

TREKKING PIRINEOS 2021

“LOS IMPRESCINDIBLES”

Midi, Balaitous, Vignemale...

TRAVESIA POR LAS ALTAS CUMBRES. - Pirineos



MIDI, PALAS, BALAITOUS Y VIGNEMALE

CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA DE ARAGÓN AVENTURA

Nivel III

Duración del programa: 6 días/5 noches

Fechas de salida programada: 05/07; 02/08; 06/09



INTRODUCCIÓN:

Os proponemos un programa de semana, "montañero por excelencia", un recorrido de alta montaña que nos llevará a conocer algunas de las cumbres míticas: El Midi, Palas, Balaitous, Vignemale... grandes cimas del Pirineo Aragonés y Francés que, encadenadas, nos harán pasar unos días inolvidables.

Es un recorrido duro y técnico, apto para montañeros bien entrenados que, de la mano de un Guía de Alta Montaña de Aragón Aventura, conseguirán disfrutar hacer realidad sus sueños y pasar unos días maravillosos en el Pirineo.

NOTA EN RELACIÓN AL COVID 19: En este programa se prevé dormir en refugios demontaña. Dada la situación actual por el COVID 19 y desconociéndose en el momento actual cómo funcionarán los refugios de montaña, se adaptará el programa a estas normativas, capacidad y si fuera necesario se modificará para poder pernoctar en hostales u hoteles en el valle en régimen de habitaciones dobles o individuales. Se notificará en el momento de la inscripción.

PROGRAMA:

DÍA 1º: JACA – PORTALET - REFUGIO DE POMBIE (2.030 m)

Recepción en la oficina de Aragón Aventura en **Jaca** a las 10,00. Salida hacia el **Portalet y a Pombie**, para iniciar la marcha hacia el **Collado de Peyreget**. Posibilidad de ascensión al **Pico Peyreget** (2.200 m). Descenso al **refugio de Pombie** (2.032 m.) para cenar y dormir.

+ 550 mts y – 250 mts 5 horas

DÍA 2º: REFUGIO DE POMBIE-MIDI D'OSSAU (2.884 m) - SALLENT DE GALLEGO.

Ascensión al Midi d'Ossau por la vía normal de las chimeneas. Descenso por la misma ruta y regreso al **Portalet** para ir a dormir a **Sallent de Gállego**.

+ 900 mts y – 1.150 mts; 9 horas

DÍA 3º: LA SARRA - CIMA DE BALAITOUS (3.144 m) – REFUGIO DE RESPUMOSO (2.200 mts)

Desde la Sarra, ascensión al **Balaitous por la Gran Diagonal**. Descenso por la Brecha de la Tour al refugio de Respumoso. Noche en refugio.

+ 1.800 mts y – 950 mts; 10 horas

DÍA 4º: REFUGIO DE RESPUMOSO (2.200 mts) – SALLENT DE GÁLLEGO – Transfer a GAVARNIE – REFUGIO DE BAYSSELLANCE (2.650 mts).

Día de "transición". Bajaremos a la Sarra y haremos un transfer hasta Gavarnie, en Francia. **Desde el Barrage d' Ossue, subiremos al refugio de Bayscellance donde dormiremos**. Si tenemos ganas, podremos subir al Petit Vignemale.

+ 800 mts y – 700 mts; 7 horas

DÍA 5º: REFUGIO DE BAYSSELLANCE- GRAN VIGNEMALE (3.298 m) – DESCENSO A GAVARNIE.

Impresionante ascensión al **Gran Vignemale por la Vía del Glaciar d'Ossue**. Descenso al Gavarnie y noche en este bonito pueblo del Pirineo Francés.

+ 900 mts y – 1.600 mts; 8 horas



DÍA 6º: LA GRAN CASCADA DE GAVARNIE – REGESO A JACA.

Paseo matutino por la gran cascada de Gavarnie y regreso a Jaca a mediodía. Fin del programa.

Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.

PRECIOS DEL PROGRAMA DESCRITO:

CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA DE ARAGÓN AVENTURA:

PRECIO POR PERSONA*	830 €
----------------------------	--------------

* Salida garantizada a partir de 3 personas, máximo 6

EL PRECIO INCLUYE:

- Guía de Alta Montaña de Aragón Aventura
- 5 noches en refugios en MP.
- Alojamiento en régimen en media pensión
- Material colectivo de seguridad
- El alojamiento y manutención del guía de Aragón Aventura.
- Transfer Internos
- Seguro de primera asistencia
- IVA y Gastos de gestión

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Transportes hasta el punto de encuentro.
- Pic-nic del medio día.
- Bebidas fuera de las comidas
- Material personal.
- Extras personales.
- Seguro médico en la montaña.
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables.
- Cualquier servicio no especificado en el apartado anterior "incluye".

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

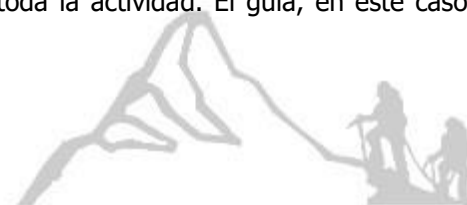
GRUPO:

Un mínimo de 3 personas.

CONDUCCIÓN:

Guía de Aragón Aventura conocedor de la zona y titulado de acuerdo con la Formación reglada en España y Europa para cada especialidad (Guía de Alta Montaña/Técnico Deportivo Superior de Alta Montaña).

El Guía dará apoyo técnico, logístico y humano al grupo durante toda la actividad. El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo



CITA:

El lunes a las 10,00 en la oficina de Aragón Aventura en Jaca (Huesca)

FIN DEL PROGRAMA:

El viernes retorno a Jaca a primera hora de la tarde.

ALOJAMIENTO:

En refugios guardados y en albergues en los valles (SE INFORMARÁ DE LOS CAMBIOS EN RELACIÓN AL COVID 19).

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

Se trata de un recorrido de Nivel III por su dureza, dificultad y resistencia física. Es un recorrido de alta montaña con desniveles importantes, hasta 1.500 m día y con jornadas largas, hasta 12 horas de marcha.

Se necesita estar bien entrenado y una buena condición física, así como tener experiencia en andar por terrenos variados en la alta montaña, sino pueden verse frustradas vuestras expectativas para esta actividad.

Es necesario poner en conocimiento de la organización si el participante padece alguna enfermedad que pueda mermar sus facultades para realizar esfuerzo físico, o bien que requiera alguna medicación específica que pueda impedir el desarrollo normal de la actividad.

ACONSEJAMOS SIEMPRE REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE COMENZAR LA ACTIVIDAD, PARA EVITAR QUE CUALQUIER PROBLEMA DURANTE EL RECORRIDO EN LA MONTAÑA PUEDA CREARTE DIFICULTADES

COMIDA DE PICNIC E HIDRATACIÓN:

Como hemos dicho, el picnic de mediodía no está incluido en el precio. Por nuestra experiencia sabemos que cada uno tiene gustos diferentes y no todo el mundo prefiere llevar las mismas viandas para esta comida. Como norma habitual solemos hacer una parada cada 2 ó 3 horas, para descansar un poco y comer un tentempié y reponer así lo gastado. Sobre las 13 horas solemos hacer una parada más larga y comer algo más sólido y descansar un poquito después de la comida según el grupo unos 30 o 40 minutos.

El participante puede optar, con estas premisas, por traer la comida de picnic según su gusto, o bien se puede comprar cosas e incluso picnic completo en los refugios donde nos alojamos. Esta fórmula es menos económica, pero nos permite ahorrarnos el peso del picnic para 3 días, ya que cada día llevaremos únicamente el de esa jornada.

Y, por último, la hidratación que debe ser considerada como algo prioritario. El Guía informará de los posibles manantiales y fuentes, y en caso necesario, según las etapas, nos indicará la necesidad de salir del refugio con más de 2 litros de agua. Es aconsejable hidratarse bien durante los descansos y al llegar al refugio (sopas, té etc.). Para las personas que suelen olvidarse de beber o bien les suele dar pereza pararse a beber, aconsejamos llevar un sistema de hidratación autónomo, tipo camel back o similar.



EQUIPO BÁSICO RECOMENDADO:

- Mochila de 40 litros.
- Botas de montaña (usadas).
- Polainas.
- Calcetines
- Pantalones
- Camisetas
- Polos interiores de cuello alto (mejor con cremallera en el cuello).
- Chaqueta de forro polar
- Chaqueta y pantalón de Gore-tex o similar.
- Gorro.
- Gorra de sol.
- Guantes finos.
- Gafas de máxima protección solar.
- Crampones automáticos o "semi" con gomas "antizuecos".
- Piolet ligero.
- Bastones telescópicos (optativo).
- Crema protectora piel y labios de fuerte protección (ejemplo: Helioderm 32 de Isdin).
- Navaja y mechero
- Saco sábana para los refugios
- Ropa de recambio
- Neceser personal
- Toalla ligera
- Arnés.
- Casco.
- Cantimplora
- Linterna frontal con pilas de recambio.
- Botiquín personal con aspirinas, material de cura, etc. Parches para los pies (Compeed), esparadrapo ancho, etc.
- Cámara fotográfica (optativo).
- Altímetro (optativo).
- GPS (optativo).

INSCRIPCIONES:

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un pago de reserva del **50% del importe total**. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, **se pagará el importe completo**.
- **15 días** antes de comienzo de la ruta hay que pagar el importe total.
- Adjuntar una **copia escaneada del D.N.I o pasaporte** del participante.
- Cumplimentar por parte de cada participante y enviar a la oficina de Aragón Aventura, por mail o fax, la **hoja de inscripción y el convenio** que vienen al final de esta ficha técnica.

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.



El pago se puede realizar por transferencia bancaria a la cuenta corriente **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES. Importante enviar el justificante** de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421), indicando el nombre del participante y viaje a realizar.

También se puede realizar el PAGO CON TARJETA a través de nuestro **TPV** entrando en la página de Aragón Aventura <http://aragonaventura.es/tpv>, haciendo clic en la parte de abajo a la derecha, cumplimentar los datos que se solicitan y enviar (es automático y no tiene recargo alguno).

Una vez realizada la reserva, nuestra oficina pondrá en contacto al cliente con el guía de Aragón Aventura que va a estar al frente de la actividad, quien se hará cargo de las gestiones necesaria, asesoramiento y preparativos anterior a la salida.

INFORMACIONES DE INTERÉS PARA EL PARTICIPANTE:

DOCUMENTACIÓN: Carné de Identidad.

SEGUROS: Recomendamos a todos los participantes estar en posesión de la Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad a realizar.

INFORMACIÓN DE LA ZONA:

Podéis consultar nuestra página www.aragonaventura.es y allí acceder a Google maps, que os indica el camino más adecuado para llegar desde vuestro punto de partida.

CLIMA E INFORMACIÓN METEOROLÓGICA:

La climatología del valle puede definirse como típica de montaña, con importantes oscilaciones térmicas y abundantes precipitaciones a lo largo de todo el año. En invierno, las temperaturas suelen estar rondando los cero grados y descendiendo de estos en la noche. Las temperaturas de las cimas de las montañas son bastante inferiores. En verano, el clima es más suave, teniendo días normalmente soleados para luego bajar la temperatura por las noches.

Como en todo el Pirineo en verano, hay que tener una atención especial a la previsión meteorológica si se va a hacer actividad montañera, ya que son frecuentes los cambios de tiempo a la tarde y las tormentas. Recomendamos consultar la previsión meteorológica para los días de la ascensión. Podéis recabar toda la información meteorológica en la página www.mountain-forecats.com,

MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UN TREKKING DE ALTA MONTAÑA Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS POR EL GUÍA, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD. ARAGON AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LA ZONA.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.



HOJA DE INSCRIPCIÓN

Esta hoja deberá enviarse (por mail o fax) a Aragón Aventura, al realizarse el pago, junto con el justificante de este.

Recorrido:	
Fechas:	

Nombre y Apellidos		
Dirección:		CP:
Localidad:	Provincia:	Fecha Nacimiento:
Teléfono fijo:	Móvil:	e-mail:

DNI:		
------	--	--

Compañía aseguradora:	Teléfono contacto:
-----------------------	--------------------

Indicar un resumen de la experiencia anterior en montaña.

Persona de contacto en caso de accidente

Teléfonos de contacto:

--	--

Si se inscribe junto a otros participantes, indicar nombre y apellidos:

Ingreso como reserva en el momento de la inscripción:

A pagar por algunos los siguientes medios:

- PAGO CON TARJETA en el TPV de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
 - https://aragonaventura.es/tpvtrex/formulario_cliente_2.html
- Ingresando en la cuenta corriente de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702** a nombre de AATREKKINGS Y EXPEDICIONES. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421)



CONVENIO PARA LAS ACTIVIDADES DE MONTAÑA

Este convenio debe ser firmado por cada uno de los participantes y enviado a Aragón Aventura, junto con la hoja de inscripción, en el momento de formalizar la reserva.

Nombre y Apellidos:	
ACTIVIDAD:	Fechas:

El objetivo del presente Convenio entre **Aragón Aventura**, empresa organizadora, y **el participante** es confirmar que el cliente está informado de las condiciones y es consciente de los riesgos que se asumen en este tipo de actividades de alta montaña.

EL ABAJO FIRMANTE:

- **Ha leído** atentamente la ficha técnica y sus condiciones, declarando que las conoce y acepta en su totalidad.
- **Es consciente** de las dificultades que supone una actividad de este tipo, tanto física como psicológicamente, conoce los riesgos que la montaña conlleva y los asume voluntariamente.
- **Reúne** todas las condiciones necesarias para participar en la actividad: experiencia en montaña, nivel técnico adecuado, preparación física y psicológica, no padece ninguna enfermedad que le pueda crear problemas durante la actividad.
- **Entiende** que, debido a las características de la actividad, puede haber modificaciones en el programa, por causas de fuerza mayor ajenas a la voluntad de la empresa organizadora.
- **Realiza la actividad voluntariamente y se compromete** a respetar la normativa expresa de la zona, las indicaciones del Guía y de las autoridades competentes.
- **EN LAS ACTIVIDADES CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA /GUIA ACOMPAÑANTE DE MONTAÑA DE ARAGON AVENTURA, el participante entiende que debe colaborar** para el buen desarrollo de la actividad, fomentando la buena convivencia para formar un equipo cohesionado y participar en lo posible, en las tareas colectivas que ayuden a conseguir el objetivo y **acepta las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad**

Aragón Aventura entiende que el participante **acepta y asume voluntariamente** todos los posibles riesgos y circunstancias adversas e imprevistas que puedan surgir en el transcurso de la actividad, **declinando esta empresa organizadora cualquier responsabilidad.**

Fecha y Firma del participante:

