

## **ESQUI DE MONTAÑA EN PIRINEOS 2023**

# **“INICIACIÓN AL ESQUÍ DE MONTAÑA EN LOS VALLES DE ARAGÓN”. - Huesca**



***VALLE DE TENA, VALLE DEL ARAGON Y VALLES OCCIDENTALES***

***CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA DE ARAGÓN AVENTURA***

**Duración: 5 días de actividad / 4 noches**

**Fecha de salidas: enero a abril de 2023**



## **INTRODUCCIÓN:**

En los **Pirineos Occidentales**, hay muchos valles, muchas montañas, ideales para la práctica del esquí demontaña y para su iniciación, **los Vales de Tena, de Aragón y los Valles occidentales** son sin duda uno de los lugares más bonitos del Pirineo Aragonés. Hay algunos 3000, aunque no serán el objetivo de este programa, y muchos picos de 2.000 metros, ideales para iniciarse en el esquí de montaña.

Tiene varias zonas ideales para iniciarse o perfeccionar el esquí de montaña: **el Portalet, el Balneario de Panticosa, Astún, Lizara**, son zonas de pendiente medias con picos aseguibles ideales para compaginar un curso de formación con una semana de bonito esquí de montaña. El programa podemos adaptarlo al nivel del grupo, desarrollándolo de manera progresiva.

## **PROGRAMA:**

### **DIA 1º: CITA POR LA MAÑANA EN PORTALET. RECORRIDO DE INICIACIÓN. COLLADO Y PICO DE ILHEOU.**

Este primer día será de revisión del material toma de contacto y programación de la semana. Recorrido por la zona del Portalet para ver el nivel de los participantes y adaptarse al material y las primeras técnicas. En caso de ser un grupo de más nivel, recorrido de repaso de técnicas y contenidos. Siempre se plantea subir a una cima como colofón del día. Regreso al alojamiento en el valle.

### **DIA 2º: VALLE DEL ARAGÓN - ASTÚN - PICO DEL MONJE Y DE ASTÚN.**

Cambiaremos de Valle y nos desplazaremos a Astún, para hacer travesía en la zona del **Pico del Monje, Belonsieche y pico de Astún**. Regreso después de comer al alojamiento en el Valle de Tena.

### **DIA 3º: ZONA DEL PORTALET. PICO DE CANAL ROYA.**

Esta zona nos da mucho juego, regresaremos a ella para cambiar de zona y hacer una ascensión hacia la zona del **Pico de Canal Roya**. Regreso después de comer al alojamiento en el valle.



### **DIA 4º: BALNEARIO DE PANTICOSA ASCENSIÓN AL PICO DE BRAZATOS.**

Nos desplazaremos este día hasta el **Balneario de Panticosa**. Dependiendo de las condiciones de la nieve tomaremos una u otra orientación, normalmente iremos hacia el **Pico de Brazatos** y los lagos del mismo nombre. Descenso después de comer y fin de programa al llegar al Valle.

### **Día 5º: ASCENSIÓN AL BISAUÍN (2.636 m) desde Lizara.**

Dependiendo de las condiciones de la montaña y del nivel del grupo, haremos la ascensión al **Bisaurín** como colofón a esta semana. Son 1.100 metros de desnivel y ciertas pendientes, pero es factible si las condiciones son buenas. Partiremos de Lizara y regresaremos al mismo sitio. Fin del programa al acabar la jornada.

*Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.*



## **PRECIOS DEL PROGRAMA DESCRITO:**

### **CON GUÍA DE MONTAÑA DE ARAGÓN AVENTURA**

<b>PRECIO POR PERSONA*</b>	<b>650 €</b>
----------------------------	--------------

\* Grupo a partir de 3 personas

### **EL PRECIO INCLUYE:**

- Guía de Alta Montaña UIAGM de Aragón Aventura durante los 5 días
- Material técnico colectivo.
- Seguro de primera asistencia
- 4 medias pensiones en refugios o albergues en el Valle en habitaciones dobles.
- IVA y Gastos de gestión

### **EL PRECIO NO INCLUYE:**

- Transporte hasta el inicio del recorrido y regreso cada día.
- Comida de picnic de mediodía.
- Agua en los refugios.
- DVA (posibilidad de alquilarlo).
- Equipo personal.
- Extras personales
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura adecuada).
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor etc.
- Cualquier servicio no especificado en el apartado anterior "incluye".

*Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.*

**ALOJAMIENTO:** En Refugios y Albergues en el Valle, en habitaciones dobles.

### **CONDUCCIÓN:**

**Guía de Aragón Aventura** conocedor de la zona y titulado de acuerdo a la Formación reglada en España y Europa para cada especialidad (**Guía de Alta Montaña/Técnico Deportivo Superior o TD de Alta Montaña**).

El Guía dará apoyo técnico, logístico y humano al grupo durante toda la actividad. **El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo**

### **NÚMERO DE PARTICIPANTES:**

Hasta un máximo de 8 participantes por guía.

### **EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:**

- **Mochila** de unos 40 litros.
- **Botas de esquí de montaña**
- **Zapatillas** para descansar y para las zonas bajas



- **Calcetines finos y recios** (varios pares de recambio).
- **Esquí** con fijación de montaña y cuchillas para nieve dura.
- **Pieles de foca** con adhesivo en buen estado.
- **ARVA, pala y sonda**
- **Kit de reparación** de esquí de montaña
- **Bastones** de esquí
- **Gorra** de sol.
- **Polos** de cuello alto
- **Chaqueta** de forro polar.
- **Chaqueta y pantalón** de Goretex o similar.
- **Chaqueta** de plumas o sintética
- **Pasamontañas** o gorro.
- **Guantes** finos interiores (optativo).
- **Guantes** ó manoplas de esquí.
- **Gafas** de buena protección (mejor 2 pares)
- **Gafas** de ventisca.
- **Crampones** con gomas anti-zuecos.
- **Piolet** ligero
- **Arnés** ligero,
- **Cintas** planas,
- **1 mosquetón** de seguridad.
- **Casco**
- **Crema** protectora piel y labios.
- **Navaja, mechero.**
- **Cantimplora.**
- **Linterna frontal** con pilas de recambio.
- **Botiquín** con aspirinas, material de cura, etc. Parches para los pies (Compeed), esparadrapo ancho, y medicación personal etc.
- **Útiles de aseo y toalla ligera**
- **Ropa de repuesto**
- **Sábana saco para los refugios**
- **Cámara fotográfica** (optativo).
- **Altímetro** (optativo).
- **GPS** (optativo).

### **REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:**

- Realizar un **pago de reserva de 300€/persona**. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, se pagará el importe completo del viaje.
- **CUMPLIMENTAR ON-LINE**, por parte de cada participante, la "hoja de inscripción", "Convenio de Trekkings/Expediciones" y "Condiciones de cancelación del viaje", utilizando los enlaces y siguiendo las instrucciones que vienen al final de esta ficha técnica.
- Adjuntar una **copia escaneada en formato jpg DNI o PASAPORTE del participante**, en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la "Hoja de inscripción"**
- Si se quiere contratar un **seguro de asistencia en viaje y cancelación** (consultar apartado "Seguros") confirmar en el momento de la reserva el tipo de seguro elegido.



## **EL PAGO SE PUEDE REALIZAR POR:**

- **PAGO CON TARJETA (TPV)**, utilizando el siguiente enlace: <https://www.aragonaventura.es/tpv> cumplimentar los datos allí requeridos y darle al botón de "enviar" (no tiene recargo alguno).
- **TRANSFERENCIA BANCARIA** a la cuenta de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702**, a nombre de **AATREKKINGS Y EXPEDICIONES** y **adjuntar el justificante** en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la "hoja de inscripción"**.

**NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.**

**CON UNA ANTELACIÓN MÍNIMA DE 30 DÍAS ANTES DE LA FECHA DE COMIENZO DEL VIAJE, SE DEBERÁ HABER PAGADO EL IMPORTE TOTAL DE ESTE.** Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

**CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LOS VIAJES DE MONTAÑA:** Al final de esta ficha técnica viene un enlace que detalla las **condiciones de cancelación** de los viajes de trekking y expediciones de montaña. Os pedimos que las leáis con detenimiento para conocerlas, ya que cada viaje tiene unas condiciones especiales en función de sus características, actividad a realizar, así como de la intermediación de servicios de otras agencias de viaje (transportes, vuelos, servicios locales en los diferentes destinos y países, etc.).

## **INFORMACIONES DE INTERÉS PARA EL PARTICIPANTE:**

**DOCUMENTACIÓN:** Carné de Identidad en vigor.

**SEGUROS:** Recomendamos a todos los participantes estar en posesión de la Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad a realizar.

## **INFORMACIÓN DE LA ZONA:**

El **Valle de Tena** (en aragonés Bal de Tena) es un valle pirenaico situado en la comarca aragonesa del **Alto Gállego**, siendo recorrido por el **río Gállego** de norte a sur.

Es fronterizo con el **valle francés de Ossau**, con el que se comunica a través del paso de **Portalet d'Aneu**. El límite meridional se encuentra en la Foz de Santa Elena, que lo separa de la **Tierra de Biescas**, lindando a oriente y occidente con los valles de Broto y del río Aragón respectivamente. Su capitalidad la ostenta la villa de **Sallent de Gállego**.

Es uno de los valles más extensos y poblados del Pirineo. Tiene una superficie de unos 400 km<sup>2</sup> y, altitudinalmente, va desde los 600 metros de altitud en su parte más baja hasta superar los 3.000 m en muchas de sus cimas (Balaitus, Gran Facha, Argualas o los Picos del Infierno). Cuenta además con dos grandes embalses: el de **Lanuzá** y el de **Búbal**.

## **CLIMA E INFORMACIÓN METEOROLÓGICA:**

La climatología del valle puede definirse como **clima de montaña**, con importantes oscilaciones térmicas y abundantes precipitaciones a lo largo de todo el año. En invierno, las temperaturas suelen estar rondando los cero grados y descendiendo de estos en la noche. Las temperaturas de las cimas de las montañas son bastante inferiores. En verano, el clima es más suave, teniendo días normalmente soleados para luego bajar la temperatura por las noches.





Como en todo el Pirineo en verano, hay que tener una atención especial a la previsión meteorológica si se va a hacer actividad montañera, ya que son frecuentes los cambios de tiempo a la tarde y las tormentas. Recomendamos consultar la previsión meteorológica para los días de la ascensión. **Podéis recabar toda la información meteorológica en la página: [www.mountain-forecast.com](http://www.mountain-forecast.com)**

=====

**MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UN PROGRAMA DE ALTA MONTAÑA Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.**

**EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS POR EL GUIA, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.**

**ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LA ZONA.**

**RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.**



## **DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN**

**PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN, POR FAVOR, CUMPLIMENTAR LOS SIGUIENTES IMPRESOS ON-LINE, SIGUIENDO LAS INSTRUCCIONES:**

**PASO 1:** Seleccionar con el ratón el enlace correspondiente, una vez seleccionado, **hacer "clic" encima del enlace** y se abrirá el formulario.

**PASO 2:** Cumplimentar todos los apartados de cada formulario.

- ✓ En el formulario "**Hoja de inscripción**", en el apartado correspondiente, subir una **copia en formato jpg del DNI o PASAPORTE** del participante, según se especifique en la documentación necesaria para el viaje.
- ✓ En el caso de que se haya realizado el pago por **transferencia bancaria**, subir el justificante de pago en el apartado indicado para ello en el formulario "**Hoja de inscripción**"

**PASO 3:** Darle al botón de **REGISTRAR INSCRIPCIÓN / ACEPTAR** (según el formulario), para enviarlo on-line.

➤ **FICHA DE INSCRIPCIÓN DEL PARTICIPANTE:**

<https://www.aragonaventura.es/hoja-inscripcion>

➤ **CONVENIO DE EXPEDICIONES/TREKKINGS:**

<https://www.aragonaventura.es/convenio-participante>

➤ **CONDICIONES DE CANCELACIÓN DEL VIAJE:**

<https://www.aragonaventura.es/condiciones-de-cancelacion>

