

TREKKING PIRINEOS 2021

LA SENDA DE LOS MIL LAGOS. -Pirineo



CON GUÍA DE MONTAÑA DE ARAGON AVENTURA

NIVEL II

Duración del programa: 5 días/4 noches

Fecha de salida 2021:

12 y 26 de Julio; 9 y 23 de agosto; 13 de septiembre



INTRODUCCIÓN:

Este recorrido en el corazón del Pirineo Aragonés y francés es sin duda uno de los más interesantes de todo el lugar. Caminaremos por senderos de alta montaña bien trazados, rutas que circundan los macizos de montaña entre prados, límite del bosque Pirenaico y paisajes insondables, encontrándonos en contacto continuo con las moles majestuosas de granito y con los lagos o "Ibones", como se les denomina en Aragon, más espectaculares de todo el Pirineo. Pasaremos por algunos collados de montaña emblemáticos.

Un recorrido exigente pero que se hace bien si vamos mínimamente preparados. Desniveles entre 500 y 900 metros con algún pasaje en nevero. La figura del guía nos da el máximo de seguridad posible en esta increíble travesía a pie. Los puntos fuertes de este impresionante recorrido se pueden situar en el **Balneario de Panticosa**, el **Paso de Tebarray** y el paso del **collado de la Facha**, todos ellos hacen que el trekking sea de lo más interesante.



NOTA EN RELACIÓN AL COVID 19: En este programa se prevé dormir en refugios demontaña. Dada la situación actual por el COVID 19 y desconociéndose en el momento actual cómo funcionarán los refugios de montaña, se adaptará el programa a estas normativas, capacidad y si fuera necesario se modificará para poder pernoctar en hostales u hoteles en el valle en régimen de habitaciones dobles o individuales. Se notificará en el momento de la inscripción.

PROGRAMA:

DÍA 1º: BALNEARIO DE PANTICOSA- REFUGIO DE BACHIMAÑA

Recepción por parte de nuestro guía en el **refugio La casa de Piedra del Balneario de Panticosa** a la hora convenida, desde aquí saldremos a pie hacia el **Refugio de Bachimaña**. Jornada de puesta en forma y toma de contacto con la montaña. Cena y alojamiento en el refugio.

DÍA 2º: REFUGIO DE BACHIMAÑA- COLLADO DE TEBARRAY-REFUGIO DE RESPUMOSO

Desayuno y comenzamos nuestro recorrido de senderismo en montaña desde el **refugio de Bachimaña** al **refugio de Respoumoso**, pasando por el **collado de Tebarray**. Cena y alojamiento en el refugio.

DÍA 3º: REFUGIO DE RESPUMOSO- COLLADO DE LA GRAN FACHA-REFUGIO VALLÓN – CHLAET DU CLOT

Después de desayunar nos ponemos en marcha, en la jornada de hoy pasaremos a Francia por el **collado de la Facha**, y continuaremos hasta el **Refugio Vallón** (Francia). Al estar este año en obras, continauremos hasta el Chalet du Clit, junto a Pont d' Espagne, donde dormiremos esta noche. Cena y alojamiento en el refugio.





DÍA 4º: CHALET DU CLOT- REFUGIO VALLÓN- REFUGIO DE BACHIMAÑA.

Después de desayunar empezamos nuestra marcha de hoy, que nos llevará de nuevo al refugio Wallon y a España. Pasaremos por el **collado de Marcadau** y recorreremos los **Ibones de Pecico**, hasta llegar al **camino de Bachimaña** que nos dejará en el refugio del mismo nombre, donde dormiremos esta noche. Cena y alojamiento en el refugio.

DÍA 5º: REFUGIO DE BACHIMAÑA- BALNEARIO DE PANTICOSA.

Desayuno y salimos del **Refugio de Bachimaña** con el

fin de hacer una travesía para ver el **ibon de Arnales** y desde ahí bajar al **Balneario de Panticosa**, en este punto damos por finalizado el recorrido.

Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.

PRECIOS DEL PROGRAMA DESCRITO:

CON GUÍA DE MONTAÑA DE ARAGÓN AVENTURA:

PRECIO POR PERSONA*	515 €
----------------------------	--------------

*Grupo mínimo de 3 personas.

EL PRECIO INCLUYE:

- Guía de Media Montaña de Aragón Aventura
- 4 días de alojamiento en refugios guardados, media pensión (desayuno y cena)
- Material colectivo de seguridad
- El alojamiento y manutención del guía de Aragón Aventura.
- Seguro de primera asistencia
- IVA y gastos de gestión.

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Transportes hasta el punto de encuentro.
- Pic-nics de medio día
- Bebidas fuera de las comidas
- Material personal.
- Extras personales.
- Seguro médico en la montaña.
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables.
- Cualquier servicio no especificado en el apartado anterior "incluye".

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

GRUPO:

De 3 a 12 personas. Salida asegurada a partir de 3 personas

CONDUCCIÓN:

Guía de Aragón Aventura conocedor de la zona y titulado de acuerdo con la Formación reglada en España y Europa para cada especialidad (Guía Acompañante de Montaña/Técnico Deportivo de Media Montaña).

El Guía dará apoyo técnico, logístico y humano al grupo durante toda la actividad. El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo

PUNTO DE ENCUENTRO:

Balneario de Panticosa a la hora acordada previamente.

ALOJAMIENTOS:

Refugios de Montaña descritas en el programa, en régimen de media pensión (no incluye el picnic de mediodía)
NOTA: SE ADAPTARÁN LOS ALOJAMIENTOS A LA SITUACIÓN DEL COVID 19.

COMIDA DE PICNIC E HIDRATACIÓN:

Como hemos dicho, el picnic de mediodía no está incluido en el precio. Por nuestra experiencia sabemos que cada uno tiene gustos diferentes y le prefiere llevar distintas cosas para esta comida. Como norma habitual solemos hacer una parada cada 2 ó 3 horas, para descansar un poco y comer un tentempié y reponer así lo gastado. Sobre las 13 horas solemos hacer una parada más larga y comer algo más sólido y descansar un poquito después de la comida (45').

El participante puede optar, con estas premisas, por traer la comida de picnic según su gusto, o bien se puede comprar cosas e incluso picnic completo en los refugios donde nos alojamos. Esta fórmula es menos económica, pero nos permite ahorrarnos el peso del picnic para 5 días, ya que cada día llevaremos únicamente el de esa jornada.

Y por último la hidratación que debe ser considerada como algo prioritario. El Guía informará de los posibles manantiales y fuentes, y en caso necesario, según las etapas, nos indicará la necesidad de salir del refugio con más de 2 litros de agua. Es aconsejable hidratarse bien durante los descansos y al llegar al refugio (sopas, té etc.). Para las personas que suelen olvidarse de beber o bien les suele dar pereza pararse a beber, aconsejamos llevar un sistema de hidratación autónomo, tipo camel back o similar.

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

Un recorrido en el que se necesita una mínima condición física para disfrutar del recorrido se anda entre 5 y 6 horas diarias por lo que es imprescindible estar habituado a este tipo de etapas, y al senderismo por caminos más o menos habilitados. Es importante tener un mínimo de condición física y psíquica para plantearse este recorrido, ya que, si no se pueden ver frustradas vuestras expectativas, así como las del resto del grupo.



Es necesario poner en conocimiento de la organización si el participante padece alguna enfermedad que pueda mermar sus facultades para realizar esfuerzo físico, o bien que requiera alguna medicación específica que pueda impedir el desarrollo normas de la actividad.

ACONSEJAMOS SIEMPRE REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE COMENZAR LA ACTIVIDAD, PARA EVITAR QUE CUALQUIER PROBLEMA DURANTE EL RECORRIDO EN LA MONTAÑA PUEDA CREARTE DIFICULTADES

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

- Mochila de 40 litros.
- Botas de trekking (usadas con anterioridad) con membrana impermeable si es posible.
- Polainas.
- Calcetines
- Pantalones
- Camisetas
- Polos interiores de cuello alto (mejor con cremallera en el cuello).
- Chaqueta de forro polar
- Chaqueta y pantalón de Gore-tex o similar.
- Gorro.
- Gorra de sol.
- Guantes finos.
- Gafas de máxima protección solar.
- Bastones telescópicos (optativo).
- Crema protectora piel y labios de fuerte protección (ejemplo: Helioderm 32 de Isdin)
- Saco sábana para los refugios
- Ropa de recambio
- Neceser personal
- Cantimplora
- Linterna frontal con pilas de recambio.
- Botiquín personal con aspirinas, material de cura, etc.
- Altímetro (optativo)
- GPS (optativo)

INSCRIPCIONES:

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un pago de reserva del **50% del importe total**. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, **se pagará el importe completo**.
- **15 días** antes de comienzo de la ruta hay que pagar el importe total.
- Adjuntar una **copia escaneada del D.N.I o pasaporte** del participante.
- Cumplimentar por parte de cada participante y enviar a la oficina de Aragón Aventura, por mail o fax, la **hoja de inscripción y el convenio** que vienen al final de esta ficha técnica.

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

El pago se puede realizar por transferencia bancaria a la cuenta corriente **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES**. **Importante enviar el justificante** de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421), indicando el nombre del participante y viaje a realizar.



También se puede realizar el PAGO CON TARJETA a través de nuestro **TPV** entrando en la página de Aragón Aventura <http://aragonaventura.es/tpv>, haciendo clic en la parte de abajo a la derecha, cumplimentar los datos que se solicitan y enviar (es automático y no tiene recargo alguno).

Una vez realizada la reserva, nuestra oficina pondrá en contacto al cliente con el guía de Aragón Aventura que va a estar al frente de la actividad, quien se hará cargo de las gestiones necesarias, asesoramiento y preparativos anterior a la salida.

INFORMACIONES DE INTERÉS PARA EL PARTICIPANTE:

DOCUMENTACIÓN: Carné de Identidad.

SEGUROS: Recomendamos a todos los participantes estar en posesión de la **Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada** del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad a realizar.

INFORMACIÓN DE LA ZONA:

Podéis consultar nuestra página www.aragonaventura.es y allí acceder a Google maps, que os indica el camino más adecuado para llegar desde vuestro punto de partida.

CLIMA E INFORMACIÓN METEOROLÓGICA:

El clima puede definirse como típico de montaña, con importantes oscilaciones térmicas y abundantes precipitaciones a lo largo de todo el año. En invierno, las temperaturas suelen estar rondando los cero grados y descendiendo de estos en la noche. Las temperaturas de las cimas de las montañas son bastante inferiores. En verano, el clima es más suave, teniendo días normalmente soleados para luego bajar la temperatura por las noches.

Como en todo el Pirineo en verano, hay que tener una atención especial a la previsión meteorológica si se va a hacer actividad montañera, ya que son frecuentes los cambios de tiempo a la tarde y las tormentas. Recomendamos consultar la previsión meteorológica para los días de la ascensión. Podéis recabar toda la información meteorológica en la página www.mountain-forecasts.com,

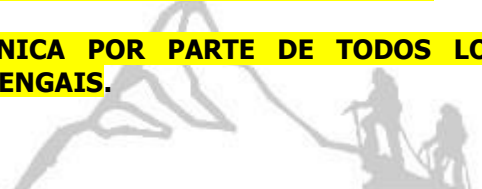
=====

MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UN TREKKING DE ALTA MONTAÑA Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS POR EL GUIA, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LA ZONA.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.





AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES

C/ Los Pastores 12

22700 JACA (Huesca) España

NIF: B22333272

Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421

e-mail: informa@aragonaventura.es

web: www.aragonaventura.es

HOJA DE INSCRIPCIÓN

Esta hoja deberá enviarse (por mail o fax) a Aragón Aventura, al realizarse el pago, junto con el justificante de este.

Recorrido:	
Fechas:	

Nombre y Apellidos		
Dirección:		CP:
Localidad:	Provincia:	Fecha Nacimiento:
Teléfono fijo:	Móvil:	e-mail:

DNI:		
------	--	--

Compañía aseguradora:	Teléfono contacto:
-----------------------	--------------------

Indicar un resumen de la experiencia anterior en montaña.

--

Persona de contacto en caso de accidente

Teléfonos de contacto:

--	--

Si se inscribe junto a otros participantes, indicar nombre y apellidos:

Ingreso como reserva en el momento de la inscripción:

A pagar por algunos los siguientes medios:

PAGO CON TARJETA en el TPV de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES

https://aragonaventura.es/tpvtrex/formulario_cliente_2.html

- Ingresando en la cuenta corriente de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702** a nombre de AATREKKINGS Y EXPEDICIONES. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421)

CONVENIO PARA LAS ACTIVIDADES DE ALTA MONTAÑA

Este convenio debe ser firmado por cada uno de los participantes y enviado a Aragón Aventura, junto con la hoja de inscripción, en el momento de formalizar la reserva.

Nombre y Apellidos:	
ACTIVIDAD:	Fechas:

El objetivo del presente Convenio entre **Aragón Aventura**, empresa organizadora, y **el participante** es confirmar que el cliente está informado de las condiciones y es consciente de los riesgos que se asumen en este tipo de actividades de alta montaña.

EL ABAJO FIRMANTE:

- **Ha leído** atentamente la ficha técnica y sus condiciones, declarando que las conoce y acepta en su totalidad.
- **Es consciente** de las dificultades que supone una actividad de este tipo, tanto física como psicológicamente, conoce los riesgos que la montaña conlleva y los asume voluntariamente.
- **Reúne** todas las condiciones necesarias para participar en la actividad: experiencia en montaña, nivel técnico adecuado, preparación física y psicológica, no padece ninguna enfermedad que le pueda crear problemas durante la actividad.
- **Entiende** que, debido a las características de la actividad, puede haber modificaciones en el programa, por causas de fuerza mayor ajenas a la voluntad de la empresa organizadora.
- **Realiza la actividad voluntariamente y se compromete** a respetar la normativa expresa de la zona, las indicaciones del Guía y de las autoridades competentes.
- **EN LAS ACTIVIDADES CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA /GUIA ACOMPAÑANTE DE MONTAÑA DE ARAGON AVENTURA, el participante entiende que debe colaborar** para el buen desarrollo de la actividad, fomentando la buena convivencia para formar un equipo cohesionado y participar en lo posible, en las tareas colectivas que ayuden a conseguir el objetivo y **acepta las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad**

Aragón Aventura entiende que el participante **acepta y asume voluntariamente** todos los posibles riesgos y circunstancias adversas e imprevistas que puedan surgir en el transcurso de la actividad, **declinando esta empresa organizadora cualquier responsabilidad.**

Fecha y Firma del participante:

