

TREKKING PIRINEOS 2022

"CIUDADES DE PIEDRA". -Huesca



EL PREPIRINEO A PIE

CON GUIA DE MONTAÑA DE ARAGON AVENTURA

NIVEL I

Duración del programa: 7 días/6 noches

Fechas de salida previstas: febrero a diciembre de 2022
(Consultar el apartado fechas en esta ficha)

Fecha de actualización del programa: 26/10/2021



INTRODUCCIÓN:

Las **Sierras interiores del Prepirineo** son montañas especiales; Santa Orosia, San Juan de la Peña, Agüero y Riglos, montañas de roca conglomerada más conocidas por los buitres que por los senderistas.



Estas montañas, solitarias y llenas de ermitas antiguas, son un lugar ideal para caminar en otoño, invierno y primavera, donde el clima presenta grandes diferencias con la cadena pirenaica, aunque está a tan sólo 15 Km. de ella en línea recta.

En este recorrido llamado **Ciudades de Piedra**, pasaremos junto a estos paredones, al lado de los buitres, visitando ermitas y disfrutando de uno de los pocos lugares donde podemos realizar de un senderismo solitario.

Nuestra propuesta es un recorrido de semana con fórmula todo incluido: confort máximo de los hoteles seleccionados, con las comodidades

que requiere hoy en día el senderista que desea una buena calidad de estancia tras su recorrido por la naturaleza a pie...

Las excursiones son de 4 a 6 horas de marcha con desniveles de 400 a 700 metros y discurren siempre por caminos balizados por donde se anda bien.

NOTA EN RELACIÓN AL COVID 19: Este programa se realiza con alojamiento en hoteles, pudiendo alojarse en habitaciones dobles o individuales. En caso de cambios en las normativas que surjan en relación al COVID 19 se adaptará si fuera necesario.

FECHAS DE SALIDA PROGRAMADAS:

NOVIEMBRE 2020: 21 NOVIEMBRE 2021

DICIEMBRE 2020: 26 DICIEMBRE 2021 (salida especial fin de año)

MARZO 2021: 06 Y 20 MARZO 2022

ABRIL 2021: 10 Y 24 ABRIL 2021

MAYO 2021: 08 Y 22 MAYO 2022

JUNIO 2021: 05 Y 19 JUNIO 2022

JULIO 2021: 03 Y 17 JULIO 2022

AGOSTO 2020: 07 Y 21 AGOSTO 2022

SEPTIEMBRE 2021: 04 Y 18 SEPTIEMBRE 2022

OCTUBRE 2021: 16 OCTUBRE 2022

NOVIEMBRE 2021: 20 NOVIEMBRE 2022

DICIEMBRE 2021: 27 DICIEMBRE 2022 (salida especial fin de año)



PROGRAMA:

DÍA 1º: JACA

Cita en Jaca en el alojamiento elegido a las 17,00 horas. Explicaciones históricas de Jaca y su entorno. Visita de la **Ciudadela y la Catedral**. Alojamiento en el **Gran hotel ***** de Jaca (o similar, dependiendo de la disponibilidad).

DÍA 2º: JACA-YEBRA DE BASA- ERMITAS DEL SERRABLO-JACA

Duración de la marcha: 6h Desnivel positivo: 700 m

Traslado a **Yebra de Basa** (25 Km.). Recorrido por las **Ermitas del Serrablo**, pasaremos junto a la ermita de **Santa Ana y la de Santa Orosia**, colgadas en la pared, por la vira estrecha donde están construidas. Desde los prados de Santa Orosia, divisaremos el macizo de Monte Perdido y la Canal ancha y estrecha de Jaca. Noche en **Gran hotel ***** de Jaca (o similar).



DÍA 3º: JACA-PARADOR DE OROEL- PEÑA OROEL (1.796 m) –SANTA CRUZ DE LA SERÓS

Duración de la marcha: 5h Desnivel positivo: 500 m

Traslado al **Parador de Oroel** (15 Km.). Ascensión a la **Peña Oroel** por el camino del bosque de la cara norte. Maravillosa vista del Pirineo Occidental desde su cima. El camino está lleno de abetos y pinos negros. Recorremos la loma cimera para enlazar las dos cumbres y bajar al parador por el **camino Mayencos**. Traslado al pueblo de **Santa Cruz de la Serós**. Noche en **Hostería Santa Cruz**.

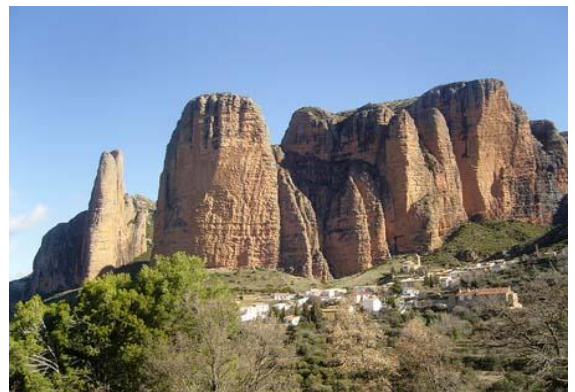
DÍA 4º: SANTA CRUZ DE LA SERÓS -SAN JUAN DE LA PEÑA- SANTA CRUZ DE LA SERÓS

Hoy el recorrido se inicia en el mismo pueblo de **Santa Cruz de la Serós**. Subiremos por un camino que data del siglo X que llega hasta el Monasterio de San Juan de la Peña. Visita del **Monasterio viejo** situado bajo una gran cueva. Después, siempre a pie, subiremos, por un camino al **Monasterio Nuevo** para comer y visitarlo. Desde el mirador del Pirineo tendremos unas magnificas vista de las montañas y los valles. Luego descenderemos otra vez a Santa cruz de la Serós, a **Hostería Santa Cruz**.

DÍA 5º: MURILLO DE GALLEGO

Duración de la marcha: 5/6h Desnivel positivo: 500 m

Transfer hasta **Murillo de Gallego**, después de dejar los equipajes en nuestro hotel, iremos a visitar el **camino de los Buitres y el camino de la solana** y descenderemos por el **barranco de las buitreras**. Un recorrido a pie de los más interesantes de la zona de **Riglos**, entraremos desde el pueblo y pasaremos por un sendero aéreo por encima de las buitreras. Llegaremos al mirador y veremos los buitres colgados en lo alto de las crestas. La jornada se realiza en el denominado **reino de los Mallos**, caracterizado por los impresionantes **Mallos de Riglos**. Alojamiento en el **Hotel Agua de los Mallos******, en Murillo de Gallego, (o similar, dependiendo de la disponibilidad). el hotel tiene piscina exterior abierta en verano y SPA (no incluido en el precio).



DÍA 6º: VUELTA A LOS MALLOS DE RIGLOS

Duración de la marcha: 5h30 Desnivel positivo: 400 m

Recorrido a pie de la **Vuelta a los Mallos de Riglos** (Camino del cielo), maravilloso día donde veremos volar sobre nosotros, buitres, quebrantahuesos, y también observaremos escaladores en las paredes de hasta 300 metros. Entraremos por el **circo de verano entre el Pisón** y el impresionante **mallo Fire** donde si tenemos



suerte podremos ver alguna cordada escalando el impresionante espolón suroeste. Una pequeña parte del recorrido ha sido tocada por el incendio de 2001, pero observareis como se ha recuperado de forma natural.

Al llegar de nuevo al pueblo, nos acercaremos hasta el paredón de los buitres. Bajaremos entre los mallos pequeños: **Mallo Colorado, la Colilla y la Aguja Roja**. Pasaremos por una pasarela que une Murillo de Gallego con Riglos de reciente construcción y que acorta considerablemente la comunicación que antiguamente se hacia por un puente de carretera. Regreso al alojamiento y cena y noche allí.

DÍA 7º: REGRESO A JACA Y DESPEDIDA

Regreso a Jaca tras el desayuno y despedida del grupo.

Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.

PRECIOS DEL PROGRAMA DESCRITO:

TODAS LAS FECHAS:

EN HABITACIÓN DOBLE	850 €/persona
SUPLEMENTO INDIVIDUAL	165 €/persona

FECHA ESPECIAL 27 DE DICIEMBRE:

EN HABITACIÓN DOBLE	920 €/persona
SUPLEMENTO INDIVIDUAL	165 €/persona

EL PRECIO INCLUYE:

- Guía Acompañante de Montaña titulado (TDMM) con credencial internacional UIMLA y franco parlante.
- Transfers necesarios en el programa.
- Transfers interiores necesarios para el programa y transporte de equipajes entre etapas.
- Alojamiento 6 Noches en Media Pensión en hostales y hoteles de **, *** y **** (si hay disponibilidad).
- Entradas en Ciudadela de Jaca y Monasterio San Juan de la Peña
- Picnic de medio día (5 días)
- IVA y Gastos de Gestión

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Equipamiento personal
- Bebidas en las comidas y cenas
- Extras personales.
- Suplemento de habitación individual
- La entrada en el SPA del hotel (donde haya SPA)
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña)
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables.
- Cualquier servicio no especificado en el apartado anterior "incluye".

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.



CONDUCCIÓN:

Guía de Aragón Aventura conocedor de la zona y titulado de acuerdo a la Formación reglada en España y Europa para cada especialidad (**Guía Acompañante de Montaña/Técnico Deportivo de Media Montaña**).

El Guía dará apoyo técnico, logístico y humano al grupo durante toda la actividad. **El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo**

GRUPO:

De 4 a 14 personas. Salida asegurada a partir de 3 personas

PUNTO DE ENCUENTRO:

Domingo a las 17,00 horas en Jaca.

ALOJAMIENTO 6 Noches (sujeto a disponibilidad; si hay cambios se comunicarán con anterioridad)

- 2 noches en hotel **Gran Hotel de Jaca*****, situado en un lugar céntrico y tranquilo, a 5 minutos de la catedral y de la Ciudadela. Hotel con Piscina abierta solo en verano y amplio Jardín. WIFI gratuito.
- 2 noches en **La Hostería de Santa Cruz o el Hotel Mirador de Santa Cruz, **/***** situados en el pueblo de Santa Cruz de la Serós, un lugar de un encanto especial. (Cuentan con SPA, pero hay que solicitarlo, no incluido en el precio, y suele estar abierto a partir del mes de mayo)
- 2 noches en el **Hotel Agua de los Mallos**** en Murillo de Gallego**, con piscina exterior abierta solo en verano. Con Spa (no incluido en precio). Servicio WIFI gratuito.

COMIDA DE PICNIC:

La comida de medio día será de picnic, será preparado el día de antes de cada excursión con productos de la zona. Esta incluido en el precio.

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

- **Mochila** de 30 litros.
- **Botas de trekking** (usadas con anterioridad) con membrana impermeable si es posible.
- **Polainas.**
- **Calcetines**
- **Pantalones**
- **Camisetas**
- **Polos** interiores de cuello alto (mejor con cremallera en el cuello).
- **Chaqueta de forro polar**
- **Chaqueta y pantalón de Gore-tex** o similar.
- **Gorro.**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes finos.**
- **Gafas** de máxima protección solar.
- **Bastones** telescópicos (optativo).
-



- **Crema protectora** piel y labios de fuerte protección (ejemplo: Helioderm 32 de Isdin).
- **Ropa de recambio**
- **Neceser personal**
- **Cantimplora**
- **Botiquín personal** con aspirinas, material de cura, etc. Parches para los pies (Compeed), esparadrappo ancho, etc.
- **Linterna frontal** con pilas de recambio
- **Altímetro** (optativo)
- **GPS** (optativo)

Sólo llevaremos en la mochila el picnic del día y el equipo personal de abrigo. Un vehículo nos llevará nuestros equipajes de un alojamiento a otro.

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

Este recorrido está pensado para personas acostumbradas al senderismo, pero que no lo practican normalmente más de 1 o dos días seguidos. También indicado para las personas que quieran iniciarse en el senderismo y conocer una de las zonas más especiales del Pirineo Aragonés. De 4 a 6 horas de marcha por senderos casi siempre balizados con desniveles que no superan los 700 m. El paso de senderismo en los recorridos es muy tranquilo para asegurar que todos los participantes tienen posibilidad de realizar las excursiones.

Es importante tener un mínimo de condición física y psíquica para plantearse este recorrido, ya que, si no se pueden ver frustradas vuestras expectativas, así como las del resto del grupo.

Es necesario poner en conocimiento de la organización si el participante padece alguna enfermedad que pueda mermar sus facultades para realizar esfuerzo físico, o bien que requiera alguna medicación específica que pueda impedir el desarrollo normal de la actividad.

ACONSEJAMOS SIEMPRE REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE COMENZAR LA ACTIVIDAD, PARA EVITAR QUE CUALQUIER PROBLEMA DURANTE EL RECORRIDO EN LA MONTAÑA PUEDA CREAR DIFICULTADES

INSCRIPCIONES:

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un pago de reserva del **50% del importe total**. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, **se pagará el importe completo**.
- **15 días** antes de comienzo de la ruta hay que pagar el importe total.
- Adjuntar una **copia escaneada del D.N.I o pasaporte** del participante.
- Complimentar por parte de cada participante y enviar a la oficina de Aragón Aventura, por mail o fax, la **hoja de inscripción y el convenio** que vienen al final de esta ficha técnica.

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

El pago se puede realizar por transferencia bancaria a la cuenta corriente **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES**. **Importante enviar el justificante** de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421), indicando el nombre del participante y viaje a realizar.



También se puede realizar el PAGO CON TARJETA a través de nuestro **TPV** entrando en la página de Aragón Aventura https://aragonaventura.es/tpvtrex/formulario_cliente_2.html haciendo clic en la parte de abajo a la derecha, cumplimentar los datos que se solicitan y enviar (es automático y no tiene recargo alguno).

Una vez realizada la reserva, nuestra oficina pondrá en contacto al cliente con el guía de Aragón Aventura que va a estar al frente de la actividad, quien se hará cargo de las gestiones necesaria, asesoramiento y preparativos anterior a la salida.

INFORMACIONES DE INTERÉS PARA EL PARTICIPANTE:

DOCUMENTACIÓN: Carné de Identidad.

SEGUROS: Recomendamos a todos los participantes estar en posesión de la Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad a realizar.

INFORMACIÓN DE LA ZONA:

Podéis consultar nuestra pagina www.aragonaventura.es y allí acceder a **Google maps**, que os indica el camino mas adecuado para llegar desde vuestro punto de partida.

CLIMA E INFORMACIÓN METEOROLOGICA:

Al encontrarnos al abrigo de los vientos del norte y estar mucho por Sierra Interiores, puede hacer calor, especialmente en verano (hasta 30 grados o incluso más). Las temperaturas por la noche serán de unos 15 grados.

En invierno, aunque algunos lugares están orientados al norte. El hecho de que las excursiones se encuentren protegidas de la influencia del viento norte, por la cadena del Pirineo axial, esta temperatura, puede oscilar entre los 8 y 18 grados. **Podéis consultar la página** www.weather.com/espanol

=====

MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UN TREKKING DE MONTAÑA Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS POR EL GUIA, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LA ZONA.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.



HOJA DE INSCRIPCIÓN

Esta hoja deberá enviarse (por mail o fax) a Aragón Aventura, al realizarse el pago, junto con el justificante de este.

Recorrido:	
Fechas:	

Nombre y Apellidos		
Dirección:		CP:
Localidad:	Provincia:	Fecha Nacimiento:
Teléfono fijo:	Móvil:	e-mail:

DNI:		
------	--	--

Compañía aseguradora:	Teléfono contacto:
-----------------------	--------------------

Indicar un resumen de la experiencia anterior en montaña.

--

Persona de contacto en caso de accidente

Teléfonos de contacto:

--	--

Si se inscribe junto a otros participantes, indicar nombre y apellidos:

Ingreso como reserva en el momento de la inscripción:

--

A pagar por algunos los siguientes medios:

PAGO CON TARJETA en el TPV de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
https://aragonaventura.es/tpvtrex/formulario_cliente_2.html

- Ingresando en la cuenta corriente de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702** a nombre de AATREKKINGS Y EXPEDICIONES. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421)



CONVENIO PARA LAS ACTIVIDADES DE MONTAÑA

Este convenio debe ser firmado por cada uno de los participantes y enviado a Aragón Aventura, junto con la hoja de inscripción, en el momento de formalizar la reserva.

Nombre y Apellidos:	
ACTIVIDAD:	Fechas:

El objetivo del presente Convenio entre **Aragón Aventura**, empresa organizadora, y **el participante** es confirmar que el cliente está informado de las condiciones y es consciente de los riesgos que se asumen en este tipo de actividades de alta montaña.

EL ABAJO FIRMANTE:

- **Ha leído** atentamente la ficha técnica y sus condiciones, declarando que las conoce y acepta en su totalidad.
- **Es consciente** de las dificultades que supone una actividad de este tipo, tanto física como psicológicamente, conoce los riesgos que la montaña conlleva y los asume voluntariamente.
- **Reúne** todas las condiciones necesarias para participar en la actividad: experiencia en montaña, nivel técnico adecuado, preparación física y psicológica, no padece ninguna enfermedad que le pueda crear problemas durante la actividad.
- **Entiende** que, debido a las características de la actividad, puede haber modificaciones en el programa, por causas de fuerza mayor ajenas a la voluntad de la empresa organizadora.
- **Realiza la actividad voluntariamente y se compromete** a respetar la normativa expresa de la zona, las indicaciones del Guía y de las autoridades competentes.
- **EN LAS ACTIVIDADES CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA /GUIA ACOMPAÑANTE DE MONTAÑA DE ARAGON AVENTURA, el participante entiende que debe colaborar** para el buen desarrollo de la actividad, fomentando la buena convivencia para formar un equipo cohesionado y participar en lo posible, en las tareas colectivas que ayuden a conseguir el objetivo y **acepta las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad**

Aragón Aventura entiende que el participante **acepta y asume voluntariamente** todos los posibles riesgos y circunstancias adversas e imprevistas que puedan surgir en el transcurso de la actividad, **declinando esta empresa organizadora cualquier responsabilidad.**

Fecha y Firma del participante:

