

## **TREK SPAIN 2021**

# **ISLA DE LA PALMA – CANARIAS**



## **“LA ISLA BONITA”**

**Duración: 8 días / 6 días de senderismo**

**Fechas propuestas con Guía AA:  
17/10; 13/11; 05/12 y 26/12 de 2021**



## **INTRODUCCIÓN:**

La Isla de los Contrastes; la Palma es la Isla Canaria que ofrece el marco natural más idóneo para la práctica del senderismo por ser la más montañosa de todo el archipiélago. También es la que ofrece más diversidad de paisajes, desde las densas masas salvajes de Laurisilva y frondosos bosques de pino canario, hasta los paisajes prácticamente desnudos como el de la Caldera de Taburiente. Azotada por los vientos Alíseos tiene una vegetación subalpina que solo se reproduce en las Islas Canarias en el contrafuerte del Teide. Tiene zonas desoladas y volcánicas como la de San Antonio, el más espectacular, el de Teneguía, fruto de la erupción más moderna del año 1971.



## **PROGRAMA:**

### **DÍA 1º: VUELOS DESDE ORIGEN A SANTA CRUZ DE LA PALMA.**

Vuelo desde origen gestionado por Aragón Aventura o por el participante. Traslado al Hotel, cena y alojamiento.

### **DÍA 2º: LA CUMBRECITA-PICO BEJENADO**

**Duración: 3-4 h**

El primer día descubriremos el corazón de la isla, la Caldera de Taburiente. Iremos al mirador de la cumbrecita desde donde iniciaremos el ascenso al Pico Bejenado que domina la Caldera. Regreso al Hotel.

### **DÍA 3º: RUTA DE LOS VOLCANES**

**Duración: 8-9 h**

Hoy dominaremos la espina dorsal de la Isla, la famosa ruta de los Volcanes. El paisaje tan especial nos transportará al origen de la formación de la Isla. Una sucesión de volcanes forman una cadena que recorre la Isla hasta el límite del mar, donde el Teneguía (con su última erupción en 1971) rugió hace no mucho tiempo. Una vegetación autóctona de pino y brezal, con aromas de sal y azufre nos acompañarán. La Barquita, Hoyo Negro, Nambroque, Duzanero, la Derseada, San Martín, San Antonio son los Volcanes que atravesaremos. Regreso al Hotel y cena.

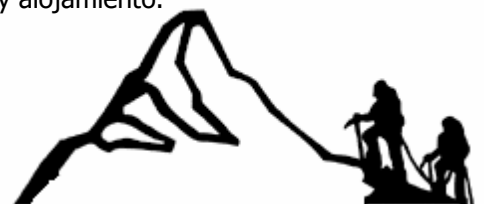


### **DÍA 4º: STO. DOMINGO DE GARAFÍA- DON PEDRO**

**Duración: 7-8 h**

Esta excursión nos trasladará a una de las partes más deshabitadas de la Isla, la costa septentrional. Desde el Barrio de Tablado atravesaremos las "quebradas", los caseríos y los agrestes y escarpados acantilados de la Isla, construcciones y abrigos. Por el antiguo camino Real de Medianía, actualmente

un GR, llegaremos a Santo Domingo de la Calzada. La vegetación y el paisaje completamente diferente al de ayer, con bonitos ejemplares de Tabaibas y Dragos. Regreso al hotel y alojamiento.



**DÍA 5º: FUENCALIENTE - TENEGUIA - EL FARO**

**Duració: 4-5h**

Volveremos al sur, a Fuencaliente para descubrir el Volcán más joven del territorio y todo el terreno que ha ganado al mar: Fuencaliente, San Antonio de Teneguía y Playa de Faro. Por la tarde, visitaremos la Playa de Trazacorte y los Llanos de Aridane. Regreso al hotel y alojamiento.

**DÍA 6º: PICO DE LAS NIEVES - ROQUE DE LOS MUCHACHOS**

**Duració: 6-7h**

La ruta de hoy nos lleva al cielo de la Isla. Caminaremos por cimas más altas, por el camino de la crestería para llegar al Punto culminante del Roque de los Muchachos (2.456 m). Esta vía era la que conectaba más rápidamente y con menos dificultades las poblaciones principales. Si la meteorología nos lo permite se domina en el horizonte la Isla de Tenerife y el majestuoso Teide. El techo de la Isla es un lugar privilegiado por la atmósfera tan nítida y por eso están instalados los telescopios de observación internacionales de agencias de investigación y de universidades de todo el mundo. Regreso al hotel y alojamiento.



**DÍA 7º: RUTA DELS CANAL Y LOS TILOS**

**Duració: 6-7h**

Es uno de los Barrancos más hondos y escarpados de la Isla. Accederemos por la canalización de las aguas hasta el nacimiento de Marcos y Cordero donde comenzará el descenso hasta el centro de visitantes. Declarado reserva de la Biosfera de la UNESCO en 1983. Continuaremos cruzando diferentes tipos de vegetaciones para llegar a una de las mejores muestras de Laurisilva de la Isla.

Este día haremos una combinación de taxis. Regreso al Hotel y alojamiento.

**DÍA 8º: VUELO DE REGRESO A ORIGEN.**

Vuelo de regreso a casa.

**El programa puede sufrir variaciones por las condiciones de las rutas, la meteorología, la logística o cualquier situación que hagan valorar al Guía un cambio por el grupo o su dinámica.**

**PRECIOS DEL PROGRAMA DESCRITO:**

<b>PRECIO POR PERSONA*</b>	<b>980 €</b>
<b>SUPLEMENTO HABITACIÓN INDIVIDUAL**</b>	<b>150 €/persona</b>

**\* Grupo de más de 6 personas (suplemento grupo menor consultar)**

**\*\* Sujeto de disponibilidad**

**EL PRECIO INCLUYE:**

- Guía de Media Montaña UIMLA durante todo el recorrido (conocedor de la zona)
- Alojamiento en Hotel según programa, habitación doble o triple, media pensión.
- Transportes internos.
- IVA y gastos de gestión.





### **EL PRECIO NO INCLUYE:**

- Vuelo a la Isla (se puede gestionar a través de Aragón Aventura)
- Extras personales.
- Seguro médico en la montaña (recomendable)
- Seguro de anulación o asistencia en viaje (consulta en Aragón Aventura)
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables.
- Cualquier servicio no especificado en el apartado anterior "incluye".

**Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.**

### **GRUPO:**

6 a 12 personas (menos de 6 consultar)

### **CONDUCCIÓN:**

**Guía de Montaña** conocedor de la zona y titulado de acuerdo con la Formación reglada en España y Europa para cada especialidad

El Guía dará apoyo técnico, logístico y humano al grupo durante toda la actividad. **El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo**

### **ALOJAMIENTO:**

**Hotel categoría \*\*\* en la Palma en Media Pensión.**

### **NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:**

Itinerarios por senderos con desniveles acumulados positivos de hasta 900 m (ascenso) y 1550 m de negativos (descenso). Distancias de los recorridos de hasta 18 km la más larga. Duración estimada entre 4-5 horas a 8-9 horas.

Es importante tener un mínimo de condición física y psíquica para plantearse este recorrido, ya que, si no se pueden ver frustradas vuestras expectativas, así como las del resto del grupo.

Es necesario poner en conocimiento de la organización si el participante padece alguna enfermedad que pueda mermar sus facultades para realizar esfuerzo físico, o bien que requiera alguna medicación específica que pueda impedir el desarrollo normas de la actividad.

**ACONSEJAMOS SIEMPRE REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE COMENZAR LA ACTIVIDAD, PARA EVITAR QUE CUALQUIER PROBLEMA DURANTE EL RECORRIDO EN LA MONTAÑA PUEDA CREARTE DIFICULTADES**



### **EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:**

- **Mochila** de 30 litros.
- **Botas de trekking** (usadas con anterioridad) con membrana impermeable si es posible o zapatillas de trekking (dependiendo de lo que cada uno esté habituado).
- **Calcetines**
- **Pantalones transpirables de fácil secado.**
- **Camisetas**
- **Polos** interiores de cuello alto (mejor con cremallera en el cuello).
- **Chaqueta de forro polar** (fina)
- **Chaqueta impermeable fina.**
- **Gorro.**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes finos.**
- **Gafas** de máxima protección solar.
- **Bastones** telescópicos (optativo).
- **Crema protectora** piel y labios de fuerte protección (ejemplo: Helioderm 32 de Isdin).
- **Navaja**
- **Ropa de recambio**
- **Neceser personal**
- **Toalla ligera y bañador.**
- **Cantimplora**
- **Linterna frontal** con pilas de recambio.
- **Botiquín personal** con aspirinas, material de cura, etc. Parches para los pies (Compeed), esparadrapo ancho, etc.
- **Cámara fotográfica** (optativo).

### **INSCRIPCIONES:**

**La reserva en firme del grupo hay que hacerla antes del día 15 de marzo de 2018.** Para ello hay que hacer un ingreso de **350 €/persona** para garantizar el bloqueo de los vuelos y la reserva de plaza en el hotel. También se requiere un listado de los participantes con su nombre completo y DNI.

#### **Condiciones de pago:**

- El primer pago de **350 €/persona** ya está especificado arriba, **antes del día 15 de marzo.**
- Un segundo pago de **350 €/persona antes del día 30 de abril.**
- El resto, hasta el importe completo del viaje **antes del 10 de junio.**

**El pago** se puede realizar por transferencia bancaria a la cuenta de **AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES** en la entidad Bancaria **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702**. El justificante bancario del pago se enviará a la oficina de Aragón Aventura, bien por mail a [informa@aragonaventura.es](mailto:informa@aragonaventura.es) o bien por fax al **974 362 421**, indicando el **nombre del participante y la actividad a realizar.**

**También se puede realizar el PAGO CON TARJETA (TVP)** entrando en la página de Aragón Aventura

[https://aragonaventura.es/tpvtrex/formulario\\_cliente\\_2.html](https://aragonaventura.es/tpvtrex/formulario_cliente_2.html)

Además, **se cumplimentará por parte de todos los participantes la hoja de inscripción y el convenio para este tipo de actividades**, que aparece al final de esta ficha, y se nos enviarán junto con el **justificante de pago.**



**No se considerará ninguna inscripción en firme hasta que se hayan realizado los requisitos anteriormente citados.**

### **CONDICIONES DE ANULACIÓN:**

Consultar las condiciones de anulación en la web de Aragón Aventura

### **INFORMACIONES DE INTERÉS:**

**DOCUMENTACIÓN:** Carné de Identidad.

**SEGURO:** El grupo tiene incluido un seguro de asistencia en viaje y anulación del mismo.

### **INFORMACIÓN DE LA ZONA:**

**La Palma**, cuyo nombre histórico es **San Miguel de La Palma**, es una isla del océano Atlántico perteneciente al archipiélago de Canarias (España). Adscrita y perteneciente a la provincia de **Santa Cruz de Tenerife**, su capital es **Santa Cruz de La Palma**, y el municipio más poblado de la isla es Los **Llanos de Aridane**. En 2017 tenía una población de 81.350 habitantes por lo que es la quinta isla más poblada de Canarias. **La Palma** también ocupa el quinto lugar en extensión con una superficie de 708,32 km<sup>2</sup> y es la segunda isla de Canarias en altitud, con los 2.426 metros del **Roque de los Muchachos**.

Desde 2002, toda la isla es Reserva de la Biosfera, siendo tras Lanzarote y El Hierro la tercera isla canaria a la que la UNESCO reconoce con esta protección. En el centro de la isla se ubica el **Parque Nacional de la Caldera de Taburiente**, donde se encuentra el mayor cráter volcánico del mundo.

Desde el centro de la isla hasta el sur, en la llamada **Cumbre Vieja**, en ella se encuentra una serie de volcanes entre los que se destacan el **Volcán de San Antonio**, **Volcán de San Juan** y el **Teneguía** (última erupción volcánica terrestre de España en 1971). La Palma también posee el **Parque Natural de Cumbre Vieja** y el **Parque Natural de Las Nieves**, así como una serie de entidades protegidas de menor tamaño y grado de protección. En 1983 la zona de "**El Canal y Los Tilos**" es declarada como Reserva de la biosfera por la UNESCO.

La Palma es una de las islas canarias con mayor superficie boscosa, tanto de pinos como de laurisilva. En cuanto a la agricultura, los cultivos principales son el plátano de Canarias y la vid.

### **CLIMA E INFORMACIÓN METEOROLÓGICA:**

Como el resto de las Canarias, la isla presenta durante todo el año un clima templado. A pesar de la cercanía de la isla a la línea ecuatorial, que hace que el sol brille más fuerte aquí, no hace tanto calor gracias a la influencia de los vientos alisios durante el verano. El clima es templado y relativamente equilibrado presentando muchas horas de sol durante todo el año. Los vientos alisios y las corrientes del golfo brindan frescura durante el verano y, durante el invierno, mantienen las temperaturas cálidas: con ligeras variaciones durante el año, la temperatura oscila entre 20 y 22 °C en febrero y de 26 a 28 °C en agosto. La Palma ofrece un tiempo ideal para bañarse durante todo el año con temperaturas atlánticas de 18°C en febrero y 23°C en agosto. Para más información consultar: [www.mountain-forecats.com](http://www.mountain-forecats.com)



**MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UN TREKKING DE ALTA MONTAÑA Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.**

**EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS POR EL GUIA, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.**

**ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LA ZONA.**

**RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.**



## HOJA DE INSCRIPCIÓN

**Esta hoja deberá enviarse (por mail o fax) a Aragón Aventura, al realizarse el pago, junto con el justificante de este.**

Recorrido:		
Fechas:		
Nombre y Apellidos		
Dirección:		CP:
Localidad:	Provincia:	Fecha Nacimiento:
Teléfono fijo:	Móvil:	e-mail:
DNI:		

Compañía aseguradora:	Teléfono contacto:
-----------------------	--------------------

Indicar un resumen de la experiencia anterior en montaña.

Persona de contacto en caso de accidente

Teléfonos de contacto:

--	--

Si se inscribe junto a otros participantes, indicar nombre y apellidos:

--	--

Ingreso como reserva en el momento de la inscripción:

A pagar por algunos los siguientes medios:

- PAGO CON TARJETA en el TPV de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES

[https://aragonaventura.es/tpvtrex/formulario\\_cliente\\_2.html](https://aragonaventura.es/tpvtrex/formulario_cliente_2.html)

Ingresando en la cuenta corriente de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702** a nombre de AATREKKINGS Y EXPEDICIONES. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421)





## CONVENIO PARA LAS ACTIVIDADES DE MONTAÑA

**Este convenio debe ser firmado por cada uno de los participantes y enviado a Aragón Aventura, junto con la hoja de inscripción, en el momento de formalizar la reserva.**

Nombre y Apellidos:

ACTIVIDAD:

Fechas:

El objetivo del presente Convenio entre **Aragón Aventura**, empresa organizadora, y **el participante** es confirmar que el cliente está informado de las condiciones y es consciente de los riesgos que se asumen en este tipo de actividades de alta montaña.

### EL ABAJO FIRMANTE:

- **Ha leído** atentamente la ficha técnica y sus condiciones, declarando que las conoce y acepta en su totalidad.
- **Es consciente** de las dificultades que supone una actividad de este tipo, tanto física como psicológicamente, conoce los riesgos que la montaña conlleva y los asume voluntariamente.
- **Reúne** todas las condiciones necesarias para participar en la actividad: experiencia en montaña, nivel técnico adecuado, preparación física y psicológica, no padece ninguna enfermedad que le pueda crear problemas durante la actividad.
- **Entiende** que, debido a las características de la actividad, puede haber modificaciones en el programa, por causas de fuerza mayor ajenas a la voluntad de la empresa organizadora.
- **Realiza la actividad voluntariamente y se compromete** a respetar la normativa expresa de la zona, las indicaciones del Guía y de las autoridades competentes.
- **EN LAS ACTIVIDADES CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA /GUÍA ACOMPAÑANTE DE MONTAÑA DE ARAGON AVENTURA, el participante entiende que debe colaborar** para el buen desarrollo de la actividad, fomentando la buena convivencia para formar un equipo cohesionado y participar en lo posible, en las tareas colectivas que ayuden a conseguir el objetivo y **acepta las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad**

**Aragón Aventura** entiende que el participante **acepta y asume voluntariamente** todos los posibles riesgos y circunstancias adversas e imprevistas que puedan surgir en el transcurso de la actividad, **declinando esta empresa organizadora cualquier responsabilidad.**

Fecha y Firma del participante:

