

## **EXPEDICIONES 2021**

# **EVEREST (8.848 m)- Nepal**



### ***RUTA NEPALI, VERTIENTE SUR***

### ***EXPEDICION EN GRUPO INTERNACIONAL (CON ACLIMATACIÓN EN EL ISLAND PEAK)***

***Posibilidad de Expedición con***

***GUÍA DE ALTA MONTAÑA UIAGM DE ARAGÓN AVENTURA  
O  
SHERPA DE ALTURA NEPALÍ***

**Fechas: primavera – otoño 2021**

**Duración del programa base: 62 días**

**Salida: Madrid - Barcelona (otras ciudades consultar)**



## **INTRODUCCIÓN:**

El **Himalaya** es una cordillera situada en el continente asiático, y se extiende por los países de Bhután, China, Nepal, Tibet, India y Pakistán formando un arco de oeste a este de 2.600 kilómetros y de norte a sur de 350 kilómetros. Su nombre procede del sánscrito significa *Valle de nieves*.

Es la cordillera más alta de la tierra, con diez cimas de más de 8.000 metros de altura, siendo el **Everest, con sus 8.848 metros**, la montaña más alta de la tierra. Está localizada en la frontera entre Nepal y Tibet (China). En Nepal es llamado **Sagarmatha** (La frente del cielo) y en China **Chomolungma** o **Qomolangma Feng** (Madre del universo). La montaña fue llamada Everest en honor de Sir George Everest, británico, topógrafo general de la India, en 1865.

La montaña más alta del mundo es el objetivo de esta ambiciosa expedición. Para tener más posibilidades de conseguir el objetivo se podrán utilizar botellas de oxígeno y sherpas de altura. Ascender a la cumbre de "La montaña de las montañas" es un objetivo factible para montañeros ambiciosos que ya tengan experiencia en grandes alturas y que estén muy preparados físicamente y psicológicamente.



Para la ascensión al Everest lo más importante, a parte de la ilusión, es la experiencia de los participantes y la cohesión del grupo. Es el momento de empezar a soñar despiertos e ir preparando el camino para intentar llegar al lugar más alto de nuestro planeta tierra. En esta ficha técnica os proponemos 3 opciones para vuestra expedición al Everest por Nepal:

- **La "Expedición Guiada", con Guía de Alta Montaña UIAGM de Aragón Aventura:** paquete completo con campamentos, comida de altura incluida y el apoyo de sherpas de altura nepalíes (**SOLICITAR INFORMACIÓN SI ESTAIS INTERESADOS**)

Aragón Aventura ha optado desde sus comienzos por la organización de expediciones guiadas a grandes alturas siguiendo siempre las directrices de la Unión Internacional de Asociaciones de Guías de Montaña (UIAGM). La labor del **Guía de Alta Montaña** en este tipo de expediciones, aparte de la organizativa, es la de intentar ascender a la cumbre con el mayor número de participantes pero **siempre dando prioridad a la seguridad**.

**El Guía** hará todo lo posible por conseguir el objetivo de la expedición, ascendiendo hasta la cumbre, pero siempre prevalecerán los principios de seguridad. Los participantes deberán aceptar las decisiones del guía, principalmente el día de ataque a la cumbre. Ese día se establecerá una hora tope de cumbre con suficiente margen para la bajada con luz.

En estas grandes montañas, a las que cuesta tanto esfuerzo el poder ir y la ascensión en si, existe un peligro de "exceso de motivación" lo que llaman "fiebre de cumbre" lo que puede llevar a apurar demasiado el día de la cima, en cuestión de horarios y de reservas de energía, y a asumir riesgos excesivos. En caso necesario el guía tomará las decisiones oportunas para evitar riesgos innecesarios a los participantes.

Los participantes en estas expediciones (sobre todo a más de 7.000 metros) deben poseer un gran nivel físico y técnico, y tienen que poder ser autosuficientes, si fuera necesario, en las zonas más altas en donde las capacidades físicas de los guías (o sherpas) pueden llegar a estar también muy mermadas.



- **La "Expediciones Sin Guía" en grupo internacional:** Asesoramiento previo a la expedición por parte de **Aragón Aventura**, organización y toda la infraestructura hasta el Campo Base Avanzado incluido. Para montañeros o grupos experimentados que prefieran ir sin guía español. Aragón Aventura organiza todos los servicios hasta el Campamento Base Avanzado incluido: alojamientos, transporte, etc., **pero no incluye Guía, campamentos, ni la comida de altura (INFORMACIÓN EN ESTA FICHA).**
- **Las expediciones con sherpa de altura "Up to the Summit"** servicios completos con un experimentado sherpa de altura nepalí que nos acompañará hasta la cima, tiendas, comida y gas de altura, oxígeno, máscara y regulador **(INFORMACIÓN EN ESTA FICHA).**

## **PROGRAMA DE LA EXPEDICIÓN POR NEPAL:**

### **DÍA 1º: ESPAÑA - KATMANDÚ**

Salida del vuelo desde Madrid o Barcelona con destino a Katmandú.

### **DÍA 2º: LLEGADA A KATMANDÚ**

Llegada a Katmandú, traslado al hotel, alojamiento y desayuno.

### **DÍA 3º: KATMANDÚ**

Día libre en Katmandú para trámites y últimas compras, noche en hotel, alojamiento y desayuno.

### **DÍA 4º: KATMANDÚ**

Día libre en Katmandú para trámites y últimas compras, noche en hotel, alojamiento y desayuno.

### **DÍA 5º: KATMANDÚ – LUKLA - PADKHING**

Desayuno muy temprano, traslado al **aeropuerto de Katmandú** para realizar un vuelo en avioneta de unos 40 minutos que nos llevará a **Lukla** (2.840 m), bonito pueblo Sherpa y puerta de entrada a la región del Everest. Las vistas de la cordillera del Himalaya durante el vuelo son impresionantes. El aterrizaje en la empinada pista entre montañas del aeropuerto de Lukla es también una experiencia única. En Lukla conoceremos a nuestros porteadores y comenzaremos nuestro trekking hasta **Phakding**. Alojamiento en lodge.



### **DÍA 6º: PHAKDING – NAMCHE BAZAAR (3.450 m)**

Por la mañana temprano iniciaremos la marcha, llegaremos a la entrada del **Parque Nacional de Sagarmatha** donde nos registraremos mostrando nuestro pasaporte. Después comenzaremos una continua subida hasta **Namche Bazaar**, capital y centro comercial del **valle del Khumbu**. Pernoctaremos en Namche Bazaar, lo cual nos ayudará a una favorable aclimatación. Noche en lodge.

### **DÍA 7º: NAMCHE BAZAAR (3.450 m)**

Día tranquilo, para aclimatación y descanso.



**DÍA 8º: NAMCHE BAZAAR (3.450 m) - TENGBOCHE (3.867 m)**

Iniciaremos temprano nuestro trekking ya que el día de hoy será duro por las fuertes pendientes que debemos superar. Dejaremos atrás Namche para continuar solo rodeados de montañas, ríos y aire puro. A la media hora de camino gozaremos de las primeras vistas del **Ama Dablam**, una de las montañas más bellas del mundo. Continuaremos nuestra ruta hasta alcanzar el famoso asentamiento budista de **Tengboche**. El monasterio se edificó en la cima de un risco, rodeado por pinos, rododendros, azaleas, y muchas flores, bajo las sombras de algunas de las montañas más imponentes del mundo: **Thamserku, Ama Dablam, Nupste, Lhotse y Everest**. Nos encontraremos en un lugar mágico y bellissimo que invita a la paz y a la meditación. Alojamiento en lodge.



**DÍA 9º: TENGBOCHE (3.867 m) - DINGBOCHE (4.410 m)**

Otra bonita etapa de este Trekking. Vamos ganando altura y poco a poco vamos viendo desaparecer la vegetación y los pueblos y asentamientos, llegaremos a Dingboche, donde dormiremos en lodge.

**DÍA 10º: DINGBOCHE (4.410 m) - CHUKUNG (4.700 m)**

Nos adentramos por el espectacular **valle del Imja Tse** para llegar en dos días hasta el **campo base del Island Peak**. Hoy llegaremos hasta **Chukung** pequeña agrupación de antiguas cabañas de pastores y ya empezaremos a disfrutar del espectáculo que ofrecen las siluetas del Ama Dablam (6.812 m) y del Lhotse (8.516 m). Alojamiento en lodge.

**DÍA 11º: CHUKUNG (4.700 m) - CHUKUNG RI (5.546 m) - CHUKUNG (4.700 m)**

Este día, como parte de nuestra aclimatación, ascenderemos al **Chukung Ri**, magnifico mirador de la zona, regresando por la misma ruta a nuestro lodge de **Chukung**.

**DÍA 12º: CHUKUNG (4.700 m) - CAMPO BASE DEL ISLAND PEAK (5.240 m)**

Seguiremos el valle del río Imja para llegar al emplazamiento del campo base, donde tendremos a nuestra disposición un cocinero para nuestra alimentación. Alojamiento en tiendas de campaña.

**DÍA 13º: ASCENSIÓN AL ISLAND PEAK (6.173 m) - CHUKUNG (4.700 m)**

Empezaremos el ascenso muy pronto, subiremos las rampas ganando altitud con la ayuda de las cuerdas fijas para llegar a la arista somital y de allí a la cumbre. Después de disfrutar de las vistas y hacer fotos descenderemos por la misma ruta y proseguiremos hasta **Chukung**. Noche en lodge.



**DÍA 14º: CHUKUNG (4.700 m) – LOBUCHÉ (4.910 m)**

Continuaremos nuestro recorrido desde **Chukung** en sentido ascendente. Una zona de altiplano nos conducirá a una fuerte ascensión para alcanzar la desembocadura final del **glaciar del Khumbu**, proveniente del Everest. Nuestro objetivo de hoy será alcanzar el pueblo de **Lobuche**. Noche en lodge.

**DÍA 15º: LOBUCHÉ (4.910 m) - GHORAK SHEP (5.140 m)**

Subiremos de **Lobuche a Gorak Shep**, último reducto habitado antes del **Campo Base del Everest**. Esta será nuestra última noche en lodge.



**DÍA 16º: GHORAK SHEP (5.140 m) - CAMPO BASE DEL EVEREST (5.364 m)**

Hoy saldremos hacia el Campo Base del Everest, en unas 3 horas llegaremos a el y nos dispondremos al montaje de nuestro campamento, para pasar la siguiente etapa de expedición lo más cómodos posible. Noche en tiendas.



**DÍAS 17º al 53º: DÍAS PARA LA ASECENSIÓN AL EVEREST**

Días para la aclimatación, porteos, equipamiento de la ruta, montaje de los campos de altura y por fin el intento a la cima del "Techo del mundo".

**DÍA 54º: CAMPO BASE DEL EVEREST**

Regreso al Campo Base, recogida de este y de nuestros materiales. Noche en tiendas.

**DÍA 55º: CAMPO BASE DEL EVEREST - LOBUCHÉ (4.910 m)**

Comenzamos nuestro trekking de descenso, por la misma ruta que hicimos al ascender. Este día llegamos a **Lobuche**. Noche en lodge.

**DÍA 56º: LOBUCHÉ (4.910 m) - TENGBOCHE (3.867 m)**

Noche en lodge.

**DÍA 57º: TENGBOCHE (3.867 m) - NAMCHE BAZAAR (3.450 m)**

Noche en lodge.

**DÍA 58º: NAMCHE BAZAAR (3.450 m) - LUKLA**

Última etapa de nuestro trekking de descenso, saldremos del Parque Nacional y llegaremos a Lukla. Noche en lodge.

**DÍA 59º: LUKLA - KATMANDÚ**

Vuelo de regreso de **Lukla a Katmandú**. Traslado al hotel, resto del día libre. Alojamiento y desayuno.

**DÍA 60º: KATMANDÚ**

Día libre en Katmandú. Hotel, alojamiento y desayuno.

**DÍA 61º: INICIO DEL VUELO KATMANDÚ - ESPAÑA**

Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a España.

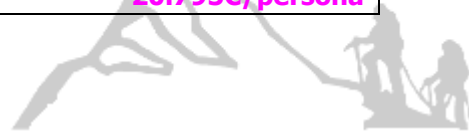
**DÍA 62º: LLEGADA A ESPAÑA**

*El programa es orientativo y puede sufrir modificaciones según los numerosos factores que condicionan la expedición, tanto en lo que se refiere a las condiciones del transporte por carretera, como también por la meteorología, las condiciones y el estado de la ruta de ascenso a la montaña.*

**PRECIOS DE LA EXPEDICIÓN POR NEPAL SIN GUÍA:**

**EXPEDICIÓN SIN GUIA, SERVICIOS INCLUIDOS SOLO HASTA EL CAMPO BASE:  
VUELOS INTERNACIONALES NO INCLUIDOS**

<b>GRUPO DE 4 A 5 PERSONAS</b>	<b>22.985€/persona</b>
<b>GRUPO DE 6 A 7 PERSONAS</b>	<b>21.670€/persona</b>
<b>GRUPO DE 8 A 10 PERSONAS</b>	<b>20.795€/persona</b>



## **PRECIOS DE LA EXPEDICIÓN POR NEPAL HASTA LA CUMBRE:**

**EXPEDICIÓN CON SHERPA DE ALTURA, SERVICIOS INCLUIDOS HASTA LA CIMA "UP TO THE SUMMIT", VUELOS INTERNACIONALES NO INCLUIDOS**

<b>GRUPO DE 4 A 5 PERSONAS</b>	<b>32.585 €/persona</b>
<b>GRUPO DE 6 A 7 PERSONAS</b>	<b>30.880 €/persona</b>
<b>GRUPO DE 8 A 10 PERSONAS</b>	<b>29.795 €/persona</b>

**\* Incluye 1 Sherpa de altura (con cumbres previas en el Everest) por expedicionario, tiendas, gas y comida de altura, oxigeno (5 botellas) máscara y regulador, tasas de uso de cuerdas fijas y equipamiento de la ruta, radios y teléfono satélite, además de lo especificado en "incluye" para la expedición con los servicios únicamente hasta el campo base.**

**NOTA IMPORTANTE: LOS PRECIOS BASE DEL PROGRAMA DESCRITO están calculados con el valor de la divisa en enero de 2021 (0,85 ratio \$/€), para el número de personas y condiciones indicadas. Si varía cualquiera de estas circunstancias variará igualmente el precio final del viaje.**

**EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE. El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear. Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.**

**Casi todas las tarifas económicas, una vez emitido el billete, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, por lo que recomendamos contratar un seguro de anulación de viaje, que debe formalizarse en el momento de la emisión del billete y confirmación del viaje.**

## **EN AMBAS POSIBILIDADES DE EXPEDICIÓN EL PRECIO INCLUYE:**

- Asesoramiento y apoyo en la organización previa en España.
- Transfer del aeropuerto al hotel y regreso.
- 5 noches en Katmandú en Hotel Yak & Yeti o similar en B&B en habitación doble.
- Vuelos Katmandú – Lukla y regreso. Cargo de la expedición a Lukla y regreso.
- Permiso de ascensión del Island Peak.
- Tasas del Parque Nacional.
- Permiso de ascensión del Everest.
- Oficial de Enlace y Sirdar en el Campo Base.
- Cocinero y ayudante de cocina en el Campo Base.
- 13 porteadores por miembro hasta el Campo Base y 8 porteadores al regreso del mismo.
- Salarios, equipamiento, seguros y transporte de todo el staff local.
- Alojamiento en lodges durante todo el trekking de aproximación.
- Pensión completa durante todo el trekking.
- Pensión completa en el Campo Base del Everest.
- Depósito de basuras.
- Transporte del equipo común hasta el Campo Base.
- 70 Kg por persona de equipo personal y colectivo.
- Tiendas individuales con colchonetas en el Campo Base.
- Panel solar para carga de baterías y estufa de gas en la tienda comedor del Campo Base.
- Cámara hiperbárica en el Campo Base.
- Petate de Aragón Aventura. IVA y gastos de gestión.



**ADEMÁS EL PRECIO INCLUYE TAMBIÉN EN LA EXPEDICIÓN HASTA LA CUMBRE:**

- 5 botellas de oxígeno de 4 litros nuevas con máscara y regulador en alquiler por participante.
- 4 botellas de oxígeno de 4 litros rellenas con máscara y regulador en alquiler por sherpa.
- Tasa de cuerdas fijas.
- Comida y utensilios de cocina en los campamentos de altura.
- 4 tiendas de altura por participante con su sherpa.
- 1 sherpa de altura (con cumbre previa en el Everest) por participante.
- Servicio de comida, etc. en el Campamento Base Avanzado (campo 2).
- Teléfono satélite.
- Radio.

**EL PRECIO NO INCLUYE EN NINGÚN CASO:**

- Vuelos internacionales.
- Visados de Nepal.
- Comidas y cenas en Katmandú.
- Noches extras en Katmandú.
- Suplemento de habitación individual (**350 \$/persona**).
- RESCATES.
- Gastos del cargo en aduanas.
- Equipo personal.
- Agua mineral, bebidas y extras personales.
- Propinas.
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional)  
**Consultar el apartado seguro de esta ficha.**
- Seguro de asistencia en viaje y asistencia sanitaria. **SIEMPRE RECOMENDABLE** (consultar el apartado seguro y preguntarnos precios y condiciones).
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor, etc.

*Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.*

**EXTRAS EN CASO NECESARIO:**

Sherpa de Altura	<b>3.500 €/Sherpa</b>
BONUS por la cima al Sherpa	<b>2.400 € (Si se logra la cima) 1.850 € (Si no se hace cima pero hay intento)</b>
Botella de oxígeno de 4 litros (nueva, ruso)	<b>450€</b>
EPI gas 250 mg	<b>9€/botella</b>
Alquiler de máscara y regulador de oxígeno	<b>250€/set</b>
Tasa de uso de las cuerdas fijas	<b>350 €/persona</b>

**Aragón Aventura puede gestionar el cargo aéreo para el envío del material, contratar sherpas de altura, alquilar teléfono satélite, seguros, etc.**



## **NIVEL FÍSICO - TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:**

**El Everest** es una montaña dura. Obviamente, la dificultad principal es la altitud que resulta en una falta de oxígeno importante, de hecho cerca de la cima la concentración de oxígeno es un tercio del disponible a nivel de mar. En segundo lugar su duro clima, con tormentas extremas que pueden durar varios días. Es importante tener una buena práctica en la progresión con crampones en todo tipo de pendientes hasta 50º por terreno glaciar, buen manejo de cuerdas y técnicas de seguridad así como una amplia experiencia en alpinismo invernal y en altura. El participante debe reunir las condiciones tanto físicas como psíquicas, para emprender este tipo de expediciones, ya que de no ser así se pueden ver frustradas todas sus expectativas.

**Escalar a 8.000 m es inherentemente peligroso.** Éste no es el lugar para estar aprendiendo habilidades y técnicas de montaña, estas tendrán que haberse trabajado intensamente con anterioridad, y se deberá ir a la expedición con la suficiente práctica, pericia y experiencia, alcanzando el nivel adecuado para el objetivo a realizar con total autonomía.

**Cada expedicionario tiene la obligación de asumir la responsabilidad personal de sus propias acciones.** Todos los participantes deben entender y asimilar que un pequeño percance en altura reduce mucho las posibilidades de rescate, esto añadido a las condiciones hostiles que con frecuencia se dan, pueden crear situaciones límites y peligrosas. Por ello es necesario tener claro la realidad a la que nos enfrentamos, para, llegado el momento, saber tomar las decisiones acertadas buscando como objetivo el conservar la vida de uno mismo y del colectivo.

### **ES NECESARIO REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE LA EXPEDICIÓN.**

Acude a tu médico para detectar problemas que pudieran agravarse durante la expedición, donde el aislamiento, lejanía o falta de medios pueden crearte dificultades, como alergias, tensión arterial, problemas coronarios, problemas de oídos, bucodentales, estomacales, de articulaciones, etc.

**El mal de altura: El mayor problema al que nos vamos a enfrentar es la altura.** La aclimatación no depende del nivel de entrenamiento, aunque este siempre favorecerá el proceso. **Cada organismo y cada vez es diferente.** Hay personas que se aclimatan rápidamente y otras lentamente. Incluso personas que otras veces no han tenido problemas pueden verse afectadas.

Debemos dar **máxima importancia a hacer una correcta aclimatación, lenta y progresiva**, sobre todo al principio de la expedición, utilizando la clásica técnica de los "dientes de sierra" (subir más alto y volver a dormir más abajo). No debemos tener prisa en atacar la cumbre hasta estar bien aclimatados. De todas maneras **hay que saber aceptar los síntomas normales de la aclimatación:** dolores de cabeza, la falta de energía, falta de apetito e insomnio. En caso necesario la única y mejor solución es **DESCENDER**.

## **EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:**

(En las expediciones a montañas de gran altura, el grupo expedicionario, se supone que experimentado, deberá valorar el equipo a llevar, este listado de aquí es solo orientativo).

- **Mochila** de unos 60 litros.
- **Petate o bolsa de viaje.**
- **Botas dobles** de expedición con botín interior.
- **Botas blandas** de trekking para las zonas bajas.
- **Sandalias** para los momentos de campo base o descanso y para Katmandú.
- **Calcetines** finos y recios (varios pares de recambio).
- **Pantalones.**
- **Mallas pantalones** internas.
- **Camisetas** manga larga y corta.
- **Polos** interiores de cuello alto (varios).
- **Chaqueta de forro polar.**





- **Chaqueta y pantalón de Gore-tex** o similar.
- **Chaqueta y pantalón de plumas.**
- **Pasamontañas.**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes finos** interiores.
- **Guantes tipo esquí** o alpinismo.
- **Manoplas de plumas** o similar (muy calientes de expedición).
- **Bolsitas de calor desechables** para las manoplas del día de cumbre.
- **Gafas** de máxima protección solar (2 pares).
- **Gafas** de ventisca (tipo esquí).
- **Saco de dormir** de plumas muy caliente (mejor con cremallera lateral).
- **Colchoneta** aislante.
- **Bote** para orinar en los campamentos de altura.
- **Crampones** automáticos o semiautomáticos con gomas "antizuecos".
- **Piolet.**
- **Bastones** telescópicos (optativo).
- **Crema protectora piel y labios.** De alta protección (ejemplo labios: Helioderm 32 de Isdin).
- **Navaja y mechero.**
- **Cuchara y taza para altura** (ligeros).
- **Mosquetones** de seguridad.
- **Arnés.**
- **Cordinos.**
- **Ascendedor - bloqueador** tipo "jumar" para las cuerdas fijas.
- **Tornillos** de hielo.
- **Descensor** tipo cesta (cazo) para rápel.
- **Casco.**
- **Linterna frontal** con abundantes pilas de recambio.
- **Botiquín personal.**
- **Bolsa de aseo personal**, toalla, papel higiénico, etc.
- **Altímetro** 8.000 metros.
- **GPS.**

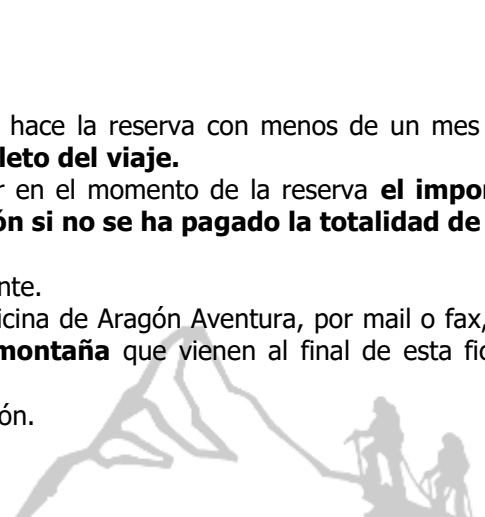
### **EN LAS EXPEDICIONES "SOLO SERVICIOS LOGISTICOS HASTA EL CAMPOBASE"**

- **Tiendas de altura.**
- **Equipo de cocina de altura.**
- **Comida de altura.**
- **Cuerdas** para encordamiento en glaciar.
- **Radios** para comunicación con el Campamento Base, etc.

### **INSCRIPCIONES:**

#### **REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:**

- Realizar un **pago de reserva de 1.500 €/persona**. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, **se pagará el importe completo del viaje**.
- Si se contrata el viaje con vuelos incluidos, se deberá pagar en el momento de la reserva **el importe total de los vuelos. No se emitirá ningún billete de avión si no se ha pagado la totalidad de su importe.**
- Adjuntar una **copia escaneada del Pasaporte** del participante.
- Cumplimentar por parte de cada participante y enviar a la oficina de Aragón Aventura, por mail o fax, la **hoja de inscripción y el convenio de actividades de montaña** que vienen al final de esta ficha técnica.
- Adjuntar **Certificado médico de aptitud** para esta expedición.



- Si se quiere contratar un seguro de asistencia en viaje y cancelación (consultar apartado "Seguros") confirmar en el momento de la reserva el tipo de seguro elegido.

**NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO TODOS LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.**

**El pago** se puede realizar por transferencia bancaria a la cuenta corriente **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES**. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421), indicando el nombre del participante y viaje a realizar.

**También se puede realizar el PAGO CON TARJETA** a través de nuestro **TPV** entrando en la página de Aragón Aventura [https://aragonaventura.es/tpvtrex/formulario\\_cliente\\_2.html](https://aragonaventura.es/tpvtrex/formulario_cliente_2.html), haciendo clic en la parte de abajo a la derecha, cumplimentar los datos que se solicitan y enviar (es automático y no tiene recargo alguno).

**Con una antelación mínima de al menos 20 días antes de la fecha de comienzo del viaje, se deberá haber pagado el importe total de este.** Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

**INFORMACIONES DE INTERÉS:**

**DOCUMENTACIÓN:**

- **Pasaporte** con validez mínima de 6 meses posterior a la fecha prevista de regreso.
- **Visado** de entrada en **Nepal**, se saca en el mismo aeropuerto. **Son necesarias 2 fotografías tamaño carné.**

El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de sustracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y acudir a la Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia, más información en la página: <http://edit.mae.es/es/MenuPpal/Paises>

**SEGUROS:** Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto. Cada participante deberá decidir el tipo de seguro más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros para vuestro viaje:

- **SEGURO DE ACCIDENTES DEPORTIVOS Y RESCATE EN MONTAÑA:** Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar. Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y el helicóptero de rescate. **NO INCLUYE ACCIDENTES NO PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA NI ENFERMEDADES COMUNES.**
- **SEGURO MODULAR PLUS DE ASISTENCIA EN VIAJE Y SANITARIA.** Incluye gastos hasta el máximo del capital contratado: **asistencia sanitaria** (6.000€ a 100.000€), **Robo y daños materiales del equipaje** (600€ a 4.500€) y **Gastos de anulación del viaje** (600€ a 7.000€). **ESTE SEGURO DEBE CONTRATARSE EN EL MOMENTO DE LA RESERVA DEL VIAJE O COMO MÁXIMO, DENTRO DE LOS 6 DÍAS SIGUIENTES, PARA QUE CUBRA LA GARANTIA DE ANULACIÓN.**



- **SEGURO ASISTENCIA Y ANULACIÓN POR FUERZA MAYOR:** Cubre, además de la asistencia sanitaria, los gastos de anulación del viaje hasta el máximo del capital contratado (2.500€ o 5.000€), por cualquier causa de fuerza mayor, **justificada o no**, distinta a las indicadas en la póliza, ocurrida **antes de las 24 horas de la salida y notificada de inmediato, que impida el inicio del viaje en la fecha y hora prevista.** En el caso de **no justificada**, se aplicará una franquicia del 10% sobre el importe total del viaje. **ESTA SEGURO DEBE CONTRATARSE EN EL MOMENTO DE LA RESERVA DEL VIAJE O COMO MÁXIMO, DENTRO DE LAS 24 HORAS SIGUIENTES, PARA QUE CUBRA LA GARANTIA DE ANULACIÓN.**

**SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.**

Si por alguna circunstancia de **fuerza mayor ajena a la voluntad del viajero y debidamente documentada**, se tuviera que anular el viaje una vez pagado y **siempre antes de su inicio**, Aragón Aventura informará y asesorará de los trámites correspondientes ante la compañía de seguros para reclamar la devolución de todo o parte del importe del viaje (dependiendo de las condiciones contratadas).

**SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS CONTRATADOS EN DESTINO.**

**RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE GESTIONAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.**

**EVACUACIÓN O RESCATE:** Como ya hemos indicado en la información relativa a los SEGUROS, **cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico.** Cada expedicionario es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario.

**Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar. En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente**, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. **ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.**

**EQUIPAJES:** Normalmente el equipaje facturado no puede exceder de **23 Kg. por persona.** Al formalizar el billete de avión se os indicará con exactitud. **Cualquier exceso de equipaje correrá a cargo del participante.** El equipaje y demás enseres personales son responsabilidad del viajero. Se recomienda tenerlo siempre vigilado en las zonas de espera, carga y descarga.

En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados **es responsabilidad de la compañía aérea** siendo el billete de avión y el resguardo de facturación los documentos vinculantes entre la compañía y el pasajero. En este caso, se debe presentar la reclamación en el momento que sucede el hecho, antes de abandonar el aeropuerto, cumplimentando los trámites burocráticos necesarios y guardando copia de todo, para constancia y futuras reclamaciones.



**VACUNAS Y CONDICIONES SANITARIAS:** No hay ninguna vacuna obligatoria, pero es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados. Se aconseja que cada participante se informe en su centro de vacunación más próximo y tome las decisiones oportunas junto con su médico. Es muy importante, sobre todo al principio de la expedición, extremar el cuidado de no beber agua no embotellada, ni ensaladas o fruta pelada, por los problemas intestinales. **Para más información consultar la página del Ministerio de Sanidad** <http://www.msssi.gob.es/>

### **INFORMACIÓN DEL PAÍS:**

**El Estado de Nepal**, situado en el Himalaya se encuentra en el centro-sur de Asia compartiendo frontera en el norte por la República Popular China y en el sur por la India. Se encuentra separado de Bután por el estado hindú de Sikkim, por el llamado Corredor de Siliguri. Es un país de naturaleza montañosa en cuyo territorio se encuentran, total o parcialmente, algunas de las cumbres más altas de la Tierra.

**Nepal** es considerado un estado multicultural, multilingüe y secular. Pese a ser un pequeño estado, comparado con sus enormes vecinos, el país cuenta con una amplia y diversa variedad de territorios, que se extienden desde las planicies selváticas húmedas del Terai, hasta las más altas y gélidas cumbres de la tierra.

El pueblo nepalí es principalmente hinduista, pese a contar con una antigua y profunda tradición budista. Buena parte de la población se concentra en el valle y la ciudad de **Katmandú**, que es la capital del Estado. El idioma oficial es el nepalí, la moneda oficial es la rupia nepalesa, y la bandera tiene la peculiaridad de ser la única de un país que no tiene forma de rectángulo ni de cuadrado. Geográficamente, **Nepal** es un rectángulo de unos 600 por unos 200 Km. de ancho. Su territorio se suele dividir en tres zonas: **la montaña, las colinas y la zona del Terai**.



La región de las montañas contiene el punto más alto sobre la tierra, el **monte Everest** (Sagarmatha en nepalí), en la frontera con China, alcanzando los 8.844 metros. Ocho de las diez montañas más altas sobre la Tierra se ubican en Nepal. El más grave problema de la zona es la deforestación, que trae consigo la erosión y la degradación de los ecosistemas. **Podéis recabar más información en la página del Ministerio de Asuntos Exteriores** [www.exteriores.gob.es/](http://www.exteriores.gob.es/)

**ANTES DE REALIZAR UN VIAJE AL EXTRANJERO, SE RECOMIENDA REGISTRAR SUS DATOS EN EL REGISTRO INFORMÁTICO DE VIAJEROS DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN, PARA FACILITAR LA ATENCIÓN EN EVENTUALES SITUACIONES DE EMERGENCIA O NECESIDAD”** <https://www.visatur.maec.es/viajeros/>

**Cancillería Española:** La de la Embajada de España en **Nueva Delhi (India)**.

**Cónsul Honoraria de España en Nepal:** Ms. **Ambica Shrestha**

P.O. Box: 459, Battisputali, **Katmandú**, Nepal

Tel: 4479448, 4470770, 4479328 Móvil: 977.9851021311

**Idioma:** El **nepalí** es hablado por el 47,8% de la población como lengua materna, aunque hay muchas otras lenguas. En el **Tíbet** la lengua mayoritaria es el **tibetano**. El **inglés** es hablado por las personas dedicadas al turismo y a la montaña.

**Diferencia Horaria:** GMT+ 5:45h. Podéis consultar la página [www.hora.es](http://www.hora.es)



**Electricidad:** la corriente eléctrica es de 230 V 50 Mz. Para información de la corriente eléctrica y enchufes podéis visitar la página [www.otae.com/enchufes](http://www.otae.com/enchufes)

**Moneda:** En Nepal la moneda es la rupia nepalesa. Actualmente se acepta muy bien el euro y se puede cambiar en las numerosas casas de cambio de las zonas turísticas de la capital. Las tarjetas más conocidas son aceptadas y, en caso necesario, también se puede sacar con ellas dinero en efectivo.

**Información Meteorológica:** Varía con la altitud, en las altas montañas las temperaturas son frías durante todo el año. En Terai y el Valle de Katmandú, los veranos son calurosos y lluviosos y los inviernos son fríos. Monzones entre junio y octubre. Las dos épocas normales de ascensión son antes y después de los monzones (primavera y otoño). En verano las lluvias monzónicas descargan mucha nieve en las montañas lo que dificulta la subida. El invierno es seco y con días despejados, pero las bajísimas temperaturas y los vientos huracanados multiplican la dureza de la montaña.

- **En la primavera** la montaña tiene poca nieve que ha sido barrida por los vientos invernales. Esto hace que haya más tramos de roca. Lo bueno es que los días son más largos y las temperaturas más altas sobre todo cuando va avanzando la temporada. Hay que estar atentos a la llegada del monzón que a veces se adelanta.
- **En el otoño** la montaña tiene más nieve y puede ser que haya que abrir huella. Por otra parte, los tramos de roca están cubiertos de nieve lo que disminuye la dificultad. Los días son más cortos y hay que estar atentos por si se adelanten los vientos invernales.

En los Campamentos Base puede hacer calor durante el día, pero siempre hace frío al ocultarse el sol. En los campamentos de altura y, especialmente, en el día de cumbre las temperaturas pueden ser muy bajas dependiendo principalmente de la fuerza del viento que siempre sopla en altura. **Para más información podéis consultar la página:** [www.mountain-forecast.com](http://www.mountain-forecast.com)

=====

**MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UNA EXPEDICIÓN DE ALTA MONTAÑA QUE SE DESARROLLA EN PAISES A VECES COMPLICADOS E INESTABLES, CON COSTUMBRES Y CULTURA DIFERENTES A LA NUESTRA, RECORRIENDO ZONAS REMOTAS Y ALEJADAS, Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.**

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE EN ESTE TIPO DE VIAJES NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

**ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LOS PAISES.**

**RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS MIEMBROS DE LA EXPEDICIÓN Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS**



## HOJA DE INSCRIPCIÓN

**Esta hoja deberá enviarse (por mail o fax) a Aragón Aventura, al realizarse el primer ingreso, junto con el justificante de este.**

Expedición a:	
Fechas de la Expedición:	Con Guía Local/Guía de Aragón Aventura/Sin Guía

<b>Nombre y Apellidos (TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE)</b>		
Dirección:		CP:
Localidad:	Provincia:	Fecha Nacimiento:
Teléfono fijo:	Móvil:	e-mail:
DNI:	Nº Pasaporte:	Fecha caducidad Pasaporte:
Fecha Expedición pasaporte:	Lugar Expedición Pasaporte:	

Compañía aseguradora:	Teléfono contacto:
-----------------------	--------------------

Indicar DETALLADAMENTE la experiencia anterior en montaña y altura

--

Persona de contacto durante la expedición:

Teléfonos de contacto:

--	--

Si se inscribe junto a otros participantes, indicar nombre y apellidos:

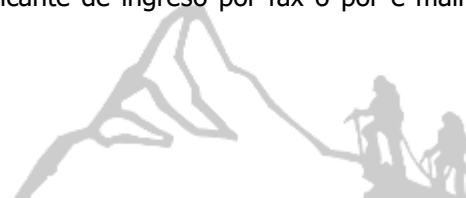

Ingreso como reserva en el momento de la inscripción:

--

A pagar por algunos los siguientes medios:

PAGO CON TARJETA en el TPV de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES  
[https://aragonaventura.es/tpvtrex/formulario\\_cliente\\_2.html](https://aragonaventura.es/tpvtrex/formulario_cliente_2.html)

- Ingresando en la cuenta corriente de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AATREKKINGS Y EXPEDICIONES**. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421)



## CONVENIO PARA LAS EXPEDICIONES DE ALTA MONTAÑA

**Este convenio debe ser firmado por cada uno de los participantes y enviado a Aragón Aventura, junto con la hoja de inscripción y el resguardo del pago, en el momento de formalizar la reserva.**

Nombre y Apellidos:
Expedición a:
Fechas de la Expedición:

El objetivo del presente Convenio entre **Aragón Aventura**, empresa organizadora, y **el participante** es confirmar que el cliente está informado de las condiciones y es consciente de los riesgos que se asumen en este tipo de expediciones. **EL ABAJO FIRMANTE:**

- **Ha leído** atentamente la ficha técnica de la expedición y sus condiciones, declarando que las conoce y acepta en su totalidad.
- **Es consciente** de las dificultades que supone una expedición de este tipo, tanto física como psicológicamente, conoce los riesgos que la montaña conlleva y los asume voluntariamente como parte de la expedición.
- **Reúne** todas las condiciones necesarias para participar en la expedición: experiencia en montaña, preparación física y psicológica, no padece ninguna enfermedad que le pueda crear problemas durante el viaje y se siente apto para intentar la actividad.
- **Entiende** que, en una expedición de estas características, es importante que todos los participantes adopten una actitud positiva, de tolerancia y compañerismo, como base de una buena convivencia en el grupo y con el fin conseguir con éxito el objetivo propuesto.
- **Viaja voluntariamente** a un país de características diferentes al suyo, visitando zonas alejadas y remotas, donde puede haber riesgos tales como: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidente, condiciones de vida e higiénicas deficientes, agresiones y robos, etc.
- **Cumple** con todos los requisitos legales necesarios para la entrada y estancia en el país a visitar, al igual que se compromete a respetar la normativa expresa del país.
- **Es consciente**, debido a las características del viaje, que puede haber modificaciones en el programa, por causas de fuerza mayor ajenas a la voluntad de la empresa organizadora.
- **EN LAS EXPEDICIONES CON GUÍA UIAGM, el participante entiende que debe colaborar** para el buen desarrollo de la expedición, fomentando la buena convivencia para formar un equipo cohesionado y participar en lo posible, en las tareas colectivas que ayuden a conseguir el objetivo de la expedición, **Acepta** las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad, especialmente en el día de ataque final a la cumbre y **entiende** las limitaciones de las capacidades físicas de los guías y porteadores que, igual que las de los participantes, pueden llegar a estar también muy mermadas por la altitud.
- **EN LAS EXPEDICIONES CON GUIA LOCAL: el participante entiende** que el Guía local es un acompañante, con diferente formación y exigencia dependiendo del país, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de si mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**
- **EN LAS EXPEDICIONES SIN GUIA: el participante entiende que Aragón Aventura y sus corresponsales locales organizan la parte logística de la expedición y el participante deberá afrontarla con autonomía, experiencia y recursos propios y que Aragón Aventura no tiene ninguna responsabilidad durante el ascenso o descenso de la montaña.**

**Aragón Aventura** entiende que el participante acepta y asume voluntariamente todos los posibles riesgos y circunstancias adversas que puedan surgir en la expedición, **declinando esta empresa organizadora cualquier tipo de responsabilidad.**

Fecha y Firma del participante:

