

EXPEDICIONES 2021

COTOPAXI (5.897 m) y CHIMBORAZO (6.310 m)

VOLCANES DE ECUADOR



PROGRAMA LARGO

Posibilidad de extensión a:

LA SELVA DE COTOCOCHA Y LAS ISLAS GALÁPAGOS

Duración del programa base: 17 días

Fechas: Preferentemente de diciembre a marzo

Verano posible pero más frío y ventoso

(Preferentemente evitar temporada de lluvias: Marzo-Junio y octubre-noviembre)

Salida: Madrid – Barcelona (otras ciudades consultar)



INTRODUCCIÓN:

El **Chimborazo** con sus 6.310 metros es el volcán más alto de Ecuador. Está situado en los Andes centrales, 150 Km. al sudoeste de Quito. Hacia el comienzo del siglo diecinueve se consideraba al **Chimborazo** como la más alta montaña del planeta. Esta reputación llevó a muchos intentos por conquistar su cima, especialmente durante los siglos diecisiete y dieciocho.

El **Cotopaxi y el Chimborazo** no son técnicamente difíciles, pero sí exigentes debido a su altitud y a su climatología bastante variable, con fuertes vientos y frío. Las ascensiones discurren por terreno glaciar con grietas y a menudo con nieve por la rodilla. Por ello requieren una buena condición física, experiencia en progresión por este tipo de terrenos, y buen manejo de piolet y crampones.



Os hemos preparado un programa de ascensión bien escalonado, que nos permitirá alcanzar en un tiempo razonable y bien aclimatados, nuestros objetivos. Nuestro Guía Local, o bien nuestro Guía UIAGM de Aragón Aventura (si es la opción elegida) nos conducirán con su experiencia y habilidad a la cima de estos dos volcanes nevados de Ecuador de una belleza especial.

El programa está hecho de manera que podamos elegir solo la montaña o complementar con una visita a la **Selva en Cotacocha** o a las **Islas Galápagos**, para hacer que la experiencia sea más completa e inolvidable.

PROGRAMA:

DÍA 1º: VUELO ESPAÑA – QUITO.

Vuelo internacional. Recepción en el aeropuerto y transporte al Hotel (dependiendo de la opción de vuelo elegida llegaremos en el mismo día o al día siguiente). SOLO ALOJAMIENTO.

DÍA 2º: DÍA LIBRE EN QUITO

Día de descanso y aclimatación. Visita de la ciudad de **Quito y Mitad del Mundo**. Noche en hostel (DESAYUNO Y ALOJAMIENTO)

DÍA 3º: QUITO- PASOCHOA (4.200 m)- QUITO

Duración de la marcha: 5/6h

Hoy comenzaremos a caminar, saldremos hacia la cumbre del **Pasochoa**, situado al sureste de **Quito**, una montaña perfecta para iniciar la aclimatación, su cumbre es un volcán extinto. Al final de la jornada regreso al hotel en **Quito**. (DESAYUNO – COMIDA DE PICNIC Y ALOJAMIENTO)

DÍA 4º: QUITO- INTEGRAL DE LOS PICHINCHAS- MACHACHI

Duración de la marcha: 10h

Hoy recorreremos la integral de los Pichinchas, desde el **Guagua Pichincha, Padre Encantado** hasta **Rucu Pichincha**. Dependiendo de las condiciones subiremos a su cima, ya que no siempre se puede realizar. Bajaremos en teleférico hasta nuestro transporte. Traslado a **Machachi**, alojamiento en hostel (DESAYUNO – COMIDA DE PICNIC Y ALOJAMIENTO)



DÍA 5º: MACHACHI- LODGE

Día de Descanso. Visitaremos, si está montado, el **mercado indígena** de la zona. Después traslado por carretera hacia **los Illinizas**, nos hospedaremos en el camino, normalmente en el **Chuquiragua Lodge**. (DESAYUNO Y ALOJAMIENTO)



DÍA 6º: SUBIDA AL REFUGIO NUEVOS HORIZONTES (4.650 m)

Duración de la marcha: 4h

Inicio de la ascensión al **Illiniza Norte**. El primer día subiremos hasta el **refugio Nuevos Horizontes** donde dormiremos. (DESAYUNO – COMIDA DE PICNIC – CENA Y ALOJAMIENTO)

DÍA 7º: ASCENSIÓN AL ILLINIZA NORTE (5.126 m)- LODGE

Duración de la marcha: 6/7h

Salida del refugio temprano para ascender a la cumbre del **Illiniza norte**. Bajaremos a **Chuquiragua Lodge** de nuevo a dormir. (DESAYUNO- CENA Y ALOJAMIENTO)

DÍA 8º: DIA DE DESCANSO- TAMBOPAXI.

Hoy será un día de descanso. Por la tarde llegada a **Tambopaxi**, noche en Hostal. ALOJAMIENTO.

DÍA 9º: TAMBOPAXI - REFUGIO COTOPAXI (4.600 m)

Después del desayuno partiremos con dirección norte hasta el **Parque Nacional Cotopaxi**, para después tomar el desvío que nos llevará al **Refugio Jose Rivas** donde pasaremos el resto del día descansando y preparando el equipo para la ascensión. Si el tiempo lo permite realizaremos prácticas en el glaciar para verificar el equipo. (CENA-ALOJAMIENTO)

DÍA 10º: REFUGIO (4.600 m) - CUMBRE DEL COTOPAXI (5.897 m) – PAPAGAYO HOSTAL

Duración de la marcha: 10h

La jornada de hoy va a ser larga, por ello nos levantaremos a media noche, para salir hacia la cumbre. Comenzaremos la ascensión despacio, ganando poco a poco el desnivel, después de aproximadamente 6 h llegaremos a la cima, pequeño descanso para admirar el paisaje y hacer fotos y al refugio, donde recogeremos nuestras cosas. Transfer a **Papagayo Hostal** (DESAYUNO – COMIDA DE PICNIC – ALOJAMIENTO)

DÍA 11º: PAPAGAYO HOSTAL -BAÑOS DE AGUA SANTA

Saldremos temprano con dirección a **Baños** para aprovechar el día y visitar esta ciudad pintoresca que nos ofrece gran variedad de posibilidades. Podremos relajarnos en las fuentes termales (visita incluida) o podremos visitar una de las numerosas cascadas, como el **Pailón del Diablo**, montar en bicicleta o cabalgar. Alojamiento y Desayuno.

DÍA 12º: BAÑOS- RIOBAMBA

Estancia en Baños y traslado hacia **Riobamba**. Noche en Hotel. (DESAYUNO Y ALOJAMIENTO)

DÍA 13º: RIOBAMBA- REFUGIO WHYMPER (5.000 m)- CAMPO DE ALTURA (5.300 m).

Duración de la marcha: 1h

Traslado por carretera hasta el parking y subida al refugio de Chimborazo. Nuestro coche nos dejará en el refugio **Hermanos Carrel** a una altura de 4.800m. Desde allí subiremos hasta el **refugio Whympere** (5.000 m). Desde allí hasta el Campo de Altura (5.300 m). Prepararemos el equipo para la ascensión y nos acostaremos pronto a descansar (DESAYUNO – CENA Y ALOJAMIENTO)



DÍA 14º: campo de altura (5.300 m) - CUMBRE CHIMBORAZO (6.310 m) – RIOBAMBA

Duración de la marcha: 10/12h

Saldremos temprano por la mañana para realizar la **ascensión al Chimborazo**, una vez alcanzada su cima descenso por la misma ruta hasta el refugio y mas tarde al parking, donde nos recogerán y nos trasladarán por carretera hasta nuestro hostel en **Riobamba**. (DESAYUNO Y ALOJAMIENTO)



DÍA 15º: DIA DE RESERVA EN CASO DE MAL TIEMPO – QUITO.

Regreso a **Quito** y alojamiento en hotel.

DÍA 16º: INICIO VUELO DE REGRESO.

Desayuno, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso

DÍA 17º: LLEGADA A ESPAÑA.

ESTA EXPEDICIÓN SE PUEDE REALIZAR:

Con Guía de Alta Montaña UIAGM desde España, apoyo técnico, logístico y humano durante todo el tiempo de la expedición de un Guía con experiencia y titulado de acuerdo a la Formación reglada en España y Europa para cada especialidad. **El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo.**

Con Guía Local. El Guía local es un acompañante, con diferente formación y exigencia dependiendo del país, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de sí mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía**

PRECIOS DE L PROGRAMA DESCRITO:

CON GUÍA DE MONTAÑA LOCAL DIPLOMADO, VUELOS INTERNACIONALES NO INCLUIDOS:

GRUPO DE 2-3 PERSONAS	2.450 €/persona
GRUPO DE 4-6 PERSONAS	2.295 €/persona
GRUPO DE 7- 9 PERSONAS	2.185 €/persona
GRUPO DE 10 O MÁS PERSONAS	2.095 €/persona

NOTA IMPORTANTE: LOS PRECIOS BASE DEL PROGRAMA DESCRITO están calculados con el valor de la divisa en enero de 2021 (0,86 ratio \$/€), para el numero de personas y condiciones indicadas. Si varía cualquiera de estas circunstancias variará igualmente el precio final del viaje.

EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE. El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear. Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.



Casi todas las tarifas económicas, una vez emitido el billete, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, por lo que recomendamos contratar un seguro de anulación de viaje, que debe formalizarse en el momento de la emisión del billete y confirmación del viaje.

EL PRECIO INCLUYE:

- Traslado aeropuerto Hotel ida y vuelta.
- Guía local diplomado por ASEGUIM, para las ascensiones según normativas del Parque.
- Alojamiento en Quito en hotel clase turista en régimen de Alojamiento y desayuno.
- Alojamiento en hoteles, hostales y refugios según programa
- Régimen alimenticio según programa
- Traslados interiores.
- Entradas en Parques Nacionales.
- Petate de Aragón Aventura
- IVA y Gastos de Gestión

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Vuelos internacionales
- Comidas y cenas no especificadas
- Suplemento de habitación individual
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional)
consultar el apartado seguros de esta ficha
- Seguro de asistencia en viaje y asistencia sanitaria. **SIEMPRE RECOMENDABLE** (consultar el apartado seguro y preguntarnos precios y condiciones)
- Rescates
- Equipo personal
- Agua mineral, bebidas y extras personales.
- Propinas
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor etc.

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

La ascensión de los Volcanes de Ecuador, si bien no presenta dificultades técnicas, es exigente por su altitud, por lo que se recomienda una buena preparación y condiciones físicas adecuadas al esfuerzo y desnivel a realizar, ya que, en caso de no estar bien preparado, pueden verse frustradas tus expectativas en esta expedición. Pese a no ser unas montañas técnicamente difíciles **es importante tener experiencia en alta montaña y un buen entrenamiento, así como buena técnica de progresión por terreno glaciar.**

ACONSEJAMOS REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE LA EXPEDICIÓN. Acude a tu médico para detectar problemas que pudieran agravarse durante la expedición, donde el aislamiento, lejanía o falta de medios pueden crearte dificultades, como alergias, tensión arterial, problemas coronarios, problemas de oídos, bucodentales, estomacales, de articulaciones etc.

Cuanto más preparados vayamos, más posibilidades tendremos de conseguir llegar a la cumbre. Normalmente el ritmo de ascensión será lento para no cansarnos. Tenemos que reservar fuerzas en lo posible para los días de más altitud. Allá arriba hay que practicar la **"ley del mínimo esfuerzo"**.



Antes de la salida, cada participante deberá prepararse por su cuenta haciendo **entrenamiento aeróbico de resistencia**. Footing, btt, etc. en la ciudad, y salir todo lo posible a la montaña porque es así como mejor nos entrenaremos. En los días de salida a la montaña conviene que lo hagamos con mochila cargada para acostumbrar también la espalda. Nos interesa también salir con el material que vamos a llevar para adaptarnos a él lo más posible. ¡Mucho cuidado con las botas nuevas! Puede convertirse en el mayor suplicio durante la expedición. Un último consejo es la **preparación psicológica**. Es muy importante mentalizarse e imaginar adónde vamos a ir. Aconsejamos leer libros sobre la montaña concreta, artículos, fotografías, etc. En estas grandes montañas en muchas ocasiones la mente es más importante que las piernas...

El mal de altura: El mayor problema al que nos vamos a enfrentar es la altura. La aclimatación no depende del nivel de entrenamiento, aunque este siempre favorecerá el proceso. **Cada organismo y cada vez es diferente.** Hay personas que se aclimatan rápidamente y otras lentamente. Incluso personas que otras veces no han tenido problemas pueden verse afectadas.

Debemos dar **máxima importancia a hacer una correcta aclimatación, lenta y progresiva**, sobretodo al principio de la expedición, utilizando la clásica técnica de los "dientes de sierra" (subir más alto y volver a dormir más abajo). No debemos tener prisa en atacar la cumbre hasta estar bien aclimatados. De todas maneras, **hay que saber aceptar los síntomas normales de la aclimatación**: dolores de cabeza (las aspirinas ayudan mucho), la falta de energía, falta de apetito e insomnio. En caso necesario la única y mejor solución es **DESCENDER**.

EQUIPO MINIMO RECOMENDADO:

- **Mochila** de 40 L
- **Petate o bolsa de viaje.**
- **Botas calientes de alta montaña o botas de expedición.**
- **Botas blandas** de trekking para las zonas bajas.
- **Zapatillas o sandalias** para las zonas bajas y el descanso
- **Calcetines** finos y recios de fibra (varios pares de recambio).
- **Pantalones**
- **Camisetas** manga larga y corta
- **Ropa interior térmica**
- **Chaqueta de forro polar**
- **Pantalón caliente**
- **Chaqueta y pantalón de Gore-tex** o similar.
- **Chaqueta de plumas o sintética**
- **Pasamontañas**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes finos** interiores.
- **Guantes calientes**
- **Gafas** de máxima protección solar (2 pares)
- **Saco de dormir** de plumas caliente (mejor con cremallera lateral)
- **Colchoneta** aislante.
- **Crampones** automáticos con gomas "antizuecos".
- **Piolet**
- **Bastones** telescópicos (optativo).
- **Crema protectora piel y labios.** De alta protección (ejemplo: Helioderm 32 de Isdin).
- **Navaja y mechero**
- **Cantimplora.**
- **Termo** (optativo)
- **Mosquetones** de seguridad
- **Arnés ligero**
- **Cintas y cordinos**



- **Linterna frontal** con abundantes pilas de recambio y bombillas.
- **Botiquín personal.** No olvides tu medicación personal. Recomendamos esparadrapo, antiséptico para heridas, vendas, gotas oculares, descongestionante nasal, analgésicos simples (por ejemplo, paracetamol), apósitos esterilizados, tijeras, termómetro, antidiarreico, antibiótico de amplio espectro, y anti inflamatorio.
- **Bolsa de aseo personal, toallitas húmedas, toalla ligera etc.**
- **Pastillas potabilizadoras** para el agua.
- **Cuerdas** para encordamiento en glaciár.
- **Bañador y toalla**
- **Batería externa** (recomendable)
- **Cámara fotográfica** (optativo)
- **Altímetro** (optativo)
- **GPS** (optativo)

EXTENSION A LA SELVA COTOCOCHA

EL COTOCOCHA LODGE ofrece 22 hermosas y amplias cabañas, construidas según la arquitectura tradicional en armonía con la naturaleza del bosque húmedo a su alrededor. Cada cabaña está equipada con dos o tres camas, baño privado con ducha de agua caliente y fría, un pequeño balcón privado con sillas reclinables de descanso o hamacas para relajarse y disfrutar de la tranquilidad del lugar, la vista y escuchar los enigmáticos sonidos de la selva Ecuatoriana.

El Lodge adquiere un ambiente muy romántico por la noche, con todos los candiles encendidos alrededor de los jardines y de las áreas sociales. El área de reunión con la fogata ofrece asientos cómodos para compartir sus experiencias del recorrido con otros viajeros. Además contamos con un mirador para admirar la imponencia y tranquilidad del Río Napo acompañado de varias bebidas tropicales que se ofrecen en el bar. Nuestro chef los deleitará con lo mejor de la comida típica e internacional.

A CONTINUACIÓN DESCRIBIMOS EL PROGRAMA BÁSICO DE AVENTURA DE COTOCHOCHA, PERO HAY OTROS PROGRAMAS Y DE MAS DÍAS DE DURACIÓN, CONSULTARNOS SI ESTÁIS INTERESADOS.

DÍA 1º: Llegada al lodge por la tarde. Después del largo viaje tenemos tiempo de descanso y relax en **Las Cabañas**. Bebida de bienvenida y reunión en la fogata para coordinar todas las actividades del siguiente día, además de recibir una charla explicativa sobre la selva por parte del Administrador de las Cabañas. Cena y alojamiento.

DÍA 2º: Por la mañana después de nuestro desayuno, salimos en canoa río arriba. Después de unos 10 minutos de recorrido llegamos a una de las orillas del **Napo**, donde descendemos para empezar una entretenida caminata de alrededor de 1 hora, observando la flora y fauna del bosque secundario. Al llegar al final de nuestro recorrido nos encontramos con una hermosa cascada, llamada **Las Latas**. Aquí podremos disfrutar de un refrescante baño en sus aguas y relajarnos disfrutando la belleza del entorno, que mezcla los sonidos de la selva, con la fuerza de la caída del agua, haciendo del lugar un sitio espectacular. Retornamos para el almuerzo en las cabañas.



Por la tarde iremos a realizar una caminata en el bosque, dentro la **selva de Tiyuyacu**. En esta caminata encontraremos varias especies de plantas medicinales y de insectos de todo tipo. Con un poco de suerte podremos observar monos por los árboles y gran cantidad de aves, que serán detalladas por nuestro guía nativo. Regreso al lodge. Por la noche la cena y tiempo en la fogata.



DÍA 3º: Desayuno. Después de este nos prepararemos para el viaje de regreso a **Quito**.

PRECIOS DE LA SELVA COTOCOCHA:

PROGRAMA 3 DÍAS/2 NOCHES	445 €/persona
---------------------------------	----------------------

EL PRECIO INCLUYE:

- Transporte privado desde su hotel en Quito a la estación de autobuses y de la estación de autobuses de Tena al Lodge ida y vuelta.
- Transporte público Quito- Tena – Quito (ó Baños)
- Hospedaje en habitaciones con baño privado y agua caliente
- Visitas y excursiones detalladas de aventura
- Guía nativo en español
- Alimentación (desde la cena del primer día hasta el desayuno del ultimo día)
- Impuestos hoteleros y de ley
- IVA y Gastos de gestión

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Bebidas (deben ser pagadas directamente en el lodge en efectivo)
- Propinas
- Extras
- Itinerarios Sujetos a cambio y modificación sin previo aviso.
- Visita al Centro de Rescate de animales Amazónico con mínimo 8 pasajeros confirmados.

EXTENSION A LAS ISLAS GALAPAGOS:

DÍA 1º: QUITO- BALTRA- ISLA SANTA CRUZ

Por la mañana vuelo hacia **BALTRA**. Traslado a la **ISLA SANTA CRUZ**. Almuerzo. En la tarde EXCURSION hacia un RANCHO privado ubicado en la **ZONA ALTA de la Isla**. Caminata por senderos ubicados entre la vegetación propia del lugar. Podemos encontrar aquí gran cantidad de galápagos en estado natural. Atravesamos un TUNEL DE LAVA de aprox. 800 metros de longitud. Además visitamos los **CRATERES GEMELOS**. ESTA EXCURSION ES NO GUIADA, EXCLUSIVA PARA AVISTAMIENTO Y FOTOGRAFÍA. Cena y alojamiento en el **HOTEL PALMERAS**.

DÍA 2º: TOUR DE BAHÍA -GRIETAS

Desayuno. Por la mañana navegación al **TOUR DE BAHIA** que consiste en un recorrido costero en lancha. Primero nos dirigimos hacia la **LOBERÍA** donde podremos nadar con lobos marinos, mantas, tortugas e infinidad de peces. Continuamos hacia la **BAHÍA DE PUNTA ESTRADA**, aquí desembarcamos para visitar el **CANAL DE LOS TIBURONES y la PLAYA DE LAS IGUANAS**. Volvemos a tomar la lancha en el **CANAL DEL AMOR**, llamado así por ser un sitio muy privado y romántico. Desembarcamos en **PUNTA ESTRADA** y visitamos las **GRIETAS**, un brazo de mar ubicado entre dos acantilados de roca natural. Almuerzo y cena y alojamiento en el **HOTEL PALMERAS**.



DÍA 3º: TORTUGA BAY -ESTACIÓN CIENTÍFICA CHARLES DARWIN

Desayuno. Por la mañana recorrido a la magnífica e impresionante playa **TORTUGA BAY**. Se caracteriza por su arena blanca y por la presencia de una duna longitudinal que la divide en dos playas que contrastan totalmente, así, la una es apacible y cerrada, ideal para practicar snorkel y kayak; la otra de oleaje fuerte y abierta, ideal para hacer surf. Su nombre se debe a que es un sitio de anidación de la tortuga marina negra. Almuerzo. Por la tarde visita a la **ESTACION CIENTIFICA CHARLES DARWIN** que constituye un centro de investigación para la conservación de los ecosistemas marinos y terrestres de Galápagos, además de desarrollar proyectos educativos para la población encaminados a la conservación de las Islas. Retorno al hotel, cena y alojamiento.

DÍA 4º: ISLA ISABELA- CONCHA PERLA

Desayuno. A las 06:45 nos recogerán en el hotel. Salida de **Puerto Ayora** a las 7:00 am con destino a **Puerto Villamil**; llegada estimada en 02h30 minutos. Las actividades a realizar son las siguientes: En el muelle se tomará un transporte para llevarlos hacia el **centro de crianza Arnaldo Tupiza** donde se observarán tortugas propias de la **Isla Isabela**, a continuación la visita a la **poza de los flamingsos**. Almuerzo. Por la tarde visitamos la espectacular **LAGUNA de CONCHA PERLA**, caracterizada por la gran cantidad de especies marinas que las podemos ver haciendo snorkeling, o si el grupo lo prefiere disfrutaremos de una refrescante tarde de playa. Retorno a la Isla Santa Cruz aproximadamente a las 15:00. Cena y alojamiento en el hotel.

DÍA 5º: BALTRA- QUITO

Desayuno. Regreso al **aeropuerto en Baltra**. Llegada a **Quito** en la tarde. Noche en Hotel en Quito

PRECIO DEL PROGRAMA DESCRITO:

POR PERSONA

1.195€

EL PRECIO INCLUYE:

- Vuelos Quito-Baltra-Quito
- Traslado hotel aeropuerto ida y vuelta
- Traslados entre islas
- Alojamiento en el Hotel Palmeras, Sta. Cruz en habitaciones dobles y triples.
- Pensión completa
- Asistencia de guías.
- Visitas descritas en el programa
- Transporte terrestre y marítimo.
- IVA y Gastos de Gestión

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Entrada P.N. Galápagos: **\$100/persona**
- Tarjeta C. Tránsito **\$20/persona**
- Imp. Muelle Isabela **\$10/persona**
- Servicios no descritos en el apartado incluye.

INSCRIPCIONES:

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un **pago de reserva de 1.000€/persona**. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, **se pagará el importe completo del viaje**.



- Si se contrata el viaje con vuelos incluidos, se deberá pagar en el momento de la reserva **el importe total de los vuelos. NO SE EMITIRÁ NINGÚN BILLETE DE AVIÓN SI NO SE HA PAGADO LA TOTALIDAD DE SU IMPORTE.**
- Adjuntar una **copia escaneada del Pasaporte** del participante.
- Cumplimentar por parte de cada participante y enviar a la oficina de Aragón Aventura, por mail o fax, la **hoja de inscripción y el convenio de actividades de montaña** que vienen al final de esta ficha técnica.
- Adjuntar **Certificado médico de aptitud** para esta expedición.
- Si se quiere contratar un seguro de asistencia en viaje y cancelación (consultar apartado "Seguros") confirmar en el momento de la reserva el tipo de seguro elegido.

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO TODOS LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

El pago se puede realizar por transferencia bancaria a la cuenta corriente **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES.** Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421), indicando el nombre del participante y viaje a realizar.

También se puede realizar el PAGO CON TARJETA a través de nuestro **TPV** entrando en la página de Aragón Aventura https://aragonaventura.es/tpvtrex/formulario_cliente_2.html, haciendo clic en la parte de abajo a la derecha, cumplimentar los datos que se solicitan y enviar (es automático y no tiene recargo alguno).

Con una antelación mínima de al menos 20 días antes de la fecha de comienzo del viaje, se deberá haber pagado el importe total de este. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

INFORMACIONES DE INTERES:

DOCUMENTACIÓN:

- **Pasaporte** con validez mínima de 6 meses posterior a la fecha prevista de regreso.
- **No es necesario visado.**

El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de sustracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y acudir a la Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia, más información en la página: <http://edit.mae.es/es/MenuPpal/Paises>

SEGUROS: Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto. Cada participante deberá decidir el tipo de seguro más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros para vuestro viaje:

- **SEGURO DE ACCIDENTES DEPORTIVOS Y RESCATE EN MONTAÑA:** Tarjeta de la **Federación de Montaña y Escalada del año en curso**, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar. Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y el helicóptero de rescate. **NO INCLUYE ACCIDENTES NO PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA NI ENFERMEDADES COMUNES.**



- **SEGURO MODULAR PLUS DE ASISTENCIA EN VIAJE Y SANITARIA.** Incluye gastos hasta el máximo del capital contratado: **asistencia sanitaria** (6.000€ a 100.000€), **Robo y daños materiales del equipaje** (600€ a 4.500€) y **Gastos de anulación del viaje** (600€ a 7.000€). **ESTE SEGURO DEBE CONTRATARSE EN EL MOMENTO DE LA RESERVA DEL VIAJE O COMO MÁXIMO, DENTRO DE LOS 6 DÍAS SIGUIENTES, PARA QUE CUBRA LA GARANTIA DE ANULACIÓN.**
- **SEGURO ASISTENCIA Y ANULACIÓN POR FUERZA MAYOR:** Cubre, además de la asistencia sanitaria, los gastos de anulación del viaje hasta el máximo del capital contratado (2.500€ o 5.000€), por cualquier causa de fuerza mayor, **justificada o no**, distinta a las indicadas en la póliza, ocurrida **antes de las 24 horas de la salida y notificada de inmediato, que impida el inicio del viaje en la fecha y hora prevista.** En el caso de **no justificada**, se aplicará una franquicia del 10% sobre el importe total del viaje. **ESTE SEGURO DEBE CONTRATARSE EN EL MOMENTO DE LA RESERVA DEL VIAJE O COMO MÁXIMO, DENTRO DE LAS 24 HORAS SIGUIENTES, PARA QUE CUBRA LA GARANTIA DE ANULACIÓN.**

SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.

Si por alguna circunstancia de **fuerza mayor ajena a la voluntad del viajero y debidamente documentada**, se tuviera que anular el viaje una vez pagado y **siempre antes de su inicio**, Aragón Aventura informará y asesorará de los trámites correspondientes ante la compañía de seguros para reclamar la devolución de todo o parte del importe del viaje (dependiendo de las condiciones contratadas).

SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS CONTRATADOS EN DESTINO.

RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE GESTIONAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.

EVACUACIÓN O RESCATE: Como ya hemos indicado en la información relativa a los SEGUROS, **cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico.** Cada expedicionario es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario.

Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar. En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. **ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.**

VACUNAS Y CONDICIONES SANITARIAS: No hay ninguna vacuna obligatoria, pero es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados. Es muy importante, sobre todo al principio de la expedición, extremar el cuidado de no beber agua no embotellada, ni ensaladas o fruta pelada, por los problemas intestinales. Se aconseja que cada participante se informe en su centro de vacunación más próximo y tome las decisiones oportunas junto con su





AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES

C/ Los Pastores, 12

22700 JACA (Huesca) España

NIF: B22333272

Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421

e-mail: informa@aragonaventura.es

web: www.aragonaventura.es

médico. **Para más información consultar la página del Ministerio de Sanidad**
<http://www.msssi.gob.es/>

PLAN DE VIAJE: A confirmar en el momento de la reserva del vuelo.

EQUIPAJES: Normalmente el equipaje facturado no puede exceder de **23 Kg. por persona**. Al formalizar el billete de avión se os indicará con exactitud. **Cualquier exceso de equipaje correrá a cargo del participante**. El equipaje y demás enseres personales son responsabilidad del viajero. Se recomienda tenerlo siempre vigilado en las zonas de espera, carga y descarga.

En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados **es responsabilidad de la compañía aérea** siendo el billete de avión y el resguardo de facturación los documentos vinculantes entre la compañía y el pasajero. En este caso, se debe presentar la reclamación en el momento que sucede el hecho, antes de abandonar el aeropuerto, cumplimentando los trámites burocráticos necesarios y guardando copia de todo, para constancia y futuras reclamaciones.

INFORMACIÓN DEL PAÍS:

Ecuador es un país ubicado al noroeste de América del Sur, cuyo territorio continental colinda con el de Colombia por el norte y con Perú al sur y al este, además de tener costa en el Océano Pacífico al oeste. Ecuador es un país multicultural con una gran riqueza cultural, natural y arqueológica. Recibe su nombre como estado soberano, la **República del Ecuador**, a su vez nombrada en razón a la línea ecuatorial terrestre, la cual atraviesa el territorio de este país. Su capital es **San Francisco de Quito** y la ciudad más poblada del país es **Santiago de Guayaquil**, uno de los puertos más importantes de América del Sur y motor principal de la economía ecuatoriana.

Este país se divide administrativamente en 24 provincias, todas continentales salvo una que está formada exclusivamente por las Islas Galápagos, llamadas también Archipiélago de Colón (aunque las provincias del litoral también tienen una buena cantidad de islas aledañas a la línea costera). **Podéis recabar más información del país en la página del Ministerio de Asuntos Exteriores** www.exteriores.gob.es/

ANTES DE REALIZAR UN VIAJE AL EXTRANJERO, SE RECOMIENDA REGISTRAR SUS DATOS EN EL REGISTRO INFORMÁTICO DE VIAJEROS DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN, PARA FACILITAR LA ATENCIÓN EN EVENTUALES SITUACIONES DE EMERGENCIA O NECESIDAD" <https://www.visatur.maec.es/viajeros/>

Embajada Española: Calle la Pinta, 455 y Amazonas. - **Quito**. Telf.: 256.43.73

Idioma: español

Diferencia Horaria: GTM – 5 H. Podéis consultar la página www.hora.es

Electricidad: En la corriente es de 127V. y 60 HZ. Es necesario un adaptador. Para información de la corriente eléctrica y enchufes podéis visitar la página www.otae.com/enchufes

Moneda: Desde el año 2000 la moneda nacional es **el dólar estadounidense**. Los billetes son los utilizados en Estados Unidos, y las monedas pueden ser norteamericanas o locales indistintamente. Debido al gran número de falsificaciones, en numerosos lugares no se aceptan billetes de alta denominación (50 ó 100 dólares), por lo que conviene llevar cambio abundante y billetes de valor máximo de 20 dólares. Existe una aceptable red de cajeros automáticos, si bien preferentemente en las principales ciudades; la cantidad máxima que se puede extraer varía entre 200 y 300 dólares al día. Para más información de los cambios actuales de moneda podéis consultar la página www.oanda.com/convertir/travel



Clima e Información Meteorológica: La costa de Ecuador es generalmente cálida y húmeda. En la sierra las temperaturas varían de 7°C a 21°C, dependiendo de la altura. Situada a 3.067 m. sobre el nivel del mar, Quito tiene una temperatura media anual de 12°C. El oriente es más cálido y húmedo que la costa con temperaturas medias anuales que se acercan a los 37°C. Las lluvias se producen entre noviembre y mayo. **Para más información podéis consultar las páginas** www.weather.com/espanol y www.mountain-forecast.com

MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UNA **EXPEDICIÓN DE ALTA MONTAÑA** QUE SE DESARROLLA EN PAISES A VECES COMPLICADOS E INESTABLES, CON COSTUMBRES Y CULTURA DIFERENTES A LA NUESTRA, RECORRIENDO ZONAS REMOTAS Y ALEJADAS, Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE EN ESTE TIPO DE VIAJES NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. **IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LOS PAISES.**

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS MIEMBROS DE LA EXPEDICIÓN Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS



HOJA DE INSCRIPCIÓN

Esta hoja deberá enviarse (por mail o fax) a Aragón Aventura, al realizarse el primer ingreso, junto con el justificante de este.

Expedición a:	
Fechas de la Expedición:	Con Guía Local/Guía de Aragón Aventura/Sin Guía

Nombre y Apellidos (TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE)			
Dirección:			CP:
Localidad:	Provincia:	Fecha Nacimiento:	
Teléfono fijo:	Móvil:	e-mail:	
DNI:	Nº Pasaporte:	Fecha caducidad Pasaporte:	
Fecha Expedición pasaporte:		Lugar Expedición Pasaporte:	

Compañía aseguradora:	Teléfono contacto:
-----------------------	--------------------

Indicar DETALLADAMENTE la experiencia anterior en montaña y altura

Persona de contacto durante la expedición:	Teléfonos de contacto:

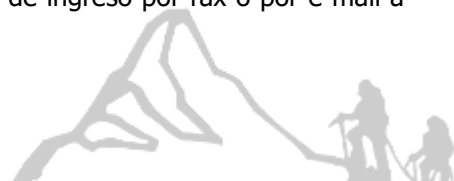
Si se inscribe junto a otros participantes, indicar nombre y apellidos:

Ingreso como reserva en el momento de la inscripción:

A pagar por algunos los siguientes medios:

PAGO CON TARJETA en el TPV de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
https://aragonaventura.es/tpvtrex/formulario_cliente_2.html

- Ingresando en la cuenta corriente de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES**. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421)



CONVENIO PARA LAS EXPEDICIONES DE ALTA MONTAÑA

Este convenio debe ser firmado por cada uno de los participantes y enviado a Aragón Aventura, junto con la hoja de inscripción y el resguardo del pago, en el momento de formalizar la reserva.

Nombre y Apellidos:	
Expedición a:	Fechas:

El objetivo del presente Convenio entre **Aragón Aventura**, empresa organizadora, y **el participante** es confirmar que el cliente está informado de las condiciones y es consciente de los riesgos que se asumen en este tipo de expediciones. **EL ABAJO FIRMANTE:**

- **Ha leído** atentamente la ficha técnica de la expedición y sus condiciones, declarando que las conoce y acepta en su totalidad.
- **Es consciente** de las dificultades que supone una expedición de este tipo, tanto física como psicológicamente, conoce los riesgos que la montaña conlleva y los asume voluntariamente como parte de la expedición.
- **Reúne** todas las condiciones necesarias para participar en la expedición: experiencia en montaña, preparación física y psicológica, no padece ninguna enfermedad que le pueda crear problemas durante el viaje y se siente apto para intentar la actividad.
- **Entiende** que, en una expedición de estas características, es importante que todos los participantes adopten una actitud positiva, de tolerancia y compañerismo, como base de una buena convivencia en el grupo y con el fin conseguir con éxito el objetivo propuesto.
- **Viaja voluntariamente** a un país de características diferentes al suyo, visitando zonas alejadas y remotas, donde puede haber riesgos tales como: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidente, condiciones de vida e higiénicas deficientes, agresiones y robos, etc.
- **Cumple** con todos los requisitos legales necesarios para la entrada y estancia en el país a visitar, al igual que se compromete a respetar la normativa expresa del país.
- **Es consciente**, debido a las características del viaje, que puede haber modificaciones en el programa, por causas de fuerza mayor ajenas a la voluntad de la empresa organizadora.
- **EN LAS EXPEDICIONES CON GUÍA UIAGM, el participante entiende que debe colaborar** para el buen desarrollo de la expedición, fomentando la buena convivencia para formar un equipo cohesionado y participar en lo posible, en las tareas colectivas que ayuden a conseguir el objetivo de la expedición, **Acepta** las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad, especialmente en el día de ataque final a la cumbre y **entiende** las limitaciones de las capacidades físicas de los guías y porteadores que, igual que las de los participantes, pueden llegar a estar también muy mermadas por la altitud.
- **EN LAS EXPEDICIONES CON GUIA LOCAL: el participante entiende** que el Guía local es un acompañante, con diferente formación y exigencia dependiendo del país, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de si mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**
- **EN LAS EXPEDICIONES SIN GUIA: el participante entiende que Aragón Aventura y sus corresponsales locales organizan la parte logística de la expedición y el participante deberá afrontarla con autonomía, experiencia y recursos propios y que Aragón Aventura no tiene ninguna responsabilidad durante el ascenso o descenso de la montaña.**

Aragón Aventura entiende que el participante acepta y asume voluntariamente todos los posibles riesgos y circunstancias adversas que puedan surgir en la expedición, **declinando esta empresa organizadora cualquier tipo de responsabilidad.**

Fecha y Firma del participante:

