

## **TREKKING PIRINEOS 2021**

# **EL ANETO (3.404 m) y LOS 3.000 MÁS BONITOS DEL PIRINEO**



**CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA DE ARAGÓN AVENTURA**

***Nivel III***

**Duración del programa: 6 días/5 noches**

**Fechas 2021: 20/06; 18/07; 22/08; 05/09**



## INTRODUCCIÓN:

El **Aneto** es el pico más elevado de los Pirineos, con una altitud de **3.404 m**. Forma parte del **macizo de la Maladeta** y, situado en la zona del **valle de Benasque**. Si bien la mayoría de las rutas son fáciles, se trata de una cima exigente a causa de factores como el desnivel acumulado a superar, la cota de altura y la presencia del glaciar. La ascensión del Aneto excede la categoría de excursionismo o senderismo, y entra en el ámbito del alpinismo.

Además del Aneto, en la zona hay otras cimas sumamente atractivas: **Posets, Perdiguero y Bachimala** culminan todas ellas por encima de los 300 metros. Glaciares, aristas, lagos helados, brechas y largas pendientes de piedras, se suceden en este terreno de alta montaña. En este programa os proponemos el encadenamiento de estas cumbres, un reto al alcance de todo montañero bien entrenado.

**NOTA EN RELACIÓN AL COVID 19:** En este programa se prevé dormir en refugios demontaña. Dada la situación actual por el COVID 19 y desconociéndose en el momento actual cómo funcionarán los refugios de montaña, se adaptará el programa a estas normativas, capacidad y si fuera necesario se modificará para poder pernoctar en hostales u hoteles en el valle en régimen de habitaciones dobles o individuales. Se notificará en el momento de la inscripción.

## PROGRAMA:

### **DÍA 1º BENASQUE-PLAN- REFUGIO DE VIADÓS (1.750 m).**

Cita en **Benasque**. Traslado por carretera a la población de **Plan**. Subida a pie al **refugio de Viadós**. Noche en refugio

### **DÍA 2º: REFUGIO DE VIADÓS (1.750 m)- PICO BACHIMALA (3.174 m)- REFUGIO DE VIADOS.**

**Duración:** 9h. **Desnivel:** + 1500 m; **Desnivel:** -1450 m;

Subiremos hasta el **Pico Schrader o Bachimala** que ofrece un sensacional panorama sobre el **Posets y el Monte Perdido**. Pasaremos por el **Puerto de Aigües Tortes** y por el **Collado de la Señal de Viadós** regresando al refugio. Noche en refugio.

### **DÍA 3º: ASCENSION AL PICO POSETS-REFUGIO DE ESTÓS (3.375 m)**

**Duración:** 8h. **Desnivel +:** 1.650 m; **Desnivel:** -1.550 m;

Si el tiempo lo permite realizaremos la **travesía integral del Posets** y ascensión de su cima. Descenso al **refugio de Estós**.

### **DÍA 4º: REFUGIO DE ESTOS (1.835 m)- PERDIGUERO (3.222 m)- REFUGIO DE LA RENCLUSA (2.140 m)**

**Duración:** 11h. **Desnivel:** +1.700m; **Desnivel:** -1.400 m;

Bajaremos algo por el valle de Estós y subiremos hasta el **collado Ubago**, para después por la arista, subir al **Perdiguero**. Hay una gran vista sobre el **Aneto y el Posets**. Bajaremos por el **valle de Literola** hasta el puente del mismo nombre donde un taxi nos recogerá para hacer un pequeño transfer hasta **la Besurta**. Continuaremos a pie hasta el **refugio de la Renclusa**, donde dormiremos.



**DÍA 5º: LA RENCLUSA (2.140 m)- CIMA DEL ANETO (3.404 m)- LA RENCLUSA**

**Duración: 9h. Desnivel +: 1.400 m; Desnivel -: 1.400 m;**

Temprano saldremos para subir al **Aneto por los Portillones** (inferior o superior dependiendo de las condiciones) (2.850 m). Bajaremos un poco para adentrarnos en el glaciar hasta el **Collado de Coronas**. Desde allí una pendiente más fuerte sin grandes problemas nos llevará hasta el **Paso de Mahoma**, famoso por ser muy aéreo.

Desde allí llegaremos en seguida a la cima del Aneto (3.404 m). Bajaremos por el mismo itinerario o por el **ibón del Salterillo** hasta **Aigualluts**. Subiremos al **Collado de la Renclusa** y descenderemos de nuevo al refugio donde dormiremos.



**DÍA 6º: LA RENCLUSA (2.140 m)- PICO SALVAGUARDIA (2.738 m)- LAGOS DE BOUM- BENASQUE. Duración: 6h. Desnivel +: 1.200 m; Desnivel -: 1.600 m;**

Día algo más tranquilo pero muy bonito. Descenderemos hasta **la Besurta** y desde allí subiremos hasta el **collado de Benasque**. Dejaremos las mochilas y subiremos al **Salvaguardia** con una gran vista sobre el glaciar de las **Maladetas** y el **Pico de la Mina**. Bajaremos de nuevo al collado y después a los lagos de **Boum** y al refugio de **Benasque**, en la vertiente francesa. Remontaremos para llegar a Benasque.

**Fin de nuestros servicios. Noche en Benasque opcional.**

*Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.*

**PRECIOS DEL PROGRAMA DESCRITO:**

**CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA DE ARAGÓN AVENTURA:**

<b>GRUPO A PARTIR DE 3 PERSONAS</b>
-------------------------------------

<b>725 €/persona</b>
----------------------

**EL PRECIO INCLUYE:**

- Guía de Alta Montaña de Aragón Aventura
- 5 noches en régimen de media pensión
- Traslados previstos en el programa
- Material colectivo de seguridad
- El alojamiento y manutención del guía de Aragón Aventura.
- IVA y Gastos de gestión.

**EL PRECIO NO INCLUYE:**

- Transportes hasta el punto de encuentro.
- El picnic de medio día.
- Bebidas fuera de las comidas





## AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES

C/ Los Pastores 12

**22700 JACA (Huesca) España**

NIF: B22170922

Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421

e-mail: [informa@aragonaventura.es](mailto:informa@aragonaventura.es)

web: [www.aragonaventura.es](http://www.aragonaventura.es)

- Material personal.
- Extras personales
- Seguro médico en la montaña.
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables.
- Cualquier servicio no especificado en el apartado anterior "incluye".

*Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.*

### **CONDUCCIÓN:**

**Guía de Aragón Aventura** conocedor de la zona y titulado de acuerdo a la Formación reglada en España y Europa para cada especialidad (**Guía de Alta Montaña/Técnico Deportivo Superior de Alta Montaña**).

El Guía dará apoyo técnico, logístico y humano al grupo durante toda la actividad. **El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo.**

**Grupos de 3 a 6 personas.**

### **ALOJAMIENTO:**

5 noches en refugios guardados. No se precisa saco de dormir pero sí saco sábana (dependiendo del COVID se actualizará esta información).

### **CITA:**

El domingo a las 15,00 horas en Benasque.

### **FIN DEL PROGRAMA:**

El viernes por la tarde sobre las 17,00 horas.

### **NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:**

Recorrido catalogado de **Nivel III**, de 6 a 11 horas de marcha por día, frecuentemente fuera de sendero, con desniveles que superan los 1.000 m. Llegando hasta los 1.700 m. en la jornada mas dura. En algunos pasajes se necesitará de la cuerda, pero están a la altura de cualquier persona en buena condición, pero hay que tener un buen nivel de entrenamiento.

Se recomienda una buena preparación y condiciones físicas adecuadas al esfuerzo y desnivel a realizar, ya que, en caso de no estar bien preparado, pueden verse frustradas tus expectativas. La actividad se desarrolla en la montaña (un medio a veces duro) y en grupo (donde hay que convivir y contar con los demás). Debemos tener en cuenta estos dos factores para disfrutar de esta semana.

Es necesario poner en conocimiento de la organización si el participante padece alguna enfermedad que pueda mermar sus facultades para realizar esfuerzo físico, o bien que requiera alguna medicación específica que pueda impedir el desarrollo normas de la actividad.

**ACONSEJAMOS SIEMPRE REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE COMENZAR LA ACTIVIDAD, PARA EVITAR QUE CUALQUIER PROBLEMA DURANTE EL RECORRIDO EN LA MONTAÑA PUEDA CREARTE DIFICULTADES**



### **EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:**

- **Mochila** de 40 litros.
- **Botas** de montaña (usadas).
- **Polainas.**
- **Calcetines**
- **Pantalones**
- **Camisetas**
- **Polos** interiores de cuello alto (mejor con cremallera en el cuello).
- **Chaqueta de forro polar**
- **Chaqueta y pantalón de Gore-tex** o similar.
- **Gorro.**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes finos.**
- **Gafas** de máxima protección solar.
- **Crampones** automáticos o "semi" con gomitas "antizuecos".
- **Piolet** ligero.
- **Bastones** telescópicos (optativo).
- **Crema protectora** piel y labios de fuerte protección (ejemplo: Helioderm 32 de Isdin).
- **Navaja y mechero**
- **Saco sábana para los refugios**
- **Ropa de recambio**
- **Necesar personal**
- **Toalla ligera**
- **2 mosquetones de seguridad.**
- **Arnés.**
- **Cordinos.**
- **Casco.**
- **Cantimplora**
- **Linterna frontal** con pilas de recambio.
- **Botiquín personal** con aspirinas, material de cura, etc. Parches para los pies (Compeed), esparadrapo ancho, etc.
- **Cámara fotográfica** (optativo).
- **Altímetro** (optativo).
- **GPS** (optativo).

### **INSCRIPCIONES:**

#### **REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:**

- Realizar un pago de reserva del **50% del importe total**. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, **se pagará el importe completo**.
- **15 días** antes de comienzo de la ruta hay que pagar el importe total.
- Adjuntar una **copia escaneada del D.N.I o pasaporte** del participante.
- Cumplimentar por parte de cada participante y enviar a la oficina de Aragón Aventura, por mail o fax, la **hoja de inscripción y el convenio** que vienen al final de esta ficha técnica.

**NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.**



**El pago** se puede realizar por transferencia bancaria a la cuenta corriente **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES. Importante enviar el justificante** de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421), indicando el nombre del participante y viaje a realizar.

**También se puede realizar el PAGO CON TARJETA** a través de nuestro **TPV** entrando en la página de Aragón Aventura <http://aragonaventura.es/tpv>, haciendo clic en la parte de abajo a la derecha, cumplimentar los datos que se solicitan y enviar (es automático y no tiene recargo alguno).

Una vez realizada la reserva, nuestra oficina pondrá en contacto al cliente con el guía de Aragón Aventura que va a estar al frente de la actividad, quien se hará cargo de las gestiones necesarias, asesoramiento y preparativos anterior a la salida.

### **INFORMACIONES DE INTERÉS PARA EL PARTICIPANTE:**

**DOCUMENTACIÓN:** Carné de Identidad en vigor.

**SEGUROS:** Recomendamos a todos los participantes estar en posesión de la **Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso**, con la cobertura adecuada a la actividad a realizar.

### **INFORMACIÓN DE LA ZONA:**

**El Aneto** se encuentra situado en el **Valle de Benasque**. **Benasque** es un municipio de la provincia de **Huesca**, en la comunidad autónoma de **Aragón**, España. Está situado en el corazón de los Pirineos a 143 Km. de la capital en dirección noreste. Pertenece al partido judicial de Boltaña y forma parte de la comarca de La Ribagorza. Centro neurálgico del Valle de Benasque, llamado también el "Valle Escondido", y municipio destacado de la comarca, donde sobresale por sus valores paisajísticos y naturalistas, dado que aquí se encuentra el **Parque Natural de Posets-Maladeta**

En su término municipal se hallan los bellos pueblos de **Cerler y Anciles**, el primero de ellos también famoso por sus pistas de esquí. Su habla es el **patués** una mezcla del catalán, del aragonés y del gascón.

Tradicionalmente ha estado muy aislada tanto de Francia como del resto de España. Pensemos que antes de la construcción del **congesto de Ventamillo**, llegar hasta **Graus** llevaba un día de viaje, que únicamente se podría hacer andando o sobre caballerías. El viaje a **Bagnères de Luchón** (Francia) duraba más de 10 horas.

En el **municipio de Benasque** se encuentran numerosos picos que superan los 3.000 m, agrupados en tres macizos principales:

- **Macizo de la Maladeta:** Picos Aneto, Maladeta, Maldito, Margalida, Tempestades, Russell, Alba,
- **Macizo de Posets:** Picos Posets Espadas, Eriste,
- **Macizo de Perdiguero:** Picos Perdiguero Royo, Literola, Gourgs Blancs

También existen numerosos ibones, como el de **Cregüeña, Batisielles, Perramó, LLosás** y otros de menor tamaño.



## **PARAJES DE ESPECIAL ENCANTO:**

- **Forau de Aigualluts:** fenómeno kárstico en el que las aguas procedentes del glaciar del Aneto se filtran en el fondo de un gran pozo, apareciendo en las llamadas Güells de Joeu, en el Valle de Arán que aportarán una parte sustancial de su caudal al río Garona.
- Ibones de **Batissielles**
- **Plan del Hospital**
- Vía ferrata **de Sacs**

## **APROXIMACIÓN AL VALLE DE BENASQUE:**

### ➤ **POR CARRETERA:**

**Desde Huesca (150Km):** Tomar la **N-240 en dirección a Lleida**. Pasado **Barbastro**, girar a la izquierda por la **N-123 en dirección a Graus**. En Graus, continuar por la **A-139** en dirección al Valle de **Benasque**. En el cruce con la **N-260**, seguir por esta carretera en dirección a **Campo y Castejón de Sos**.

Antes de esta población hay un cruce, continuando por la derecha se llega hasta **Laspaules**; siguiendo de frente por la **A-139** se llega hasta **Benasque** y el desvío de **Cerler**, dejando a ambos lados los municipios de Chía, Sesué, Villanova, Sahún y Eriste.

**Desde Lleida (148 Km.):** Tomar la **N-230 en dirección a Benabarre**. En esta población, seguir a la izquierda por la **N-123** hasta **Graus**. En Graus, continuar por la **A-139** en dirección al Valle de **Benasque**. En el cruce con la **N-260**, seguir por esta carretera en dirección a **Campo y Castejón de Sos**. Antes de esta población hay un cruce, continuando por la derecha se llega hasta **Laspaules**; siguiendo de frente por la **A-139** se llega hasta **Benasque** y el desvío de **Cerler**, dejando a ambos lados los municipios de Chía, Sesué, Villanova, Sahún y Eriste.

**Desde Benasque**, el curso del río **Ésera** lleva a la cola de la presa de **Paso Nuevo**, donde se encuentra el **plan de Senarta**. Continuaremos por carretera llegando al **plan del Hospital** y luego al **plan de la Besurta** (1900 m). A partir de ahí, convertido en camino y luego en sendero, se accede, en unos 45 minutos, al **refugio de La Renclosa** (2160 m).

Durante todo el verano están cerradas al tráfico particular tanto la **pista de Vallibierna** como la de la **Besurta** desde el vado del **hospital**. Existe un servicio de autobuses desde Benasque que permite acceder tanto al puente de Coronas como a la Besurta. En invierno, la nieve impide el acceso desde el hospital hacia el refugio.

- **EN AUTOBÚS DE LÍNEA**, para más información y reserva de billetes podéis consultar la página [www.alosa.es](http://www.alosa.es) o bien llamar al teléfono 902 210 700

Podéis recabar más información de la zona y horarios de los autobuses que dan acceso al Parque nacional en la página [www.turismobenasque.com](http://www.turismobenasque.com), igualmente encontrareis todos los teléfonos de interés del valle en el siguiente enlace: [www.turismobenasque.com/telefonos.asp](http://www.turismobenasque.com/telefonos.asp)

## **CLIMA E INFORMACIÓN METEOROLÓGICA:**

Debido a su localización geográfica, su relieve y su altitud, el clima del Valle de Benasque es muy variado según las zonas, y recoge características de diferentes áreas climáticas.



La climatología del valle puede definirse como **clima de montaña**, con importantes oscilaciones térmicas y abundantes precipitaciones a lo largo de todo el año. Su localización en la zona central de los Pirineos le confiere un cierto carácter **continental**, aunque amortiguado por las leves influencias del Océano Atlántico y del Mar Mediterráneo, y el hecho de estar situado en la vertiente sur de la cordillera hace que el aire sea normalmente seco y transparente, con un gran porcentaje de días de sol y pocas nieblas.

Entre las diferentes zonas del Valle puede darse una fuerte variación de las temperaturas y precipitaciones, debido a la influencia del relieve en las tormentas y en el estancamiento de las nubes. Recomendamos consultar la previsión meteorológica para los días de la ascensión. **Podéis recabar más información en las páginas:** [www.mountain-forecats.com](http://www.mountain-forecats.com), <http://es.snow-forecast.com/resorts/Cerler/6day/mid>

**MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UN TREKKING DE ALTA MONTAÑA Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.**

**EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS POR EL GUIA, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.**

**ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD** DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LA ZONA.

**RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.**

=====





## HOJA DE INSCRIPCIÓN

**Esta hoja deberá enviarse (por mail o fax) a Aragón Aventura, al realizarse el pago, junto con el justificante de este.**

Recorrido:	
Fechas:	

Nombre y Apellidos		
Dirección:		CP:
Localidad:	Provincia:	Fecha Nacimiento:
Teléfono fijo:	Móvil:	e-mail:

DNI:	
------	--

Compañía aseguradora:	Teléfono contacto:
-----------------------	--------------------

Indicar un resumen de la experiencia anterior en montaña.

--

Persona de contacto en caso de accidente

Teléfonos de contacto:

--	--

Si se inscribe junto a otros participantes, indicar nombre y apellidos:


Ingreso como reserva en el momento de la inscripción:

--

A pagar por algunos los siguientes medios:

- PAGO CON TARJETA en el TPV de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
  - [https://aragonaventura.es/tpvtrex/formulario\\_cliente\\_2.html](https://aragonaventura.es/tpvtrex/formulario_cliente_2.html)
- Ingresando en la cuenta corriente de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702** a nombre de AATREKKINGS Y EXPEDICIONES. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421)



## CONVENIO PARA LAS ACTIVIDADES DE ALTA MONTAÑA

**Este convenio debe ser firmado por cada uno de los participantes y enviado a Aragón Aventura, junto con la hoja de inscripción, en el momento de formalizar la reserva.**

Nombre y Apellidos:	
ACTIVIDAD:	Fechas:

El objetivo del presente Convenio entre **Aragón Aventura**, empresa organizadora, y **el participante** es confirmar que el cliente está informado de las condiciones y es consciente de los riesgos que se asumen en este tipo de actividades de alta montaña.

### EL ABAJO FIRMANTE:

- **Ha leído** atentamente la ficha técnica y sus condiciones, declarando que las conoce y acepta en su totalidad.
- **Es consciente** de las dificultades que supone una actividad de este tipo, tanto física como psicológicamente, conoce los riesgos que la montaña conlleva y los asume voluntariamente.
- **Reúne** todas las condiciones necesarias para participar en la actividad: experiencia en montaña, nivel técnico adecuado, preparación física y psicológica, no padece ninguna enfermedad que le pueda crear problemas durante la actividad.
- **Entiende** que, debido a las características de la actividad, puede haber modificaciones en el programa, por causas de fuerza mayor ajenas a la voluntad de la empresa organizadora.
- **Realiza la actividad voluntariamente y se compromete** a respetar la normativa expresa de la zona, las indicaciones del Guía y de las autoridades competentes.
- **EN LAS ACTIVIDADES CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA /GUÍA ACOMPAÑANTE DE MONTAÑA DE ARAGON AVENTURA, el participante entiende que debe colaborar** para el buen desarrollo de la actividad, fomentando la buena convivencia para formar un equipo cohesionado y participar en lo posible, en las tareas colectivas que ayuden a conseguir el objetivo y **acepta las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad**

**Aragón Aventura** entiende que el participante **acepta y asume voluntariamente** todos los posibles riesgos y circunstancias adversas e imprevistas que puedan surgir en el transcurso de la actividad, **declinando esta empresa organizadora cualquier responsabilidad.**

Fecha y Firma del participante:

