

EXPEDICIONES 2021

KILIMANJARO (5.895 m.). - Tanzania

"EL TECHO DE ÁFRICA"



EXPEDICIONES EN GRUPO INTERNACIONAL RUTAS MARANGU Y MACHAME

(Otras rutas consultar)

AÑO 2021

Fechas: Todo el año 2021 (excepto temporadas de lluvias)
(consultar el apartado fechas de esta ficha)

Duración del programa base: 10 días (6 días de ascensión)

Salida: Madrid/Barcelona



INTRODUCCIÓN:

El **Kilimanjaro** es un volcán situado en el parque nacional homónimo en Tanzania, siendo con 5.895 m la montaña más alta de África y uno de los volcanes más altos del mundo. El Parque Nacional del Kilimanjaro fue declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en el año 1987.

Está formado por tres cráteres con nieves perpetuas, debido al glaciar que existe en su cima. Los tres conos volcánicos son: el más antiguo **Shira** (3.962m) al oeste, **Mawenzi** (5.149m) al este y situado entre ellos **Kibo**, que es el más reciente y muestra aún señales de actividad en forma de fumarolas.

Esta mítica montaña, el **Kilimanjaro**, puede ser la mejor manera de introducirnos en el mundo de las ascensiones a grandes alturas. Pese a rozar los 6.000 metros **no tiene ninguna dificultad técnica y se puede ascender en muy pocos días**. Os ofrecemos la posibilidad de subir por cualquiera de las rutas: **Marangu, Machame, Rongai, Lemosho o el plateau de Shira**.



A CONTINUACIÓN, OS INDICAMOS LAS FECHAS PREVISTAS DE LAS EXPEDICIONES POR LAS RUTAS MARANGU Y MACHAME. SI OS INTERESA ALGUNA OTRA RUTA O MÁS DIAS DE DURACIÓN CONSULTARNOS.

HAY QUE TENER EN CUENTA QUE ESTAS FECHAS PUEDEN SUFRIR ALGUNA VARIACIÓN, AL ESTAR PROGRAMADAS CON TANTA ANTELACIÓN, O BIEN ESTAR YA COMPLETAS, LOS GRUPOS INTERNACIONALES SON DE 8 PLAZAS. CONFIRMAR ANTES DE LA RESERVA.

LA FECHA INDICADA ES EL DÍA DE COMIENZO DE LA EXPEDICIÓN, HAY QUE ESTAR A DORMIR EL DÍA ANTERIOR EN MOSHI. HAY QUE TENERLO EN CUENTA PARA LA RESERVA DE LOS VUELOS INTERNACIONALES.

FECHAS DE SALIDA PROGRAMADAS RUTAS MARANGU y MACHAME (6 días)

Durante todo el año 2021, y en función de la evolución de la pandemia, hay grupos semanales para ambas rutas. Cuando nos digáis en qué fecha queréis ir os diremos la salida más cercana y lo adaptaremos.

ESTA EXPEDICIÓN SE REALIZARÁ:

CON GUÍA LOCAL DE HABLA INGLESA, EN GRUPO INTERNACIONAL: El Guía local es un acompañante, con diferente formación y exigencia dependiendo del país, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de sí mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**



PROGRAMA DE LA RUTA MARANGU:

DÍA 1º: SALIDA DEL VUELO INTERNACIONAL

Posibilidad de contratarlo con Aragón Aventura o por cuenta del participante. Normalmente volaremos por la noche, para llegar a nuestro destino al día siguiente.

DÍA 2º: LLEGADA AL AEROPUERTO DE KILIMANJARO- MOSHI

Tras los trámites de aduana y visado de entrada en el país, recogida por nuestro corresponsal y traslado al **Hotel Springland de Moshi**. (Cena no incluida)

DÍA 3º: MOSHI (910 m) – MARANGU GATE (1.840m) - MANDARA HUT (2.750m)

Distancia: 7 Km. Tiempo: 5 h

Desayuno y desplazamiento en vehículo desde **Moshi** hasta la **Marangu Gate** (50 minutos) En la puerta se efectúa el registro oficial de entrada ante las autoridades del **Parque Nacional del Kilimanjaro** y los portadores cargan todo el material necesario. Generalmente los portadores se adelantan y no volveremos a verlos hasta la noche, en tanto el guía permanecerá con nosotros. Comenzaremos a caminar por zonas agrícola entre plantaciones de café y bananas hasta adentrarnos en el bosque tropical, una zona donde las nieblas y lluvia son frecuentes. El recorrido discurre por caminos anchos y perfectamente marcados atravesando lo que para muchos es la parte más bonita de esta ruta, un denso bosque que sirve de hábitat para la mayor parte de la fauna del Kilimanjaro. Comida por el camino y llegada a **Mandara Hut**, un conjunto de pequeños refugios de madera situados en un claro del bosque. Cuenta con luz gracias a paneles solares y detrás del refugio principal existen aseos con agua corriente. El estado de conservación y el confort es muy elemental. Pensión completa.

DÍA 4º: MANDARA (2.750 m) -HOROMBO HUT (3.780m)

Distancia: 12 Km. Tiempo: 7 h

Desayuno, la primera hora se sube por el bosque tropical, donde podremos ver fauna, como monos e iguanas etc. En este primer tramo la ruta rodea por el sur el **cráter Maundi** y es posible en muy poco tiempo acercarse hasta su borde. Poco después de dejar atrás el cráter abandonaremos definitivamente el bosque para adentrarnos en la zona de brezales y páramo alpino, donde nos sorprenderán las lobelias y los senecios gigantes, especies características de la zona y otras flores endémicas, así como arbustos de sabana. Comeremos por el camino y por la tarde llegaremos al emplazamiento de **Horombo Hut** que está formado por un conjunto de pequeñas casitas, con una gran casa comedor-estar, así como otros edificios para cocinar y letrinas/lavabos.

Es un bonito emplazamiento, con vistas a las cumbres del **Uhuru Peak y del Mwenzi**. Igualmente tiene el atractivo de ser el punto de encuentro de numerosas expediciones, con gran ambiente montañero. Pensión completa



DÍA 5º: HOROMBO HUT (3.780 m) – MAWENZI HUT (4.530 m) – HOROMBO HUT

Distancia: 10 Km. Tiempo: 3,5 h subida + 1,5 de bajada

Día de estancia y aclimatación en los alrededores del **Refugio Horombo**. Subiremos hasta **Mawenzi Hut** (4.500 m) pasando por **Zebra Rocks** y **la East Lava Hill** hasta el **Mawenzi Hut**, para ir tomando contacto con la altitud, y luego descenderemos al **refugio Horombo** para dormir a menor altura y descansar. Pensión completa.



DÍA 6º: HOROMBO HUT (3.780 m) -REFUGIO DE KIBO (4.732 m)

Distancia: 10 Km. Tiempo: 7 h

Desayuno y saldremos para completar nuestra última etapa de aproximación al cráter del Kilimanjaro. Comenzaremos la ascensión con un camino suave, desde donde podremos contemplar todo el tiempo el **Uhuru Peak**, con sus glaciares. Continuamos la ascensión por la **"silla de montar" (The Saddle)** hasta el **Refugio Kibo** situado entre los picos **Mawenzi y Uhuru**, ya en los mismos pies de nuestra cumbre. Llegados a **Kibo Hut** encontraremos un refugio formado por un único edificio de piedra con capacidad para 60 personas en literas. Seguramente quienes no hayan experimentado problemas con la altura hasta este momento en Kibo Hut los tendrán. Lo mejor es intentar irse a dormir lo antes posible para acumular fuerzas para la jornada siguiente que será la decisiva. Cena temprana, ya que la saldremos alrededor de la media noche para la cima. Pensión completa

DÍA 7º: KIBO (4.732 m)- UHURU PEAK (5.985 m) – HOROMBO

Distancia: 8 Km. subida + 21 Km. bajada. Tiempo: 7/8 h subida y 5/6 h de bajada.

Partiremos alrededor de la medianoche, con ritmo muy lento, subiremos por una pendiente moderada, pero mantenida. Pasaremos por **Williams Point** (5.000 m) y por **Hans Meyers Cave** (5.185 m) hasta alcanzar en unas 5 horas el borde del cráter **Gilman Point** (5.681 m). Desde allí tendremos todavía unas 2 horas hasta la cumbre, por una arista cimera cómoda y con unas vistas espectaculares, pero que se hace larga debido a la altitud y al cansancio acumulado de la ascensión. En esta arista nos encontramos con el **Stella Point** (5.700 m), donde se une nuestra ruta con la **Machame**. Desde este punto comenzaremos a bordear el **Diamond Glaciar**, una impresionante barrera de seracs, poco tiempo después llegaremos al punto más alto del volcán **Kilimanjaro, el Uhuru Peak** (5.895 m), el techo de África. Aun nos quedará el largo descenso hasta el **refugio Horombo**, aunque se hace más cómodo y rápido que la subida. Llegaremos primero al **Refugio de Kibo**, donde recogeremos nuestras cosas, comeremos algo y descansaremos un poco, para continuar nuestro descenso hasta **Horombo**, donde nuestra comodidad y descanso será mucho mejor que en Kibo. Pensión completa.



DÍA 8º: HOROMBO (3.780 m)- MARANGU GATE (1.840 m) – MOSHI.

Distancia: 19 Km. Tiempo: 6 h

Desayuno y descenso hasta la entrada del parque por el mismo camino que ya conocemos de la subida. Nos volveremos a acreditar en el puesto de las autoridades del parque Nacional y nos entregaran los certificados de **ascensión al Kilimanjaro**, nos despediremos de nuestro equipo local y continuaremos por carretera al **Hotel Springland de Moshi, cena no incluida.**

DÍA 9º: MOSHI – AEROPUERTO DE KILIMANJARO

Desayuno y a la hora convenida traslado al **aeropuerto de Kilimanjaro** para tomar el vuelo de **regreso a España.**

DÍA 10º: LLEGADA A ESPAÑA.

PRECIO DE LA RUTA MARANGU, EN GRUPO INTERNACIONAL

CON GUÍA LOCAL DE HABLA INGLESA, VUELOS INTERNACIONALES NO INCLUIDOS:

PRECIO DE LA EXPEDICIÓN EN GRUPO INTERNACIONAL	1.740 €/persona
---	------------------------



PROGRAMA DE LA RUTA MACHAME:

DÍA 1º: SALIDA DEL VUELO INTERNACIONAL

DÍA 2º: LLEGADA AL AEROPUERTO DE KILIMANJARO-MOHSI

Tras los trámites de aduana y visado de entrada en el país, recogida por nuestro corresponsal y traslado al **Hotel Springland de Moshi**, habitación doble o triple, alojamiento y desayuno (Cena no incluida)

DÍA 3º: MOSHI (910 m)- MACHAME GATE (1.800 m)- MACHAME CAMP (3.100 m)

Distancia: 10 Km. Tiempo: 6 h



Desayuno y traslado por carretera a la entrada del Parque Nacional por **Machame Park Gate** donde nos encontraremos con nuestros guías y porteadores que prepararán los equipos y suministros. Después de registrarse en las oficinas del Parque Nacional, se comienza el ascenso, entrando en un bosque tropical, esta es la zona más húmeda que encontraremos en la ascensión al **Kilimanjaro**. Comeremos de picnic y continuamos por la tarde hasta la zona más abierta de **Machame camp** (3.100 m), donde montaremos el campamento. El alojamiento en **Machame camp** se realiza en tiendas de campaña. En el campamento encontraremos unas letrinas muy básicas.

DÍA 4º: MACHAME CAMP (3.100 m)- SHIRA CAMP (3.840m)

Distancia: 5 Km. Tiempo: 5 h

Después de desayunar, nos pondremos en marcha y subiremos por un sendero con una fuerte pendiente hasta sobrepasar la barrera del bosque. Recomendamos caminar sin prisa, para disfrutar del paisaje y realizar una buena aclimatación, que es la clave del éxito. Después de más o menos una hora, la vegetación comienza a desaparecer y llegamos al páramo alpino caracterizado por los brezos, las lobelias y los senercios gigantes. Seguimos tranquilamente durante más de dos horas hasta llegar a una pequeña cresta rocosa que ascenderemos para situarnos en el **Plateau de Shira**, donde se podrá ver la "**Gran Brecha Oeste**" del **Kilimanjaro**, con sus impresionantes glaciares. Continuaremos caminando hasta llegar al **Shira Camp** donde dormiremos esta noche.

DÍA 5º: SHIRA CAMP (3.840 m) –LAVA TOWER (4.630 m) – BARRANCO CAMP (3.975 m)

Distancia: 7 km subida y 4 km bajada Tiempo: 5,30h subida + 2h de bajada

Después del desayuno, nos dirigiremos al este por un empinado sendero y después de varias horas a través de un paisaje rocoso alcanzaremos **Lava Torre**. Este residuo proveniente de la actividad volcánica del Kilimanjaro, el sendero pasa justo por debajo de ella. Después descenderemos durante 2 horas por debajo de las paredes de la **Western Breach y Great Barranco Wall** hasta llegar al **campamento de Barranco**, donde dormiremos esta noche.

DÍA 6º: BARRANCO CAMP (3.975 m) -BARAFU CAMP (4.675 m)

Distancia: 7 Km. Tiempo: 7-8 h

Este día comienza fuerte con la subida de Barranco

Wall, 200 m de pared rocosa por la que discurre el sendero, es fácil subir y solo requiere el uso de las manos ocasionalmente. Tras superar este obstáculo, el sendero se torna más fácil y atraviesa varios barrancos que acumulan otros 300 m más de desnivel antes de descender hasta el **campamento de Karanga**, donde descansaremos. Continuamos el camino hasta **Barafu**, ascendiendo 600 m de altitud, con una subida suave al principio que se hace más empinada justo al final. Cenaremos pronto y nos acostaremos temprano para intentar dormir y descansar unas pocas horas antes de acometer la cima.



Barafu Camp es un campamento bastante inhóspito, sin agua, y ubicado en un pequeño espacio rocoso. Nuestra estancia en este campo será breve pues solo dispondremos de unas pocas horas para dormir. Conviene irse al saco lo antes posible para poder estar en pie a las 12 de la noche.

DÍA 7º: BARAFU CAMP (4.675 m) – UHURU PEAK (5.895 m) –MWEKA CAMP (3.068m)

Distancia: 5 Km. subida + 10 Km. bajada. Tiempo: 8 h subida y 5 h bajada.

Hoy nos espera la jornada más dura. Nos despertarán alrededor de las 23.30 horas, y después de un poco de té caliente y galletas, comenzaremos la ascensión nocturna al **cráter de Kibo**. Comenzaremos la subida lentamente y en unas 6 horas alcanzaremos **Stella Point** (5.700 m) sobre el borde del cráter. Aquí tendremos un breve descanso y la oportunidad de ver un magnífico amanecer. Luego continuaremos durante 2 h más por el borde del cráter hasta llegar al **pico Uhuru**. Descenderemos de nuevo a **Barafu Camp**, donde tendremos un pequeño descanso y comida, recogeremos nuestro equipo y continuaremos nuestra bajada hasta llegar a nuestro campamento en **Mweka Camp**, donde dormiremos.



DÍA 8º: MWEKA CAMP (3.068 m) - MWEKA GATE (1.640 m)- MOSHI.

Distancia: 8 Km. bajada. Tiempo: 4 h

Descendemos a la entrada del Parque Nacional de **Mweka Gate** donde nos entregarán el certificado de ascensión y nos despediremos de nuestro equipo. Traslado al **Hotel Springland de Moshi**, habitación doble o triple, alojamiento y desayuno (cena no incluida)

DÍA 9º MOSHI-AEROPUERTO DE KILIMANJARO- VUELO DE REGRESO

Transfer al **aeropuerto de Kilimanjaro** para tomar el vuelo de regreso a España.

DÍA 10º: LLEGADA A ESPAÑA.

TODOS LOS PROGRAMAS PUEDEN SUFRIR ALGUNA VARIACIÓN A CRITERIO DEL GUÍA, POR CONDICIONES METEOROLÓGICAS, CONDICIONES FÍSICO-TÉCNICAS DE LOS PARTICIPANTES O CUALQUIER SITUACIÓN IMPREVISTA.

PRECIO DE LA RUTA MACHAME, EN GRUPO INTERNACIONAL

CON GUÍA LOCAL DE HABLA INGLESA, VUELOS INTERNACIONALES NO INCLUIDOS:

PRECIO DE LA EXPEDICIÓN EN GRUPO INTERNACIONAL	1.780 €/persona
---	------------------------

NOTA IMPORTANTE: TODOS LOS PRECIOS BASE DE LOS PROGRAMAS DESCRITOS están calculados con el valor de la divisa en enero de 2021 (0,86 ratio \$/€), para el número de personas y condiciones indicadas. Si varía cualquiera de estas circunstancias variará igualmente el precio final del viaje.

EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE. El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y tarifa que se pueda bloquear. Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.

Casi todas las tarifas económicas, una vez emitido el billete, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, por lo que recomendamos contratar un seguro de anulación de viaje, que debe formalizarse en el momento de la emisión del billete y confirmación del viaje.



Dentro de los precios de ascensiones a Kilimanjaro, Meru y a las Reservas y Parques de Safaris están incluidos las entradas, impuestos, tasas y permisos de los PARQUES NACIONALES. Los Gobiernos cambian el importe de estas sin previo aviso, por lo que en caso modificación de Los costes de los citados conceptos el incremento se repercutirá en el precio final del viaje.

EL PRECIO INCLUYE:

- Transporte aeropuerto – Hotel ida y vuelta
- 2 noches en el **Hotel Springland** de Moshi: clase turista, habitación doble o triple, **alojamiento y desayuno.**
- Transporte terrestre hasta la montaña.
- Permiso de ascensión a la montaña
- Tasas de entrada a los Parques Nacionales.
- Guía Local de habla inglesa
- Porteadores, cocinero y ayudantes
- Alojamiento en refugios o tiendas de campaña de 2 plazas, con colchonetas, según la ruta elegida
- Pensión completa en la montaña
- Todo el utillaje de cocina, platos, vasos, cubiertos etc.
- Rescate en el Parque Nacional (**evacuación hasta la entrada del parque únicamente**)
- Bolsa petate de Aragón Aventura
- IVA y Gastos de gestión

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Vuelos internacionales y tasas aéreas
- Visado de Tanzania (50 \$ ver apartado documentación)
- Comidas y cenas en Moshi
- Suplemento de habitación individual
- Equipo personal
- Agua mineral, bebidas y extras personales.
- Propinas
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional) consultar el apartado seguro de esta ficha
- Seguro de asistencia en viaje y asistencia sanitaria. **SIEMPRE RECOMENDABLE** (consultar el apartado seguro y preguntarnos precios y condiciones)
- Rescates
- Gastos de alojamiento, manutención, transporte y otros a consecuencia de: Cancelaciones o retrasos en los vuelos por huelgas, meteorología, averías, pérdidas o retraso del equipaje en el vuelo, causas de fuerza mayor etc.

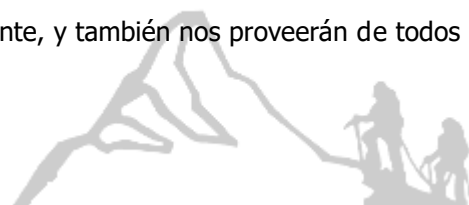
Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

ALIMENTACION EN LA MONTAÑA:

Pensión completa durante toda la estancia en la montaña. La alimentación durante será suficiente y variada.

- Los desayunos: café o té, leche, tostadas, mantequilla, mermelada, cereales, a veces huevos revueltos con beicon, salchichas y fruta.
- El "lunch" de mediodía es un "picnic" ligero.
- La cena será, al igual que el desayuno, el plato "fuerte" del día: vegetales, pasta, carne, pollo, atún en lata etc.

Nos acompañará un cocinero que nos preparará las comidas diariamente, y también nos proveerán de todos los utensilios necesarios, platos, tazas, cubiertos etc.



EL AGUA, si no es mineral, hay que beberla siempre hervida o potabilizada. En el caso de no potabilizarla nosotros, podemos hacer dos cosas:

- Pedir por las mañanas a nuestro equipo local que nos hiervan el agua con la que rellenaremos las cantimploras para la etapa, lo mismo por la tarde al llegar al campamento. Ellos, además, en el desayuno y cena nos ponen agua hervida para té e infusiones.
- Comprar agua mineral en el hotel o en la puerta de entrada del parque para toda la expedición y nos la llevan nuestros porteadores.

ALOJAMIENTOS PREVISTOS:

- **Moshi: Hotel Springlands** o similar: <http://zara.co.tz/springlands/index.htm>
- **En la montaña:** Refugios o tiendas de campaña, de 2 plazas con colchonetas, según la ruta elegida.

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

La Ascensión al **Kilimanjaro** no tiene grandes dificultades técnicas, pero es exigente debido a su duración y a la altitud que se alcanza, casi los 6.000m. Se recomienda un buen entrenamiento y condiciones técnicas físicas y psíquicas adecuadas al esfuerzo y desnivel a realizar, ya que, en caso de no estar bien preparado, pueden verse frustradas tus expectativas en esta expedición.

ACONSEJAMOS REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE LA EXPEDICIÓN. Acude a tu médico para detectar problemas que pudieran agravarse durante la expedición, donde el aislamiento, lejanía o falta de medios pueden crearte dificultades, como alergias, tensión arterial, problemas coronarios, problemas de oídos, bucodentales, estomacales, de articulaciones etc.

Cuanto más preparados vayamos, más posibilidades tendremos de conseguir llegar a la cumbre. Normalmente el ritmo de ascensión será lento para no cansarnos. Tenemos que reservar fuerzas en lo posible para los días de más altitud. Allá arriba hay que practicar la **"ley del mínimo esfuerzo"**.

Antes de la salida, cada participante deberá prepararse por su cuenta haciendo **entrenamiento aeróbico de resistencia**. Footing, btt, etc. en la ciudad, y salir todo lo posible a la montaña porque es así como mejor nos entrenaremos. En los días de salida a la montaña conviene que lo hagamos con mochila cargada para acostumbrar también la espalda. Nos interesa también salir con el material que vamos a llevar para adaptarnos a él lo más posible. ¡Mucho cuidado con las botas nuevas! Puede convertirse en el mayor suplicio durante la expedición.

El mal de altura: El mayor problema al que nos vamos a enfrentar es la altura. La aclimatación no depende del nivel de entrenamiento, aunque este siempre favorecerá el proceso. **Cada organismo y cada vez es diferente.** Hay personas que se aclimatan rápidamente y otras lentamente. Incluso personas que otras veces no han tenido problemas pueden verse afectadas.

Debemos dar **máxima importancia a hacer una correcta aclimatación, lenta y progresiva**, sobre todo al principio de la expedición, utilizando la clásica técnica de los "dientes de sierra" (subir más alto y volver a dormir más abajo). No debemos tener prisa en atacar la cumbre hasta estar bien aclimatados. De todas maneras, **hay que saber aceptar los síntomas normales de la aclimatación:** dolores de cabeza (las aspirinas ayudan mucho), la falta de energía falta de apetito e insomnio. En caso necesario la única y mejor solución es **DESCENDER**.



EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

- **Mochila** de 30 L
- **Bolsa de viaje o petate** (lo llevan los porteadores)
- **Botas calientes de alta montaña** (usadas).
- **Botas blandas** de trekking para las zonas bajas (usadas).
- **Sandalias o calzado** cómodo para descansar
- **Calcetines** (varios pares de recambio).
- **Pantalones**, cortos y largos
- **Camisetas**, manga larga y corta
- **Ropa interior térmica**
- **Forro polar.**
- **Chaqueta de Gore-tex** o similar.
- **Chaqueta de plumas** o sintética (última capa caliente)
- **Pasamontañas.**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes finos** interiores.
- **Guantes tipo esquí.**
- **Gafas** de máxima protección solar (mejor dos pares)
- **Saco de dormir caliente** (mejor con cremallera lateral).
- **Bastones** telescópicos (optativo).
- **Cubremochila**
- **Crema protectora** piel y labios. De fuerte protección para la altura (ejemplo: Helioderm 32 de Isdin).
- **Navaja y mechero**
- **Linterna frontal** con pilas de recambio.
- **Cantimplora**
- **Botiquín personal.** No olvides tu medicación personal. Recomendamos esparadrapo, antiséptico para heridas, vendas, gotas oculares, descongestionante nasal, analgésicos simples (por ejemplo, paracetamol), apósitos esterilizados, tijeras, termómetro, antidiarreico, antibiótico de amplio espectro, y anti inflamatorio.
- **Repelente anti mosquitos.**
- **Útiles de aseo**, toallitas húmedas, etc.
- **Adaptador enchufe**
- **Altímetro** (opcional)
- **GPS** (opcional)
- **Toalla y bañador** (hay piscina en el hotel).
- **Pastillas potabilizadoras para el agua** (opcional)

NOTAS DE INTERÉS:

Desde el 1 de junio de 2019, el Gobierno de Tanzania ha prohibido la entrada en el país de bolsas de plástico desechables, tipo bolsas de la compra o bolsas de basura. Debéis tenerlo en cuenta a la hora de preparar el equipaje y no poner vuestras cosas en este tipo de bolsas, ya que lo miran y requisan en la aduana al llegar. Si admiten y es posible llevar sin problemas las bolsas reutilizables, estas que son transparentes y llevan arriba como un cierre hermético tipo cremallera plástica.

Tener presente al preparar la mochila diaria, que es posible que no nos encontremos con nuestro equipaje otra vez hasta el final de la tarde, por lo que hay que poner en ella todo lo creamos necesario para la jornada: agua, botiquín, crema, 1 prenda de abrigo, chubasquero, cámara de fotos, gafas de sol y gorra, pastillas potabilizadoras, navaja, picnic etc.



Las cosas del equipaje, tanto en el petate, como en la mochila, es conveniente que este metido en bolsas de plástico (**tipo zip, reutilizables, las bolsas desechables no están permitidas**) sobre todo los equipos sensibles al agua. Los portadores nos llevarán el resto de nuestro equipaje hasta el lugar donde dormimos esa etapa. Ellos llevan hasta **15 kg.** de carga por persona, recordarlo a la hora de preparar el petate para no superar este peso.

La primera y última noche en Moshi dormiremos en **Hotel Springland**, en habitaciones dobles o triples con ducha. **El régimen es alojamiento y desayuno. El Hotel Springland de Moshi**, es un lugar acogedor, cuenta con restaurante, bar, tienda, gimnasio, acceso a internet y dispone de un bonito jardín con piscina, acceso a Internet y wifi. Desde el hotel se tienen bonitas vistas del Kilimanjaro.

Como el clima es muy benévolo, os recomendamos que llevéis en bañador, si queréis disfrutar de algún rato de relax en la piscina. En el restaurante del hotel podréis comer o cenar. También se puede comer muy barato en los distintos establecimientos de la ciudad de Moshi.

El Hotel dispone de una habitación cerrada como consigna, para que podáis dejar las cosas que no queráis llevar a la montaña, como ropa limpia, cosas para el viaje etc. Os recomendamos meterlo todo en una bolsa diferente a la que se van a llevar los portadores, y dejarlo en el hotel para vuestro regreso. Igualmente, el hotel dispone de cajas fuertes, que se pueden alquilar para guardar lo que se considere de valor.

INSCRIPCIONES:

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN EN LA EXPEDICIÓN:

- Realizar un pago de reserva de **1.000 €/persona. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, se pagará el importe completo del viaje.**
- Si se contrata la expedición con vuelos incluidos, se deberá pagar en el momento de la reserva **el importe total de los vuelos. NO SE EMITIRÁ NINGÚN BILLETE DE AVIÓN SI NO SE HA PAGADO LA TOTALIDAD DE SU IMPORTE.**
- Adjuntar una **copia escaneada del pasaporte** del participante.
- Adjuntar una **fotografía reciente de tamaño carnet**
- Cumplimentar por parte de cada participante y enviar a la oficina de Aragón Aventura, por mail o fax, la **hoja de inscripción y el convenio de expediciones** que vienen al final de esta ficha técnica.
- Si se quiere contratar un **seguro de asistencia en viaje y cancelación** (consultar apartado "Seguros") confirmar en el momento de la reserva el tipo de seguro elegido.

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO TODOS LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

El pago se puede realizar por transferencia bancaria a la cuenta corriente **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES.** Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421), indicando el nombre del participante y viaje a realizar.

También se puede realizar el PAGO CON TARJETA a través de nuestro **TPV** entrando en la página de Aragón Aventura https://aragonaventura.es/tpvtrex/formulario_cliente_2.html haciendo clic en la parte de abajo a la derecha, cumplimentar los datos que se solicitan y enviar (es automático y no tiene recargo alguno).

Con una antelación mínima de al menos 20 días antes de la fecha de comienzo del viaje, se deberá haber pagado el importe total de este. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.



INFORMACIONES DE INTERÉS:

DOCUMENTACIÓN:

- **Pasaporte** con validez mínima de 6 meses posterior a la fecha de regreso del viaje.
- **Visado** de entrada en Tanzania: **50\$**. **DESDE EL 1 DE JULIO DE 2019, SE PUEDE REALIZAR EL VISADO ONLINE, MUY RECOMENDABLE PARA EVITAR LAS LARGAS COLAS EN LA ADUANA AL LLEGAR.** www.immigration.go.tz (Prever hacerlo como mínimo con un mes de antelación)

El pasajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países a visitar y tendrán que presentarlos siempre que les sean solicitados. En caso de substracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible y acudir a la Embajada o Consulado con la copia de la denuncia, más información en la página: <http://edit.mae.es/es/MenuPpal/Paises>

SEGUROS: Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto. Cada participante deberá decidir el tipo de seguro más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros indicados para vuestro viaje:

- **SEGURO DE ACCIDENTES DEPORTIVOS Y RESCATE EN MONTAÑA: Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso**, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar. Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y el helicóptero de rescate. **NO INCLUYE ACCIDENTES NO PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA NI ENFERMEDADES COMUNES.**
- **SEGURO MODULAR PLUS: Asistencia sanitaria (6.000€ a 100.000€), Robo y daños materiales del equipaje (600€ a 4.500€) y Gastos de anulación del viaje por causas justificadas y demostrables (600€ a 7.000€).** **NO CUBRE NINGUNA ACTIVIDAD DE ESQUI Y CUBRE EL TREKKING Y MONTAÑISMO SOLO HASTA 4.000 m.** **PARA QUE LA GARANTIA DE GASTOS DE ANULACIÓN TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO DENTRO DE LOS 6 DÍAS SIGUIENTES.**
- **SEGURO MODULAR PLUS CON COBERTURA DE GASTOS DE ANULACIÓN POR FUREZA MAYOR DEMOSTRABLE O NO.** Tiene las mismas características y coberturas indicadas arriba, pero además cubre los gastos de anulación del viaje hasta el máximo del capital contratado por cualquier causa de fuerza mayor **demostrable o no** mediante documento justificativo, y ocurrida antes de las **24 horas de la salida y notificada de inmediato que impida el inicio del viaje en la fecha y hora prevista.** Se aplicará una franquicia del 10% sobre el importe total del viaje. **PARA QUE LA GARANTIA DE GASTOS DE ANULACIÓN TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO DENTRO DE LAS 24 HORAS SIGUIENTES.**
- **SEGURO SKI AVENTURA PLUS CON O SIN ANULACIÓN: Asistencia sanitaria (65.000€), Robo y daños materiales del equipaje (500€), Gastos de anulación del viaje por causas justificadas y demostrables (2.000€ a 4.000€), Rescate en helicóptero ilimitado y búsqueda y rescate en montaña (15.000 €).** **CUBRE LAS ACTIVIDADES DE: ESQUI DE PISTA, ESQUÍ DE MONTAÑA, TREKKING Y MONTAÑISMO SOLO HASTA 5.000 m.** **PARA QUE LA GARANTIA DE GASTOS DE ANULACIÓN TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO DENTRO DE LOS 7 DÍAS SIGUIENTES.**

SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.



Si por alguna circunstancia de **fuerza mayor ajena a la voluntad del viajero y debidamente documentada**, se tuviera que anular el viaje una vez pagado y **siempre antes de su inicio**, Aragón Aventura informará y asesorará de los trámites correspondientes ante la compañía de seguros para reclamar la devolución de todo o parte del importe del viaje (dependiendo de las condiciones contratadas).

SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS CONTRATADOS EN DESTINO.

RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE GESTIONAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.

PROPINAS: Como en muchos otros países donde los salarios son bastante bajos, es costumbre **habitual y "obligada"** dar una propina al acabar la actividad, en señal de reconocimiento al trabajo del equipo local. Las propinas no dependen de si se hace cima o no, sino si de la actitud y la profesionalidad de los guías, cocinero, porteadores etc., y dado el excelente servicio que se recibe habitualmente resulta agradable darla.

En una ascensión al Kilimanjaro de 6 días, **el importe total de propina oscila entre los 150€ y los 175€ por participante del grupo expedicionario. EL IMPORTE ES ORIENTATIVO, CADA PERSONA PUEDE DAR LA PROPINA QUE CREA CONVENIENTE.** Las propinas se pueden dar en dólares o en euros y siempre en billetes, **no dar monedas.**

Este importe se entregará al Guía local al bajar de la montaña, este se encargará de repartirlo entre su equipo. Además, puedes dejar como regalo para tus guías, porteadores etc., alguna prenda del equipamiento de montaña de la que no te importe desprenderte, o incluso traer para este fin antiguas prendas que todos tenemos por casa.

Si se da la circunstancia de que el equipo local no se queda contento con la propina recibida y solicitan más, no te sientas en la obligación de aumentar la cantidad y díselo así al guía jefe de grupo, incitándole asimismo que vas a informar de este hecho a la agencia local que los contrata.

Si hacéis alguna extensión bien safari, bien a Zanzíbar, tenéis que contar también con las propinas a los trabajadores locales, chofer, guías turísticos, comidas en restaurantes, camareros o maleteros del hotel etc. Es bueno llevar billetes de 1\$ para estas ocasiones.

EVACUACIÓN O RESCATE: Cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico. El expedicionario es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario.

Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar. En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. **ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.**

En el caso del Kilimanjaro el precio incluye un servicio básico de rescate que comprende únicamente la evacuación del expedicionario hasta la entrada del Parque Nacional más cercana. No incluye ni traslado al hospital ni asistencia médica.



PLAN DE VUELO: En caso de contratar la expedición con vuelos incluidos, en el momento de la reserva se buscará la mejor opción de compañía aérea y precio.

EQUIPAJES: El equipaje y demás enseres personales son responsabilidad del viajero. Se recomienda tenerlo siempre vigilado en las zonas de espera, carga y descarga. Se confirmará con exactitud en el momento de la reserva del vuelo el equipaje permitido ya que varía dependiendo de las tarifas y compañías aéreas. **Los vuelos normalmente son en conexión y se factura en inicio hasta destino, es decir, que no hay que recoger equipaje y volver a facturar en las escalas. Cualquier exceso de equipaje correrá a cargo del participante.**

En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados **es responsabilidad de la compañía aérea** siendo el billete de avión y el resguardo de facturación los documentos vinculantes entre la compañía y el pasajero. En este caso, se debe presentar la reclamación en el momento que sucede el hecho, antes de abandonar el aeropuerto, cumplimentando los trámites burocráticos necesarios y guardando copia de todo, para constancia y futuras reclamaciones.

CONDICIONES SANITARIAS: Son bastante deficientes en la mayoría de los casos, excepto algunos hospitales en Dar es Salaam. Se recomienda extremar las medidas higiénicas, consumir sólo productos cocinados y hacerlo inmediatamente, y el uso, sin excepciones, de agua embotellada o previamente hervida y filtrada. También debe evitarse beber leche no pasteurizada y comer carne de vacuno que no ofrezca un mínimo de garantías higiénicas.

Malaria endémica, los expertos recomiendan la toma de profilácticos (consultar con el centro de vacunación internacional). A los primeros síntomas de fiebre se ha de acudir al médico o dispensario más próximo. Se aconseja vivamente medidas preventivas contra las picaduras de mosquitos. En zonas de riesgo, es aconsejable evitar ropa con colores oscuros (negro o azul), deben extremarse las precauciones ante las picaduras de insectos utilizando tanto el uso de repelentes como mosquiteras y ropa adecuada desde el atardecer hasta el amanecer.

VACUNAS: Como norma, al preparar un viaje internacional siempre hay que consultar con el centro de vacunación más cercano o con nuestro médico de familia. **Vacunas obligatorias ninguna.** Se exige certificado de vacunación contra la fiebre amarilla (2015) **únicamente** a los viajeros mayores de 1 año **procedentes de países con riesgo de transmisión de la fiebre amarilla y para aquellos viajeros que hayan transitado más de 12 horas por un país con riesgo de transmisión de fiebre amarilla. Si se vuela a Kenya, en la frontera con Tanzania os pedirán este certificado.**

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados. **Para más información consultar la página del Ministerio de Sanidad** <http://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPaíses.do?metodo=verDetallePais>

INFORMACIÓN DEL PAÍS:

La **República Unida de Tanzania**, o simplemente **Tanzania** es un país de África del este. Los países limítrofes son al norte Kenya y Uganda, al oeste Ruanda, Burundi y la República Democrática del Congo y al sur Zambia, Malawi y Mozambique. Vista desde el nivel del mar, **Tanzania** forma una meseta que se extiende hasta los lagos **Malawi y Tanganika** que parte desde el **valle del Gran Rift** y separa la cadena de montañas del norte, dominada por el **Kilimanjaro**, cerca de la frontera con **Kenia**.

En la región de Arusha que está en el norte de Tanzania, podemos ver los restos del **cráter del Ngorongoro**, con forma de caldera, formado hace 2500 años, se ha hecho famoso debido a ser un paraíso natural, donde las condiciones climáticas permiten a los animales habitar durante todo el año desde los hipopótamos hasta los flamencos rosas habitantes del cercano **lago Makat**. En Tanzania encontramos numerosos volcanes solo uno de ellos está activo el **Oi Onyo Legaï**.



Tanzania es uno de los países más tranquilos y estables del África negra, con una gran belleza natural, tanto en sus montañas como en sus parques Nacionales y playas. La gente es amable y hospitalaria, siempre sonriente y con ganas de ayudar al viajero.

La fachada marítima del país está formada por una llanura costera en la que encontramos el Archipiélago de Zanzíbar formado por tres islas principales: **Zanzíbar, Pemba y Mafia**, más una serie de islas menores rodeadas de costas que alternan los acantilados con las playas blancas.

La República Unida de Tanzania establece penas muy severas, que incluyen prisión, para las personas que exporten especies protegidas de la fauna y flora tanzana. En consecuencia, y debido a los rigurosos registros que se realizan en frontera, los visitantes deben abstenerse de sacar del país:

- productos fabricados con marfil y cuerno de rinoceronte.
- prendas de vestir que en su confección hayan empleado pieles de felinos (guepardo y leopardo).
- plantas y/o animales vivos o muertos incluyendo insectos - troncos y madera de sándalo.



Se requiere un permiso especial para exportar aloe, hipopótamos, jabalíes, pieles de reptiles (pitón y cocodrilo), piel de cebra o antílope, corales, almejas gigantes y otras conchas vivas o muertas. **Podéis recabar más información del país en la página del Ministerio de Asuntos Exteriores** www.exteriores.gob.es/

ANTES DE REALIZAR UN VIAJE AL EXTRANJERO, SE RECOMIENDA REGISTRAR SUS DATOS EN EL REGISTRO INFORMÁTICO DE VIAJEROS DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN, PARA FACILITAR LA ATENCIÓN EN EVENTUALES SITUACIONES DE EMERGENCIA O NECESIDAD” <https://registroviajeros.exteriores.gob.es/>

Embajada Española: 99 B Kinondoni Road. P.O.B. 842. Dar-El-Salaam. Tel. emergencias: 255 744 042 123

Idiomas: swahili e inglés.

Diferencia horaria: GMT+2 h. Para más información www.hora.es

Electricidad: La corriente eléctrica es de 230 voltios a 50Hz, los enchufes son diferentes y se necesita un adaptador. **Para más información** www.enchufesdelmundo.com

Moneda: La moneda es el Shiling tanzano. Podéis llevar euros o dólares (billetes de reciente emisión) Se pueden cambiar euros y dólares americanos en casa de cambio y en bancos. Se puede conseguir dinero en efectivo en algunos cajeros automáticos de las grandes ciudades. **Podéis consultar el cambio actual del Schilling Tanzano en la página** www.oanda.com/convertir/travel

Teléfono: Aunque suene algo extraño, existen muchos puntos del Monte Kilimanjaro con cobertura para teléfono móvil, incluso hay cobertura en la misma cima. Para usar nuestro móvil, hay que comprobar si nuestra compañía de móvil tiene acuerdo de roaming. **Prefijo del país: 255 Teléfono de emergencia: 112** (policía, fuego, ambulancia/hospital)

Información Meteorológica: La cercana ubicación del Monte Kilimanjaro al ecuador determina en buena medida el clima de la zona, caracterizado por temperaturas suaves y constantes todo el año y estaciones secas y de lluvias. Moshi es la localidad más cercana a la montaña, ubicada en su falda Sur, a 900 m de altitud. Su temperatura media oscila entre los 20 y 25° C, con máximas no superiores a 33° C ni mínimas inferiores a 15°C.



Existen dos estaciones de lluvia, la primera y más cuantiosa entre abril y mayo, y la segunda en noviembre. Enero y febrero son los meses más cálidos. Junio y julio son los meses más fríos. Abril y mayo son los meses más lluviosos. Agosto y septiembre son los meses más secos.

En cuanto al tiempo en la montaña la principal característica es su carácter imprevisible y los rápidos cambios que experimenta, sobre todo en las épocas de lluvias. En las zonas más bajas de bosque es habitual que las nieblas estén presentes casi todo el año y las temperaturas sean agradables. Superada esta zona es frecuente encontrarse noches muy frías y mañanas soleadas, aunque hay que tener presente que es posible lluvia e incluso nieve en cualquier época del año.

La diferencia térmica entre día y noche se irá haciendo más acusada a medida que se asciende, hasta llegar a la cumbre donde el frío y los rápidos cambios solo suelen permitir un breve lapso para disfrutar de su ascensión. En la ascensión al Kilimanjaro, el último día se pueden tener temperaturas entre 0º y -10º. **Para más información podéis consultar las páginas:** www.snow-forecast.com/resorts/Kilimanjaro/ y www.mountain-forecast.com

=====

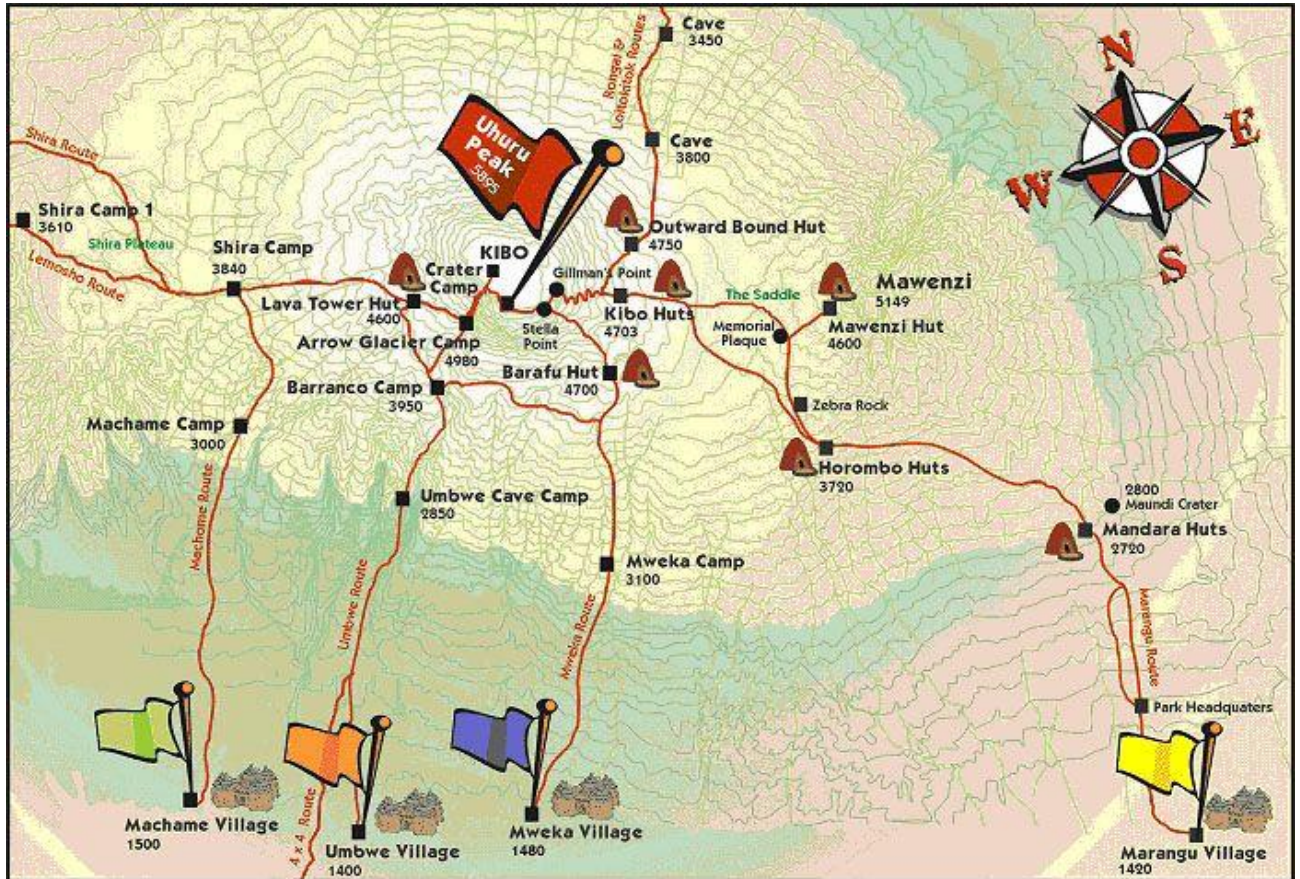
MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UNA EXPEDICIÓN DE ALTA MONTAÑA QUE SE DESARROLLA EN PAISES A VECES COMPLICADOS E INESTABLES, CON COSTUMBRES Y CULTURA DIFERENTES A LA NUESTRA, RECORRIENDO ZONAS REMOTAS Y ALEJADAS, Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE EN ESTE TIPO DE VIAJES NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LOS PAISES.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS MIEMBROS DE LA EXPEDICIÓN Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.





HOJA DE INSCRIPCIÓN

Esta hoja deberá enviarse (por mail o fax) a Aragón Aventura, al realizarse el primer ingreso, junto con el justificante de este.

Expedición a:	
Fechas de la Expedición:	Con Guía Local/Guía de Aragón Aventura/Sin Guía

Nombre y Apellidos (TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE)			
Dirección:			CP:
Localidad:	Provincia:	Fecha Nacimiento:	
Teléfono fijo:	Móvil:	e-mail:	
DNI:	Nº Pasaporte:	Fecha caducidad Pasaporte:	
Fecha Expedición pasaporte:		Lugar Expedición Pasaporte:	

Compañía aseguradora:	Teléfono contacto:
-----------------------	--------------------

Indicar DETALLADAMENTE la experiencia anterior en montaña y altura

--

Persona de contacto durante la expedición:	Teléfonos de contacto:

Si se inscribe junto a otros participantes, indicar nombre y apellidos:

Ingreso como reserva en el momento de la inscripción:

A pagar por algunos los siguientes medios:

PAGO CON TARJETA en el TPV de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
https://aragonaventura.es/tpvtrex/formulario_cliente_2.html

- Ingresando en la cuenta corriente de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES**. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421)



CONVENIO PARA LAS EXPEDICIONES DE ALTA MONTAÑA

Este convenio debe ser firmado por cada uno de los participantes y enviado a Aragón Aventura, junto con la hoja de inscripción y el resguardo del pago, en el momento de formalizar la reserva.

Nombre y Apellidos:	
Expedición a:	Fechas:

El objetivo del presente Convenio entre **Aragón Aventura**, empresa organizadora, y **el participante** es confirmar que el cliente está informado de las condiciones y es consciente de los riesgos que se asumen en este tipo de expediciones. **EL ABAJO FIRMANTE:**

- **Ha leído** atentamente la ficha técnica de la expedición y sus condiciones, declarando que las conoce y acepta en su totalidad.
- **Es consciente** de las dificultades que supone una expedición de este tipo, tanto física como psicológicamente, conoce los riesgos que la montaña conlleva y los asume voluntariamente como parte de la expedición.
- **Reúne** todas las condiciones necesarias para participar en la expedición: experiencia en montaña, preparación física y psicológica, no padece ninguna enfermedad que le pueda crear problemas durante el viaje y se siente apto para intentar la actividad.
- **Entiende** que, en una expedición de estas características, es importante que todos los participantes adopten una actitud positiva, de tolerancia y compañerismo, como base de una buena convivencia en el grupo y con el fin conseguir con éxito el objetivo propuesto.
- **Viaja voluntariamente** a un país de características diferentes al suyo, visitando zonas alejadas y remotas, donde puede haber riesgos tales como: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidente, condiciones de vida e higiénicas deficientes, agresiones y robos, etc.
- **Cumple** con todos los requisitos legales necesarios para la entrada y estancia en el país a visitar, al igual que se compromete a respetar la normativa expresa del país.
- **Es consciente**, debido a las características del viaje, que puede haber modificaciones en el programa, por causas de fuerza mayor ajenas a la voluntad de la empresa organizadora.
- **EN LAS EXPEDICIONES CON GUÍA UIAGM, el participante entiende que debe colaborar** para el buen desarrollo de la expedición, fomentando la buena convivencia para formar un equipo cohesionado y participar en lo posible, en las tareas colectivas que ayuden a conseguir el objetivo de la expedición, **Acepta** las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad, especialmente en el día de ataque final a la cumbre y **entiende** las limitaciones de las capacidades físicas de los guías y porteadores que, igual que las de los participantes, pueden llegar a estar también muy mermadas por la altitud.
- **EN LAS EXPEDICIONES CON GUIA LOCAL: el participante entiende** que el Guía local es un acompañante, con diferente formación y exigencia dependiendo del país, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de si mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**
- **EN LAS EXPEDICIONES SIN GUIA: el participante entiende que Aragón Aventura y sus corresponsales locales organizan la parte logística de la expedición y el participante deberá afrontarla con autonomía, experiencia y recursos propios y que Aragón Aventura no tiene ninguna responsabilidad durante el ascenso o descenso de la montaña.**

Aragón Aventura entiende que el participante acepta y asume voluntariamente todos los posibles riesgos y circunstancias adversas que puedan surgir en la expedición, **declinando esta empresa organizadora cualquier tipo de responsabilidad.**

Fecha y Firma del participante:

