

TREKKING 2021

TREKKING HIGHLANDS.- *Islandia*



NORTE + INTERIOR + TREKKING

CON GUIA DE TREKKING DE HABLA ESPAÑOLA

Trekking de: Nivel Medio

Duración del programa base: 15 días

Fechas de salida: julio y agosto de 2021
(Ver apartado fechas)

Salida: Madrid/Barcelona
(otros sitios consultar)



INTRODUCCIÓN:

Las Highlands de Islandia, Una aventura donde haremos una combinación del famoso **Trekking de Landmannalaugar** con una vuelta por el interior y el norte de la isla. Un plan completo de 15 días en el que ver el máximo de la isla de hielo y fuego. Como es usual, en grupos de tan solo 8 personas, en vehículo 4x4 y guiados en castellano en el que destacamos:

- El Norte y el Interior de Islandia en un solo viaje
- Viaje inigualable que combina trekking con las visitas a los lugares más importantes del Norte de Islandia
- Grupos reducidos (máximo de 8 personas)
- Guías de habla hispana, expertos en el destino

Es un viaje inigualable que combina el trekking con la visita a los lugares más importantes de Islandia, Disfrutarás de los contrastes de la isla, no dejarás ninguno de los principales rincones sin descubrir. En grupos reducidos, con guías titulados de habla castellana, expertos en la zona.

FECHAS DE SALIDA 2021

3 al 17 de julio

17 al 31 de julio

31 de julio al 14 de agosto

14 al 28 de agosto

Puedes unirte a cualquier salida, independientemente del número de viajeros que seáis, nosotros nos encargamos de agrupar a los viajeros para completar los grupos mínimos.



Grupo Privado: ¿Ya sois un grupo? ¿Queréis una salida sólo para vosotros o en otras fechas? Consultarnos.

PROGRAMA:

DÍA 1º: MADRID/BARCELONA- REYKJAVÍK

Salida del vuelo internacional. Llegada a **Keflavík** y traslado al alojamiento **Reykjavik o en Keflavik**

DÍA 2º: LANDMANNALAUGAR – HRAFTINNUSKER.- “Aguas Termales”

Distancia: 11 km. Tiempo de marcha: 4-6h. Desnivel: + 600 m/- 200 m

Por la mañana nuestro equipo os recogerá para el traslado hasta **Landmannalaugar**. Llegada a media mañana, comida, baño en las aguas termales y comienzo de la marcha hacia el sur con destino al **refugio de Hraftinnusker**. En el camino pasaremos por campos de fumarolas, nieves perpetuas y colinas de rolita. Noche en refugio. Pensión completa

DÍA 3º: HRAFTINNUSKER – ÁLFTAVATN.- “Geotermia y glaciares”

Distancia: 11 km. Tiempo de marcha: 5-7h. Desnivel: +150 m/-650 m.

Dejando atrás el entrañable **Hraftinnusker** nos dirigimos hacia el increíble paisaje de **Álftavatn**. En la primera mitad del día caminaremos entre montañas nevadas y arroyos provocados por el deshielo de los numerosos neveros que nos saldrán al paso. Continuamos hasta **Jökultungur** entre sulfataras y piscinas de lodo, que es uno de los tres puntos con mayor actividad geotérmica del mundo. Veremos los glaciares **Mýrdalsjökull y Eyjafjallajökull**. Justo en el ecuador de la jornada nos asomamos a un idílico balcón, desde el que se ven las verdes praderas y montañas de los alrededores del **lago Álftavatn**. Para terminar nuestro camino de hoy deberemos cruzar un sencillo torrente, ideal para dar un merecido descanso y así relajar nuestros músculos. Noche en refugio. Pensión completa



DÍA 4º: ÁLFTAVATN – EMSTRUR.- "Desierto de arena negra"

Distancia: 14 km. Tiempo de marcha: 6-7h. Desnivel: + 220 m/-280 m

Partimos del idílico **Álftavatn** para adentrarnos en un inhóspito desierto de arena negra, por el que discurrirá nuestro caminar a lo largo de toda esta jornada. Hoy seguiremos tomando dirección sur para bordear el volcán de cono verde **Stórasúla** y atravesaremos el desierto de arena negra **Maelifellssandur** para alcanzar el **volcán Hattafell**. Dejaremos a la izquierda el impresionante **glaciar Entujokull**, mientras que a la derecha nos flanquean el paso montañas desde donde quizá nos observen elfos, hidden people y demás personajes de la rica y presumiblemente no tan irreal mitología islandesa. Visitaremos el impresionante cañón **Markarfljótsgljúfur** que hay cerca del refugio. Noche en refugio. Pensión completa



DÍA 5º: EMSTRUR – THORMORK

Distancia: 16 km. Tiempo de marcha: 6-7h. Desnivel +: 500m /-: 700 m.

Comenzamos la jornada discurriendo entre las colinas de aspecto mágico del paraje de **Emstrur** para, en breves instantes, cruzar por un estrecho puente entre las dos paredes que forman el **desfiladero** del río **Fremri-Emstruá**, deshielo del glaciar **Entujokull**. Éste es el único punto posible para cruzarlo en kilómetros a la redonda. Poco a poco el paisaje desértico va dejando paso al verdor del **valle de Thormork** (que se traduce como "el bosque de Thor"), sin duda uno de los lugares más bellos de Islandia, donde podremos admirar las **lenguas glaciares** descendiendo hasta el valle de Thor, así como el agua del deshielo uniéndose a la corriente del río Markarfljót. Avanzaremos por un sendero que en ocasiones se pierde hasta llegar al valle. Noche en refugio. Pensión completa



DÍA 6º: THORMORK – VOLCÁN FIMMVORDUHÁLS

Distancia: 13 km. Tiempo de marcha: 6-8h. Desnivel +: 980 m /-: 150 m.

La etapa más alpina de todas. Tendremos que superar unos 1000 m de desnivel durante esta etapa. Comenzaremos atravesando el río y avanzando valle arriba hasta un punto en el que tomaremos una senda empinada por la que iremos ascendiendo. Al poco de subir ya veremos grandes precipicios a nuestro lado y paredes y rocas con formas increíbles. A medida que ascendemos podremos observar más lenguas del **glaciar Mýrdalsjökull** y el valle del que provenimos allá al fondo. Tras una pendiente pronunciada accederemos a una terraza enorme donde podremos aprovechar y asomarnos a precipicios de más de 500 m de altura y al final del río de lava del **volcán Fimmvörðuháls**. Noche En refugio. Pensión completa

DÍA 7º: FIMMVORDUHÁLS – SKÓGAR-REYKJAVÍK

Distancia: 14 km. Tiempo de marcha: 6h. Desnivel: -1.000 m.

Como colofón caminaremos la mayor parte de la jornada por terreno descendente admirando las **24 cascadas** que nos brinda el **río Skógar**, desde las más suaves y tranquilas hasta las más potentes y caudalosas, terminando con la afamada **Skógafoss**, impresionante cascada con una caída de 62 metros. Desde aquí, traslado de regreso a **Reykjavík**, donde, tras instalarnos en nuestro alojamiento, tendremos la tarde y la noche libres para disfrutar de la capital. **Reykjavík** es una de las ciudades más cosmopolitas de Europa y la noche islandesa es famosa por contar con muchos lugares donde tomar algo en un ambiente muy agradable.



DÍA 8º: REYKJAVIK

Día libre en la capital. Podemos aprovechar para tener un día tranquilo de descanso antes de la segunda parte de nuestra aventura. En ese caso, recomendamos visitar una de las piscinas termales locales donde relajarnos en aguas calientes al aire libre. **Alojamiento en Reykjavík (Blue Lagoon)**

También podemos usar el día para realizar alguna de las muchas excursiones opcionales que se ofertan desde la ciudad:

Opcional: **Trekking en Glaciar**

Opcional: **Círculo de Oro**

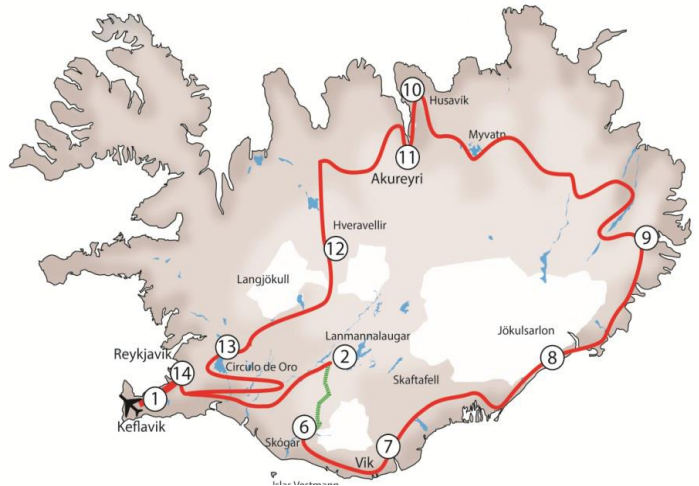
Opcional: **Costa Sur**

Opcional: **Península de Snaefells**

Opcional: **Avistamiento de ballenas desde Reykjavik**

DÍA 9: MONTAÑAS DE COLORES Y AGUAS TERMALES

Tras el desayuno, **comenzamos la segunda parte de nuestro viaje**, en un vehículo exclusivo para nuestro grupo, en dirección norte, para aproximarnos al inicio de una de las carreteras más bellas de toda la isla, **Kjölur**. Esta pista de interior cruza Islandia de sur a norte, atravesando por una de las zonas menos transitadas del país. Llegaremos a las zonas de **Kerlingarfjöll y Hveravellir**, un paraíso en el interior, famosas por sus volcanes, montañas coloridas y aguas termales, y por su ubicación única entre los glaciares **Langjökull y Hofsjökull**. Realizaremos una pequeña caminata en los alrededores. Posibilidad de bañarse en las aguas termales naturales de **Hveravellir**. Alojamiento en **Hveravellir o Kerlingarfjord**



DÍA 10º: GLAUMBÆR Y AKUREYRI, CAPITAL DEL NORTE

Tras el desayuno, emprenderemos camino hacia la capital del norte, **Akureyri**. En nuestra ruta pararemos a visitar las reconstrucciones de casas de turba de **Glaumbaer**, que nos darán una muestra de la vida en esta isla en el siglo XIX. En **Akureyri** tendremos el resto de la tarde libre para visitar la pequeña ciudad a nuestro aire o realizar excursiones opcionales. Alojamiento en **Akureyri**

Opcional: **Avistamiento de ballenas desde Akureyri**

Opcional: **Spa de cerveza**

DÍA 11º: GODAFOSS, HUSAVIK, AGUAS TERMALES Y ASBYRGI

Retomamos nuestro camino para dirigirnos hacia **Husavik**, "la Capital de las Ballenas" en Islandia. Pararemos para visitar la **cascada de Goðafoss**, muy cercana a la carretera número 1 y conocida como "la cascada de los dioses". Hoy disfrutaremos de un fabuloso baño relajante en las recién estrenadas aguas termales saladas **GeoSea**. Posteriormente, visitaremos **Ásbyrgi**, cañón que atraviesa una de las zonas de bosques más hermosas de toda Islandia, situado en la parte norte del **Parque Nacional de Jokulsargljufur**. Alojamiento en la zona

DÍA 12º: DETTIFOSS Y EL LAGO MYVATN

De camino hacia **Myvatn**, haremos una parada para visitar **Dettifoss**, considerada la cascada más caudalosa de toda Europa. Es posible que muchos la reconozcáis porque se utilizó como escena inicial de la película Prometheus de Ridley Scott, que cuenta con muchas localizaciones en Islandia. Posteriormente nos acercaremos a **Námafjall**, una de las zonas con mayor número de **fumarolas y lodos hirvientes** de toda Islandia. En el área del **lago Mývatn** observaremos el gran número de pseudocráteres y pasaremos junto al cono volcánico de **Hverfjall**.



Daremos un paseo por **"la ciudad encantada" de Dimmuborgir**, donde podremos ver innumerables cavernas y formaciones rocosas moldeadas de diversas maneras, dependiendo de cómo haya fosilizado la lava tras las múltiples erupciones volcánicas ocurridas a lo largo del tiempo. Comenzamos de nuevo nuestra **ruta por el interior de Islandia** hacia el Sur, por una carretera diferente, que nos llevará hasta **Nyidalur**, nuestro alojamiento para esta noche.

DÍA 13º: LAGOS, CASCADAS Y VOLCANES DEL INTERIOR

Al despertar por la mañana, descubriremos el paraíso natural en el que nos encontramos, por lo que no podremos evitar dar un paseo por esta zona tan singular, con telones de fondo tan impactantes como el **volcán Hekla**. Después, emprendemos camino al sur, atravesando por pistas desérticas rodeadas de lagos, como el **Fjordungsvatn** y cascadas, como **Haifoss**. Alojamiento en la zona de **Fludir**



DÍA 14º: REYKJAVIK

Tomamos el camino hacia **Reykjavik**. Tiempo libre para visitar la ciudad. **Reykjavik** es una de las ciudades más cosmopolitas de Europa y la noche islandesa es muy famosa por contar con muchos lugares donde tomar algo en un ambiente muy agradable. Tiempo libre al final de este intenso viaje, para relajarnos, ultimar compras o seguir haciendo alguna de las excursiones opcionales. Alojamiento en **Reykjavik**

DÍA 15º: REYKJAVIK-ESPAÑA

Dependiendo del horario del vuelo, tiempo para descubrir la capital islandesa. La calle **Laugavegur**, con sus tiendas de outdoor y jerséis de lana islandesa, cafés y cervecerías, reúne prácticamente toda la actividad comercial y de ocio de **Reykjavik**. También, en el puerto, podremos degustar los pescados fresquísimos y visitar el edificio **Harpa**, centro de conciertos y conferencias formado por un entramado de hexágonos de cristal.



Igualmente merece la pena un paseo por la zona alta de la ciudad, donde nos perderemos entre encantadoras casas de madera con pequeños jardines. Cerca está la **Hallgrímskirkja**, frecuentemente definida como la **"Catedral de Reykjavik"** debido a su tamaño, aunque en realidad no lo es. **Opcional: Blue Lagoon**. A la hora convenida traslado hasta el aeropuerto. Vuelo de regreso. **No se incluyen las comidas y cenas en Reykjavik.**

La ruta es orientativa, y está sujeta a modificaciones y variaciones sobre el terreno debido a causas climatológicas, de la mar, del hielo, logísticas o técnicas, que requieren flexibilidad por parte del viajero.

Nota: el itinerario puede realizarse en un sentido u otro indistintamente. Por razones de logística del país, alguna localización o alojamiento podrían variar sin previo aviso. Esto no suele suceder, pero Islandia es uno de los destinos mundiales con mayor incremento de viajeros en los últimos años y en determinadas ocasiones hemos tenido que hacer pequeñas variaciones sobre la marcha por razones externas. Esto no afecta a las visitas que se van a realizar.



PRECIOS DEL PROGRAMA DESCRITO:

CON GUIA DE MONTAÑA DE HABLA ESPAÑOLA, VUELOS INTERNACIONALES INCLUIDOS

PRECIO POR PERSONA DESDE:	2.995 €
----------------------------------	----------------

Islandia es un destino muy demandado en los últimos años, principalmente durante los meses de verano, y es muy recomendable hacer la reserva con antelación para poder asegurar la plaza y los mejores servicios.

NOTA IMPORTANTE: LOS PRECIOS BASE DEL PROGRAMA DESCRITO están calculados con el valor de la divisa en enero de 2021 para el número de personas y condiciones indicadas. Si varía cualquiera de estas circunstancias variará igualmente el precio final del viaje.

EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE. El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear. Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.

Casi todas las tarifas económicas, una vez emitido el billete, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, por lo que recomendamos contratar un seguro de anulación de viaje, que debe formalizarse en el momento de la emisión del billete y confirmación del viaje.

EL PRECIO INCLUYE:

- Traslados desde/al aeropuerto
- Traslado al punto de partida y final del trekking-Reykjavik
- 14 noches de alojamiento en habitación compartida (Ver detalles en el apartado "Alojamientos")
- Todas las comidas durante las etapas del trekking
- Media pensión, desde el desayuno del día 2 hasta el desayuno del día 15 (ver detalles y excepciones en el apartado "Dietas")
- Vehículo 4x4 exclusivo para el grupo durante los días de ruta
- Durante la estancia en **Reykjavík** se incluye el desayuno, pero no almuerzos ni cenas.
- Todas las visitas mencionadas en el programa.
- Excursión en zodiac por laguna de icebergs.
- Acompañamiento y asistencia de un guía de montaña de habla castellana durante los días de trekking y ruta.
- Trekking de Landmannalaugar completo, desde Land-mannalaugar hasta Skogar
- Trekking en Kerlingarfjöll o Hveravellir
- Aguas termales de Hveravellir
- Reconstrucciones de Glaumbaer
- Excursión en Akureyri
- Excursión en Goðafoss y Husavik
- Entrada al Spa Aguas Termales Geosea
- Excursión al Cañón de Ásbyrgi y Dettifoss
- Excursión al Lago Myvatn
- Excursión a la "Ciudad Encantada" de Dimmuborgir
- Excursión al Cráter volcánico de Hverfjall
- Excursión de las Fumarolas y lodos hirvientes de Námafjall
- Seguro de viaje multiaventura con cancelación
- Bolsa petate de Aragón Aventura
- IVA y Gastos de gestión
- Seguro de anulación y multiaventura COVID



EL PRECIO NO INCLUYE:

- Vuelo de **Madrid/Barcelona a Reykjavík** en clase turista, ida y vuelta
- Suplemento de 100 €/persona en las salidas de agosto.
 - Almuerzos
 - Cenas en Reykjavík, Akureyri y Hveravellir
 - Saco de dormir. Posibilidad de alquilarlo en Islandia (imprescindible reserva previa)
 - Excursiones opcionales
 - Gastos derivados de la climatología adversa o del retraso de vuelos
 - Rescates
 - Equipo personal
 - Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional) **consultar el apartado "seguros" de esta ficha.**
 - Cualquier supuesto no especificado en el apartado 'Incluye'
 - Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor etc.

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

Las etapas de los días de trekking son, en general de poca dificultad, elevación y longitud. Asequibles para cualquier persona acostumbrada a caminar asiduamente en el medio natural. Las jornadas de los días 6 y 7 son un poco más demandantes (puedes elegir evitar estas jornadas contratando la "Alternativa Círculo de Oro"). En todos los refugios encontraremos un depósito de comida, por lo que la única comida a cargar diariamente será la del picnic.

Para participantes en buena forma física, con hábito de hacer deporte y caminar frecuentemente en entornos de montaña. El ritmo suele ser moderado y agradable, pero los itinerarios a pie pueden tener tramos de cierta dificultad, como laderas con pendientes pronunciadas, andar por nieve, cruzar ríos a pie, bloques de piedra, pequeñas trepadas en roca, etc. El guía adaptará el ritmo en función del grupo y de las condiciones climatológicas.

Si bien el tiempo suele ser bueno, la climatología es inestable y conviene estar preparados para la lluvia o el viento. Cuando las condiciones meteorológicas no están de nuestro lado, algunas veces hay que esforzarse y luchar contra las fuerzas de la naturaleza. Debemos estar preparados para condiciones y entornos adversos, con viento y lluvia, frecuentemente en áreas remotas. El grupo es un equipo y la colaboración entre todos es fundamental para la buena marcha de esta aventura.

Durante la ruta podremos realizar de un modo sencillo diversas actividades que representan el espíritu de la isla como: hacer multitud de trekking en diversos terrenos, cruzar ríos, atravesar campos de lava, bañarse en aguas termales naturales, caminar por campos de cenizas...

ACONSEJAMOS REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE LA EXPEDICIÓN.

Acude a tu médico para detectar problemas que pudieran agravarse durante la expedición, donde el aislamiento, lejanía o falta de medios pueden crearte dificultades, como alergias, tensión arterial, problemas coronarios, problemas de oídos, bucodentales, estomacales, de articulaciones etc.



EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

- **Mochila** de unos 40/45 litros
- **Cubre mochilas**
- **Saco de dormir, confort 5º**
- **Chaqueta y pantalón de Gore-tex** o similar.
- **Chaqueta de abrigo tipo plumas o sintética**
- **Forro polar**
- **Ropa interior térmica**
- **Pantalones de trekking**
- **Camisetas** sintéticas de manga corta y larga
- **Botas o zapatillas** de trekking impermeables (usadas).
- **Calcetines** (varios pares de recambio).
- **Traje de baño y toalla ligera**
- **Escarpinos de neopreno** (recomendable, para cruzar los ríos)
- **Sandalias** con buena suela que sujeten bien el pie, para cruzar los ríos.
- **Pantalones** ligeros de trekking (mejor si son convertibles en cortos)
- **Gorro de lana o forro polar**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes**
- **Braga de cuello**
- **Cantimplora**
- **Gafas** de buena protección solar (2 pares)
- **Bastones** para la marcha
- **Crema** de alta protección para la piel y labios.
- **Navaja y mechero**
- **Antifaz** para dormir
- **Tapones** para los oídos
- **Linterna frontal** con pilas de recambio.
- **Botiquín personal** con parches para los pies (Compeed), Analgésicos, antitérmicos, pomadas o sprays para golpes y torceduras, tiritas, etc.
- **Bolsa de aseo personal**
- **Varias bolsas de plástico** para guardar las cosas en la mochila
- **Papel higiénico o toallitas húmedas**
- **Batería externa**
- **Cámara fotográfica** (optativo).
- **Altímetro** (optativo).
- **GPS** (optativo).

NOTA: Es muy importante que toda la ropa sea de rápido secado. Por lo tanto, el algodón está absolutamente desaconsejado, ya que absorbe gran parte de humedad y roba mucho calor a nuestro cuerpo para evaporarlo. Son mejores tejidos como la lana y la seda, y mejor aún las fibras sintéticas, que son las que más rápido secan. La ropa de agua nos permite realizar las excursiones sin perdernos nada, incluso los días más lluviosos. Por el tipo de viaje el equipaje debéis transportarlo en mochilas, **nunca en maletas.**

Aunque el guía tendrá un botiquín, cada viajero deberá llevarlo que considere necesario dependiendo de sus patologías, casos personales, riesgos, etc., lo cual deberá comunicar al guía de forma privada.

En este viaje se vadearán a pie varios ríos, por lo que es muy importante llevar sandalias que sujeten todo el pie, para facilitar el equilibrio durante el vadeo.



Se recomienda usar una mochila de unos 45 litros de capacidad, que vendrá a pesar entre 8 y 10 kg una vez cargada.

Si lo deseas, para evitar peso innecesario, puedes dejarnos una pequeña mochila con aquello que no necesites portear durante el trekking y te la entregaremos a tu llegada a Reykjavik.

EL GRUPO:

Se trata de un grupo de máximo 8 personas en el que nosotros vamos uniendo viajeros hasta completar una salida. Puedes apuntarte a cualquiera de ellas, independientemente del número que seáis. No se aplican suplementos a viajeros individuales, ya que compartirán habitación. En caso de no llegar a un mínimo de 5 participantes en una salida, se aplicará un suplemento. Consúltanos.

EL GUÍA

La misión del guía es mostrar el camino al grupo a través de la ruta, guiar en los trekking y las actividades, coordinar las tareas comunes como la preparación de la comida, velar por la seguridad de sus participantes, solucionar los posibles problemas que se puedan originar, pudiendo cambiar la ruta si lo estima necesario. El guía conocedor de la zona será de habla española, el nos mostrará el país, y coordinará la intendencia y la cocina con la colaboración de todos.

LOS ALOJAMIENTOS

En este viaje utilizamos alojamientos con baños compartidos y habitaciones múltiples, donde en la mayoría usamos sacos de dormir sobre las camas vestidas sólo con sábana bajera (sin almohada). Durante el trekking (y en las Highlands) se duerme en refugios de montaña en habitaciones colectivas compartidas (la única opción de alojamiento posible). En las noches en la capital dormiremos en habitaciones mixtas compartidas con el resto de nuestro grupo. Los baños son comunes, es decir, están fuera de la habitación y los compartiremos con otros viajeros.

Muchos alojamientos, por su tradición, carecen de almohadas y persianas, por lo que se puede llevar un antifaz y una almohada pequeña o hinchable.

No se garantiza que haya posibilidad de usar enchufes durante las etapas de trekking, recomendamos que tengas previstas baterías de repuesto.

Opcional: Alojamientos las noches en Reykjavik en habitación doble con baño privado (sujeto a disponibilidad). Consultar suplemento. Durante el resto del viaje, no es posible disponer de habitaciones dobles ni baños privados, dado que algunos de los lugares en los que nos alojamos ni siquiera tienen estos servicios.

LA ALIMENTACIÓN

Pensión completa durante las etapas del trekking y media pensión desde la finalización del mismo hasta la llegada a **Reykjavík**, a excepción de las cenas en **Akureyri** y en **Hveravellir**. Durante la estancia en Reykjavík se incluye el desayuno, pero no almuerzos ni cenas.

El primer día de viaje, nuestro traslado desde Reykjavik hacia el inicio del trekking, se hará muy temprano por la mañana, por lo que posiblemente no se podrá desayunar en el alojamiento. El guía llevará fruta y algún snack para tomar durante el trayecto. Te recomendamos que lleves algo también por tu cuenta para hacer ese desayuno más completo.



Los días en los que las dietas están incluidas, los viajeros participarán en la elaboración de las comidas y la limpieza de utensilios de cocina; el guía será el encargado de coordinar al grupo. En las etapas de trekking, las comidas que se realizarán a mediodía serán tipo picnic y los productos y alimentos que se van a consumir se repartirán entre las mochilas de los integrantes del grupo.

Cuando finalice el trekking, para los días de ruta que **no están incluidos los almuerzos**, el guía se encargará de parar en un lugar adecuado, donde cada uno comprará su propia comida o picnic, dependiendo de la actividad que se vaya a realizar esa jornada.

La dieta del viaje será completa, equilibrada y saludable, y en ella se emplearán productos locales, en la medida de lo posible, tales como bacalao, cordero o salmón, junto con ensaladas, arroces, pastas y demás. Hay que tener en cuenta que en los refugios contamos con depósitos de comida envasada que trasladamos a principios del verano, con la intención de minimizar la cantidad de comida que debe portear cada viajero. Además, se realizará algún envío de fruta y comida fresca a los refugios, durante el trekking.

En caso de tener una alergia o intolerancia alimentaria el viajero debe comunicarlo con anterioridad en el mismo momento de la contratación del viaje. Se tratará de adaptar la dieta del viaje o se comunicará en caso de que fuera imposible.

EXCURSIONES OPCIONALES (Recomendamos realizar la reserva en el momento de contratar el viaje, para asegurar la disponibilidad)

- **Avistamiento de ballenas desde Akureyri o Reykjavík:** Una experiencia imprescindible en Islandia. Este tour es la mejor oportunidad de observar ballenas y delfines en su hábitat natural en el Norte de Islandia.
- **Spa de cerveza:** Incluye, traslado al Spa desde Akureyri, 25 minutos de baños en Beer Spa y 25 minutos en zona de relajación. Incluye el consumo de cerveza durante el baño y alquiler de toalla.
- **Círculo de Oro:** El conjunto de visitas naturales más visitado de Islandia. En 6 horas, visitaremos el Parque Nacional de Thingvellir, Gullfoss y Geysir
- **Península de Snaefells:** como la denominan los islandeses, "la pequeña Islandia", concentra muchos de los paisajes más representativos de la isla. Esta península es muy famosa por la presencia del Snaefellsjökull, volcán a través del cual Julio Verne accedía al centro de la Tierra en su famosa novela. Veremos cuevas, playas de arena blanca y acantilados con formaciones basálticas, en uno de los entornos más bonitos de la isla.
- **Paseo glaciario con crampones:** Realizaremos una excursión con crampones guiada por el glaciar, una actividad para la que no es necesario tener experiencia previa. Nos acompañarán guías locales expertos en la actividad.
- **Blue Lagoon:** Sin duda los baños termales más famosos y lujosos de Islandia. Incluye: Traslado de Reykjavik a Blue Lagoon, entrada a las aguas termales, alquiler de toalla, traslado de Blue Lagoon al Aeropuerto.

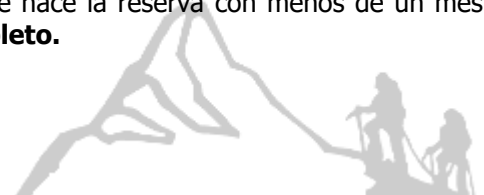
TRASLADOS

Dependiendo de la fecha y hora del vuelo y del número de viajeros del grupo en el mismo vuelo, los traslados se podrán realizar con vehículo privado o en autobús. Opcional: Traslado privado (consultar opciones)
Opcional: Traslado + Blue Lagoon el día de regreso

INSCRIPCIONES:

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN EN EL TREKKING:

- **Realizar un pago de reserva de 1.000 €/persona.** Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, **se pagará el importe completo.**



- Adjuntar una **copia escaneada del pasaporte o DNI** del participante.
- Cumplimentar por parte de cada participante y enviar a la oficina de Aragón Aventura, por mail o fax, la **hoja de inscripción y el convenio de expediciones** que vienen al final de esta ficha técnica.
- Si se quiere contratar un **seguro de asistencia en viaje y cancelación** (consultar apartado "Seguros") confirmar en el momento de la reserva el tipo de seguro elegido.

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

El pago se puede realizar por transferencia bancaria a la cuenta corriente **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES**. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421), indicando el nombre del participante y viaje a realizar.

También se puede realizar el **PAGO CON TARJETA** a través de nuestro **TPV** entrando en la página de Aragón Aventura https://aragonaventura.es/tpvtrex/formulario_cliente_2.html, haciendo clic en la parte de abajo a la derecha, cumplimentar los datos que se solicitan y enviar (es automático y no tiene recargo alguno).

Con una antelación mínima de al menos **20 días antes de la fecha de comienzo del viaje, se deberá haber pagado el importe total de este**. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

INFORMACIONES DE INTERÉS:

DOCUMENTACIÓN: Documento Nacional de Identidad o Pasaporte en vigor.

El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de sustracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y acudir a la Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia, **más información en la página:** <http://edit.mae.es/es/MenuPpal/Paises>.

SEGUROS: Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto. Cada participante deberá decidir el tipo de seguro más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros indicados para vuestro viaje:

- **TARJETA SANITARIA EUROPEA.** Antes de partir es recomendable obtener la Tarjeta Sanitaria Europea, que podéis solicitar en vuestro centro médico de la Seguridad Social. Esta tarjeta certifica el derecho de su titular a recibir prestaciones sanitarias, si fuera necesario, durante la estancia en cualquier país de la Unión Europea.
- **SEGURO DE ACCIDENTES DEPORTIVOS Y RESCATE EN MONTAÑA:** Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar. Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y el helicóptero de rescate. **NO INCLUYE ACCIDENTES NO PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA NI ENFERMEDADES COMUNES.**
- **SEGURO MODULAR PLUS:** Asistencia sanitaria (6.000€ a 100.000€), Robo y daños materiales del equipaje (600€ a 4.500€) y Gastos de anulación del viaje por causas justificadas y demostrables (600€ a 7.000€). **NO CUBRE NINGUNA ACTIVIDAD DE ESQUI Y CUBRE EL TREKKING Y MONTAÑISMO SOLO HASTA 4.000 m. PARA QUE LA GARANTIA DE GASTOS DE ANULACIÓN TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO DENTRO DE LOS 6 DÍAS SIGUIENTES.**



- **SEGURO MODULAR PLUS CON COBERTURA DE GASTOS DE ANULACIÓN POR FUREZA MAYOR DEMOSTRABLE O NO.** Tiene las mismas características y coberturas indicadas arriba, pero además cubre los gastos de anulación del viaje hasta el máximo del capital contratado por cualquier causa de fuerza mayor **demostrable o no** mediante documento justificativo, y ocurrida antes de las **24 horas de la salida y notificada de inmediato que impida el inicio del viaje en la fecha y hora prevista.** Se aplicará una franquicia del 10% sobre el importe total del viaje. **PARA QUE LA GARANTIA DE GASTOS DE ANULACIÓN TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO DENTRO DE LAS 24 HORAS SIGUIENTES.**
- **SEGURO SKI AVENTURA PLUS CON O SIN ANULACIÓN:** Asistencia sanitaria (65.000€), Robo y daños materiales del equipaje (500€), Gastos de anulación del viaje por causas justificadas y demostrables (2.000€ a 4.000€), Rescate en helicóptero ilimitado y búsqueda y rescate en montaña (15.000 €). **CUBRE LAS ACTIVIDADES DE: ESQUI DE PISTA, ESQUÍ DE MONTAÑA, TREKKING Y MONTAÑISMO SOLO HASTA 5.000 m. PARA QUE LA GARANTIA DE GASTOS DE ANULACIÓN TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO DENTRO DE LOS 7 DÍAS SIGUIENTES.**

SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.

Si por alguna circunstancia de **fuerza mayor ajena a la voluntad del viajero y debidamente documentada**, se tuviera que anular el viaje una vez pagado y **siempre antes de su inicio**, Aragón Aventura informará y asesorará de los trámites correspondientes ante la compañía de seguros para reclamar la devolución de todo o parte del importe del viaje (dependiendo de las condiciones contratadas).

SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS CONTRATADOS EN DESTINO.

RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE GESTIONAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.

RESCATE/EVACUACIÓN: Como ya hemos indicado en la información relativa a los SEGUROS, **cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico.** Cada expedicionario es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario.

Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar. En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. **ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.**

VUELOS: La mayoría de los vuelos utilizados para esta ruta son directos de Madrid y Barcelona a **Reykjavik**. Sin embargo, en algunos vuelos con escalas en algún punto europeo, se tiene que facturar de nuevo el equipaje.

EQUIPAJES: Las compañías aéreas suelen autorizar **20kg**, a los que puedes sumar **5 Kg.** de cabina. Es importante llevar un equipaje moderado, evitando llevar cosas innecesarias. **Cualquier exceso de equipaje correrá a cargo del participante.** El equipaje y demás enseres personales son responsabilidad del viajero. Se recomienda tenerlo siempre vigilado en las zonas de espera, carga y descarga.



En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados **es responsabilidad de la compañía aérea** siendo el billete de avión y el resguardo de facturación los documentos vinculantes entre la compañía y el pasajero. En este caso, se debe presentar la reclamación en el momento que sucede el hecho, antes de abandonar el aeropuerto, cumplimentando los trámites burocráticos necesarios y guardando copia de todo, para constancia y futuras reclamaciones.

SUGERENCIAS DE EQUIPAJE: A la ida se recomienda llevar lo **imprescindible puesto o en el equipaje de mano** (en mochila de 20-30 litros): botas y pantalones de trekking, camiseta térmica y chaqueta de tipo Gore-Tex, forro polar, mallas, gafas, gorro, guantes. En un caso de extravío de equipaje tendrías al menos todo lo necesario para poder comenzar el viaje. **Para el trekking es imprescindible una mochila de 40-45litros. Las maletas no están permitidas.**

VACUNAS Y CONDICIONES SANITARIAS: No hay ninguna vacuna obligatoria, pero es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Islandia tiene un sistema sanitario moderno y eficiente. Antes de partir es recomendable obtener la **Tarjeta Sanitaria Europea**, que podéis solicitar en vuestro centro médico de la Seguridad Social. Esta tarjeta certifica el derecho de su titular a recibir prestaciones sanitarias, si fuera necesario, durante la estancia en cualquier país de la Unión Europea.

INFORMACIÓN DEL PAÍS

Islandia es un país localizado en el extremo noroeste de Europa, cuyo territorio abarca la isla homónima y algunas pequeñas islas e islotes adyacentes en el océano Atlántico, entre el resto de Europa y Groenlandia. Cuenta con una población de cerca de 331 000 habitantes y un área de 103 000 km². A causa de su localización en la dorsal meso atlántica, es un país con gran actividad volcánica y geológica; este factor afecta en gran medida al paisaje del territorio islandés. **Su capital es Reikiavik**

Landmannalaugar (baños de la gente) es una terma y su región aledaña ubicada al este del volcán Hekla en las Tierras Altas de Islandia, en la **región de Suðurland**. El interior del país consiste en una meseta caracterizada por desiertos, montañas, glaciares y ríos glaciales que fluyen hacia el mar a través de las tierras bajas. Gracias a los efectos de la corriente del Golfo, tiene un clima templado en relación con su latitud y provee un entorno habitable.



Islandia cuenta con una economía de mercado, con impuestos relativamente bajos comparados con otros miembros de la OCDE, manteniendo un estado de bienestar que provee asistencia sanitaria universal y educación superior gratuita a sus ciudadanos. En años recientes se convirtió en uno de los países más acaudalados, y en 2009 fue clasificado por la ONU como el tercer país más desarrollado del mundo. Posee una sociedad desarrollada y tecnológicamente avanzada, cuya cultura está basada en la herencia nórdica.

La mayor parte de la población es de origen celta y escandinavo. El idioma oficial es el islandés, lengua germánica septentrional que está muy relacionada con el feroés y con los dialectos occidentales del noruego. La herencia cultural del país incluye su cocina tradicional, su arte y su literatura. **Podéis recabar más información en la página del Ministerio de Asuntos Exteriores www.exteriores.gob.es/**

ANTES DE REALIZAR UN VIAJE AL EXTRANJERO, SE RECOMIENDA REGISTRAR SUS DATOS EN EL REGISTRO INFORMÁTICO DE VIAJEROS DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN, PARA FACILITAR LA ATENCIÓN EN EVENTUALES SITUACIONES DE EMERGENCIA O NECESIDAD” <https://registroviajeros.exteriores.gob.es/>



Cancillería Española: La de la Embajada de España en **NORUEGA.**

CONSULADO HONORARIO DE ESPAÑA EN ISLANDIA:

Cónsul: Fridrik Steinn Kristjansson

Sudurgata 22

101 REYKJAVIK

Tel: +354 5651234, móvil +3548960108

Horario de atención al público: de 10 a 14 horas, lunes, miércoles y viernes

E-mail: fridrik@invent.is

silfuberg@simnet.is

Idioma: El islandés una lengua germánica, que se ha mantenido muy próxima a la lengua hablada por los antiguos vikingos. La gran mayoría de la gente habla inglés y algunos el español.

Diferencia Horaria: Dos horas menos que en España península. Podéis consultar la página www.hora.es

Electricidad: 220V, 50 Hz (igual que en España). Para información de la corriente eléctrica y enchufes podéis visitar la página www.enchufesdelmundo.com

Moneda: Corona islandesa. No es necesario llevar una gran cantidad de dinero en coronas ya que casi todos los gastos están incluidos en el precio del viaje y es posible pagar con tarjeta en prácticamente cualquier establecimiento. Aún así, recomendamos llevar una pequeña cantidad de dinero en coronas, que se pueden conseguir en el aeropuerto en Reikiavik, y algo también en euros, por si fuera necesario. **Para mas información de los cambios actuales de moneda podéis consultar la página** www.oanda.com/converter/travel.

Telefonía: Prefijo telefónico **+354:** Existen acuerdos de rooming entre operadores islandeses y españoles. Los teléfonos móviles tienen cobertura durante casi toda la ruta. La recarga de electricidad es muy limitada pero posible, en algún refugio previo pago.

Teléfonos de interés:

- Policía local: **Reykjavik** (00 354) 569.90.00
- Teléfono emergencia: 112
- Ambulancias: 112 (00 354 569.90.00 policía)
- Servicio emergencia dentista (Sab-dom): 00 354 575.05.05
- Hospital de Reykjavik (Sjkrahus Rweykjavikur): emergencias 24 horas 00 354 525.17.00/525.10.00
- Medical Center, Smáratorg 1, Kópavogur. Tel. 1770. Abierto lunes a viernes 17.00-23.00. Recepción lunes a viernes 17.00-08.00

Información Meteorológica: Las temperaturas en verano son bastantes agradables. Si bien el tiempo suele ser bueno, por la experiencia sabemos que es generalmente impredecible y muy cambiante, por lo que es conveniente estar preparados para la lluvia o el viento en un ambiente fresco, con temperaturas que oscilan aproximadamente entre los 8º C y hasta los 15º C en días soleados. **Para más información podéis consultar las páginas** www.weather.com/espanol y www.mountain-forecast.com/

HORAS DE LUZ:

Junio 20-22 horas de luz.

Julio 22-18 horas de luz.

Agosto 17-14 horas de luz.

Septiembre 14-11 horas de luz.



MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UN TREKKING DE ALTA MONTAÑA QUE SE DESARROLLA EN PAISES A VECES COMPLICADOS E INESTABLES, CON COSTUMBRES Y CULTURA DIFERENTES A LA NUESTRA, RECORRIENDO ZONAS REMOTAS Y ALEJADAS, Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE EN ESTE TIPO DE VIAJES NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LOS PAISES.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.

=====



HOJA DE INSCRIPCIÓN

Esta hoja deberá enviarse (por mail o fax) a Aragón Aventura, al realizarse el primer ingreso, junto con el justificante de este.

Recorrido:	
Fechas:	Con Guía Local/Guía de Aragón Aventura/Sin Guía

Nombre y Apellidos (TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE)			
Dirección:			CP:
Localidad:	Provincia:	Fecha Nacimiento:	
Teléfono fijo:	Móvil:	e-mail:	
DNI:	Nº Pasaporte:	Fecha caducidad Pasaporte:	
Fecha expedición del pasaporte:		Lugar de expedición del Pasaporte:	

Compañía aseguradora:	Teléfono contacto:
-----------------------	--------------------

Indicar DETALLADAMENTE la experiencia anterior en este tipo de actividades:

Persona de contacto durante el Trekking:	Teléfonos de contacto:

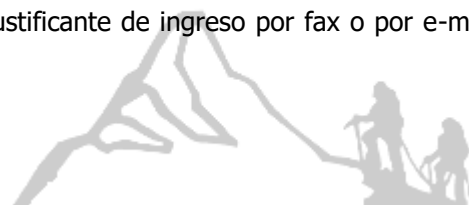
Si se inscribe junto a otros participantes, indicar nombre y apellidos:

Ingreso como reserva en el momento de la inscripción:

A pagar por algunos los siguientes medios:

PAGO CON TARJETA en el TPV de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
https://aragonaventura.es/tpvtrex/formulario_cliente_2.html

- Ingresando en la cuenta corriente de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702** a nombre de **AATREKKINGS Y EXPEDICIONES**. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421)



CONVENIO PARA LOS TREKKINGS DE MONTAÑA

Este convenio debe ser firmado por cada uno de los participantes y enviado a Aragón Aventura, junto con la hoja de inscripción, en el momento de formalizar la reserva.

Nombre y Apellidos:	
Recorrido:	Fechas:

El objetivo del presente Convenio entre **Aragón Aventura**, empresa organizadora, y **el participante** es confirmar que el cliente está informado de las condiciones y es consciente de los riesgos que se asumen en este tipo de recorridos. **EL ABAJO FIRMANTE:**

- **Ha leído** atentamente la ficha técnica y sus condiciones, declarando que las conoce y acepta en su totalidad.
- **Es consciente** de las dificultades que supone un trekking de este tipo, tanto física como psicológicamente, conoce los riesgos que la montaña conlleva y los asume voluntariamente como parte del trekking.
- **Reúne** todas las condiciones necesarias para participar en el trekking: experiencia en montaña, preparación física y psicológica, no padece ninguna enfermedad que le pueda crear problemas durante el viaje y se siente apto para intentar la actividad.
- **Entiende** que, en un trekking de estas características, es importante que todos los participantes adopten una actitud positiva, de tolerancia y compañerismo, como base de una buena convivencia en el grupo y con el fin conseguir con éxito el objetivo propuesto.
- **Viaja voluntariamente** a un país de características diferentes al suyo, visitando zonas alejadas y remotas, donde puede haber riesgos tales como: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidente, condiciones de vida e higiénicas deficientes, agresiones y robos, etc.
- **Cumple** con todos los requisitos legales necesarios para la entrada y estancia en el país a visitar, al igual que se compromete a respetar la normativa expresa del país.
- **Es consciente**, debido a las características del viaje, que puede haber modificaciones en el programa, por causas de fuerza mayor ajenas a la voluntad de la empresa organizadora.
- **EN EL TREKKING CON GUÍA UIAGM/GUÍA ACOMPAÑANTE UIMLA (Técnicos Deportivos en Montaña), el participante entiende que debe colaborar** para el buen desarrollo de la actividad, fomentando la buena convivencia para formar un equipo cohesionado y participar en lo posible, en las tareas colectivas que ayuden a conseguir el objetivo del trekking, **acepta las decisiones del guía responsable último en los temas de organización, logística y seguridad.**
- **EN EL TREKKING CON GUÍA LOCAL: el participante entiende** que el Guía local es un acompañante, **con diferente formación y exigencia dependiendo del país**, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de sí mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**
- **EN EL TREKKING SIN GUÍA: el participante entiende** que Aragón Aventura y sus corresponsales locales organizan **únicamente** la parte logística de la actividad **y el participante deberá afrontarla con autonomía, experiencia y recursos propios y que Aragón Aventura no tiene ninguna responsabilidad durante la estancia del participante en la montaña.**

Aragón Aventura entiende que el participante **acepta y asume voluntariamente** todos los posibles riesgos y circunstancias adversas e imprevistas que puedan surgir en el transcurso del trekking, **declinando esta empresa organizadora cualquier responsabilidad.**

Fecha y Firma del participante:

