

## **ALPES 2021**

### **ALTA RUTA CHAMONIX - ZERMATT. - Francia/Suiza**



***PROGRAMA DE INVIERNO, CON ESQUÍ DE TRAVESÍA***

***CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA DE ARAGÓN AVENTURA***

**Duración del programa base: 8 días**

**Fechas: Mitad de marzo a principios de mayo de 2020**  
(A convenir con el grupo según disponibilidad de refugios)

**FECHAS DE SALIDA PROGRAMADAS**  
**20/03 y 12/04 de 2021**



## **INTRODUCCIÓN:**

De todas las Altas Rutas que se realizan cada año en los Alpes, sin lugar a duda, la travesía que enlaza **Chamonix con Zermatt** es la más conocida y clásica, y para mucha gente con solo hablar de la Alta Ruta ya se sobreentiende que se refiere a la **Chamonix-Zermatt**. Cada temporada centenares de esquiadores de todos los países del mundo realizan este itinerario, atraídos por el renombre mítico de estas dos palabras

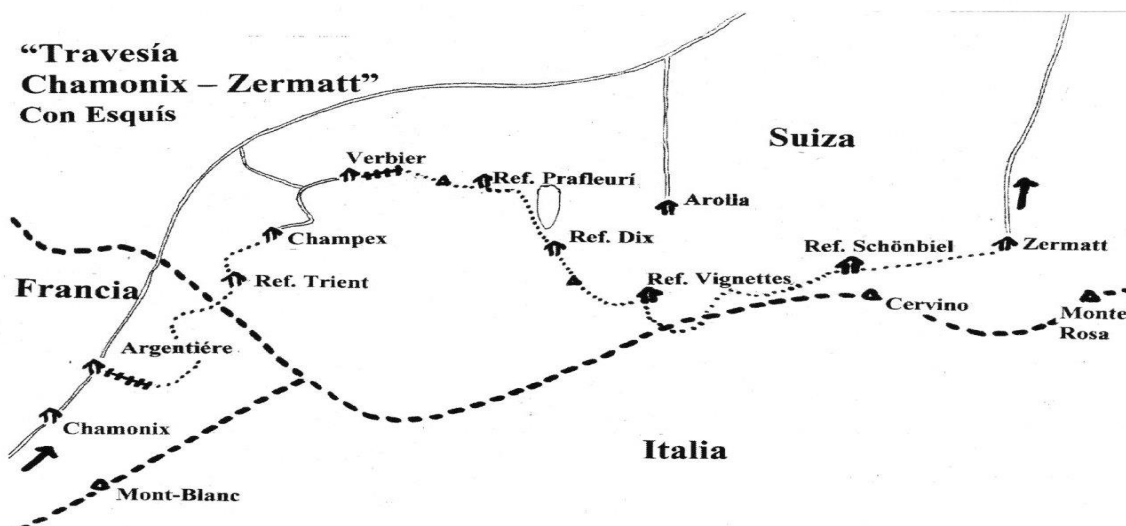
La travesía de **Chamonix** (Francia) hasta **Zermatt** (Suiza), con esquís de montaña, **es la ruta más espectacular e histórica de los Alpes**. En una semana de refugio en refugio se combinan los itinerarios glaciares más importantes entre estos dos lugares emblemáticos con los mejores descensos en nieve virgen.

*Vista de Chamonix*

Esta ruta es factible para todo esquiador con **algo de experiencia en esquí de travesía y con una buena forma física; se requiere, eso sí, un buen nivel en esquí fuera de pista, el equivalente a un D de pista**. No tiene grandes dificultades técnicas, aunque en ciertos pasajes el **Guía de Alta Montaña de Aragón Aventura** se encargará de tomar las medidas de seguridad necesarias. En dos ocasiones nos serviremos de los remontes mecánicos para acceder a las zonas más altas en menos tiempo.

Los refugios, en donde nos darán de comer y nos alojarán, se encuentran en lugares impresionantes en medio de los glaciares. **En varias ocasiones rozaremos los 4.000 metros de altura** para mantenernos normalmente alrededor de los 3.000. La "Alta Ruta" por excelencia nos llevará desde el **Mont Blanc hasta el Cervino** y nos va a enseñar, en 6 intensos días, el mundo de la alta montaña en invierno.

*El programa aquí planteado, habiendo muchas diferentes posibilidades, es el que consideramos mejor en cuanto a la progresividad, la belleza de los itinerarios y el interés de las bajadas.*



## **PROGRAMA:**

### **DÍA 1º: CHAMONIX**

**Llegada por cuenta de los participantes a Chamonix (Aragón Aventura puede ayudar a gestionar los Viajes o ayudar a coordinar entre los participantes para aprovechar los mismos). Alojamiento por cuenta Aragón Aventura. Cena con el grupo.**

### **DÍA 2º: CHAMONIX- REFUGIO DE ARGENTIERE**

**Desnivel: - 600 m + 150 m**

Encuentro con el grupo en Chamonix. Revisión del material y subida en el **teleférico de Argentière** hasta **Grand Montets** y descenso al **glaciar de Argentière**. Pequeña subida al refugio del mismo nombre y acomodación. Recorrido por la tarde de preparación y toma de contacto. Cena y noche en refugio.

### **DÍA 3º: REFUGIO DE ARGENTIÈRE - REFUGIO DE TRIENT (3.170 m)**

**Desnivel: + 1.000 m – 350 m**

Travesía desde el refugio de Argentière a Trient. Estos últimos años preferimos pasar (por estar en mejores condiciones) por el **Collado Passon y el Superior de Tour** para llegar al **refugio de Trient** (Suiza) Noche en refugio.

### **DÍA 4º: REFUGIO DE TRIENT (3.170 m) – REFUGIO DE PRAFLEURI (2.624 m)**

**Desnivel: + 700 m. - 2.700 m**

Dejamos el macizo del Mont-Blanc y descendemos al pueblo de **Champex**. Pequeño transporte a la estación de esquí de **Verbier**. Subida en los remontes mecánicos y cruce de los Collados de la **Chaux y de Momin**. Descenso al **refugio de Prafleuri**. Noche en refugio.



### **DÍA 5º: REFUGIO DE PRAFLEURI (2.624 m) – REFUGIO DE DIX (2.928 m)**

**Desnivel: + 550 m. - 250 m.**

Tranquila Jornada al **Collado de Roux, Lago de Dix**, para llegar al final al **Refugio de Dix** donde dormiremos esta noche.

### **DIA 6º : REFUGIO DE DIX (2.928 m) - REFUGIO DES VIGNETTES (3.158 m)**

**Desnivel: + 900 m. – 700 m.**

Preciosa jornada en la que, de pasada, se puede ascender al **Pigne d’Arolla** (3.796 m). Descenso al impresionante **refugio des Vignettes**, nuestro lugar de descanso hoy.

### **DIA 7º : REFUGIO DES VIGNETTES (3.158 m) - ZERMATT**

**Desnivel: + 1.100 m. – 2.500 m.**

Largo día por los grandes glaciares y con vistas continuas al Cervino. Pasamos los 3 collados de **L’Eveque, Mont Brulé y Valpelline** que nos separan del **valle de Zermatt**, pasando por debajo del **refugio Schönbiel** y continuando por **Zmutt hasta Zermatt**. Noche y cena en hostel en Zermatt.

### **DÍA 8º: CHAMONIX – REGRESO A CASA.**

Viaje de regreso a Chamonix **en taxi o tren por cuenta de Aragón Aventura** y despedida tras llegar a Chamonix y fin de nuestros servicios.

***Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista***



## **FÓRMULA EXPRESS**



**NOTA:** Existe la posibilidad de hacer la **"Travesía Chamonix-Zermatt Express"** en solo 3 días enlazando en vehículo desde **Champex hasta Arolla**. Esta opción es ideal para gente con poco tiempo pues se hace el principio y el final del recorrido que son las jornadas más bonitas, y todo sin grandes "palizas". El programa resumido es:

**Día 1º:** Igual que en el programa estándar: **Argentiére–Trient**.

**Día 2º:** Igual al principio pero el transfer nos lleva hasta **Arolla**. Subimos todo lo posible en teleféricos y después, ya andando con esquís, hasta **Vignettes**.

**Día 3º:** Hasta **Zermatt** y vuelta a **Chamonix**.

**Si estáis interesados en esta fórmula Express, solicitar ficha técnica y precios.**

### **PRECIOS DEL PROGRAMA DESCRITO DE 8 DÍAS:**

**CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA UIAGM DE ARAGÓN AVENTURA**

<b>PRECIO ESPECIAL SALIDAS 20/03 y 12/04</b>	<b>1.550 €/persona</b>
--	------------------------

### **EL PRECIO INCLUYE:**

- Guía de Alta Montaña UIAGM de Aragón Aventura.
- Material técnico colectivo y de seguridad del grupo.
- 6 medias pensiones y un alojamiento y desayuno.
- Teleféricos necesarios en el programa.
- Transfer Champex – Verbier.
- Transfer de regreso de Zermatt a Chamonix.
- IVA y Gastos de gestión.

### **EL PRECIO NO INCLUYE:**

- Viaje desde España ida y vuelta. Posibilidad de organizarlo con el grupo y el Guía para compartir costes o por otro medio (avión, etc.).
- Picnic de medio día.
- Agua y bebidas en los refugios.
- ARVA (posibilidad de alquilarlo a 5 euros/persona/día de montaña).
- Rescates
- Equipo personal.
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional) **consultar el apartado "seguros" de esta ficha.**
- Seguro de asistencia en viaje y asistencia sanitaria. **SIEMPRE RECOMENDABLE** (consultar el apartado "seguros" y preguntarnos precios y condiciones)
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor etc.
- Cualquier servicio no especificado en el apartado anterior "incluye".

**Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.**





## **CONDUCCIÓN:**



**Guía de Aragón Aventura**, conocedor de la zona y titulado de acuerdo a la Formación reglada en España y Europa para cada especialidad (**Guía de Alta Montaña UIAGM/Técnico Deportivo Superior en Alta Montaña**).

El Guía dará apoyo técnico, logístico y humano al grupo durante toda la actividad. **El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo.**

## **ALOJAMIENTO:**

En refugios, albergues y hostales.

## **NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:**

Recorrido sin grandes dificultades técnicas pero bastante exigente debido a su duración y etapas, así como a que se alcanzan los 3.800 metros de altitud. Se recomienda una buena preparación y condiciones físicas adecuadas al esfuerzo y desnivel a realizar, ya que en caso de no estar bien preparado, pueden verse frustradas tus expectativas en esta actividad, así como las del grupo.

Esta ruta es factible para todo esquiador con **algo de experiencia en esquí de travesía y con una buena forma física; se requiere, eso sí, un buen nivel en esquí fuera de pista, el equivalente a un D de pista.**

**ACONSEJAMOS SIEMPRE REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE COMENZAR LA ACTIVIDAD, PARA EVITAR QUE CUALQUIER PROBLEMA DURANTE EL RECORRIDO EN LA MONTAÑA PUEDA CREARTE DIFICULTADES.**

## **RECOMENDACIONES GENERALES DE LOS PROGRAMAS DE ASCENSIONES EN ALPES**

Los programas en los Alpes, especialmente los de ascensiones y escaladas requieren de una buena experiencia en montaña, habiendo realizado con anterioridad 3.000 en otros macizos montañosos o en los mismos Alpes y habiendo usado el piolet y los crampones con cierta asiduidad.

La altura a partir de los 4.000 metros se nota en nuestro estado físico, por lo que recomendamos tomar los programas de semana (largo) y en caso de tomar el programa corto, haber aclimatado por cuenta propia los días anteriores.

Es bueno tener una progresión en nuestras ascensiones alpinas, no queriendo hacer en nuestra primera experiencia los 4.000 más altos (Mont Blanc, Monte Rosa, Dom, Cervino) y si comenzar por los de menos altitud (Gran Paradiso, Breithorn, Allalinhorn, etc.).

Los desniveles son grandes en muchas jornadas y eso requiere de una buena preparación física de ejercicio aeróbico en subida y baja (pedir recomendaciones de entrenamiento si se considera necesario).

Es bueno plantearse los programas de ascensiones como algo global y no sólo como una cima, aprendiendo y disfrutando de la alta montaña independientemente de que se consiga la cima planteada o no. La montaña siempre estará allí.



## **CONDICIONES ESPECIALES DE LOS PROGRAMAS DE ASCENSIONES EN ALPES**

- La meteorología y las condiciones de la montaña en los Alpes es cambiante y puede hacer que no se consigan nuestros objetivos.
- Organizativamente no siempre se puede cambiar de destino, programa o anular la actividad sin coste.
- El participante tiene que asumir que, una vez iniciado el programa o anulado con pocos días de anticipación, no se puede reembolsar el dinero pagado, por lo que recomendamos tener un seguro de anulación.
- **Aragón Aventura**, siempre intentará ofrecer la mejor opción de cambio a los participantes, pero comprendiendo la especificidad de la organización de estos programas.
- En caso de que sea posible organizativamente y según disponibilidad de nuestro guía, se podrá alargar un programa de ascensiones con un coste añadido por jornada de guía y los gastos de alojamiento y manutención del mismo.

## **CONDICIONES ESPECIALES DE LOS VIAJES A LOS ALPES**

El viaje a los Alpes se puede realizar por varios medios:

- **Por cuenta propia de los participantes**, citándose en el punto de encuentro según programa.
- **Uniéndose varios participantes de manera coordinada** por la oficina de **Aragón Aventura**, para economizar en los gastos de viaje, compartiendo vehículo y dividiendo los gastos. En algunos casos se puede plantear este supuesto con el Guía, si viaja desde España para el programa concreto.
- **Organizado por Aragón Aventura** por diferentes medios de transporte, generalmente con vuelos al aeropuerto más cercano (Ginebra, Zúrich, Bérgamo, Milán, Múnich, etc.).

**Aragón Aventura** puede gestionar vuelos, transporte del aeropuerto al punto de cita, alojamientos extras al programa y otras necesidades del participante.

## **EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:**

- **Mochila** de unos 40 litros.
- **Esquí** con fijación de montaña
- **Cuchillas** para nieve dura.
- **Pieles de foca** con adhesivo en buen estado.
- **Botas de esquí de montaña** (muy importante haberlas probado previamente para evitar rozaduras).
- **Zapatillas** para descansar y para las zonas bajas
- **Calcetines finos y recios** (varios pares de recambio)
- **DVA y pala ligera**
- **Kit de reparación** de esquí de montaña
- **Bastones** de esquí
- **Gorra** de sol.
- **Polos** de cuello alto
- **Chaqueta** de forro polar.
- **Chaqueta y pantalón** de Goretex o similar.
- **Chaqueta** de plumas o sintética
- **Pasamontañas** o gorro.
- **Guantes** finos interiores (optativo).
- **Guantes** ó manoplas de esquí.
- **Gafas** de buena protección (mejor 2 pares)
- **Gafas** de ventisca.



- **Crampones** con gomas anti-zuecos.
- **Piolet** ligero
- **Arnés** ligero,
- **Cintas** planas,
- **1 mosquetón** de seguridad.
- **Cordinos**
- **Casco**
- **Crema** protectora piel y labios.
- **Navaja, mechero.**
- **Cantimplora.**
- **Linterna frontal** con pilas de recambio.
- **Ropa** de recambio
- **Botiquín** con aspirinas, material de cura, etc. Parches para los pies (Compeed), esparadrapo ancho, medicación personal etc.
- **Útiles de aseo**
- **Papel higiénico o toallitas húmedas**
- **Cámara fotográfica** (optativo).
- **Altímetro** (optativo).
- **GPS** (optativo).

## **INSCRIPCIONES:**

### **REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:**

- Realizar un **pago de reserva de 500€/persona**. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, se pagará el importe completo del viaje.
- Si se contrata el viaje con vuelos incluidos, se deberá pagar en el momento de la reserva **el importe total de los vuelos. NO SE EMITIRÁ NINGÚN BILLETE DE AVIÓN SI NO SE HA PAGADO LA TOTALIDAD DE SU IMPORTE.**
- Adjuntar una **copia escaneada del DNI o Pasaporte** del participante.
- Cumplimentar por parte de cada participante y enviar a la oficina de Aragón Aventura, por mail o fax, la **hoja de inscripción y el convenio de actividades de montaña** que vienen al final de esta ficha técnica.
- Si se quiere contratar un **seguro de asistencia en viaje y cancelación** (consultar apartado "Seguros") confirmar en el momento de la reserva el tipo de seguro elegido.

### **NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO TODOS LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.**

El **pago** se puede realizar por transferencia bancaria a la cuenta corriente **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES**. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421), indicando el nombre del participante y viaje a realizar.

**También se puede realizar el PAGO CON TARJETA** a través de nuestro **TPV** entrando en la página de Aragón Aventura <http://aragonaventura.es/tpv>, haciendo clic en la parte de abajo a la derecha, cumplimentar los datos que se solicitan y enviar (es automático y no tiene recargo alguno).

**Con una antelación mínima de al menos 20 días antes de la fecha de comienzo del viaje, se deberá haber pagado el importe total de este.** Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.



## **INFORMACIONES DE INTERÉS:**

### **DOCUMENTACIÓN: Documento Nacional de Identidad o Pasaporte en vigor.**

El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de substracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y acudir a la Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia, más información en la página: <http://edit.mae.es/es/MenuPpal/Paises>

**SEGUROS: Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto.** Cada participante deberá decidir el tipo de seguro más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros para vuestro viaje:

- **TARJETA SANITARIA EUROPEA.** Antes de partir es recomendable obtener la Tarjeta Sanitaria Europea, que podéis solicitar en vuestro centro médico de la Seguridad Social. Esta tarjeta certifica el derecho de su titular a recibir prestaciones sanitarias, si fuera necesario, durante la estancia en cualquier país de la Unión Europea.
- **SEGURO DE ACCIDENTES DEPORTIVOS Y RESCATE EN MONTAÑA: Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso,** con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar. Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y el helicóptero de rescate. **NO INCLUYE ACCIDENTES NO PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA NI ENFERMEDADES COMUNES.**
- **SEGURO MODULAR PLUS: Asistencia sanitaria (6.000€ a 100.000€), Robo y daños materiales del equipaje (600€ a 4.500€) y Gastos de anulación del viaje por causas justificadas y demostrables (600€ a 7.000€). NO CUBRE NINGUNA ACTIVIDAD DE ESQUI Y CUBRE EL TREKKING Y MONTAÑISMO SOLO HASTA 4.000 m. PARA QUE LA GARANTIA DE GASTOS DE ANULACIÓN TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO DENTRO DE LOS 6 DÍAS SIGUIENTES.**
- **SEGURO MODULAR PLUS CON COBERTURA DE GASTOS DE ANULACIÓN POR FUREZA MAYOR DEMOSTRABLE O NO.** Tiene las mismas características y coberturas indicadas arriba, pero además cubre los gastos de anulación del viaje hasta el máximo del capital contratado por cualquier causa de fuerza mayor **demonstrable o no** mediante documento justificativo, y ocurrida antes de las **24 horas de la salida y notificada de inmediato que impida el inicio del viaje en la fecha y hora prevista.** Se aplicará una franquicia del 10% sobre el importe total del viaje. **PARA QUE LA GARANTIA DE GASTOS DE ANULACIÓN TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO DENTRO DE LAS 24 HORAS SIGUIENTES.**
- **SEGURO SKI AVENTURA PLUS CON O SIN ANULACIÓN: Asistencia sanitaria (hasta 100.000€), Robo y daños materiales del equipaje (500€), Gastos de anulación del viaje por causas justificadas y demostrables (2.000€ a 4.000€), Búsqueda y rescate en montaña (15.000 €). CUBRE LAS ACTIVIDADES DE: ESQUI DE PISTA, ESQUÍ DE MONTAÑA, TREKKING Y MONTAÑISMO SOLO HASTA 5.000 m. PARA QUE LA GARANTIA DE GASTOS DE ANULACIÓN TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO DENTRO DE LOS 7 DÍAS SIGUIENTES.**

**SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.**





Si por alguna circunstancia de **fuerza mayor ajena a la voluntad del viajero y debidamente documentada**, se tuviera que anular el viaje una vez pagado y **siempre antes de su inicio**, Aragón Aventura informará y asesorará de los trámites correspondientes ante la compañía de seguros para reclamar la devolución de todo o parte del importe del viaje (dependiendo de las condiciones contratadas).

**SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS DEBEMOS REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS CONTRATADOS EN DESTINO.**

**RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE GESTIONAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.**

**RESCATES:** Como ya hemos indicado en la información relativa a los SEGUROS, **cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico. Cada persona es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario.**

**Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar. En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente**, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. **ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.**

### **INFORMACIÓN DE LA ZONA:**

**Chamonix** es un pueblo del este de Francia en el departamento de Alta Saboya a los pies del Mont Blanc. Ha sido sede de los Juegos Olímpicos de invierno y de varias pruebas de la Copa del Mundo de Esquí Alpino. Lugar de encuentro de los Alpinistas y senderistas que quieren ascender o recorrer sus numerosas montañas y caminos, destacando sobre todos ellos el Mont Blanc.



**Zermatt** es una localidad turística situada en el fondo del valle del Cervino (Matterhorn) y **el Monte Rosa** en el sur de Suiza. A 1620 metros sobre el nivel del mar, se ha hecho famosa por situarse junto al famoso pico del Cervino y por ser la base de la enorme estación de esquí de Zermatt y Breuil-Cervinia.

Su gran turismo característico durante todo el año ha hecho que tenga infinidad de hoteles, restaurantes y tiendas. Destaca el Gornergrat, mirador situado a 3090 m de altitud donde se ve unas impresionantes vistas del Cervino, del Monte Rosa y de los de su alrededor.

Un destino como **Zermatt-Matterhorn**, es mucho más que una estación de esquí es un conjunto de emociones, de sensaciones inolvidables, un destino de montaña de primer nivel a nivel mundial, lleno de historia y de paisajes únicos. Zermatt es una población libre de vehículos a motor, situada a 1.620m a los pies del Matterhorn. En 2015 celebra el 150 aniversario de su primera ascensión.

**Idiomas:** francés y suizo.



**Moneda:** Os recordamos que en Suiza la moneda es el Franco Suizo, aunque se acepta el euro.

**Clima e Información Meteorológica:** Por lo general este recorrido cuenta con condensaciones altas por la mañana en el fondo de los valles, que generalmente en altura se disipan. No obstante algunos vientos pueden causar efecto foen por lo que es necesario llevar ropa de lluvia por si hay tormentas de tarde. Incluso en verano, puede hacer frío y nevar. Recomendamos llevar equipo de montaña, ropa de repuesto, de lluvia y de abrigo.

Igualmente os recomendamos la visita a las oficinas de turismo de las localidades a pie de la montaña, que suelen tener una información muy detallada y fiable de la Meteo y demás condiciones de interés de la montaña. **Para más información de la meteo podéis consultar las páginas:** [www.weather.com/espanol](http://www.weather.com/espanol) [www.snow-forecast.com/resorts/Zermatt/6day/bot](http://www.snow-forecast.com/resorts/Zermatt/6day/bot)  
[www.snow-forecast.com/resorts/Chamonix/6day/bot](http://www.snow-forecast.com/resorts/Chamonix/6day/bot)

**BIBLIOGRAFIA RECOMENDADA:** Recomendamos el nuevo libro **Haute Route Chamonix – Zermatt** (está en francés e inglés) de Didier Lavigne y Francois Damilano, de JM Editions 2012, con muy buenas fotos y descripciones. También van a editar la travesía glaciaria en verano y la senderista (Chamonix – Zermatt por los Valles).

=====

**MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UN PROGRAMA DE ALTA MONTAÑA Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.**

**EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS POR EL GUIA, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.**

**ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LA ZONA.**

**RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS**



## HOJA DE INSCRIPCIÓN

**Esta hoja deberá enviarse (por mail o fax) a Aragón Aventura, al realizarse el primer ingreso, junto con el justificante de este.**

Recorrido:	
Fechas:	Con Guía de Aragón Aventura/Sin Guía

Nombre y Apellidos ( <b>TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE</b> )			
Dirección:			CP:
Localidad:	Provincia:	Fecha Nacimiento:	
Teléfono fijo:	Móvil:	e-mail:	
DNI:	Nº Pasaporte:	Fecha caducidad Pasaporte:	
Fecha expedición del pasaporte:		Lugar de expedición del Pasaporte:	

Compañía aseguradora:	Teléfono contacto:
-----------------------	--------------------

Indicar **DETALLADAMENTE** la experiencia anterior en montaña y altura

--

Persona de contacto durante la actividad:

Teléfonos de contacto:

--	--

Si se inscribe junto a otros participantes, indicar nombre y apellidos:


Ingreso como reserva en el momento de la inscripción:
---

A pagar por algunos los siguientes medios:

PAGO CON TARJETA en el TPV de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES

[https://aragonaventura.es/tpvtrex/formulario\\_cliente\\_2.html](https://aragonaventura.es/tpvtrex/formulario_cliente_2.html)

- Ingresando en la cuenta corriente de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AATREKKINGS Y EXPEDICIONES**. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421)



## CONVENIO PARA LAS ACTIVIDADES DE ALTA MONTAÑA

**Este convenio debe ser firmado por cada uno de los participantes y enviado a Aragón Aventura, junto con la hoja de inscripción, en el momento de formalizar la reserva.**

Nombre y Apellidos:	
ACTIVIDAD:	Fechas:

El objetivo del presente Convenio entre **Aragón Aventura**, empresa organizadora, y **el participante** es confirmar que el cliente está informado de las condiciones y es consciente de los riesgos que se asumen en este tipo de actividades de alta montaña.

### EL ABAJO FIRMANTE:

- **Ha leído** atentamente la ficha técnica y sus condiciones, declarando que las conoce y acepta en su totalidad.
- **Es consciente** de las dificultades que supone una actividad de este tipo, tanto física como psicológicamente, conoce los riesgos que la montaña conlleva y los asume voluntariamente.
- **Reúne** todas las condiciones necesarias para participar en la actividad: experiencia en montaña, nivel técnico adecuado, preparación física y psicológica, no padece ninguna enfermedad que le pueda crear problemas durante la actividad.
- **Entiende** que, en una actividad de grupo, es importante que todos los participantes adopten una actitud positiva, de tolerancia y compañerismo, como base de una buena convivencia y con el fin conseguir con éxito el objetivo propuesto.
- **Viaja voluntariamente y cumple** con todos los requisitos legales necesarios para la entrada y estancia en el país a visitar, al igual que se compromete a respetar la normativa expresa del país.
- **Es consciente**, debido a las características del viaje, que puede haber modificaciones en el programa, por causas de fuerza mayor ajenas a la voluntad de la empresa organizadora.
- **EN LAS ACTIVIDADES CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA /GUÍA ACOMPAÑANTE DE MONTAÑA DE ARAGON AVENTURA, el participante entiende que debe colaborar** para el buen desarrollo de la actividad, fomentando la buena convivencia para formar un equipo cohesionado y participar en lo posible, en las tareas colectivas que ayuden a conseguir el objetivo y **acepta las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad**
- **EN LAS ACTIVIDADES CON GUIA LOCAL: el participante entiende** que el Guía local es un acompañante, **con diferente formación y exigencia dependiendo del país**, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de sí mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**
- **EN LAS ACTIVIDADES SIN GUIA: el participante entiende** que Aragón Aventura y sus corresponsales locales organizan **únicamente** la parte logística de la actividad **y el participante deberá afrontarla con autonomía, experiencia y recursos propios y que Aragón Aventura no tiene ninguna responsabilidad durante la estancia del participante en la montaña.**

**Aragón Aventura** entiende que el participante **acepta y asume voluntariamente** todos los posibles riesgos y circunstancias adversas e imprevistas que puedan surgir en el transcurso de la actividad, declinando esta empresa organizadora cualquier responsabilidad.

Fecha y Firma del participante:

