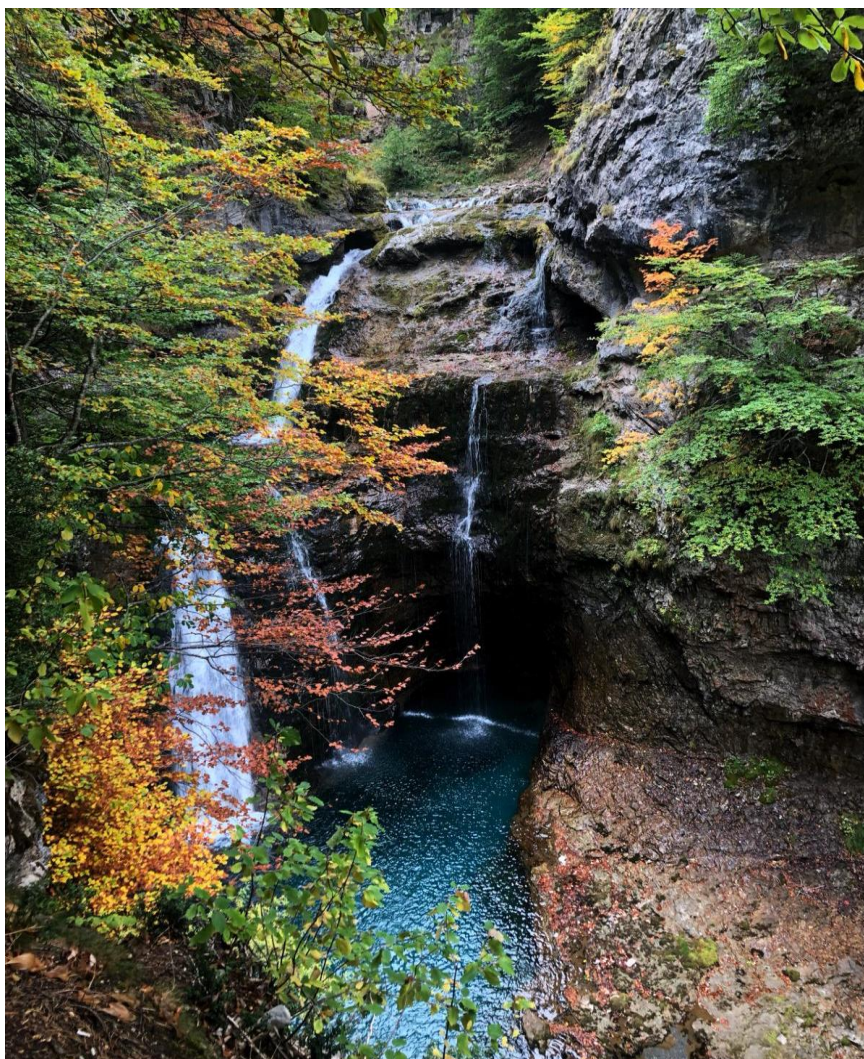


## **TREKKING PIRINEOS 2021**

### **SENDERISMO EN ORDESA.- *Huesca***



### ***PARQUE NACIONAL DE ORDESA Y MONTE PERDIDO***

#### ***AUTOGUIADO.- NIVEL I***

**Duración del programa: 6 días**

**Fechas de salida: 1 de mayo a 30 de octubre 2020**

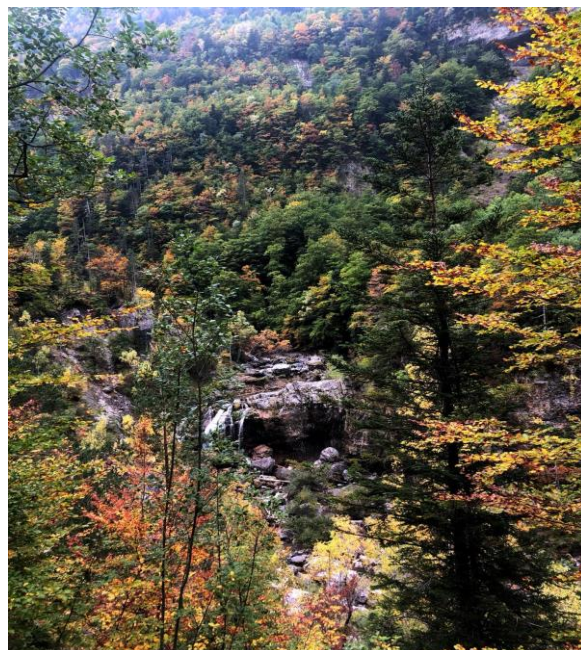


## **INTRODUCCIÓN:**

En este programa, os proponemos un recorrido por el **Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido**, uno de los lugares más emblemáticos del Pirineo Aragonés.

El **Parque nacional de Ordesa y Monte Perdido** está constituido por 4 valles de extraordinaria belleza: **Ordesa** al Suroeste, **Añisclo** al Sur, **Escuaín** al Sureste y **Pineta** al Este. Parte del macizo se interna al Norte en territorio francés, formando parte del **Parc National des Pyrénées**, destacando el **Valle y Circo de Gavarnie**, otro impresionante circo glaciar que en su cabecera tiene la cascada más alta de Europa, con más de 400 metros de caída vertical.

**El Monte Perdido** es el macizo calcáreo más alto de Europa. Su pico más elevado es el Monte Perdido con una altitud de 3.355 m. El macizo de Monte Perdido conocido por Las Tres Sorores o *Treserols*, lo componen los Picos de **Monte Perdido** (3.355 m), **Cilindro** (3.328m), y **Añisclo** (3.263 m) llamado también, este último, **Soum de Ramond**, dedicado al pireneísta **Louis Ramond de Carbonnières**, el primero que subió y lo contó. En este sector se encuentran 22 cimas de más de 3.000 m.



En la cara norte del Monte Perdido se halla uno de los pocos glaciares que siguen existiendo en el Pirineo, aunque en lento pero continuo retroceso. Se trata de una lengua con mucha pendiente, que tiene un frente de unos 750 metros y va desde los 2.700 a los 3.250 metros de altura. Este macizo está incluido dentro de la **Reserva de la biosfera Ordesa-Viñamala** declarada por la Unesco en 1997.

Realizaremos un recorrido por el Parque Nacional, con el fin de disfrutar de unos días de la alta montaña pirenaica, pasando por collados y fajas, con impresionantes panorámicas del Parque y sus alrededores.

**ESTE PROGRAMA DE TREKKING ES AUTOGUIADO**, es decir, **el participante realiza el recorrido en total autonomía**, asesorado previamente por Aragón Aventura, que se ocupa de la organización y logística.

**Aragón Aventura** informará a los participantes sobre el recorrido, los objetivos y peligros, recayendo la seguridad del mismo y la toma de decisiones sobre las personas que afrontan el trekking.

Se trata de una actividad de montaña no exenta de peligros objetivos y subjetivos que a veces no pueden ser controlables. Es importante que el participante tenga experiencia en montaña y habilidades en orientación y cartografía para realizar este recorrido autónomamente con seguridad.

Existe el mismo programa de trekking en la modalidad Guiados, es decir, acompañado de un Guía de Aragón Aventura durante todo el recorrido (consultarnos si estáis interesados).





## **PROGRAMA:**

### **DÍA 1º: TORLA.**

Llegada al **Hotel en Torla de 1 estrella**. Allí nos encontraremos con un guía de Aragón Aventura que nos explicará el recorrido sobre el mapa y nos informará de todo lo necesario para que realicemos el recorrido de semana en autonomía y con seguridad.

### **DÍA 2º: TORLA- MONDOTO Y SU IMPRESIONANTE MIRADOR- TORLA**

**Duración: 2h30 subida y 2h bajada Desnivel: +600m -600m**

Tras el desayuno, iremos por carretera a **Fanlo y Nerin**. Recorrido con vistas impresionantes. Regreso por la tarde al Hotel Ordesa de Torla.

### **DÍA 3º: TORLA – SAN NICOLÁS DE BUJARUELO- TORLA**

**Duración: 3,30h Desnivel: +330m -330m**

Hoy recorreremos el **Valle de Bujaruelo** y si nos apetece también el **Valle de Ordiso**. Por la tarde regreso al hotel en Torla.

### **DÍA 4º: TORLA- TOZAL DEL CEBOLLAR-TORLA**

**Duración: 8h Desnivel: +900m -1.100m**

Magnífico recorrido circular que nos llevará hasta el **Tozal del Cebollar** (1.759 m), impresionante mirador de la zona. Regreso al Hotel en Torla.

### **DÍA 5º: TORLA-FAJA DE RACUN-TORLA**

**Duración: 4h Desnivel: +500m -800m**

**Parking Ordesa a comienzo de la Faja Racun: 1,30h**

**Faja Racun: 1,45h**

**Regreso: 0,45h**

**Si se comienza el recorrido en Torla: + 2,30h**

Un magnífico recorrido que nos lleva por una de las fajas más visitadas del parque. Se trata de un sendero bien marcado aunque estrecho y con algún paso aéreo que hacen que el recorrido de hoy no deje indiferente a nadie. Disfrutaremos también de una impresionante vista de la **cascada de Cotatuero**. Regreso a nuestro hotel en Torla.



### **DÍA 6º: TORLA-FAJA PELAY-TORLA-VIAJE DE REGRESO (OPCIONAL DORMIR UNA NOCHE MÁS, CONSULTAR)**

**Duración: 7,30h Desnivel: +800m -800m**

**Parking de Ordesa-Mirador de Calcillaruego: 2,30h**

**Mirador- Puente de la Cola de Caballo: 2,30h**

**Puente de la cola de Caballo- Parking Ordesa: 2,30h**

Este impresionante recorrido que en su primera parte es un largo camino en zigzag en **la pared de Calcillaruego** está reconocido como uno de los más exigentes de la zona, en contrapartida tiene una de las mejores vistas de la **Brecha de Rolando** y de los picos de 3000m de la zona. Pasamos junto a una de las cascadas más interesantes del Parque nacional, la cascada de Cotatuero. Por la tarde regreso a nuestro hotel en Torla

**ARAGON AVENTURA NO SE HACE RESPONSABLE DE PERDIDAS EN EL ITINERARIO, RETRASOS DE HORARIO O CUALQUIER CIRCUNSTANCIA IMPREVISTA, DEBIDO A LA CONSIDERACIÓN DEL PROGRAMA COMO UN RECORRIDO AUTOGUIADO.**



### **PRECIOS DEL PROGRAMA DESCRITO:**

<b>TEMPORADA ÚNICA</b>	<b>HABITACIÓN DOBLE</b>	<b>HABITACIÓN INDIVIDUAL</b>
<b>MAYO A OCTUBRE</b>	<b>450 €/Persona</b>	<b>+ 90€/persona</b>

### **EL PRECIO INCLUYE:**

- Recepción y asesoramiento previo por personal de Aragón Aventura.
- Mapa del circuito.
- 5 días en Hotel de Torla de 1 estrella (si se quiere alojamiento superior consultar) en régimen de media pensión en base a habitación doble.
- Seguro de primera asistencia.
- Diploma del circuito.
- IVA y gastos de gestión.

### **EL PRECIO NO INCLUYE:**

- Transportes (ni hasta el punto de encuentro ni transportes internos).
- Las comidas de mediodía (picnic).
- Extras personales.
- Rescates.
- Seguro médico en la montaña (recomendable).
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables.
- Cualquier servicio no especificado en el apartado anterior "incluye".

*Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.*

### **ALOJAMIENTO:**

5 días de alojamiento en **Hotel de Torla de 1 estrella**. en régimen de media pensión (no incluye el picnic de mediodía). En caso de no haber disponibilidad en este hotel, el alojamiento será en otro en la misma población de similar categoría.

### **NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:**

Este recorrido está pensado para personas acostumbradas al senderismo, pero que no lo practican normalmente mas de 1 o dos días seguidos. También indicado para las personas que quieran iniciarse en el senderismo y conocer uno de los lugares más especiales del Pirineo Aragonés, con desniveles que oscilan entre 600 y 900 metros. Es importante tener un mínimo de condición física y psíquica para plantearse este recorrido, ya que sino se pueden ver frustradas vuestras expectativas, así como las del resto del grupo.

**ACONSEJAMOS SIEMPRE REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE COMENZAR LA ACTIVIDAD, PARA EVITAR QUE CUALQUIER PROBLEMA DURANTE EL RECORRIDO EN LA MONTAÑA PUEDA CREARTE DIFICULTADES**

### **COMIDA DE PICNIC E HIDRATACIÓN:**

Por nuestra experiencia sabemos que cada uno tiene gustos diferentes y le prefiere llevar distintas cosas para esta comida. Como norma habitual proponemos, hacer una parada cada 2 ó 3 horas, para descansar un poco y comer un tentempié y reponer así lo gastado. Aconsejamos, Sobre las 13 horas hacer una parada más larga y comer algo más sólido y descansar un poquito después de la comida.



El participante puede optar, por traer la comida de picnic según su gusto, o bien se puede comprar cosas e incluso picnic completo en los refugios y los pueblos donde se alojan. Esta formula es menos económica, pero nos permite ahorrarnos el peso ya que cada día llevaremos únicamente el picnic de esa jornada.

Y por ultimo la hidratación que debe ser considerada como algo prioritario. El mapa, informa de los posibles manantiales y fuentes y en caso necesario, según las etapas, habrá que salir del refugio con 2 litros de agua.

Es aconsejable hidratarse bien durante los descansos y al llegar al refugio (sopas, té etc.). Para las personas que suelen olvidarse de beber o bien les suele dar pereza pararse a beber, aconsejamos llevar un sistema de hidratación autónomo (Camel back)

### **EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:**

- **Mochila** de 30 litros.
- **Botas de trekking** (usadas con anterioridad) con membrana impermeable si es posible.
- **Polainas.**
- **Calcetines.**
- **Pantalones transpirables de fácil secado.**
- **Camisetas.**
- **Polos** interiores de cuello alto.
- **Chaqueta de forro polar.**
- **Chaqueta impermeable.**
- **Chaqueta de Plumón o Primaloft o similar.**
- **Gorro.**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes finos.**
- **Gafas** de máxima protección solar.
- **Bastones** telescópicos.
- **Crema protectora** piel y labios de fuerte protección (ejemplo: Helioderm 32 de Isdin).
- **Navaja y mechero.**
- **Ropa de recambio.**
- **Neceser persona y toalla ligera.**
- **Cantimplora o similar para llevar agua.**
- **Linterna frontal** con pilas de recambio.
- **Botiquín personal** con aspirinas, material de cura, etc. Parches para los pies (Compeed), esparadrapo ancho, etc.
- **Cámara fotográfica** (optativo).
- **GPS.**

### **INSCRIPCIONES:**

#### **REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:**

- Realizar un pago de reserva del **50% del importe total**. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, **se pagará el importe completo**.
- **15 días** antes de comienzo de la ruta hay que pagar el importe total.
- Adjuntar una **copia escaneada del D.N.I o pasaporte** del participante.
- Cumplimentar por parte de cada participante y enviar a la oficina de Aragón Aventura, por mail o fax, la **hoja de inscripción y el convenio** que vienen al final de esta ficha técnica.

**NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.**



**El pago** se puede realizar por transferencia bancaria a la cuenta corriente **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES. Importante enviar el justificante** de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421), indicando el nombre del participante y viaje a realizar.

**También se puede realizar el PAGO CON TARJETA** a través de nuestro **TPV** entrando en la página de Aragón Aventura <http://aragonaventura.es/tpv>, haciendo clic en la parte de abajo a la derecha, cumplimentar los datos que se solicitan y enviar (es automático y no tiene recargo alguno).

### **INFORMACIONES DE INTERÉS:**

**DOCUMENTACIÓN:** Carné de Identidad.

**SEGUROS:** Recomendamos a todos los participantes estar en posesión de la Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad a realizar.

### **INFORMACIÓN DE LA ZONA:**

El **Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido** está ubicado en el Pirineo central de Huesca comarca del Sobrarbe, Aragón (España). El Valle de Ordesa fue declarado Parque Nacional en el año 1918, gracias al francés Lucien Briet, que no se cansó de pedir su protección ante el Gobierno de Madrid. Finalmente, el 16 de agosto de 1918 mediante un Real Decreto que declaraba al valle de Ordesa Parque Nacional con una extensión 2.100 ha. El 13 de julio de 1982 se amplió a su superficie actual de 15.608 ha y cambió su denominación a la de **Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido**, con un desnivel de 2600 m (desde los 750 m en Añisclo hasta los 3.355 m del Monte Perdido).

Se extiende, tanto el propio parque como su Zona Periférica de Protección, por los términos municipales de **Torla, Broto, Fanlo, Tella-Sin, Puértolas y Bielsa**. Los pueblos más próximos al Parque de Ordesa son **Broto y Torla**.

### **ACCESOS AL P.N. DE ORDESA:**

- **Por carretera:** Se puede acceder a **Torla** por la carretera **N-260 y luego por la A 135**. Dependiendo de la época del año en que vayamos al **Parque de Ordesa** (normalmente desde julio hasta septiembre) deberemos dejar nuestro vehículo a la entrada del pueblo de **Torla** (parking grande a la derecha) para luego tomar uno de los autobuses que nos llevaran al aparcamiento de Ordesa.

### **CLIMA E INFORMACIÓN METEOROLÓGICA:**

La climatología del valle puede definirse como **clima de montaña**, con importantes oscilaciones térmicas y abundantes precipitaciones a lo largo de todo el año. En invierno, las temperaturas suelen estar rondando los cero grados y descendiendo de estos en la noche. Las temperaturas de las cimas de las montañas son bastante inferiores. En verano, el clima es más suave, teniendo días normalmente soleados para luego bajar la temperatura por las noches.

Como en todo el Pirineo en verano, hay que tener una atención especial a la previsión meteorológica si se va a hacer actividad montañera, ya que son frecuentes los cambios de tiempo a la tarde y las tormentas. Recomendamos consultar la previsión meteorológica para los días de la ascensión. Podéis recabar información meteorológica en la página: [www.mountain-forecats.com](http://www.mountain-forecats.com)





**AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES**

C/ Los Pastores 12

**22700 JACA (Huesca) España**

NIF: B22333272

Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421

e-mail: [informa@aragonaventura.es](mailto:informa@aragonaventura.es)

web: [www.aragonaventura.es](http://www.aragonaventura.es)

**MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UN TREKKING DE ALTA MONTAÑA Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.**

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS POR EL GUIA, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

**ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD** DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. **IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LA ZONA.**

**RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.**

=====



## HOJA DE INSCRIPCIÓN

**Esta hoja deberá enviarse (por mail o fax) a Aragón Aventura, al realizarse el pago, junto con el justificante de este.**

Recorrido:	
Fechas:	

Nombre y Apellidos		
Dirección:		CP:
Localidad:	Provincia:	Fecha Nacimiento:
Teléfono fijo:	Móvil:	e-mail:
DNI:		

Compañía aseguradora:	Teléfono contacto:
-----------------------	--------------------

Indicar un resumen de la experiencia anterior en montaña.

--

Persona de contacto en caso de accidente

Teléfonos de contacto:

--	--

Si se inscribe junto a otros participantes, indicar nombre y apellidos:


Ingreso como reserva en el momento de la inscripción:

--

A pagar por algunos los siguientes medios:

PAGO CON TARJETA en el TPV de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES  
[https://aragonaventura.es/tpvtrex/formulario\\_cliente\\_2.html](https://aragonaventura.es/tpvtrex/formulario_cliente_2.html)

- Ingresando en la cuenta corriente de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702** a nombre de AATREKKINGS Y EXPEDICIONES. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421)





## CONVENIO PARA LAS ACTIVIDADES DE MONTAÑA

**Este convenio debe ser firmado por cada uno de los participantes y enviado a Aragón Aventura, junto con la hoja de inscripción, en el momento de formalizar la reserva.**

Nombre y Apellidos:	
ACTIVIDAD:	Fechas:

El objetivo del presente Convenio entre **Aragón Aventura**, empresa organizadora, y **el participante** es confirmar que el cliente está informado de las condiciones y es consciente de los riesgos que se asumen en este tipo de actividades de alta montaña.

### EL ABAJO FIRMANTE:

- **Ha leído** atentamente la ficha técnica y sus condiciones, declarando que las conoce y acepta en su totalidad.
- **Es consciente** de las dificultades que supone una actividad de este tipo, tanto física como psicológicamente, conoce los riesgos que la montaña conlleva y los asume voluntariamente.
- **Reúne** todas las condiciones necesarias para participar en la actividad: experiencia en montaña, nivel técnico adecuado, preparación física y psicológica, no padece ninguna enfermedad que le pueda crear problemas durante la actividad.
- **Entiende** que, debido a las características de la actividad, puede haber modificaciones en el programa, por causas de fuerza mayor ajenas a la voluntad de la empresa organizadora.
- **Realiza la actividad voluntariamente y se compromete** a respetar la normativa expresa de la zona, las indicaciones del Guía y de las autoridades competentes.
- **EN LAS ACTIVIDADES CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA /GUIA ACOMPAÑANTE DE MONTAÑA DE ARAGON AVENTURA, el participante entiende que debe colaborar** para el buen desarrollo de la actividad, fomentando la buena convivencia para formar un equipo cohesionado y participar en lo posible, en las tareas colectivas que ayuden a conseguir el objetivo y **acepta las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad**

**Aragón Aventura** entiende que el participante **acepta y asume voluntariamente** todos los posibles riesgos y circunstancias adversas e imprevistas que puedan surgir en el transcurso de la actividad, **declinando esta empresa organizadora cualquier responsabilidad.**

Fecha y Firma del participante:

