

VÍAS FERRATAS EN PIRINEOS

VÍAS FERRATAS EN EL PIRINEO ARAGONÉS ESPECIAL PUENTES DEL PILAR Y DE NOVIEMBRE 2020



CON GUÍA DE MONTAÑA DE ARAGÓN AVENTURA

NIVEL II

Duración del programa: 3 días / 3 noches

Fechas de salida programadas: 09/10 y 30/10 de 2020



INTRODUCCIÓN:

Las Vías Ferratas, los senderos aéreos equipados es acercar el mundo vertical a muchas personas. En el Pirineo y Prepirineo tenemos muchas bonita y deportivas, de todos los niveles.

En este programa tipo de 3 días, con base prevista en Jaca, os planteamos hacer varias Vías Ferratas de diferentes niveles; la elección final, la haremos en función de las condiciones meteorológicas y de la montaña, pero intentando mantener el programa planteado

La Vía Ferrata de Peña Rueba, en Murillo de Gállego, la Vía Ferrata de Articalena y la Vía Ferrata de la Foradada del Toscar, niveles III y IV en la escala de Hushler (del 1 al 6) nos parecen adecuadas para un nivel intermedio en el que podamos disfrutar y progresar.

NOTA EN RELACIÓN AL COVID 19: Este programa se realiza con alojamiento en albergues, pudiendo alojarse en habitaciones dobles o individuales. En caso de cambios en las normativas que surjan en relación al COVID 19 se adaptará si fuera necesario.

PROGRAMA (el programa puede tener cambios adaptados al alojamiento final elegido para el programa, pero siempre serán excursiones similares a las planteadas)

DÍA 1º-09/10 o 30/10- VIERNES: JACA- PRESENTACIÓN Y ALOJAMIENTO

Cita con el grupo en la oficina de Aragón Aventura en Jaca a las 19,00 h, explicación del programa. Alojamiento y cena con el grupo.

DÍA 2º-10/0 o 31/10- SÁBADO: VIA FERRATA DE ARTICALENA EN LA SELVA DE OZA.

Dificultad: Nivel II-III en la escala de Hushler.

Tras un pequeño transfer desde nuestro alojamiento, iremos a la Selva de Oza. Desde allí, en un paseo de media hora hasta la base de la Vía Ferrata. Terminaremos en la punta de Articalena. La roca es caliza. Bajaremos de nuevo y aprovecharemos el día haciendo prácticas o una excursión por la zona. Regreso a Jaca y a nuestro alojamiento. Cena con el grupo.





DÍA 3º-11/10 o 01/11- DOMINGO: VÍA FERRATA DE PEÑA RUEBA

Dificultad III en la Escala de Hushler.

Transfer hasta Murillo de Gállego. Desde allí aproximación a la Vía Ferrata de Peña Rueba para comenzar por su parte Oeste. Tramos verticales y arista final de gran belleza. La Roca es conglomerado. Descenso hasta el base y regreso a Murillo de Gállego. Aprovecharemos el resto del día haciendo prácticas o una excursión, incluso otra Vía Ferrata si hay ganas (la de Riglos).

Regreso a Jaca y al alojamiento. Cena con el grupo.

DÍA 4º-12/10 o 02/11-LUNES: VÍA FERRATA DE FORADADA DEL TOSCAR

Nivel IV en la escala de Hushler.

Transfer desde Jaca hasta Foradada del Toscar. Corta aproximación hasta la base de la Vía Ferrata. Subiremos por esta bonita Vía con pasos de travesía y otros verticales. La Roca es caliza. Descenso tras el primer Puente y regreso al vehículo. Regreso a Jaca y finalización del programa.

Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.

PRECIOS DEL PROGRAMA DESCRITO:

| | HABITACIÓN MÚLTIPLE (en literas individuales) | HABITACIÓN DOBLE o INDIVIDUAL |
|----------------------------|--|--------------------------------------|
| PRECIO POR PERSONA* | 365 €/Persona | Sujeto a disponibilidad |

***Grupo a partir de 3 personas, máximo 6 personas.**

EL PRECIO INCLUYE:

- Guía de Montaña de Aragón Aventura/Técnico Deportivo en Escalada, Alta Montaña o Barrancos, durante todo el programa.
- 3 días de alojamiento en media pensión en albergue en Jaca en habitación múltiple (con literas individuales)
- Transportes internos.
- Seguro de primera asistencia.
- Equipo técnico si es necesario.
- IVA y gastos de gestión.

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Las comidas de mediodía (picnic)
- Extras personales.
- Seguro médico en la montaña (recomendable)
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables.
- Cualquier servicio no especificado en el apartado anterior "incluye".



Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

GRUPO:

Salida confirmada a partir de 3 personas.

CONDUCCIÓN:

Guía de Aragón Aventura conocedor de la zona y titulado de acuerdo con la Formación reglada en España y Europa para cada especialidad

El Guía dará apoyo técnico, logístico y humano al grupo durante toda la actividad. **El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo**

ALOJAMIENTO:

3 días de alojamiento en **un albergue en Jaca en habitaciones múltiples** en régimen de media pensión (no incluye el picnic de mediodía).

COMIDA DE PICNIC E HIDRATACIÓN:

Como hemos dicho, el picnic de mediodía no está incluido en el precio. Por nuestra experiencia sabemos que cada uno tiene gustos diferentes y le prefiere llevar distintas cosas para esta comida. Como norma habitual solemos hacer una parada cada 2 o 3 horas, para descansar un poco y comer un tentempié y reponer así lo gastado. Sobre las 13 horas solemos hacer una parada más larga y comer algo más sólido y descansar un poquito después de la comida (45').

Y por último la hidratación que debe ser considerada como algo prioritario. El Guía informará de los posibles manantiales y fuentes, y en caso necesario, según las etapas, nos indicará la necesidad de salir del refugio con más de 2 litros de agua. Es aconsejable hidratarse bien durante los descansos y al llegar al albergue (sopas, té etc.). Para las personas que suelen olvidarse de beber o bien les suele dar pereza pararse a beber, aconsejamos llevar un sistema de hidratación autónomo, tipo camel back o similar.

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

Es un programa de Vías Ferratas de Nivel Intermedio, apto para personas que hayan hecho vías Ferratas o que hayan hecho alta montaña. Los pasos son aéreos pero siempre bien equipados.



EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

- **Mochila** de 25 litros.
 - **Botas de trekking** (usadas con anterioridad) con membrana impermeable si es posible.
 - **Calcetines**
 - **Pantalones transpirables de fácil secado.**
 - **Camisetas**
 - **Polos** interiores de cuello alto (mejor con cremallera en el cuello).
 - **Chaqueta de forro polar (fina)**
 - **Chaqueta impermeable fina.**
 - **Chaqueta caliente por si hace fresco por las tardes.**
 - **Gorro.**
 - **Gorra de sol.**
 - **Guantes finos.**
 - **Gafas** de sol.
 - **Bastones** telescópicos (optativo).
 - **Crema protectora** piel y labios
-
- **Navaja**
 - **Ropa de recambio**
 - **Neceser personal**
 - **Toalla ligera**
 - **Cantimplora o similar para llevar agua.**
 - **Linterna frontal** con pilas de recambio.
 - **Botiquín personal** con aspirinas, material de cura, etc. Parches para los pies (Compeed), esparadrapo ancho, etc.
 - **Cámara fotográfica** (optativo).
 - **Kit de Vía Ferrata: arnés, casco y disipadora (lo puede dejar Aragón Aventura).**

INSCRIPCIONES:

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un pago de reserva del **50% del importe total**. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, **se pagará el importe completo**.
- **15 días** antes de comienzo de la ruta hay que pagar el importe total.
- Adjuntar una **copia escaneada del D.N.I o pasaporte** del participante.
- Cumplimentar por parte de cada participante y enviar a la oficina de Aragón Aventura, por mail o fax, la **hoja de inscripción y el convenio** que vienen al final de esta ficha técnica.

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

El pago se puede realizar por transferencia bancaria a la cuenta corriente **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES. Importante enviar el justificante** de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421), indicando el nombre del participante y viaje a realizar.



También se puede realizar el PAGO CON TARJETA a través de nuestro **TPV** entrando en la página de Aragón Aventura <http://aragonaventura.es/tpv>, haciendo clic en la parte de abajo a la derecha, cumplimentar los datos que se solicitan y enviar (es automático y no tiene recargo alguno).

Una vez realizada la reserva, nuestra oficina pondrá en contacto al cliente con el guía de Aragón Aventura que va a estar al frente de la actividad, quien se hará cargo de las gestiones necesarias, asesoramiento y preparativos anterior a la salida.

DOCUMENTACIÓN: Carné de Identidad.

SEGUROS: Recomendamos a todos los participantes estar en posesión de la Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad a realizar.

CLIMA E INFORMACIÓN METEOROLÓGICA:

La climatología del valle de Aspe puede definirse como **clima de montaña atlántico**, con importantes oscilaciones térmicas y abundantes precipitaciones a lo largo de todo el año. En invierno, las temperaturas suelen estar rondando los cero grados y descendiendo de estos en la noche. Las temperaturas de las cimas de las montañas son bastante inferiores. En verano, el clima es más suave, teniendo días normalmente soleados para luego bajar la temperatura por las noches.

=====

MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UN TREKKING DE ALTA MONTAÑA Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS POR EL GUIA, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGON AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA.

IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LA ZONA.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.



HOJA DE INSCRIPCIÓN

Esta hoja deberá enviarse (por mail o fax) a Aragón Aventura, al realizarse el pago, junto con el justificante de este.

| | |
|------------|--|
| Recorrido: | |
| Fechas: | |

| | | |
|--------------------|------------|-------------------|
| Nombre y Apellidos | | |
| Dirección: | | CP: |
| Localidad: | Provincia: | Fecha Nacimiento: |
| Teléfono fijo: | Móvil: | e-mail: |
| DNI: | | |

| | |
|-----------------------|--------------------|
| Compañía aseguradora: | Teléfono contacto: |
|-----------------------|--------------------|

Indicar un resumen de la experiencia anterior en montaña.

Persona de contacto en caso de accidente

Teléfonos de contacto:

| | |
|--|--|
| | |
|--|--|

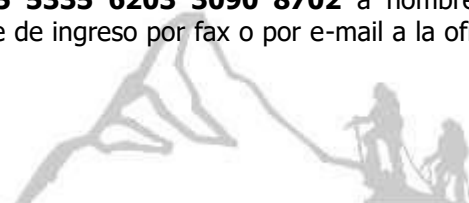
Si se inscribe junto a otros participantes, indicar nombre y apellidos:

| | |
|--|--|
| | |
| | |

Ingreso como reserva en el momento de la inscripción:

A pagar por algunos los siguientes medios:

- PAGO CON TARJETA en el TPV de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
 - https://aragonaventura.es/tpvtrex/formulario_cliente_2.html
- Ingresando en la cuenta corriente de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702** a nombre de AATREKKINGS Y EXPEDICIONES. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421)



CONVENIO PARA LAS ACTIVIDADES DE MONTAÑA

Este convenio debe ser firmado por cada uno de los participantes y enviado a Aragón Aventura, junto con la hoja de inscripción, en el momento de formalizar la reserva.

| | |
|---------------------|---------|
| Nombre y Apellidos: | |
| ACTIVIDAD: | Fechas: |

El objetivo del presente Convenio entre **Aragón Aventura**, empresa organizadora, y **el participante** es confirmar que el cliente está informado de las condiciones y es consciente de los riesgos que se asumen en este tipo de actividades de alta montaña.

EL ABAJO FIRMANTE:

- **Ha leído** atentamente la ficha técnica y sus condiciones, declarando que las conoce y acepta en su totalidad.
- **Es consciente** de las dificultades que supone una actividad de este tipo, tanto física como psicológicamente, conoce los riesgos que la montaña conlleva y los asume voluntariamente.
- **Reúne** todas las condiciones necesarias para participar en la actividad: experiencia en montaña, nivel técnico adecuado, preparación física y psicológica, no padece ninguna enfermedad que le pueda crear problemas durante la actividad.
- **Entiende** que, debido a las características de la actividad, puede haber modificaciones en el programa, por causas de fuerza mayor ajenas a la voluntad de la empresa organizadora.
- **Realiza la actividad voluntariamente y se compromete** a respetar la normativa expresa de la zona, las indicaciones del Guía y de las autoridades competentes.
- **EN LAS ACTIVIDADES CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA /GUÍA ACOMPAÑANTE DE MONTAÑA DE ARAGON AVENTURA, el participante entiende que debe colaborar** para el buen desarrollo de la actividad, fomentando la buena convivencia para formar un equipo cohesionado y participar en lo posible, en las tareas colectivas que ayuden a conseguir el objetivo y **acepta las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad**

Aragón Aventura entiende que el participante **acepta y asume voluntariamente** todos los posibles riesgos y circunstancias adversas e imprevistas que puedan surgir en el transcurso de la actividad, **declinando esta empresa organizadora cualquier responsabilidad.**

Fecha y Firma del participante:

