

TREKKING PIRINEOS 2021

DESDE LO ALTO DE ESAS MURALLAS La Munia y Troumouse; Barroude; Astazou y Góriz; Brecha de Rolando y Gavarnie...



"La Montaña de los 7 Valles"

CON GUÍA DE MONTAÑA DE ARAGÓN AVENTURA

Nivel III

Duración del programa: 7 días/6 noches

Fechas de salida: 25/07 y 29/08 de 2021



INTRODUCCIÓN:

La Montaña de los 7 Valles y Circos... Ordesa, Gavarnie, Estaube, Troumouse, Barrosa, Añisclo y Pineta, todos nacen de Monte Perdido. En este duro programa, recorreremos algunos de esos circos (Ordesa desde lo alto, Gavarnie, Troumouse y Barrosa) y ascenderemos a algunas de sus cimas (La Munia, Astazou), pasaremos la Brecha de Rolando y visitaremos la Cascada más alta de la Europa Occidental.

Aunque hacemos cimas, no es el objetivo más importante, si no una sucesión de crestas pirenaicas, bonitas y aéreas, con unas vistas que nos dejarán maravillados.

Un programa diferente, bonito, duro pero que no nos dejará indiferentes: ***desde lo Alto de Esas Murallas***

NOTA EN RELACIÓN AL COVID 19: En este programa se prevé dormir en refugios de montaña y albergues. Dada la situación actual por el COVID 19 y desconociéndose en el momento actual cómo funcionarán los refugios de montaña, se adaptará el programa a estas normativas, capacidad y si fuera necesario se modificará para poder pernoctar en hostales u hoteles en el valle en régimen de habitaciones dobles o individuales. Se notificará en el momento de la inscripción.

PROGRAMA:

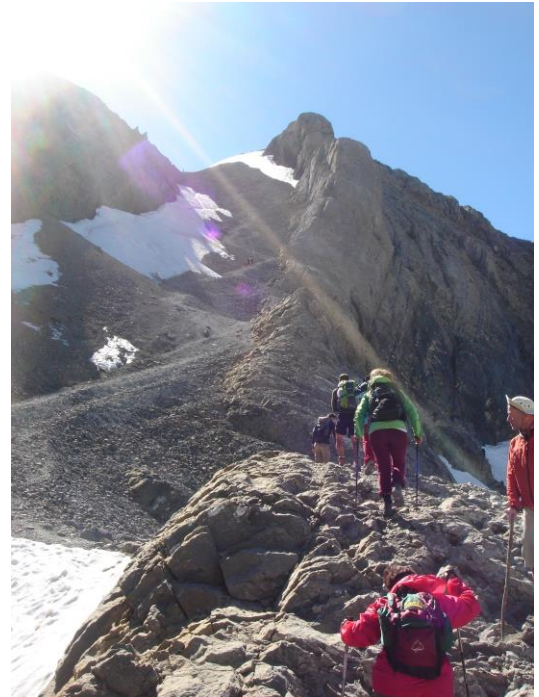
DÍA 1º- DOMINGO: Recepción del grupo en Bielsa por la tarde. Noche en albergue.

DÍA 21- LUNES: Pequeño traslado a la boca norte del **túnel de Bielsa (1.850 m.)** desde donde comenzaremos a andar. Ascenso hasta el **puerto Viejo (2.384 m.)** situado en la cresta fronteriza. Continuamos por la cresta hasta el **pico del puerto Viejo (2.723 m.)**. Bajada al **puerto de Barrosa (2.534 m.)** y al **refugio de Barrosa (2.377 m.)**, situado en la vertiente francesa, en donde dormiremos. Este pequeño y desconocido refugio está al lado de unos ibones y puede ser que cenemos el cocido típico de la zona: Garbure.

+ 1.050 m. – 500 m. Unas 7 horas.

DÍA 3º- MARTES: Volvemos a subir al **puerto de Barrosa (2.534 m.)** y bajamos un poco por el lado español. Después giramos a la derecha por una pequeña faja para llegar cerca del **collado de La Munia (2.853 m.)** en donde podemos dejar cosas para aligerar las mochilas. Subida por el famoso **"Paso del Gato"** al pico de **La Munia (3.133 m.)**. Largo descenso por la vertiente francesa del **circo de Troumouse** hasta el **albergue Le Maillet (1.830 m.)**.

+ 950 m. - 1.400 m. Unas 9 horas.



DÍA 4º-MIÉRCOLES: Día algo mas tranquilo. Desde el albergue iremos por el camino en media ladera hasta el **lago de Gloriettes (1.700 m.)** ya en el **circo de Estaubé**. Subimos por el fondo del valle hasta el paso de la **Hourquette d'Alans (2.430 m.)** que nos da acceso al **circo de Gavarnie**. Impresionantes vistas del circo. Descenso al **refugio des Espuguettes (2.027 m.)**.

+ 850 m. – 650 m. Unas 6,5 horas.

DÍA 5º - JUEVES: Largo día en el que subiremos por las impresionantes **"Rocas Blancas"** hasta el **collado de los Astazu (2.951 m.)**. Posible subida al **Gran Astazu (3.069 m.)**. Descenso por el lado español hasta unos **2.700 m.**, bordeando el **lago helado de Marboré**, para después comenzar la subida hacia el **collado del Cilindro (3.071 m.)**. Posible ascenso (en principio no programado...) al **Monte Perdido (3.355 m.)**. Descenso al **refugio de Góriz (2.160 m.)** en donde dormiremos.

+1.450 m. – 1.250 m. Unas 9,5 horas (sin el Monte Perdido...).

DÍA 6º- VIERNES: De nuevo un largo día en el que subiremos otra vez a la cresta fronteriza. Es una de las jornadas de alta montaña mas bonitas de todo el Pirineo. Dependiendo de las condiciones podemos hacer mas o menos cumbres caminando por lo alto de la muralla del **circo de Gavarnie: Marboré (3.248 m.)**, **picos de la Cascada (3.135, 3.111 y 3.098 m.)**, **Hombro de Marboré (3.073 m.)**, **Torre (3.009 m.)** y **Casco (3.006 m.)**. Descenso a la famosa **Brecha de Rolando** y al **refugio de Serradets (2.600 m.)**.

+ 1.300 m. – 900 m. Unas 8,5 horas (dependiendo del número de cumbres...).

DÍA 7º- SÁBADO: Día tranquilo en el que bajaremos por **Les Echelles** (Las Escaleras) hasta el fondo del **circo de Gavarnie** y al pie de la gran cascada. Parada en la **Hotellerie du Cirque (1.580 m.)** y después hasta **Gavarnie (1.365 m.)** desde donde un taxi nos llevará a Bielsa. Fin del recorrido

- 1.300 m. Unas 3,5 horas.

Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.

PRECIO DEL PROGRAMA DESCRITO:

CON GUIA DE MONTAÑA DE ARAGON AVENTURA:

POR PERSONA*	880 €
---------------------	--------------

Salida garantizada a partir de 3 personas.

EL PRECIO INCLUYE:

- Guía de Aragón Aventura (grupos mixtos franceses – españoles)
- 5 días de alojamiento en media pensión (desayuno y cena)
- Material colectivo de seguridad
- El alojamiento y manutención del guía
- Seguro de primera asistencia
- Impuestos.

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Transportes hasta el punto de encuentro.
- Pic-nics de medio día.
- Bebidas fuera de las comidas
- Material personal.
- Extras personales.



- Seguro médico en la montaña.
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables.
- Cualquier servicio no especificado en el apartado anterior "incluye".

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

GRUPO:

De 3 a 6 personas. Salida asegurada a partir de 3 personas

ALOJAMIENTO:

6 días de alojamiento en régimen de media pensión.

CONDUCCIÓN:

Guía de Aragón Aventura conocedor de la zona y titulado de acuerdo con la Formación reglada en España y Europa para cada especialidad

El Guía dará apoyo técnico, logístico y humano al grupo durante toda la actividad. **El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo**

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

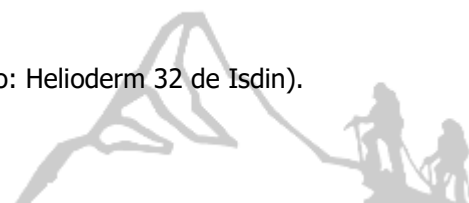
Es un recorrido de nivel III, una auténtica travesía de altura. Las jornadas son largas y duras, de hasta 1.800 metros desnivel algún día y hasta 10 horas de marcha. Algún paso técnico en el que el guía nos recordará si lo considera necesario.

Apto para montañeros entrenados y con experiencia en hacer 3.000 en el Pirineo.

ACONSEJAMOS SIEMPRE REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE COMENZAR LA ACTIVIDAD, PARA EVITAR QUE CUALQUIER PROBLEMA DURANTE EL RECORRIDO EN LA MONTAÑA PUEDA CREARTE DIFICULTADES

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

- **Mochila** de 40 litros.
- **Botas de trekking** (usadas con anterioridad) con membrana impermeable si es posible.
- **Polainas.** (aconsejable)
- **Calcetines**
- **Pantalones transpirables de fácil secado.**
- **Camisetas**
- **Polos** interiores de cuello alto (mejor con cremallera en el cuello).
- **Chaqueta de forro polar (fina)**
- **Chaqueta impermeable fina.**
- **Chaqueta de Plumón o Primaloft o similar fina.**
- **Gorro.**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes finos.**
- **Gafas** de máxima protección solar.
- **Bastones** telescópicos (optativo).
- **Crema protectora** piel y labios de fuerte protección (ejemplo: Helioderma 32 de Isdin).



- **Saco sábana para los refugios**
- **Ropa de recambio**
- **Neceser personal**
- **Toalla ligera**
- **Cantimplora o similar para llevar agua.**
- **Crampones, piolet, arnés y casco (puede solicitarse a Aragón Aventura).**
- **Linterna frontal** con pilas de recambio.
- **Botiquín personal** con aspirinas, material de cura, etc. Parches para los pies (Compeed), esparadrapo ancho, etc.
- **Cámara fotográfica** (optativo)
- **Altímetro** (optativo)
- **GPS** (optativo)

INSCRIPCIONES:

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un pago de reserva del **50% del importe total**. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, **se pagará el importe completo**.
- **15 días** antes de comienzo de la ruta hay que pagar el importe total.
- Adjuntar una **copia escaneada del D.N.I o pasaporte** del participante.
- Cumplimentar por parte de cada participante y enviar a la oficina de Aragón Aventura, por mail o fax, la **hoja de inscripción y el convenio** que vienen al final de esta ficha técnica.

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

El pago se puede realizar por transferencia bancaria a la cuenta corriente **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES**. **Importante enviar el justificante** de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421), indicando el nombre del participante y viaje a realizar.

También se puede realizar el PAGO CON TARJETA a través de nuestro **TPV** entrando en la página de Aragón Aventura https://aragonaventura.es/tpvtrex/formulario_cliente_2.html, haciendo clic en la parte de abajo a la derecha, cumplimentar los datos que se solicitan y enviar (es automático y no tiene recargo alguno).

Una vez realizada la reserva, nuestra oficina pondrá en contacto al cliente con el guía de Aragón Aventura que va a estar al frente de la actividad, quien se hará cargo de las gestiones necesaria, asesoramiento y preparativos anterior a la salida.

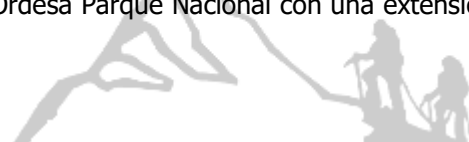
INFORMACIONES DE INTERÉS PARA EL PARTICIPANTE:

DOCUMENTACIÓN: Carné de Identidad.

SEGUROS: Recomendamos a todos los participantes estar en posesión de la Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad a realizar.

INFORMACIÓN DE LA ZONA:

El **Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido** está ubicado en el Pirineo central de Huesca comarca del Sobrarbe, Aragón (España). El Valle de Ordesa fue declarado Parque Nacional en el año 1918, gracias al francés Lucien Briet, que no se cansó de pedir su protección ante el Gobierno de Madrid. Finalmente, el 16 de agosto de 1918 mediante un Real Decreto que declaraba al valle de Ordesa Parque Nacional con una extensión 2.100 ha.



El 13 de julio de 1982 se amplió a su superficie actual de 15.608 ha y cambió su denominación a la de *Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido*, con un desnivel de 2600 m (desde los 750 m en Añisclo hasta los 3.355 m del Monte Perdido).

En septiembre del año 1988 se firmó una Carta de Cooperación con el limítrofe Parque Nacional de Los Pirineos Franceses, ya en territorio francés, con el fin de cooperar en el mantenimiento de esta zona natural prácticamente virgen y única en el mundo.

Se extiende, tanto el propio parque como su Zona Periférica de Protección, por los términos municipales de **Torla, Broto, Fanlo, Tella-Sin, Puértolas y Bielsa**. Los pueblos más próximos al Parque de Ordesa son **Broto y Torla**.

El Parque nacional de los Pirineos Francés tiene diferente legislación que el español y más territorio, los valles y circos que visitaremos son de una gran belleza. Gavarnie, especialmente, es uno de los lugares más bonitos de Pirineo.

ACCESOS A BIELSA:

- **Por carretera:** Se accede bien desde el Este y el Oeste, vía Ainsa principalmente. La carretera es buena hasta el pueblo.

CLIMA E INFORMACIÓN METEOROLÓGICA:

La climatología del valle puede definirse como **clima de montaña**, con importantes oscilaciones térmicas y abundantes precipitaciones a lo largo de todo el año. En invierno, las temperaturas suelen estar rondando los cero grados y descendiendo de estos en la noche. Las temperaturas de las cimas de las montañas son bastante inferiores. En verano, el clima es más suave, teniendo días normalmente soleados para luego bajar la temperatura por las noches.

Como en todo el Pirineo en verano, hay que tener una atención especial a la previsión meteorológica si se va a hacer actividad montañera, ya que son frecuentes los cambios de tiempo a la tarde y las tormentas. Recomendamos consultar la previsión meteorológica para los días de la ascensión. Podéis recabar información meteorológica en la página: www.mountain-forecats.com

MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UN TREKKING DE ALTA MONTAÑA Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS POR EL GUIA, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA.

IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LA ZONA.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.



HOJA DE INSCRIPCIÓN

Esta hoja deberá enviarse (por mail o fax) a Aragón Aventura, al realizarse el pago, junto con el justificante de este.

Recorrido:	
Fechas:	

Nombre y Apellidos		
Dirección:		CP:
Localidad:	Provincia:	Fecha Nacimiento:
Teléfono fijo:	Móvil:	e-mail:

DNI:		
------	--	--

Compañía aseguradora:	Teléfono contacto:
-----------------------	--------------------

Indicar un resumen de la experiencia anterior en montaña.

--

Persona de contacto en caso de accidente

Teléfonos de contacto:

--	--

Si se inscribe junto a otros participantes, indicar nombre y apellidos:

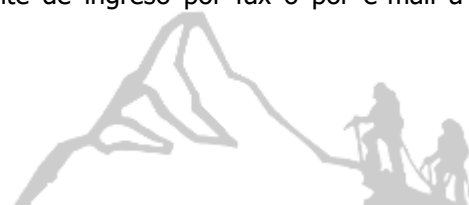
Ingreso como reserva en el momento de la inscripción:

A pagar por algunos los siguientes medios:

PAGO CON TARJETA en el TPV de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES

https://aragonaventura.es/tpvtrex/formulario_cliente_2.html

- Ingresando en la cuenta corriente de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702** a nombre de AATREKKINGS Y EXPEDICIONES. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421)



CONVENIO PARA LAS ACTIVIDADES DE ALTA MONTAÑA

Este convenio debe ser firmado por cada uno de los participantes y enviado a Aragón Aventura, junto con la hoja de inscripción, en el momento de formalizar la reserva.

Nombre y Apellidos:	
ACTIVIDAD:	Fechas:

El objetivo del presente Convenio entre **Aragón Aventura**, empresa organizadora, y **el participante** es confirmar que el cliente está informado de las condiciones y es consciente de los riesgos que se asumen en este tipo de actividades de alta montaña.

EL ABAJO FIRMANTE:

- **Ha leído** atentamente la ficha técnica y sus condiciones, declarando que las conoce y acepta en su totalidad.
- **Es consciente** de las dificultades que supone una actividad de este tipo, tanto física como psicológicamente, conoce los riesgos que la montaña conlleva y los asume voluntariamente.
- **Reúne** todas las condiciones necesarias para participar en la actividad: experiencia en montaña, nivel técnico adecuado, preparación física y psicológica, no padece ninguna enfermedad que le pueda crear problemas durante la actividad.
- **Entiende** que, debido a las características de la actividad, puede haber modificaciones en el programa, por causas de fuerza mayor ajenas a la voluntad de la empresa organizadora.
- **Realiza la actividad voluntariamente y se compromete** a respetar la normativa expresa de la zona, las indicaciones del Guía y de las autoridades competentes.
- **EN LAS ACTIVIDADES CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA /GUÍA ACOMPAÑANTE DE MONTAÑA DE ARAGON AVENTURA, el participante entiende que debe colaborar** para el buen desarrollo de la actividad, fomentando la buena convivencia para formar un equipo cohesionado y participar en lo posible, en las tareas colectivas que ayuden a conseguir el objetivo y **acepta las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad**

Aragón Aventura entiende que el participante **acepta y asume voluntariamente** todos los posibles riesgos y circunstancias adversas e imprevistas que puedan surgir en el transcurso de la actividad, **declinando esta empresa organizadora cualquier responsabilidad.**

Fecha y Firma del participante:

