

EXPEDICIONES 2022

ARARAT (5.137 m).- Turquía



***POSIBILIDAD DE EXTENSIÓN A CAPADOCIA,
PAMUKKALE, ESTAMBUL
(consultar si estáis interesados)***

Duración del programa base: 7 días

Fechas: Primavera-verano 2022

Salida: Madrid/Barcelona
(Otras ciudades consultar)



INTRODUCCIÓN:

Turquía es un país formado en gran parte por una amplia meseta, atravesado por numerosas cadenas montañosas, que termina hacia el norte con las montañas del Ponto, cuya parte oriental tienen picos que superan 3.000 metros, el pico más alto, el **Kaçkar Dagı**, llega a 3937 metros; y al sur con la cadena de los **Montes Taurus**, que alcanza una altura de hasta 3585 metros en el **Bolkar Dagları** y de 3.734 m en el **Ala Dagları**.

En la parte oriental del país hay montañas que forma una meseta situada a una altitud media de 1800 metros, aquí hay una serie de cadenas que alcanzan una altitud máxima con el **Bingöl Dagları (3.250 m)**, separados por valles y también por las grandes depresiones, como la del **lago Van**, a 1646 m de altitud. En esta zona están los principales volcanes, los más impresionantes son el **Suphan Dagı (4.434 metros)** en la costa norte del **Lago Van**, el lago más grande turco (3738 km²), y el famoso **monte Ararat**, situado encima del valle de Aras, en la frontera entre **Armenia e Irán**.

El **Monte Ararat**, es el pico más alto de la actual Turquía con 5.137 m., siendo un volcán inactivo con su cima cubierta de nieves perpetuas. Tiene una circunferencia de 30 Km. y su última erupción data del año 1840. Aunque está toda en territorio turco se ve desde Armenia e Irán. Llamado **Agri Dagı** en turco, es una montaña casi sagrada.



Esta montaña es considerada como una de las más singulares de la Tierra por su amplia base y la predominancia de su silueta en el paisaje. Un cono más pequeño (3.896 m), el **Monte Masis**, se eleva al sudeste del pico principal. Una meseta de lava se extiende entre los dos pináculos. A 2100 metros de altura se encuentran algunas cavernas que fueron habitadas por los primeros cristianos de Anatolia. Hacia el lado noroeste, a una altura de 3000, se encuentra el glaciar más grande Turquía. A la misma altura está la fuente de Yakup Pinar, donde se cree que bebieron agua los viajeros del Arca de Noé. Una montaña llena de historia y de gran belleza para hacer con a pie o con esquís.

ESTA EXPEDICIÓN SE PUEDE REALIZAR:

CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA UIAGM ESPAÑOL DESDE EL ORIGEN, apoyo técnico, logístico y humano durante todo el tiempo de la expedición de un Guía con experiencia y titulado de acuerdo a la Formación reglada en España y Europa para cada especialidad. **El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo.**

CON GUÍA DE MONTAÑA LOCAL. El Guía local es un acompañante, **con diferente formación y exigencia dependiendo del país**, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de sí mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**



PROGRAMA:

DÍA 1º: CIUDAD DE ORIGEN -VAN, AGRI O IGDIR - DOGUBEYAZIT

Salida del vuelo de la ciudad de origen y llegada a aeropuerto de **Van, Agri o Igridir**. Recepción en el aeropuerto elegido por parte de nuestro corresponsal local y traslado a **Dogubeyazit**, durante el trayecto aparecerán las primeras vistas del Monte Ararat. Noche en **hotel en Dogubeyazit 3*****

DÍA 2º: DOGUBEYAZIT (1.800 m)-CAMPAMENTO 1 (3.200 m)

Duración: 4/5 h.

Desayuno temprano y saldremos por carretera para llegar a la oficina del Parque Nacional, donde tendremos que hacer los trámites de los permisos de entrada. Resuelto esto continuaremos por carretera hasta la base de la montaña, vía el pueblo de **Eli Village (2.200 m)**, a partir de aquí comenzaremos a caminar. Nuestro equipaje será llevado por mulas que irán por delante de nosotros sólo tenemos que llevar encima una pequeña mochila. Pasaremos la noche en el campamento 1 en tiendas de campaña.



DÍA 3º: DIA DE ACLIMATACIÓN CAMPAMENTO 1

Para aumentar nuestras posibilidades de ascensión a la cumbre, este día lo dedicaremos a obtener la mejor aclimatación posible. Por la mañana saldremos hacia el Campo 2 (4100/4200 m, 3.5-4 h) y después de un pequeño descanso volveremos al Campo 1(1 - 1,5 h), donde nos servirán la cena caliente y podremos disfrutar de un descanso en la naturaleza y de las vistas impresionantes del monte Ararat.

DÍA 4º: CAMPAMENTO 1 (3.200 m) -CAMPAMENTO 2 (4.200 m)

Duración: 4/5 H

Este día subiremos al Campo 2. Caminaremos despacio para ir ganando altitud y aclimatación. Las lenguas de lava antiguas que yacen a los pies de la montaña son la imagen mas clara del terreno volcánico por el que estamos subiendo. Por la tarde descanso y preparativos de la ascensión del día siguiente. Nos iremos a descansar pronto ya que mañana tendremos que madrugar.

DÍA 5º: CAMPAMENTO 2 (3.900 m)- CIMA DEL ARARAT (5.137 m) –CAMPAMENTO 1

Duración: 8-10 H

Sobre las 06 de la mañana saldremos hacia la **cumbre del Ararat**, con el fin de llegar a ella coincidiendo con el amanecer y poder disfrutar de una buena vista con los tonos de un naranja encendido que se proyectan sobre las montañas. Tras un duro ascenso, debido a las abruptas cuevas llegaremos a la cima del **Ararat**. Si el tiempo lo permite, podremos ver el monte **Damavand** de Irán, el **Elbrus** en la zona del Causcaso y las **montañas de Kackar** cerca del Mar Negro. Descenso por la misma ruta al Campamento 2, donde comeremos, recogeremos nuestras cosas, para seguir descendiendo hasta el Campo 1.



DÍA 6º: CAMPAMENTO 1 - DOGUBEYAZIT

Duración: 2-3 H

Después de desayuno desmontamos nuestras tiendas recogemos nuestro material y descendemos hasta donde nos esperan los vehículos que nos trasladaran a **Dogubeyazit**. Llegada hotel, después de descansar un poco y asearnos, visita cultural a los lugares de interés de la localidad. Cena y alojamiento.



DÍA 7º: DOGUBEYAZIT- AEROPUERTO

Después del desayuno, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a España.

NOTA: DESDE AQUÍ PODEMOS PLANEAR IR A PAMUKKALE, ESTAMBU, CAPADOCIA.

Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.

PRECIO DEL PROGRAMA DESCRITO:

CON GUIA LOCAL DE HABLA INGLESA, VUELOS INTERNACIONALES NO INCLUIDOS:

GRUPO DE 1-3 PERSONAS	1.115 €/persona
GRUPO DE 4-6 PERSONAS	995 €/persona
GRUPO DE 7-10 PERSONAS	915 €/persona

NOTA IMPORTANTE: LOS PRECIOS BASE DEL PROGRAMA DESCRITO están calculados con el valor de la divisa en octubre de 2021 (0,86 ratio \$/€), y con las tarifas aéreas en la clase turista más económica (sujetas a disponibilidad). Si varían estas condiciones variará igualmente el precio final del viaje.

EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE. El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear. Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero **TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.**

MUCHAS TARIFAS AÉREAS, UNA VEZ EMITIDO EL BILLETE, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, POR LO QUE RECOMENDAMOS CONTRATAR UN SEGURO DE ANULACIÓN DE VIAJE, QUE NORMALMENTE DEBE FORMALIZARSE EN EL MOMENTO DE LA EMISIÓN DEL BILLETE.

EL PRECIO INCLUYE:

- Traslados aeropuerto hotel ida y vuelta.
- Traslados privados necesario para el programa, ciudad y montaña
- Guía de montaña local o Guía AA desde el origen dependiendo de la opción elegida
- Hotel 3*** en Dogubeyazit, habitación doble o triple alojamiento y desayuno.
- Pensión completa en la montaña.
- Bebidas calientes y frías en la montaña
- Tiendas de campaña para 2 personas con esterilla aislante (colchón estilo camping)
- Cocinero, vajilla y utensilios de cocina
- Transporte del equipaje en la montaña en caballos o mulas (20 kg/persona)
- Tour Cultural en Dogubeyazit, entradas incluidas.
- Bolsa petate de Aragón Aventura
- IVA y gastos de gestión.

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Vuelos internacionales ida y vuelta
- Visado (se paga en el aeropuerto al llegar)
- Permiso de ascensión al Ararat (50€)
- Comidas y cenas en Estambul (en caso de estar allí) y en Dogubeyazit.
- Noche extra en Estambul.



- Suplemento de habitación individual
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional) **consultar el apartado "seguros" de esta ficha.**
- Seguro de asistencia sanitaria y cancelación. **SIEMPRE RECOMENDABLE** (consultar el apartado "seguros" y preguntarnos precios y condiciones)
- Rescates
- Equipo personal
- Agua mineral, bebidas y extras personales.
- Propinas
- Gastos de alojamiento, manutención, transporte y otros a consecuencia de: Cancelaciones o retrasos en los vuelos por huelgas, meteorología, averías, pérdidas o retraso del equipaje en el vuelo, causas de fuerza mayor etc.

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

Programa de esquí de montaña de nivel medio/alto, con etapas duras por la altitud que se alcanza, sobre todo el día de cima y dependiendo de las condiciones de la nieve. Es necesario tener un buen nivel de esquí de montaña y conocimientos de progresión en montaña invernal.

Se recomienda una buena preparación y condiciones físicas adecuadas al esfuerzo y desnivel a realizar, ya que, en caso de no estar bien preparado, pueden verse frustradas tus expectativas en esta actividad, así como las del grupo.

ACONSEJAMOS REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE LA EXPEDICIÓN. Acude a tu médico para detectar problemas que pudieran agravarse durante la expedición, donde el aislamiento, lejanía o falta de medios pueden crearte dificultades, como alergias, tensión arterial, problemas coronarios, problemas de oídos, bucodentales, estomacales, de articulaciones etc.

El mal de altura: El mayor problema al que nos vamos a enfrentar es la altura. La aclimatación no depende del nivel de entrenamiento, aunque este siempre favorecerá el proceso. **Cada organismo y cada vez es diferente.** Hay personas que se aclimatan rápidamente y otras lentamente. Incluso personas que otras veces no han tenido problemas pueden verse afectadas.

Debemos dar **máxima importancia a hacer una correcta aclimatación, lenta y progresiva**, sobre todo al principio de la expedición, utilizando la clásica técnica de los "dientes de sierra" (subir más alto y volver a dormir más abajo). No debemos tener prisa en atacar la cumbre hasta estar bien aclimatados. De todas maneras, **hay que saber aceptar los síntomas normales de la aclimatación:** dolores de cabeza (las aspirinas ayudan mucho), la falta de energía falta de apetito e insomnio. En caso necesario la única y mejor solución es **DESCENDER.**

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

- **Mochila** de 40 L
- **Petate o bolsa de viaje.**
- **Botas de alta montaña calientes**
- **Botas blandas o sandalias** para el descanso
- **Calcetines** finos y recios (varios pares de recambio).
- **Pantalones**
- **Camisetas**
- **Ropa interior térmica**
- **Forro Polar**



- **Pantalón caliente**
- **Chaqueta y pantalón de Gore-tex** o similar.
- **Chaqueta de plumas o sintética**
- **Pasamontañas**
- **Gorra de sol**
- **Guantes finos** interiores.
- **Guantes tipo esquí** (2 pares).
- **Gafas** de máxima protección solar (2 pares)
- **Gafas** de ventisca (tipo esquí).
- **Saco de dormir** de caliente (mejor con cremallera lateral)
- **Crampones** automáticos con gomas "antizuecos".
- **Piolet**
- **Arnés.**
- **Mosquetones de seguridad y cinta plana**
- **Bastones** telescópicos (optativo).
- **Crema protectora piel y labios.** De alta protección (ejemplo: Helioderm 32 de Isdin).
- **Navaja y mechero**
- **Cantimplora.**
- **Linterna frontal** con abundantes pilas de recambio y bombillas.
- **Botiquín personal**
- **Bolsa de aseo personal, toalla, papel higiénico etc**
- **Altímetro** (optativo)
- **GPS** (optativo)

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

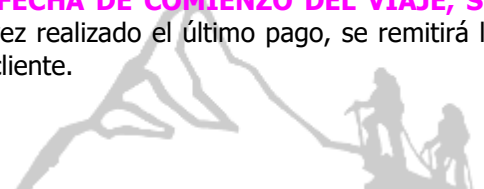
- Realizar un **pago de reserva del 25% del total del viaje. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, se pagará el importe completo del viaje.**
- Si se contrata el viaje con vuelos incluidos, se deberá pagar en el momento de la reserva **el importe total de los vuelos. NO SE EMITIRÁ NINGÚN BILLETE DE AVIÓN SI NO SE HA PAGADO LA TOTALIDAD DE SU IMPORTE.**
- Adjuntar una **copia escaneada del pasaporte** del participante.
- Cumplimentar por parte de cada participante y enviar a la oficina de Aragón Aventura, por mail o fax, la **hoja de inscripción, convenio de expediciones y condiciones de cancelación** que vienen al final de esta ficha técnica.
- Si se quiere contratar un **seguro de asistencia en viaje y cancelación** (consultar apartado "Seguros") confirmar en el momento de la reserva el tipo de seguro elegido.

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

EL PAGO SE PUEDE REALIZAR POR:

- **TRANSFERENCIA BANCARIA** a la cuenta de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702**, a nombre de **AATREKKINGS Y EXPEDICIONES** y **enviar el justificante**, bien por mail a informa@aragonaventura.es o bien por fax al **974 362 421**, indicando el nombre del participante y viaje a realizar.
- **PAGO CON TARJETA (TVP)** entrando en la página de **Aragón Aventura**, haciendo clic en la parte de abajo **PAGO TPV** https://aragonaventura.es/tpvtrex/formulario_cliente_2.html, cumplimentar los datos allí requeridos y enviar (no tiene recargo alguno)

CON UNA ANTELACIÓN MÍNIMA DE 30 DÍAS ANTES DE LA FECHA DE COMIENZO DEL VIAJE, SE DEBERÁ HABER PAGADO EL IMPORTE TOTAL DE ESTE. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.



CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LOS VIAJES DE MONTAÑA: Al final de esta ficha técnica vienen detalladas las **condiciones de cancelación** de los viajes de trekking y expediciones de montaña. Os pedimos que las leáis con detenimiento para conocerlas, ya que cada viaje tiene unas condiciones especiales en función de sus características, actividad a realizar, así como de la intermediación de servicios de otras agencias de viaje (transportes, vuelos, servicios locales en los diferentes destinos y países, etc.).

INFORMACIONES DE INTERÉS:

DOCUMENTACIÓN:

- **Pasaporte** necesario con validez de 6 meses a partir de la fecha de entrada en el país.
- **Visado:** Se obtiene a la entrada al País

El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de sustracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y acudir a la Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia, más información en la página: <http://edit.mae.es/es/MenuPpal/Paises>

SEGUROS: Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto. Cada participante deberá decidir el tipo de seguro que más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros que consideramos importantes para que vuestro viaje este lo más cubierto posible. **SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.**

1. SEGURO DE ACCIDENTES DERIVADOS DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA Y RESCATE EN MONTAÑA:

- **SEGURO DE LA FEDERACIÓN DE MONTAÑA Y ESCALADA del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar.** (Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y del helicóptero de rescate). **Si tenéis alguna dificultad en hacer este seguro, consultadnos que os ayudaremos. GENERALMENTE NO INCLUYE ENFERMEDADES COMUNES NI ACCIDENTES QUE NO SEAN PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA EN LA QUE SE ESTA FEDERADO.**

2. SEGUROS DE ASISTENCIA SANITARIA, VIAJE Y ANULACIÓN: (NO INCLUYEN ACCIDENTES DEPORTIVOS NI RESCATE EN MONTAÑA)

- **SEGURO DE ASISTENCIA SANITARIA, VIAJE Y ANULACIÓN POR CAUSA JUSTIFICADA Y DEMOSTRABLE:** Incluye asistencia sanitaria, robo y **gastos de anulación del viaje NO INICIADO POR CAUSA JUSTIFICADA. PARA QUE LA GARANTIA DE ANULACIÓN TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO DENTRO DE LOS 6 DÍAS SIGUIENTES.**
- **SEGURO DE ASISTENCIA SANITARIA, VIAJE Y ANULACIÓN POR CAUSA JUSTIFICADA O NO JUSTIFICADA (LIBRE DESESTIMIENTO):** Incluye asistencia sanitaria, robo y **gastos de anulación del viaje NO INICIADO, POR CUALQUIER CAUSA JUSTIFICADA O NO** que, por decisión propia del Asegurado, impida realizar el viaje en las fechas previstas. **En caso de anulación por causa NO JUSTIFICADA (LIBRE DESESTIMIENTO) se aplicará una franquicia del 15% del coste total de la cancelación. PARA QUE LA GARANTIA DE ANULACIÓN TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO DENTRO DE LAS 24 HORAS SIGUIENTES.**



SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS EN DESTINO. IGUALMENTE, MUCHAS TARIFAS AÉREAS, UNA VEZ EMITIDO EL BILLETE, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN.

RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE CONTRATAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.

Aragón Aventura informará y asesorará al cliente de los trámites correspondientes ante la compañía de seguros para reclamar la devolución de todo o parte del importe del viaje (dependiendo de las condiciones contratadas).

RESCATE/EVACUACIÓN: Cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico. El viajero es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario. Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar.

En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. **ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.**

PLAN DE VUELO: En el momento de la reserva se buscará las mejores opciones de vuelos para el participante.

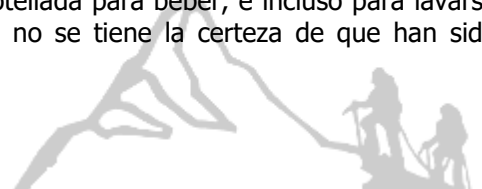
EQUIPAJES: El peso en el avión se confirmará en el momento de emisión de los billetes, normalmente 23 Kg por persona + equipaje de cabina (8 Kg. con las medidas estándares). Al formalizar el billete de avión se os indicará con exactitud los kilos de equipaje facturado permitidos, **cualquier exceso de equipaje correrá a cargo del participante.**

El equipaje y demás enseres personales son responsabilidad del viajero. Se recomienda tenerlo siempre vigilado en las zonas de espera, carga y descarga. En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados **es responsabilidad de la compañía aérea** siendo el billete de avión y el resguardo de facturación los documentos vinculantes entre la compañía y el pasajero. **En este caso, se debe presentar la reclamación en el momento que sucede el hecho**, antes de abandonar el aeropuerto, cumplimentando los trámites burocráticos necesarios y guardando copia de todo, para constancia y futuras reclamaciones.

CONDICIONES SANITARIAS Y VACUNAS: Las condiciones sanitarias son en general aceptables y el país cuenta con una buena red de clínicas privadas en las zonas turísticas y urbanizadas.

Las enfermedades más comunes en Turquía son las transmitidas por los alimentos y el agua: fiebres tifoideas y paratíficas, hepatitis vírica, siendo en verano cuando se registra un notorio incremento en los trastornos gastrointestinales. En el consumo de alimentos deben observarse ciertas precauciones, especialmente en verano ya que los sistemas de conservación no están suficientemente desarrollados. Es conveniente hervir las verduras o lavarlas con una gota de lejía si se consumen crudas. Igualmente, lo más aconsejable es consumir únicamente agua mineral.

Se recomienda igualmente tener prudencia con el consumo de pescado en zonas no costeras durante los meses de verano. Se recomienda utilizar exclusivamente agua mineral embotellada para beber, e incluso para lavarse los dientes. Evítese, igualmente, el consumo de cubitos de hielo si no se tiene la certeza de que han sido preparados con agua mineral embotellada.



Las autoridades sanitarias turcas afirman que el reciente aumento de las temperaturas en el país ha favorecido el incremento de garrapatas y, en consecuencia, el número de infecciones. Se recomienda las precauciones habituales, como las mosquiteras o los productos repelentes sobre la piel o la ropa, evitar zonas donde las garrapatas sean más activas, y buscarlas con cierta asiduidad en la piel o la ropa

No es obligatoria ninguna vacuna, pero es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados. **Para más información consultar la página del Ministerio de Sanidad** <http://www.msssi.gob.es/>

PROPINAS: Como en muchos otros países donde los salarios son bastante bajos, es costumbre habitual dar una propina al acabar la actividad, en señal de reconocimiento al trabajo del equipo local. Dado el excelente servicio que se recibe habitualmente, resulta agradable darla. La cantidad total del grupo se reparte (según categoría laboral) entre el guía, cocinero y muleros. Lo indicado es entregarlo a cada uno el último día.

También puedes dejar como regalo para tus guías, portadores etc., alguna prenda del equipamiento de montaña de la que no te importe desprenderte, o incluso traer para este fin antiguas prendas que todos tenemos por casa.

INFORMACIÓN DEL PAÍS:

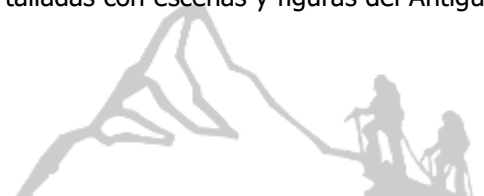
La **República de Turquía**, o simplemente **Turquía** está situada entre Asia (97% de su territorio) y Europa (3% de su territorio), aunque oficialmente es reconocida como un Estado europeo, principalmente por su futura posible incorporación a la Unión Europea. Su capital es **Ankara**.

Debido a su posición estratégica, ubicándose a medio camino entre Europa y Asia, así como tres mares, Turquía ha sido una encrucijada histórica entre las culturas y civilizaciones orientales y occidentales. Ha sido el hogar de varias grandes civilizaciones y el lugar en el que muchas batallas entre las mismas tuvieron lugar a lo largo de la historia. La cultura en Turquía inició una marcada transición desde la cultura Islámica, durante el periodo del Imperio Otomano, hacia la cultura occidental en la época actual. La occidentalización de las costumbres de la población se hace evidente especialmente en las grandes ciudades como Estambul y Ankara.

Van, en la costa del lago, es la antigua capital urartiana de Tuspa, que atrae a los visitantes por su admirable situación. Esta ciudad está situada en un oasis, que es un vergel al pie de un pico rocoso. Una impresionante ciudadela del siglo IX a.C. pertenece a la parte nueva y antigua de la ciudad. Unos escalones tallados en la roca conducen a las fortalezas urartianas; a medio camino hay inscripciones cuneiformes que rinden homenaje a Jerjes. Todavía tomando parte del aspecto del estilo de vida tradicional, las mujeres de Van producen los kilims, oscuros y bellos tejidos en azul, rojo y blanco.



El Lago Van, el más grande de Turquía (a una altitud de 1.720 metros) está rodeado por unas hermosas montañas: Monte Suphan (4.058 m) y las Montañas Ihtiyar Sahap al sur. Algunas de las islas del Lago tienen monasterios e iglesias; la isla de Akdamar es la más importante y en ella se encuentra la Iglesia del siglo X de la Sagrada Cruz, cuyas murallas exteriores de piedra están ricamente talladas con escenas y figuras del Antiguo Testamento.



Estambul o Istambul es la antigua capital de tres imperios sucesivos: romano, bizantino y otomano. Estambul es el centro económico de la República de Turquía. Un continuo desfile de petroleros y barcos mercantes cruza a diario las aguas del Bósforo. Es la variedad de Estambul lo que fascina a sus visitantes: los museos, palacios, iglesias, grandes mezquitas, bazares y las vistas de belleza natural que parecen inagotables.

Podéis recabar más información del país en la página del Ministerio de Asuntos Exteriores www.exteriores.gob.es/

ANTES DE REALIZAR UN VIAJE AL EXTRANJERO, SE RECOMIENDA REGISTRAR SUS DATOS EN EL REGISTRO INFORMÁTICO DE VIAJEROS DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN, PARA FACILITAR LA ATENCIÓN EN EVENTUALES SITUACIONES DE EMERGENCIA O NECESIDAD” <https://registroviajeros.exteriores.gob.es/>

Embajada Española: Abdullah Cevdet Sokak, 8.06680 Çankaya- **Ankara**. Telf.: 438.03.92

Idioma: turco.

Diferencia Horaria: GMT + 2. Podéis consultar la página www.hora.es

Electricidad: En Turquía la corriente eléctrica es de 230 V. 50 Mz. Para información de la corriente eléctrica y enchufes podéis visitar la página www.otae.com/enchufes

Moneda: Libra Turca. Las divisas de uso más frecuente son el DOLAR USA y el EURO. Hay muchas oficinas de cambio en Estambul, Ankara y en las principales zonas turísticas del país. El cambio de billetes se puede efectuar en aeropuertos, bancos comerciales, hoteles y en las oficinas de cambio. Funciona adecuadamente la red de cajeros automáticos pudiéndose utilizar sin problemas tarjetas de crédito y débito españolas. Para mas información de los cambios actuales de moneda podéis consultar la página www.oanda.com/convertir/travel.

Clima e Información Meteorológica: Veranos cálidos y secos a excepción de la costa norte, con ambiente húmedo. Inviernos muy fríos en el interior. Para mas información podéis consultar la página www.weather.com/espanol o bien www.snow-forecast.com/resorts/Ararat/6day/bot (predicción gratuita para 6 días, en tres altitudes de la montaña)

Teléfonos: Consultar con vuestra compañía de telefonía española antes de viajar, la compañía Turca que mas os conviene y las tarifas. **Prefijo País: + 90**

Teléfonos de interés:

Policía: 155

Policía de tráfico: 154

Urgencias: 112

Bomberos: 110

Gendarmería (zona rural): 156

Hospital internacional de Estambul: 212 663 30 00

Hospital alemán en Estambul: 212 293 21 50

Hospital americano en Estambul: 212 231 40 50

=====



MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UNA EXPEDICIÓN DE ALTA MONTAÑA QUE SE DESARROLLA EN PAISES A VECES COMPLICADOS E INESTABLES, CON COSTUMBRES Y CULTURA DIFERENTES A LA NUESTRA, RECORRIENDO ZONAS REMOTAS Y ALEJADAS, Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE EN ESTE TIPO DE VIAJES NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LOS PAISES.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS MIEMBROS DE LA EXPEDICIÓN Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.



HOJA DE INSCRIPCIÓN

Esta hoja deberá enviarse (por mail o fax) a Aragón Aventura, al realizarse el primer ingreso, junto con el justificante de este.

Expedición a:	
Fechas de la Expedición:	Con Guía Local/Guía de Aragón Aventura/Sin Guía

Nombre y Apellidos (TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE)			
Dirección:			CP:
Localidad:	Provincia:	Fecha Nacimiento:	
Teléfono fijo:	Móvil:	e-mail:	
DNI:	Nº Pasaporte:	Fecha caducidad Pasaporte:	
Fecha Expedición pasaporte:		Lugar Expedición Pasaporte:	
Compañía aseguradora:			Teléfono contacto:

Indicar **DETALLADAMENTE** la experiencia anterior en montaña y altura

--

Persona de contacto durante la expedición:

Teléfonos de contacto:

--	--

Si se inscribe junto a otros participantes, indicar nombre y apellidos:

Ingreso como reserva en el momento de la inscripción:

--

A pagar por algunos los siguientes medios:

- **PAGO CON TARJETA** en el TPV de **AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES**
https://aragonaventura.es/tpvtrex/formulario_cliente_2.html
- Ingresando en la cuenta corriente de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702** a nombre de **AATREKKINGS Y EXPEDICIONES**. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421)



CONVENIO PARA LAS EXPEDICIONES DE ALTA MONTAÑA

Este convenio debe ser firmado por cada uno de los participantes y enviado a Aragón Aventura, junto con la hoja de inscripción y resguardo del pago, en el momento de formalizar la reserva.

Nombre y Apellidos:	
Expedición a:	Fechas:

El objetivo del presente Convenio entre **AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES S. L.-ARAGON AVENTURA**, agencia organizadora y **el participante** es confirmar que el cliente está informado de las condiciones y es consciente de los riesgos que se asumen en este tipo de recorridos. **EL ABAJO FIRMANTE:**

- **Ha leído** atentamente la ficha técnica de la expedición y sus condiciones, declarando que las conoce y acepta en su totalidad.
- **Es consciente** de las dificultades que supone una expedición de este tipo, tanto física como psicológicamente, conoce los riesgos que la montaña conlleva y los asume voluntariamente como parte de la expedición.
- **Reúne** todas las condiciones necesarias para participar en la expedición: experiencia en montaña, preparación física y psicológica, no padece ninguna enfermedad que le pueda crear problemas durante el viaje y se siente apto para intentar la actividad.
- **Viaja voluntariamente** a un país de características diferentes al suyo, visitando zonas alejadas y remotas, donde puede haber riesgos tales como: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidente, condiciones de vida e higiénicas deficientes, agresiones y robos, etc.
- **Cumple** con todos los requisitos legales necesarios para la entrada y estancia en el país a visitar, al igual que se compromete a respetar la normativa expresa del país.
- **Es consciente**, debido a las características del viaje, que puede haber modificaciones en el programa, por causas de fuerza mayor ajenas a la voluntad de la empresa organizadora.
- **Entiende** que es importante que todos los participantes adopten una actitud positiva, de tolerancia y compañerismo como base de una buena convivencia en el grupo, **debiendo colaborar para el buen desarrollo de la actividad**, formando un equipo cohesionado y **participando en las tareas colectivas** que ayuden a conseguir con éxito el objetivo propuesto.
- **EN LAS EXPEDICIONES CON GUÍA UIAGM**, **el participante acepta** las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad, especialmente en el **día de ataque final a la cumbre** y **entiende** las limitaciones de las capacidades físicas de los guías y porteadores que, igual que las de los participantes, pueden llegar a estar también mermadas en un momento dado.
- **EN LAS EXPEDICIONES CON GUIA LOCAL**: **el participante entiende** que el Guía local es un acompañante, con diferente formación y exigencia dependiendo del país, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas**, **el participante es responsable de sí mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía**.
- **EN LAS EXPEDICIONES SIN GUIA**: **el participante entiende** que **Aragón Aventura y sus corresponsales locales organizan únicamente la parte logística de la expedición**, que **el participante deberá afrontarla con autonomía, experiencia y recursos propios y que Aragón Aventura no tiene ninguna responsabilidad durante el ascenso o descenso de la montaña**.

EL PARTICIPANTE abajo firmante, **ACEPTA Y ASUME VOLUNTARIAMENTE** todos los posibles riesgos y circunstancias adversas que puedan surgir en la expedición, **DECLINANDO ESTA AGENCIA ORGANIZADORA CUALQUIER RESPONSABILIDAD**.

Fecha y Firma del participante:



CONDICIONES DE CANCELACIÓN PARA VIAJES DE MONTAÑA CON AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES S.L.

Según lo dispuesto en *el Real Decreto Legislativo 1/2007, de 16 de noviembre, la Ley 7/1998 de 13 de abril, sobre "condiciones generales de la Contratación"* y *el Decreto 13/2011 de 25 de febrero* por el que se *"establecen las disposiciones generales necesarias para facilitar la libertad de establecimiento y prestación de servicios turísticos, la regulación de la declaración responsable, y la simplificación de los procedimientos administrativos en materia turística"*, en concordancia con la *Directiva UE 2015/2302 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de noviembre de 2015 "relativa a los viajes combinados y a los servicios de viaje vinculados"*, **se formaliza el presente contrato entre AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES SL (B22333272)-ARAGÓN AVENTURA y el abajo firmante.**

Las condiciones de cancelación de la Agencia de Viajes de Montaña CAA 209.- AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES SL son diferentes para cada tipo de viaje o actividad. Hay que revisar cada una de ellas en el momento de la inscripción.

PARA LOS VIAJES COMBINADOS (TREKKINGS, EXPEDICIONES Y VIAJES DE MONTAÑA)

PAGOS:

- ✓ No se considerará una actividad confirmada hasta que no se haya hecho el **pago del 25%** de la misma.
- ✓ Cuando haya servicios intermediados como vuelos, transportes, alojamientos y otros, se podrá pedir un **porcentaje mayor en la inscripción.**
- ✓ 1 mes antes del viaje se deberá haber abonado el **100%** del coste del mismo.

GASTOS DE ANULACIÓN:

- ✓ En caso de anulación, se aplicará un gasto mínimo del **10%** del viaje contratado en concepto de "gastos de gestión".
- ✓ En viajes y servicios con intermediación de vuelos, transportes, alojamientos y otros, se aplicarán a su vez las **condiciones de cancelación del prestador final del servicio.**
- ✓ En caso de anulación 15 días antes de la salida, los gastos mínimos serán del **50%** del viaje contratado.
- ✓ En caso de anulación 1 semana antes de la salida, los gastos mínimos de anulación serán del **100%**.

RECOMENDAMOS CONTRATAR UN SEGURO DE ANULACIÓN EN EL MOMENTO DE LA INSCRIPCIÓN. En relación al COVID 19 y mientras dure la pandemia, recomendamos especialmente que el seguro de anulación contratado cubra este supuesto.

En _____ a _____ de _____ de 202__

Fdo.: _____

NOMBRE Y APELLIDOS: _____

DNI nº: _____

