

## **CURSOS TÉCNICOS 2023**

# **DESCENSO DE BARRANCOS**



## **MANIOBRAS, PROGRESIÓN Y SEGURIDAD EN DESCENSO DE BARRANCOS**

### **Niveles I y II**



## **INTRODUCCIÓN:**

El **descenso de barrancos** es una actividad deportiva que se desarrolla en el medio natural, las técnicas de seguridad utilizadas se refieren al mundo de la escalada, pero también por el carácter acuático, la lectura de caudales del río es fundamental para observar un comportamiento seguro.

La conjugación de técnicas de seguridad con cuerda y de lectura del río, nos dan el conjunto nociones de seguridad para una buena valoración continua del descenso.

Os proponemos un curso técnico de iniciación o perfeccionamiento, dependiendo de vuestro nivel de base, adaptado a las condiciones del grupo y de la actividad a realizar.

Este curso esta dirigido a personas que desean conocer o recordar las técnicas adaptadas para desarrollar los niveles de seguridad necesarios. Las materias son dinámicas y basadas en el desarrollo profesional y la enseñanza es sobre todo práctica.

Curso para amantes del descenso de barrancos y que deseen evolucionar en seguridad.

## **NIVELES Y PROGRAMA DEL CURSO:**

Ofertamos dos niveles basados en los conocimientos previos del alumno, aunque el nivel siempre se adaptará al grupo:

### **NIVEL I y II (iniciación y perfeccionamiento)**

**Requisitos:** Imprescindible saber nadar. Conveniente tener conocimientos básicos de manejos de cuerdas para el nivel de iniciación y conocimientos avanzados para el de perfeccionamiento.

#### **Contenido del curso:**

- El equipo moderno. Compromiso peso – efectividad.
- Técnica de progresión en descenso de barrancos.
- La cuerda y los materiales de seguridad específicos.
- Utilización de material adaptado y de fortuna.
- Barrancos acuáticos: la lectura de caudales, rebufos, drosajes, marmitas y sifones.
- La seguridad propia.
- La seguridad con los otros componentes del grupo.
- Maniobras seguras y anticipación.
- El rápel.
- Técnicas de autorescate.

## **MATERIAL NECESARIO:**

- Botas especiales de barrancos.
- Equipo de neopreno personal (posibilidad de préstamo).
- Arnés de barrancos (evitar en lo posible el de escalada).
- Casco.
- 3 mosquetones de seguridad (1 de ellos HMS).
- Anillo de cinta.
- Mochila y bote estanco.
- Navaja y pequeño botiquín para heridas y contusiones.



### **FECHAS:**

De mayo a mediados de octubre preferentemente

### **PROFESORADO:**

Guías Técnicos Deportivos en la disciplina de barrancos.

### **PRECIO:**

**GRUPO DE 4 PERSONAS (menor número consultarnos precios)**

<b>CURSO DE 1 DÍA</b>	<b>85 €/persona</b>
<b>CURSO DE 2 DÍAS</b>	<b>170 €/persona</b>

**NOTA: disponemos de alojamientos a precios especiales para nuestros cursillistas, hoteles, albergues y casas rurales. Consultarnos.**

### **EL PRECIO INCLUYE:**

- Profesorado especializado.
- Clases prácticas y teóricas.
- Material técnico colectivo.
- Seguro de primera asistencia.
- IVA y gastos de gestión.

### **EL PRECIO NO INCLUYE:**

- Equipo personal.: Botas de barrancos, descensor, asegurador, cinta de anclaje, arnés y casco. (posibilidad de alquiler o préstamo).

***Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.***

### **LUGAR DE DESARROLLO:**

Dependiendo de los participantes:

- Valle de Tena.
  - Valle del Aragón.
  - Valles de Ansó y Hecho.
  - Valle de Ordesa
  - Sierra de Guara
- NOTA: según alojamiento del grupo.

### **INSCRIPCIONES:**

#### **REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:**

- Realizar un pago de reserva del **50% del importe total del curso.**
- Cumplimentar por parte de cada participante y enviar a la oficina de Aragón Aventura, por mail o fax, la **hoja de inscripción y el convenio** que vienen al final de esta ficha técnica



**NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.**

**El pago** se puede realizar por transferencia bancaria a la cuenta corriente **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES. Importante enviar el justificante** de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421), indicando el nombre del participante y viaje a realizar.

**También se puede realizar el PAGO CON TARJETA** a través de nuestro **TPV** entrando en la página de Aragón Aventura <http://aragonaventura.es/tpv>, haciendo clic en la parte de abajo a la derecha, cumplimentar los datos que se solicitan y enviar (es automático y no tiene recargo alguno).

Una vez realizada la reserva, nuestra oficina pondrá en contacto al cliente con el guía de Aragón Aventura que va a estar al frente de la actividad, quien se hará cargo de las gestiones necesaria, asesoramiento y preparativos anterior al curso.

**INFORMACIONES DE INTERES:**

- ❖ El Guía, de acuerdo a las condiciones del barranco y la meteorología, podrá variar los contenidos, lugares y horarios del curso para su adaptación al momento y al grupo e intentar conseguir el máximo aprovechamiento del mismo.
- ❖ Es conveniente contar con seguro de accidentes específico para la actividad a realizar, el curso incluye un seguro de primera asistencia.
- ❖ No siempre es fácil alquilar este tipo de material técnico. Posibilidad de alquiler de equipo según disponibilidad en nuestras oficinas.

**SEGUROS:** Recomendamos a todos los participantes estar en posesión de un seguro adaptado, con la cobertura adecuada a los posibles accidentes o enfermedades. La empresa, por tener label de turismo activo del Gobierno de Aragón, cumple con los requisitos de seguro para la actividad considerado de primera asistencia.

=====

**ESTA FICHA TÉCNICA SE REFIERE A UN CURSO DE MONTAÑA, QUIEN SE INSCRIBE TIENE QUE SABER QUE NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS POR EL GUÍA Y QUE SIEMPRE EXISTE UN MARGEN DE RIESGO. POR ESTE MOTIVO, EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSAS DE FUERZA MAYOR O AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.**

**ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE ESTOS POSIBLES CAMBIOS O DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LA ZONA.**

**RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS SI TENÉIS ALGUNA DUDA.**



## **DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN**

**PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN, POR FAVOR, CUMPLIMENTAR LOS SIGUIENTES IMPRESOS ON-LINE, SIGUIENDO LAS INSTRUCCIONES:**

**PASO 1:** Seleccionar con el ratón el enlace correspondiente, una vez seleccionado, **hacer "clic" encima del enlace** y se abrirá el formulario.

**PASO 2:** Cumplimentar todos los apartados de cada formulario.

- ✓ En el formulario "*Hoja de inscripción*", en el apartado correspondiente, subir una **copia en formato jpg del DNI o PASAPORTE** del participante, según se especifique en la documentación necesaria para el viaje.
- ✓ En el caso de que se haya realizado el pago por **transferencia bancaria**, subir el justificante de pago en el apartado indicado para ello en el formulario "*Hoja de inscripción*"

**PASO 3:** Darle al botón de **REGISTRAR INSCRIPCIÓN / ACEPTAR** (según el formulario), para enviarlo on-line.

➤ **FICHA DE INSCRIPCIÓN DEL PARTICIPANTE:**

<https://www.aragonaventura.es/hoja-inscripcion>

➤ **CONDICIONES DE CANCELACIÓN DEL VIAJE:**

<https://www.aragonaventura.es/condiciones-de-cancelacion>

