

ESQUI DE MONTAÑA EN EL PIRINEO 2021

GIGANTES DEL PIRINEO CON ESQUÍS DE MONTAÑA: ANETO Y POSETS



"Los techos del Pirineo con esquís de montaña"

CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA DE ARAGÓN AVENTURA

Duración del programa: 5 días, 4 noches

Fechas propuestas: 08/02; 01/03; 22/03; 12/04 de 2021

De febrero a fin de mayo de 2021



INTRODUCCIÓN:

Los Gigantes del Pirineo... ese nombre nos invita a esquiar y disfrutar de las alturas pirenaicas. En este programa de 5 días, os proponemos, a los que ya tenéis experiencia en esquí de montaña, la posibilidad de ascender al Aneto (3.404 m), el pico más alto de nuestras montañas y al Posets (3.375 m) el segundo más alto. Entre ambos, dos días bonitos para pasar del Valle de Benasque al de Estós y luego al de Eriste, una travesía preciosa que no desmerece a los días de ascensiones.

Este programa es para esquiadores de montaña con un entrenamiento adecuado y con experiencia ya en la actividad.



PROGRAMA:

DÍA 1º: Encuentro en Benasque al mediodía. Pequeño transporte al **Hospital de Benasque (1.754 m.)**. Subida al **refugio de La Renclusa (2.140 m.)**.

+ 400 m. Unas 2 horas.

DÍA 2º: Ascenso del **Aneto (3.404 m.)** por el **Portillón Superior (2.908 m.)** y gran descenso directo por **Barrancs y Aigualluts**. Noche en el **Hospital de Benasque**.

+ 1.300 m. – 1.650 m. Unas 9 horas.

DÍA 3º: Día mas tranquilo en el que subiremos desde la entrada del **valle de Literola (1.600 m.)**, **collado Perdiguieret (2.419 m.)**, **refugio de Estós (1.895 m.)**.

+ 950 m. – 650 m. Unas 5 horas.



DÍA 4º: Travesía al **valle de Eriste**. Pasaremos por alguno de los **collados de Montidiego (+ -2.700 m.)** u otro collado, dependiendo de las condiciones. Descenso hasta el **refugio Ángel Orús (2.150 m.)**.
+ 900 m. – 700 m. Unas 6 horas.

DÍA 5º: Dejando cosas en el ref. para aligerar, subiremos al **Posets (3.369 m.)** la segunda cumbre más alta de los Pirineos. Vuelta al ref. y descenso hasta el valle (**+ - 1.500 m.**). Transporte a **Benasque** donde, tras tomar un café juntos, nos despediremos y partiremos cada uno a destino. Noche extra opcional.
+ 1.250 m. – 1.900 m. Unas 9,5 horas.

Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.

PRECIOS DEL PROGRAMA

CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA DE ARAGÓN AVENTURA

680 €/PERSONA

EL PRECIO INCLUYE

- Guía de Alta Montaña de Aragón Aventura
- Seguro de primera asistencia.
- Material colectivo de seguridad
- 4 medias pensiones en refugios de montaña y hotel.
- Regreso a Benasque a coger el coche.
- IVA y Gastos de gestión

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Transportes del participante hasta el punto de cita.
- Material personal (Posibilidad de alquilarlo a Aragón Aventura).
- Seguro médico en la montaña (**aconsejable Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso**)
- Rescates
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables.

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

PRECIO DEL ALQUILER DE MATERIAL:

Piolet	3 €/persona
Crampones	3 €/persona
Arnés	3 €/persona
Casco	3 €/persona
ARVA	5 €/persona
Todo el Kit completo	10 €/persona
Material de esquí de montaña	(consultar)



CONDUCCIÓN:

Guía de Alta Montaña de Aragón Aventura conocedor de la zona y titulado de acuerdo con la Formación reglada en España y Europa para cada especialidad.

El Guía dará apoyo técnico, logístico y humano al grupo durante toda la actividad. **El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo**

ALOJAMIENTO (programa de dos días)

3 noches en refugio de montaña y 1 en hotel.

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

A parte de la altitud y desnivel importantes, el Aneto se caracteriza por ser uno de los pocos picos del Pirineo que cuanta todavía con un extenso glaciar. Por ello para esta ascensión es imprescindible el conocimiento de la técnica del uso de piolet y crampones así como de progresión por terreno glaciar.

Es una ascensión variada, que pasa por diferentes estadios geológicos, encontrándonos grandes bloques de granito erosionados por el hielo, haciendo que la progresión requiera en ciertos momentos grandes dosis de equilibrio y atención en los pasos de roca (por ejemplo al cruzar el canchal del portillón).

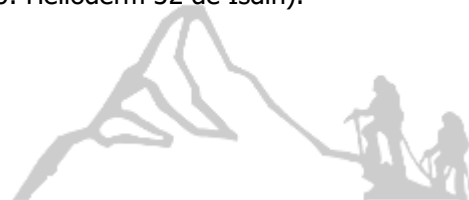
Se recomienda una buena preparación y condiciones físicas adecuadas al esfuerzo y desnivel a realizar, ya que en caso de no estar bien preparado, pueden verse frustradas tus expectativas en esta actividad.

Es necesario poner en conocimiento de la organización si el participante padece alguna enfermedad que pueda mermar sus facultades para realizar esfuerzo físico, o bien que requiera alguna medicación específica que pueda impedir el desarrollo normas de la actividad.

Es necesaria tener una experiencia en esquí de montaña, no es un programa de iniciación.

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

- **Mochila** de 40 litros.
- **Equipo de esquí de montaña completo: botas, esquís, fijaciones, pieles de foca, cuchillas y bastones.**
- **Calcetines**
- **Pantalones**
- **Camisetas**
- **Polos** interiores de cuello alto (mejor con cremallera en el cuello).
- **Chaqueta de forro polar**
- **Chaqueta y pantalón de Gore-tex** o similar.
- **Gorro.**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes finos** y gruesos.
- **Gafas** de máxima protección solar.
- **Crampones** con gomas "antizuecos".
- **Piolet** ligero.
- **Bastones** telescópicos (optativo).
- **Crema protectora** piel y labios de fuerte protección (ejemplo: Helioderm 32 de Isdin).
- **Navaja y mechero**
- **2 mosquetones de seguridad.**



- **Arnés.**
- **Cordino.**
- **Casco.**
- **Comida de picnic**
- **Cantimplora**
- **Linterna frontal** con pilas de recambio.
- **Botiquín personal**
- **Altímetro** (optativo).
- **GPS** (optativo).
- **Chaqueta de plumas** o sintética.
- **ARVA, pala y sonda.**
- **Gafas** de ventisca

INSCRIPCIONES:

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un pago de reserva del **50% del importe total del curso.**
- Cumplimentar por parte de cada participante y enviar a la oficina de Aragón Aventura, por mail o fax, la **hoja de inscripción y el convenio** que vienen al final de esta ficha técnica.

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

El pago se puede realizar por transferencia bancaria a la cuenta corriente **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES.** Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421), indicando el nombre del participante y viaje a realizar.

También se puede realizar el PAGO CON TARJETA a través de nuestro **TPV** entrando en la página de Aragón Aventura <http://aragonaventura.es/tpv>, haciendo clic en la parte de abajo a la derecha, cumplimentar los datos que se solicitan y enviar (es automático y no tiene recargo alguno).

Una vez realizada la reserva, nuestra oficina pondrá en contacto al cliente con el Guía de Aragón Aventura que va a estar al frente de la ascensión, quien se hará cargo de las gestiones necesarias y preparativos anteriores a la salida.

En caso de que la actividad se tuviera que suspender antes de la salida, se podrá posponer sin cargo adicional para el cliente y realizarla en otra fecha, de común acuerdo con Aragón Aventura.

INFORMACIONES DE INTERÉS PARA EL PARTICIPANTE:

DOCUMENTACIÓN: Carné de Identidad en vigor.

SEGUROS: Recomendamos a todos los participantes estar en posesión de la **Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso**, con la cobertura adecuada a la actividad a realizar.



INFORMACIÓN DE LA ZONA:

El Aneto y el Posets se encuentran situados en el **Valle de Benasque**. **Benasque (Benás**, en patués) es un municipio de la provincia de **Huesca**, en la comunidad autónoma de **Aragón**, España. Está situado en el corazón de los Pirineos a 143 Km. de la capital en dirección noreste. Perteneció al partido judicial de Boltaña y forma parte de la comarca de La Ribagorza.

Se localiza a 1.140 m, junto al río Ésera. Es centro neurálgico del Valle de Benasque, llamado también el "Valle Escondido", y municipio destacado de la comarca, donde sobresale por sus valores paisajísticos y naturalistas, dado que aquí se encuentra el Parque Natural de Posets-Maladeta y el pico Aneto.

En su término municipal, que abarca 233'17 km², se hallan los bellos pueblos de Cerler (Sarllé) y Anciles (Ansils), el primero de ellos también famoso por sus pistas de esquí. Su población es de 2.166 habitantes (2008) y su gentilicio es benasqués, Su habla es el **patués** una mezcla del catalán, del aragonés y del gascón.

Tradicionalmente ha estado muy aislada tanto de Francia como del resto de España. Pensemos que antes de la construcción del congosto de Ventamillo (en torno a 1916), llegar hasta Graus llevaba un día de viaje, que únicamente se podría hacer andando o sobre caballerías. El viaje a Bagnères de Luchón duraba (y sigue durando) más de 10 horas.

En el **municipio de Benasque** se encuentran numerosos picos que superan los 3.000 m, agrupados en tres macizos principales:

- **Macizo de la Maladeta:** Picos Aneto, Maladeta, Maldito, Margalida, Tempestades, Russell, Alba,
- **Macizo de Posets:** Picos Posets Espadas, Eriste,
- **Macizo de Perdiguero:** Picos Perdiguero Royo, Literola, Gourgs Blancs

También existen numerosos ibones, como el de Cregüeña, Batsielles, Perramó, Llosás y otros de menor tamaño.

PARAJES DE ESPECIAL ENCANTO:

- **Forau de Aigualluts:** fenómeno kárstico en el que las aguas procedentes del glaciar del Aneto se filtran en el fondo de un gran pozo, apareciendo en las llamadas Güells de Joeu, en el Valle de Arán que aportarán una parte sustancial de su caudal al río Garona.
- Ibones de **Batsielles**
- **Llanos del Hospital**

APROXIMACIÓN AL VALLE DE BENASQUE:

➤ **Por carretera:**

Desde Huesca (150Km): Tomar la **N-240 en dirección a Lleida**. Pasado **Barbastro**, girar a la izquierda por la **N-123 en dirección a Graus**. En Graus, continuar por la **A-139** en dirección al Valle de **Benasque**. En el cruce con la **N-260**, seguir por esta carretera en dirección a **Campo y Castejón de Sos**. Antes de esta población hay un cruce, continuando por la derecha se llega hasta **Laspaules**; siguiendo de frente por la **A-139** se llega hasta **Benasque** y el desvío de **Cerler**, dejando a ambos lados los municipios de Chía, Sesué, Villanova, Sahún y Eriste.



Desde Lleida (148 Km.): Tomar la **N-230 en dirección a Benabarre**. En esta población, seguir a la izquierda por la **N-123** hasta **Graus**. En Graus, continuar por la **A-139** en dirección al Valle de **Benasque**. En el cruce con la **N-260**, seguir por esta carretera en dirección a **Campo y Castejón de Sos**. Antes de esta población hay un cruce, continuando por la derecha se llega hasta **Laspaules**; siguiendo de frente por la **A-139** se llega hasta **Benasque** y el desvío de **Cerler**, dejando a ambos lados los municipios de Chía, Sesué, Villanova, Sahún y Eriste.

Desde Benasque, el curso del río **Ésera** lleva a la cola de la presa de **Paso Nuevo**, donde se encuentra el **plan de Senarta**. Continuaremos por carretera llegando al **plan del Hospital** y luego al **plan de la Besurta** (1900 m). A partir de ahí, convertido en camino y luego en sendero, se accede, en unos 45 minutos, al **refugio de La Renclusa** (2160 m).

Durante todo el verano están cerradas al tráfico particular tanto la **pista de Vallibierna** como la de la **Besurta** desde el vado del **hospital**. Existe un servicio de autobuses desde Benasque que permite acceder tanto al puente de Coronas como a la Besurta. En invierno, la nieve impide el acceso desde el hospital hacia el refugio.

- **En autobús de línea**, para más información y reserva de billetes podéis consultar la página www.alosa.es o bien llamar al teléfono 902 210 700

Podéis recabar más información de la zona y horarios de los autobuses que dan acceso al Parque nacional en la página www.turismobenasque.com, igualmente encontrareis todos los teléfonos de interés del valle en el siguiente enlace: www.turismobenasque.com/telefonos.asp

CLIMA E INFORMACIÓN METEOROLÓGICA:

Debido a su localización geográfica, su relieve y su altitud, el clima del Valle de Benasque es muy variado según las zonas, y recoge características de diferentes áreas climáticas.

La climatología del valle puede definirse como **clima de montaña**, con importantes oscilaciones térmicas y abundantes precipitaciones a lo largo de todo el año. Su localización en la zona central de los Pirineos le confiere un cierto carácter **continental**, aunque amortiguado por las leves influencias del Océano Atlántico y del Mar Mediterráneo, y el hecho de estar situado en la vertiente sur de la cordillera hace que el aire sea normalmente seco y transparente, con un gran porcentaje de días de sol y pocas nieblas.

Entre las diferentes zonas del Valle puede darse una fuerte variación de las temperaturas y precipitaciones, debido a la influencia del relieve en las tormentas y en el estancamiento de las nubes. Recomendamos consultar la previsión meteorológica para los días de la ascensión. Podéis recabar toda la información en las páginas: www.mountain-forecats.com, <http://es.snow-forecast.com/resorts/Cerler/6day/mid>

MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UNA ACTIVIDAD DE ALTA MONTAÑA Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS POR EL GUIA, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LA ZONA.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.



HOJA DE INSCRIPCIÓN

Esta hoja deberá enviarse (por mail o fax) a Aragón Aventura, al realizarse el pago, junto con el justificante de este.

Recorrido:			
Fechas:			
Nombre y Apellidos			
Dirección:			CP:
Localidad:	Provincia:	Fecha Nacimiento:	
Teléfono fijo:	Móvil:	e-mail:	
DNI:			
Compañía aseguradora:			Teléfono contacto:

Indicar un resumen de la experiencia anterior en montaña.

--

Persona de contacto en caso de accidente

Teléfonos de contacto:

--	--

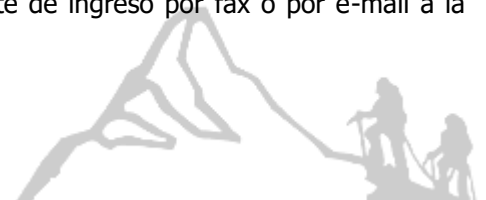
Si se inscribe junto a otros participantes, indicar nombre y apellidos:

Ingreso como reserva en el momento de la inscripción:

--

A pagar por algunos los siguientes medios:

- PAGO CON TARJETA en el TPV de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
https://aragonaventura.es/tpvtrex/formulario_cliente_2.html
- Ingresando en la cuenta corriente de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702** a nombre de AATREKKINGS Y EXPEDICIONES. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421)



CONVENIO PARA LAS ACTIVIDADES DE MONTAÑA

Este convenio debe ser firmado por cada uno de los participantes y enviado a Aragón Aventura, junto con la hoja de inscripción, en el momento de formalizar la reserva.

Nombre y Apellidos:	
ACTIVIDAD:	Fechas:

El objetivo del presente Convenio entre **Aragón Aventura**, empresa organizadora, y **el participante** es confirmar que el cliente está informado de las condiciones y es consciente de los riesgos que se asumen en este tipo de actividades de alta montaña.

EL ABAJO FIRMANTE:

- **Ha leído** atentamente la ficha técnica y sus condiciones, declarando que las conoce y acepta en su totalidad.
- **Es consciente** de las dificultades que supone una actividad de este tipo, tanto física como psicológicamente, conoce los riesgos que la montaña conlleva y los asume voluntariamente.
- **Reúne** todas las condiciones necesarias para participar en la actividad: experiencia en montaña, nivel técnico adecuado, preparación física y psicológica, no padece ninguna enfermedad que le pueda crear problemas durante la actividad.
- **Entiende** que, debido a las características de la actividad, puede haber modificaciones en el programa, por causas de fuerza mayor ajenas a la voluntad de la empresa organizadora.
- **Realiza la actividad voluntariamente y se compromete** a respetar la normativa expresa de la zona, las indicaciones del Guía y de las autoridades competentes.
- **EN LAS ACTIVIDADES CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA /GUIA ACOMPAÑANTE DE MONTAÑA DE ARAGON AVENTURA, el participante entiende que debe colaborar** para el buen desarrollo de la actividad, fomentando la buena convivencia para formar un equipo cohesionado y participar en lo posible, en las tareas colectivas que ayuden a conseguir el objetivo y **acepta las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad**

Aragón Aventura entiende que el participante **acepta y asume voluntariamente** todos los posibles riesgos y circunstancias adversas e imprevistas que puedan surgir en el transcurso de la actividad, **declinando esta empresa organizadora cualquier responsabilidad.**

Fecha y Firma del participante:

