

TREKKING 2021

TREKKING EN LOS BALKANES. –Bulgaria



PARQUES NACIONALES DE RILA Y PIRIN

PROGRAMA CON GUIA LOCAL

Nivel **

Duración del Programa: 9 días

Fechas: Junio a octubre de 2021

Fechas programadas con Guía local: 3 y 24 de Julio, 7 y 28 de agosto y 11 de septiembre
(Otras fechas consultar)

Salida: Madrid/Barcelona

(Otras ciudades consultar)



INTRODUCCIÓN:

Las montañas Rila y Pirin son unas de las más altas de la Península Balcánica. Con su carácter alpino, paisajes espectaculares, lagos, bosques milenarios que ofrecen unas condiciones óptimas para el senderismo y el trekking, la BTT o el alpinismo. Los aficionados de la naturaleza podrás disfrutar de animales y plantas salvajes (osos, lobos, búhos, cabras montesas, pinos Leukodermis y otros muchos endemismos más.

Debido a su situación geográfica y las condiciones climáticas, Bulgaria tiene un verano largo y caluroso, que nos permite disfrutar del aire libre con agrado.

En este programa de 11 días, os proponemos visitar estos **Parques Nacionales, del Rila y del Pirin**, subir (opcionalmente) a varios de los picos más altos del mismo, como el **Vihren** de 2.914 m y el **Musala** de 2.925 m y conocer el **Monasterio de Rila**, Patrimonio de la Humanidad de la UNESCO, la ciudad de **Bansko y Sofía**. Un programa de trekking y cultura, de naturaleza y etnología en el corazón de una nueva Europa.

PROGRAMA:

DÍA 1º: ESPAÑA – SOFÍA.

Vuelo desde **España a Sofía. Traslado al hotel en Sofía (***)**. Cena y presentación del programa por parte del Guía local. Dependiendo de los vuelos escogidos se adaptará la llegada al programa.

DÍA 2º: SOFÍA -BOROVETS- PICO MUSALÁ (2.925 mts)

Duración: 6 horas Desnivel + - 600 mts

Temprano por la mañana iremos en autobús hasta el centro de esquí de Borovets. Desde allí, en teleférico subiremos hasta 2.350 mts, donde comenzaremos a andar. Pasaremos por dos refugios de montaña y varios lagos glaciares, entre ellos el más alto de país, el **Ledeno Ezero a 2.710 mts** de altura. En unas 3 horas llegaremos al Techo de Bulgaria, el **Pico de Musalá de 2.925 mts**. La vista es sensacional. Bajaremos por el mismo camino y llegaremos al bus. Traslado de media hora a nuestro pequeño hotel familiar. Noche allí.

DÍA 3º: MALYOVITSA (2.729 m)

Duración: 8h Desnivel: +1.100m/- 1.100m

Hoy nos toca conocer el valle glaciar más impresionante de Bulgaria y del macizo del Rila, el de Malyovitsa. Por la mañana haremos un traslado al centro de montaña del mismo nombre. Es una zona de buenas escaladas en roca. **Subiremos por la cresta bonita y aérea y llegaremos a la cumbre (2.729 mts)**. Bajaremos por otro camino y regresaremos al bus y a nuestro hotel.

DÍA 4º: 7 LAGOS DE RILA

Duración: 7h Desnivel: +1.100m – 1.000 m

Saldremos andando por la mañana por los bonitos bosques para ir hasta el valle vecino. Iremos subiendo por encima de la línea de bosques para descubrir las maravillas de los **7 Lagos de Rila**. Llevan unos nombres muy curiosos como **Dólnoto (el de abajo), Ríbnoto (el de los peces), Trilístnika (el trébol), Bliznaka (los gemelos), Bábreka (el riñón) y posiblemente alguno de los más elevados como el Okoto (ojo) y el Salzata (lágrima)**. Bajaremos por otro camino hasta la furgoneta. Noche en hotel.



DÍA 5º: MONASTERIO DE RILA

Duración (andar): 2 horas + 100 m y – 250 m

Desde nuestro alojamiento iremos en bus al **Monasterio de Rila, la joya del arte y de la cultura Búlgara, Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO**. Visitaremos el Monasterio y luego haremos un paseo de unas dos horas hasta la cueva donde vivía el ermitaño fundador del Monasterio, san Juan de Rila. Después de comer seguiremos en bus hacia el Sur, a Bansko para estar allí dos noches en la montaña de Pirin (Parque Nacional y WNHH por las UNESCO)

DÍA 6º: REFUGIO VIJREN – REFUGIO DEMYÁNITSA

Duración: 7 horas + 600 m y – 1.150 m

Por la mañana iremos en bus hasta el refugio de Vijren (1.950 m) donde haremos una buena marcha por **circos glaciares del Pirin**. Pasaremos junto a varios lagos de aguas cristalinas y alcanzaremos el collado de Todórina porta, para descender por el otro lado del **monte Todorka**. Iremos por bosques de coníferas sensacionales por el valle del río Demyánitsa. Regresaremos a Bankso y dormiremos en el mismo alojamiento.



DÍA 7º: PICO VIJREN (2.914 m)

Día dedicado a la ascensión del segundo pico más alto de Bulgaria y el más impresionante. Saldremos de nuevo desde el **refugio de Vijren a 1.950 m y subiremos por bosques rocosos, de gran belleza**. Hacia el sur, las montañas Griegas y también veremos el macizo del Rila al norte. Llegaremos a la cima con una impresionante vista y ciertos pasos aéreos. Descenderemos por el mismo camino. **Traslado directo a Sofía a un hotel en el centro**. Noche en Sofía.

DÍA 8º: VISITA DE SOFÍA – VUELO A CASA

Dependiendo del horario adaptaremos la jornada, pero haremos una visita guiada al Centro de Sofía: la catedral

San Alejandro Nevski, la iglesia Ortodoxa más grande de Bulgaria, la Iglesia de Santa Sofía, la rotonda San Jorge, la Mezquita Banya Bashi Djami y la Sinagoga. En 500 metros, tenemos 4 centros religiosos de 4 religiones diferentes: cristiano católico, cristiano ortodoxo, musulmán y judío, muestra de la pluriculturalidad de este hermoso país. Tarde libre y traslado al aeropuerto. Vuelo de regreso.

Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.

ESTE TREKKING SE PUEDE REALIZAR:

CON GUÍA DE MONTAÑA DE ARAGÓN AVENTURA, apoyo técnico, logístico y humano durante todo el tiempo de la expedición de un Guía con experiencia y titulado de acuerdo a la Formación reglada en España y Europa para cada especialidad. **El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo.**

CON GUÍA DE MONTAÑA LOCAL. El Guía local es un acompañante, **con diferente formación y exigencia dependiendo del país**, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de sí mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**



PRECIO DEL PROGRAMA DESCRITO:

CON GUIA DE MONTAÑA LOCAL DE HABLA HISPANA, VUELOS INTERNACIONALES NO INCLUIDOS:

GRUPO DE 2 PERSONAS	1.660 €/persona
GRUPO DE 3 PERSONAS	1.290 €/persona
GRUPO DE 4 a 5 PERSONAS	1.185 €/persona
GRUPO DE 6-7 PERSONAS	995 €/persona
GRUPO DE 8 a 9 PERSONAS	915 €/persona
GRUPO DE 10 a 11 PERSONAS	865 €/persona
GRUPO DE 12 a 13 PERSONAS	825 €/persona
GRUPO DE 14 a 15 PERSONAS	780 €/persona

NOTA IMPORTANTE: LOS PRECIOS BASE DEL PROGRAMA DESCRITO están calculados con el valor de la divisa en abril de 2021 para el número de personas y condiciones indicadas. Si varía cualquiera de estas circunstancias variará igualmente el precio final del viaje.

EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE. El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear. Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.

Casi todas las tarifas económicas, una vez emitido el billete, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, por lo que recomendamos contratar un seguro de anulación de viaje, que debe formalizarse en el momento de la emisión del billete y confirmación del viaje.

EL PRECIO INCLUYE:

- Asesoramiento previo a la salida
- Alojamiento en hoteles familiares y hotel *** en Sofía
- Pensión completa (7 desayunos y 6 cenas y 6 almuerzos)
- Traslados según el itinerario descrito
- Traslado aeropuerto – Hotel – Aeropuerto
- Guía de Montaña local de habla castellana (en caso de que no hay ase avisará en el momento de la inscripción)
- Petate de Aragón Aventura
- Guía y gastos de gestión

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Vuelo internacional España/Sofía ida y vuelta con tasas de aeropuerto incluidas (**consultarnos si estáis interesados**).
- Visitas en ciudades ó excursiones no especificadas
- Entradas a los lugares a visitar
- Comidas y cenas no incluidas en programa.
- Suplemento de habitación individual 130 €/persona
- Teleféricos y telesillas
- Equipo personal
- Agua mineral, bebidas y extras personales.
- Propinas



- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional) **consultar el apartado seguros de esta ficha.**
- Seguro de asistencia en viaje y asistencia sanitaria. **SIEMPRE RECOMENDABLE** (consultar el apartado seguros y preguntarnos precios y condiciones)
- Gastos de alojamiento, manutención, transporte y otros a consecuencia de: Cancelaciones o retrasos en los vuelos por huelgas, meteorología, averías, pérdidas o retraso del equipaje en el vuelo, causas de fuerza mayor etc.

Cualquier gasto extra, o no expresado en el apartado "incluye" realizado por el participante, correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

Trekking nivel **, sin grandes dificultades técnicas, pero con etapas largas y desnivel, el día de la subida al **Vychodna Vysoka** es el más exigente. Se recomienda una preparación y condiciones físicas adecuadas al esfuerzo y desnivel a realizar, ya que, en caso de no estar preparado, pueden verse frustradas tus expectativas.

ACONSEJAMOS REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE LA EXPEDICIÓN. Acude a tu médico para detectar problemas que pudieran agravarse durante la expedición, donde el aislamiento, lejanía o falta de medios pueden crearte dificultades, como alergias, tensión arterial, problemas coronarios, problemas de oídos, bucodentales, estomacales, de articulaciones etc.

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

- **Botas** de alta montaña (usadas)
- **Zapatillas o sandalias** para descansar
- **Calcetines** finos y recios (varios pares de recambio).
- **Pantalones** de montaña cortos y largos
- **Camisetas** manga corta y larga
- **Polos** interiores de cuello alto (varios, mejor con cremallera en el cuello).
- **Chaqueta de forro polar.**
- **Chaqueta de Gore-tex** o similar.
- **Gorro.**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes**
- **Polainas.**
- **Gafas** de máxima protección solar.
- **Bastones** telescópicos (optativo).
- **Crema protectora** piel y labios de fuerte protección (ejemplo: Helioderm 32 de Isdin)
- **Mochila** de unos 30 litros.
- **Saco de dormir**
- **Navaja y mechero**
- **Cantimplora**
- **Linterna frontal** con pilas de recambio.
- **Botiquín personal.**
- **Útiles de aseo personal**
- **Papel higiénico o toallitas húmedas**
- **Altímetro** (optativo).
- **GPS** (optativo).



INSCRIPCIONES:

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un **pago de reserva del 50% del importe total del viaje**. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, **se pagará el importe completo**.
- Si se contrata el viaje con vuelos incluidos, se deberá pagar en el momento de la reserva **el importe total de los vuelos. NO SE EMITIRÁ NINGÚN BILLETE DE AVIÓN SI NO SE HA PAGADO LA TOTALIDAD DE SU IMPORTE**.
- Adjuntar una **copia escaneada del pasaporte o DNI** del participante.
- Complimentar por parte de cada participante y enviar a la oficina de Aragón Aventura, por mail o fax, la **hoja de inscripción y el convenio** que vienen al final de esta ficha técnica.
- Si se quiere contratar un **seguro de asistencia en viaje y cancelación** (consultar apartado "Seguros") confirmar en el momento de la reserva el tipo de seguro elegido.

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

El pago se puede realizar por transferencia bancaria a la cuenta corriente **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES**. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421), indicando el nombre del participante y viaje a realizar.

También se puede realizar el PAGO CON TARJETA a través de nuestro **TPV** entrando en la página de Aragón Aventura https://aragonaventura.es/tpvtrex/formulario_cliente_2.html, haciendo clic en la parte de abajo a la derecha, cumplimentar los datos que se solicitan y enviar (es automático y no tiene recargo alguno).

Con una antelación mínima de al menos 20 días antes de la fecha de comienzo del viaje, se deberá haber pagado el importe total de este. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

INFORMACIONES DE INTERÉS:

DOCUMENTACIÓN: Documento Nacional de Identidad o Pasaporte en vigor.

El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de substracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y acudir a la Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia, **más información en la página:** <http://edit.mae.es/es/MenuPpal/Paises>

SEGUROS: Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto. Cada participante deberá decidir el tipo de seguro más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros para vuestro viaje:

- **TARJETA SANITARIA EUROPEA.** Antes de partir es recomendable obtener la Tarjeta Sanitaria Europea, que podéis solicitar en vuestro centro médico de la Seguridad Social. Esta tarjeta certifica el derecho de su titular a recibir prestaciones sanitarias, si fuera necesario, durante la estancia en cualquier país de la Unión Europea.



- **SEGURO DE ACCIDENTES DEPORTIVOS Y RESCATE EN MONTAÑA:** Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar. Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y el helicóptero de rescate. **NO INCLUYE ACCIDENTES NO PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA NI ENFERMEDADES COMUNES.**
- **SEGURO MODULAR PLUS DE ASISTENCIA EN VIAJE Y SANITARIA.** Incluye gastos hasta el máximo del capital contratado: **asistencia sanitaria** (6.000€ a 100.000€), **Robo y daños materiales del equipaje** (600€ a 4.500€) y **Gastos de anulación del viaje** (600€ a 7.000€). **ESTE SEGURO DEBE CONTRATARSE EN EL MOMENTO DE LA RESERVA DEL VIAJE O COMO MÁXIMO, DENTRO DE LOS 6 DÍAS SIGUIENTES, PARA QUE CUBRA LA GARANTIA DE ANULACIÓN.**
- **SEGURO ASISTENCIA Y ANULACIÓN POR FUERZA MAYOR:** Cubre, además de la asistencia sanitaria, los gastos de anulación del viaje hasta el máximo del capital contratado (2.500€ o 5.000€), por cualquier causa de fuerza mayor, **justificada o no**, distinta a las indicadas en la póliza, ocurrida **antes de las 24 horas de la salida y notificada de inmediato, que impida el inicio del viaje en la fecha y hora prevista.** En el caso de **no justificada**, se aplicará una franquicia del 10% sobre el importe total del viaje. **ESTA SEGURO DEBE CONTRATARSE EN EL MOMENTO DE LA RESERVA DEL VIAJE O COMO MÁXIMO, DENTRO DE LAS 24 HORAS SIGUIENTES, PARA QUE CUBRA LA GARANTIA DE ANULACIÓN.**

SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.

Si por alguna circunstancia de **fuerza mayor ajena a la voluntad del viajero y debidamente documentada**, se tuviera que anular el viaje una vez pagado y **siempre antes de su inicio**, Aragón Aventura informará y asesorará de los trámites correspondientes ante la compañía de seguros para reclamar la devolución de todo o parte del importe del viaje (dependiendo de las condiciones contratadas).

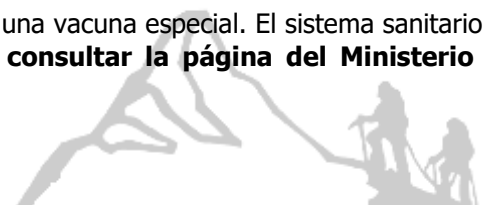
SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS CONTRATADOS EN DESTINO.

RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE GESTIONAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.

RESCATE/EVACUACIÓN: Como ya hemos indicado en la información relativa a los SEGUROS, **cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico.** Cada persona es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario.

Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar. En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.

CONDICIONES SANITARIAS Y VACUNAS: Nos se requiere ninguna vacuna especial. El sistema sanitario en Bulgaria es moderadamente aceptable. **Para más información consultar la página del Ministerio de Sanidad** <http://www.msssi.gob.es/>



PLAN DE VUELO: A confirmar en el momento de la reserva.

EQUIPAJES: El peso en el avión se confirmará en el momento de emisión de los billetes, normalmente 20 Kg. por persona + equipaje de cabina (8 Kg. con las medidas estándares). Al formalizar el billete de avión se os indicará con exactitud los kilos de equipaje facturado permitidos, **cualquier exceso de equipaje correrá a cargo del participante**. El equipaje y demás enseres personales son responsabilidad del viajero. Se recomienda tenerlo siempre vigilado en las zonas de espera, carga y descarga.

En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados **es responsabilidad de la compañía aérea** siendo el billete de avión y el resguardo de facturación los documentos vinculantes entre la compañía y el pasajero. En este caso, se debe presentar la reclamación en el momento que sucede el hecho, antes de abandonar el aeropuerto, cumplimentando los trámites burocráticos necesarios y guardando copia de todo, para constancia y futuras reclamaciones.

INFORMACIÓN DEL PAÍS:

Bulgaria, oficialmente República de Bulgaria, es un país soberano miembro de la Unión Europea situado al sureste del continente europeo. Limita con Rumania al norte (separados en gran parte por el Danubio), Serbia y la República de Macedonia al oeste, y con Grecia y Turquía al sur. El mar Negro se encuentra ubicado al este del país. Varias zonas montañosas definen el paisaje, destacando la Stara Planina (los Balcanes) y las montañas Ródope, así como las **montañas Rila**, que incluyen el pico más alto en la región de los Balcanes, el **Musala**.

Por el contrario, la llanura del Danubio en el norte y la llanura tracia superior en el sur, son las regiones más bajas y más fértiles de Bulgaria. Los 378 km de costas en el mar Negro constituyen todo el límite oriental del país. **La capital y ciudad mayor es Sofía**.

Geográficamente Bulgaria cuenta con una notable diversidad, con un paisaje que va desde los picos nevados en las **montañas de los Balcanes, Rila y Pirin**, hasta la costa del mar Negro cálida y soleada; desde la típicamente continental llanura del Danubio (antigua Mesia) en el norte, a la fuerte influencia climática del Mediterráneo en los valles de Macedonia y en las tierras bajas en las partes más al sur de Tracia.



Bulgaria tiene grandes yacimientos de bauxita, cobre, plomo, zinc, bismuto y manganeso; además de otros depósitos más pequeños de hierro, oro, plata, uranio, cromo, níquel, entre otros. También se hallan en abundancia varios minerales no metálicos como la sal de roca, el mármol, el yeso y el caolín.

El país tiene una densa red de aproximadamente 540 ríos, la mayoría de ellos, con la notable excepción del Danubio, cortos y con niveles de agua de baja. La mayoría de los ríos fluyen a través de las zonas montañosas. El río más largo que se encuentra únicamente en territorio búlgaro es el **Iskar**. **Podéis recabar más información en la página** www.exteriores.gob.es/

"ANTES DE REALIZAR UN VIAJE AL EXTRANJERO, SE RECOMIENDA REGISTRAR SUS DATOS EN EL REGISTRO INFORMÁTICO DE VIAJEROS DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN, PARA FACILITAR LA ATENCIÓN EN EVENTUALES SITUACIONES DE EMERGENCIA O NECESIDAD" <https://www.visatur.maec.es/viajeros/>



Embajada de España: Cancillería: Sheinovo, 27, PO Box 381, **SOFÍA 1504.**

Teléfonos: (00 359 2) 943 36 20 GRATIS (00 359 2) 943 36 20, 943 3032, 943 3034, 946 1209, 948 99 19 y 948 99 11. Teléfono de Emergencia: 088 762 06 54 Fax/es: (00 359 2) 946 12 01, 946 3468 Dirección de correo: emb.sofia@maec.es

Página Web: <http://www.exteriores.gob.es/Embajadas/sofia>

Clima e Información Meteorológica: En términos generales, el clima es continental con inviernos rigurosos, fríos y húmedos, y veranos bastante cálidos y secos. En los Balcanes abundan las precipitaciones. Considerando su pequeña superficie, Bulgaria tiene un clima inusualmente variable y complejo.

El país queda entre dos zonas climáticas muy contrastadas: el clima continental y el mediterráneo. Las montañas búlgaras y los valles actúan como barreras o canales para las masas de aire, causando fuertes contrastes en el tiempo que hace en lugares relativamente cercanos. Predomina la zona continental, porque las masas de aire continentales fluyen fácilmente por una llanura danubiana sin obstáculos

La influencia continental, más fuerte durante el invierno, produce abundantes nevadas; la influencia mediterránea se incrementa en la segunda mitad del verano y produce un tiempo caliente y seco. Las montañas más altas tienen un clima alpino. **Para mas información podéis consultar las páginas www.mountain-forecats.com y <http://es.snow-forecast.com/resorts/Bansko/6day/mid>**

Teléfono: En Bulgaria hay una buena red de telefonía móvil, vuestro móvil se conectará automáticamente a las redes del país. El prefijo es **+359**

Idioma: búlgaro

Moneda: el Euro. Se aceptan tarjetas de crédito sin ningún problema. Hay cajeros automáticos

Diferencia horaria: UTC + 1, en verano UTC + 2. Para más información www.hora.es

Electricidad: Se alimenta en corriente alternativa de 220 voltios a 50 hertzios. Las tomas de corriente son como en España. Para más información www.enchufesdelmundo.com

MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UN TREKKING DE ALTA MONTAÑA QUE SE DESARROLLA EN PAISES A VECES COMPLICADOS E INESTABLES, CON COSTUMBRES Y CULTURA DIFERENTES A LA NUESTRA, RECORRIENDO ZONAS REMOTAS Y ALEJADAS, Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE EN ESTE TIPO DE VIAJES NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LOS PAISES.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS MIEMBROS DE LA EXPEDICIÓN Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.



HOJA DE INSCRIPCIÓN

Esta hoja deberá enviarse (por mail o fax) a Aragón Aventura, al realizarse el primer ingreso, junto con el justificante de este.

Trekking a:	
Fechas del Trekking:	Con Guía Local/Guía de Aragón Aventura/Sin Guía

Nombre y Apellidos (TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE)		
Dirección:		CP:
Localidad:	Provincia:	Fecha Nacimiento:
Teléfono fijo:	Móvil:	e-mail:
DNI:	Nº Pasaporte:	Fecha caducidad Pasaporte:
Fecha expedición del pasaporte:	Lugar de expedición del Pasaporte:	

Compañía aseguradora:	Teléfono contacto:
-----------------------	--------------------

Indicar **DETALLADAMENTE** la experiencia anterior en montaña y altura

Persona de contacto en España durante el Trekking:	Teléfonos de contacto:

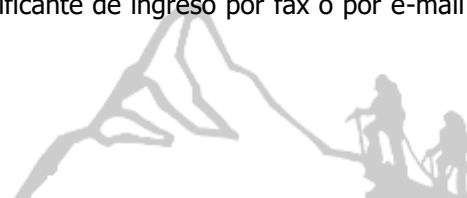
Si se inscribe junto a otros participantes, indicar nombre y apellidos:

Ingreso como reserva en el momento de la inscripción:

A pagar por algunos los siguientes medios:

PAGO CON TARJETA en el TPV de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
https://aragonaventura.es/tpvtrex/formulario_cliente_2.html

- Ingresando en la cuenta corriente de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702** a nombre de **AATREKKINGS Y EXPEDICIONES**. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421)



CONVENIO PARA LOS TREKKINGS DE ALTA MONTAÑA

Este convenio debe ser firmado por cada uno de los participantes y enviado a Aragón Aventura, junto con la hoja de inscripción, en el momento de formalizar la reserva.

Nombre y Apellidos:	
Trekking a:	Fechas:

El objetivo del presente Convenio entre **Aragón Aventura**, empresa organizadora, y **el participante** es confirmar que el cliente está informado de las condiciones y es consciente de los riesgos que se asumen en este tipo de recorridos. **EL ABAJO FIRMANTE:**

- **Ha leído** atentamente la ficha técnica y sus condiciones, declarando que las conoce y acepta en su totalidad.
- **Es consciente** de las dificultades que supone un trekking de este tipo, tanto física como psicológicamente, conoce los riesgos que la montaña conlleva y los asume voluntariamente como parte del trekking.
- **Reúne** todas las condiciones necesarias para participar en el trekking: experiencia en montaña, preparación física y psicológica, no padece ninguna enfermedad que le pueda crear problemas durante el viaje y se siente apto para intentar la actividad.
- **Entiende** que, en un trekking de estas características, es importante que todos los participantes adopten una actitud positiva, de tolerancia y compañerismo, como base de una buena convivencia en el grupo y con el fin conseguir con éxito el objetivo propuesto.
- **Viaja voluntariamente** a un país de características diferentes al suyo, visitando zonas alejadas y remotas, donde puede haber riesgos tales como: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidente, condiciones de vida e higiénicas deficientes, agresiones y robos, etc.
- **Cumple** con todos los requisitos legales necesarios para la entrada y estancia en el país a visitar, al igual que se compromete a respetar la normativa expresa del país.
- **Es consciente**, debido a las características del viaje, que puede haber modificaciones en el programa, por causas de fuerza mayor ajenas a la voluntad de la empresa organizadora.
- **EN EL TREKKING CON GUÍA UIAGM/GUÍA ACOMPAÑANTE UIMLA, el participante entiende que debe colaborar** para el buen desarrollo de la actividad, fomentando la buena convivencia para formar un equipo cohesionado y participar en lo posible, en las tareas colectivas que ayuden a conseguir el objetivo del trekking, **acepta** las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad y **entiende** las limitaciones de las capacidades físicas de los guías y porteadores que, igual que las de los participantes, pueden llegar a estar también mermadas en un momento dado.
- **EN EL TREKKING CON GUÍA LOCAL: el participante entiende** que el Guía local es un acompañante, **con diferente formación y exigencia dependiendo del país**, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de sí mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**
- **EN EL TREKKING SIN GUÍA: el participante entiende** que Aragón Aventura y sus corresponsales locales organizan **únicamente** la parte logística de la actividad **y el participante deberá afrontarla con autonomía, experiencia y recursos propios y que Aragón Aventura no tiene ninguna responsabilidad durante la estancia del participante en la montaña.**

Aragón Aventura entiende que el participante acepta y asume voluntariamente todos los posibles riesgos y circunstancias adversas que puedan surgir en el trekking, **declinando esta empresa organizadora, cualquier responsabilidad.**

Fecha y Firma del participante:

