

ASCENSIONES 2021

EL GARMO NEGRO (3.051 m) .-Pirineos



CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA DE ARAGÓN AVENTURA

Duración del programa: 1 ó 2 días

Fechas programadas: 22-05; 19/06; 10/07; 14-08; 11-09 de 2021

Fechas: Todo el año, preferentemente de Junio a octubre



INTRODUCCIÓN:

El Garmo Negro forma parte de un circo elevado situado en el Pirineo de Huesca, concretamente en el Valle de Tena y justo encima del **Balneario de Panticosa**, son tres cumbres que cierran totalmente ese circo suspendido, de más de 3.000 m de altitud (3.073 m, 3.082 m. y 3.076 m) pero muy próximas entre sí, de tal forma que pueden coronarse en una misma ascensión: **Argualas, Algas y Garmo Negro**.

El Garmo Negro es una montaña que se ve desde muchos rincones del Pirineo aunque es difícil de situar, sus valles suspendidos y sus diferentes pasos unen Panticosa, Sallent y el macizo de Respumoso por vericuetos y caminos no siempre fáciles de andar.

El acceso a estas cumbres se realiza por el Balneario de Panticosa, siendo varias las rutas de ascensión, todas asequibles pero con necesidad de una buena forma física, conocimiento de la Alta Montaña y de utilizar las manos en algunos parajes. Además, si se quiere hacer las 3 cimas, es necesario un buen equilibrio para recorrer la cresta cimera que las une.

PROGRAMA TIPO 2 DÍAS:

Proponemos esta opción para hacerlo con más tranquilidad y conocer varias zonas de este bonito rincón del Pirineo, aunque esta montaña se puede hacer bien en el día.

DÍA 1º: BALNEARIO DE PANTICOSA – REEFUGIO DE BACHIMAÑA

Encuentro con el Guía de Aragón Aventura en el lugar y hora convenidos anteriormente con él. Puede ser en el Balneario de Panticosa a primera hora de la tarde. Subida al refugio de Bachimaña por la cuesta del fraile. Noche en el refugio.

DÍA 2º: REFUGIO DE BACHIMAÑA – GARMO NEGRO – BALNEARIO DE PANTICOSA.

Temprano, saldremos del Balneario para hacer una bonita travesía hasta reunirnos con la ruta normal del Garmo Negro que viene del Balneario de Panticosa. Subiremos a la cima de hermosa vista. Descenso directo al Balneario por la Majada de Argualas. Fin del programa.

Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.

PRECIOS DEL PROGRAMA DE 2 DIAS:

CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA DE ARAGÓN AVENTURA

1 PERSONA	505 €/Persona
2 PERSONAS	265 €/Persona
3 a 4 PERSONAS	185 €/Persona
5 a 6 PERSONAS	125 €/Persona

EL PRECIO INCLUYE EN EL PROGRAMA DE DOS DÍAS:

- Guía de Alta Montaña de Aragón Aventura 1 día y medio.
- Seguro de primera asistencia.
- Material colectivo de seguridad
- 1 Media Pensión del participante y del Guía en el refugio de Montaña.
- IVA y Gastos de gestión



EL PRECIO NO INCLUYE:

- Transportes del participante hasta el punto de cita.
- Kilometraje del Guía desde oficina de Aragón Aventura al punto de cita (consultar).
- Material personal (Posibilidad de alquilarlo a Aragón Aventura).
- Seguro médico en la montaña (**aconsejable Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso**)
- Rescates
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables.

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

PRECIO DEL ALQUILER DE MATERIAL:

Piolet	3 €/persona
Crampones	3 €/persona
Arnés	3 €/persona
Casco	3 €/persona
Todo el Kit completo	10 €/persona

PROGRAMA TIPO 1 DÍA:

En el caso del Garmo Negro se puede hacer bien en el día desde el Balneario de Panticosa.

DÍA 1º: Temprano por la mañana, encuentro con el Guía de Aragón Aventura en el **Balneario de Panticosa** (1.630 m) ascenderemos por el camino de las Majadas, ruta normal. El desnivel a superar es de 1.400 m. Descenso por la misma ruta hasta nuestros vehículos. Fin de nuestros servicios.

Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.

PRECIOS DEL PROGRAMA DE 1 DÍA:

CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA DE ARAGÓN AVENTURA

1 PERSONA	310 €/Persona
2 PERSONAS	165 €/Persona
3 a 4 PERSONAS	105 €/Persona
5 a 6 PERSONAS	75 €/Persona

EL PRECIO INCLUYE:

- Guía de Alta Montaña de Aragón Aventura 1 día
- Seguro de primera asistencia.
- Material colectivo de seguridad
- IVA y Gastos de gestión



EL PRECIO NO INCLUYE:

- Transportes del participante hasta el punto de cita.
- Kilometraje del Guía desde oficina de Aragón Aventura al punto de cita (consultar).
- Material personal (Posibilidad de alquilarlo a Aragón Aventura).
- Seguro médico en la montaña (**aconsejable Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso**)
- Rescates
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables.

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

PRECIO DEL ALQUILER DE MATERIAL:

Piolet	3 €/persona
Crampones	3 €/persona
Arnés	3 €/persona
Casco	3 €/persona
Todo el Kit completo	10 €/persona

CONDUCCIÓN:

Guía de Alta Montaña de Aragón Aventura conocedor de la zona y titulado de acuerdo con la Formación reglada en España y Europa para cada especialidad.

El Guía dará apoyo técnico, logístico y humano al grupo durante toda la actividad. **El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo**

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

A parte de la altitud y desnivel importantes, **El Garmo Negro** se caracteriza por ser un reto interesante a conseguir en un ambiente muy pirenaico. Es una ascensión no excesivamente exigente, pensada para personas que realizan senderismo de forma habitual en el Pirineo, que deseen entrar en el terreno de alta montaña. Se recomienda una buena preparación y condiciones físicas adecuadas al esfuerzo y desnivel a realizar, ya que, en caso de no estar bien preparado, pueden verse frustradas tus expectativas en esta actividad.

Es necesario poner en conocimiento de la organización si el participante padece alguna enfermedad que pueda mermar sus facultades para realizar esfuerzo físico, o bien que requiera alguna medicación específica que pueda impedir el desarrollo normas de la actividad.

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

- **Mochila** de 30 litros.
- **Botas** de Trekking (usadas).
- **Calcetines**
- **Pantalones**
- **Camisetas**
- **Polos** interiores de cuello alto (mejor con cremallera en el cuello).
- **Chaqueta de forro polar**



- **Chaqueta y pantalón de Gore-tex** o similar.
- **Gorro.**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes finos.**
- **Gafas** de máxima protección solar.
- **Ropa** de recambio
- **Bastones** telescópicos (optativo).
- **Crema protectora** piel y labios de fuerte protección (ejemplo: Helioderm 32 de Isdin).
- **Navaja y mechero**
- **2 mosquetones de seguridad.**
- **Arnés.**
- **Cinta de 2 m.**
- **Casco.**
- **Comida de picnic**
- **Camtimplora**
- **Linterna frontal** con pilas de recambio.
- **Botiquín personal** con aspirinas, material de cura, etc. Parches para los pies (Compeed), esparadrapo ancho, etc.
- **Cámara fotográfica** (optativo).
- **Altímetro** (optativo).
- **GPS** (optativo).

En caso de realizar la ascensión **en invierno**, además del equipo anterior:

- **Chaqueta de plumas** o sintética.
- **Guantes de invierno**
- **Botas** de Alta montaña
- **Polainas**
- **Raquetas** de nieve
- **ARVA**
- **Crampones** automáticos o "semi" con gomas "antizuecos".
- **Piolet** ligero.

INSCRIPCIONES:

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un pago de reserva del **50% del importe total del curso.**
- Cumplimentar por parte de cada participante y enviar a la oficina de Aragón Aventura, por mail o fax, la **hoja de inscripción y el convenio** que vienen al final de esta ficha técnica.

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

El pago se puede realizar por transferencia bancaria a la cuenta corriente **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES. Importante enviar el justificante** de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421), indicando el nombre del participante y viaje a realizar.



También se puede realizar el PAGO CON TARJETA a través de nuestro **TPV** entrando en la página de Aragón Aventura https://aragonaventura.es/tpvtrex/formulario_cliente_2.html haciendo clic en la parte de abajo a la derecha, cumplimentar los datos que se solicitan y enviar (es automático y no tiene recargo alguno).

Una vez realizada la reserva, nuestra oficina pondrá en contacto al cliente con el Guía de Aragón Aventura que va a estar al frente de la ascensión, quien se hará cargo de las gestiones necesarias y preparativos anteriores a la salida.

En caso de que la actividad se tuviera que suspender antes de la salida, se podrá posponer sin cargo adicional para el cliente y realizarla en otra fecha, de común acuerdo con Aragón Aventura.

INFORMACIONES DE INTERÉS PARA EL PARTICIPANTE:

DOCUMENTACIÓN: Carné de Identidad.

SEGUROS: Recomendamos a todos los participantes estar en posesión de la Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad a realizar.

INFORMACIÓN DE LA ZONA:

Panticosa es un municipio español, perteneciente a la comarca de Alto Gállego, al norte de la provincia de Huesca, comunidad autónoma de Aragón. Este pueblo pirenaico se emplaza en el Valle de Tena junto a la confluencia del Caldarés y el Bolática, ríos que descienden de las más altas cumbres del municipio.

Dentro del término también se encuentra la estación de esquí alpino "**Panticosa-los Lagos**" (actualmente del grupo Aramón), además de un afamado balneario de aguas termales. Su economía, antaño basada en la ganadería, hoy en día está basada en el turismo ya que dispone de numerosos hoteles y restaurantes que se llenan al completo en invierno y en verano.

El Balneario de Panticosa está enclavado a 1.630 metros de altitud, su acceso se produce por una angosta carretera de 8 kilómetros que lo separa del pueblo de Panticosa. Esta vía constituye además una antigua ruta hasta Francia a través del **Puerto de Marcadau**, usada en épocas anteriores por pastores y contrabandistas.

Las instalaciones hoteleras y de servicios se levantan en una pradera que circunda el Ibón de Baños, lago natural que recoge las aguas procedentes de los torrentes que descienden de las cumbres circundantes para dar nacimiento al río Caldarés.

Aunque conocido desde época romana, no se tiene constancia documentada del enclave hasta 1286, año en el que Pedro I de Aragón lo cede al quiñón de Panticosa. En el siglo XIX se construyen los principales edificios y jardines del complejo termal, encargándose de las labores la empresa AGUAS DE PANTICOSA, S.A y recibiendo desde entonces a huéspedes tan ilustres como Alfonso XIII, Niceto Alcalá Zamora, Ortega y Gasset, Santiago Ramón y Cajal o Primo de Rivera. El Balneario se convirtió en uno de los más afamados y distinguidos de todo el país, con una capacidad hotelera incluso superior a la de muchas capitales de la zona. Su actividad sufrió un nuevo periodo de declive a mediados del siglo XX. En 1966 **Baños de Panticosa** fue declarado Conjunto de Interés Turístico Nacional.



ACCESOS AL BALNEARIO DE PANTICOSA:

- **Por carretera:** El Valle de Tena, está situado estratégicamente en el centro del Pirineo Aragonés, pudiéndose acceder al Valle, por España o por Francia, ya que las comunicaciones han mejorado significativamente en los últimos años. Gran parte del recorrido desde Madrid, Barcelona, Bilbao y San Sebastián, se realiza por autopistas o autovías. Las carreteras del Valle recientemente mejoradas y la apertura de la autovía Zaragoza-Huesca aseguran un cómodo acceso a cualquier población del Valle de Tena. Desde Huesca tomar la carretera A-136 hasta el pueblo de Panticosa y desde allí subir al Balneario de Panticosa
- **En autobús de línea:** para más información y reserva de billetes podéis consultar la pagina www.alosa.es o bien llamar al teléfono 902 210 700
- **En Tren:** Estación de Tren de Sabiñanigo. 974 480062, es la ultima parada para acceder al Valle de Tena. Esta estación conecta con la de Huesca. Desde Sabiñanigo, autobús o taxi

CLIMA E INFORMACIÓN METEOROLOGICA:

El clima de la zona de Panticosa es el clima del pirineo aragonés, una climatología de alta montaña, frío en invierno y de temperaturas suaves y agradables en verano.

En invierno, las temperaturas suelen estar rondando los cero grados y descendiendo de estos en la noche. Las temperaturas de las cimas de las montañas son bastante inferiores. En verano, el clima es más suave, teniendo días normalmente soleados para luego bajar la temperatura por las noches.

Como en todo el Pirineo en verano, hay que tener una atención especial a la previsión meteorológica si se va a hacer actividad montañera, ya que son frecuentes los cambios de tiempo a la tarde y las tormentas. Recomendamos consultar la previsión meteorológica para los días de la ascensión.

Podéis recabar toda la información meteorológica en nuestra página www.aragonaventura.es

=====

MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UNA ACTIVIDAD DE ALTA MONTAÑA Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS POR EL GUIA, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LA ZONA.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.



HOJA DE INSCRIPCIÓN

Esta hoja deberá enviarse (por mail o fax) a Aragón Aventura, al realizarse el pago, junto con el justificante de este.

Recorrido:	
Fechas:	

Nombre y Apellidos			
Dirección:			CP:
Localidad:	Provincia:	Fecha Nacimiento:	
Teléfono fijo:	Móvil:	e-mail:	

DNI:		
------	--	--

Compañía aseguradora:	Teléfono contacto:
-----------------------	--------------------

Indicar un resumen de la experiencia anterior en montaña.

--

Persona de contacto en caso de accidente

Teléfonos de contacto:

--	--

Si se inscribe junto a otros participantes, indicar nombre y apellidos:

Ingreso como reserva en el momento de la inscripción:

A pagar por algunos los siguientes medios:

PAGO CON TARJETA en el TPV de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
https://aragonaventura.es/tpvtrex/formulario_cliente_2.html

- Ingresando en la cuenta corriente de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702** a nombre de AATREKKINGS Y EXPEDICIONES. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421)



CONVENIO PARA LAS ACTIVIDADES DE ALTA MONTAÑA

Este convenio debe ser firmado por cada uno de los participantes y enviado a Aragón Aventura, junto con la hoja de inscripción, en el momento de formalizar la reserva.

Nombre y Apellidos:	
ACTIVIDAD:	Fechas:

El objetivo del presente Convenio entre **Aragón Aventura**, empresa organizadora, y **el participante** es confirmar que el cliente está informado de las condiciones y es consciente de los riesgos que se asumen en este tipo de actividades de alta montaña.

EL ABAJO FIRMANTE:

- **Ha leído** atentamente la ficha técnica y sus condiciones, declarando que las conoce y acepta en su totalidad.
- **Es consciente** de las dificultades que supone una actividad de este tipo, tanto física como psicológicamente, conoce los riesgos que la montaña conlleva y los asume voluntariamente.
- **Reúne** todas las condiciones necesarias para participar en la actividad: experiencia en montaña, nivel técnico adecuado, preparación física y psicológica, no padece ninguna enfermedad que le pueda crear problemas durante la actividad.
- **Entiende** que, debido a las características de la actividad, puede haber modificaciones en el programa, por causas de fuerza mayor ajenas a la voluntad de la empresa organizadora.
- **Realiza la actividad voluntariamente y se compromete** a respetar la normativa expresa de la zona, las indicaciones del Guía y de las autoridades competentes.
- **EN LAS ACTIVIDADES CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA /GUIA ACOMPAÑANTE DE MONTAÑA DE ARAGON AVENTURA, el participante entiende que debe colaborar** para el buen desarrollo de la actividad, fomentando la buena convivencia para formar un equipo cohesionado y participar en lo posible, en las tareas colectivas que ayuden a conseguir el objetivo y **acepta las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad**

Aragón Aventura entiende que el participante **acepta y asume voluntariamente** todos los posibles riesgos y circunstancias adversas e imprevistas que puedan surgir en el transcurso de la actividad, **declinando esta empresa organizadora cualquier responsabilidad.**

Fecha y Firma del participante:

