

EXPEDICIONES 2023

ACONCAGUA (6.962 m.) - Argentina



"EL TECHO DE AMÉRICA" RUTA NORMAL DEL VALLE DE HORCONES

**EXPEDICIÓN CON GUIA DE ALTA MONTAÑA AA
DESDE EL ORIGEN**

Duración del programa base: 21 días

Salida: Madrid

(otras ciudades consultar, se facilitarán enlaces)

Fechas de salida: 4 al 25 de enero de 2023

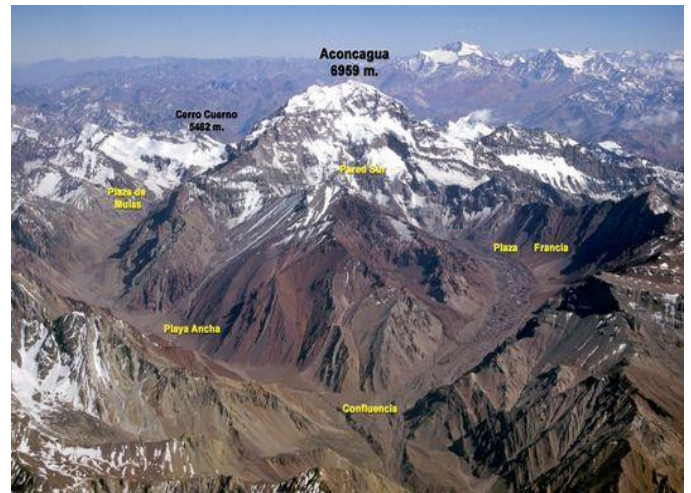
Fecha de actualización del programa: 03/11/2022



INTRODUCCIÓN:

El Cerro Aconcagua es una montaña de la cordillera Central de los Andes y se encuentra en el extremo noroccidental de la provincia de Mendoza, Argentina. Es el pico más alto de América y al mismo tiempo el más alto del mundo fuera de Asia. La montaña se yergue con 6.962 metros de altura. Al norte y al este limita con el **Valle de Vacas** y al oeste y al sur con el **Valle de Horcones**. Varios glaciares atraviesan sus laderas; los más importantes son el glaciar nororiental o polaco y el del este o inglés. Se encuentra dentro del Parque provincial Aconcagua, y es una montaña muy frecuentada por montañeros de todo el mundo.

Los grandes colosos de esta cordillera, aparte del Aconcagua, son el **Cerro Mercedario** (6.700 m) y el **Volcán Tupungato** (6.550 m), pero hay muchas otras montañas de 5.000 y 6.000 metros de altura. El Aconcagua, con sus casi 7.000 metros, destaca como un gigante sobre las numerosas montañas de 5.000 m. que le rodean. Tiene dos cumbres, la norte, que es más alta, y la sur, unidas por una **cresta llamada del Guanaco**.



Por la "vía normal" de Horcones se asciende a través de campamentos de altura con sus correspondientes días de descanso. Los hitos más significativos de la vía son: **Campo Base (Plaza de Mulas), El Semáforo, Piedras Conway, Plaza Canadá, Piedra de 5000, Cambio de Pendiente, Nido de Cóndores, Cólera, Piedras Blancas, Piedras Negras, Independencia, Portezuelo del Viento, Gran Travesía, La Canaleta y Cumbre del Aconcagua** (siguiendo el orden creciente de altura).

Para entrar al **Parque Provincial del Aconcagua**, es necesario **adquirir un permiso** en la autoridad provincial del parque que regula los cánones para los turistas y las empresas de servicios. Los precios varían año a año además de la fecha, según corresponda a la temporada alta o a la baja

ARAGON AVENTURA, especialista en el Aconcagua, os propone varias fórmulas de expedición a esta mítica y bella montaña.

ESTA FICHA TECNICA CORRESPONDE A LA EXPEDICION AL ACONCAGUA CON GUIA DE ALTA MONTAÑA DE ARAGÓN AVENTURA DESDE EL ORIGEN Y EN UNAS FECHAS FIJAS, POR LA RUTA NORMAL DE HORCONES.

SI DESEAN EXPEDICIONES GUIADAS EN OTRAS FECHAS DIFERENTES A LAS PROPUESTAS POR ARAGÓN AVENTURA EN ESTA FICHA TÉCNICA, SE PUEDEN ORGANIZAR CON GUÍAS LOCALES TITULADOS DE MENDOZA, COMPAÑEROS NUESTROS E INTEGRADOS EN NUESTRA ESTRUCTURA. SOLICITARNOS LA FICHA TÉCNICA DE ESTOS PROGRAMAS.

¿POR QUE CONTRATAR CON ARAGON AVENTURA?

- ✓ **Por la garantía de una agencia en España que responde de los servicios contratados.**
- ✓ **Por el asesoramiento constante antes de la expedición.**
- ✓ **Por el mejor precio contratando los servicios con nosotros.**



LAS EXPEDICIONES CON GUIA DE ALTA MONTAÑA DE ARAGÓN AVENTURA

(Servicio completo con guía hasta la cumbre, comida y campamentos de altura)

Aragón Aventura ha optado desde sus comienzos por la organización de expediciones guiadas a grandes alturas siguiendo siempre las directrices de la Unión Internacional de Asociaciones de Guías de Montaña (UIAGM). La labor del **Guía de Alta Montaña** en este tipo de expediciones, aparte de la organizativa, es la de intentar ascender a la cumbre con el mayor número de participantes, pero **siempre dando prioridad a la seguridad**. **Desde 1979 Aragón Aventura se ha especializado en esta gran montaña convirtiéndose en la agencia de referencia para toda Europa.**

El Aconcagua es el sueño de los montañeros que quieren entrar en el mundo de las grandes alturas. Casi sin dificultades técnicas, es un objetivo realizable para los que ya tengan alguna experiencia a más de 5.000 metros y que tengan un buen entrenamiento físico. Las mulas llevan el equipaje hasta el campo base durante la marcha de aproximación. Desde allí se realizarán diferentes ascensiones para adaptarnos a la altitud instalando poco a poco los campos superiores.

La dificultad más grande que presenta el Aconcagua es la altitud. Es muy importante aclimatarse bien y saber soportar los dolores de cabeza y la falta de apetito; el famoso viento blanco puede soplar con fuerza y hacer la ascensión difícil. Los participantes en estas expediciones deben poseer un gran nivel físico y técnico, experiencia previa en altitud y tienen que poder ser autosuficientes, si fuera necesario, en las zonas más altas en donde las capacidades físicas de los guías pueden llegar a estar también muy mermadas.

El guía de alta montaña de Aragón Aventura acompañará al grupo desde la salida hasta finalizar la expedición. Su labor consiste en coordinar y organizar todas las gestiones, viaje a la montaña, marcha de aproximación, instalación de campamentos y ascensión a la cumbre. Su trabajo será apoyado por otros Guías de Alta Montaña locales, dependiendo del número de participantes en la expedición.

El guía hará todo lo posible por conseguir el objetivo de la expedición ascendiendo hasta la cumbre, pero siempre **prevalecerán los principios de seguridad**. En caso necesario el guía tomará las decisiones oportunas para evitar riesgos innecesarios a los participantes y estos **deberán aceptar en todo momento las decisiones del guía**.

EL EQUIPO DE GUÍAS DE ARAGÓN AVENTURA:



En la actualidad, **Fernando Garrido Velasco** es el responsable en **Aragón Aventura** de coordinar los programas del Aconcagua. **Fernando** organiza y asesora desde nuestra base de operaciones en Jaca, apoyado por toda la infraestructura de **Aragón Aventura** en Jaca y Mendoza, avalado por su gran experiencia en el Aconcagua y en otras montañas del mundo.

Además, contamos con un equipo de Guías de Alta Montaña titulados en diferentes formaciones, todos expertos conocedores de la zona y con excelentes cualidades técnicas y humanas. Entre ellos se encuentran:



JUAN CARLOS VIZCAÍNO ARANDA, Guía de Alta Montaña con más de 25 años de experiencia. Apasionado por el mundo de la montaña, el alpinismo y la escalada desde 1984, ha realizado trekkings y ascensiones en Pirineos, Alpes, Atlas, Andes e Himalaya.

Dos cumbres de 8.000 m. en su haber (el Cho Oyu y el Shisha Pangma), 3 cimas en el Muztagh Ata (7.546 m), Aconcagua en muchas ocasiones y multitud de cimas e itinerarios en todas las montañas del mundo.

JUAN CARLOS GUIARÁ LA EXPEDICIÓN DEL 4 DE ENERO DE 2023



GERARDO "BAUTY" MARQUEZ, Guía de Alta Montaña (EPGAMT) con más de 20 años de experiencia y 36 cumbres en el Cerro Aconcagua.

Ha guiado siempre los grupos de **Aragón Aventura** de manera autónoma, en colaboración con Fernando Garrido, Juan Carlos Vizcaíno o Juan Eusebio Oiarzábal o dirigiendo otros equipos de guías. **Bauty** acompañará a muchos de nuestros grupos, en función del número de participantes.

JUAN EUSEBIO OIARZÁBAL URTEAGA, Guía de Alta Montaña UIAGM, con más de 30 años de experiencia, es el primer español y 6º del mundo en ascender las 14 cumbres de más de ocho mil metros del planeta. Su dilatada carrera de alpinista le ha llevado en más de 23 expediciones por todo el mundo, ascendiendo varias veces al Cerro Aconcagua.



PROGRAMA DE LA EXPEDICIÓN POR LA RUTA NORMAL: VALLE DE HORCONES Y PLAZA DE MULAS

DÍA 04/01: SALIDA DE ESPAÑA

Cita del grupo en el aeropuerto. Salida del vuelo internacional.

DÍA 05/01: LLEGADA A MENDOZA

Llegada a **Mendoza**. Recepción por nuestro operativo local en el aeropuerto y traslado al hotel en la ciudad. Día para descansar, ultimar compras y preparar nuestras cosas. Noche en hotel 3* en Mendoza, alojamiento y desayuno (Comidas y cenas no incluidas)

DÍA 06/01: MENDOZA - PENITENTES (2.700 m)

Desayuno y temprano saldremos para realizar los trámites del permiso de ascensión al Aconcagua. Una vez realizado, continuaremos por carretera hasta **Penitentes** a 5 minutos de **Puente del Inca**. Noche en hotel.



DÍA 07/01: PENITENTES (2.700 m) – HORCONES - CONFLUENCIA (3.368 m)

Duración: 4 h

Transporte hasta la **Laguna de Horcones**, donde tendremos la primera vista de la montaña. Después de enseñar los permisos en el puesto de guardaparques comenzaremos el recorrido a pie hasta llegar a Confluencia a 3.368 m. Las mulas y los arrieros transportarán toda la carga desde Penitentes hasta los campamentos base, excepto una pequeña mochila donde llevaremos lo que necesitemos para el día. Cena y alojamiento en Confluencia.

DÍA 08/01: TREKKING ACLIMATACIÓN A PLAZA FRANCIA (4.200 m)

Duración: 6 h

Este día lo aprovecharemos para aclimatar con un recorrido hasta **Plaza de Francia**, desde donde podremos disfrutar del paisaje espectacular que nos brinda la pared Sur del Aconcagua. Desde este campamento el "Centinela de Piedra" aparece más magnífico y atemorizante que nunca. Podremos observar la pared Sur por completo. Es una visión del Aconcagua que nos dejará boquiabiertos. Regresaremos a **Confluencia** para cenar y descansar.

DÍA 09/01: CONFLUENCIA (3.368 m) - PLAZA DE MULAS (4.370 m)

Duración: 9 h

Hoy comenzaremos temprano la travesía de la "**Playa Ancha**", un ancho valle desértico y siempre muy ventoso. Ganaremos altura poco a poco mientras recorremos el **valle Horcones Superior**. Al final de nuestra jornada, después de haber subido una pendiente bastante pronunciada llamada la "**Cuesta Brava**" **alcanzaremos la Plaza de Mulas**, nuestro campamento base. Este es un día importante en la aclimatación, al final del día la mayoría de sentiremos los efectos de la altura, un ligero dolor de cabeza es normal las primeras noches a esta altura. Cena y alojamiento en tienda de campaña.

DÍA 10/01: DESCANSO Y ACLIMATACIÓN EN PLAZA DE MULAS

Este día lo aprovecharemos para descansar, recuperarnos de la primera etapa de nuestra expedición y aclimatar lo mejor posible. En Plaza de Mulas nos encontraremos que expedicionarios de diferentes partes del mundo con el mismo objetivo que nosotros, podremos tomar una ducha, beber un refresco o cerveza, hay conexión a internet, teléfono, etc. una verdadera ciudad a los pies del Aconcagua.



DÍAS 11/01-21/01: JORNADAS DE ACLIMATACIÓN Y ASCENSO A LA MONTAÑA

- Ascensión al **Cerro Bonete** (5.000 m).
- Porteo de material al **campamento 1- Nido de Cóndores** (5.350 m).
- Establecimiento del **campamento 1**.
- Porteo de material al **campamento 2 - Cólera** (6.000 m).
- Regreso y descanso en **Plaza de Mulas**.
- Establecimiento del **campamento 2**.
- **Ascensión a la cumbre del Aconcagua** (6.962 m).
- Regreso al **Campamento base Plaza de Mulas**.

A partir del Campo base, después de un día de descanso y aclimatación, comenzaremos la instalación de los campamentos de altura y el transporte del material. También intentaremos la ascensión del **Cerro Bonete (5.000 m)** en un solo día desde el Campo base. Para asegurar una buena aclimatación haremos varias subidas y bajadas entre los campamentos. El campamento 1 se instalará cerca de **Nido de Cóndores (5.350 m)**.



Es importante recordar que a partir del Campo base el grupo no contará con ayuda para transportar las cargas y que debemos ser autosuficientes para realizar las tareas de la expedición. Los participantes deberán participar en las tareas de instalación de campamentos, cocina de altura, etc.

Cuando el grupo esté aclimatado, y la meteorología lo permita, **se subirá hacia al campamento Plaza Cólera (6.000m)**. Al día siguiente (intentaremos tener varios días de margen para intentar la cumbre), y antes del amanecer, partiremos hacia la cumbre. La parte más dura de la ascensión son los últimos 300 metros, **la famosa "canaleta"**. No tiene dificultades técnicas, pero es un pedregal, con mucha inclinación y muy cansado, pues un paso adelante significa dos hacia atrás... En **la cumbre** hay una cruz y el paisaje es impresionantemente bonito, si nos lo permite disfrutar el dolor de cabeza... El día después de la ascensión descenderemos hasta **Plaza de Mulas** en donde nos darán de comer y pasaremos la noche.



DÍA 22/01: PLAZA DE MULAS (4.370 m)- PENITENTES (2.700 m)

Duración: 8 h

Después de preparar los bultos, que serán transportados por las mulas, comenzaremos el largo descenso, por la quebrada del río Horcones hasta Puente del Inca (2.700 m) y de allí en vehículo a la estación de esquí de Penitentes, donde dormiremos en hotel.

DÍA 23/01: PENITENTES- MENDOZA

Desayuno, y transporte por carretera a **Mendoza**. Llegada al hotel. Día libre.

DÍA 24/01: MENDOZA- VUELO DE REGRESO.

Transporte al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a España

DÍA 25/01: LLEGADA A ESPAÑA.

El programa descrito está sujetos a cambios debido a contingencias climáticas o de fuerza mayor que pongan en riesgo la seguridad del grupo.

LOS GUÍAS SE RESERVAN LA AUTORIDAD DE VARIAR LOS PROGRAMAS A SU CRITERIO. PUEDEN ESTAR SEGUROS DE QUE CUALQUIER CAMBIO TIENEN DOS OBJETIVOS FUNDAMENTALES: MAXIMIZAR LA SEGURIDAD Y LAS PROBABILIDADES DE ÉXITO Y SE BASAN EN EL CONOCIMIENTO Y EXPERIENCIA DE NUESTROS GUÍAS.

PRECIO DEL PROGRAMA DESCRITO:

EL PRECIO INCLUYE GUÍAS TITULADOS (JUAN CARLOS VIZCAÍNO) HASTA LA CUMBRE, CAMPAMENTO BASE, TIENDAS Y COMIDA DE ALTURA

SALIDA 04 DE ENERO DE 2023.- PLAZA DE MULAS Y VALLE DE HORCONES (Ruta Normal)

GRUPO CONFIRMADO (2 Guías de Alta Montaña en el ataque a cima)	3.350 €/persona *
--	--------------------------

***NO INCLUYE LOS VUELOS INTERNACIONALES A MENDOZA** (Posibilidad de contratarlos con Aragón Aventura).



PRECIOS ESPECIALES PARA LAS FECHAS PROGRAMADAS. EN CASO DE HABER MUCHOS PARTICIPANTES PARA UNA SOLA FECHA SE ORGANIZARÁN 2 GRUPOS INDEPENDIENTES.

NOTA IMPORTANTE: LOS PRECIOS BASE DEL PROGRAMA DESCRITO están calculados con el valor de la divisa en mayo de 2022 (0,93 ratio \$/€), y con las tarifas aéreas en la clase turista más económica (sujetas a disponibilidad). Si varían estas condiciones variará igualmente el precio final del viaje.

EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE. El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear. Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero **TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.**

MUCHAS TARIFAS AÉREAS, UNA VEZ EMITIDO EL BILLETE, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, POR LO QUE RECOMENDAMOS CONTRATAR UN SEGURO DE ANULACIÓN DE VIAJE, QUE NORMALMENTE DEBE FORMALIZARSE EN EL MOMENTO DE LA EMISIÓN DEL BILLETE.

LAS NORMATIVAS EN EL PARQUE NACIONAL DEL ACONCAGUA CAMBIAN Y PUEDEN ALTERAR LOS PRECIOS DE LA EXPEDICIÓN. EN CASO DE QUE SE PRODUZCAN ESTOS CAMBIOS SE AVISARÁN EN CUANTO TENGAMOS CONOCIMIENTO DE ELLOS.

EN GENERAL EN LAS EXPEDICIONES GUIADAS RECOMENDAMOS INSCRIBIRSE CON MUCHOS MESES DE ANTELACIÓN para poder bloquear los billetes de avión a los precios económicos presupuestados, ya que estos varían sustancialmente dependiendo de las plazas disponibles y fechas. COMO NORMA GENERAL HAY QUE RECONFIRMAR EL PRECIO, ANTES DE LA INSCRIPCIÓN, PARA VER SI HAY VARIACIONES CON RESPECTO A LO PRESUPUESTADO.

EL PRECIO INCLUYE:

- Asesoramiento previo por parte de Aragón Aventura para la organización antes de la salida (material, preparación física, técnica, psicológica, etc.).
- Guía de Alta Montaña de Aragón Aventura durante toda la expedición. El Guía será apoyado por otros Guías de Alta Montaña locales, especialmente los días de ascensión a la cumbre a partir de 7 participantes en el grupo.
- Transporte aeropuerto - hotel en vehículo privado ida y vuelta.
- 2 noches en hotel 3* en Mendoza.
- Transporte privado Mendoza – Penitentes – Comienzo del recorrido, ida y vuelta.
- 2 noches en el hotel de Penitentes (a 10 Km. de Puente del Inca).
- Mulas de carga hasta el Campamento base ida y vuelta.
- En el Campamento Base: Tiendas comedor con mesas, sillas, etc. Tiendas o literas para dormir con colchonetas.
- Pensión completa durante toda la estancia en la montaña **sin límite de comidas en el Campamento Base.**
- Oxígeno para emergencias y cámara hiperbárica en el Campo Base.
- Radios.
- Tiendas de altura, infiernillos de gas, etc.
- Alimentación de altura.
- Bolsa de expedición de Aragón Aventura.
- IVA y Gastos de gestión.



EL PRECIO NO INCLUYE:

- **Permiso de Ascensión (ver apartado abajo) (pendientes de actualización).**
- **Vuelo internacional y tasas aéreas** Madrid (otras ciudades consultar) - Mendoza ida y vuelta.
- Comidas y cenas en Mendoza y Penitentes.
- Rescates.
- Duchas en el Campamento Base.
- Equipo personal.
- Agua mineral, bebidas y extras personales.
- Propinas.
- Porteadores de altura.
- Porteadores o guías extra de ayuda en caso de evacuación.
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional). **Consultar el apartado "seguros" de esta ficha.**
- Seguro de asistencia en viaje y asistencia sanitaria. **SIEMPRE RECOMENDABLE** (consultar el apartado "seguros" y preguntarnos precios y condiciones).
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor, etc.

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

PRECIO DEL PERMISO DE ASCENSIÓN 2022/2023: (Pendientes de actualización)

(NO INCLUIDO EN LOS PRECIOS ANTERIORES, HAY QUE PAGARLO PARA TODO TIPO DE EXPEDICIONES).

RUTA NORMAL: HORCONES- PLAZA DE MULAS	
Temporada Alta: 15/12 de 2022 al 31/01 de 2023	800 dólares/por persona

NOTA: PUEDE HABER ALGÚN CAMBIO EN EL PRECIO DEL PERMISO DE ASCENSIÓN TODAVÍA.

EL PERMISO SE PAGA EN EFECTIVO Y EN PESOS ARGENTINOS. Mejor llevar euros y cambiar allá a pesos.

TARIFAS DE PORTEADORES PARA LA TEMPORADA 2022/2023: (Pendientes de actualización)

En principio nuestras expediciones están pensadas para no necesitar porteadores, pero, en algunos casos, recomendamos su contratación. El porteador se encarga de ayudar al montañero en el traslado del material a los campamentos de altura. La contratación de un porteo incluye el traslado de hasta 20 kg. de carga a cualquier campamento de altura. También se ofrece el medio porteo, que incluye el traslado de hasta 10 kg de carga.

RUTA NORMAL	20 kg	10 kg
Plaza Mulass a C. Canadá	145	105
Canadá a Nido de Cóndores	255	150
Nido de Cóndores a Cólera	300	185
Cólera a Plaza de Mulass	300	185
Servicio Completo	1.000	625

¿Por qué contratar este servicio a través de **ARAGON AVENTURA?**

- Precisión en la coordinación de tiempos.
- Seguridad del traslado de la carga.
- Garantizar la disponibilidad de forma anticipada.
- Evitar especulación de precios a través de la contratación anticipada.



Beneficios para el expedicionario:

- ❖ Favorece al ahorro de energía para llegar a la cumbre.
- ❖ Ayuda a transportar tu equipo personal.

PRECIO EN DÓLARES AMERICANOS POR PORTEO Y TRAMO. Las tarifas son acumulativas. Los porteos no son reembolsables, pero si son transferibles.

NIVEL FÍSICO - TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

El Aconcagua es técnicamente sencillo por sus dos vías normales en las que no es necesario el uso de técnicas de escalada. Los efectos de la altitud son muy severos (la presión atmosférica es el 40% de la existente a nivel del mar) y las condiciones climatológicas pueden cambiar bruscamente (el conocido "viento blanco" del Aconcagua). No se requiere el uso de oxígeno artificial para la ascensión.

Pese a no ser una montaña técnicamente difícil **es importante tener experiencia en altura y un buen entrenamiento**, así como **una buena técnica en la marcha con crampones** en todo tipo de pendientes hasta 50° por terreno glaciar. Se aconseja realizar previamente, para los menos experimentados, algún curso invernal especializado. **PARA TODAS LAS EXPEDICIONES AL ACONCAGUA ES NECESARIO TENER, COMO MÍNIMO, EXPERIENCIA EN CUMBRES DE 5.000 m.**

ES NECESARIO REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE LA EXPEDICIÓN.

Acude a tu médico para detectar problemas que pudieran agravarse durante la expedición, donde el aislamiento, lejanía o falta de medios pueden crearte dificultades, como alergias, tensión arterial, problemas coronarios, problemas de oídos, bucodentales, estomacales, de articulaciones, etc.

El Servicio Médico del Parque Nacional del Aconcagua hace revisiones de tensión arterial y consumo de oxígeno a los expedicionarios al llegar a los campamentos base. Se reservan el derecho de pedir el descenso a algún participante que presente niveles que puedan ser peligrosos para la salud del mismo.

Antes de la salida, cada participante deberá prepararse por su cuenta haciendo **entrenamiento aeróbico de resistencia**. Footing, btt, etc. en la ciudad, y salir todo lo posible a la montaña porque es así como mejor nos entrenaremos. En los días de salida a la montaña conviene que lo hagamos con mochila cargada para acostumbrar también la espalda. Nos interesa también salir con el material que vamos a llevar para adaptarnos a él lo más posible. ¡Mucho cuidado con las botas de altura nuevas! Puede convertirse en el mayor suplicio durante la expedición. Cuanto más preparados vayamos, más posibilidades tendremos de conseguir llegar a la cumbre.

Un último consejo es la **preparación psicológica**. Es muy importante mentalizarse e imaginar adónde vamos a ir. Aconsejamos leer libros sobre la montaña concreta, artículos, fotografías, etc. En estas grandes montañas en muchas ocasiones la mente es más importante que las piernas...

El mal de altura: El mayor problema al que nos vamos a enfrentar es la altura. La aclimatación no depende del nivel de entrenamiento, aunque este siempre favorecerá el proceso. **Cada organismo y cada vez es diferente.** Hay personas que se aclimatan rápidamente y otras lentamente. Incluso personas que otras veces no han tenido problemas pueden verse afectadas.

Debemos dar **máxima importancia a hacer una correcta aclimatación, lenta y progresiva**, sobretudoo al principio de la expedición, utilizando la clásica técnica de los "dientes de sierra" (subir más alto y volver a dormir más abajo). No debemos tener prisa en atacar la cumbre hasta estar bien aclimatados. De todas maneras, **hay que saber aceptar los síntomas normales de la aclimatación**: dolores de cabeza, falta de energía, falta de apetito, insomnio, etc. En caso necesario la única y mejor solución es **DESCENDER**.



EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

(A revisar por cada participante con la organización)

- **Calcetines** finos y recios (varios pares de recambio).
- **Botas dobles.**
- **Botas blandas** de trekking o zapatillas de montaña para las zonas bajas.
- **Pantalones, camisas, etc.**
- **Polos** interiores con cremallera en el cuello alto (varios).
- **Chaqueta de forro polar.**
- **Chaqueta y pantalón de Gore-tex** o similar.
- **Chaqueta de plumas.**
- **Pasamontañas.**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes finos** interiores.
- **Guantes tipo esquí.**
- **Manoplas** muy calientes de expedición (mejor talla ajustada pero que no apriete).
- **Bolsitas de calor** desechables (pocas, solo para poner en las manoplas el día de cumbre).
- **Gafas** de máxima protección solar (factor 4) de buena marca.
- **Gafas de ventisca** (tipo esquí)
- **Saco de dormir** de plumas (mejor con cremallera lateral).
- **Crampones** automáticos o "semi" ligeros con gomas "antizuecos".
- **Piolet** ligero.
- **Casco.**
- **Bastones** telescópicos.
- **Crema protectora** piel y labios (recomendamos para labios Helioderm 32).
- **Mochila** de unos 50 - 60 litros.
- **Bolsa de viaje de Aragón Aventura.**
- **Navaja y mechero.**
- **Cuchara y taza** para los camp. de altura (ligeros).
- **Bote para orinar** en los camp. de altura (mejor de boca ancha. Hay en Mendoza).
- **Linterna frontal** con pilas de recambio.
- **Botiquín personal.** No olvides tu medicación personal.
- **Descongestivo nasal.**
- **altímetro** (optativo),
- **GPS** (optativo).

LA ORGANIZACIÓN APORTA (en las expediciones guiadas):

- **Tiendas de altura y hornillos de gas.**
- **Colchonetas aislantes** (no son de las hinchableS).
- **Comida de altura.**
- **Botiquín colectivo** Campo Base y Campos de altura.
- **Radios** para comunicación con el Campamento Base
- **Cámara hiperbárica y oxígeno** en el C. Base.

ALQUILER DE MATERIAL:

En los últimos años ha mejorado la posibilidad de alquiler de material en Mendoza. Siempre recomendable reservar previamente para evitar sorpresas. Aragón Aventura os puede hacer las reservas. **CONSULTAR SI ESTAIS INTERESADOS.**



LA ALIMENTACIÓN DURANTE LA EXPEDICIÓN

En la marcha de aproximación y en el Campamento base, los cocineros nos prepararán comida local. Para los campamentos de altura la comida la comprarán los guías en Mendoza. La comida de altura deberá ser de poco peso, fácil de preparar y fácil de asimilar por el organismo en altura.

En los campamentos de altura el desayuno estará compuesto por bebidas calientes variadas, galletas, cereales, papillas, etc. **Durante el día** se tomarán frutos secos, chocolates, galletas, algún tipo de pan, tostadas ó galletas saladas, embutidos, latas de paté, queso, etc. **La comida más importante se hará por la noche**, una vez montadas las tiendas, y consistirá en sopa, plato caliente de arroz, pasta, puré de patatas, liofilizados, etc. Esto se complementará con algún otro alimento sólido y abundantes bebidas calientes.

Los participantes deberán prever algún tipo de sobres para agregar al agua de la cantimplora durante el día. Hay mucha variedad y cada persona tiene gustos diferentes. Si algún participante desea llevar algún alimento específico de altura que conozca y que le siente especialmente bien, será bienvenido. El trabajo de derretir nieve y cocinar durante el desayuno y la cena en los campamentos de altura se repartirá entre todo el grupo.

AGUA: En los Campamentos Base el agua es buena para beber. Si se desea se puede comprar agua embotellada, Coca cola y cerveza. En altura hay que derretir nieve. En el campamento de Confluencia el agua es buena, pero tiene demasiado magnesio. Si no se bebe mucho no hay problema, pero si no puede mover algo el vientre.

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

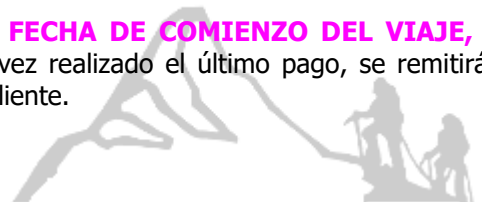
- Realizar un **pago de reserva del 1.000€/persona**. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, se pagará el importe completo del viaje.
- **CUMPLIMENTAR ON-LINE**, por parte de cada participante, la **"hoja de inscripción"**, **"Convenio de Trekkings/Expediciones"** y **"Condiciones de cancelación del viaje"**, utilizando los enlaces y siguiendo las instrucciones que vienen al final de esta ficha técnica.
- Adjuntar una **copia escaneada en formato jpg del pasaporte del participante**, en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la "Hoja de inscripción"**
- Adjuntar el **CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD**, para realizar la expedición.
- Si se quiere contratar un **seguro de asistencia en viaje y cancelación** (consultar apartado "Seguros") confirmar en el momento de la reserva el tipo de seguro elegido.

EL PAGO SE PUEDE REALIZAR POR:

- **PAGO CON TARJETA (TPV)**, utilizando el siguiente enlace: <https://www.aragonaventura.es/tpv> cumplimentar los datos allí requeridos y darle al botón de **"enviar"** (no tiene recargo alguno)
- **TRANSFERENCIA BANCARIA** a la cuenta de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702**, a nombre de **AATREKKINGS Y EXPEDICIONES** y **adjuntar el justificante** en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la "hoja de inscripción"**.

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

CON UNA ANTELACIÓN MÍNIMA DE 30 DÍAS ANTES DE LA FECHA DE COMIENZO DEL VIAJE, SE DEBERÁ HABER PAGADO EL IMPORTE TOTAL DE ESTE. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.



CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LOS VIAJES DE MONTAÑA: Al final de esta ficha técnica viene un enlace que detalla las **condiciones de cancelación** de los viajes de trekking y expediciones de montaña. Os pedimos que las leáis con detenimiento para conocerlas, ya que cada viaje tiene unas condiciones especiales en función de sus características, actividad a realizar, así como de la intermediación de servicios de otras agencias de viaje (transportes, vuelos, servicios locales en los diferentes destinos y países, etc.).

INFORMACIONES DE INTERÉS:

DOCUMENTACIÓN: Pasaporte con validez mínima de 6 meses posterior a la fecha prevista de regreso. **No es necesario visado previo.**

El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de substracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y **acudir a la Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia.**

SEGUROS: Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto.

Cada participante deberá decidir el tipo de seguro que más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros que consideramos importantes para que vuestro viaje este lo más cubierto posible. **SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.**

1. SEGURO DE ACCIDENTES DERIVADOS DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA Y RESCATE EN MONTAÑA:

- **SEGURO DE LA FEDERACIÓN DE MONTAÑA Y ESCALADA del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar.** (Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y del helicóptero de rescate). **Si tenéis alguna dificultad en hacer este seguro, consultadnos que os ayudaremos. GENERALMENTE NO INCLUYE ENFERMEDADES COMUNES NI ACCIDENTES QUE NO SEAN PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA EN LA QUE SE ESTA FEDERADO.**

2. SEGUROS DE ASISTENCIA SANITARIA, VIAJE Y ANULACIÓN: **(NO INCLUYEN ACCIDENTES DEPORTIVOS NI RESCATE EN MONTAÑA)**

- **SEGURO DE ASISTENCIA SANITARIA, VIAJE Y ANULACIÓN POR CAUSA JUSTIFICADA Y DEMOSTRABLE:** Incluye asistencia sanitaria, robo y **gastos de anulación del viaje NO INICIADO POR CAUSA JUSTIFICADA. PARA QUE LA GARANTIA DE ANULACIÓN TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO DENTRO DE LOS 6 DÍAS SIGUIENTES.**

SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS EN DESTINO. IGUALMENTE, MUCHAS TARIFAS AÉREAS, UNA VEZ EMITIDO EL BILLETE, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN.

RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE CONTRATAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.



Aragón Aventura informará y asesorará al cliente de los trámites correspondientes ante la compañía de seguros para reclamar la devolución de todo o parte del importe del viaje (dependiendo de las condiciones contratadas).

RESCATE/EVACUACIÓN: Cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico. El viajero es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario. Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar.

En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. **ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.**

PLAN DE VUELO: A confirmar en el momento de la reserva.

EQUIPAJES: El peso en el avión se confirmará en el momento de emisión de los billetes, normalmente 23 Kg por persona + equipaje de cabina (8 Kg. con las medidas estándares). Al formalizar el billete de avión se os indicará con exactitud los kilos de equipaje facturado permitidos, **cualquier exceso de equipaje correrá a cargo del participante.**

El equipaje y demás enseres personales son responsabilidad del viajero. Se recomienda tenerlo siempre vigilado en las zonas de espera, carga y descarga. En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados **es responsabilidad de la compañía aérea** siendo el billete de avión y el resguardo de facturación los documentos vinculantes entre la compañía y el pasajero.

En este caso, se debe presentar la reclamación en el momento que sucede el hecho, antes de abandonar el aeropuerto, cumplimentando los trámites burocráticos necesarios y guardando copia de todo, para constancia y futuras reclamaciones.

VACUNAS: No es obligatoria ninguna vacuna. Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados. **Para más información consultar la página <https://www.sanidad.gob.es/>**

INFORMACIÓN DEL PAÍS:

El territorio de la **República Argentina** es el segundo más grande de América del Sur y el octavo en extensión de la Tierra. La República Argentina es un país soberano, organizado como república representativa y federal, situado en el extremo sur de América. Está integrado por un sector americano y otro antártico (cuya soberanía se reclama). Su territorio está dividido en 23 provincias y una ciudad autónoma: **Buenos Aires**, capital de la Nación y sede del gobierno federal-

Mendoza es un destino turístico de excelencia en la Argentina que ofrece a sus visitantes una amplia variedad de opciones gracias a los contrastes de sol y nieve, agua y desierto, montañas y valles.

Mendoza conjuga la ansiada tranquilidad y la siempre emocionante aventura.



Apacibles paseos por maravillosos paisajes, deportes de riesgo, recorridos culturales, y una deliciosa ruta de vinos y gastronomía, la convierten en uno de los sitios más elegidos por el turismo internacional. **Podéis recabar más información del país en la página del Ministerio de Asuntos Exteriores** www.exteriores.gob.es/

ANTES DE REALIZAR UN VIAJE AL EXTRANJERO, SE RECOMIENDA REGISTRAR SUS DATOS EN EL REGISTRO INFORMÁTICO DE VIAJEROS DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN, PARA FACILITAR LA ATENCIÓN EN EVENTUALES SITUACIONES DE EMERGENCIA O NECESIDAD” <https://registroviajeros.exteriores.gob.es/>

Consulado de España en Mendoza: Agustín Álvarez, **45500 Mendoza.** Tel. Emergencias: 15 611 2385.

Idioma: español

Diferencia Horaria: UCT-3 H. Podéis consultar la página www.hora.es

Electricidad: En Argentina la corriente es de 220V 50HZ. Para información de la corriente eléctrica y enchufes podéis visitar la página www.otae.com/enchufes. Nuestros enchufes sirven.

Teléfono: Prefijo del país: **+54**. Desde nuestro propio campo base se puede entrar en Internet y llamar vía satélite. Actualmente hay cobertura de llamadas y datos con Movistar en Plaza de Mulas y alrededores

Moneda: La moneda oficial en Argentina es el Peso Argentino. Se puede cambiar en bancos y casas de cambio (con ligera ventaja de cambio en estas últimas). Actualmente no merece la pena llevar dólares pues cambian el euro en los mismos lugares. Para más información de los cambios actuales de moneda podéis consultar la página www.oanda.com/convertir/travel

Clima e información meteorológica: En enero estamos en verano en el hemisferio sur. El mayor problema del tiempo en esta zona es **el famoso “viento blanco”** (ventisca) que puede llegar a destrozar los campamentos e impedir la visibilidad y el avance. Un fenómeno meteorológico característico para predecir el mal tiempo en las alturas de esta montaña es **el “Hongo”**. Es una especie de sombrero de nubes que se forma encima de la cumbre y que indica grandes vientos en altura. En ese caso no se debe ascender hasta que desaparezca. Las temperaturas en la zona alta del Aconcagua pueden ser muy bajas (**-30º**), a lo que hay que añadir la fuerza multiplicadora del viento. **Para más información podéis consultar la página:** www.snow-forecast.com/resorts/Aconcagua/6day/bot y www.mountain-forecast.com

BIBLIOGRAFÍA Y CARTOGRAFÍA:

- **“Aconcagua. A climbing guide”**, R.J.Secor, The Mountaineers, USA 1994. Una guía muy completa y con mucha información de la montaña. En inglés.
- **“Aconcagua. Cuadernos de alpinismo 1 y 4”**, Servei General d’Informació de Muntanya, 1982 y 1993. Los trabajos más serios realizados del Aconcagua. **Incluye el mejor mapa existente de la zona**
- **“7.000 Metros. Diario de supervivencia”**, Fernando Garrido, Martínez Roca 1986.
- **“Aconcagua”**, Heber Orona, Desnivel 2.002.



MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UNA EXPEDICIÓN DE ALTA MONTAÑA QUE SE DESARROLLA EN PAISES A VECES COMPLICADOS E INESTABLES, CON COSTUMBRES Y CULTURA DIFERENTES A LA NUESTRA, RECORRIENDO ZONAS REMOTAS Y ALEJADAS, Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE EN ESTE TIPO DE VIAJES NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LOS PAISES.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS MIEMBROS DE LA EXPEDICIÓN Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.



DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN

PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN, POR FAVOR, CUMPLIMENTAR LOS SIGUIENTES IMPRESOS ON-LINE, SIGUIENDO LAS INSTRUCCIONES:

PASO 1: Seleccionar con el ratón el enlace correspondiente, una vez seleccionado, **hacer "clic" encima del enlace** y se abrirá el formulario.

PASO 2: Cumplimentar todos los apartados de cada formulario.

- ✓ En el formulario "**Hoja de inscripción**", en el apartado correspondiente, subir una **copia en formato jpg del DNI o PASAPORTE** del participante, según se especifique en la documentación necesaria para el viaje.
- ✓ En el caso de que se haya realizado el pago por **transferencia bancaria**, subir el justificante de pago en el apartado indicado para ello en el formulario "**Hoja de inscripción**"

PASO 3: Darle al botón de **REGISTRAR INSCRIPCIÓN / ACEPTAR** (según el formulario), para enviarlo on-line.

➤ **FICHA DE INSCRIPCIÓN DEL PARTICIPANTE:**

<https://www.aragonaventura.es/hoja-inscripcion>

➤ **CONVENIO DE EXPEDICIONES/TREKKINGS:**

<https://www.aragonaventura.es/convenio-participante>

➤ **CONDICIONES DE CANCELACIÓN DEL VIAJE:**

<https://www.aragonaventura.es/condiciones-de-cancelacion>

