

## **CURSOS TÉCNICOS 2023**

# **ORIENTACIÓN EN MONTAÑA Y GPS**



## ***TÉCNICAS DE ORIENTACIÓN EN MONTAÑA Y USO DEL GPS***

### **Curso práctico - teórico**



## **INTRODUCCIÓN:**

La orientación en la práctica del montañismo es uno de los pilares básicos de nuestro deporte. En este curso se iniciará o perfeccionará las técnicas de orientación en montaña partiendo de los métodos clásicos hasta los modernos vía satélite.

Muchos accidentes en montaña se deben a la pérdida de la ruta y sus consecuencias. Principalmente en condiciones difíciles como terrenos nevados, nieblas, noche, etc.

Curso imprescindible para cualquier persona que se quiera desenvolver con seguridad en el monte. Desde senderistas a alpinistas.

## **NIVELES Y PROGRAMA DEL CURSO:**

Ofertamos dos niveles basados en los conocimientos previos del alumno, aunque el nivel siempre se adaptará al grupo:

### **NIVEL I: INICIACIÓN.**

#### **Contenido del curso:**

- Nociones básicas de orientación en montaña.
- El uso del mapa y la brújula.
- La observación de la naturaleza. Orientación por el sol. Caras norte y sur, etc.
- Ejercicios prácticos sobre el terreno.
- Iniciación al Gps.

### **NIVEL II: AVANZADO.**

**Requisitos:** Conocimientos previos de orientación en montaña.

#### **Contenido del curso:**

- Técnicas avanzadas de orientación en montaña.
- Uso avanzado del mapa y la brújula.
- Uso del GPS en la montaña.
- Trabajo con el ordenador y el GPS previo y posterior a la salida.
- Programas y modelos diferentes.
- GPS en smartphones y específicos.

## **MATERIAL NECESARIO:**

- Ropa de montaña
- Brújula.
- GPS.
- Ordenador.



**FECHAS:**

Todo el año. Según condiciones.

**PROFESORADO:**

Técnicos Deportivos en Alta y Media Montaña, especialistas en pedagogía de la montaña.

**PRECIO:**

**GRUPO MÍNIMO CONSULTAR**

|                        |                      |
|------------------------|----------------------|
| <b>CURSO DE 1 DÍA</b>  | <b>80 €/persona</b>  |
| <b>CURSO DE 2 DÍAS</b> | <b>160 €/persona</b> |

**NOTA: disponemos de alojamientos a precios especiales para nuestros cursillistas, hoteles, albergues y casas rurales. Consultarnos.**

**EL PRECIO INCLUYE:**

- Profesorado especializado.
- Clases prácticas y teóricas.
- Material técnico colectivo.
- Seguro de primera asistencia.
- IVA y gastos de gestión.

**EL PRECIO NO INCLUYE:**

- Equipo personal.

**Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.**

**LUGAR DE DESARROLLO:**

Dependiendo de los participantes:

- En el Valle del Aragón, Valle de Tena, Valles Occidentales y Valle de Ordesa.

**INSCRIPCIONES:**

**REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:**

- Realizar un pago de reserva del **50% del importe total del curso.**
- Cumplimentar por parte de cada participante y enviar a la oficina de Aragón Aventura, por mail o fax, la **hoja de inscripción y el convenio** que vienen al final de esta ficha técnica.

**NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.**



**El pago** se puede realizar por transferencia bancaria a la cuenta corriente **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES. Importante enviar el justificante** de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421), indicando el nombre del participante y viaje a realizar.

**También se puede realizar el PAGO CON TARJETA** a través de nuestro **TPV** entrando en la página de Aragón Aventura [https://aragonaventura.es/tpvtrex/formulario\\_cliente\\_2.html](https://aragonaventura.es/tpvtrex/formulario_cliente_2.html) , haciendo clic en la parte de abajo a la derecha, cumplimentar los datos que se solicitan y enviar (es automático y no tiene recargo alguno).

Una vez realizada la reserva, nuestra oficina pondrá en contacto al cliente con el guía de Aragón Aventura que va a estar al frente de la actividad, quien se hará cargo de las gestiones necesaria, asesoramiento y preparativos anterior al curso.

### **INFORMACIONES DE INTERES:**

- ❖ El Guía, de acuerdo a las condiciones de la montaña, la pared y la meteorología podrá variar los contenidos, lugares y horarios del curso para su adaptación al momento y al grupo e intentar conseguir el máximo aprovechamiento del mismo.
- ❖ Es conveniente contar con seguro de accidentes específico para la actividad a realizar, el curso incluye un seguro de primera asistencia.
- ❖ No siempre es fácil alquilar este tipo de material técnico. Posibilidad de alquiler de equipo según disponibilidad en nuestras oficinas.

**DOCUMENTACIÓN:** Carné de identidad y seguro para la actividad a realizar.

**SEGUROS:** Recomendamos a todos los participantes estar en posesión de la tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad a realizar.

=====

**ESTA FICHA TÉCNICA SE REFIERE A UN CURSO DE MONTAÑA, QUIEN SE INSCRIBE TIENE QUE SABER QUE NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS POR EL GUÍA Y QUE SIEMPRE EXISTE UN MARGEN DE RIESGO. POR ESTE MOTIVO, EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSAS DE FUERZA MAYOR O AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.**

**ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE ESTOS POSIBLES CAMBIOS O DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LA ZONA.**

**RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS SI TENÉIS ALGUNA DUDA.**



## **DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN**

**PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN, POR FAVOR, CUMPLIMENTAR LOS SIGUIENTES IMPRESOS ON-LINE, SIGUIENDO LAS INSTRUCCIONES:**

**PASO 1:** Seleccionar con el ratón el enlace correspondiente, una vez seleccionado, **hacer "clic" encima del enlace** y se abrirá el formulario.

**PASO 2:** Cumplimentar todos los apartados de cada formulario.

- ✓ En el formulario "*Hoja de inscripción*", en el apartado correspondiente, subir una **copia en formato jpg del DNI o PASAPORTE** del participante, según se especifique en la documentación necesaria para el viaje.
- ✓ En el caso de que se haya realizado el pago por **transferencia bancaria**, subir el justificante de pago en el apartado indicado para ello en el formulario "*Hoja de inscripción*"

**PASO 3:** Darle al botón de **REGISTRAR INSCRIPCIÓN /ACEPTAR** (según el formulario), para enviarlo on-line.

➤ **FICHA DE INSCRIPCIÓN DEL PARTICIPANTE:**

<https://www.aragonaventura.es/hoja-inscripcion>

➤ **CONDICIONES DE CANCELACIÓN DEL VIAJE:**

<https://www.aragonaventura.es/condiciones-de-cancelacion>

