

TREKKING PIRINEOS 2021

SENDERISMO EN BENASQUE.- Huesca



PROGRAMA AUTOGUIADO NIVEL I

Duración del programa: 6 días/5 noches

Fechas de salida programas: Junio a Octubre de 2021



INTRODUCCIÓN:

El Aneto es el pico más elevado de los Pirineos, con una altitud de 3.404 m forma parte del macizo de la Maladeta y está situado en la zona del **Valle de Benasque**. En torno a él, existen toda una diadema de lagos, caminos y collados que serán los lugares a visitar en este programa. Senderos que en algunos casos tienen una gran carga histórica y en otros una gran belleza paisajística.

Sin duda es uno de los lugares más reconocidos para hacer trekking de todo el Pirineo, glaciares, aristas, lagos helados, brechas y largas pendientes de piedras se suceden en este terreno de alta montaña.

En este programa os proponemos visitar, a vuestro aire, sin Guía, los valles y altiplanos que circundan estas inmensas cumbres del Pirineo Aragonés, un recorrido que no deja a nadie indiferente.



NOTA EN RELACIÓN AL COVID 19: Este programa se realiza con alojamiento en hoteles, pudiendo alojarse en habitaciones dobles o individuales. En caso de cambios en las normativas que surjan en relación al COVID 19 se adaptará si fuera necesario.

PROGRAMA:

DÍA 1º: BENASQUE

Llegada a Benasque y alojamiento en el hotel elegido. **Cena y noche en Benasque.**

DÍA 2º: BENASQUE – REFUGIO RENCLUSA –FORAO DE AIGUAYUTS

Hoy cogemos el bus interno del parque natural hasta su final, desde donde comenzaremos a subir a la **Refugio de Renclusa**, tras pasar por un pequeño collado, regresaremos a **Benasque** bajando por el **Forau de Aigualluts**. Cena y alojamiento en **Benasque**.

5 horas de marcha

+ 450 m – 450 m

DÍA 3º: BENASQUE – CIRCULAR DE LOS IBONES DE BATISIELLES.

A pocos km de Benasque encontraremos un GR 11 que nos dirige, primero por pista no transitada y después por sendero de montaña a los **Ibones de Batisielles**, unos de los ibones más interesantes del Pirineo. Bajaremos por el **refugio de Estos**. Cena y alojamiento en **Benasque**

6 horas de marcha

+ 650 m – 650 m

DÍA 4º: BENASQUE – VALLE DE LLOSAS

Hoy saliendo desde Benasque en el bus del Parque, llegaremos a la cabaña de pescadores y de allí subiremos a la **zona sur del Aneto**, divisaremos sus crestas y ascenderemos a los **ibones de Llosas**. Una impresionante vista de todo el macizo, regreso a nuestro hotel en Benasque.

6 horas de marcha

+ 700 m – 700 m



DÍA 5º: BENASQUE- LLANOS DEL HOSPITAL – IBÓN DE REMUÑE

Saldremos de los Llanos del Hospital por el bonito Valle de Remuñe. El camino nos llevará por típicos pastos alpinos, rodeados de montañas, con una vista magnífica. Llegaremos hasta el Ibón de Remuñe, a 2.220 metros de altura donde almorzaremos. Regresaremos tranquilamente pasando un bonito día de senderismo.

5 horas

+ 550 m – 550 m

DÍA 6º: BENASQUE- LLANOS DEL HOSPITAL - PORTILLON DE BENASQUE – OPCIONAL: PICO DE SALVAGUARDIA (2.730 m) Y REGRESO A CASA

Hoy nos adentramos en un terreno mayoritariamente de caliza gris, terreno diferente de los que hasta ahora hemos recorrido. Subiremos a un collado con gran historia desde donde observaremos de manera inmejorable **el Glaciar del Aneto. Si queremos, subiremos hasta la cima del precioso pico de Salvaguardia a 2.700 metros de altura, pero será opcional, la vista es increíble.** Regreso por la tarde a Benasque y fin del programa.

5 horas

+ 680 m y – 680 m



Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.

PRECIOS DEL PROGRAMA DESCRITO:

PROGRAMA AUTOGUIADO

PRECIO POR PERSONA*	450 €/persona
----------------------------	----------------------

EL PRECIO INCLUYE:

- Alojamiento en régimen de media pensión 5 noches (domingo cena a viernes). Por regla general, se dormirá en hostel en Benasque, en régimen de habitación doble.
- Mapa, tracks y hoja de ruta del programa.
- Asistencia si es necesario telefónica durante el programa.
- IVA y Gastos de gestión.

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Transportes hasta el punto de encuentro.
- El picnic de medio día.
- Bebidas fuera de las comidas
- Material personal.
- Extras personales.
- Seguro médico en la montaña.
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables.
- Cualquier servicio no especificado en el apartado anterior "incluye".

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

ALOJAMIENTO:

5 noches en hostel en Benasque en Media pensión, en habitaciones dobles con baño.

CITA:

El domingo a las 18,00 horas en Benasque.

FIN DEL PROGRAMA:

El viernes a las 17,00 horas en Benasque.

CONDUCCIÓN:

Es un programa autoguiado, sin Guía.

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

Recorrido catalogado de Nivel I, pensado para personas acostumbradas al senderismo, pero que no lo practican normalmente más de 1 o dos días seguidos. También indicado para las personas que quieran iniciarse en el senderismo y conocer uno de los lugares más especiales del Pirineo Aragonés, con desniveles que oscilan entre 600 y 900 metros. Es importante tener un mínimo de condición física y psíquica para plantearse este recorrido, ya que, si no se pueden ver frustradas vuestras expectativas, así como las del resto del grupo.

Es necesario poner en conocimiento de la organización si el participante padece alguna enfermedad que pueda mermar sus facultades para realizar esfuerzo físico, o bien que requiera alguna medicación específica que pueda impedir el desarrollo normal de la actividad.

ACONSEJAMOS SIEMPRE REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE COMENZAR LA ACTIVIDAD, PARA EVITAR QUE CUALQUIER PROBLEMA DURANTE EL RECORRIDO EN LA MONTAÑA PUEDA CREARTE DIFICULTADES

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

- **Mochila** de 30 litros.
- **Botas** de montaña (usadas).
- **Polainas.**
- **Calcetines**
- **Pantalones**
- **Camisetas**
- **Polos** interiores de cuello alto
- **Chaqueta de forro polar**
- **Chaqueta y pantalón de Gore-tex** o similar.
- **Gorro.**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes finos.**
- **Gafas** de máxima protección solar.





AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES

C/ Los Pastores 12

22700 JACA (Huesca) España

NIF: B22333272

Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421

e-mail: informa@aragonaventura.es

web: www.aragonaventura.es

- **Bastones** telescópicos (optativo).
- **Crema protectora** piel y labios de fuerte protección (ejemplo: Helioderm 32 de Isdin).
- **Ropa de recambio**
- **Necesar personal**
- **Toalla ligera**
- **Cantimplora**
- **Linterna frontal** con pilas de recambio.
- **Botiquín personal** con aspirinas, material de cura, etc. Parches para los pies (Compeed), esparadrappo ancho, etc.
- **Cámara fotográfica** (optativo).
- **Altímetro** (optativo).
- **GPS** (optativo).

INSCRIPCIONES:

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un pago de reserva del **50% del importe total**. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, **se pagará el importe completo**.
- **15 días** antes de comienzo de la ruta hay que pagar el importe total.
- Adjuntar una **copia escaneada del D.N.I o pasaporte** del participante.
- Complimentar por parte de cada participante y enviar a la oficina de Aragón Aventura, por mail o fax, la **hoja de inscripción y el convenio** que vienen al final de esta ficha técnica.

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

El pago se puede realizar por transferencia bancaria a la cuenta corriente **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES**. **Importante enviar el justificante** de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421), indicando el nombre del participante y viaje a realizar.

También se puede realizar el PAGO CON TARJETA a través de nuestro **TPV** entrando en la página de Aragón Aventura <http://aragonaventura.es/tpv>, haciendo clic en la parte de abajo a la derecha, cumplimentar los datos que se solicitan y enviar (es automático y no tiene recargo alguno).

Una vez realizada la reserva, nuestra oficina pondrá en contacto al cliente con el guía de Aragón Aventura que va a estar al frente de la actividad, quien se hará cargo de las gestiones necesaria, asesoramiento y preparativos anterior a la salida.

INFORMACIONES DE INTERÉS PARA EL PARTICIPANTE:

DOCUMENTACIÓN: Carné de Identidad.

SEGUROS: Recomendamos a todos los participantes estar en posesión de la Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad a realizar.

INFORMACIÓN DE LA ZONA:

Benasque es un municipio de la provincia de **Huesca**, en la comunidad autónoma de **Aragón**, España. Está situado en el corazón de los Pirineos a 143 Km. de la capital en dirección noreste. Pertenece al partido judicial de Boltaña y forma parte de la comarca de La Ribagorza.

Centro neurálgico del Valle de Benasque, llamado también el "Valle Escondido", y municipio destacado de la comarca, donde sobresale por sus valores paisajísticos y naturalistas, dado que aquí se encuentra el **Parque Natural de Posets-Maladeta**. En su término municipal se hallan los bellos pueblos de **Cerler y Anciles**, el primero de ellos también famoso por sus pistas de esquí. Su habla es el **patués** una mezcla del catalán, del aragonés y del gascón.

Tradicionalmente ha estado muy aislada tanto de Francia como del resto de España. Pensemos que antes de la construcción del **congesto de Ventamillo**, llegar hasta **Graus** llevaba un día de viaje, que únicamente se podría hacer andando o sobre caballerías. El viaje a **Bagnères de Luchón** (Francia) duraba más de 10 horas.

En el **municipio de Benasque** se encuentran numerosos picos que superan los 3.000 m, agrupados en tres macizos principales:

- **Macizo de la Maladeta:** Picos Aneto, Maladeta, Maldito, Margalida, Tempestades, Russell, Alba,
- **Macizo de Posets:** Picos Posets Espadas, Eriste
- **Macizo de Perdiguero:** Picos Perdiguero Royo, Literola, Gourgs Blancs

También existen numerosos ibones, como el de Cregüeña, Batisielles, Perramó, LLosás y otros de menor tamaño.

PARAJES DE ESPECIAL ENCANTO:

- **Forau de Aigualluts:** fenómeno kárstico en el que las aguas procedentes del glaciar del Aneto se filtran en el fondo de un gran pozo, apareciendo en las llamadas Güells de Joeu, en el Valle de Arán que aportarán una parte sustancial de su caudal al río Garona.
- Ibones de **Batisielles**
- **Plan del Hospital**
- Vía ferrata **de Sacs**

APROXIMACIÓN AL VALLE DE BENASQUE:

Desde Huesca (150Km): Tomar la **N-240 en dirección a Lleida**. Pasado **Barbastro**, girar a la izquierda por la **N-123 en dirección a Graus**. En Graus, continuar por la **A-139** en dirección al Valle de **Benasque**. En el cruce con la **N-260**, seguir por esta carretera en dirección a **Campo y Castejón de Sos**. Antes de esta población hay un cruce, continuando por la derecha se llega hasta **Laspaules**; siguiendo de frente por la **A139** se llega hasta **Benasque** y el desvío de **Cerler**, dejando a ambos lados los municipios de Chía, Sesué, Villanova, Sahún y Eriste.

Desde Lleida (148 Km.): Tomar la **N-230 en dirección a Benabarre**. En esta población, seguir a la izquierda por la **N-123** hasta **Graus**. En Graus, continuar por la **A-139** en dirección al Valle de **Benasque**. En el cruce con la **N-260**, seguir por esta carretera en dirección a **Campo y Castejón de Sos**. Antes de esta población hay un cruce, continuando por la derecha se llega hasta **Laspaules**; siguiendo de frente por la **A139** se llega hasta **Benasque** y el desvío de **Cerler**, dejando a ambos lados los municipios de Chía, Sesué, Villanova, Sahún y Eriste.





AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES

C/ Los Pastores 12

22700 JACA (Huesca) España

NIF: B22333272

Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421

e-mail: informa@aragonaventura.es

web: www.aragonaventura.es

EN AUTOBÚS DE LÍNEA, para más información y reserva de billetes podéis consultar la página www.alosa.es o bien llamar al teléfono 902 210 700

Podéis recabar más información de la zona y horarios de los autobuses que dan acceso al Parque Natural en la página www.turismobenasque.com, igualmente encontrareis todos los teléfonos de interés del valle en el siguiente enlace: www.turismobenasque.com/telefonos.asp

CLIMA E INFORMACIÓN METEOROLÓGICA:

Debido a su localización geográfica, su relieve y su altitud, el clima del Valle de Benasque es muy variado según las zonas, y recoge características de diferentes áreas climáticas.

La climatología del valle puede definirse como **clima de montaña**, con importantes oscilaciones térmicas y abundantes precipitaciones a lo largo de todo el año. Su localización en la zona central de los Pirineos le confiere un cierto carácter **continental**, aunque amortiguado por las leves influencias del Océano Atlántico y del Mar Mediterráneo, y el hecho de estar situado en la vertiente sur de la cordillera hace que el aire sea normalmente seco y transparente, con un gran porcentaje de días de sol y pocas nieblas.

Entre las diferentes zonas del Valle puede darse una fuerte variación de las temperaturas y precipitaciones, debido a la influencia del relieve en las tormentas y en el estancamiento de las nubes. Recomendamos consultar la previsión meteorológica para los días de la ascensión. **Podéis recabar más información en las páginas:** www.mountain-forecats.com, <http://es.snow-forecast.com/resorts/Cerler/6day/mid>

=====

MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UN TREKKING DE ALTA MONTAÑA Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS POR EL GUIA, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LA ZONA.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.

HOJA DE INSCRIPCIÓN

Esta hoja deberá enviarse (por mail o fax) a Aragón Aventura, al realizarse el pago, junto con el justificante de este.

Recorrido:	
Fechas:	

Nombre y Apellidos		
Dirección:		CP:
Localidad:	Provincia:	Fecha Nacimiento:
Teléfono fijo:	Móvil:	e-mail:

DNI:		
------	--	--

Compañía aseguradora:	Teléfono contacto:
-----------------------	--------------------

Indicar un resumen de la experiencia anterior en montaña.

--

Persona de contacto en caso de accidente

Teléfonos de contacto:

--	--

Si se inscribe junto a otros participantes, indicar nombre y apellidos:

Ingreso como reserva en el momento de la inscripción:

A pagar por algunos los siguientes medios:

PAGO CON TARJETA en el TPV de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES

https://aragonaventura.es/tpvtrex/formulario_cliente_2.html

- Ingresando en la cuenta corriente de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702** a nombre de AATREKKINGS Y EXPEDICIONES. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421)





AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES

C/ Los Pastores 12

22700 JACA (Huesca) España

NIF: B22333272

Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421

e-mail: informa@aragonaventura.es

web: www.aragonaventura.es

CONVENIO PARA LAS ACTIVIDADES DE ALTA MONTAÑA

Este convenio debe ser firmado por cada uno de los participantes y enviado a Aragón Aventura, junto con la hoja de inscripción, en el momento de formalizar la reserva.

Nombre y Apellidos:	
ACTIVIDAD:	Fechas:

El objetivo del presente Convenio entre **Aragón Aventura**, empresa organizadora, y **el participante** es confirmar que el cliente está informado de las condiciones y es consciente de los riesgos que se asumen en este tipo de actividades de alta montaña.

EL ABAJO FIRMANTE:

- **Ha leído** atentamente la ficha técnica y sus condiciones, declarando que las conoce y acepta en su totalidad.
- **Es consciente** de las dificultades que supone una actividad de este tipo, tanto física como psicológicamente, conoce los riesgos que la montaña conlleva y los asume voluntariamente.
- **Reúne** todas las condiciones necesarias para participar en la actividad: experiencia en montaña, nivel técnico adecuado, preparación física y psicológica, no padece ninguna enfermedad que le pueda crear problemas durante la actividad.
- **Entiende** que, debido a las características de la actividad, puede haber modificaciones en el programa, por causas de fuerza mayor ajenas a la voluntad de la empresa organizadora.
- **Realiza la actividad voluntariamente y se compromete** a respetar la normativa expresa de la zona, las indicaciones del Guía y de las autoridades competentes.
- **EN LAS ACTIVIDADES CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA /GUIA ACOMPAÑANTE DE MONTAÑA DE ARAGON AVENTURA, el participante entiende que debe colaborar** para el buen desarrollo de la actividad, fomentando la buena convivencia para formar un equipo cohesionado y participar en lo posible, en las tareas colectivas que ayuden a conseguir el objetivo y **acepta las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad**

Aragón Aventura entiende que el participante **acepta y asume voluntariamente** todos los posibles riesgos y circunstancias adversas e imprevistas que puedan surgir en el transcurso de la actividad, **declinando esta empresa organizadora cualquier responsabilidad.**

Fecha y Firma del participante: