

ASCENSIONES 2020

EL POSETS (3.371 m).- *Pirineos*



CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA DE ARAGÓN AVENTURA

Duración del programa: 1 ó 2 días

Fechas programadas: 15-16/06; 23-24/07; 17-18/08

Fechas: Todo el año, a convenir con el cliente.



INTRODUCCIÓN:

El **pico Posets** o **Punta de Llardana** es el segundo pico más alto de los Pirineos, tras el Aneto. Se encuentra enclavado dentro del **Parque Natural del Posets-Maladetas**, en el Valle de Benasque, provincia de Huesca, comunidad Autónoma de Aragón.

El **Parque Natural Posets-Maladeta** está situado en el norte de la comarca de la Ribagorza y noreste del Sobrarbe, abarca los términos municipales de Benasque, Gistaín, Montanuy, Sahún y San Juan de Plan. Tiene una extensión de unas 33.267 ha y su altura oscila entre los 1.500 m (en el valle) y los 3.404 m (la cumbre del Aneto, el pico más alto de los Pirineos). También se encuentran en él otros picos como: El Posets (3.371 m) la Punta d' Astorg (3.355 m), el Pico Maldito (3.350 m), el Pico del Medio (3.346 m), el Pico de Coronas (3.293 m), el Pico de Tempestades (3.290 m), o el Pico del Alba (3.118 m).

Son de interés sus morrenas e ibones (Vallibierna, Cregüeña, Batisielles, los Millares, Remuñe), además de la flora y fauna propias del clima de alta montaña. Además del Valle de Benasque, que es el principal, hay otros valles dentro del Parque Natural como el Valle de Estós y el Valle de Vallibierna.

El Posets se caracteriza por ser uno de los pocos picos del Pirineo con una geo-morfología especial. Es una ascensión muy variada, pasando por diferentes estadios de transición metamórfica, rocas volcánicas que se erosionan en grandes trozos cuarteadas por el hielo y que hacen que la progresión por este tipo de terreno requiera una gran dosis de equilibrio.

ASCENSION DESDE EL REFUGIO ANGEL ORUS:

Desde el **Parking de Escarpinosa**, al que se llega por una pista forestal bastante irregular, hay que subir al refugio del **Forcau o Ángel Orús**.

Desde el refugio **Ángel Orús** (2.095 m), partiremos hacia el noroeste siguiendo un sendero muy bien marcado. En algo menos de una hora cruzaremos el torrente y llegamos a una pequeña pleta. Un poco más arriba el camino se bifurca. Tomando el de la derecha nos introducimos por un estrecho valle (canal fonda o canal real) en el que casi todo el año hay un nevero. Conviene por tanto llevar crampones y piolet.



Antes de tres horas estaremos a los pies del **diente de Llardana**. Siguiendo por la pedrera primero y por la cresta de bloques fáciles después, llegaremos a la cima del pico en unas 4 horas. La bajada tranquila por la misma ruta nos llevará unas 3 horas hasta el refugio. **Desnivel positivo: 1.280 m**

También Podemos hacer la travesía desde el refugio de Viadós, para descender por el refugio Angel Orús, bonita travesía en la que prever transfer de coches o taxi.

PROGRAMA TIPO DE 2 DÍAS:

DÍA 1º: ERISTE- REFUGIO ANGEL ORÚS

Encuentro con el Guía de Aragón Aventura en el lugar y hora convenidos anteriormente con él. Puede ser en Eriste a las 12h30 del día previsto. Subida al **Parking de Escarpinosa**, donde dejaremos nuestros vehículos y comenzaremos la subida al refugio **Angel Orús**. Posiblemente tomemos el autobús del Parque Nacional que sube hasta ese punto en temporada en que está en funcionamiento. Noche en el refugio.



DIA 2º: REFUGIO ANGEL ORÚS- CIMA DEL POSETS- PARKING DE ESCARPINOSA

Muy temprano, comenzaremos la ascensión a la **cumbre del Posets** por la vía antes descrita y descenderemos de nuevo hasta el **parking de Escarpinosa**. Fin de nuestros servicios.

Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.

PRECIOS DEL PROGRAMA DE 2 DIAS:

CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA DE ARAGÓN AVENTURA

1 PERSONA	505 €/Persona
2 PERSONAS	265 €/Persona
3 a 4 PERSONAS	185 €/Persona
5 a 6 PERSONAS	125 €/Persona

EL PRECIO INCLUYE EN EL PROGRAMA DE DOS DÍAS:

- Guía de Alta Montaña de Aragón Aventura 1 día y medio.
- Seguro de primera asistencia.
- Material colectivo de seguridad
- 1 Media Pensión del participante y del Guía en el refugio de Montaña.
- IVA y Gastos de gestión

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Transportes del participante hasta el punto de cita.
- Kilometraje del Guía desde oficina de Aragón Aventura al punto de cita (consultar).
- Material personal (Posibilidad de alquilarlo a Aragón Aventura).
- Seguro médico en la montaña (**aconsejable Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso**)
- Rescates
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables.

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

PRECIO DEL ALQUILER DE MATERIAL:

Piolet	3 €/persona
Crampones	3 €/persona
Arnés	3 €/persona
Casco	3 €/persona
Todo el Kit completo	10 €/persona



PROGRAMA DE ASCENSION POR LA RUTA NORMAL 1 DÍA:

ITINERARIO: PARKING DE LA ESPIGANTOSA – REFUGIO ANGEL ORÚS – CANAL REAL – CIMA Y DESCENSO POR LA MISMA VÍA

Programa: Cita con el Guía en el punto de encuentro (a decidir en función del alojamiento de los participantes. Subida en el autobús de la Espigantosa o nuestros vehículos dependiendo de la fecha. Desde allí a pie hasta el refugio y luego a la cima. Es un día duro, haciéndolo en el día y requiere de un buen entrenamiento, siempre es preferible hacerlo en dos días.

Descenso por la misma ruta hasta el vehículo y regreso a casa.



Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.

PRECIOS DEL PROGRAMA DE 1 DÍA:

CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA DE ARAGÓN AVENTURA

1 PERSONA	310 €/Persona
2 PERSONAS	165 €/Persona
3 a 4 PERSONAS	105 €/Persona
5 a 6 PERSONAS	65 €/Persona

EL PRECIO INCLUYE:

- Guía de Alta Montaña de Aragón Aventura 1 día
- Seguro de primera asistencia.
- Material colectivo de seguridad
- IVA y Gastos de gestión

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Transportes del participante hasta el punto de cita.
- Kilometraje del Guía desde oficina de Aragón Aventura al punto de cita (consultar).
- Material personal (Posibilidad de alquilarlo a Aragón Aventura).
- Seguro médico en la montaña (**aconsejable Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso**)
- Rescates
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables.

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.



PRECIO DEL ALQUILER DE MATERIAL:

Piolet	3 €/persona
Crampones	3 €/persona
Arnés	3 €/persona
Casco	3 €/persona
Todo el Kit completo	10 €/persona

CONDUCCIÓN:

Guía de Alta Montaña de Aragón Aventura conocedor de la zona y titulado de acuerdo con la Formación reglada en España y Europa para cada especialidad.

El Guía dará apoyo técnico, logístico y humano al grupo durante toda la actividad. **El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo**

ALOJAMIENTO:

1 noche en el **refugio Angel Orús**, media pensión incluida en el precio en el programa de dos días.

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

A parte de la altitud y desnivel importantes, la ascensión al **Posets** no es excesivamente técnica, pero si exige una buena condición física y un hábito adquirido de moverse por bien por diferentes terrenos de la alta montaña, fuera de los senderos establecidos.

Es una ascensión variada, que pasa por diferentes estadios geológicos, encontrándonos grandes bloques de granito erosionados por el hielo, haciendo que la progresión requiera en ciertos momentos grandes dosis de equilibrio y atención en los pasos de roca, al igual que la progresión con piolet y crampones. Se recomienda una buena preparación y condiciones físicas adecuadas al esfuerzo y desnivel a realizar, ya que en caso de no estar bien preparado, pueden verse frustradas tus expectativas en esta actividad.

Es necesario poner en conocimiento de la organización si el participante padece alguna enfermedad que pueda mermar sus facultades para realizar esfuerzo físico, o bien que requiera alguna medicación específica que pueda impedir el desarrollo normas de la actividad.

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

- **Mochila** de 35 litros.
- **Botas** de montaña (usadas).
- **Polainas.**
- **Calcetines**
- **Pantalones**
- **Camisetas**
- **Polos** interiores de cuello alto (mejor con cremallera en el cuello).
- **Chaqueta de forro polar**
- **Chaqueta y pantalón de Gore-tex** o similar.
- **Gorro.**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes finos.**
- **Gafas** de máxima protección solar.
- **Crampones** automáticos o "semi" con gomas "antizuecos".



- **Piolet** ligero.
- **Bastones** telescópicos (optativo).
- **Crema protectora** piel y labios de fuerte protección (ejemplo: Helioderm 32 de Isdin).
- **Navaja y mechero**
- **2 mosquetones de seguridad.**
- **Arnés.**
- **Cordinos.**
- **Casco.**
- **Comida de picnic**
- **Camtimplora**
- **Linterna frontal** con pilas de recambio.
- **Botiquín personal** con aspirinas, material de cura, etc. Parches para los pies (Compeed), esparadrapo ancho, etc.
- **Cámara fotográfica** (optativo).
- **Altímetro** (optativo).
- **GPS** (optativo).

En caso de realizar la ascensión **en invierno**, además del equipo anterior:

- **Chaqueta de plumas** o sintética.
- **Guantes de invierno**
- **Botas** de Alta montaña
- **Raquetas** de nieve
- **ARVA**
- **Gafas** de ventisca

INSCRIPCIONES:

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un pago de reserva del **50% del importe total del curso.**
- Cumplimentar por parte de cada participante y enviar a la oficina de Aragón Aventura, por mail o fax, la **hoja de inscripción y el convenio** que vienen al final de esta ficha técnica.

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

El pago se puede realizar por transferencia bancaria a la cuenta corriente **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES.** Importante enviar el **justificante** de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421), indicando el nombre del participante y viaje a realizar.

También se puede realizar el PAGO CON TARJETA a través de nuestro **TPV** entrando en la página de Aragón Aventura <http://aragonaventura.es/tpv>, haciendo clic en la parte de abajo a la derecha, cumplimentar los datos que se solicitan y enviar (es automático y no tiene recargo alguno).

Una vez realizada la reserva, nuestra oficina pondrá en contacto al cliente con el Guía de Aragón Aventura que va a estar al frente de la ascensión, quien se hará cargo de las gestiones necesarias y preparativos anteriores a la salida.



En caso de que la actividad se tuviera que suspender antes de la salida, se podrá posponer sin cargo adicional para el cliente y realizarla en otra fecha, de común acuerdo con Aragón Aventura.

INFORMACIONES DE INTERÉS PARA EL PARTICIPANTE:

DOCUMENTACIÓN: Carné de Identidad en vigor.

SEGUROS: Recomendamos a todos los participantes estar en posesión de la **Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso**, con la cobertura adecuada a la actividad a realizar.

INFORMACIÓN DE LA ZONA:

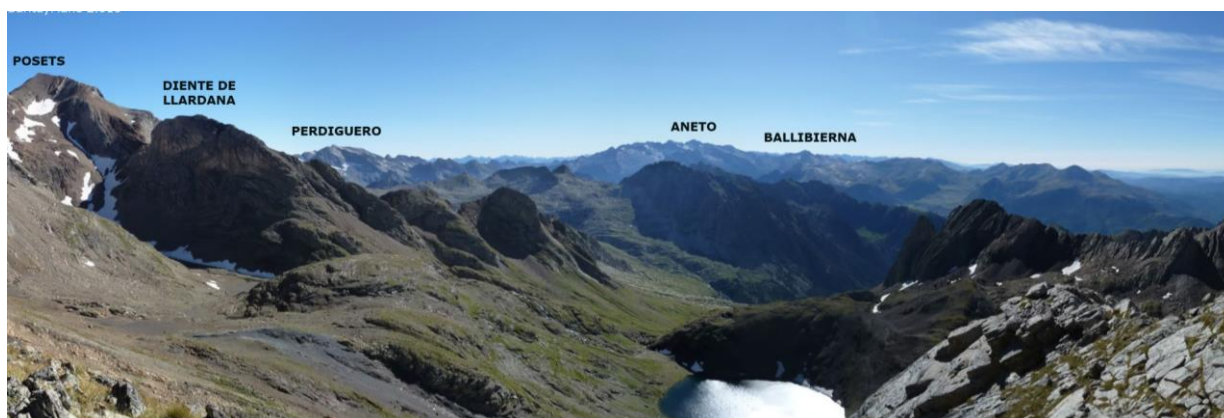
El Posets se encuentra situado en el **Valle de Benasque**. **Benasque** es un municipio de la provincia de **Huesca**, en la comunidad autónoma de **Aragón**, España. Está situado en el corazón de los Pirineos a 143 Km. de la capital en dirección noreste. Pertenece al partido judicial de Boltaña y forma parte de la comarca de La Ribagorza. Se localiza a 1.140 m de altitud, junto al río Ésera. Es centro neurálgico del Valle, llamado también el "Valle Escondido", y municipio destacado de la comarca, donde sobresale por sus valores paisajísticos y naturalistas, dado que aquí se encuentra el **Parque Natural de Posets-Maladeta y el pico Aneto**.

En su término municipal, que abarca 233'17 km², se hallan los bellos pueblos de Cerler y Anciles, el primero de ellos también famoso por sus pistas de esquí. Su población es de 2.166 habitantes (2008) y su gentilicio es benasqués, Su habla es el **patués** una mezcla del catalán, del aragonés y del gascón.

En el **municipio de Benasque** se encuentran numerosos picos que superan los 3.000 m, agrupados en tres macizos principales:

- **Macizo de la Maladeta:** Picos Aneto, Maladeta, Maldito, Margalida, Tempestades, Russell, Alba,
- **Macizo de Posets:** Picos Posets, Espadas, Eriste,
- **Macizo de Perdiguero:** Picos Perdiguero Royo, Literola, Gourgs Blancs

También existen numerosos ibones, como el de **Cregüeña, Batisielles, Perramó, LLosás** y otros de menor tamaño y paisajes de especial encanto como el **Forau de Aigualluts**.



APROXIMACIÓN AL VALLE DE BENASQUE:

Por carretera: Desde Huesca (150Km): Tomar la **N-240 en dirección a Lleida**. Pasado **Barbastro**, girar a la izquierda por la **N-123 en dirección a Graus**. En Graus, continuar por la **A-139** en dirección al Valle de **Benasque**. En el cruce con la **N-260**, seguir por esta carretera en dirección a **Campo y Castejón de Sos**. Antes de esta población hay un cruce, continuando por la derecha se llega hasta **Laspaules**; siguiendo de frente por la **A-139** se llega hasta **Benasque** y el desvío de **Cerler**, dejando a ambos lados los municipios de Chía, Sesué, Villanova, Sahún y Eriste.

Desde Lleida (148 Km.): Tomar la **N-230 en dirección a Benabarre**. En esta población, seguir a la izquierda por la **N-123** hasta **Graus**. En Graus, continuar por la **A-139** en dirección al Valle de **Benasque**. En el cruce con la **N-260**, seguir por esta carretera en dirección a **Campo y Castejón de Sos**. Antes de esta población hay un cruce, continuando por la derecha se llega hasta **Laspaules**; siguiendo de frente por la **A-139** se llega hasta **Benasque** y el desvío de **Cerler**, dejando a ambos lados los municipios de Chía, Sesué, Villanova, Sahún y Eriste.

En autobús de línea, para más información y reserva de billetes podéis consultar la página www.alosa.es o bien llamar al teléfono 902 210 700. Podéis recabar más información de la zona y horarios de los autobuses que dan acceso al Parque nacional en la página www.turismobenasque.com, igualmente encontrareis todos los teléfonos de interés del valle en el siguiente enlace: www.turismobenasque.com/telefonos.asp

CLIMA E INFORMACIÓN METEOROLÓGICA

Debido a su localización geográfica, su relieve y su altitud, el clima del Valle de Benasque es muy variado según las zonas, y recoge características de diferentes áreas climáticas. La climatología del valle puede definirse como **clima de montaña**, con importantes oscilaciones térmicas y abundantes precipitaciones a lo largo de todo el año. Su localización en la zona central de los Pirineos le confiere un cierto carácter **continental**, aunque amortiguado por las leves influencias del Océano Atlántico y del Mar Mediterráneo, y el hecho de estar situado en la vertiente sur de la cordillera hace que el aire sea normalmente seco y transparente, con un gran porcentaje de días de sol y pocas nieblas.

Entre las diferentes zonas del Valle puede darse una fuerte variación de las temperaturas y precipitaciones, debido a la influencia del relieve en las tormentas y en el estancamiento de las nubes. Recomendamos consultar la previsión meteorológica para los días de la ascensión. Podéis recabar toda la información en las páginas: www.mountain-forecast.com, <http://es.snow-forecast.com/resorts/Cerler/6day/mid>

=====

ESTA FICHA TÉCNICA SE REFIERE A UNA ASCENSIÓN DE ALTA MONTAÑA, QUIEN SE INSCRIBE TIENE QUE SABER QUE NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS POR EL GUÍA Y QUE SIEMPRE EXISTE UN MARGEN DE RIESGO. POR ESTE MOTIVO, EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSAS DE FUERZA MAYOR O AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE ESTOS POSIBLES CAMBIOS O DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LA ZONA.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS SI TENÉIS ALGUNA DUDA.



HOJA DE INSCRIPCIÓN

Esta hoja deberá enviarse (por mail o fax) a Aragón Aventura, al realizarse el pago, junto con el justificante de este.

Recorrido:	
Fechas:	

Nombre y Apellidos		
Dirección:		CP:
Localidad:	Provincia:	Fecha Nacimiento:
Teléfono fijo:	Móvil:	e-mail:

DNI:		
------	--	--

Compañía aseguradora:	Teléfono contacto:
-----------------------	--------------------

Indicar un resumen de la experiencia anterior en montaña.

--

Persona de contacto en caso de accidente

Teléfonos de contacto:

--	--

Si se inscribe junto a otros participantes, indicar nombre y apellidos:

Ingreso como reserva en el momento de la inscripción:

A pagar por algunos los siguientes medios:

- PAGO CON TARJETA en el TPV de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES <http://aragonaventura.es/tpv>
- Ingresando en la cuenta corriente de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702** a nombre de AATREKKINGS Y EXPEDICIONES. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421)



CONVENIO PARA LAS ACTIVIDADES DE MONTAÑA

Este convenio debe ser firmado por cada uno de los participantes y enviado a Aragón Aventura, junto con la hoja de inscripción, en el momento de formalizar la reserva.

Nombre y Apellidos:	
ACTIVIDAD:	Fechas:

El objetivo del presente Convenio entre **Aragón Aventura**, empresa organizadora, y **el participante** es confirmar que el cliente está informado de las condiciones y es consciente de los riesgos que se asumen en este tipo de actividades de alta montaña.

EL ABAJO FIRMANTE:

- **Ha leído** atentamente la ficha técnica y sus condiciones, declarando que las conoce y acepta en su totalidad.
- **Es consciente** de las dificultades que supone una actividad de este tipo, tanto física como psicológicamente, conoce los riesgos que la montaña conlleva y los asume voluntariamente.
- **Reúne** todas las condiciones necesarias para participar en la actividad: experiencia en montaña, nivel técnico adecuado, preparación física y psicológica, no padece ninguna enfermedad que le pueda crear problemas durante la actividad.
- **Entiende** que, debido a las características de la actividad, puede haber modificaciones en el programa, por causas de fuerza mayor ajenas a la voluntad de la empresa organizadora.
- **Realiza la actividad voluntariamente y se compromete** a respetar la normativa expresa de la zona, las indicaciones del Guía y de las autoridades competentes.
- **EN LAS ACTIVIDADES CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA /GUIA ACOMPAÑANTE DE MONTAÑA DE ARAGON AVENTURA, el participante entiende que debe colaborar** para el buen desarrollo de la actividad, fomentando la buena convivencia para formar un equipo cohesionado y participar en lo posible, en las tareas colectivas que ayuden a conseguir el objetivo y **acepta las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad**

Aragón Aventura entiende que el participante **acepta y asume voluntariamente** todos los posibles riesgos y circunstancias adversas e imprevistas que puedan surgir en el transcurso de la actividad, **declinando esta empresa organizadora cualquier responsabilidad.**

Fecha y Firma del participante:

