

ALPES 2023

ALTA RUTA DE LOS ALPES DE ALBULA. - Suiza



LAS MONTAÑAS DESCONOCIDAS DEL CORAZÓN DE SUIZA

GRISONS – ENGADINA (ST. MORITZ)

CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA ARAGÓN AVENTURA

Duración del programa base: 8 días

Fechas: febrero a abril de 2023



INTRODUCCION:

Los Alpes de Albula es una cadena montañosa que se encuentra en el cantón de los Grisones en Suiza. El punto más alto es el **Kesch Piz** con 3.418 m y su nombre deriva del **río Albula**, que discurre por la región.

Este poco conocido enclave ofrece unas excepcionales posibilidades para el esquí de montaña durante todo el invierno. Sus pequeños y acogedores refugios están guardados desde febrero hasta mayo. La zona es famosa por sus grandes acumulaciones de nieve a la vez que muchos días soleados.

El recorrido no es duro ni técnico y podremos ascender a varias cumbres de 3.000 metros que se pueden hacer si tenemos energías suficientes.

Os proponemos un circuito diferente, fuera de las zonas más masificadas de los Alpes donde disfrutar del esquí de montaña.



PROGRAMA:

DÍA 1º: VIAJE A SUIZA

Viaje a Suiza por cuenta del participante, llegada y reunión del grupo a la hora convenida. Alojamiento

Día 2º: JULIERPASS (2.200 m)- PASSO D´AGNEL (2.984 m)-CABAÑA DE JENATSCH (2.652 m)

Desnivel: + 800 m – 550 m (Si se hace la cumbre + 990 m. – 750 m.)

Desde el **Julierpass** subimos hasta el **Passo d´Agnel**. Posibilidad de ascender al **Piz d´Agnel** (3.205 m) Descenso a la **cabaña de Jenatsch** donde dormiremos esta noche.

DÍA 3º: CABAÑA DE JENATSCH (2.652 m)- PIZ LAVINER (3.137 m)- BERGUN

Desnivel: + 480 m – 1.400 m

Magnífica travesía del **Piz Laviner** y descenso por la otra vertiente hasta las granjas de **Preda (1.747 m)**. Corto pero precioso viaje en tren hasta el pequeño pueblo de **Bergún** en donde dormiremos.

DÍA 4º: BERGUN- PIZ DARLUX (2.642 m)- TSCHIMAS DA TISCH (2.872 m)- FUOCLA PISCHA (2.871 m)- REFUGIO D´ES-CHA (2.562 m)

Desnivel: + 900 m – 900 m

Usaremos los remontes mecánicos para subir hasta el **Piz Darlux**. Aquí comenzaremos el ascenso y travesía del **Tschimas da Tisch**. Descenso por la otra vertiente y ascenso del collado de la **Fuocla Pischa**. Descenso al **refugio d´Es-cha** nuestro alojamiento de esta noche.

DÍA 5º: REFUGIO D´ESCHA (2.562 m)- PORTA D´ES-CHA (3.008 m)- CABAÑA KESCH (2.632 m)

Desnivel: + 450 m – 400 m

Hoy será un día mas relajado, lo comenzaremos subiendo hasta el paso de la **Porta d´Es-cha** y descenso a la moderna y ecológica **cabaña Kesch**.

DÍA 6º: CABAÑA KESCH (2.632 m)- COLLADO VALLORGIA (2.969 m)- REFUGIO GRIALETSCHE (2.542m)

Desnivel: + 750 m – 600 m (Si se hace cumbre + 950 m – 850 m.)

Preciosa etapa de descenso por el valle y posterior ascenso hasta el **collado Vallorgia**. Posibilidad de subir al sencillo **Piz Grialetsch (3.131 m)**. Descenso al **refugio Grialetsch** donde dormiremos.



DÍA 7º: REFUGIO GRIALETSCHE (2.542m)- FUORCLA SARSURA (2.923 m)- ZEMEZ (1.470 m).

Desnivel: + 600 m – 1.550 m (Si se hace cumbre + 800 m – 1.750 m)

Ascenso hasta el paso de **Fuorcla Sarsura**. Posibilidad de ascenso del **Piz Sarsura (3.178 m)**. Magnífico descenso por el valle hasta el pueblo de **Zemez**. Vuelta en tren al punto de inicio. Alojamiento.

DÍA 8º: VIAJE DE REGRESO.

Tras el desayuno, despedida del grupo que inicia el regreso por su cuenta. Fin de nuestros servicios.



Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.

PRECIOS DEL PROGRAMA DESCRITO:

CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA DE ARAGÓN AVENTURA:

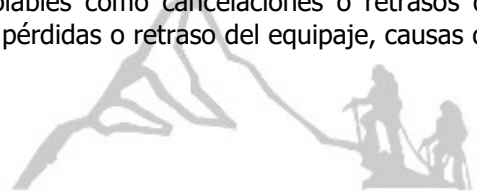
2 PERSONAS	3.050 €/persona
3 PERSONAS	2.340 €/persona
4 PERSONAS	2.015 €/persona
5 PERSONAS	1.750 €/persona
6 PERSONAS	1.630 €/persona
7 PERSONAS	1.515 €/persona
8 PERSONAS	1.420 €/persona

EL PRECIO INCLUYE:

- Guía de Alta Montaña de Aragón Aventura durante 6 días de montaña (y el día de llegada y despedida).
- Material colectivo de seguridad
- Alojamiento en refugios y albergues en régimen de media pensión durante 7 noches.
- Tren de regreso al inicio del recorrido.
- IVA y Gastos de gestión

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Viaje desde España.
- Picnic durante el recorrido.
- Agua y bebidas en las cenas de los refugios
- Material personal.
- Equipo personal
- Rescates
- Extras personales.
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional) **consultar el apartado "seguros" de esta ficha.**
- Seguro de asistencia en viaje y asistencia sanitaria. **SIEMPRE RECOMENDABLE** (consultar el apartado "seguros" y preguntarnos precios y condiciones)
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor etc.



- Cualquier servicio no especificado en el apartado anterior "incluye".

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

ALOJAMIENTO:

Albergues y refugios de montaña guardados, media pensión.

CONDUCCIÓN:



Guía de Aragón Aventura conocedor de la zona y titulado de acuerdo con la Formación reglada en España y Europa para cada especialidad (**Guía de Alta de Montaña UIAGM/Técnico Deportivo Superior en Montaña**).

El Guía dará apoyo técnico, logístico y humano al grupo durante toda la actividad. **El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo**

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

Esta ruta es factible para todo esquiador con **algo de experiencia en esquí de travesía y con una buena forma física; se requiere, eso sí, un buen nivel en esquí fuera de pista, el equivalente a un D de pista**. Recorrido sin dificultades técnicas. Se alcanzan los 3.200 metros de altitud. Se recomienda una buena preparación y condiciones físicas adecuadas al esfuerzo y desnivel a realizar, ya que, en caso de no estar bien preparado, pueden verse frustradas tus expectativas en esta actividad, así como las del grupo.

ACONSEJAMOS SIEMPRE REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE COMENZAR LA ACTIVIDAD, PARA EVITAR QUE CUALQUIER PROBLEMA DURANTE EL RECORRIDO EN LA MONTAÑA PUEDA CREARTE DIFICULTADES.

CONDICIONES ESPECIALES DE LOS PROGRAMAS EN ALPES

- La meteorología y las condiciones de la montaña en los Alpes es cambiante y puede hacer que no se consigan nuestros objetivos. Organizativamente no siempre se puede cambiar de destino, programa o anular la actividad sin coste. El participante tiene que asumir que, una vez iniciado el programa o anulado con pocos días de anticipación, no se puede reembolsar el dinero pagado, por lo que recomendamos tener un seguro de anulación.
- **Aragón Aventura**, siempre intentará ofrecer la mejor opción de cambio a los participantes, pero comprendiendo la especificidad de la organización de estos programas.
- En caso de que sea posible por temas de organización y según disponibilidad de nuestro guía, se podrá alargar un programa de ascensiones con un coste añadido por jornada de guía y los gastos de alojamiento y manutención del mismo.

CONDICIONES ESPECIALES DE LOS VIAJES A LOS ALPES

El viaje a los Alpes se puede realizar por varios medios:



- **Por cuenta propia de los participantes**, citándose en el punto de encuentro según programa.
- **Uniéndose varios participantes de manera coordinada** por la oficina de **Aragón Aventura**, para economizar en los gastos de viaje, compartiendo vehículo y dividiendo los gastos. En algunos casos se puede plantear este supuesto con el Guía, si viaja desde España para el programa concreto.
- **Organizado por Aragón Aventura** por diferentes medios de transporte, generalmente con vuelos al aeropuerto más cercano (Ginebra, Zurich, Bérghamo, Milán, Munich, etc).

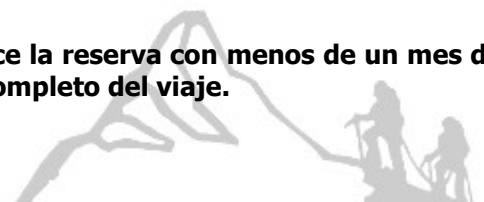
Aragón Aventura puede gestionar vuelos, transporte del aeropuerto al punto de cita, alojamientos extras al programa y otras necesidades del participante.

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

- **Mochila** de unos 40 litros.
- **Esquí** con fijación de montaña
- **Cuchillas** para nieve dura.
- **Piel de foca** con adhesivo en buen estado.
- **Botas de esquí de montaña** (muy importante haberlas probado previamente para evitar rozaduras).
- **Zapatillas** para descansar y para las zonas bajas
- **Calcetines finos y recios** (varios pares de recambio)
- **DVA y pala ligera**
- **Kit de reparación** de esquí de montaña
- **Bastones** de esquí
- **Gorra** de sol.
- **Polos** de cuello alto
- **Chaqueta** de forro polar.
- **Chaqueta y pantalón** de Goretex o similar.
- **Chaqueta** de plumas o sintética
- **Pasamontañas** o gorro.
- **Guantes** finos interiores (optativo).
- **Guantes** ó manoplas de esquí.
- **Gafas** de buena protección (mejor 2 pares)
- **Gafas** de ventisca.
- **Crampones** con gomas anti-zuecos.
- **Piolet** ligero
- **Arnés** ligero,
- **Cintas** planas,
- **1 mosquetón** de seguridad.
- **Cordinos**
- **Casco**
- **Crema** protectora piel y labios.
- **Navaja, mechero.**
- **Cantimplora.**
- **Linterna frontal** con pilas de recambio.
- **Botiquín**
- **Útiles de aseo**
- **Altímetro** (optativo).
- **GPS** (optativo).

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un **pago de reserva de 500€/persona**. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, se pagará el importe completo del viaje.



- Si se contrata el viaje con vuelos incluidos, se deberá pagar, en el momento de la reserva, **el importe total de los vuelos. NO SE EMITIRÁ NINGÚN BILLETE DE AVIÓN SI NO SE HA PAGADO LA TOTALIDAD DE SU IMPORTE.**
- **CUMPLIMENTAR ON-LINE**, por parte de cada participante, la **"hoja de inscripción"**, **"Convenio de Trekkings/Expediciones"** y **"Condiciones de cancelación del viaje"**, utilizando los enlaces y siguiendo las instrucciones que vienen al final de esta ficha técnica.
- Adjuntar una **copia escaneada en formato jpg DNI o PASAPORTE del participante**, en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la "Hoja de inscripción"**
- Si se quiere contratar un **seguro de asistencia en viaje y cancelación** (consultar apartado "Seguros") confirmar en el momento de la reserva el tipo de seguro elegido.

EL PAGO SE PUEDE REALIZAR POR:

- **PAGO CON TARJETA (TPV)**, utilizando el siguiente enlace: <https://www.aragonaventura.es/tpv> cumplimentar los datos allí requeridos y darle al botón de **"enviar"** (no tiene recargo alguno)
- **TRANSFERENCIA BANCARIA** a la cuenta de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702**, a nombre de **AATREKKINGS Y EXPEDICIONES** y **adjuntar el justificante** en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la "hoja de inscripción"**.

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

CON UNA ANTELACIÓN MÍNIMA DE 30 DÍAS ANTES DE LA FECHA DE COMIENZO DEL VIAJE, SE DEBERÁ HABER PAGADO EL IMPORTE TOTAL DE ESTE. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LOS VIAJES DE MONTAÑA: Al final de esta ficha técnica viene un enlace que detalla las **condiciones de cancelación** de los viajes de trekking y expediciones de montaña. Os pedimos que las leáis con detenimiento para conocerlas, ya que cada viaje tiene unas condiciones especiales en función de sus características, actividad a realizar, así como de la intermediación de servicios de otras agencias de viaje (transportes, vuelos, servicios locales en los diferentes destinos y países, etc.).

INFORMACIONES DE INTERÉS:

DOCUMENTACIÓN: Documento Nacional de Identidad o Pasaporte en vigor.

El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de sustracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y **acudir a la Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia.**

SEGUROS: Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto. Cada participante deberá decidir el tipo de seguro que más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros que consideramos importantes para que vuestro viaje este lo más cubierto posible. **SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.**

1. SEGURO DE ACCIDENTES DERIVADOS DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA Y RESCATE EN MONTAÑA:



- **SEGURO DE LA FEDERACIÓN DE MONTAÑA Y ESCALADA del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar.** (Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y del helicóptero de rescate). **Si tenéis alguna dificultad en hacer este seguro, consultadnos que os ayudaremos. GENERALMENTE NO INCLUYE ENFERMEDADES COMUNES NI ACCIDENTES QUE NO SEAN PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA EN LA QUE SE ESTA FEDERADO.**

2. SEGUROS DE ASISTENCIA SANITARIA, VIAJE Y ANULACIÓN: (NO INCLUYEN ACCIDENTES DEPORTIVOS NI RESCATE EN MONTAÑA)

- **SEGURO DE ASISTENCIA SANITARIA, VIAJE Y ANULACIÓN POR CAUSA JUSTIFICADA Y DEMOSTRABLE:** Incluye asistencia sanitaria, robo y **gastos de anulación del viaje NO INICIADO POR CAUSA JUSTIFICADA. PARA QUE LA GARANTIA DE ANULACIÓN TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO DENTRO DE LOS 6 DÍAS SIGUIENTES.**
- **TARJETA SANITARIA EUROPEA.** Antes de partir es recomendable obtener la Tarjeta Sanitaria Europea, que podéis solicitar en vuestro centro médico de la Seguridad Social. Esta tarjeta certifica el derecho de su titular a recibir prestaciones sanitarias, si fuera necesario, durante la estancia en cualquier país de la Unión Europea.

Si por alguna circunstancia de **fuerza mayor ajena a la voluntad del viajero y debidamente documentada**, se tuviera que anular el viaje una vez pagado y **siempre antes de su inicio**, Aragón Aventura informará y asesorará de los trámites correspondientes ante la compañía de seguros para reclamar la devolución de todo o parte del importe del viaje (dependiendo de las condiciones contratadas).

SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS EN DESTINO. IGUALMENTE, MUCHAS TARIFAS AÉREAS, UNA VEZ EMITIDO EL BILLETE, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN.

RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE CONTRATAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.

RESCATE/EVACUACIÓN: Cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico. El viajero es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario. Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar.

En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. **ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS**

CONDICIONES SANITARIAS Y VACUNAS: La calidad de prestaciones hospitalarias es muy buena en general. Existe en ambos países una buena infraestructura de hospitales y centros clínicos. Se recomienda la obtención de la Tarjeta Sanitaria Europea, que garantiza la asistencia sanitaria en los países de la Unión Europea, el Espacio Económico Europeo y Suiza distintos de aquél de residencia en igualdad de condiciones a las otorgadas a los asegurados en el país al que se desplaza el turista. **Para más información consultar la página del Ministerio de Sanidad** <https://www.sanidad.gob.es/>



INFORMACIÓN DE LA ZONA:

El Cantón de Grisons es el más oriental, el más extenso y el menos densamente poblado de los 26 cantones de Suiza. El cantón limita al norte con el principado de **Liechtenstein y Austria** y al sureste con **Italia**. La capital es **Coira**. El **distrito de Albula** es uno de los once distritos del **cantón de los Grisones**. Las mundialmente conocidas ciudades de **Klosters, Davos y Sankt Moritz** se encuentran también en este cantón.

El estrecho **valle de la Engadina** es uno de los valles habitados de mayor altitud en Europa. Se divide en dos sectores bastante diferenciados: La parte meridional (más escabrosa y agreste) es la **Alta Engadina**, la parte septentrional es la **Baja Engadina**.

El paisaje de Engadina, en especial de la Alta Engadina, es uno de los más naturales y agrestes de la Europa Occidental, existiendo importantes glaciares y pequeños lagos. Las laderas montañosas se encuentran cubiertas por bosques de piceas o abetos en donde aún deambulan algunos osos pardos, mientras que en las zonas más inaccesibles brincan rebaños de cabras alpinas y gamuzas.

Idiomas: alemán, italiano y romanche

Teléfono: El móvil funciona, pero en algunos sitios no hay cobertura. Hay refugios que disponen de teléfono público

Moneda: Os recordamos que en Suiza la moneda es el Franco Suizo, aunque se acepta el euro, en la zona suiza y euro en la zona italiana. No es necesario cambiar a franco suizo.

Agua: Aunque se puede coger agua en algunos lugares, esta debe ser obligatoriamente tratada con pastillas potabilizadoras. Generalmente en los refugios venden agua embotellada a un precio aproximado de 6€ litro. En las cenas, la bebida no esta incluida.

Clima e Información Meteorológica: En la zona son frecuentes las tormentas de verano. Las temperaturas pueden ser bajas en cualquier época del año (- 20º). Recomendamos ropa de alta montaña, de abrigo y de lluvia. Os recomendamos la visita a las oficinas de turismo de las localidades a pie de la montaña, que suelen tener una información muy detallada y fiable de la meteo y demás condiciones de interés de la montaña. **Para más información podéis consultar la página** www.mountain-forecats.com

MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UN PROGRAMA DE ALTA MONTAÑA Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS POR EL GUIA, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LA ZONA.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.



DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN

PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN, POR FAVOR, CUMPLIMENTAR LOS SIGUIENTES IMPRESOS ON-LINE, SIGUIENDO LAS INSTRUCCIONES:

PASO 1: Seleccionar con el ratón el enlace correspondiente, una vez seleccionado, **hacer "clic" encima del enlace** y se abrirá el formulario.

PASO 2: Cumplimentar todos los apartados de cada formulario.

- ✓ En el formulario "**Hoja de inscripción**", en el apartado correspondiente, subir una **copia en formato jpg del DNI o PASAPORTE** del participante, según se especifique en la documentación necesaria para el viaje.
- ✓ En el caso de que se haya realizado el pago por **transferencia bancaria**, subir el justificante de pago en el apartado indicado para ello en el formulario "**Hoja de inscripción**"

PASO 3: Darle al botón de **REGISTRAR INSCRIPCIÓN / ACEPTAR** (según el formulario), para enviarlo on-line.

➤ **FICHA DE INSCRIPCIÓN DEL PARTICIPANTE:**

<https://www.aragonaventura.es/hoja-inscripcion>

➤ **CONVENIO DE EXPEDICIONES/TREKKINGS:**

<https://www.aragonaventura.es/convenio-participante>

➤ **CONDICIONES DE CANCELACIÓN DEL VIAJE:**

<https://www.aragonaventura.es/condiciones-de-cancelacion>





AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES

C/ Los Pastores 12

22700 JACA (Huesca) España

NIF: B22333272

Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421

e-mail: informa@aragonaventura.es

web: www.aragonaventura.es

