

TREKKING PIRINEOS 2021

LOS CARROS DE FUEGO

En el PN Aigües Tortes en el Pirineo Catalán



PROGRAMA AUTOGUIADO

NIVEL II

Duración del programa: 6 días/5 noches

Fecha de salida 2021:

Junio, Julio, Agosto, septiembre y octubre de 2021



INTRODUCCIÓN:

La travesía Carros de Foc es un recorrido circular de alta montaña que enlaza los distintos refugios guardados del Parque Nacional de Aigüestortes y Estany de Sant Maurici, en el Pirineo de Lérida. Este itinerario nos descubrirá lugares maravillosos: Aigüestortes, el lago de Sant Maurici, la montaña de Els Encantats, las Agulles d'Amitges, el circo de Colomers, el macizo de los Besiberris, el valle de Monestero,... Este programa es de nivel intermedio, Nivel II según nuestra clasificación, apto para senderistas habituados a andar en montaña pirenaica.

La travesía consta de 6 etapas y descubriremos el Parque Nacional en la totalidad de las 4 comarcas que lo integran: la Alta Ribagorza, el Valle de Aran, el Pallars Sobirà y el Pallars Jussà. La ruta nos impresionará por su espectacularidad y por su belleza: lagos de alta montaña, grandes cimas, amaneceres y puestas de sol increíbles, valles preciosos y bosques de abetos, agujas de granito,... ¡Cada etapa se convierte en un nuevo y grandioso espectáculo de la naturaleza!

Asimismo, los 5 refugios donde pernoctaremos están ubicados en lugares de una gran belleza y nos permitirán reponer fuerzas gracias a sus buenas comidas. También conoceremos como es la vida en los refugios de alta montaña, establecimientos que más allá de ofrecernos cobijo juegan un papel muy importante en la conservación de este gran espacio natural protegido.

Un programa bonito, en un Parque Nacional, con mil lagos que nos harán disfrutar de la naturaleza pirenaica.

NOTA EN RELACIÓN AL COVID 19: En este programa se prevé dormir en refugios de montaña. En función de la situación del COVID valoraremos las posibilidades de cambios de itinerario para pernoctar en otros alojamientos.

PROGRAMA DÍA A DÍA:

Día 1º- DOMINGO: CITA – EMBALSE DE CAVALLERS – REFUGIO DE LA RESTANCA

Llegada a Boí por cuenta de los participantes. Desplazamiento hasta el embalse de Cavallers con sus vehículos. Este día subiremos desde el Embalse de de Cavallers hasta el refugio de la Restanca, jornada de toma de contacto.

Distancia: 11 km | Desnivel: +800m/-500m | Tiempo efectivo: 5:30h | Tiempo de actividad: 7h

Día 2- LUNES: REFUGIO DE RESTANCA – REFUGIO DE SABOREDO

Del refugio de la Restanca hasta el refugio de Saboredo. Noche en refugio.

Distancia: 13 km | Desnivel: +1.200m/-900m | Tiempo efectivo: 6-7h | Tiempo de actividad: 8-9h

Día 3- MARTES: REFUGIO DE SABOREDO – REFUGIO DE AMITGES. (Opción ascensión al pico Ratera (2.862m)).

Desde Saboredo al refugio de Amitges.

Distancia: 6 km | Desnivel: +370m/-310m | Tiempo efectivo: 3h | Tiempo de actividad: 4:30h



Día 4- MIÉRCOLES: REFUGIO DE AMITGES – REFUGIO JOSEP MARÍA BLANC (Opción ascensión al pico Monastero (2.877m))

Dese del refugio de Amitges pasaremos al refugio de J.M. Blanc y si las fuerzas lo permiten subiremos al bonito pico de Monastero. Noche en el refugio.

Distancia: 10,5 km | Desnivel: +925m/-965m | Tiempo efectivo: 6-7h | Tiempo de actividad: 8-9h



Día 5 - JUEVES: REFUGIO JOSEP MARÍA BLANC – REFUGIO ESTANY LLONG

Dese del Refugio Josep María Blanc hasta el refugio de Estany Llong. Noche en refugio.

Distancia: 20 km | Desnivel: +780m/-1.150m | Tiempo efectivo: 8:30h | Tiempo actividad: 10:30h

Día 6- VIERNES: REFUGIO ESTANY LLONG – PRESA DE CAVALLERS. FIN DEL PROGRAMA.

Travesía hasta la presa de Cavallers para terminar nuestro recorrido circular.

Desde el embalse de Cavallers, regreso a Boí. Despedida.

Distancia: 15,5 km | Desnivel: +920m/-1.160m | Tiempo efectivo: 8h | Tiempo de actividad: 10h

Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.

PRECIOS DEL PROGRAMA DESCRITO:

PROGRAMA AUTOGUIADO

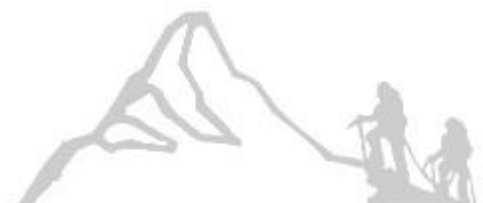
PRECIO POR PERSONA*	470 €
----------------------------	--------------

EL PRECIO INCLUYE:

- 5 días de alojamiento en refugios guardados, media pensión (desayuno y cena)
- Mapa, cuaderno de ruta y tracks.
- Seguro de primera asistencia
- IVA y gastos de gestión.

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Transportes hasta el punto de encuentro y hasta Cavallers.
- Bebidas fuera de las comidas
- Material personal.
- Extras personales.
- Seguro médico en la montaña.
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables.
- Cualquier servicio no especificado en el apartado anterior "incluye".



Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

GRUPO:

No se requiere un mínimo aunque aconsejamos nunca partir solos.

CONDUCCIÓN:

Es un programa autoguiado. Conviene tener una cierta experiencia en montaña estival y preferentemente algo de manejo de GPS.

PUNTO DE ENCUENTRO:

Boi, lugar por concretar.

ALOJAMIENTOS:

Refugios de Montaña descritas en el programa, en régimen de media pensión (no incluye el picnic de mediodía)
NOTA: SE ADAPTARÁN EN LA MEDIDA DE LO POSIBLE LOS ALOJAMIENTOS A LA SITUACIÓN DEL COVID 19 dependiendo de cómo esté en el momento de iniciar el programa.

COMIDA DE PICNIC E HIDRATACIÓN:

Como hemos dicho, el picnic de mediodía no está incluido en el precio. Por nuestra experiencia sabemos que cada uno tiene gustos diferentes y le prefiere llevar distintas cosas para esta comida. Como norma habitual solemos hacer una parada cada 2 ó 3 horas, para descansar un poco y comer un tentempié y reponer así lo gastado. Sobre las 13 horas solemos hacer una parada más larga y comer algo más sólido y descansar un poquito después de la comida (45').

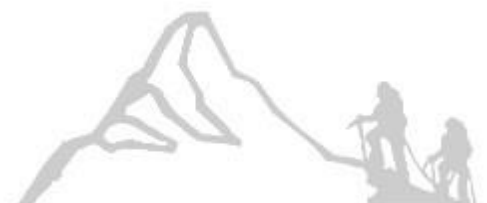
El participante puede optar, con estas premisas, por traer la comida de picnic según su gusto, o bien se puede comprar cosas e incluso picnic completo en los refugios donde nos alojamos. Esta fórmula es menos económica, pero nos permite ahorrarnos el peso del picnic para 5 días, ya que cada día llevaremos únicamente el de esa jornada.

Y por último la hidratación que debe ser considerada como algo prioritario. El Guía informará de los posibles manantiales y fuentes, y en caso necesario, según las etapas, nos indicará la necesidad de salir del refugio con más de 2 litros de agua. Es aconsejable hidratarse bien durante los descansos y al llegar al refugio (sopas, té etc.). Para las personas que suelen olvidarse de beber o bien les suele dar pereza pararse a beber, aconsejamos llevar un sistema de hidratación autónomo, tipo camel back o similar.

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

Un recorrido en el que se necesita una mínima condición física para disfrutar del recorrido se anda entre 5 y 6 horas diarias por lo que es imprescindible estar habituado a este tipo de etapas, y al senderismo por caminos más o menos habilitados. Es importante tener un mínimo de condición física y psíquica para plantearse este recorrido, ya que, si no se pueden ver frustradas vuestras expectativas, así como las del resto del grupo.

Es necesario poner en conocimiento de la organización si el participante padece alguna enfermedad que pueda mermar sus facultades para realizar esfuerzo físico, o bien que requiera alguna medicación específica que pueda impedir el desarrollo normas de la actividad.





AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES

C/ Los Pastores 12

22700 JACA (Huesca) España

NIF: B22333272

Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421

e-mail: informa@aragonaventura.es

web: www.aragonaventura.es

ACONSEJAMOS SIEMPRE REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE COMENZAR LA ACTIVIDAD, PARA EVITAR QUE CUALQUIER PROBLEMA DURANTE EL RECORRIDO EN LA MONTAÑA PUEDA CREARTE DIFICULTADES

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

- Mochila de 40 litros.
- Botas de trekking (usadas con anterioridad) con membrana impermeable si es posible.
- Polainas.
- Calcetines
- Pantalones
- Camisetas
- Polos interiores de cuello alto (mejor con cremallera en el cuello).
- Chaqueta de forro polar
- Chaqueta y pantalón de Gore-tex o similar.
- Gorro.
- Gorra de sol.
- Guantes finos.
- Gafas de máxima protección solar.
- Bastones telescópicos (optativo).
- Crema protectora piel y labios de fuerte protección (ejemplo: Helioderm 32 de Isdin)
- Saco sábana para los refugios
- Ropa de recambio
- Neceser personal
- Cantimplora
- Linterna frontal con pilas de recambio.
- Botiquín personal con aspirinas, material de cura, etc.
- Altimetro (optativo)
- GPS (optativo)

INSCRIPCIONES:

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un pago de reserva del **50% del importe total**. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, **se pagará el importe completo**.
- **15 días** antes de comienzo de la ruta hay que pagar el importe total.
- Adjuntar una **copia escaneada del D.N.I o pasaporte** del participante.
- Cumplimentar por parte de cada participante y enviar a la oficina de Aragón Aventura, por mail o fax, la **hoja de inscripción y el convenio** que vienen al final de esta ficha técnica.

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

El pago se puede realizar por transferencia bancaria a la cuenta corriente **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES**. **Importante enviar el justificante** de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421), indicando el nombre del participante y viaje a realizar.

También se puede realizar el PAGO CON TARJETA a través de nuestro **TPV** entrando en la página de Aragón Aventura <http://aragonaventura.es/tpv>, haciendo clic en la parte de abajo a la derecha, cumplimentar los datos que se solicitan y enviar (es automático y no tiene recargo alguno).

Una vez realizada la reserva, nuestra oficina pondrá en contacto al cliente con el guía de Aragón Aventura que va a estar al frente de la actividad, quien se hará cargo de las gestiones necesarias, asesoramiento y preparativos anterior a la salida.

INFORMACIONES DE INTERÉS PARA EL PARTICIPANTE:

DOCUMENTACIÓN: Carné de Identidad.

SEGUROS: Recomendamos a todos los participantes estar en posesión de la **Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada** del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad a realizar.

INFORMACIÓN DE LA ZONA:

Podéis consultar nuestra página www.aragonaventura.es y allí acceder a Google maps, que os indica el camino más adecuado para llegar desde vuestro punto de partida.

CLIMA E INFORMACIÓN METEOROLÓGICA:

El clima puede definirse como típico de montaña, con importantes oscilaciones térmicas y abundantes precipitaciones a lo largo de todo el año. En invierno, las temperaturas suelen estar rondando los cero grados y descendiendo de estos en la noche. Las temperaturas de las cimas de las montañas son bastante inferiores. En verano, el clima es más suave, teniendo días normalmente soleados para luego bajar la temperatura por las noches.

Como en todo el Pirineo en verano, hay que tener una atención especial a la previsión meteorológica si se va a hacer actividad montañera, ya que son frecuentes los cambios de tiempo a la tarde y las tormentas. Recomendamos consultar la previsión meteorológica para los días de la ascensión. Podéis recabar toda la información meteorológica en la página www.mountain-forecats.com,

=====

MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UN TREKKING DE ALTA MONTAÑA Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS POR EL GUÍA, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LA ZONA.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.



HOJA DE INSCRIPCIÓN

Esta hoja deberá enviarse (por mail o fax) a Aragón Aventura, al realizarse el pago, junto con el justificante de este.

Recorrido:	
Fechas:	

Nombre y Apellidos		
Dirección:		CP:
Localidad:	Provincia:	Fecha Nacimiento:
Teléfono fijo:	Móvil:	e-mail:

DNI:		
------	--	--

Compañía aseguradora:	Teléfono contacto:
-----------------------	--------------------

Indicar un resumen de la experiencia anterior en montaña.

--

Persona de contacto en caso de accidente

Teléfonos de contacto:

--	--

Si se inscribe junto a otros participantes, indicar nombre y apellidos:

Ingreso como reserva en el momento de la inscripción:

A pagar por algunos los siguientes medio

PAGO CON TARJETA en el TPV de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES

https://aragonaventura.es/tpvtrex/formulario_cliente_2.html

- Ingresando en la cuenta corriente de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702** a nombre de AATREKKINGS Y EXPEDICIONES. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421)

CONVENIO PARA LAS ACTIVIDADES DE ALTA MONTAÑA

Este convenio debe ser firmado por cada uno de los participantes y enviado a Aragón Aventura, junto con la hoja de inscripción, en el momento de formalizar la reserva.

Nombre y Apellidos:	
ACTIVIDAD:	Fechas:

El objetivo del presente Convenio entre **Aragón Aventura**, empresa organizadora, y **el participante** es confirmar que el cliente está informado de las condiciones y es consciente de los riesgos que se asumen en este tipo de actividades de alta montaña.

EL ABAJO FIRMANTE:

- **Ha leído** atentamente la ficha técnica y sus condiciones, declarando que las conoce y acepta en su totalidad.
- **Es consciente** de las dificultades que supone una actividad de este tipo, tanto física como psicológicamente, conoce los riesgos que la montaña conlleva y los asume voluntariamente.
- **Reúne** todas las condiciones necesarias para participar en la actividad: experiencia en montaña, nivel técnico adecuado, preparación física y psicológica, no padece ninguna enfermedad que le pueda crear problemas durante la actividad.
- **Entiende** que, debido a las características de la actividad, puede haber modificaciones en el programa, por causas de fuerza mayor ajenas a la voluntad de la empresa organizadora.
- **Realiza la actividad voluntariamente y se compromete** a respetar la normativa expresa de la zona, las indicaciones del Guía y de las autoridades competentes.
- **EN LAS ACTIVIDADES CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA /GUIA ACOMPAÑANTE DE MONTAÑA DE ARAGON AVENTURA, el participante entiende que debe colaborar** para el buen desarrollo de la actividad, fomentando la buena convivencia para formar un equipo cohesionado y participar en lo posible, en las tareas colectivas que ayuden a conseguir el objetivo y **acepta las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad**

Aragón Aventura entiende que el participante **acepta y asume voluntariamente** todos los posibles riesgos y circunstancias adversas e imprevistas que puedan surgir en el transcurso de la actividad, **declinando esta empresa organizadora cualquier responsabilidad.**

Fecha y Firma del participante:

