

Raquetas de nieve itinerantes 2022

RAQUETAS DE NIEVE EN LA SENDA DEL OSO

Valle del Aspe (Francia) y Valles occidentales (Aragón)

En el territorio de la Osa Camille



**CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA DE ARAGÓN AVENTURA
CON TRANSPORTE DE EQUIPAJES**

Duración del programa: 7 días/6 noches

Fechas : de enero a abril de 2022

Fechas programadas: 30/01; 06/02; 13/02; 20/02; 27/02; 13/03 Y 27/03 DE 2022



INTRODUCCIÓN:



Lescún, Ansó, Hecho, Aragüés de Puerto... el Valle de Aspe y los Valles Occidentales del Pirineo Aragonés esconden verdaderas joyas perdidas y rincones salvajes. Este recorrido transcurre en buena parte por el **Parque Natural de los Valles Occidentales (Aragón, España)** y por el **Parque Nacional de los Pirineos (Aquitania, Francia)**.

Nuestro recorrido sigue los pasos de Camille uno de los últimos osos autóctonos de esta zona que tenía su hábitat en este territorio.

La situación de esta zona condiciona de manera determinante su clima, de clara influencia atlántica. Por eso la vegetación es húmeda y fresca. La población animal es de una riqueza extraordinaria. Todavía se cree que existen algunos ejemplares de oso y es territorio del quebrantahuesos, la nutria, el milano real o el aguilucho pálido.

Este gran bucle semanal está pensado para senderistas que hayan hecho raquetas de nieve y con algo de experiencia en montaña invernal. Los temas de seguridad estarán gestionados por el guía. Cada día nos encontraremos en los refugios nuestro equipaje por lo que la mochila la llevaremos ligera. Dependiendo del grupo, la meteorología y la nieve podremos intentar alguna cumbre cercana.

Un recorrido de alta montaña con raquetas y crampones en el que recorreremos estos preciosos y perdidos valles del Pirineo Aragonés. Altamente recomendable...

PROGRAMA

DÍA 1º- DOMINGO: CITA EN JACA A LAS 16,30 HORAS. RECOGIDA DEL GRUPO Y TRANSFER A LESCÚN.

DÍA 2º- LUNES: LESCÚN - SANSANET (1.330 m) – IBÓN DE ESTANÉS (1.760 m) – VALLE DE LOS SARRIOS (2.120 m) – REFUGIO DE LIZARA (1.500 m)

Duración: 6/7 h. Desnivel: +800 m -650 m

Transporte hasta el parking de **Sansanet (1.330 m)**. Subida al bonito **Ibón de Estanés (1.760 m)**. Después giramos a la izquierda y continuamos subiendo por terreno más de alta montaña hacia el **Valle de los Sarrios** hasta el **Collado de Secús (2.120 m)**. Este pequeño valle perdido en medio de los picos es uno de los rincones más salvajes de todo el Pirineo. Descenso hacia el **Refugio de Lizara (1.500 m)** en donde encontraremos nuestros equipajes. Noche en el refugio.

DÍA 3º- MARTES: REFUGIO DE LIZARA (1.500 m) – COLLADO DEL FORATÓN (2.015 m) – BISAURÍN (2.657 m) – REFUGIO DE GABARDITO (1.364 m)

Duración: 7 h. Desnivel: +1.150m - 1.300 m (si se hace la cumbre...)

Subimos al amplio **Collado del Foratón (2.015 m)**. Dependiendo del nivel del grupo y de las condiciones meteorológicas se puede subir a la famosa cumbre del **Bisaurín (2.657 m)**. Larga bajada hasta el pequeño y desconocido **Refugio de Gabardito (1.364 m)** en donde dormiremos y encontraremos nuestros equipajes.

DÍA 4º- MIÉRCOLES: REFUGIO DE GABARDITO (1.364 m) – LA MINA (1.250 m) – PUERTO DE ACHERITO (1.904 m) – PICO DE ANSABÉRE (2.371 m) - REFUGIO DE LINZA (1.340 m)

Duración: 8 h Desnivel: +1.250 m. -1.050 m (si se hace cumbre...)

Para evitarnos un tramo de carretera un vehículo nos llevará a **La Mina (1.250 m)** en donde comenzaremos a andar. Larga subida hasta el **Puerto de Acherito (1.904 m)**. Hay que bajar un poco por el lado francés y volver a subir para alcanzar el **Collado del Petrechema (2.085 m)**. También hoy se estudiará la posibilidad de subir a la cumbre del **Pico de Ansabére (2.371 m)**. Comenzaremos el descenso al **Refugio de Linza (1.340 m)**. Noche en el refugio con el equipaje.

DÍA 5º- JUEVES: REFUGIO DE LINZA (1.340 m) – PASO DEL CABALLO (1.427 m) – PASO DEL ONSO (1.622 m) - REFUGIO DE LINZA (1.340 m)

Duración: 4 h Desnivel: +400 m. - 400 m.

Hoy va a ser un día tranquilo después de 3 días intensos. Haremos un pequeño bucle pasando por el estrecho **Paso del Caballo (1.427 m)** y siguiendo hasta el **Paso del Onso (1.622 m)**. Dependiendo de las condiciones (y de las ganas del grupo...) subiremos un poco más hacia los **Gamuetas**. Vuelta en bucle al mismo **Refugio de Linza (1.340 m)**.



DÍA 6º- VIERNES: REFUGIO DE LINZA (1.340 m) – COLLADO DE ESCOUESTE (2.121 m) – MESA DE LOS TRES REYES (2.448 m) – LESCÚN (900 m)

Duración: 8 h Desnivel: +1.100 m. -1.550 m. (si se hace la cumbre...)

En nuestro último día de montaña subiremos hasta el **Collado de Escoueste (2.121 m)** y (como los otros días dependiendo de las condiciones...) posible subida a la **Mesa de los tres reyes (2.448 m)**. Larga bajada hasta el pequeño y bonito pueblo de **Lescún (900 m)**. Fin del programa.

Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.



AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES

C/ Los Pastores 12

22700 JACA (Huesca) España

NIF: B22333272

Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421

e-mail: informa@aragonaventura.es

web: www.aragonaventura.es

PRECIOS DEL PROGRAMA DESCRITO

CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA DE ARAGÓN AVENTURA y transporte de equipajes

POR PERSONA *	820 €
----------------------	--------------

*Grupo de 4 a 8 personas

EL PRECIO INCLUYE:

- Guía de Alta Montaña de Montaña de Aragón Aventura.
- 4 días de alojamiento en refugios guardados y 1 en Gîte d'Estape.
- 5 días de media pensión.
- 5 pic-nics de medio día.
- Seguro de primera asistencia (conviene llevar la tarjeta de la federación de montaña del año en curso).
- Traslados internos y transporte diario del equipaje.
- IVA y gastos de gestión.

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Transportes hasta Jaca, lugar de recepción del grupo.
- Extras personales.
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña).
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables.
- Cualquier servicio no especificado en el apartado anterior "incluye".

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

GRUPO:

De 3 a 6 personas. Salida asegurada a partir de 4 personas.

PUNTO DE ENCUENTRO:

En Jaca en las oficinas de Aragón Aventura a las 16,30 el domingo.

ALOJAMIENTOS:

5 días de media pensión y pic-nic de medio día (5 días)

CONDUCCIÓN:

Guía de Aragón Aventura conocedor de la zona y titulado de acuerdo con la Formación reglada en España y Europa para cada especialidad (Guía de Alta Montaña).

El Guía dará apoyo técnico, logístico y humano al grupo durante toda la actividad. El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo.

COMIDA DE PICNIC E HIDRATACIÓN:

Como hemos dicho, el picnic de mediodía está incluido en el precio. Por nuestra experiencia sabemos que cada uno tiene gustos diferentes y prefiere llevar distintas cosas para esta comida. Como norma habitual solemos hacer una parada cada 2 ó 3 horas, para descansar un poco y comer un tentempié y reponer así lo gastado. Sobre las 13 horas solemos hacer una parada más larga y comer algo más sólido y descansar un poquito después de la comida.

El pic-nic será entregado cada día por la organización.

Y por último la hidratación que debe ser considerada como algo prioritario. El Guía informará de los posibles manantiales y fuentes, y en caso necesario, según las etapas, nos indicará la necesidad de salir del refugio con más de 2 litros de agua. Es aconsejable hidratarse bien durante los descansos y al llegar al refugio (sopas, té etc.).

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

Este recorrido está pensado para personas con experiencia previa en alta montaña invernal. Los desniveles diarios oscilan entre 900 y 1.200 metros.

Es importante tener buena condición física y psíquica para plantearse este recorrido, ya que, si no se pueden ver frustradas vuestras expectativas, así como las del resto del grupo.

Es necesario poner en conocimiento de la organización si el participante padece alguna enfermedad que pueda mermar sus facultades para realizar esfuerzo físico, o bien que requiera alguna medicación específica que pueda impedir el desarrollo normal de la actividad.

ACONSEJAMOS SIEMPRE REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE COMENZAR LA ACTIVIDAD, PARA EVITAR QUE CUALQUIER PROBLEMA DURANTE EL RECORRIDO EN LA MONTAÑA PUEDA CREARTE DIFICULTADES

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

- **Mochila** para esquí de montaña.
- **Botas de alta montaña** (usadas con anterioridad) con membrana impermeable si es posible.
- **Calcetines** (y de recambio).
- **Pantalones** transpirables de fácil secado.
- **Camisetas.**
- **Polos** interiores de cuello alto (mejor con cremallera en el cuello).
- **Chaqueta de forro polar.**
- **Chaqueta y pantalón impermeable.**
- **Chaqueta de abrigo, última capa.**
- **Gorro.**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes.**
- **Gafas** de máxima protección solar (factor 4).
- **Crema protectora** piel y labios de fuerte protección (ejemplo: Helioderm 32 de Isdin).
- **Saco medio para los refugios (NORMATIVAS 2020-21 POR EL COVID)**
- **Ropa de recambio.**
- **Necesar personal.**
- **Toalla ligera.**
- **Linterna frontal** con pilas de recambio.



AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES

C/ Los Pastores 12

22700 JACA (Huesca) España

NIF: B22333272

Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421

e-mail: informa@aragonaventura.es

web: www.aragonaventura.es

- **Botiquín personal** con aspirinas, material de cura, etc. Parches para los pies (Compeed), esparadrappo ancho, etc.
- **Cámara fotográfica** (optativo).
- **Altímetro** (optativo).
- **GPS** (optativo).
- **ARVA, pala y sonda.**
- **Crampones y piolet.**
- **Arnés y casco.**

INSCRIPCIONES:

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un pago de reserva del **50% del importe total**. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, **se pagará el importe completo**.
- **15 días** antes de comienzo de la ruta hay que pagar el importe total.
- Adjuntar una **copia escaneada del D.N.I o pasaporte** del participante.
- Cumplimentar por parte de cada participante y enviar a la oficina de Aragón Aventura, por mail o fax, la **hoja de inscripción y el convenio** que vienen al final de esta ficha técnica.

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

El pago se puede realizar por transferencia bancaria a la cuenta corriente **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES**. **Importante enviar el justificante** de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421), indicando el nombre del participante y viaje a realizar.

También se puede realizar el PAGO CON TARJETA a través de nuestro **TPV** entrando en la página de Aragón Aventura https://aragonaventura.es/tpvtrex/formulario_cliente_2.html, haciendo clic en la parte de abajo a la derecha, cumplimentar los datos que se solicitan y enviar (es automático y no tiene recargo alguno).

Una vez realizada la reserva, nuestra oficina pondrá en contacto al cliente con el guía de Aragón Aventura que va a estar al frente de la actividad, quien se hará cargo de las gestiones necesarias, asesoramiento y preparativos anterior a la salida.

INFORMACIONES DE INTERÉS PARA EL PARTICIPANTE:

DOCUMENTACIÓN: Carné de Identidad.

SEGUROS: Recomendamos a todos los participantes estar en posesión de la Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad a realizar.

CLIMA E INFORMACIÓN METEOROLÓGICA:

La climatología de estos valles puede definirse como de la alta montaña, con importantes oscilaciones térmicas y abundantes precipitaciones a lo largo de todo el año. En invierno, las temperaturas suelen estar rondando los cero grados y descendiendo de estos en la noche. Las temperaturas de las cimas de las montañas son bastante inferiores.



AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES

C/ Los Pastores 12

22700 JACA (Huesca) España

NIF: B22333272

Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421

e-mail: informa@aragonaventura.es

web: www.aragonaventura.es

Como en todo el Pirineo hay que tener una atención especial a la previsión meteorológica si se va a hacer actividad montañera, ya que son frecuentes los cambios de tiempo a la tarde y las tormentas. Recomendamos consultar la previsión meteorológica para los días de la ascensión. Podéis recabar toda la información meteorológica en la página: www.mountain-forecats.com

MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UN TREKKING DE ALTA MONTAÑA Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS POR EL GUIA, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LA ZONA.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.

=====



AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES

C/ Los Pastores 12

22700 JACA (Huesca) España

NIF: B22333272

Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421

e-mail: informa@aragonaventura.es

web: www.aragonaventura.es

HOJA DE INSCRIPCIÓN

Esta hoja deberá enviarse (por mail o fax) a Aragón Aventura, al realizarse el pago, junto con el justificante de este.

Recorrido:	
Fechas:	

Nombre y Apellidos		
Dirección:		CP:
Localidad:	Provincia:	Fecha Nacimiento:
Teléfono fijo:	Móvil:	e-mail:

DNI:		
------	--	--

Compañía aseguradora:	Teléfono contacto:
-----------------------	--------------------

Indicar un resumen de la experiencia anterior en montaña.

--

Persona de contacto en caso de accidente

Teléfonos de contacto:

--	--

Si se inscribe junto a otros participantes, indicar nombre y apellidos:

Ingreso como reserva en el momento de la inscripción:

--

A pagar por algunos los siguientes medios:

PAGO CON TARJETA en el TPV de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
https://aragonaventura.es/tpvtrex/formulario_cliente_2.html

- Ingresando en la cuenta corriente de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702** a nombre de AATREKKINGS Y EXPEDICIONES. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421)



AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES

C/ Los Pastores 12

22700 JACA (Huesca) España

NIF: B22333272

Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421

e-mail: informa@aragonaventura.es

web: www.aragonaventura.es

CONVENIO PARA LAS ACTIVIDADES DE ALTA MONTAÑA

Este convenio debe ser firmado por cada uno de los participantes y enviado a Aragón Aventura, junto con la hoja de inscripción, en el momento de formalizar la reserva.

Nombre y Apellidos:	
ACTIVIDAD:	Fechas:

El objetivo del presente Convenio entre **Aragón Aventura**, empresa organizadora, y **el participante** es confirmar que el cliente está informado de las condiciones y es consciente de los riesgos que se asumen en este tipo de actividades de alta montaña.

EL ABAJO FIRMANTE:

- **Ha leído** atentamente la ficha técnica y sus condiciones, declarando que las conoce y acepta en su totalidad.
- **Es consciente** de las dificultades que supone una actividad de este tipo, tanto física como psicológicamente, conoce los riesgos que la montaña conlleva y los asume voluntariamente.
- **Reúne** todas las condiciones necesarias para participar en la actividad: experiencia en montaña, nivel técnico adecuado, preparación física y psicológica, no padece ninguna enfermedad que le pueda crear problemas durante la actividad.
- **Entiende** que, debido a las características de la actividad, puede haber modificaciones en el programa, por causas de fuerza mayor ajenas a la voluntad de la empresa organizadora.
- **Realiza la actividad voluntariamente y se compromete** a respetar la normativa expresa de la zona, las indicaciones del Guía y de las autoridades competentes.
- **EN LAS ACTIVIDADES CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA / GUIA ACOMPAÑANTE DE MONTAÑA DE ARAGON AVENTURA, el participante entiende que debe colaborar** para el buen desarrollo de la actividad, fomentando la buena convivencia para formar un equipo cohesionado y participar en lo posible, en las tareas colectivas que ayuden a conseguir el objetivo y **acepta las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad**

Aragón Aventura entiende que el participante **acepta y asume voluntariamente** todos los posibles riesgos y circunstancias adversas e imprevistas que puedan surgir en el transcurso de la actividad, **declinando esta empresa organizadora cualquier responsabilidad.**

Fecha y Firma del participante: