talkie para comunicaciones
- Equipamiento de la ruta y material técnico colectivo
- Cargo del helicóptero para el suministro de carne fresca, frutas y verduras desde Katmandú
- Equipo, salarios diarios, transporte y seguro médico para el equipo de escalada/Sherpa
- Equipos, salarios diarios y seguro médico para personal de cocina y porteadores.
- Bolsa petate de Aragón Aventura.
- IVA y Gastos de gestión.

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Vuelos internacionales (consultarnos si estáis interesados)
- Visado de entrada en Nepal
- Trámites aduaneros del cargo aéreo si se envía
- Comidas y cenas en **Katmandú.**
- Suplemento de habitación individual
- Noches extras hotel en Katmandú
- **Bonus de Cima 600$/Sherpa**
- **Bonus de no cima, pero si hay intento 300$/Sherpa**
- Equipo personal
- Gastos de rescate y evacuación, así como los gastos médicos que se puedan generar
- Propinas para el personal aprox: Sherpa ($500), personal de cocina ($400) y porteadores ($10/día)
- Extras personales
- Oxigeno adicional, porteadores y Sherpas extras
- Incremento inesperado de las tasas o del permiso de ascensión
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional) consultar **el apartado "seguros" de esta ficha.**
- Seguro de asistencia sanitaria y cancelación, SIEMPRE RECOMENDABLE (consultar el apartado "seguros" y preguntarnos precios y condiciones).
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos, averías, perdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor etc.

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

El Ama Dablam es probablemente una de las montañas más bellas del mundo y sin duda, una de las más impresionantes del Himalaya. La ruta de ascensión normal es por la arista suroeste. Con casi 7.000 metros, además de la altitud, las dificultades técnicas son su principal obstáculo; fuertes pendientes de nieve y pasos rocosos, que no están equipados y presentan una gran dificultad (hasta VI º). Sin embargo, pasado el Campo 2, sin ser fácil, las aristas y pendientes de nieve a esa altura producen un especial placer al alpinista de dificultad, se requiere experiencia en ascensos y descensos con cuerdas fija en terrenos con pendiente y bastante expuestos, además de ser ágil en la marcha sobre terreno rocoso.

Una ascensión a montañas de cierta altitud y con dificultades técnicas conlleva unos riesgos que el expedicionario debe conocer y asumir. Éste no es el lugar para estar aprendiendo habilidades y técnicas de montaña, estas tendrán que haberse trabajado intensamente con anterioridad, y se deberá ir a la expedición con la suficiente práctica, pericia y experiencia, alcanzando el nivel adecuado para el objetivo a realizar con total autonomía.

Cada expedicionario tiene la obligación de asumir la responsabilidad personal de sus propias acciones. Todos los participantes deben entender y asimilar que un pequeño percance en altura reduce mucho las posibilidades de rescate, esto añadido a las condiciones hostiles que con frecuencia se dan, pueden crear situaciones límites y peligrosas. Por ello es necesario tener claro la realidad a la que nos enfrentamos para, llegado el momento, saber tomar las decisiones acertadas buscando como objetivo el conservar la vida de uno mismo y del colectivo.

ES NECESARIO REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE LA EXPEDICIÓN. Acude a tu médico para detectar problemas que pudieran agravarse durante la expedición, donde el aislamiento, lejanía o falta de medios pueden crearte dificultades, como alergias, tensión arterial, problemas coronarios, problemas de oídos, bucodentales, estomacales, de articulaciones etc.

El mal de altura: El mayor problema al que nos vamos a enfrentar es la altura. La aclimatación no depende del nivel de entrenamiento, aunque este siempre favorecerá el proceso. Cada organismo y cada vez es diferente**.**Hay personas que se aclimatan rápidamente y otras lentamente. Incluso personas que otras veces no han tenido problemas pueden verse afectadas.

Debemos dar máxima importancia a hacer una correcta aclimatación, lenta y progresiva**,** sobre todo al principio de la expedición, utilizando la clásica técnica de los "dientes de sierra" (subir más alto y volver a dormir más abajo). No debemos tener prisa en atacar la cumbre hasta estar bien aclimatados. De todas maneras, hay que saber aceptar los síntomas normales de la aclimatación: dolores de cabeza (las aspirinas ayudan mucho), la falta de energía falta de apetito e insomnio. En caso necesario la única y mejor solución es **DESCENDER.**

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

(En las expediciones a montañas de gran altura, el expedicionario, se supone que experimentado, deberá valorar el equipo a llevar, este listado de aquí es solo orientativo).

- **Mochila** de 50 L
- **Petate o bolsa de viaje.**
- **Botas dobles** de expedición con botín interior.
- **Botas blandas** de trekking para las zonas bajas.
- **Zapatillas** para los momentos de campo base o descanso
- **Calcetines** finos y recios (varios pares de recambio).
- **Pantalones**
- **Camisetas manga larga y corta**

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

- **Ropa interior térmica**
- **Chaqueta y pantalón de forro polar** o pantalón caliente (tipo esquí).
- **Chaqueta y pantalón de Gore-tex** o similar.
- **Chaqueta de plumas.**
- **Pasamontañas**
- **Gorra de sol**
- **Gorro de lana**
- **Guantes finos** interiores.
- **Guantes tipo esquí** (2 pares).
- **Manoplas de plumas** o similar
- **Cubre manoplas** exteriores de Gore-tex o similar.
- **Gafas** de máxima protección solar (2 pares)
- **Gafas** de ventisca (tipo esquí).
- **Saco de dormir** de plumas muy caliente (mejor con cremallera lateral)
- **Colchoneta** aislante.
- **Crampones** automáticos con gomas "antizuecos".
- **Piolet**
- **Bastones** telescópicos (optativo).
- **Crema protectora piel y labios.** De alta protección (ejemplo: Helioderm 32 de Isdin)**.**
- **Navaja y mechero**
- **Mosquetones** de seguridad
- **Arnés**
- **Cordinos.**
- **Ascendedores - bloqueadores** tipo "jumar" para las cuerdas fijas
- **Dispositivo de rapel**
- **Casco.**
- **Linterna frontal** con abundantes pilas de recambio y bombillas.
- **Útiles de aseo personal,** toalla ligera, papel higiénico, toallitas húmedas etc.
- **Botiquín** No olvides tu medicación personal.
- **Altímetro**
- **GPS**

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un **pago de reserva de 2.000 €/persona.** **Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, se pagará el importe completo del viaje.**

- Si se contrata el viaje con vuelos incluidos, se deberá pagar, en el momento de la reserva, **el importe total de los vuelos. NO SE EMITIRÁ NINGÚN BILLETE DE AVIÓN SI NO SE HA PAGADO LA TOTALIDAD DE SU IMPORTE.**

- **CUMPLIMENTAR ON-LINE,** por parte de cada participante, la **"hoja de inscripción", "Convenio de Trekkings/Expediciones" y "Condiciones de cancelación del viaje", utilizando los enlaces y siguiendo las instrucciones que vienen al final de esta ficha técnica**.

- Adjuntar una **copia escaneada en formato jpg del pasaporte del participante**, en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la *"Hoja de inscripción".***

- Adjuntan el **certificado médico de aptitud para esta expedición.**

- Adjuntar **1 foto de tamaño carné reciente.**

- Si se quiere contratar un **seguro de asistencia en viaje y cancelación** (consultar apartado "Seguros") confirmar en el momento de la reserva el tipo de seguro elegido

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

EL PAGO SE PUEDE REALIZAR POR:

- **PAGO CON TARJETA (TPV),** utilizando el siguiente enlace**:** https://www.aragonaventura.es/tpv cumplimentar los datos allí requeridos y darle al botón de **"enviar"** (no tiene recargo alguno).
- **TRANSFERENCIA BANCARIA** a la cuenta de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702,** a nombre de **AATREKKINGS Y EXPEDICIONES** y **adjuntar el justificante** en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la "hoja de inscripción**".

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

CON UNA ANTELACIÓN MÍNIMA DE 30 DÍAS ANTES DE LA FECHA DE COMIENZO DEL VIAJE, SE DEBERÁ HABER PAGADO EL IMPORTE TOTAL DE ESTE. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LOS VIAJES DE MONTAÑA: Al final de esta ficha técnica viene un enlace que detalla las **condiciones de cancelación** de los viajes de trekking y expediciones de montaña. Os pedimos que las leáis con detenimiento para conocerlas, ya que cada viaje tiene unas condiciones especiales en función de sus características, actividad a realizar, así como de la intermediación de servicios de otras agencias de viaje (transportes, vuelos, servicios locales en los diferentes destinos y países, etc.).

INFORMACIONES DE INTERÉS:

DOCUMENTACIÓN:

- **Pasaporte** con validez mínima de 6 meses posterior a la fecha prevista de regreso.
- **Visado** de entrada en **Nepal**, se saca en el mismo aeropuerto. **Son necesarias 2 fotografías tamaño carné.**

El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de substracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y **acudir a la Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia.**

SEGUROS: Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto.

Cada participante deberá decidir el tipo de seguro que más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros que consideramos importantes para que vuestro viaje este lo más cubierto posible. **SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.**

1. SEGURO DE ACCIDENTES DERIVADOS DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA Y RESCATE EN MONTAÑA:

- **SEGURO DE LA FEDERACIÓN DE MONTAÑA Y ESCALADA del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar.** (Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y del helicóptero de rescate). **Si tenéis alguna dificultad en hacer este seguro, consultadnos que os ayudaremos. GENERALMENTE NO INCLUYE ENFERMEDADES COMUNES NI ACCIDENTES QUE NO SEAN PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA EN LA QUE SE ESTA FEDERADO.**

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

2. SEGUROS DE ASISTENCIA SANITARIA, VIAJE Y ANULACIÓN:
(NO INCLUYEN ACCIDENTES DEPORTIVOS NI RESCATE EN MONTAÑA)

- **SEGURO DE ASISTENCIA SANITARIA, VIAJE Y ANULACIÓN POR CAUSA JUSTIFICADA Y DEMOSTRABLE:** Incluye asistencia sanitaria, robo y **gastos de anulación del viaje NO INICIADO POR CAUSA JUSTIFICADA. PARA QUE LA GARANTIA DE ANULACIÓN TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO DENTRO DE LOS 6 DÍAS SIGUIENTES.**

SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS EN DESTINO. IGUALMENTE, MUCHAS TARIFAS AÉREAS, UNA VEZ EMITIDO EL BILLETE, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN.

RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE CONTRATAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.

Aragón Aventura informará y asesorará al cliente de los trámites correspondientes ante la compañía de seguros para reclamar la devolución de todo o parte del importe del viaje (dependiendo de las condiciones contratadas).

EVACUACIÓN O RESCATE: Cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico. El expedicionario es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario.

Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar. En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente**,** para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. **ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.**

PLAN DE VUELO: En el momento de la reserva se buscará las mejores opciones de vuelos para el participante.

EQUIPAJES: El peso en el avión se confirmará en el momento de emisión de los billetes, normalmente 23 Kg por persona + equipaje de cabina (7 Kg. con las medidas estándares). Al formalizar el billete de avión se os indicará con exactitud los kilos de equipaje facturado permitidos**, cualquier exceso de equipaje correrá a cargo del participante.**

NOTA IMPORTANTE: en el vuelo interno Katmandú- Lukla el peso permitido es de 15 Kg. en bodega + 5 Kg. en cabina por cuestiones de seguridad (es un vuelo de riesgo alto por desarrollarse en zona de montaña y por ser un aeropuerto pequeño). El peso extra que se lleve será pagado por cada participante (3 €/Kg.) y será enviado como cargo a Lukla.

El equipaje y demás enseres personales son responsabilidad del viajero. Se recomienda tenerlo siempre vigilado en las zonas de espera, carga y descarga. En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados **es responsabilidad de la compañía aérea** siendo el billete de avión y el resguardo de facturación los documentos vinculantes entre la compañía y el pasajero. **En este caso, se debe presentar la reclamación en el momento que sucede el hecho**, antes de abandonar el aeropuerto, cumplimentando los trámites burocráticos necesarios y guardando copia de todo, para constancia y futuras reclamaciones.

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

VACUNAS Y CONDICIONES SANITARIAS: No hay ninguna vacuna obligatoria, pero es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados. Se aconseja que cada participante se informe y tome las decisiones oportunas junto con su médico.

Es muy importante, sobre todo al principio de la expedición, extremar el cuidado de no beber agua no embotellada, ni ensaladas o fruta pelada, por los problemas intestinales. **Para más información consultar la página del Ministerio de Sanidad** https://www.sanidad.gob.es/

INFORMACIÓN DEL PAÍS:

El Estado de Nepal, situado en el Himalaya se encuentra en el centro-sur de Asia compartiendo frontera en el norte por la República Popular China y en el sur por la India. Se encuentra separado de Bután por el estado hindú de Sikkim, por el llamado **Corredor de Siliguri.** Es un país de naturaleza montañosa en cuyo territorio se encuentran, total o parcialmente, algunas de las cumbres más altas de la Tierra.

Nepal es considerado un estado multicultural, multilingüe y secular. Pese a ser un pequeño estado, comparado con sus enormes vecinos, el país cuenta con una amplia y diversa variedad de territorios, que se extienden desde las planicies selváticas húmedas del Terai, hasta las más altas y gélidas cumbres de la tierra. El pueblo nepalí es principalmente hinduista, pese a contar con una antigua y profunda tradición budista. Buena parte de la población se concentra en el valle y la ciudad de **Katmandú,** que es la capital del Estado.

Geográficamente, **Nepa**l es un rectángulo de unos 600 por unos 200 Km. de ancho. Su territorio se suele dividir en tres zonas: **la montaña, las colinas y la zona del Terai.** La región de las montañas contiene el punto más alto sobre la tierra, el **monte Everest** (Sagarmatha en nepalí), en la frontera con China, alcanzando los 8.844 metros. Ocho de las diez montañas más altas sobre la Tierra se ubican en Nepal. **Podéis recabar más información en la página del Ministerio de Asuntos Exteriores** www.exteriores.gob.es/

ANTES DE REALIZAR UN VIAJE AL EXTRANJERO, SE RECOMIENDA REGISTRAR SUS DATOS EN EL REGISTRO INFORMÁTICO DE VIAJEROS DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN, PARA FACILITAR LA ATENCIÓN EN EVENTUALES SITUACIONES DE EMERGENCIA O NECESIDAD" https://registroviajeros.exteriores.gob.es/

Idioma: **El nepalí** es hablado por el 47,8% de la población como lengua materna, aunque hay muchas otras lenguas. El **inglés** es hablado por las personas dedicadas al turismo y a la montaña.

Diferencia Horaria: GMT+ 5:45h. Podéis consultar la página www.hora.es

Cancillería Española: La de la Embajada de España en **Nueva Delhi (India).**
Cónsul Honoraria de España en Nepal: Ms. **Ambica Shrestha**
P.O. Box: 459, Battisputali, **Katmandú,** Nepal
Tel: 4479448, 4470770, 4479328 Móvil: 977.9851021311

Electricidad: la corriente eléctrica es de 230 V 50 Mz**.** Para información de la corriente eléctrica y enchufes podéis visitar la página www.enchufesdelmundo.com

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

Moneda: En Nepal la moneda es la rupia nepalesa. Actualmente se acepta muy bien el euro y se puede cambiar en las numerosas casas de cambio de las zonas turísticas de la capital. Las tarjetas más conocidas son aceptadas y, en caso necesario, también se puede sacar con ellas dinero en efectivo. Para información sobre el cambio https://www.conversormonedas.com/

Información Meteorológica: Varía con la altitud, en las altas montañas las temperaturas son frías durante todo el año. **En el Terai y el Valle de Katmandú,** los veranos son calurosos y lluviosos y los inviernos son fríos. Monzones entre junio y octubre. Las dos épocas normales de ascensión son antes y después de los monzones (primavera y otoño). En verano las lluvias monzónicas descargan mucha nieve en las montañas lo que dificulta la subida. El invierno es seco y con días despejados, pero las bajísimas temperaturas y los vientos huracanados multiplican la dureza de la montaña

- **En la primavera** la montaña tiene poca nieve que ha sido barrida por los vientos invernales. Esto hace que haya más tramos de roca. Lo bueno es que los días son más largos y las temperaturas más altas sobre todo cuando va avanzando la temporada. Hay que estar atentos a la llegada del monzón que a veces se adelanta.

- **En el otoño** la montaña tiene más nieve y puede ser que haya que abrir huella. Por otra parte, los tramos de roca están cubiertos de nieve lo que disminuye la dificultad. Los días son más cortos y hay que estar atentos por si se adelanten los vientos invernales.

En los Campamentos Base puede hacer calor durante el día, pero siempre hace frío al ocultarse el sol. En los campamentos de altura y, especialmente, en el día de cumbre las temperaturas pueden ser muy bajas dependiendo principalmente de la fuerza del viento que siempre sopla en altura. **Para más información podéis consultar la página** www.mountain-forecast.com

==========

MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UNA EXPEDICIÓN DE ALTA MONTAÑA QUE SE DESARROLLA EN PAISES A VECES COMPLICADOS E INESTABLES, CON COSTUMBRES Y CULTURA DIFERENTES A LA NUESTRA, RECORRIENDO ZONAS REMOTAS Y ALEJADAS, Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE EN ESTE TIPO DE VIAJES NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFIRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LOS PAISES.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS MIEMBROS DE LA EXPEDICIÓN Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN

PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN, POR FAVOR, CUMPLIMENTAR LOS SIGUIENTES IMPRESOS ON-LINE, SIGUIENDO LAS INSTRUCCIONES:

PASO 1: Seleccionar con el ratón el enlace correspondiente, una vez seleccionado, **hacer "clic" encima del enlace** y se abrirá el formulario.

PASO 2: Cumplimentar todos los apartados de cada formulario.

- ✓ En el formulario ***"Hoja de inscripción",*** en el apartado correspondiente, subir una **copia en formato JPG del DNI o PASAPORTE** del participante, según se especifique en la documentación necesaria para el viaje.

- ✓ En el caso de que se haya realizado el pago por **transferencia bancaria**, subir el justificante de pago en el apartado indicado para ello en el formulario ***"Hoja de inscripción"***

PASO 3: Darle al botón de ***REGISTRAR INSCRIPCIÓN*** /***ACEPTAR*** (según el formulario), para enviarlo on-line.

- ➢ **FICHA DE INSCRIPCIÓN DEL PARTICIPANTE:**

  https://www.aragonaventura.es/hoja-inscripcion

- ➢ **CONVENIO DE EXPEDICIONES/TREKKINGS:**

  https://www.aragonaventura.es/convenio-participante

- ➢ **CONDICIONES DE CANCELACIÓN DEL VIAJE:**

  https://www.aragonaventura.es/condiciones-de-cancelacion