

## **ALPES 2021**

# **TOUR DEL MONT BLANC.- *Francia/Italia/Suiza***



## ***SENDERISMO EN LOS ALPES***

### ***PROGRAMA AUTOGUIADO***

***(Posibilidad del programa con Guía de Aragón Aventura, solicitar ficha técnica)***

**Duración del programa base: 8 días** (posibilidad de extensión a 10 días)

**Fechas: junio a septiembre de 2020.**

(Sujeto a la apertura de los Refugios)



## **INTRODUCCIÓN**

**El Mont Blanc** es el punto culminante y cumbre emblemática de los Alpes y uno de los picos más conocidos del mundo. En el macizo hay un buen número de glaciares y desde el Mont Blanc bajan algunos de mucha importancia: **Brenva, Miage y Brouillard** hacia la vertiente sur y **Bionnassay, Taconnaz** y sobre todo el de los **Bossons** cara al norte.

**El Tour del Mont blanc** es uno de los grandes recorridos de media montaña que no comportan forzosamente escalada o ascensiones a una cumbre. Un gran recorrido en los Alpes con un itinerario la vuelta completa a la montaña más elevada de Europa Occidental a través de 3 países: Francia, Italia y Suiza.

Ver el Mont Blanc desde todas sus caras es sin duda una experiencia inolvidable; andar por sus caminos, pasar por sus collados y cenar y dormir en sus refugios.

Es una ruta de media montaña, apta para todo el mundo que tenga algo de experiencia, la altura máxima que se alcanza son los 2.665 m del **col de la Fenêtre d'Arpette** (es un paso opcional ya que hay otra ruta que va por el valle). Pasaremos por collados míticos, miradores y bosques. Un total de 100 kilómetros aproximadamente y un desnivel acumulado de más de 13.000 metros.



Os proponemos un programa de 8 días de duración, con la posibilidad de alargarlo dos días más y así dar la vuelta completa al Mont Blanc. El programa de 8 días lo comenzaremos y terminaremos en **Le Tour**, si se elige la opción de 10 días finalizaremos en **Chamonix**.

En etapas de hasta 8 horas de marcha y 900 metros de media desnivel (máximo 1200 metros un día) recorreremos este conocido clásico alpino.

**ESTE PROGRAMA DE TREKKING ES AUTOGUIADO**, es decir, **el participante realiza el recorrido en total autonomía**, asesorado previamente por Aragón Aventura, que se ocupa de la organización y logística.

**Aragón Aventura** informará a los participantes sobre el recorrido, los objetivos y peligros, recayendo la seguridad del mismo y la toma de decisiones sobre las personas que afrontan el trekking.

Se trata de una actividad de montaña no exenta de peligros objetivos y subjetivos que a veces no pueden ser controlables. Es importante que el participante tenga experiencia en montaña y habilidades en orientación y cartografía para realizar este recorrido autónomamente con seguridad.



**PROGRAMA** (Nota: en función de la disponibilidad de los refugios y albergues se podrá variar algún alojamiento y se informará en el momento de la inscripción):

**DÍA 1º: CIUDAD DE ORIGEN- LE TOUR (CHAMONIX)**

**VIAJE POR CUENTA DEL PARTICIPANTE.** Noche en el Chalet Alpino de Le Tour (o similar)

**NOTA: POSIBILIDAD DE ORGANIZAR EL VIAJE ARAGÓN AVENTURA EN VUELO A GINEBRA U OTROS MEDIOS, CONSULTAR.**

**DIA 2º: LE TOUR- LES HOUCHES -COL DE TRICOT (2.120m) - LES CONTAMINES (1.164 m)- NANT BORRANT (1.460 m)**

**Duración: 6-7h Desnivel: + 1000m**

Desayuno y comenzaremos la jornada tomando el autobús desde **Le Tour** hasta **Chamonix**. **RECORDAR PEDIR EN EL REFUGIO LAS TARJETAS PARA EL BUS, QUE ES GRATUITO. TOMAREMOS LA LÍNEA 02 AZUL HASTA CHAMONIX CENTRE.** (El primer autobús sale de **Le Tour** a las **06,55**, el siguiente a las **07,25** y después un autobús cada media hora. El trayecto a la estación de **Chamonix Centre** dura aproximadamente 30 minutos). **DESDE CHAMONIX CENTRE TOMAMOS OTRO BUS LÍNEA 01 ROJA,** en dirección **LES HOUCHES.** (El primero sale a las **06,21** el siguiente a las **06,51** luego un bus cada media hora, trayecto de unos 15 minutos). Nos bajaremos pasado el ayuntamiento de Les Houches, **en la parada de Bellevue.**



Ya en **Bellevue** tomaremos el teleférico del mismo nombre que nos sube a 1.800 m. Desde la estación de llegada comenzaremos a caminar, siguiendo las marcas del TMB GR y ascenderemos al **Col de Tricot** (2.120 m) Desde aquí en una hora de bajada llegaremos a los **Chalets de Miage** (1.559m) prado ubicado al pie de la **Aguja Bionnassay** desde donde volvemos a ascender a los **Chalets de Truc** (1.720m). Descenso a **Les Contamines**, donde podemos hacer un merecido descanso y comprar algo si nos hace falta. Una vez dejado atrás **Les Contamines** continuamos pasando el oratorio de **Saint Antoine** y la iglesia de **Notre Dame de la Gorge** (1210m). Seguimos

por la orilla derecha del río **Bon Nant** a lo largo de un camino pavimentado, tallado en la roca que sube fuertemente para superar la profunda garganta del torrente. Cruzaremos el arroyo por el puente romano y tomaremos un camino que nos llevará al **Refugio chalet Nant Borrant**, cena y alojamiento.

**DIA 3º: NANT BORRANT (1.460 m)- COL DE BONHOMME (2.329 m)- COL DE LA CROIX DE BONHOMME (2.480m)- COL DES FOURS (2.665m)- REFUGIO DE MOTTETS (1.864 m)**

**Duración: 6h Desnivel: + 1.200m**

Comenzaremos el ascenso en fuerte subida al inicio, el camino se vuelve más ancho otra vez hasta el **Refugio de La Balme** (1.700m), por unos prados, bosques y paisajes muy fotogénicos. Poco antes de **La Balme** hay fuente a la derecha del camino. Desde el refugio, el camino vuelve a recuperar desnivel y deja de ser pista para volverse sendero. Pasamos por el **Plan des Dammes** y continuamos hacia el **Col du Bonhomme**, por un sendero que no presenta problemas. Llegados al **Col de Bonhomme** se nos abren grandes vistas de las montañas circundantes. Nuestro camino gira a la izquierda y va llaneando o en pequeña subida hasta el **Col de la Croix de Bonhomme** (2.480m) y el refugio del mismo nombre, (a 3minutos) desde donde iniciamos la última subida al **Col de Fours**, (unos 30min) uno de los puntos más altos del Tour. La bajada se hace larga y al principio hay que ir con atención. En una curva muy marcada, llegamos a una pista forestal que baja a **La Ville des Glaciers** (1.780 m). En este punto cruzamos el río y remontamos el valle a nuestra izquierda para dirigirnos, en 20-30min al **refugio Les Mottets**, cena y alojamiento.



**VARIANTE:** En caso de mal tiempo o nieve se puede realizar la ruta normal del TBM que es menos alpina. Desde el refugio de la Croix du Bonhomme tomamos el camino que desciende a Les Chapieux, desde donde subiremos a la Ville des Glaciers.

Desde allí, tal y como hemos descrito, al refugio des Mottets. En Les Chapieux también se puede tomar una navette que nos dejará en el parking del refugio de Mottets, el trayecto dura un poco más de media hora (3,50€/persona). <https://www.lesarcs.com/se-deplacer.html>

**DÍA 4º: REFUGIO DE MOTTETS (1.864 m) -COL DE LA SEIGNE (2.516m)-REFUGIO ELISABETTA SOLDINI (2.168 m)**

**Duración: 4h Desnivel:+650 – 415m**

Desayuno, recogemos y preparamos nuestras mochilas. Comenzamos el día subiendo al **col de la Siegne** que queda justo encima del refugio. La subida es pendiente, pero corta. El collado es el paso natural a Italia. Se puede observar por primera vez la cara italiana del macizo del Mont Blanc, mucho más salvaje que la francesa, destacando la impresionante **Aguja de Peuterey**. Emprendemos el descenso, que no tiene pérdida, siempre yendo a buscar el fondo del valle, pasaremos por **la Casermetta**, antiguo edificio reconvertido en centro de interpretación del Tour del Montblanc, y continuaremos hasta llegar al **refugio Elisabetta Soldini**, situado a los pies del **glaciar Lex Blanche**. Cena y alojamiento. Hoy nuestra etapa es corta, por lo que tendremos la tarde para descansar en el refugio y disfrutar de sus alrededores.



**DÍA 5º: REFUGIO ELISABETTA SOLDINI (2.168 m)- COL CHÉCROUIT (1.956 m) – COURMAYEUR (1.224 m) – LA VACHEY- ARP NOUVA (1.770m)- REFUGIO ELENA (2.061m)**

**Duración: 7/8h Desnivel: + 950 m -1450m**

Etapa muy bonita, el desnivel positivo a superar no es muy grande pero es una jornada larga y de fuerte bajada. Comenzamos un largo y cómodo descenso por el **Val Veny**, hasta el casi seco **lago Combal** y la cabaña refugio del mismo nombre. Aquí encontramos muchos excursionistas y turistas pues llega una carretera asfaltada desde **Courmayeur**. Desde el **Lago Combal** tomamos un sendero a nuestra derecha que en constante subida pasa por **l'Arp Vielle** hasta alcanzar el **Col Checrouit** (1.956m), epicentro de una estación de esquí. Desde aquí se puede contemplar enfrente de nosotros un paisaje impresionante. Desde **Checrouit** largo descenso a **Dolonne y Courmayeur**.

**VARIANTE:** en caso de mal tiempo o cansancio se puede acortar la etapa, que ya de por si es larga, descendiendo desde Lac Combal a la cantina de La Visaielle y desde allí en bus a Courmayeur. El último bus sale a las 19,40h, duración del trayecto 15 minutos. Si se realiza la etapa por el Col de Checrouit se puede descender los 1.000 m de desnivel hasta Courmayeur en teleférico.



**Courmayeur** es el equivalente italiano a **Chamonix**, pero sin tanto glamour, podemos visitarlo y aprovechar para hacer alguna compra que necesitemos. En cualquiera de los casos, una vez en **Courmayeur**, la etapa continúa como sigue: En la **Piazza du Monte Bianco de Courmayeur** está la estación de autobuses. Desde aquí tomaremos un bus dirección **La Vachey y Arp nouva** (última parada del bus), **el último a las 18,50**, (duración del trayecto aproximadamente 30 minutos). Desde el **parking de Arpnouva**, comienza la subida al **refugio Elena**. Cruzamos el puente sobre el torrente y continuamos primero por una pista hasta tomar un

sendero que sale a la derecha marcado con el símbolo TMB. El camino sube con una pendiente pronunciada, hasta llegar en poco más de una hora el **refugio Elena**, situado en el paraje conocido como **Pré-de Bard**, con unas magníficas vistas. Cena y alojamiento. <http://www.autourdumontblanc.com/fr/index.cfm/transport-public.html>



**DÍA 6º: REFUGIO ELENA (2.061m)- GRAND COL FERRET (2.537 m) – LA FOULY- CHAMPEX LE LAC-ARPETTE (1.630m).**

**Duración: 6h Desnivel: + 720m -890m**

Jornada con una fuerte subida, una larga bajada y unas vistas espectaculares. Salimos del refugio y comenzamos ascendiendo al **Grand Col de Ferret**, paso natural a Suiza. Desde aquí comenzamos el descenso y lo primero que notamos es que cambia el paisaje, aparecen pastos verdes, ondulados e inmensos, cabañas de pastores y rebaños de vacas. Seguimos en continua bajada, pasando primero por el **refugio de La Peule**, para llegar al **refugio de La Lechère**, seguimos las marcas del GR oficial y las indicaciones, hasta llegar al pueblo de **La Fouly**. Desde aquí tomaremos un bus dirección **Orsières y Champex-Lac**, el trayecto dura 1h aproximadamente. En **Orsières** hay que cambiar de bus en la misma estación, para ir a **Champex**.

[www.sbb.ch/fr/acheter/pages/fahrplan/fahrplan.xhtml](http://www.sbb.ch/fr/acheter/pages/fahrplan/fahrplan.xhtml)

Desde **Champex-Lac**, salimos del pueblo por una senda de tierra en ligera subida, que nos adentra en un bosque de coníferas, es el **Chemin d'Arpette**. Enseguida pasamos por debajo de los cables de un teleférico para continuar por el borde de un arroyo, en un camino de gran belleza con abundante agua, canalizaciones y cascadas, que termina en una gran pradera donde está situado el **Chalet-Gite Relais d'Arpette**, Cena y alojamiento.

**DIA 7º: ARPETTE (1.680 m).- FENÊTRE D'ARPETTE (2.665 m) – TRIENT (1.300 m)**

**Duración: 6/7h Desnivel: + 1.045 m -1.350m**

Hoy es una jornada de gran belleza, pasaremos por la **Fenêtre d'Arpette** máxima altura que alcanzaremos en todo el Tour, posteriormente descenderemos hasta **La Forclaz** (1.530m) y de allí a **Trient**. Quizás esta sea la jornada con ambiente más alpino de todas, ya que pasaremos muy cerca del **glaciar de Trient** disfrutando de unas vistas inolvidables. Cena y alojamiento en Albergue en **Trient**.



**VARIANTE: en caso de mal tiempo, nieve o cansancio, se puede realizar esta etapa por la ruta normal que va por el valle: Desde Champex caminaremos a media altura hasta el comienzo de un bosque con poca pendiente, hasta llegar a la cabaña de Bovine a 1.990 m. donde un pequeño bar con unas vistas espectaculares invitara a una parada. Desde allí comenzamos el descenso por el bosque hasta Col de Forclaz y Trient, (5h aproximadamente).**

**DIA 8º: TRIENT (1.300 m)- COL DE LA BALME (2.191 m)-LE TOUR (1.453 m)**

**Duración: 5h Desnivel: + 890m -730**

Desde el **refugio de Trient** partiremos hacia el **collado de Balme** donde **volvemos a entrar en Francia** y descenderemos hasta el refugio de **Le Tour**, donde empezamos nuestro recorrido circular hace una semana y donde finalizaremos nuestro trekking.

**NOTA: Aquí termina nuestro programa pero tenemos la opción, si no queremos comenzar el viaje de regreso, de quedarnos a dormir en el refugio de Le Tour, en ese caso habrá que añadir una noche extra.**

**DÍA 9º: LE TOUR (1.453 m) -LAC BLANC (2.354 m)- LA FLEGÈRE (1.870 m)**

**Duración: 6-7h Desnivel: + 900 m -500 m**

**Si el grupo continúa para hacer el programa de 10 días**, este día se sale de **Le Tour** después de desayunar. En esta jornada disfrutaremos de las espectaculares vistas de la vertiente noroeste del macizo. Nos dirigiremos al macizo des **Aiguilles Rouges** un espléndido mirador del Mont Blanc. La subida es larga, pero según vas subiendo el paisaje se abre y al coger altura se va descubriendo un mundo de agujas, glaciares y picos de 4.000 metros de altura. Desde el **Lac Blanc** comenzamos el descenso hacia **La Flégère**, con tramos bastante pronunciados de bajada. En una hora aproximadamente alcanzamos el **refugio de La Flégère** donde dormiremos esta noche. Cena y alojamiento.



**DÍA 10º: REFUGIO DE LA FLEGERE (1.877 m)- PLAN PRAZ (2.000 m) - LA BREVENT (2.525 m)- CHAMONIX (1.040 m)**

**Duración: 5h Desnivel: +650 m (- 1.500m, si se desciende a pie hasta Chamonix)**

**Última etapa del Tour del Mont Blanc.** Además de ser la última es seguramente una de las más bonitas y espectaculares de todo el recorrido. En esta etapa se tiene en todo momento una visión privilegiada de toda la vertiente francesa del macizo; todo un espectáculo de glaciares, paredes, aristas y agujas entre montañas de cuatromil metros. Descenderemos por cómodos senderos a media ladera, entre bosques y prados. Paisaje verde con el blanco de los glaciares como telón de fondo. Llegamos a **Plan Praz** y subimos a **la Brévent**, un excelente mirador de todo el macizo. Aquí llega el teleférico del mismo nombre, que proponemos tomar de bajada, para evitar los casi 1.500 metros de desnivel que nos separan de **Chamonix**. Fin de nuestros servicios.



**NOTA: Si no queremos comenzar el viaje de regreso, podemos quedarnos a dormir en Chamonix, en ese caso habrá que añadir una noche extra.**

**ESTE PROGRAMA PUEDE SUFRIR ALGUNA VARIACIÓN YA QUE ESTÁ SUJETO A LA DISPONIBILIDAD DE LOS ALOJAMIENTOS.**

**ARAGON AVENTURA NO SE HACE RESPONSABLE DE PERDIDAS EN EL ITINERARIO, RETRASOS DE HORARIO O CUALQUIER CIRCUNSTANCIA IMPREVISTA, DEBIDO A LA CONSIDERACIÓN DEL PROGRAMA COMO RECORRIDO AUTOGUIADO.**

**PRECIO DEL PROGRAMA DESCRITO DE 8 DÍAS, AUTOGUIADO:**

**SIN GUIA Y SIN TRANSPORTE DE EQUIPAJES:**

<b>PRECIO POR PERSONA A PARTIR DE*</b>	<b>665 €</b>
--	--------------

**SUPLEMENTO PROGRAMA DE 10 DÍAS:**

<b>PRECIO POR PERSONA A PARTIR DE*</b>	<b>175 €</b>
--	--------------

**\* EL TOUR DEL MONT BLANC ES UNA RECORRIDO MUY DEMANDADO EN VERANO Y MUCHAS VECES HAY QUE HACER MODIFICACIONES DE LAS ETAPAS DE ESTE PROGRAMA, POR NO HABER DISPONIBILIDAD EN LOS ALOJAMIENTOS AQUÍ CITADOS.**

**EL PRECIO FINAL DEPENDERÁ DE LOS ALOJAMIENTOS QUE SE RESERVEN YA QUE HAY DIFERENTES CLASES Y CATEGORIAS. EL PRECIO ARRIBA INDICADO ES EL DEL PROGRAMA BASE QUE DESCRIBIMOS, PERO PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES DEPENDIENDO DE LOS ALOJAMIENTOS RESERVADOS EN CADA CASO.**

**NOTA IMPORTANTE: LOS PRECIOS BASE DEL PROGRAMA DESCRITO están calculados en enero de 2020 para el número de personas y condiciones indicadas. Si varía cualquiera de estas circunstancias variará igualmente el precio final del viaje.**

**SI SE QUIERE VIAJAR EN AVIÓN, EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, Y HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE. El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear.**



**Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.**

**Casi todas las tarifas económicas, una vez emitido el billete, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, por lo que recomendamos contratar un seguro de anulación de viaje, que debe formalizarse en el momento de la emisión del billete y confirmación del viaje.**

### **EL PRECIO INCLUYE**

- Asesoramiento previo a la salida
- Mapa del itinerario
- Ficha técnica detallada con datos de los refugios, autobuses y demás servicios.
- Gestión de reservas
- 7 o 9 noches en refugios y albergues, en habitaciones compartidas, media pensión.
- IVA y gastos de gestión

### **EL PRECIO NO INCLUYE**

- Viaje ida y vuelta desde la ciudad de origen del participante hasta el punto de encuentro.
- Picnic de medio día.
- Teleféricos en caso de tomarlos
- Traslados en autobús
- Transporte de equipajes (en caso de estar interesado solicitarlo)
- Tasas de estancia (entre 1€/persona/día y 1,30€/persona/día)
- Rescates
- Equipo personal
- Agua mineral y bebidas
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional) **consultar el apartado "seguros" de esta ficha.**
- Seguro de asistencia en viaje y asistencia sanitaria. **SIEMPRE RECOMENDABLE** (consultar el apartado "seguros" y preguntarnos precios y condiciones)
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor etc.
- Cualquier servicio no especificado en el apartado anterior "incluye".

***Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.***

**PRECIOS DEL TRANSPORTE DE EQUIPAJES (A RECONFIRMAR SEGÚN EL NUMERO DE PERSONAS) SOLO VALIDO PARA LOS ALOJAMIENTOS DONDE HAY POSIBILIDAD DE LLEGAR EN VEHÍCULO. COMO REFERENCIA:**

	<b>PROGRAMA 8 DIAS</b>	<b>PROGRAMA 10 DIAS</b>
<b>GRUPO DE 8 PERSONAS</b>	<b>90 €/persona</b>	<b>110 €/persona</b>
<b>GRUPO DE 10 PERSONAS</b>	<b>60 €/persona</b>	<b>75 €/persona</b>
<b>GRUPO DE 15 PERSONAS</b>	<b>50 €/persona</b>	<b>60 €/persona</b>

**NOTA IMPORTANTE: Los equipajes los encontraremos cada tarde en nuestro alojamiento, a partir de las 17,00h. Tienen que estar preparados para su recogida a las 07,00h de la mañana. Los equipajes no podrán exceder de 15 Kg, deben contener materiales sólidos y no deben llevar nada delicado, frágil ni de valor.**



## **NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE**

**El Tour del Mont Blanc** está calificado de **nivel\*\***. Recorrido sin grandes dificultades técnicas pero bastante exigente debido a su duración y etapas. Se recomienda una buena preparación y condiciones físicas adecuadas al esfuerzo y desnivel a realizar, ya que en caso de no estar bien preparado, pueden verse frustradas tus expectativas en esta actividad, así como las del grupo.

Se trata de una actividad de montaña no exenta de peligros objetivos y subjetivos que a veces no pueden ser controlables. Es importante que el participante tenga experiencia en montaña y habilidades en orientación y cartografía para realizar este recorrido autónomamente con seguridad.

**ACONSEJAMOS SIEMPRE REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE COMENZAR LA ACTIVIDAD, PARA EVITAR QUE CUALQUIER PROBLEMA DURANTE EL RECORRIDO EN LA MONTAÑA PUEDA CREARTE DIFICULTADES.**

## **CONDICIONES ESPECIALES DE LOS PROGRAMAS EN ALPES**

- La meteorología y las condiciones de la montaña en los Alpes es cambiante y puede hacer que no se consigan nuestros objetivos. Organizativamente no siempre se puede cambiar de destino, programa o anular la actividad sin coste. El participante tiene que asumir que, una vez iniciado el programa o anulado con pocos días de anticipación, no se puede reembolsar el dinero pagado, por lo que recomendamos tener un seguro de anulación.
- **Aragón Aventura**, siempre intentará ofrecer la mejor opción de cambio a los participantes pero comprendiendo la especificidad de la organización de estos programas.
- En caso de que sea posible por temas de organización y según disponibilidad de nuestro guía, se podrá alargar un programa de ascensiones con un coste añadido por jornada de guía y los gastos de alojamiento y manutención del mismo.

## **CONDICIONES ESPECIALES DE LOS VIAJES A LOS ALPES**

El viaje a los Alpes se puede realizar por varios medios:

- **Por cuenta propia de los participantes**, citándose en el punto de encuentro según programa.
- **Uniéndose varios participantes de manera coordinada** por la oficina de **Aragón Aventura**, para economizar en los gastos de viaje, compartiendo vehículo y dividiendo los gastos. En algunos casos se puede plantear este supuesto con el Guía, si viaja desde España para el programa concreto.
- **Organizado por Aragón Aventura** por diferentes medios de transporte, generalmente con vuelos al aeropuerto más cercano (Ginebra, Zurich, Bérgamo, Milán, Munich, etc).

**Aragón Aventura** puede gestionar vuelos, transporte del aeropuerto al punto de cita, alojamientos extras al programa y otras necesidades del participante.

## **EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO**

- **Mochila** de unos 40 litros (dependiendo de si se toma o no el transporte de equipajes)
- **Botas o zapatillas** de trekking (usadas)
- **Zapatillas o sandalias** para descansar.
- **Calcetines** (varios pares de recambio).





- **Pantalones** de montaña cortos y largos
- **Camisetas** manga corta y larga
- **Chaqueta de forro polar.**
- **Chaqueta de Gore-tex** o similar.
- **Chaqueta de abrigo** (última capa)
- **Gorro.**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes**
- **Gafas** de máxima protección solar.
- **Bastones** telescópicos (recomendable)
- **Crema protectora** piel y labios de fuerte protección (ejemplo: Helioderm 32 de Isdin)
- **Sabana saco** para dormir en los refugios
- **Navaja y mechero**
- **Cantimplora**
- **Linterna frontal** con pilas de recambio.
- **Botiquín** con aspirinas, material de cura, etc. Parches para los pies (Compeed), esparadrappo ancho, medicación personal etc.
- **Útiles de aseo personal**
- **Muda de recambio**
- **Papel higiénico o toallitas húmedas**
- **GPS** (recomendable)

## **INSCRIPCIONES:**

### **REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:**

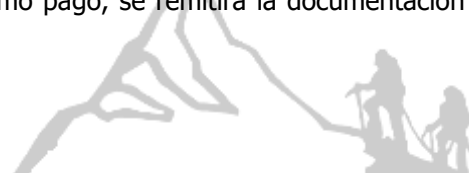
- Realizar un **pago de reserva por persona del 50% del importe total del viaje**. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, **se pagará el importe completo**.
- Si se contrata la expedición con vuelos incluidos, se deberá pagar en el momento de la reserva **el importe total de los vuelos. NO SE EMITIRÁ NINGÚN BILLETE DE AVIÓN SI NO SE HA PAGADO LA TOTALIDAD DE SU IMPORTE.**
- Adjuntar una **copia escaneada del D.N.I o pasaporte** del participante.
- Complimentar por parte de cada participante y enviar a la oficina de Aragón Aventura, por mail o fax, la **hoja de inscripción y el convenio de expediciones** que vienen al final de esta ficha técnica.
- Si se quiere contratar un **seguro de asistencia en viaje y cancelación** (consultar apartado "Seguros") confirmar en el momento de la reserva el tipo de seguro elegido

### **NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.**

El **pago** se puede realizar por transferencia bancaria a la cuenta corriente **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES**. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421), indicando el nombre del participante y viaje a realizar.

**También se puede realizar el PAGO CON TARJETA** a través de nuestro **TPV** entrando en la página de Aragón Aventura [https://aragonaventura.es/tpvtrex/formulario\\_cliente\\_2.html](https://aragonaventura.es/tpvtrex/formulario_cliente_2.html), haciendo clic en la parte de abajo a la derecha, cumplimentar los datos que se solicitan y enviar (es automático y no tiene recargo alguno).

**Con una antelación mínima de al menos 20 días antes de la fecha de comienzo del viaje, se deberá haber pagado el importe total de este.** Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.



## **INFORMACIONES DE INTERÉS**

### **DOCUMENTACIÓN: Documento Nacional de Identidad o Pasaporte en vigor.**

El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de substracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y acudir a la Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia, más información en la página: <http://edit.mae.es/es/MenuPpal/Paises>

**SEGUROS: Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto.** Cada participante deberá decidir el tipo de seguro más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros indicados para vuestro viaje:

- **TARJETA SANITARIA EUROPEA.** Antes de partir es recomendable obtener la Tarjeta Sanitaria Europea, que podéis solicitar en vuestro centro médico de la Seguridad Social. Esta tarjeta certifica el derecho de su titular a recibir prestaciones sanitarias, si fuera necesario, durante la estancia en cualquier país de la Unión Europea.
- **SEGURO DE ACCIDENTES DEPORTIVOS Y RESCATE EN MONTAÑA: Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso,** con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar. Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y el helicóptero de rescate. **NO INCLUYE ACCIDENTES NO PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA NI ENFERMEDADES COMUNES.**
- **SEGURO MODULAR PLUS: Asistencia sanitaria (6.000€ a 100.000€), Robo y daños materiales del equipaje (600€ a 4.500€) y Gastos de anulación del viaje por causas justificadas y demostrables (600€ a 7.000€). NO CUBRE NINGUNA ACTIVIDAD DE ESQUI Y CUBRE EL TREKKING Y MONTAÑISMO SOLO HASTA 4.000 m. PARA QUE LA GARANTIA DE GASTOS DE ANULACIÓN TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO DENTRO DE LOS 6 DÍAS SIGUIENTES.**
- **SEGURO MODULAR PLUS CON COBERTURA DE GASTOS DE ANULACIÓN POR FUREZA MAYOR DEMOSTRABLE O NO.** Tiene las mismas características y coberturas indicadas arriba, pero además cubre los gastos de anulación del viaje hasta el máximo del capital contratado por cualquier causa de fuerza mayor **demostrable o no** mediante documento justificativo, y ocurrida antes de las **24 horas de la salida y notificada de inmediato que impida el inicio del viaje en la fecha y hora prevista.** Se aplicará una franquicia del 10% sobre el importe total del viaje. **PARA QUE LA GARANTIA DE GASTOS DE ANULACIÓN TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO DENTRO DE LAS 24 HORAS SIGUIENTES.**
- **SEGURO SKI AVENTURA PLUS CON O SIN ANULACIÓN: Asistencia sanitaria (65.000€), Robo y daños materiales del equipaje (500€), Gastos de anulación del viaje por causas justificadas y demostrables (2.000€ a 4.000€), Rescate en helicóptero ilimitado y búsqueda y rescate en montaña (15.000 €). CUBRE LAS ACTIVIDADES DE: ESQUI DE PISTA, ESQUÍ DE MONTAÑA, TREKKING Y MONTAÑISMO SOLO HASTA 5.000 m. PARA QUE LA GARANTIA DE GASTOS DE ANULACIÓN TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO DENTRO DE LOS 7 DÍAS SIGUIENTES.**

**SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.**



Si por alguna circunstancia de **fuerza mayor ajena a la voluntad del viajero y debidamente documentada**, se tuviera que anular el viaje una vez pagado y **siempre antes de su inicio**, Aragón Aventura informará y asesorará de los trámites correspondientes ante la compañía de seguros para reclamar la devolución de todo o parte del importe del viaje (dependiendo de las condiciones contratadas).

**SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS DEBEMOS REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS CONTRATADOS EN DESTINO.**

**RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE GESTIONAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.**

**RESCATES:** Como ya hemos indicado en la información relativa a los SEGUROS, **cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico. Cada persona es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario.**

**Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar. En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente**, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. **ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.**

### **INFORMACIÓN DE LA ZONA:**

Las dos ciudades más famosas cerca de Mont Blanc son **Chamonix**, Alta Saboya (Francia) y **Courmayeur**, Valle de Aosta (Italia). **Chamonix** es un pueblo del este de Francia en el departamento de Alta Saboya a los pies del Mont Blanc. Ha sido sede de los Juegos Olímpicos de invierno y de varias pruebas de la Copa del Mundo de Esquí Alpino. Lugar de encuentro de los Alpinistas y senderistas que quieren ascender o recorrer sus numerosas montañas y caminos, destacando sobre todos ellos el Mont Blanc.



**Courmayeur** es una ciudad italiana, famosa por la cercanía existente entre ella y **Mont Blanc**. Forma parte de la región autónoma de **Valle d'Aosta**, situada al norte de Italia. El pintoresco y saludable escenario montañoso que presenta **Courmayeur**, convierten a esta ciudad italiana en un atractivo turístico. El invierno convierte a este destino en uno de los más elegidos por los europeos para la práctica del esquí.

Es también elegido como destino turístico en verano, para simple relajación y por sus atractivos naturales, como la **región del Mont Blanc o el Parque Nacional del Gran Paradiso**. Son, por tanto, frecuentes la presencia de alpinistas y excursionistas en verano. Por **Courmayeur** pasa el famoso **Tour del Mont Blanc** que en varias etapas rodea completamente el macizo pasando por **Francia, Italia y Suiza**.

**Idiomas:** francés, italiano.

**Moneda:** El euro y el franco suizo.



**Clima e Información Meteorológica:** En la zona del Mont Blanc son frecuentes las tormentas de verano. Las temperaturas pueden ser bajas en cualquier época del año. Recomendamos ropa de alta montaña, de abrigo y de lluvia. Os recomendamos la visita a las oficinas de turismo de las localidades a pie de la montaña, que suelen tener una información muy detallada y fiable de la meteo y demás condiciones de interés de la montaña. Para más información de la meteo podéis consultar las páginas:

[www.weather.com/espanol](http://www.weather.com/espanol) y [www.snow-forecast.com/resorts/Chamonix/6day/bot](http://www.snow-forecast.com/resorts/Chamonix/6day/bot)

**MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UN PROGRAMA DE ALTA MONTAÑA Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.**

**EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS POR EL GUIA, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.**

**ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LA ZONA.**

**RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.**

=====



## HOJA DE INSCRIPCIÓN

**Esta hoja deberá enviarse (por mail o fax) a Aragón Aventura, al realizarse el primer ingreso, junto con el justificante de este.**

Recorrido:	
Fechas:	Con Guía de Aragón Aventura/Sin Guía

Nombre y Apellidos (TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE)		
Dirección:		CP:
61063818Localidad:	Provincia:	Fecha Nacimiento:
Teléfono fijo:	Móvil:	e-mail:
DNI:	Nº Pasaporte:	Fecha caducidad Pasaporte:
Fecha expedición del pasaporte:	Lugar de expedición del Pasaporte:	

Compañía aseguradora:	Teléfono contacto:
-----------------------	--------------------

Indicar DETALLADAMENTE la experiencia anterior en montaña y altura

Persona de contacto en España durante la actividad:	Teléfonos de contacto:

Si se inscribe junto a otros participantes, indicar nombre y apellidos:


Ingreso como reserva en el momento de la inscripción:

A pagar por algunos los siguientes medios:

PAGO CON TARJETA en el TPV de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES  
[https://aragonaventura.es/tpvtrex/formulario\\_cliente\\_2.html](https://aragonaventura.es/tpvtrex/formulario_cliente_2.html)

- Ingresando en la cuenta corriente de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AATREKKINGS Y EXPEDICIONES**. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421)



## CONVENIO PARA LAS ACTIVIDADES DE ALTA MONTAÑA

**Este convenio debe ser firmado por cada uno de los participantes y enviado a Aragón Aventura, junto con la hoja de inscripción, en el momento de formalizar la reserva.**

Nombre y Apellidos:	
ACTIVIDAD:	Fechas:

El objetivo del presente Convenio entre **Aragón Aventura**, empresa organizadora, y **el participante** es confirmar que el cliente está informado de las condiciones y es consciente de los riesgos que se asumen en este tipo de actividades de alta montaña.

### EL ABAJO FIRMANTE:

- **Ha leído** atentamente la ficha técnica y sus condiciones, declarando que las conoce y acepta en su totalidad.
- **Es consciente** de las dificultades que supone una actividad de este tipo, tanto física como psicológicamente, conoce los riesgos que la montaña conlleva y los asume voluntariamente.
- **Reúne** todas las condiciones necesarias para participar en la actividad: experiencia en montaña, nivel técnico adecuado, preparación física y psicológica, no padece ninguna enfermedad que le pueda crear problemas durante la actividad.
- **Entiende** que, en una actividad de grupo, es importante que todos los participantes adopten una actitud positiva, de tolerancia y compañerismo, como base de una buena convivencia y con el fin conseguir con éxito el objetivo propuesto.
- **Viaja voluntariamente y cumple** con todos los requisitos legales necesarios para la entrada y estancia en el país a visitar, al igual que se compromete a respetar la normativa expresa del país.
- **Es consciente**, debido a las características del viaje, que puede haber modificaciones en el programa, por causas de fuerza mayor ajenas a la voluntad de la empresa organizadora.
- **EN LAS ACTIVIDADES CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA /GUIA ACOMPAÑANTE DE MONTAÑA DE ARAGON AVENTURA, el participante entiende que debe colaborar** para el buen desarrollo de la actividad, fomentando la buena convivencia para formar un equipo cohesionado y participar en lo posible, en las tareas colectivas que ayuden a conseguir el objetivo y **acepta las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad**
- **EN LAS ACTIVIDADES CON GUIA LOCAL: el participante entiende** que el Guía local es un acompañante, **con diferente formación y exigencia dependiendo del país**, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de sí mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**
- **EN LAS ACTIVIDADES SIN GUIA: el participante entiende** que Aragón Aventura y sus corresponsales locales organizan **únicamente** la parte logística de la actividad **y el participante deberá afrontarla con autonomía, experiencia y recursos propios y que Aragón Aventura no tiene ninguna responsabilidad durante la estancia del participante en la montaña.**

**Aragón Aventura** entiende que el participante **acepta y asume voluntariamente** todos los posibles riesgos y circunstancias adversas e imprevistas que puedan surgir en el transcurso de la actividad, declinando esta empresa organizadora cualquier responsabilidad.

Fecha y Firma del participante:

