

## **EXPEDICIONES 2021**

### **KHAN TENGRI (7.010 m).- Kirguistán**



### ***CORDILLERA DEL TIEN-SHAN, ASIA CENTRAL***

### ***EXPEDICIÓN SIN GUIA***

### ***RUTA NORTE Y RUTA SUR***

**Duración del programa base: 21 días**

**Fechas: Del 5 de Julio al 30 de agosto de 2021**

(Consultar fechas en el apartado correspondiente de esta ficha)

**Salida: Madrid/ Barcelona**

(otras ciudades consultar)



## **INTRODUCCIÓN:**

La cordillera **Tien Shan** se ubica en Asia Central, en la región fronteriza entre **Kazajstán, Kirguistán y la Región Autónoma Uigur de Xinjiang** en China occidental. Estas montañas son parte del cinturón de la cordillera del Himalaya, gran número de **cumbres del Tien Shan** superan los 6.500 m de altura, y algunos glaciares presentan más de 70 Km. de lengua.

**El Khan Tengri**, está situado en la frontera entre **Kazajstán y Kirguistán** y es una de las montañas más frías y severas de la Tierra y se erige como la segunda mayor altura de la **cordillera del Tian Shan** con sus 6.990 m. de altitud. Algunas de sus rutas son de extrema dificultad técnica (por ejemplo, la famosa la vía conocida como **Marble ridge** por su cara sur, así llamada por estar formada de mármol rosa y hielo).



La impresionante cara norte del **Khan Tengri**, de 2.600 metros de desnivel, tiene una pendiente media de 60º, que se acentúa aún más en la zona rocosa somital. Rodeada por dos glaciares y por un paisaje alpino extraordinario, su cara norte constituye uno de los desafíos alpinísticos más destacables. Su arista noreste tiene carácter glaciar, al lado de la cual se extiende su enorme cara este, vertiente que se encuentra barrida por las frecuentes avalanchas que descienden del glaciar colgante próximo a la cima. La vía normal, por la cara sur, presenta también una dificultad alta y es la más transitada por los montañeros.

Esta montaña forma parte de 5 míticas cumbres que hay que alcanzar para obtener el "**Leopardo de las Nieves**" que fue un premio soviético de montañismo que se concedía a los alpinistas que ascendían las cimas más altas de la Unión Soviética. Para obtener este reconocimiento era necesario ascender los Picos: **Comunismo (7.495m), Lenin (7.134 m), Korgnevskaya (7.105 m) y Pobeda (7.439 m)**. Todos ellos se encuentran en la **Cordillera del Pamir**, excepto el **Pobeda**, que está en la **Cordillera del Tien Shan**. Aquellos que completaran el desafío recibirían una medalla y el título de Leopardo de las Nieves. **El Pobeda** fue retirado de la lista por tensiones entre la URSS y China, con la que este pico hace frontera, y sustituido por el vecino **Khan Tengri (7.010 m)**. En 1990, tras la apertura de la Unión Soviética, **el Pobeda** se reintegró en la lista y desde ese momento son **cinco** los picos requeridos para el obtener el Leopardo de las Nieves.

Podemos subir a esta montaña por dos rutas diferentes: **por el Norte y por el Sur**. Ambas rutas son factibles pero siempre tienen una cierta dificultad y riesgo.

- **LA RUTA SUR, algo menos difícil pero también más expuesta a las avalanchas**, tiene su aproximación desde **Bishkek, vía Karkara**, desde donde volaremos al **Campo Base de South Inylcheck**, situado a 4.000 m. Desde allí en 3 campamentos (el último, la cueva, común a la ruta norte) podremos subir a la cima.
- **LA RUTA NORTE, algo más difícil pero también algo menos expuesta que la del sur**, tiene su aproximación desde **Bishkek, vía Karkara**, donde está la Base de los helicópteros para volar al **Campamento Base de North Inylcheck**, situado a 4.000 m. de altura. Desde allí, en tres campamentos podremos subir a su cima, por zonas glaciares y pendientes de hasta 60º de inclinación. El último campamento, el CIII, situado en el collado, es común a las rutas norte y sur y es una cueva que sirve de refugio a los expedicionarios.



Para la ascensión al **Khan Tengri** utilizaremos el método de expedición estableciendo los campamentos superiores mientras nos aclimatamos y ascendiendo alguna otra cumbre menor. **Ahora está a nuestro alcance participar en una gran expedición himaláyica y entrar en el mundo de los siete mil metros de altura.**

**ESTA EXPEDICIÓN SE REALIZÁ:**

**SIN GUÍA:** Aragón Aventura y sus corresponsales locales, organizan la parte logística de la expedición y el participante deberá afrontarla con autonomía, experiencia y recursos propios, aunque siempre podrá contar con nuestro asesoramiento y apoyo.

**FECHAS DE SALIDA PREVISTAS RUTA NORTE Y RUTA SUR:**

<b>FECHAS DE SALIDA DEL HELICOPTERO DE KARKARA AL LOS 2 CAMPOS BASE; NORTE Y SUR</b>	
<b>Julio</b>	<b>5, 9, 12, 14, 17, 20, 21, 22, 23, 26, 28, 29, 30</b>
<b>Agosto</b>	<b>1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 11, 12, 13, 17, 18, 20, 22, 26, 27</b>

**FECHAS DE SALIDA PREVISTAS DEL HELICOPTERO DESDE KARKARA A LOS DOS CAMPOS BASE, NORTE Y SUR (día 3º de programa). HAY QUE TENERLO EN CUENTA A LA HORA DE RESERVAR LOS VUELOS INTERNACIONALES Y CALCULAR LOS DÍAS ADICIONALES NECESARIOS)**

**PROGRAMA RUTA NORTE Y RUTA SUR:**

**Este programa es orientativo, al ser una expedición sin Guía, los participantes pueden organizar el tiempo como mejor les convenga.**

**DÍA 0: MADRID/BARCELONA**

Salida del vuelo internacional de Madrid o Barcelona, normalmente vuelo nocturno

**DÍA 1º: BISHKEK**

**Llegada a Bishkek** al aeropuerto internacional "Manas", después de recoger el equipaje y pasar el control de aduanas a su llegada, se encontrará con un representante de nuestro corresponsal local que le dará todos los documentos y permisos necesarios. Traslado a hotel de 3 estrellas ubicado en el centro de **Bishkek**. Alojamiento y desayuno

**DÍA 2º: BISHKEK - KARKARA**

Desayuno y saldremos por carretera hasta el **Kakara** (460 km.) Noche en tiendas.

**DÍA 3º: KARKARA- CAMPO BASE (4.000 m).**

Vuelo en helicóptero al **Campo Base de la ruta elegida: North Inylchek Glacier o South Inylchek Glacier**. Noche en tiendas.

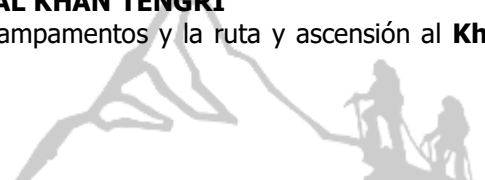
**NOTA IMPORTANTE: EN CASO DE MAL TIEMPO QUE IMPIDA VOLAR AL HELICÓPTERO, ESTE DÍA SE PASARÁ EN KARKARA Y SE VOLARÁ AL DÍA SIGUIENTE.**

**DÍAS 4º Y 5º: CAMPO BASE ELEGIDO**

Días de aclimatación y preparativos. Noche en tiendas.

**DÍAS 6º AL 18º: PERIODO DE ACLIMATACIÓN Y ASCENSIÓN AL KHAN TENGRI**

Días para aclimatación, porteo de materiales, equipamiento de los campamentos y la ruta y ascensión al **Khan Tengri**. Regreso al Campo Base.



En ambos programas, por el Norte y el sur, se hacen normalmente 3 campamentos de altura, el último, a casi 6.000 metros es una cueva de Hielo bien protegida. Desde allí a la cima, aún hay más de 1.000 metros, hay algunos vivacs en cuevas que se pueden hacer, pero no es aconsejable a esas alturas. Los campos se montan, en una y otra vertiente a una altura aproximada de 4.500 metros, 5.300 metros y la cueva a 5.900 en el collado.

**DÍA 19º: KARKARA- BHISKEK**

**Vuelo en helicóptero a Bhiskek**, traslado a hotel en la ciudad, habitación doble, alojamiento y desayuno.

**DÍA 20º: BHISKEK**

Día libre en **Bhiskek**, alojamiento y desayuno en hotel en la ciudad.

**DÍA 21º: VUELO DE REGRESO A ESPAÑA.**

Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo con destino a España.

**PRECIOS DEL PROGRAMA DESCRITO: RUTAS NORTE Y SUR**

**PAQUETE DE SERVICIOS BÁSICOS**

**EXPEDICIÓN SIN GUÍA, SERVICIOS INCLUIDOS SOLO HASTA EL CAMPO BASE CON SERVICIOS BÁSICOS Y VUELOS INTERNACIONALES NO INCLUIDOS:**

<b>PRECIO POR PERSONA</b>	<b>1.275 €</b>
<b>PRECIO DE REFERENCIA VUELOS INTERNACIONALES*</b>	<b>650 €/persona</b>

**\* Precio del vuelo con la tarifa más económica y tasas aéreas incluidas a fecha de confección de esta ficha técnica, a reconfirmar en el momento de la reserva, ya que puede haber variaciones.**

**NOTA IMPORTANTE: TODOS LOS PRECIOS BASE DE LOS PROGRAMAS DESCRITOS están calculados con el valor de la divisa en febrero de 2021 (0,85 ratio \$/€), para el número de personas y condiciones indicadas. SI VARÍA CUALQUIERA DE ESTAS CIRCUNSTANCIAS VARIARÁ IGUALMENTE EL PRECIO FINAL DEL VIAJE.**

**EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE. El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear. Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.**

**Casi todas las tarifas económicas, una vez emitido el billete, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, por lo que recomendamos contratar un seguro de anulación de viaje, que debe formalizarse en el momento de la emisión del billete y confirmación del viaje.**

**EL PRECIO INCLUYE EN EL PAQUETE DE SERVICIOS BÁSICO:**

- Vuelo en Helicóptero al Glaciar.
- 30 kg por persona en este vuelo (5 \$ Kg extra)
- Uso libre del WC en los Campos Base.
- Consultas a los Guía locales.
- Consultas al médicos.
- Registro en el rescate local
- Impuesto ecológico.



- Uso de la radio en caso de necesidad en el BC (posibilidad de alquilar radios para los campos de altura)
- Uso de las cuerdas fijas.
- Cambios de vuelos u otros tickets cuando sea posible.
- Permiso de frontera.
- Registro oficial en el Gobierno local y visa Support (si es necesario)

**EL PRECIO NO INCLUYE EN EL PAQUETE DE SERVICIOS BÁSICO:**

- Visa para Kyrgustán si es necesaria.
- Vuelos internacionales.
- Recepción y alojamiento en Biskehk.
- Transporte y alojamiento en Karkara.
- Cambios en el programa.
- Comidas y cenas no incluidas.
- Gastos extras (seguros, gastos médicos, etc)
- Guía de Montaña (posibilidad de contratarlo)
- Alquiler de tiendas u otros servicios (posibilidad de hacerlo).

**SERVICIOS EXTRAS:**

Guía de Montaña Local:

1 persona: 1.800 USD por Guía y programa.

2 personas: 2.000 USD por Guía y programa.

3 personas: 2.400 USD por Guía y programa.

Alquiler de tiendas para campos de altura: 80 USD por programa.

Cartuchos de gas de 230 gr: 9 USD por cartucho.

Llamadas internacionales por teléfono satélite: 4 USD/ minuto.

Internet en BC: 5 USD / hora.

**PAQUETE DE SERVICIOS COMPLETO:**

**EXPEDICIÓN SIN GUÍA, SERVICIOS INCLUIDOS SOLO HASTA EL CAMPO BASE CON SERVICIOS COMPLETOS Y VUELOS INTERNACIONALES NO INCLUIDOS:**

<b>PRECIO POR PERSONA</b>	<b>2.100 €</b>
<b>PRECIO DE REFERENCIA VUELOS INTERNACIONALES*</b>	<b>650 €/persona</b>

**\* Precio del vuelo con la tarifa más económica y tasas aéreas incluidas a fecha de confección de esta ficha técnica, a reconfirmar en el momento de la reserva, ya que puede haber variaciones.**

**EL PRECIO INCLUYE EN EL PAQUETE DE SERVICIOS COMPLETO:**

- Recepción en el aeropuerto de Bhiskek
- Transporte aeropuerto - hotel en Bhiskek ida y vuelta.
- 4 noches en Hotel en Bhiskek, según programa, habitación doble, alojamiento y desayuno
- Transporte terrestre desde Bhiskek a la Base de Helicópteros en Karkara, ida y vuelta
- Vuelo en Helicóptero al Campo Base elegido ida y vuelta sin límite de peso.
- Pensión completa en Karkara
- Pensión completa en el Campamento base elegido



- Todo el servicio de Campo Base: Tienda para dormir para 2 personas con colchonetas, tienda comedor, WC, Ducha, Sauna, Tienda cocina, utensilios de cocina
- Asesoramiento técnico por guías experimentados
- Servicio médico en el Campo Base
- Servicio de intérprete (al inglés) en el campamento base
- Generador eléctrico (220V) en el campamento base para iluminación y carga de baterías.
- Permiso de zona de frontera
- Tasa ecológica
- Permiso de ascensión.
- Tasa Evacuación de basura del campo base
- Bolsa petate de Aragón Aventura
- IVA y Gastos de gestión.

**EL PRECIO NO INCLUYE EN EL PAQUETE DE SERVICIOS COMPLETO:**

- Visa para Kyrgustán si es necesaria.
- Vuelos internacionales.
- Cambios en el programa.
- Comidas y cenas no incluidas.
- Gastos extras (seguros, gastos médicos, etc)
- Guía de Montaña (posibilidad de contratarlo)
- Alquiler de tiendas u otros servicios (posibilidad de hacerlo).

**SERVICIOS EXTRAS:**

Guía de Montaña Local:

1 persona: 1.800 USD por Guía y programa.

2 personas: 2.000 USD por Guía y programa.

3 personas: 2.400 USD por Guía y programa.

Alquiler de tiendas para campos de altura: 80 USD por programa.

Cartuchos de gas de 230 gr: 9 USD por cartucho.

Llamadas internacionales por teléfono satélite: 4 USD/ minuto.

Internet en BC: 5 USD / hora.

*Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.*

**NOTA IMPORTANTE: TODOS LOS PRECIOS BASE DE LOS PROGRAMAS DESCRITOS están calculados con el valor de la divisa en febrero de 2021 (0,85 ratio \$/€), para el número de personas y condiciones indicadas. SI VARÍA CUALQUIERA DE ESTAS CIRCUNSTANCIAS VARIARÁ IGUALMENTE EL PRECIO FINAL DEL VIAJE.**

**EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE. El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear. Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.**

**Casi todas las tarifas económicas, una vez emitido el billete, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, por lo que recomendamos contratar un seguro de anulación de viaje, que debe formalizarse en el momento de la emisión del billete y confirmación del viaje.**



## **NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:**

El **Khan Tengri** es una montaña técnica, con ciertas dificultades a tener en cuenta y una climatología adversa y dura. Es importante tener una buena práctica en la progresión con crampones en todo tipo de pendientes hasta 50° por terreno glaciar y mixto, buen manejo de cuerdas y técnicas de seguridad así como una amplia experiencia en alpinismo invernal y en altura. El participante debe reunir las condiciones tanto físicas como psíquicas, para emprender este tipo de expediciones, ya que de no ser así se pueden ver frustradas todas sus expectativas.

**Una ascensión a montañas de esta altitud, y más si son montañas técnicas, conlleva unos riesgos que el expedicionario debe conocer y asumir.** Éste no es el lugar para estar aprendiendo habilidades y técnicas de montaña, estas tendrán que haberse trabajado intensamente con anterioridad, y se deberá ir a la expedición con la suficiente práctica, pericia y experiencia, alcanzando el nivel adecuado para el objetivo a realizar con total autonomía.

**Cada expedicionario tiene la obligación de asumir la responsabilidad personal de sus propias acciones.** Todos los participantes deben entender y asimilar que un pequeño percance en altura reduce mucho las posibilidades de rescate, esto añadido a las condiciones hostiles que con frecuencia se dan, pueden crear situaciones límites y peligrosas. Por ello es necesario tener claro la realidad a la que nos enfrentamos para, llegado el momento, saber tomar las decisiones acertadas buscando como objetivo el conservar la vida de uno mismo y del colectivo.

## **ES NECESARIO REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE LA EXPEDICIÓN.**

Acude a tu médico para detectar problemas que pudieran agravarse durante la expedición, donde el aislamiento, lejanía o falta de medios pueden crearte dificultades, como alergias, tensión arterial, problemas coronarios, problemas de oídos, bucodentales, estomacales, de articulaciones etc.

**El mal de altura:** El mayor problema al que nos vamos a enfrentar es la altura. La aclimatación no depende del nivel de entrenamiento, aunque este siempre favorecerá el proceso. Cada organismo y cada vez es diferente. Hay personas que se aclimatan rápidamente y otras lentamente. Incluso personas que otras veces no han tenido problemas pueden verse afectadas.

Debemos dar máxima importancia a hacer una correcta aclimatación, lenta y progresiva, sobretudo al principio de la expedición, utilizando la clásica técnica de los "dientes de sierra" (subir más alto y volver a dormir más abajo). No debemos tener prisa en atacar la cumbre hasta estar bien aclimatados. De todas maneras hay que saber aceptar los síntomas normales de la aclimatación: dolores de cabeza (las aspirinas ayudan mucho), la falta de energía, falta de apetito e insomnio. En caso necesario la única y mejor solución es **DESCENDER**

## **EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:**

- **Mochila** de unos 60 litros
- **Petate o bolsa de viaje.**
- **Botas dobles** de expedición con botín interior.
- **Cubre botas** de suela libre de goma y cubre botas totales (depende del tipo de botas).
- **Botas blandas** de trekking para las zonas bajas.
- **Sandalias** para los momentos de campo base o descanso
- **Calcetines** finos y recios (varios pares de recambio).
- **Pantalones**
- **Camisetas** de manga larga y corta
- **Polos** interiores de cuello alto (varios).
- **Chaqueta y pantalón de forro polar** o pantalón caliente (tipo esquí).
- **Chaqueta y pantalón de Gore-tex** o similar.
- **Chaqueta de plumas.**
- **Pasamontañas**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes finos** interiores.



- **Guates** tipo esquí (2 pares)
- **Manoplas de plumas** o similar (calientes de expedición)
- **Bolsitas de calor desechables** para las manoplas el día de cumbre.
- **Gafas** de máxima protección solar (2 pares)
- **Gafas** de ventisca (tipo esquí).
- **Saco de dormir** de plumas muy caliente (mejor con cremallera lateral)
- **Colchoneta** aislante.
- **Bote** para orinar en los campamentos de altura.
- **Crampones** automáticos con gomas "antizuecos".
- **Piolet.**
- **Bastones** telescópicos (optativo).
- **Crema protectora piel y labios.** De alta protección (ejemplo: Helioderm 32 de Isdin).
- **Navaja y mechero**
- **Cantimplora.**
- **Cuchara y taza para altura** (ligeros).
- **Mosquetones** de seguridad
- **Arnés**
- **Cinta plana de unos 3 metros**
- **Cordinos**
- **Ascendedores - bloqueadores** tipo "jumar" para las cuerdas fijas
- **Tornillos** de hielo
- **Descensor** tipo cesta para rapel.
- **Casco.**
- **Linterna frontal** con abundantes pilas de recambio y bombillas.
- **Botiquín personal**
- **Bolsa de aseo personal, toalla, papel higiénico etc.**
- **Tiendas de altura**
- **Equipo de cocina de altura**
- **Menaje de cocina**
- **Comida de altura.**
- **Altímetro**
- **GPS**
- **Radios** para comunicación con el Campamento Base
- **Cuerdas** para encordamiento en glaciar.

**NORMALMENTE LAS CUERDAS FIJAS ESTÁN PUESTAS, PERO A PRINCIPIOS DE TEMPORADA PUEDE FALLAR ALGUNA. PREVER EQUIPAMIENTO.**

### **INSCRIPCIONES:**

#### **REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:**

- Realizar un **pago de reserva de 1.000 €/persona**. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, **se pagará el importe completo del viaje**
- Si se contrata el viaje con vuelos incluidos, se deberá pagar en el momento de la reserva **el importe total de los vuelos. NO SE EMITIRÁ NINGÚN BILLETE DE AVIÓN SI NO SE HA PAGADO LA TOTALIDAD DE SU IMPORTE.**
- Adjuntar una **copia escaneada del Pasaporte** del participante.
- Cumplimentar por parte de cada participante y enviar a la oficina de Aragón Aventura, por mail o fax, la **hoja de inscripción y el convenio de actividades de montaña** que vienen al final de esta ficha técnica.





- Adjuntar **Certificado médico de aptitud** para esta expedición.
- Si se quiere contratar un seguro de **asistencia en viaje y cancelación** (consultar apartado "Seguros") confirmar en el momento de la reserva el tipo de seguro elegido.

**NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO TODOS LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.**

El **pago** se puede realizar por transferencia bancaria a la cuenta corriente **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES**. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421), indicando el nombre del participante y viaje a realizar.

**También se puede realizar el PAGO CON TARJETA** a través de nuestro **TPV** entrando en la página de Aragón Aventura [https://aragonaventura.es/tpvtrex/formulario\\_cliente\\_2.html](https://aragonaventura.es/tpvtrex/formulario_cliente_2.html), haciendo clic en la parte de abajo a la derecha, cumplimentar los datos que se solicitan y enviar (es automático y no tiene recargo alguno).

**Con una antelación mínima de al menos 20 días antes de la fecha de comienzo del viaje, se deberá haber pagado el importe total de este.** Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

### **INFORMACIONES DE INTERÉS:**

#### **DOCUMENTACIÓN:**

- **Pasaporte** con una validez de al menos 6 meses posteriores a la salida del país.
- **Visado:** NO SE REQUIERE VISADO PARA ENTRAR EN **KAZAKSTÁN Y KISGUISTÁN** SE HACE SOLO PERMISO DE ZONA DE FRONTERA. Antes de comenzar el viaje hay que realizar unos trámites pero se realizan online (Aragón Aventura os asesorará en este trámite)

**ES OBLIGATORIO LLEVAR SIEMPRE CONSIGO EL PASAPORTE Y EL VISADO, YA QUE PUEDE SER SOLICITADO EN CUALQUIER MOMENTO POR LA POLICÍA.**

El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de sustracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y acudir a la Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia, **más información en la página:** <http://edit.mae.es/es/MenuPpal/Paises>

**SEGUROS:** Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto. Cada participante deberá decidir el tipo de seguro más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros indicados para vuestro viaje:

- **SEGURO DE ACCIDENTES DEPORTIVOS Y RESCATE EN MONTAÑA:** Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar. Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y el helicóptero de rescate. **NO INCLUYE ACCIDENTES NO PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA NI ENFERMEDADES COMUNES.**



- **SEGURO MODULAR PLUS: Asistencia sanitaria** (6.000€ a 100.000€), **Robo y daños materiales del equipaje** (600€ a 4.500€) y **Gastos de anulación del viaje por causas justificadas y demostrables** (600€ a 7.000€). **NO CUBRE NINGUNA ACTIVIDAD DE ESQUI Y CUBRE EL TREKKING Y MONTAÑISMO SOLO HASTA 4.000 m. PARA QUE LA GARANTIA DE GASTOS DE ANULACIÓN TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO DENTRO DE LOS 6 DÍAS SIGUIENTES.**
  
- **SEGURO MODULAR PLUS CON COBERTURA DE GASTOS DE ANULACIÓN POR FUREZA MAYOR DEMOSTRABLE O NO.** Tiene las mismas características y coberturas indicadas arriba, pero además cubre los gastos de anulación del viaje hasta el máximo del capital contratado por cualquier causa de fuerza mayor **demostrable o no** mediante documento justificativo, y ocurrida antes de las **24 horas de la salida y notificada de inmediato que impida el inicio del viaje en la fecha y hora prevista.** Se aplicará una franquicia del 10% sobre el importe total del viaje. **PARA QUE LA GARANTIA DE GASTOS DE ANULACIÓN TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO DENTRO DE LAS 24 HORAS SIGUIENTES.**
  
- **SEGURO SKI AVENTURA PLUS CON O SIN ANULACIÓN: Asistencia sanitaria** (hasta 100.000€), **Robo y daños materiales del equipaje** (500€), **Gastos de anulación del viaje por causas justificadas y demostrables** (2.000€ a 4.000€), **Búsqueda y rescate en montaña** (15.000 €). **CUBRE LAS ACTIVIDADES DE: ESQUI DE PISTA, ESQUÍ DE MONTAÑA, TREKKING Y MONTAÑISMO SOLO HASTA 5.000 m. PARA QUE LA GARANTIA DE GASTOS DE ANULACIÓN TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO DENTRO DE LOS 7 DÍAS SIGUIENTES.**

**SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.**

Si por alguna circunstancia de **fuerza mayor ajena a la voluntad del viajero y debidamente documentada**, se tuviera que anular el viaje una vez pagado y **siempre antes de su inicio**, Aragón Aventura informará y asesorará de los trámites correspondientes ante la compañía de seguros para reclamar la devolución de todo o parte del importe del viaje (dependiendo de las condiciones contratadas).

**SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS CONTRATADOS EN DESTINO.**

**RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE GESTIONAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.**

**EVACUACIÓN O RESCATE:** Como ya hemos indicado en la información relativa a los SEGUROS, **cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico. Cada expedicionario es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario.**

**Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar. En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.**



**VACUNAS Y RECOMENDACIONES SANITARIAS:** No es obligatoria ninguna vacuna pero es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados. Es muy importante, sobre todo al principio de la expedición, extremar el cuidado de no beber agua no embotellada, ni ensaladas o fruta pelada, por los problemas intestinales. Se aconseja que cada participante se informe en su centro de vacunación más próximo y tome las decisiones oportunas junto con su médico. **Para más información consultar la página del Ministerio de Sanidad** <http://www.msssi.gob.es/>

**PLAN DE VUELO:** A confirmar en el momento de la reserva

**EQUIPAJES:** Normalmente el equipaje facturado no puede exceder de **23 Kg. por persona**. Al formalizar el billete de avión se os indicará con exactitud. **Cualquier exceso de equipaje correrá a cargo del participante.** El equipaje y demás enseres personales son responsabilidad del viajero. Se recomienda tenerlo siempre vigilado en las zonas de espera, carga y descarga.

En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados **es responsabilidad de la compañía aérea** siendo el billete de avión y el resguardo de facturación los documentos vinculantes entre la compañía y el pasajero. En este caso, se debe presentar la reclamación en el momento que sucede el hecho, antes de abandonar el aeropuerto, cumplimentando los trámites burocráticos necesarios y guardando copia de todo, para constancia y futuras reclamaciones

### **INFORMACIÓN DEL PAÍS:**

**Kirguistán, Kirguizistán o Kirguisia**, oficialmente **República Kirguisa**, es un país de Asia central. Tiene frontera con la República Popular China, Kazajstán, Tayikistán, Uzbekistán. Su capital es un país de altas montañas con mesetas superiores a los 4.000 m., que forman parte de los **montes Tian Shan occidentales** interrumpidas sólo al NE. por el lago Issik Kull.

El país está rodeado por diversas cordilleras montañosas que alcanzan con facilidad los 5.000 m de altura, siendo el **Pico Pobeda y el Pico Lenin**, al sur cerca de la frontera con Tayikistán, los más altos.

Su economía es predominantemente agrícola y ganadera. La población mayoritariamente rural, se concentra en las regiones de agricultura intensiva y de regadío (trigo, maíz, horticultura, remolacha, patatas, algodón, tabaco) en los llanos del pie de monte septentrional, potenciados desde la capital, Bhiskek y en la región de Osh, al Sur.



Las depresiones están rellenas por depósitos morrénicos en su mayoría. El lago Issyk-Kul al noreste mantiene un régimen inestable de nivel debido a las escasas precipitaciones (menos de 300 Mm. anuales) y a la amplitud térmica, con un mes frío, enero, con medias inferiores a -25°C, y un mes cálido, julio, con medias superiores a los 45°C.

**Podéis recabar más información sobre este país en la página del Ministerio de Asuntos Exteriores** [www.exteriores.gob.es/](http://www.exteriores.gob.es/)

**ANTES DE REALIZAR UN VIAJE AL EXTRANJERO, SE RECOMIENDA REGISTRAR SUS DATOS EN EL REGISTRO INFORMÁTICO DE VIAJEROS DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN, PARA FACILITAR LA ATENCIÓN EN EVENTUALES SITUACIONES DE EMERGENCIA O NECESIDAD"** <https://www.visatur.maec.es/viajeros/>





## AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES

C/ Los Pastores 12

**22700 JACA (Huesca) España**

NIF: B22333272

Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421

e-mail: [informa@aragonaventura.es](mailto:informa@aragonaventura.es)

web: [www.aragonaventura.es](http://www.aragonaventura.es)

**Cancillería Española:** La Embajada de España en **Almaty (Kazajstán):** Baytursin Uly, 102 - 480072. **Almaty.**  
Telf: 922560 y 500906/07

**Idioma:** El idioma oficial el Kirguiz o kirguiso y el ruso para asuntos administrativos y oficiales.

**Diferencia Horaria:** GMT+5. Podéis consultar la página [www.hora.es](http://www.hora.es)

**Moneda:** La moneda nacional es el Som. El euro y el dólar se cambian sin dificultad en bancos, hoteles y casas de cambio. Para los gastos personales lo mejor es llevar dólares en efectivo en billetes pequeños. No es necesario llevar mucho dinero pues casi todo está incluido, y en estos países no hay mucho que comprar. En la montaña aceptan dólares (para el yak, etc.). **Para más información de los cambios actuales de moneda podéis consultar la página [www.oanda.com/converter/travel](http://www.oanda.com/converter/travel)**

**Teléfono:** Normalmente hay teléfono vía satélite en el Campamento Base

**Electricidad:** En Kirguistán la corriente eléctrica es de 220 V 50 Mz. Para información de la corriente eléctrica y enchufes podéis visitar la página [www.enchufesdelmundo.com](http://www.enchufesdelmundo.com)

**Clima e Información Meteorológica:** Estepario y frío. Según qué zona del país, el clima varía de seco continental a polar en Tien-Shan, con inviernos largos y muy fríos y veranos cortos y frescos. **Para más información podéis consultar la página [www.weather.com/espanol](http://www.weather.com/espanol)**

=====

**MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UNA EXPEDICIÓN DE ALTA MONTAÑA QUE SE DESARROLLA EN PAISES A VECES COMPLICADOS E INESTABLES, CON COSTUMBRES Y CULTURA DIFERENTES A LA NUESTRA, RECORRIENDO ZONAS REMOTAS Y ALEJADAS, Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.**

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE EN ESTE TIPO DE VIAJES NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

**ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LOS PAISES.**

**RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS MIEMBROS DE LA EXPEDICIÓN Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS**



## HOJA DE INSCRIPCIÓN

**Esta hoja deberá enviarse (por mail o fax) a Aragón Aventura, al realizarse el primer ingreso, junto con el justificante de este.**

Expedición a:	
Fechas de la Expedición:	Con Guía Local/Guía de Aragón Aventura/Sin Guía

<b>Nombre y Apellidos (TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE)</b>			
Dirección:			CP:
Localidad:	Provincia:	Fecha Nacimiento:	
Teléfono fijo:	Móvil:	e-mail:	
DNI:	Nº Pasaporte:	Fecha caducidad Pasaporte:	
Fecha Expedición pasaporte:		Lugar Expedición Pasaporte:	

Compañía aseguradora:	Teléfono contacto:
-----------------------	--------------------

Indicar **DETALLADAMENTE** la experiencia anterior en montaña y altura

Persona de contacto durante la expedición:	Teléfonos de contacto:

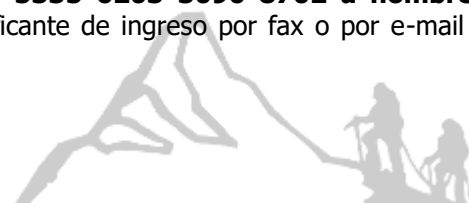
Si se inscribe junto a otros participantes, indicar nombre y apellidos:


Ingreso como reserva en el momento de la inscripción:

A pagar por algunos los siguientes medios:

PAGO CON TARJETA en el TPV de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES  
[https://aragonaventura.es/tpvtrex/formulario\\_cliente\\_2.html](https://aragonaventura.es/tpvtrex/formulario_cliente_2.html)

- Ingresando en la cuenta corriente de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AATREKKINGS Y EXPEDICIONES**. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421)



## CONVENIO PARA LAS EXPEDICIONES DE ALTA MONTAÑA

**Este convenio debe ser firmado por cada uno de los participantes y enviado a Aragón Aventura, junto con la hoja de inscripción y resguardo del pago, en el momento de formalizar la reserva.**

Nombre y Apellidos:
Expedición a:
Fechas de la Expedición:

El objetivo del presente Convenio entre **Aragón Aventura**, empresa organizadora, y **el participante** es confirmar que el cliente está informado de las condiciones y es consciente de los riesgos que se asumen en este tipo de expediciones. **EL ABAJO FIRMANTE:**

- **Ha leído** atentamente la ficha técnica de la expedición y sus condiciones, declarando que las conoce y acepta en su totalidad.
- **Es consciente** de las dificultades que supone una expedición de este tipo, tanto física como psicológicamente, conoce los riesgos que la montaña conlleva y los asume voluntariamente como parte de la expedición.
- **Reúne** todas las condiciones necesarias para participar en la expedición: experiencia en montaña, preparación física y psicológica, no padece ninguna enfermedad que le pueda crear problemas durante el viaje y se siente apto para intentar la actividad.
- **Entiende** que, en una expedición de estas características, es importante que todos los participantes adopten una actitud positiva, de tolerancia y compañerismo, como base de una buena convivencia en el grupo y con el fin conseguir con éxito el objetivo propuesto.
- **Viaja voluntariamente** a un país de características diferentes al suyo, visitando zonas alejadas y remotas, donde puede haber riesgos tales como: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidente, condiciones de vida e higiénicas deficientes, agresiones y robos, etc.
- **Cumple** con todos los requisitos legales necesarios para la entrada y estancia en el país a visitar, al igual que se compromete a respetar la normativa expresa del país.
- **Es consciente**, debido a las características del viaje, que puede haber modificaciones en el programa, por causas de fuerza mayor ajenas a la voluntad de la empresa organizadora.
- **EN LAS EXPEDICIONES CON GUÍA UIAGM, el participante entiende que debe colaborar** para el buen desarrollo de la expedición, fomentando la buena convivencia para formar un equipo cohesionado y participar en lo posible, en las tareas colectivas que ayuden a conseguir el objetivo de la expedición, **Acepta** las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad, especialmente en el día de ataque final a la cumbre y **entiende** las limitaciones de las capacidades físicas de los guías y porteadores que, igual que las de los participantes, pueden llegar a estar también muy mermadas por la altitud.
- **EN LAS EXPEDICIONES CON GUIA LOCAL: el participante entiende** que el Guía local es un acompañante, con diferente formación y exigencia dependiendo del país, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de sí mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**
- **EN LAS EXPEDICIONES SIN GUIA: el participante entiende que Aragón Aventura y sus corresponsales locales organizan la parte logística de la expedición y el participante deberá afrontarla con autonomía, experiencia y recursos propios y que Aragón Aventura no tiene ninguna responsabilidad durante el ascenso o descenso de la montaña.**

**Aragón Aventura** entiende que el participante acepta y asume voluntariamente todos los posibles riesgos y circunstancias adversas que puedan surgir en la expedición, **declinando esta empresa organizadora cualquier tipo de responsabilidad.**

Fecha y Firma del participante

