

TREKKING PIRINEOS 2021

“Las Bardenas Reales en Navarra”



“Desiertos de Europa”

PROGRAMA AUTOGUIADO

NIVEL I

Duración del programa: 4 días/3 noches

**Fechas de salida aconsejadas:
Febrero a mayo y octubre y noviembre**



INTRODUCCIÓN:

Cerca del Pirineo, en la vertiente sur, se encuentra esta especial zona de pequeñas montañas desérticas denominadas las Bardenas Reales. Su parte principal está en Navarra, aunque también toca algo a Aragón.

Son barrancos secos, formaciones de tierra insólitas y terrenos de especial y diferente belleza, para conocer otro tipo de paisaje que nos embaucará.

Lo programamos en las épocas de menos calor, pues en pleno verano las temperaturas son muy altas, sin embargo, para caminar en invierno, primavera y otoño, es un sitio ideal.

Las Bardenas Reales nos dejarán una huella imborrable.

NOTA EN RELACIÓN AL COVID 19: Este programa se realiza con alojamiento en hoteles, pudiendo alojarse en habitaciones dobles o individuales. En caso de cambios en las normativas que surjan en relación al COVID 19 se adaptará si fuera necesario.

PROGRAMA:

DÍA 1º: CITA Y PRIMERA EXCURSIÓN: LA BARDENA BLANCA y sus BUITRES

Duración de la marcha: 5 horas; + 300 m y – 300 m ; 1 hora de transporte desde el alojamiento.

Cita en Murillo el Fruto, revisión del programa y transfer en vehículo propio hasta la zona denominada la Bardena Blanca, un paisaje desértico único en Europa, con formaciones terrosas muy bonitas e innumerables buitres que sobrevuelan las mismas. Regreso el hotel.



DÍA 2º: BALCÓN DE PILATOS – RESERVA NATURAL DE BÚ (Tripa Azul dependiendo de las condiciones)

Duración de la marcha: 5 horas; + 300 m y – 300 m ; 1,30 hora de transporte.

Transfer en vehículo propio hasta la reserva natural de Bú y excursión al Balcón de Pilatos. Excursión entre sus formaciones.

Dependiendo de las condiciones se podrá cambiar a Tripa Azul. Regreso por la tarde al hotel.



DÍA 3º: VEDADO DE EGUARAS

Duración de la marcha: 5 a 6 horas; + 200 m y – 200 m ; 1 hora de transporte.

Tras un transfer en coche propio de una 1 h estaremos en el corazón de la Reserva Natural de las Bardenas Reales, para hacer una travesía en estas inmensas estepas. Regreso por la tarde al hotel.

DÍA 4º: BARRANCO GRANDE Y MONASTERIO DE LA OLIVA

Duración de la marcha: 4 a 5 horas; + 200 m y – 200 m ; 1 hora de transporte.

Tras en vehículo propio un transfer llegaremos a Barranco Grande, un auténtico laberinto de grietas, torres, cúpulas y agujas esculpidas por el agua y el viento durante muchos años, un paisaje impresionante. Si tenemos tiempo visitaremos el Monasterio Gótico de la Oliva. Fin del programa tras la excursión.

Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.



PRECIOS DEL PROGRAMA DESCRITO:

TODAS LAS FECHAS:

EN HABITACIÓN DOBLE

315 €/persona

EL PRECIO INCLUYE:

- Alojamiento en Media Pensión en hotel de ** en Murillo el Fruto.
- Mapa, hoja de ruta y tracks de los recorridos.
- Asistencia telefónica durante el programa.
- IVA y Gastos de Gestión



EL PRECIO NO INCLUYE:

- Equipamiento personal
- Bebidas en las comidas y cenas
- Pic-nics de medio día.
- Extras personales.
- Suplemento de habitación individual
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña)
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables.
- Cualquier servicio no especificado en el apartado anterior "incluye".

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

CONDUCCIÓN:

Se trata de un programa autoguiado, el participante recibirá con antelación los mapas, tracks y explicaciones sobre el programa y podrá consultar con la organización siempre que lo desee.

Es conveniente tener un cierto manejo del mapa y preferentemente del GPS, aunque los itinerarios generalmente están balizados y no presentan dificultades.

GRUPO:

A partir de 1 personas. No aconsejamos hacer el programa solo.

PUNTO DE ENCUENTRO:

Día 1º a las 10,00 horas en Murillo el Fruto. Despedida el día 4º después de la excursión sobre las 17,00 horas.

COMIDA DE PICNIC:

Cada participante podrá comprar el pic-nic en alguno de los pueblos por donde pasamos o donde pernoctamos.

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

- **Mochila** de 30 litros.
- **Botas de trekking** (usadas con anterioridad) con membrana impermeable si es posible.
- **Calcetines**
- **Pantalones**
- **Camisetas**
- **Polos** interiores de cuello alto (mejor con cremallera en el cuello).
- **Chaqueta de forro polar**
- **Chaqueta y pantalón de Gore-tex** o similar.
- **Gorro.**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes finos.**
- **Gafas** de máxima protección solar.
- **Bastones** telescópicos (optativo).



- **Crema protectora** piel y labios de fuerte protección (ejemplo: Helioderm 32 de Isdin).
- **Ropa de recambio**
- **Necesar personal**
- **Cantimplora**
- **Botiquín personal** con aspirinas, material de cura, etc. Parches para los pies (Compeed), esparadrapo ancho, etc.
- **Linterna frontal** con pilas de recambio
- **Altímetro** (optativo)
- **GPS** (optativo)

Sólo llevaremos en la mochila el picnic del día y el equipo personal de abrigo. Un vehículo nos llevará nuestros equipajes de un alojamiento a otro.

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

Este recorrido está pensado para personas acostumbradas al senderismo, pero que no lo practican normalmente más de 1 o dos días seguidos. También indicado para las personas que quieran iniciarse en el senderismo "en el desierto" preparándose para otras posibles salidas posteriores, como a Marruecos u otros Trekkings por el mundo. De 4 a 6 horas de marcha por senderos casi siempre balizados con desniveles que no superan los 400 m. El paso de senderismo en los recorridos es muy tranquilo para asegurar que todos los participantes tienen posibilidad de realizar las excursiones.

Es importante tener un mínimo de condición física y psíquica para plantearse este recorrido, ya que, si no se pueden ver frustradas vuestras expectativas, así como las del resto del grupo.

Es necesario poner en conocimiento de la organización si el participante padece alguna enfermedad que pueda mermar sus facultades para realizar esfuerzo físico, o bien que requiera alguna medicación específica que pueda impedir el desarrollo normal de la actividad.

ACONSEJAMOS SIEMPRE REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE COMENZAR LA ACTIVIDAD, PARA EVITAR QUE CUALQUIER PROBLEMA DURANTE EL RECORRIDO EN LA MONTAÑA PUEDA CREAR DIFICULTADES

INSCRIPCIONES:

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un pago de reserva del **50% del importe total**. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, **se pagará el importe completo**.
- **15 días** antes de comienzo de la ruta hay que pagar el importe total.
- Adjuntar una **copia escaneada del D.N.I o pasaporte** del participante.
- Complimentar por parte de cada participante y enviar a la oficina de Aragón Aventura, por mail o fax, la **hoja de inscripción y el convenio** que vienen al final de esta ficha técnica.

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

El pago se puede realizar por transferencia bancaria a la cuenta corriente **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES. Importante enviar el justificante** de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421), indicando el nombre del participante y viaje a realizar.



También se puede realizar el PAGO CON TARJETA a través de nuestro **TPV** entrando en la página de Aragón Aventura <http://aragonaventura.es/tpv>, haciendo clic en la parte de abajo a la derecha, cumplimentar los datos que se solicitan y enviar (es automático y no tiene recargo alguno).

Una vez realizada la reserva, nuestra oficina pondrá en contacto al cliente con el guía de Aragón Aventura que va a estar al frente de la actividad, quien se hará cargo de las gestiones necesaria, asesoramiento y preparativos anterior a la salida.

INFORMACIONES DE INTERÉS PARA EL PARTICIPANTE:

DOCUMENTACIÓN: Carné de Identidad.

SEGUROS: Recomendamos a todos los participantes estar en posesión de la Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad a realizar.

INFORMACIÓN DE LA ZONA:

Podéis consultar nuestra pagina www.aragonaventura.es y allí acceder a **Google maps**, que os indica el camino mas adecuado para llegar desde vuestro punto de partida.

CLIMA E INFORMACIÓN METEOROLOGICA:

Al encontrarnos al abrigo de los vientos del norte y estar mucho por Sierra Interiores, puede hacer calor, especialmente en verano (hasta 30 grados o incluso más). Las temperaturas por la noche serán de unos 15 grados.

En invierno, aunque algunos lugares están orientados al norte. El hecho de que las excursiones se encuentren protegidas de la influencia del viento norte, por la cadena del Pirineo axial, esta temperatura, puede oscilar entre los 8 y 18 grados. **Podéis consultar la página** www.weather.com/espanol

=====

MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UN TREKKING DE MONTAÑA Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS POR EL GUIA, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LA ZONA.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.



HOJA DE INSCRIPCIÓN

Esta hoja deberá enviarse (por mail o fax) a Aragón Aventura, al realizarse el pago, junto con el justificante de este.

Recorrido:	
Fechas:	

Nombre y Apellidos		
Dirección:		CP:
Localidad:	Provincia:	Fecha Nacimiento:
Teléfono fijo:	Móvil:	e-mail:

DNI:		
------	--	--

Compañía aseguradora:	Teléfono contacto:
-----------------------	--------------------

Indicar un resumen de la experiencia anterior en montaña.

--

Persona de contacto en caso de accidente

Teléfonos de contacto:

--	--

Si se inscribe junto a otros participantes, indicar nombre y apellidos:

Ingreso como reserva en el momento de la inscripción:

--

A pagar por algunos los siguientes medios:

PAGO CON TARJETA en el TPV de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
https://aragonaventura.es/tpvtrex/formulario_cliente_2.html

- Ingresando en la cuenta corriente de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702** a nombre de AATREKKINGS Y EXPEDICIONES. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421)



CONVENIO PARA LAS ACTIVIDADES DE MONTAÑA

Este convenio debe ser firmado por cada uno de los participantes y enviado a Aragón Aventura, junto con la hoja de inscripción, en el momento de formalizar la reserva.

Nombre y Apellidos:	
ACTIVIDAD:	Fechas:

El objetivo del presente Convenio entre **Aragón Aventura**, empresa organizadora, y **el participante** es confirmar que el cliente está informado de las condiciones y es consciente de los riesgos que se asumen en este tipo de actividades de alta montaña.

EL ABAJO FIRMANTE:

- **Ha leído** atentamente la ficha técnica y sus condiciones, declarando que las conoce y acepta en su totalidad.
- **Es consciente** de las dificultades que supone una actividad de este tipo, tanto física como psicológicamente, conoce los riesgos que la montaña conlleva y los asume voluntariamente.
- **Reúne** todas las condiciones necesarias para participar en la actividad: experiencia en montaña, nivel técnico adecuado, preparación física y psicológica, no padece ninguna enfermedad que le pueda crear problemas durante la actividad.
- **Entiende** que, debido a las características de la actividad, puede haber modificaciones en el programa, por causas de fuerza mayor ajenas a la voluntad de la empresa organizadora.
- **Realiza la actividad voluntariamente y se compromete** a respetar la normativa expresa de la zona, las indicaciones del Guía y de las autoridades competentes.
- **EN LAS ACTIVIDADES CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA /GUIA ACOMPAÑANTE DE MONTAÑA DE ARAGON AVENTURA, el participante entiende que debe colaborar** para el buen desarrollo de la actividad, fomentando la buena convivencia para formar un equipo cohesionado y participar en lo posible, en las tareas colectivas que ayuden a conseguir el objetivo y **acepta las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad**

Aragón Aventura entiende que el participante **acepta y asume voluntariamente** todos los posibles riesgos y circunstancias adversas e imprevistas que puedan surgir en el transcurso de la actividad, **declinando esta empresa organizadora cualquier responsabilidad.**

Fecha y Firma del participante:

