

## **TREKKING PIRINEOS 2021**

### **TOUR DE MONTE PERDIDO. - Huesca**



### **PARQUE NACIONAL DE ORDESA Y MONTE PERDIDO**

### **AUTOGUIADO.- NIVEL III**

**Duración del programa: 4 días**

**Fechas de salida previstas: 30 de junio a 10 octubre de 2021**

(Para este recorrido es importante informarse antes de las condiciones de la nieve)



## **INTRODUCCIÓN:**

El **Parque nacional de Ordesa y Monte Perdido** está constituido por 4 valles de extraordinaria belleza: **Ordesa** al Suroeste, **Añisclo** al Sur, **Escuaín** al Sureste y **Pineta** al Este. Parte del macizo se interna al Norte en territorio francés, formando parte del **Parc National des Pyrénées**, destacando el **Valle y Circo de Gavarnie**, otro impresionante circo glaciar que en su cabecera tiene la cascada más alta de Europa, con más de 400 metros de caída vertical.

**El Monte Perdido** es el macizo calcáreo más alto de Europa. Su pico más elevado es el Monte Perdido con una altitud de 3.355 m. El macizo de Monte Perdido, conocido por Las Tres Sorores o *Treserols*, lo componen los Picos de **Monte Perdido** (3.355 m), **Cilindro** (3.328m), y **Añisclo** (3.263 m) llamado también, este último, **Soum de Ramond**, dedicado al pireneísta **Louis Ramond de Carbonnières**, el primero que subió y lo contó. En este sector se encuentran 22 cimas de más de 3.000 m.



En la cara norte del Monte Perdido se halla uno de los pocos glaciares que siguen existiendo en el Pirineo, aunque en lento pero continuo retroceso. Se trata de una lengua con mucha pendiente, que tiene un frente de unos 750 metros y va desde los 2.700 a los 3.250 metros de altura. Este macizo está incluido dentro de la **Reserva de la biosfera Ordesa-Vignemale** declarada por la UNESCO en 1997.

Dar la vuelta completa al Monte Perdido sin intención de hacer su cumbre, pero admirándola desde todos sus ángulos, este macizo de montañas que es único en el Mundo. Realizaremos un recorrido por el Parque Nacional, con el fin de disfrutar de unos días de la alta montaña pirenaica, pasando por collados y fajas, con impresionantes panorámicas del Parque y sus alrededores.

**ESTE PROGRAMA DE TREKKING ES AUTOGUIADO**, es decir, **el participante realiza el recorrido en total autonomía**, asesorado previamente por Aragón Aventura, que se ocupa de la organización y logística.

**Aragón Aventura** informará a los participantes sobre el recorrido, los objetivos y peligros, recayendo la seguridad del mismo y la toma de decisiones sobre las personas que afrontan el trekking.

Se trata de una actividad de montaña no exenta de peligros objetivos y subjetivos que a veces no pueden ser controlables. Es importante que el participante tenga experiencia en montaña y habilidades en orientación y cartografía para realizar este recorrido autónomamente con seguridad.

Existe el mismo programa de trekking en la modalidad Guiados, es decir, acompañado de un Guía de Aragón Aventura durante todo el recorrido (consultarnos si estáis interesados).



## **PROGRAMA:**

### **DÍA 1º: CITA EN EL REFUGIO DE PINETA.**

Cita por la tarde en el refugio de Pineta. Preparación de la salida y cena con el grupo.

### **DÍA 2º: VALLE DE PINETA (1.000 m) - REFUGIO DE GORIZ (2.200 m)**

**Duración: 7 h Desnivel +: 1.200 m**

Salimos del **Valle de Pineta** y comenzamos a subir por el **GR 11**. Cruzamos la **Faja Formosa** (1.900 m) y continuamos ascendiendo por un camino empinado al collado de Añisclo (2.453 m) pasamos por un terreno aéreo con una vira llamada de **Las Olas** para llegar al **collado superior de Goriz** (2.343 m) y bajar de allí al **Refugio de Goriz** (2.200 m). Noche en el refugio.

### **DÍA 3º: REFUGIO DE GORIZ (2.200 m) - BRECHA DE ROLANDO (2.807 m) - SARRADETS (2.589 m) – COL DE TENTES (2.208 m) – TAXI A GAVARNIE**

**Duración: 8,5 h Desnivel +: 600 m Desnivel -: 650 m**

Larga jornada debido a que el refugio de Sarradets sigue cerrado por obras por lo que tendremos que bajar a dormir a Gavarnie. Desde el refugio de Goriz subimos al **Collado de Descargador** (2.457 m). Iremos por un terreno lunar espectacular por la cara sur del Monte Perdido. Nos dirigimos, pasando cerca de la **Gruta de Casteret**, hacia la famosa **Brecha de Rolando** (2.807 m). Desde aquí una bajada, cruzando un par de neveros que duran todo el año, nos deja en el **Refugio de Sarradest** (2.589 m) en reformas. Continuamos la bajada hasta el **collado de Tentes** (2.208 m) en donde un taxi nos bajará hasta el pequeño pero turístico pueblo de **Gavarnie** (1.400 m) en donde dormiremos.

### **DÍA 4º: GAVARNIE (1.400 m) – CIRCO DE GAVARNIE (1.600 m) - REFUGIO DE ESPUGUETTES (2.027 m) Duración: 6 h Desnivel +: 650 m**

Después de dos días duros hoy será un día tranquilo. Salimos del pueblo por bosques y pastos y nos vamos acercando a la impresionante muralla del **Circo de Gavarnie** (1.400 m). Al poco de salir del circo, que tiene una tremenda cascada que veremos desde muchos de sus ángulos, nos desviaremos para subir al **Refugio de Espuguettes** (2.027 m). Noche en el refugio.



### **DÍA 5º: ESPUGUETTES (2.027 m) - COLLADO DE ALANS (2.430 m) - BRECHA DE TUCARROYA ó PUERTO NUEVO (2.667 m ó 2.460 m) – PINETA (1.000 m)**

**Duración: 7 h Desnivel +: 640m Desnivel -: 1.650m**

Desde el refugio saldremos en esta última y larga etapa para subir al **Collado de Alans**. Contorneamos el **Circo de Estaube** y subimos a la **Brecha de Tucarroya** (2.667 m), aquí hay un pequeño refugio sin guardar pero nos da visión de la magnífica **Cara Norte del Monte Perdido**. Desde aquí bajamos al **Lago Helado de Marboré**, muchas veces con trozos de hielo en su centro y pasando por el **Gran Balcón de Pineta** nos asomamos a el y descendemos por el camino. Si en la Brecha de Tucarroya hay mucha nieve (hay mucha pendiente...) pasaremos mejor por el **Puerto Nuevo de Pineta** (2.460 m). Ambos caminos se juntan para bajar hacia nuestro punto de partida, el **Refugio de Pineta**

**ARAGON AVENTURA NO SE HACE RESPONSABLE DE PERDIDAS EN EL ITINERARIO, RETRASOS DE HORARIO O CUALQUIER CIRCUNSTANCIA IMPREVISTA, DEBIDO A LA CONSIDERACIÓN DEL PROGRAMA COMO UN RECORRIDO AUTOGUIADO.**





## **PRECIOS DEL PROGRAMA DESCRITO:**

|                           |              |
|---------------------------|--------------|
| <b>PRECIO POR PERSONA</b> | <b>260 €</b> |
|---------------------------|--------------|

## **EL PRECIO INCLUYE:**

- Recepción y asesoramiento previo por personal de Aragón Aventura.
- Gestión integral de las reservas.
- Mapa del circuito.
- 3 días de alojamiento en refugios guardados, media pensión.
- Seguro de primera asistencia (conviene llevar la tarjeta de la federación de montaña del año en curso).
- IVA y gastos de gestión.

## **EL PRECIO NO INCLUYE:**

- Transportes (ni hasta el punto de encuentro ni transportes internos en el parque)
- Las comidas de mediodía (picnic) En los refugios existe la posibilidad de abastecerse de algunas cosas.
- Extras personales. Cafés y bebidas o comidas fuera de la cena o el desayuno incluidos en precio
- Seguro médico en la montaña (recomendable)
- Gastos imprevistos, provocados por circunstancias no controlables.
- Cualquier servicio no especificado en el apartado anterior "incluye".

*Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.*

## **GRUPO:**

No existe número mínimo de participantes, se puede realizar a partir de 1 persona. El máximo depende la disponibilidad de plazas en los alojamientos del recorrido.

## **ALOJAMIENTO:**

3 días de alojamiento en refugios guardados, en régimen de media pensión (no incluye el picnic de mediodía)

## **COMIDA DE PICNIC E HIDRATACIÓN:**

Por nuestra experiencia sabemos que cada uno tiene gustos diferentes y le prefiere llevar distintas cosas para esta comida. Como norma habitual proponemos, hacer una parada cada 2 o 3 horas, para descansar un poco y comer un tentempié y reponer así lo gastado. Aconsejamos, Sobre las 13 horas hacer una parada más larga y comer algo más sólido y descansar un poquito después de la comida.

El participante puede optar, por traer la comida de picnic según su gusto, o bien se puede comprar cosas e incluso picnic completo en los refugios y los pueblos donde se alojan. Esta fórmula es menos económica, pero nos permite ahorrarnos el peso ya que cada día llevaremos únicamente el picnic de esa jornada.

Y por último la hidratación que debe ser considerada como algo prioritario. El mapa, informa de los posibles manantiales y fuentes y en caso necesario, según las etapas, SERA IMPRESCIDIBLE salir del refugio con 2 litros de agua. Es aconsejable hidratarse bien durante los descansos y al llegar al refugio (sopas, té etc.). Para las personas que suelen olvidarse de beber o bien les suele dar pereza pararse a beber, aconsejamos llevar un sistema de hidratación autónomo (Camel back)



## **NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:**

Este recorrido está pensado para personas acostumbradas al senderismo, que lo suelen practicar de forma habitual. También indicado para las personas que quieran iniciarse en el senderismo de alta montaña, algunos pasajes son aéreos pero seguros y conocer uno de los lugares más especiales del Pirineo Aragonés, con desniveles que oscilan entre 700 y 1.200 metros. Es importante tener un mínimo de condición física y psíquica para plantearse este recorrido, ya que si no se pueden ver frustradas vuestras expectativas, así como las del resto del grupo.

Es necesario poner en conocimiento de la organización si el participante padece alguna enfermedad que pueda mermar sus facultades para realizar esfuerzo físico, o bien que requiera alguna medicación específica que pueda impedir el desarrollo normas de la actividad.

**ACONSEJAMOS SIEMPRE REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE COMENZAR LA ACTIVIDAD, PARA EVITAR QUE CUALQUIER PROBLEMA DURANTE EL RECORRIDO EN LA MONTAÑA PUEDA CREARTE DIFICULTADES**

## **EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:**

- **Mochila** de 40 litros.
- **Bolsas de plástico** para colocar las cosas separadas dentro de la mochila y evita así la humedad.
- **Botas de trekking** (usadas con anterioridad)
- **Saco sabana para dormir** (hay mantas en los refugios)
- **Polainas.**
- **Calcetines**
- **Pantalones**
- **Camisetas**
- **Polos** interiores de cuello alto (mejor con cremallera en el cuello).
- **Chaqueta de forro polar**
- **Chaqueta y pantalón de Gore-tex** o similar.
- **Gorro.**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes finos.**
- **Gafas** de máxima protección solar.
- **Bastones** telescópicos (optativo).
- **Crema protectora** piel y labios de fuerte protección (ejemplo: Helioderm 32 de Isdin).
- **Navaja y mechero**
- **Saco sábana para los refugios**
- **Ropa de recambio**
- **Necesar personal**
- **Toalla ligera**
- **Comida de picnic**
- **Botiquín personal** con aspirinas, material de cura, etc. Parches para los pies (Compeed), esparadrapo ancho, etc.
- **Cámara fotográfica** (optativo).
- **Cantimplora**
- **Linterna frontal** con pilas de recambio.
- **Altímetro** (optativo).
- **GPS** (recomendable)



## **INSCRIPCIONES:**

### **REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:**

- Realizar un pago de reserva del **50% del importe total del viaje**. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, **se pagará el importe completo**.
- Adjuntar una **copia escaneada del D.N.I o pasaporte** del participante.
- Cumplimentar por parte de cada participante y enviar a la oficina de Aragón Aventura, por mail o fax, la **hoja de inscripción y el convenio** que vienen al final de esta ficha técnica.

### **NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.**

**El pago** se puede realizar por transferencia bancaria a la cuenta corriente **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES**. **Importante enviar el justificante** de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421), indicando el nombre del participante y viaje a realizar.

**También se puede realizar el PAGO CON TARJETA** a través de nuestro **TPV** entrando en la página de Aragón Aventura <http://aragonaventura.es/tpv>, haciendo clic en la parte de abajo a la derecha, cumplimentar los datos que se solicitan y enviar (es automático y no tiene recargo alguno).

## **INFORMACIONES DE INTERÉS:**

**DOCUMENTACIÓN:** Carné de Identidad.

**SEGUROS:** Recomendamos a todos los participantes estar en posesión de la Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad a realizar.

## **INFORMACIÓN DE LA ZONA:**

El **Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido** está ubicado en el Pirineo central de Huesca comarca del Sobrarbe, Aragón (España). El Valle de Ordesa fue declarado Parque Nacional en el año 1918, gracias al francés Lucien Briet, que no se cansó de pedir su protección ante el Gobierno de Madrid. Finalmente el 16 de agosto de 1918 mediante un Real Decreto que declaraba al valle de Ordesa Parque Nacional con una extensión 2.100 ha. El 13 de julio de 1982 se amplió a su superficie actual de 15.608 ha y cambió su denominación a la de Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido, con un desnivel de 2600 m (desde los 750 m en Añisclo hasta los 3.355 m del Monte Perdido).

En septiembre del año 1988 se firmó una Carta de Cooperación con el limítrofe Parque Nacional de Los Pirineos Franceses, ya en territorio francés, con el fin de cooperar en el mantenimiento de esta zona natural prácticamente virgen y única en el mundo. Se extiende, tanto el propio parque como su Zona Periférica de Protección, por los términos municipales de **Torla, Broto, Fanlo, Tella-Sin, Puértolas y Bielsa**. Los pueblos más próximos al Parque de Ordesa son **Broto y Torla**.



## **ACCESOS AL P.N. DE ORDESA:**

**Por carretera:** Se puede acceder a **Torla** por la carretera **N-260** y luego por la **A 135**. Dependiendo de la época del año en que vayamos al **Parque de Ordesa** (normalmente desde julio hasta septiembre) deberemos dejar nuestro vehículo a la entrada del pueblo de **Torla** (parking grande a la derecha) para luego tomar uno de los autobuses que nos llevarán al aparcamiento de Ordesa.

**Podéis consultar nuestra página** [www.aragonaventura.es](http://www.aragonaventura.es) y allí acceder a **Google maps**, que os indica el camino más adecuado para llegar desde vuestro punto de partida.

## **CLIMA E INFORMACIÓN METEOROLÓGICA:**

La climatología del valle puede definirse como **clima de montaña**, con importantes oscilaciones térmicas y abundantes precipitaciones a lo largo de todo el año. En invierno, las temperaturas suelen estar rondando los cero grados y descendiendo de estos en la noche. Las temperaturas de las cimas de las montañas son bastante inferiores. En verano, el clima es más suave, teniendo días normalmente soleados para luego bajar la temperatura por las noches.

Como en todo el Pirineo en verano, hay que tener una atención especial a la previsión meteorológica si se va a hacer actividad montañera, ya que son frecuentes los cambios de tiempo a la tarde y las tormentas. Recomendamos consultar la previsión meteorológica para los días de la ascensión. **Podéis recabar toda la información meteorológica en la página** [www.mountain-forecast.com](http://www.mountain-forecast.com)

=====

**MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UN TREKKING DE ALTA MONTAÑA Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.**

**EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS POR EL GUIA, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.**

**ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LA ZONA.**

**RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.**



## HOJA DE INSCRIPCIÓN

**Esta hoja deberá enviarse (por mail o fax) a Aragón Aventura, al realizarse el pago, junto con el justificante de este.**

|                       |            |                   |                    |
|-----------------------|------------|-------------------|--------------------|
| Recorrido:            |            |                   |                    |
| Fechas:               |            |                   |                    |
| Nombre y Apellidos    |            |                   |                    |
| Dirección:            |            |                   | CP:                |
| Localidad:            | Provincia: | Fecha Nacimiento: |                    |
| Teléfono fijo:        | Móvil:     | e-mail:           |                    |
| DNI:                  |            |                   |                    |
| Compañía aseguradora: |            |                   | Teléfono contacto: |

Indicar un resumen de la experiencia anterior en montaña.

|  |
|--|
|  |
|--|

Persona de contacto en caso de accidente

Teléfonos de contacto:

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|

Si se inscribe junto a otros participantes, indicar nombre y apellidos:

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |

Ingreso como reserva en el momento de la inscripción:

|  |
|--|
|  |
|--|

A pagar por algunos los siguientes medios:

- PAGO CON TARJETA en el TPV de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES  
[https://aragonaventura.es/tpvtrex/formulario\\_cliente\\_2.html](https://aragonaventura.es/tpvtrex/formulario_cliente_2.html)
- Ingresando en la cuenta corriente de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702** a nombre de AATREKKINGS Y EXPEDICIONES. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421)





## CONVENIO PARA LAS ACTIVIDADES DE ALTA MONTAÑA

**Este convenio debe ser firmado por cada uno de los participantes y enviado a Aragón Aventura, junto con la hoja de inscripción, en el momento de formalizar la reserva.**

|                     |         |
|---------------------|---------|
| Nombre y Apellidos: |         |
| ACTIVIDAD:          | Fechas: |

El objetivo del presente Convenio entre **Aragón Aventura**, empresa organizadora, y **el participante** es confirmar que el cliente está informado de las condiciones y es consciente de los riesgos que se asumen en este tipo de actividades de alta montaña.

### EL ABAJO FIRMANTE:

- **Ha leído** atentamente la ficha técnica y sus condiciones, declarando que las conoce y acepta en su totalidad.
- **Es consciente** de las dificultades que supone una actividad de este tipo, tanto física como psicológicamente, conoce los riesgos que la montaña conlleva y los asume voluntariamente.
- **Reúne** todas las condiciones necesarias para participar en la actividad: experiencia en montaña, nivel técnico adecuado, preparación física y psicológica, no padece ninguna enfermedad que le pueda crear problemas durante la actividad.
- **Entiende** que, debido a las características de la actividad, puede haber modificaciones en el programa, por causas de fuerza mayor ajenas a la voluntad de la empresa organizadora.
- **Realiza la actividad voluntariamente y se compromete** a respetar la normativa expresa de la zona, las indicaciones del Guía y de las autoridades competentes.
- **EN LAS ACTIVIDADES CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA /GUÍA ACOMPAÑANTE DE MONTAÑA DE ARAGON AVENTURA, el participante entiende que debe colaborar** para el buen desarrollo de la actividad, fomentando la buena convivencia para formar un equipo cohesionado y participar en lo posible, en las tareas colectivas que ayuden a conseguir el objetivo y **acepta las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad**

**Aragón Aventura** entiende que el participante **acepta y asume voluntariamente** todos los posibles riesgos y circunstancias adversas e imprevistas que puedan surgir en el transcurso de la actividad, **declinando esta empresa organizadora cualquier responsabilidad.**

Fecha y Firma del participante:

