

ESQUÍ FUERA DE PISTA EN JAPÓN 2021

HOKKAIDO



NISEKO UNITED, RUSUTSU, KIRORO Y FURANO

PROGRAMA DE ESQUI EN PISTA Y FUERA DE PISTA

Duración del programa base: **9 días** (6 días de esquí)

POSIBILIDAD DE EXTENSIÓN A TOKYO

Fechas: **Invierno 2020-21**

Fechas de salida programadas: **06/02/2021**



INTRODUCCIÓN:

Las especiales condiciones meteorológicas de Japón hacen que las nevadas sean intensas dejando grandes espesores de nieve, los japoneses presumen de tener la nieve polvo más ligera del planeta. A nivel de equipamiento disponen de teleféricos y telecabinas de última generación que nos llevarán hasta la cima de las estaciones cómodamente.

Todo esto, hace que Japón sea un destino ideal para disfrutar del esquí. Si además, le añadimos el aliciente de conocer la peculiar y rica cultura nipona, Hokkaido se convierte en un excelente destino viajero para los amantes del esquí.



Niseko United, es la mayor y más conocida estación de esquí de Hokkaido. Es la unión de cuatro estaciones de esquí, situadas en las distintas vertientes del monte **Annupuri**, unidas en la parte alta del monte, fluyendo por cada vertiente hasta convertirse en una única estación. En este entorno también podemos practicar el esquí de montaña en el **monte Yotei** y en las **termas de Goshiki**.

Rusutsu Resort está ubicado en el oeste de **Hokkaido**, cerca del mar, es un paraíso para los amantes de la nieve polvo, profunda y ligera ya recibe más de 14 metros de nieve al año. Una gran área de esquí y relativamente poca gente, nos harán inolvidable el día de esquí en sus pistas.



Kiroro Resort. Estación de esquí situada cerca del mar, soporta unas grandes nevadas y es destino imprescindible para cualquier esquiador que se precie. Esta estación de, en cuyo interior hay una zona recreativa, es conocida por la práctica del esquí en sus bosques.

Furano Resort. La calidad de sus pistas es la característica más relevante de esta estación de esquí de 900m de desnivel. También tiene unos buenos descensos fuera de pistas, sobre todo los que comienzan en la parte alta de la estación.

Nos alojaremos al principio de nuestra estancia en apartamentos en la zona de **Niseko**, donde podremos preparar nosotros mismos el desayuno y la cena, la comida, la haremos en cualquiera de los muchos establecimientos de la montaña o con nuestros pic-nics preparados, donde estemos ese día. Al final de nuestra estancia nos alojaremos en hoteles en habitaciones compartidas. Tras la semana de esquí, podemos plantearnos ir a **Tokyo**, una ciudad impresionante y dinámica para pasar dos noches allí. Eso es un complemento y broche a este sensacional viaje.

Podremos llevar nuestro equipo o alquilarlo allí; podremos ir con equipo de esquí alpino o con equipo de travesía, en este caso que sea un equipo bueno la bajada, ya que serán muchas las que disfrutaremos.

El nivel de esquí mínimo de los participantes debe ser C (escala EEE), que supone ser capaz de hacer virajes en paralelo con clavado de bastón en nieve compactada hasta pistas rojas, por encima de este nivel, lo que queramos. Una aventura diferente en un país exótico y muy atractivo, una experiencia única acompañados por un Guía-Profesor de Esquí de Aragón Aventura.



ESTE VIAJE SE REALIZARÁ:

CON GUÍA- PROFESOR DE ESQUÍ- COORDINADOR DESDE ESPAÑA, apoyo técnico, logístico y humano durante todo el viaje de un Guía con experiencia y titulado de acuerdo con la Formación reglada en España y Europa para cada especialidad. **El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo.**



PROGRAMA (si se cambian las fechas se adaptará a ellas)

(es una propuesta que se adaptará a las condiciones de la nieve, la montaña y el grupo)

DÍA 1º: 06/02: MADRID-TOKYO

Salida del vuelo de Madrid con destino Tokyo, vía Helsinki

DÍA 2º: 07/02: TOKYO-HOKKAIDO-NISEKO

Llegada al aeropuerto de **Tokyo**, enlace con el vuelo a **Hokkaido** (Sapporo Chitose Airport).

Transfer en furgoneta a **Niseko**, donde nos alojaremos en los apartamentos **Trail**

Side situados a las afueras de la ciudad (posibilidad de cocinar allí).

DÍA 3º: 08/02: NISEKO UNITED

Día de esquí en alguna de las estaciones de **Niseko United: Niseko Village, Hirafu, Annupuri, Hanazono**. Desplazamientos de 4 a 10 Km. Por la tarde regreso a nuestro alojamiento en apartamento en **Niseko**. No faltará algún "Onsen" para relajar la musculatura, cada día o cuando queramos.

DÍA 4º: 09/02: NISEKO UNITED

Día de esquí en alguna de las estaciones de **Niseko United: Niseko Village, Hirafu, Annupuri, Hanazono**. Desplazamientos de 4 a 10 Km. Por la tarde regreso a nuestro alojamiento en apartamento en **Niseko**.

DÍA 5º: 10/02: NISEKO-RUSUTSU

Día de esquí en la **estación de Rusutsu**, situada a unos 45 minutos de nuestro alojamiento en **Niseko**. Por la tarde regreso al apartamento.

DÍA 6º: 11/02: NISEKO-KIRORO-FURANO

Día de esquí en la **estación de Kiroro** situada a unos 60 minutos de nuestro alojamiento en **Niseko**. Por la tarde traslado a **Furano**, alojamiento en el **Hotel Naturwald** o similar, habitaciones múltiples, alojamiento y desayuno.

DÍA 7º: 12/02: FURANO

Día de esquí en la estación de **Furano**, por la tarde regreso al **Hotel Naturwald**, habitaciones múltiples, alojamiento y desayuno.

DÍA 8º: 13/02: FURANO-SAPPORO

Día de esquí en la estación de **Furano**, por la tarde traslado en la furgoneta hasta **Sapporo**. Noche en el **Hotel Karaksa**, habitaciones múltiples, alojamiento y desayuno.



DÍA 9º: 14/03: SAPPORO-TOKYO-MADRID

Traslado al **aeropuerto de Sapporo** para tomar el vuelo de regreso a **Tokyo** y enlazar con el **vuelo de regreso a España**.

NOTA: DURANTE LA ESTANCIA, SI LAS CONDICIONES SON BUENAS, SE PUEDE HACER ALGÚN DÍA DE ESQUÍ DE MONTAÑA, COMO SUBIR AL VOLCÁN YOTEI O SIMILAR. SE PLANTEARÁ EN SU MOMENTO.



POSIBILIDAD DE EXTENSIÓN A TOKYO (Recomendable)

DÍA 9º: 15/02: SAPPORO-TOKYO

Traslado al **aeropuerto de Sapporo** para tomar el vuelo de regreso a **Tokyo**, transfer al **Hotel Mystays Premier Hamamatsucho** alojamiento y desayuno en habitaciones múltiples. Resto del día libre para visitar la ciudad.

DÍA 10º: 16/02: TOKYO

Día libre en **Tokyo**, noche en el **Hotel Mystays Premier Hamamatsucho** alojamiento y desayuno en habitaciones múltiples.

DÍA 11º: 17/02: TOKYO- MADRID

Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a España

Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.

PRECIOS DEL PROGRAMA DESCRITO:

**CON GUÍA-PROFESOR DE ESQUÍ DE ARAGÓN AVENTURA
VUELOS INTERNACIONALES Y TASAS AÉREAS NO INCLUIDOS**

GRUPO DE + DE 6 PERSONAS	1.980 €/persona
EXTENSIÓN A TOKYO	215 €/ persona

*** NOTA: EN EL MOMENTO DE LA RESERVA DEL VIAJE, SE MIRARÁ LA MEJOR OPCIÓN DE PRECIO DE LOS VUELOS INTERNACIONALES (tasas aéreas incluidas), ya que suele haber variaciones de tarifas hasta la compra del vuelo.**

NOTA IMPORTANTE: TODOS LOS PRECIOS BASE DE LOS PROGRAMAS DESCRITOS están calculados con el valor de la divisa en enero de 2021 (0,86 ratio \$/€), para el número de personas y condiciones indicadas. Si varía cualquiera de estas circunstancias variará igualmente el precio final del viaje.



EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE. El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear. Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.

Casi todas las tarifas económicas, una vez emitido el billete, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, por lo que recomendamos contratar un seguro de anulación de viaje, que debe formalizarse en el momento de la emisión del billete y confirmación del viaje.

EL PRECIO INCLUYE:

- Asesoramiento previo a la salida
- Guía de Alta Montaña-Profesor de Esquí durante todo el viaje.
- Furgoneta para todos los días de esquí
- 6 días de forfait de esquí en Niseko, Rusutsu, Kiroro y Furano.
- 4 días de alojamiento en apartamentos Trail Side en la zona de Niseko.
- Desayuno, comida y cena para los días de estancia en el apartamento (a preparar entre todo el grupo)
- 2 noches en Hotel Naturwald o similar de Furano, alojamiento y desayuno en habitaciones múltiples.
- 1 noche en el Hotel Karaksa o similar de Sapporo, alojamiento y desayuno en habitaciones múltiples.
- Material técnico colectivo y de seguridad del grupo.
- Seguro de asistencia y anulación.
- Kit de reparación para el grupo.
- IVA y Gastos de gestión.

EN LA EXTENSIÓN A TOKYO:

- 2 noches en hotel Mystays Premier Hamamatsucho o similar, alojamiento y desayuno en habitaciones múltiples.
- Traslados aeropuerto hotel ida y vuelta.

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Vuelos internacionales y tasas aéreas
- Comidas y cenas en Furano y Sapporo
- Comidas y cenas en Tokyo
- Alquiler del equipo de esquí y DVA
- Rescates
- Extras personales.
- Seguro médico de esquí y montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional) **consultar el apartado seguros de esta ficha.**
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor etc.
- Cualquier servicio no especificado en el apartado anterior "incluye".

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.



ALOJAMIENTO (Puede haber algún cambio que se informará)

- 4 días de alojamiento en **apartamentos Trail Side** en la zona de **Niseko**, con cocina para poder desayunar y cenar (si se quiere). <https://trailside-chalets.hotelshokkaido.com/en/>
- 2 noches en **Hotel Naturwald** o similar de **Furano**, alojamiento y desayuno en habitaciones múltiples. http://naturwald-furano.com/lang/index_en.html
- 1 noche en el **Hotel Karaksa** o similar de **Sapporo**, alojamiento y desayuno en habitaciones múltiples. <https://karakساهotels.com/en/sapporo/>
- 2 noches en **Hotel Mystays Premier Hamamatsucho** o similar de **Tokyo**, alojamiento y desayuno en habitaciones múltiples. <https://www.mystays.com/en-us/hotel-mystays-premier-hamamatsucho-tokyo/> (SI SE TOMA LA EXTENSIÓN A TOKYO)

CONDUCCIÓN:

Guía de Alta Montaña- Profesor de Esquí de Aragón Aventura, titulado de acuerdo a la Formación reglada en España y Europa para cada especialidad (**Guía de Alta Montaña UIAGM/Técnico Deportivo Superior en Alta Montaña**)

El Guía dará apoyo técnico, logístico y humano al grupo durante toda la actividad. **El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo.**

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

Es un programa de esquí en estación, fuera de pista preferentemente, no de esquí de montaña aunque se puede plantear hacer algún día si las condiciones son buenas. Se requiere un nivel mínimo de esquí C en pista siendo capaces de esquiar con soltura en paralelo, con buena toma de cantos y apoyo de bastón en pistas hasta nivel roja. No es obligatorio hacer todos los descensos fuera de pista ya que hay siempre la opción de bajar por la estación

Se requiere una buena forma física ya que se esquí cada día 5 a 7 horas y con desniveles de hasta 5.000 metros día acumulado. No obstante, es un programa para disfrutar del esquí, en un entorno admirable, sin esquiar a velocidades y disfrutando del paisaje y el entorno.

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

- **Mochila** de 20 litros
- **Equipo completo de esquí** (posibilidad de alquilarlo en destino)
- **Calcetines** (varios pares)
- **Zapatillas ligeras** para el descanso
- **DVA, pala y sonda.**
- **Casco** (obligatorio)
- **Gorra** de sol.
- **Polos** de cuello alto (varios)
- **Chaqueta** de forro polar.
- **Chaqueta y pantalón** de Goretex o similar.
- **Chaqueta** de abrigo (última capa)
- **Pasamontañas** o gorro.
- **Guantes** finos interiores (optativo).
- **Guantes** o manoplas de esquí (2 pares)
- **Gafas** de sol y de ventisca.



- **Crema** protectora piel y labios.
- **Ropa** de recambio
- **Útiles de aseo**
- **Botiquín personal.**

INSCRIPCIONES:

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un pago de reserva de **1.000€/persona**. **Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, se pagará el importe completo del viaje.**
- Si se contrata el viaje con vuelos incluidos, se deberá pagar en el momento de la reserva **el importe total de los vuelos. NO SE EMITIRÁ NINGÚN BILLETE DE AVIÓN SI NO SE HA PAGADO LA TOTALIDAD DE SU IMPORTE.**
- Adjuntar una **copia escaneada del DNI o Pasaporte** del participante.
- Cumplimentar por parte de cada participante y enviar a la oficina de Aragón Aventura, por mail o fax, la **hoja de inscripción y el convenio de actividades de montaña** que vienen al final de esta ficha técnica.
- Si se quiere contratar un **seguro de asistencia en viaje y cancelación** (consultar apartado "Seguros") confirmar en el momento de la reserva el tipo de seguro elegido.

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO TODOS LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

El pago se puede realizar por transferencia bancaria a la cuenta corriente **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES**. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421), indicando el nombre del participante y viaje a realizar.

También se puede realizar el PAGO CON TARJETA a través de nuestro **TPV** entrando en la página de Aragón Aventura <http://aragonaventura.es/tpv>, haciendo clic en la parte de abajo a la derecha, cumplimentar los datos que se solicitan y enviar (es automático y no tiene recargo alguno).

Con una antelación mínima de al menos 20 días antes de la fecha de comienzo del viaje, se deberá haber pagado el importe total de este. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

INFORMACIONES DE INTERÉS:

DOCUMENTACIÓN: **Pasaporte** en vigor, cuya validez cubra todo el periodo de estancia previsto en el país, y **una prueba de regreso/billete de vuelta**. **No es necesario obtener visado** para estancias inferiores a 90 días sin finalidad laboral.

Las autoridades de Japón son muy exigentes a la hora de examinar los pasaportes de los turistas, y ponen problemas a la entrada si éste está dañado o tiene las tapas separadas de la libreta. Por ello, si el documento no está en perfecto estado, se recomienda renovarlo antes de viajar al país y, en cualquier caso, abstenerse de tratar de manipularlo. Asimismo, no se permite la entrada en Japón con pasaportes que figuren como anulados, por lo que es importante no viajar con documentos cuya pérdida se hubiera denunciado y que posteriormente hubieran sido recuperados, ya que se trata de pasaportes considerados como no válidos.



El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de sustracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y acudir a la Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia, más información en la página: <http://edit.mae.es/es/MenuPpal/Paises>

SEGUROS: Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto.

Es muy recomendable viajar provisto de un seguro cuya cobertura sea lo más amplia posible ante cualquier incidente (problema de salud, accidente de tráfico con coche de alquiler, cancelación de viaje...) ya que hacer frente a los mismos en Japón puede ser extremadamente costoso. Por ese mismo motivo, se recomienda que el seguro que se contrate no implique que el asegurado deba adelantar los gastos.

Cada participante deberá decidir el tipo de seguro más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros para vuestro viaje:

- **SEGURO DE ACCIDENTES DEPORTIVOS Y RESCATE EN MONTAÑA: Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso**, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar. Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y el helicóptero de rescate. **NO INCLUYE ACCIDENTES NO PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA NI ENFERMEDADES COMUNES.**
- **SEGURO MODULAR PLUS DE ASISTENCIA EN VIAJE Y SANITARIA.** Incluye gastos hasta el máximo del capital contratado: **asistencia sanitaria** (6.000€ a 100.000€), **Robo y daños materiales del equipaje** (600€ a 4.500€) y **Gastos de anulación del viaje** (600€ a 7.000€). **ESTE SEGURO DEBE CONTRATARSE EN EL MOMENTO DE LA RESERVA DEL VIAJE O COMO MÁXIMO, DENTRO DE LOS 6 DÍAS SIGUIENTES, PARA QUE CUBRA LA GARANTIA DE ANULACIÓN.**
- **SEGURO ASISTENCIA Y ANULACIÓN POR FUERZA MAYOR:** Cubre, además de la asistencia sanitaria, los gastos de anulación del viaje hasta el máximo del capital contratado (2.500€ o 5.000€), por cualquier causa de fuerza mayor, **justificada o no**, distinta a las indicadas en la póliza, ocurrida **antes de las 24 horas de la salida y notificada de inmediato, que impida el inicio del viaje en la fecha y hora prevista.** En el caso de **no justificada**, se aplicará una franquicia del 10% sobre el importe total del viaje. **ESTA SEGURO DEBE CONTRATARSE EN EL MOMENTO DE LA RESERVA DEL VIAJE O COMO MÁXIMO, DENTRO DE LAS 24 HORAS SIGUIENTES, PARA QUE CUBRA LA GARANTIA DE ANULACIÓN.**

SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.

Si por alguna circunstancia de **fuerza mayor ajena a la voluntad del viajero y debidamente documentada**, se tuviera que anular el viaje una vez pagado y **siempre antes de su inicio**, Aragón Aventura informará y asesorará de los trámites correspondientes ante la compañía de seguros para reclamar la devolución de todo o parte del importe del viaje (dependiendo de las condiciones contratadas).



SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS CONTRATADOS EN DESTINO.

RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE GESTIONAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.

RESCATE/EVACUACIÓN: Como ya hemos indicado en la información relativa a los SEGUROS, **cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico. Cada expedicionario es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario.**

Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar. En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.

EQUIPAJES: Normalmente el equipaje permitido facturado es 1 pieza de hasta 23 Kg por persona + 1 pieza de equipaje de cabina (8 Kg. con las medidas estándar), en el momento de la reserva del billete se comunicará exactamente el equipaje permitido por la compañía aérea contratada. **Cualquier exceso de equipaje correrá a cargo del participante.** El equipaje y demás enseres personales son responsabilidad del viajero. Se recomienda tenerlo siempre vigilado en las zonas de espera, carga y descarga.

En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados **es responsabilidad de la compañía aérea** siendo el billete de avión y el resguardo de facturación los documentos vinculantes entre la compañía y el pasajero. En este caso, se debe presentar la reclamación en el momento que sucede el hecho, antes de abandonar el aeropuerto, cumplimentando los trámites burocráticos necesarios y guardando copia de todo, para constancia y futuras reclamaciones

CONDICIONES SANITARIAS Y VACUNAS:

Las condiciones sanitarias de Japón son buenas y los médicos y hospitales japoneses cuentan con buena reputación. Uno de los problemas con el que a menudo se encuentran los extranjeros es el del idioma, ya que pocos médicos y enfermeras hablan inglés, por lo que se recomienda comprobar ese extremo antes de acudir a un determinado centro o clínica.

No es necesario vacunarse para viajar a Japón. Los viajeros extranjeros para entrar a Japón, no necesitan ningún certificado de vacunación, cualquiera que sea su país de procedencia. No obstante, con ocasión de brotes epidémicos en algún país, pueden ser exigidas con carácter temporal. **Para más información consultar la página del Ministerio de Sanidad** <https://www.mscbs.gob.es/ciudadanos/proteccionSalud/>



INFORMACIÓN DEL PAÍS:



El archipiélago japonés está formado por 6.852 islas. Las principales son: **Hokkaido, Honshu, Shikoku, Kyushu y Okinawa**. Sin fronteras terrestres con otros países, Japón está ubicado entre el Océano Pacífico y el Mar de Japón, al este de China, Rusia y la península de Corea.

Japón está situado en una zona joven de frecuentes movimientos tectónicos, en la confluencia de dos placas tectónicas oceánicas y dos continentales (Euroasiática y norteamericana), lo que ha generado un relieve físico lleno de ondulaciones, con zonas

montañosas y de colinas que ocupan aproximadamente tres cuartas partes de su superficie.

Las montañas son en general jóvenes y escarpadas, rodeadas de barrancos y valles profundos y estrechos. Sus cadenas montañosas principales se sitúan en el norte (sierra de Ishikari en Hokkaido) y el centro / este de Honshu (Alpes japoneses). El pico más alto, en el centro oeste de Honshu es el **volcán Fuji**, de 3.776 m de altura. En la actualidad hay más de 100 volcanes activo.

Tokio es la capital de Japón, localizada en el centro-este de la isla de Honshu. La ciudad es el centro de la política economía, educación, comunicación y cultura popular del país. Cuenta también con la mayor concentración de sedes corporativas, instituciones financieras, universidades y colegios, museos, teatros, y establecimientos comerciales y de entretenimiento de todo Japón. En su área metropolitana viven más de 37 millones de habitantes, lo que la convierte en la mayor aglomeración urbana del mundo. **Podéis recabar más información del país en la página del Ministerio de Asuntos Exteriores** www.exteriores.gob.es/

ANTES DE REALIZAR UN VIAJE AL EXTRANJERO, SE RECOMIENDA REGISTRAR SUS DATOS EN EL REGISTRO INFORMÁTICO DE VIAJEROS DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN, PARA FACILITAR LA ATENCIÓN EN EVENTUALES SITUACIONES DE EMERGENCIA O NECESIDAD” <https://www.visatur.maec.es/viajeros/>

Embajada de España en Japón: Cancillería: 1-3-29 Roppongi, Minato-ku, Tokio 106-0032

Teléfono: +81-(0)3-3583-8531/33 Fax: +81-(0)3-3582-8627

Correo electrónico: emb.tokio@maec.es

En caso de emergencia, los ciudadanos españoles podrán ponerse en contacto con la Embajada de España en Tokio, que cuenta con un servicio de emergencia consular, operativo las 24 horas del día todos los días de la semana, incluidos festivos, a través del siguiente **número de teléfono: 080-4368-2817**

Idioma: Oficial el **japonés o nipón**.

Moneda: **Yen**. Para más información de los cambios actuales de moneda podéis consultar la página www.oanda.com/converter/travel

Diferencia Horaria: GMT + 9 h. Podéis consultar la página www.hora.es



Clima e Información Meteorológica: Es un país lluvioso y con una alta humedad, posee un clima templado con 4 estaciones diferentes bien definidas, gracias a la distancia a la que se encuentra respecto del ecuador. De todas formas, el clima del norte es ligeramente frío templado (Hokkaidō) con fuertes veranos y grandes nevadas en invierno.

En invierno, los centros de alta presión del área siberiana y los centros de baja presión del norte del océano Pacífico, generan vientos fríos que atraviesan Japón de oeste a este, produciendo importantes nevadas. **Para más información podéis consultar las páginas:** www.snow-forecast.com y www.mountain-forecast.com

Electricidad: Los enchufes en Japón utilizan un **voltaje de 110V y una frecuencia de entre 50Hz y 60Hz**. Debéis mirar las especificaciones de vuestros aparatos electrónicos para comprobar si son compatibles, ante la duda se recomienda llevar un adaptador universal de corriente. Para información de la corriente eléctrica y enchufes podéis visitar la página www.otae.com/enchufes

Teléfono: Prefijo del país: **+ 81**.

MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UN PROGRAMA DE MONTAÑA Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS POR EL GUIA, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR **CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.**

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LA ZONA.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.



HOJA DE INSCRIPCIÓN

Esta hoja deberá enviarse (por mail o fax) a Aragón Aventura, al realizarse el primer ingreso, junto con el justificante de este.

Recorrido:	
Fechas:	Con Guía de Aragón Aventura/Sin Guía

Nombre y Apellidos (TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE)			
Dirección:			CP:
Localidad:	Provincia:	Fecha Nacimiento:	
Teléfono fijo:	Móvil:	e-mail:	
DNI:	Nº Pasaporte:	Fecha caducidad Pasaporte:	
Fecha expedición del pasaporte:		Lugar de expedición del Pasaporte:	

Compañía aseguradora:	Teléfono contacto:
-----------------------	--------------------

Indicar DETALLADAMENTE la experiencia anterior en montaña y altura

--

Persona de contacto durante la actividad:	Teléfonos de contacto:

Si se inscribe junto a otros participantes, indicar nombre y apellidos:

Ingreso como reserva en el momento de la inscripción:

A pagar por algunos los siguientes medios:

PAGO CON TARJETA en el TPV de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES

https://aragonaventura.es/tpvtrex/formulario_cliente_2.html

- Ingresando en la cuenta corriente de IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AATREKKINGS Y EXPEDICIONES. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421)



CONVENIO PARA LAS ACTIVIDADES DE ALTA MONTAÑA

Este convenio debe ser firmado por cada uno de los participantes y enviado a Aragón Aventura, junto con la hoja de inscripción, en el momento de formalizar la reserva.

Nombre y Apellidos:	
ACTIVIDAD:	Fechas:

El objetivo del presente Convenio entre **Aragón Aventura**, empresa organizadora, y **el participante** es confirmar que el cliente está informado de las condiciones y es consciente de los riesgos que se asumen en este tipo de actividades de alta montaña.

EL ABAJO FIRMANTE:

- **Ha leído** atentamente la ficha técnica y sus condiciones, declarando que las conoce y acepta en su totalidad.
- **Es consciente** de las dificultades que supone una actividad de este tipo, tanto física como psicológicamente, conoce los riesgos que la montaña conlleva y los asume voluntariamente.
- **Reúne** todas las condiciones necesarias para participar en la actividad: experiencia en montaña, nivel técnico adecuado, preparación física y psicológica, no padece ninguna enfermedad que le pueda crear problemas durante la actividad.
- **Entiende** que, en una actividad de grupo, es importante que todos los participantes adopten una actitud positiva, de tolerancia y compañerismo, como base de una buena convivencia y con el fin conseguir con éxito el objetivo propuesto.
- **Viaja voluntariamente y cumple** con todos los requisitos legales necesarios para la entrada y estancia en el país a visitar, al igual que se compromete a respetar la normativa expresa del país.
- **Es consciente**, debido a las características del viaje, que puede haber modificaciones en el programa, por causas de fuerza mayor ajenas a la voluntad de la empresa organizadora.
- **EN LAS ACTIVIDADES CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA / GUIA ACOMPAÑANTE DE MONTAÑA DE ARAGON AVENTURA, el participante entiende que debe colaborar** para el buen desarrollo de la actividad, fomentando la buena convivencia para formar un equipo cohesionado y participar en lo posible, en las tareas colectivas que ayuden a conseguir el objetivo y acepta **las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad**
- **EN LAS ACTIVIDADES CON GUIA LOCAL: el participante entiende** que el Guía local es un acompañante, **con diferente formación y exigencia dependiendo del país**, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de sí mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**
- **EN LAS ACTIVIDADES SIN GUIA: el participante entiende** que Aragón Aventura y sus corresponsales locales organizan **únicamente** la parte logística de la actividad **y el participante deberá afrontarla con autonomía, experiencia y recursos propios y que Aragón Aventura no tiene ninguna responsabilidad durante la estancia del participante en la montaña.**

Aragón Aventura entiende que el participante **acepta y asume voluntariamente** todos los posibles riesgos y circunstancias adversas e imprevistas que puedan surgir en el transcurso de la actividad, declinando esta empresa organizadora cualquier responsabilidad.

Fecha y Firma del participante:



CUESTIONARIO DE NIVEL DE ESQUI DE PISTAY FUERA DE PISTA

Por favor, rellena este sencillo cuestionario para poder hacernos una idea más detallada de tu nivel de esquí de pista y adecuarte al grupo que mejor se adapte a tus necesidades.

NOMBRE Y APELLIDOS :

1- HAS REALIZADO CURSOS DE ESQUI EN PISTA DE NIVEL (el último o de más nivel)

A B C D E

2- ESQUIAS HABITUALMENTE POR PISTAS (las de más nivel)

VERDES AZULES ROJAS NEGRAS

3- HACES VIRAJES EN PARALELO EN PISTAS ROJAS

SI A VECES NO

4- USAS EL BASTON EN LOS VIRAJES

SI A VECES NO

5- HACES TOMA DE CANTOS EN NIEVE DURA

SI CREO QUE SI NO

6- ESQUIAS HABITUALMENTE FUERA DE PISTAS SI NO

7- ERES CAPAZ DE ENLAZAR VIRAJES EN NIEVE PROFUNDA SI NO

8- ¿EN QUE ESTACION / ES ESQUIAS HABITUALMENTE?

.....
.....

9- NOMBRA ALGUN DESCENSO FUERA DE PISTAS QUE HAYAS HECHO EN ESTAS ESTACIONES, SI LO CONOCES:.....

.....

10- TIENES MATERIAL DE ESQUI ALPINO SI NO

11- DESCRIBE POR ENCIMA EL MATERIAL QUE ES:

.....
.....

14- COMENTA LO QUE ESTIMES OPORTUNO:

.....
.....

