

## **TREKKING PIRINEOS 2021**

### **SENDERISMO EN ORDESA.-Huesca**



***PARQUE NACIONAL DE ORDESA Y MONTE PERDIDO***

***CON GUÍA DE MONTAÑA DE ARAGÓN AVENTURA***

***NIVEL I***

**Duración del programa: 6 días/5 noches**

**Fechas de salida programadas 2021:**

**20-25/06; 04-09/07; 18-23/07; 01-06/08; 08-13/08; 15-20/08; 22-27/08; 05-10/09**



## **INTRODUCCIÓN:**

En este programa, os proponemos un recorrido por el **Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido**, uno de los lugares más emblemáticos del Pirineo Aragonés. El **Parque** está constituido por 4 valles de extraordinaria belleza: **Ordesa** al Suroeste, **Añisclo** al Sur, **Escuaín** al Sureste y **Pineta** al Este. Parte del macizo se interna al Norte en territorio francés, formando parte del **Parc National des Pyrénées**, destacando el **Valle y Circo de Gavarnie**, otro impresionante circo glaciar que en su cabecera tiene la cascada más alta de Europa, con más de 400 metros de caída vertical.

En este programa, os proponemos un recorrido por el Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido, uno de los lugares más emblemáticos del Pirineo Aragonés.

Realizaremos un recorrido por el Valle de Ordesa y el de Bujaruelo, pasando por collados y fajas con impresionantes panorámicas del Parque y sus alrededores, admirando sus cascadas, paredes majestuosas, flora y fauna, en definitiva, disfrutando de unos días de la alta montaña pirenaica en este magnífico enclave. Además, contamos con la comodidad no tener que llevar mucho peso en la mochila ya que volveremos todos los días a nuestro hotel de Torla a cenar y dormir.



**NOTA EN RELACIÓN AL COVID 19:** Este programa se realiza con alojamiento en hoteles, pudiendo alojarse en habitaciones dobles o individuales. En caso de cambios en las normativas que surjan en relación al COVID 19 se adaptará si fuera necesario.

## **PROGRAMA:**

### **DÍA 1º- DOMINGO: TORLA.**

Llegada al hotel en Torla. Cita a las 19,00 horas el domingo. Allí nos encontraremos con nuestro guía de Aragón Aventura que nos explicará el recorrido sobre el mapa y nos informará de todo lo necesario para que realicemos el recorrido de semana en autonomía y con seguridad. Cena y alojamiento.

### **DÍA 2º- LUNES: TORLA – SAN NICOLÁS DE BUJARUELO- TORLA**

**Duración: 3,30h Desnivel: +330m -330m**

Hoy recorreremos el **Valle de Bujaruelo** y si nos apetece también el **Valle de Ordiso**. Por la tarde regreso al hotel en Torla, cena y alojamiento.

### **DÍA 3º- MARTES: TORLA-FAJA DE RACUN-TORLA**

**Duración: 4h Desnivel: +500m -800m**

**Si se comienza el recorrido en Torla: + 2,30h**

Un magnífico recorrido que nos lleva por una de las fajas más visitadas del parque. Se trata de un sendero bien marcado aunque estrecho y con algún paso aéreo que hacen que el recorrido de hoy no deje indiferente a nadie. Disfrutaremos también de una impresionante vista de la **cascada de Cotatuero**. Regreso a nuestro **hotel en Torla**, cena y alojamiento.

### **DÍA 4º- MIÉRCOLES: TORLA- TOZA DEL CEBOLLAR-TORLA**

**Duración: 8h Desnivel: +900m -1.100m**

Magnífico recorrido circular que nos llevará hasta el **Tozal del Cebollar** (1.759 m), impresionante mirador de la zona. Regreso nuestro hotel en Torla, cena y alojamiento.



**DÍA 5º- JUEVES: TORLA-FAJA PELAY-TORLA**

**Duración: 7,30h Desnivel: +800m -800m**

Este impresionante recorrido que en su primera parte es un largo camino en zigzag en la pared de Calcillaruego que **está reconocido como uno de los más exigentes de la zona, en contrapartida tiene una de las mejores vistas de la Brecha de Rolando y de los picos de 3000m de la zona.** Pasamos junto a una de las cascadas más interesantes del Parque nacional, la **cascada de Cotatuero**. Por la tarde regreso a nuestro hotel.



**DÍA 6º- VIERNES: TORLA- MONDOTO Y SU IMPRESIONANTE MIRADOR- TORLA**

**Duración: 4,30h Desnivel: +600m -600m**

Tras el desayuno, iremos por carretera a **Fanlo y Nerin**. Recorrido con vistas impresionantes. Regreso A Torla y fin del programa.

de las cascadas más interesantes del Parque nacional, la **cascada de Cotatuero**. Por la tarde regreso a nuestro hotel en Torla y despedida.

*Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.*

**PRECIOS DEL PROGRAMA DESCRITO:**

	<b>HABITACIÓN DOBLE</b>	<b>HABITACIÓN INDIVIDUAL</b>
<b>PRECIO POR PERSONA*</b>	<b>750 €/Persona</b>	<b>+ 135 €/persona</b>

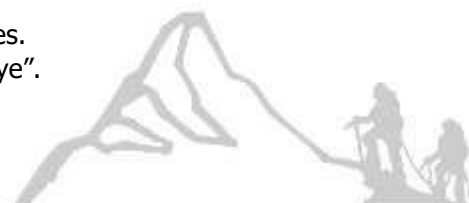
**\*Grupo a partir de 3 personas.**

**EL PRECIO INCLUYE:**

- Guía Acompañante de Montaña de Aragón Aventura/Técnico Deportivo en Media Montaña, durante todo el recorrido.
- 5 días de alojamiento en Hotel de Torla o Broto, régimen de media pensión
- Transportes internos.
- Seguro de primera asistencia.
- IVA y gastos de gestión.

**EL PRECIO NO INCLUYE:**

- Las comidas de mediodía (picnic)
- Extras personales.
- Seguro médico en la montaña (recomendable)
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables.
- Cualquier servicio no especificado en el apartado anterior "incluye".



*Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.*

### **GRUPO:**

Salida confirmada a partir de 3 personas.

### **CONDUCCIÓN:**

**Guía de Aragón Aventura** conocedor de la zona y titulado de acuerdo con la Formación reglada en España y Europa para cada especialidad

El Guía dará apoyo técnico, logístico y humano al grupo durante toda la actividad. **El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo**

### **ALOJAMIENTO:**

5 días de alojamiento en **un hotel de Torla o Broto** (dependiendo de la disponibilidad) en régimen de media pensión (no incluye el picnic de mediodía). En caso de no haber disponibilidad en este hotel, el alojamiento será en otro en la misma población de similar categoría.

### **COMIDA DE PICNIC E HIDRATACIÓN:**

Como hemos dicho, el picnic de mediodía no está incluido en el precio. Por nuestra experiencia sabemos que cada uno tiene gustos diferentes y le prefiere llevar distintas cosas para esta comida. Como norma habitual solemos hacer una parada cada 2 o 3 horas, para descansar un poco y comer un tentempié y reponer así lo gastado. Sobre las 13 horas solemos hacer una parada más larga y comer algo más sólido y descansar un poquito después de la comida (45').

El participante puede optar, con estas premisas, por traer la comida de picnic según su gusto, o bien se puede comprar cosas e incluso picnic completo en los refugios donde nos alojamos. Esta fórmula es menos económica, pero nos permite ahorrarnos el peso del picnic para 5 días, ya que cada día llevaremos únicamente el de esa jornada.

Y por último la hidratación que debe ser considerada como algo prioritario. El Guía informará de los posibles manantiales y fuentes, y en caso necesario, según las etapas, nos indicará la necesidad de salir del refugio con más de 2 litros de agua. Es aconsejable hidratarse bien durante los descansos y al llegar al refugio (sopas, té etc.). Para las personas que suelen olvidarse de beber o bien les suele dar pereza pararse a beber, aconsejamos llevar un sistema de hidratación autónomo, tipo camel back o similar.

### **NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:**

Este recorrido está pensado para personas acostumbradas al senderismo, pero que no lo practican normalmente más de 1 o dos días seguidos. También indicado para las personas que quieran iniciarse en el senderismo y conocer uno de los lugares más especiales del Pirineo Aragonés, con desniveles que oscilan entre 600 y 900 metros. Es importante tener un mínimo de condición física y psíquica para plantearse este recorrido, ya que si no, se pueden ver frustradas vuestras expectativas, así como las del resto del grupo.

Es necesario poner en conocimiento de la organización si el participante padece alguna enfermedad que pueda mermar sus facultades para realizar esfuerzo físico, o bien que requiera alguna medicación específica que pueda impedir el desarrollo normas de la actividad.





**ACONSEJAMOS SIEMPRE REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE COMENZAR LA ACTIVIDAD, PARA EVITAR QUE CUALQUIER PROBLEMA DURANTE EL RECORRIDO EN LA MONTAÑA PUEDA CREARTE DIFICULTADES**

### **EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:**

- **Mochila** de 40 litros.
- **Botas de trekking** (usadas con anterioridad) con membrana impermeable si es posible.
- **Polainas.** (aconsejable)
- **Calcetines**
- **Pantalones transpirables de fácil secado.**
- **Camisetas**
- **Polos** interiores de cuello alto (mejor con cremallera en el cuello).
- **Chaqueta de forro polar (fina)**
- **Chaqueta impermeable fina.**
- **Chaqueta de Plumón o Primaloft o similar fina.**
- **Gorro.**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes finos.**
- **Gafas** de máxima protección solar.
- **Bastones** telescópicos (optativo).
- **Crema protectora** piel y labios de fuerte protección (ejemplo: Helioderm 32 de Isdin).
- **Navaja y mechero**
- **Ropa de recambio**
- **Neceser personal**
- **Toalla ligera**
- **Cantimplora o similar para llevar agua.**
- **Linterna frontal** con pilas de recambio.
- **Botiquín personal** con aspirinas, material de cura, etc. Parches para los pies (Compeed), esparadrapo ancho, etc.
- **Cámara fotográfica** (optativo).

### **INSCRIPCIONES:**

#### **REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:**

- Realizar un pago de reserva del **50% del importe total**. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, **se pagará el importe completo**.
- **15 días** antes de comienzo de la ruta hay que pagar el importe total.
- Adjuntar una **copia escaneada del D.N.I o pasaporte** del participante.
- Complimentar por parte de cada participante y enviar a la oficina de Aragón Aventura, por mail o fax, la **hoja de inscripción y el convenio** que vienen al final de esta ficha técnica.

**NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.**

**El pago** se puede realizar por transferencia bancaria a la cuenta corriente **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES. Importante enviar el justificante** de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421), indicando el nombre del participante y viaje a realizar.



**También se puede realizar el PAGO CON TARJETA** a través de nuestro **TPV** entrando en la página de Aragón Aventura <http://aragonaventura.es/tpv>, haciendo clic en la parte de abajo a la derecha, cumplimentar los datos que se solicitan y enviar (es automático y no tiene recargo alguno).

Una vez realizada la reserva, nuestra oficina pondrá en contacto al cliente con el guía de Aragón Aventura que va a estar al frente de la actividad, quien se hará cargo de las gestiones necesarias, asesoramiento y preparativos anterior a la salida.

### **INFORMACIONES DE INTERÉS PARA EL PARTICIPANTE:**

**DOCUMENTACIÓN:** Carné de Identidad.

**SEGUROS:** Recomendamos a todos los participantes estar en posesión de la Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad a realizar.

### **INFORMACIÓN DE LA ZONA:**

El **Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido** está ubicado en el Pirineo central de Huesca comarca del Sobrarbe, Aragón (España). El Valle de Ordesa fue declarado Parque Nacional en el año 1918, gracias al francés Lucien Briet, que no se cansó de pedir su protección ante el Gobierno de Madrid. Finalmente, el 16 de agosto de 1918 mediante un Real Decreto que declaraba al valle de Ordesa Parque Nacional con una extensión 2.100 ha.

El 13 de julio de 1982 se amplió a su superficie actual de 15.608 ha y cambió su denominación a la de *Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido*, con un desnivel de 2600 m (desde los 750 m en Añisclo hasta los 3.355 m del Monte Perdido).

En septiembre del año 1988 se firmó una Carta de Cooperación con el limítrofe Parque Nacional de Los Pirineos Franceses, ya en territorio francés, con el fin de cooperar en el mantenimiento de esta zona natural prácticamente virgen y única en el mundo.

Se extiende, tanto el propio parque como su Zona Periférica de Protección, por los términos municipales de **Torla, Broto, Fanlo, Tella-Sin, Puértolas y Bielsa**. Los pueblos más próximos al Parque de Ordesa son **Broto y Torla**.

### **ACCESOS AL P.N. DE ORDESA:**

- **Por carretera:** Se puede acceder a **Torla** por la carretera **N-260 y luego por la A 135**. Dependiendo de la época del año en que vayamos al **Parque de Ordesa** (normalmente desde julio hasta septiembre) deberemos dejar nuestro vehículo a la entrada del pueblo de **Torla** (parking grande a la derecha) para luego tomar uno de los autobuses que nos llevarán al aparcamiento de Ordesa.

### **CLIMA E INFORMACIÓN METEOROLÓGICA:**

La climatología del valle puede definirse como **clima de montaña**, con importantes oscilaciones térmicas y abundantes precipitaciones a lo largo de todo el año. En invierno, las temperaturas suelen estar rondando los cero grados y descendiendo de estos en la noche. Las temperaturas de las cimas de las montañas son bastante inferiores. En verano, el clima es más suave, teniendo días normalmente soleados para luego bajar la temperatura por las noches.





## AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES

C/ Los Pastores 12

**22700 JACA (Huesca) España**

NIF: B22333272

Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421

e-mail: [informa@aragonaventura.es](mailto:informa@aragonaventura.es)

web: [www.aragonaventura.es](http://www.aragonaventura.es)

Como en todo el Pirineo en verano, hay que tener una atención especial a la previsión meteorológica si se va a hacer actividad montañera, ya que son frecuentes los cambios de tiempo a la tarde y las tormentas. Recomendamos consultar la previsión meteorológica para los días de la ascensión. Podéis recabar información meteorológica en la página: [www.mountain-forecats.com](http://www.mountain-forecats.com)

=====

**MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UN TREKKING DE ALTA MONTAÑA Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.**

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS POR EL GUIA, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

**ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD** DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. **IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LA ZONA.**

**RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.**



## HOJA DE INSCRIPCIÓN

**Esta hoja deberá enviarse (por mail o fax) a Aragón Aventura, al realizarse el pago, junto con el justificante de este.**

Recorrido:	
Fechas:	

Nombre y Apellidos		
Dirección:		CP:
Localidad:	Provincia:	Fecha Nacimiento:
Teléfono fijo:	Móvil:	e-mail:

DNI:		
------	--	--

Compañía aseguradora:	Teléfono contacto:
-----------------------	--------------------

Indicar un resumen de la experiencia anterior en montaña.

Persona de contacto en caso de accidente

Teléfonos de contacto:

--	--

Si se inscribe junto a otros participantes, indicar nombre y apellidos:

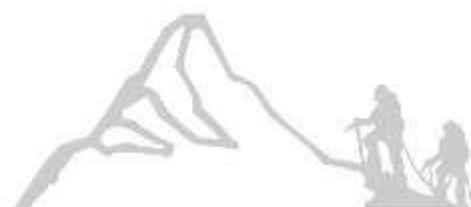

Ingreso como reserva en el momento de la inscripción:

A pagar por algunos los siguientes medios:

PAGO CON TARJETA en el TPV de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES

[https://aragonaventura.es/tpvtrex/formulario\\_cliente\\_2.html](https://aragonaventura.es/tpvtrex/formulario_cliente_2.html)

- 
- Ingresando en la cuenta corriente de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702** a nombre de AATREKKINGS Y EXPEDICIONES. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421)





## CONVENIO PARA LAS ACTIVIDADES DE MONTAÑA

**Este convenio debe ser firmado por cada uno de los participantes y enviado a Aragón Aventura, junto con la hoja de inscripción, en el momento de formalizar la reserva.**

Nombre y Apellidos:	
ACTIVIDAD:	Fechas:

El objetivo del presente Convenio entre **Aragón Aventura**, empresa organizadora, y **el participante** es confirmar que el cliente está informado de las condiciones y es consciente de los riesgos que se asumen en este tipo de actividades de alta montaña.

### EL ABAJO FIRMANTE:

- **Ha leído** atentamente la ficha técnica y sus condiciones, declarando que las conoce y acepta en su totalidad.
- **Es consciente** de las dificultades que supone una actividad de este tipo, tanto física como psicológicamente, conoce los riesgos que la montaña conlleva y los asume voluntariamente.
- **Reúne** todas las condiciones necesarias para participar en la actividad: experiencia en montaña, nivel técnico adecuado, preparación física y psicológica, no padece ninguna enfermedad que le pueda crear problemas durante la actividad.
- **Entiende** que, debido a las características de la actividad, puede haber modificaciones en el programa, por causas de fuerza mayor ajenas a la voluntad de la empresa organizadora.
- **Realiza la actividad voluntariamente y se compromete** a respetar la normativa expresa de la zona, las indicaciones del Guía y de las autoridades competentes.
- **EN LAS ACTIVIDADES CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA /GUÍA ACOMPAÑANTE DE MONTAÑA DE ARAGON AVENTURA, el participante entiende que debe colaborar** para el buen desarrollo de la actividad, fomentando la buena convivencia para formar un equipo cohesionado y participar en lo posible, en las tareas colectivas que ayuden a conseguir el objetivo y **acepta las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad**

**Aragón Aventura** entiende que el participante **acepta y asume voluntariamente** todos los posibles riesgos y circunstancias adversas e imprevistas que puedan surgir en el transcurso de la actividad, **declinando esta empresa organizadora cualquier responsabilidad.**

Fecha y Firma del participante:

