

EXPEDICIONES 2019

BARUNTSE (7.129 m).- Nepal



CON ACLIMATACIÓN EN EL MERA PEAK (6.476 m)

SERVICIOS INCLUIDOS SOLO HASTA EL CAMPO BASE

Duración del programa: 36 días

Fechas: primavera y otoño de 2019

Salida: Madrid – Barcelona
(Otras ciudades consultar)



INTRODUCCIÓN:

El **Himalaya** es una cordillera situada en el continente asiático, y se extiende por los países de Bután, China, Nepal, Tibet, India y Pakistán formando un arco de oeste a este de 2.600 kilómetros y de norte a sur de 350 kilómetros. Su nombre procede del sánscrito significa *valle de nieves*. Es la cordillera más alta de la tierra, con catorce cimas de más de 8.000 metros de altura, siendo el Everest con sus 8.848 metros, la montaña más alta de la tierra.



El Baruntse se alza con sus 7.129 m, en medio de dos colosos impresionantes, el Makalu y el Everest. Su primera ascensión data del año 1954 siguiendo la arista Sudeste, y desde entonces muchos montañeros han logrado conquistar su cumbre por esta vertiente.

Situado en el corazón del **macizo del Khumbu**, el Baruntse es un bello pico de nieve, rodeado de algunas de las

cimas más espectaculares y altas del mundo: Everest, Makalu, Ama Dablam... Al campo base, al pie del West Col, se accede por el collado de Mera (El Mera La) en un trekking desde Lukla, lo que permite una gran aclimatación. Montando campos de altura, la ascensión por la arista sudeste combina pendientes de nieve y hielo de inclinación variable. Se trata de la ruta clásica abierta por Hillary y Shipton en 1952.

Una auténtica expedición de alta montaña para alpinistas con experiencia que quieran intentar un 7000 de Nepal. Podemos considerarlo como un pico fuera de los circuitos comerciales mas transitados, para coger experiencia antes de enfrentarnos a las grandes expediciones himalayicas.

PROGRAMA:

DÍA 1º: ESPAÑA- KATMANDÚ.

Salida del vuelo desde Madrid o Barcelona con destino a **Katmandú**

DÍA 2º: LLEGADA A KATMANDÚ

Llegada a Katmandú, traslado al hotel Malla, alojamiento y desayuno. Día libre para últimas compras o visitar la ciudad.

DÍA 3º: KATMANDÚ

Día libre para tramites, compras o visitar la ciudad. Noche en hotel.

DÍA 4º: KATMANDÚ- LUKLA (2.840 m)

Desayuno muy temprano, traslado al **aeropuerto de Katmandú** para realizar un vuelo en avioneta de unos 40 minutos que nos llevará a **Lukla** bonito pueblo Sherpa y puerta de entrada a la región del Everest. Las vistas de la cordillera del Himalaya durante el vuelo son impresionantes. El aterrizaje en la empinada pista entre montañas del aeropuerto de Lukla es también una experiencia única. En **Lukla** nos reuniremos con nuestro equipo local y dormiremos en un Lodge.

DÍA 5º: LUKLA (2.840 m) – CHUTANGA (3.100 m)

Comenzaremos nuestro trekking después del desayuno, hoy nuestra etapa irá ganando altura progresivamente, por bosque subtropical y todavía muy habitado, hasta llevarnos a **Chutanga**. Noche en Lodge.



DÍA 6º: CHUTANGA (3.100 m)-TULLIKHARKA (4.400 m)

Duración: 6/7h

La jornada de trekking de hoy nos llevará a cruzar el paso **Zatra La**, a 4.600 m de altura. Continuaremos el trekking hasta **Tulli Karka**. Hoy es una etapa muy importante en nuestra aclimatación en la que deberemos cuidarnos mucho y controlar el esfuerzo. Noche en Lodge



DÍA 7º: TULLIKHARKA (4.400 m)- KHOTE (4.095 m)

Duración: 5h

La jornada de hoy es más sencilla y descenderemos para dormir en **Khote**, favoreciendo así la aclimatación. Las vistas de las que disfrutaremos serán cada vez más impresionantes. Noche en Lodge.

DÍA 8º: KHOTE (4.095 m)-THANGNAG (4.360m)

Duración: 6h

Caminaremos a lo largo de la orilla oeste del **Hinku Drangka**, cruzamos los pastos de verano de

Gondishung donde hay un pequeño Gompa, de **Dupishung y Lungsamba**. El valle se estrecha entre los picos **Kanguru** (6.369 m) y **Mera West** (6.255 m) hasta llegar a **Thangnag** (En tibetano, "llanura negra") donde pasaremos la noche en un Lodge.

DÍA 9º: THANGNAG (4.360m) – KHARE (5.100 m)

Duración: 5h

Hoy nuestro camino subirá a lo largo de la morrena lateral del glaciar **Dig** hasta llegar a **Khare**, el último punto del trekking antes de comenzar la ascensión del **Mera Peak**. Noche en Lodge.

DÍA 10º: KHARE (5.100 m)

Día de descanso y aclimatación en **Khare**. Noche en Lodge.

DÍA 11º: KHARE (5.100 m) – CAMPO BASE DEL MERA PEAK (5.415 m)

Duración: 5h

Por la mañana comenzará nuestra subida hasta el **Campamento Base del Mera Peak**. Para ello ascenderemos por el paso **Mera La (5.460m)** durante casi una hora por el glaciar para luego descender un poco hasta nuestra zona de acampada. Noche en tiendas.

DÍA 12º: CAMPO BASE DEL MERA PEAK (5.415 m)-CAMPO DE ALTURA (5.800 m)

Duración: 6h

Hoy subiremos al campo de altura, lo haremos por el glaciar, un largo ascenso con algún trozo delicado, pero con una pendiente suave, hasta llegar a la ubicación del campo de altura a 5.800 m. La vista desde el campamento es un festival de "7000" y "8000". Este panorama es considerado uno de los mejores de Nepal. Noche en tiendas



DÍA 13º: CAMPO DE ALTURA (5.800 m) –MERA PEAK (6.476 m) –KONGME DINGMA (5.000 m)

Duración: 8/10h

Nos despertaremos de madrugada para comenzar a caminar pronto e intentar llegar a la cumbre poco después de amanecer. La ascensión al Mera Peak, aun no teniendo muchas dificultades técnicas, es un glaciar muy agrietado y tiene partes complicadas. Una de ellas está a 50 metros de la cumbre donde hay una cuerda fija para superar la última rampa de 40°. Una vez en la cumbre nos tomaremos unos minutos para disfrutar de unas sobrecogedoras vistas de los ochomiles de la zona. Descenderemos directamente hasta nuestro campo base, recogemos nuestras cosas y continuaremos hasta **Kongme Dingma**, donde montaremos nuestro campamento para esta noche

DÍA 14º: KONGME DINGMA (5.000 m)- PANCH POKHARAI (5.100 m)

Duración: 5h

Hoy continuaremos nuestro trekking de aproximación al campo base del **Baruntse**, nuestro objetivo final. Esta etapa nos llevará hasta **Panch Pokharai** donde montaremos nuestro campamento

DÍA 15º: PANCH POKHARAI (5.100 m)- CAMPO BASE DEL BARUNTSE (5.300 m)

Duración: 4h

Hoy alcanzaremos nuestro objetivo, el **campo base del Baruntse**. Llegada e instalación de nuestro campamento.

DÍAS 16º al 28º: PERIODO DE ASCENSIÓN AL BARUNTSE (7.129 m)

Tiempo para la aclimatación, porteos, equipamiento y montaje de los sucesivos campamentos antes del ataque a la cima del Baruntse.

DÍA 29º: CAMPO BASE DEL BARUNTSE (5.300m)- CAMPO BASE DEL AMPHU LAPTCHA (5.200 m)

Duración: 4h

Recogida de nuestro campamento y descenso hasta el **Campo Base del Amphu Laptcha**. Noche en tiendas.

DÍA 30º: AMPHULAPTCHA BC- AMPHULAPTCHA PASS (5.845 m)- CHUKUNG (4.730m)

Duración: 9/10h

Hoy es un día duro, tendremos que cruzar el **Paso Amphulaptcha**, al que subiremos despacio ya que tiene algún paso delicado y gran altitud. En compensación al llegar al collado disfrutaremos de unas bellas vistas del **Lhotse Shar** y el **glaciar Imja**. Tenemos que dar media vuelta al **lago imja Tsho** antes de llegara a la ruta principal de **Island Peak**, por donde descenderemos a **Chukung**, noche en Lodge, pensión completa.



DÍA 31º: CHUKUNG (4.800 m)- TENGBOCHE (3.860 m)

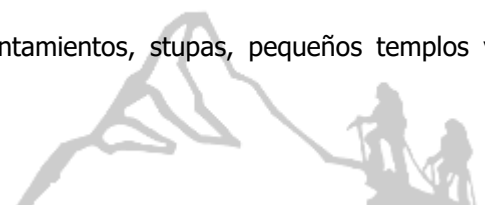
Duración: 6h

Hoy entraremos en el **valle del Khumbu**, conforme vamos descendiendo al valle podemos ver mas poblados, gente en los campos, con los animales, mas vegetación y más afluencia de caminantes, nuestra ruta va todo el tiempo bajo las faldas del **Ama Dablam**, pasaremos por **Pangboche** (3.980 m) y continuaremos nuestro descenso hasta **Tengboche**, lo primero que nos llama nuestra atención es su magnifico templo, situado en una explanada bajo en **Amadablam**, es un momento muy especial y se sienta una gran paz y espiritualidad en este paraje rodeado de grandes y míticas montañas. Noche en Lodge.

DÍA 32º: TENGBOCHE (3.860 m)- NAMCHE BAZAR (3.450 m)

Duración: 5h

Trekking de descenso a **Namche Bazar**, pasando por bellos asentamientos, stupas, pequeños templos y volviendo a disfrutar de la vegetación. Noche en Lodge.



DÍA 33º: NAMCHE BAZAR (3.450 m) – LUKLA (2.840m)

Duración: 6/7h

Trekking de descenso a **Lukla**, por el mismo camino que hicimos en nuestro primer día. Esta es la última etapa de nuestro trekking, pasaremos por los puentes tibetanos y nos cruzaremos con los senderistas que empiezan su recorrido, pasaremos por el puesto de control del parque nacional para que sellen nuestros permisos y por fin llegaremos a **Lukla**. Noche en Lodge.

DÍA 34º: LUKLA- KATMANDÚ

Vuelo de regreso de Lukla a Katmandú. Traslado al **hotel Malla**, resto del día libre. Alojamiento y desayuno

DÍA 35º: KATMANDÚ

Día libre en Katmandú. **Hotel Malla**, alojamiento y desayuno

DÍA 36º: INICIO DEL VUELO KATMANDÚ- ESPAÑA

Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a España



PRECIOS PROGRAMA DESCRITO:

**EXPEDICIÓN SIN GUIA, VUELOS INTERNACIONALES NO INCLUIDOS
SERVICIOS INCLUIDOS SOLO HASTA EL CAMPO BASE DEL BARUNTSE**

PRIMAVERA:

GRUPO DE 4 A 5 PERSONAS	8.065€/persona
GRUPO DE 6 A 7 PERSONAS	7.390€/persona
GRUPO DE 8 A 10 PERSONAS	6.995€/persona

OTOÑO:

GRUPO DE 4 A 5 PERSONAS	7.740€/persona
GRUPO DE 6 A 7 PERSONAS	7.035€/persona
GRUPO DE 8 A 10 PERSONAS	6.660€/persona

NOTA IMPORTANTE: TODOS LOS PRECIOS BASE DE LOS PROGRAMAS DESCRITOS están calculados con el valor de la divisa en enero de 2019 (1€=0,88\$) y para el número de personas indicado. Si varían estas condiciones variará igualmente el precio final del viaje.

EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE. El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear. Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.

Casi todas las tarifas económicas, una vez emitido el billete, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, por lo que recomendamos contratar un seguro de anulación de viaje, que debe formalizarse en el momento de la emisión del billete y confirmación del viaje.

EL PRECIO INCLUYE:

- Asesoramiento y apoyo en la organización previa en España y en Katmandú.
- Transporte aeropuerto - hotel ida y vuelta.



- 4 noches en el hotel Malla o similar categoría en Katmandú, alojamiento y desayuno, habitación doble.
- Vuelo: Ktm-Lukla-Ktm para los expedicionarios, con tasas de aeropuerto y cargo del equipo Ktm-Lukla-Ktm
- Permisos de ascensión al Baruntse y al Mera Peak, tasas e impuestos del Parque Nacional.
- 1 Oficial de enlace y tarifas de depósito de basura
- 1 cocinero y 1 ayudante de cocina en el campamento base para toda la preparación de alimentos necesaria
- Comida y alojamiento en pensión completa desde la salida de Katmandú hasta la vuelta.
- Alojamiento en lodges de Lukla a Khare y Chukung a Lukla según el programa en pensión completa.
- En el campo base: Tienda comedor, cocina, ducha, zona de estar
- 1 tienda de campaña por persona en el campo base, con colchoneta de espuma.
- Tienda Comedor / Cocina, WC, tienda de ducha caliente, Mesas y sillas, Equipos de cocina,
- 1 panel solar para carga de luz y batería en el campamento base y 1 calentador de gas en la tienda comedor en el campamento base
- 1 bolsa hiperbárica solo para uso de emergencia
- 9 porteadores por expedicionario de subida al Campo Base y 4 porteadores por expedicionario de bajada.
- 60Kg por persona de equipo personal.
- Todos los Porteadores mencionados anteriormente llevan el equipo de los miembros, comida y equipamiento colectivo.
- Salarios, comida, equipamiento y seguros del staff local
- Tasas del cargo internacional.
- Bolsa petate de Aragón Aventura.
- IVA y gastos de gestión.

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Vuelos internacionales y tasas aéreas
- Visado de entrada en Nepal **(90€/persona)**
- Comidas y cenas en Katmandú.
- Suplemento de habitación individual **(180€/persona)**
- Sherpa de altura **(1.800€/Sherpa)**
- Bonus de cima **(800€/Sherpa)**
- Bonus de No cima **(450€/Sherpa)**
- **Cualquier servicio por encima del Campo Base** (Tiendas de altura, alimentos y equipos para miembros y personal, gas, material de equipamiento de la ruta etc.)
- Equipo personal
- Epi GAS, 250mg **(9€ por cada CAN de gas)**
- Agua mineral, bebidas y extras personales.
- Propinas
- Rescates
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional) **consultar el apartado seguro de esta ficha.**
- Seguro de asistencia en viaje y asistencia sanitaria. **SIEMPRE RECOMENDABLE** (consultar el apartado seguro y preguntarnos precios y condiciones)
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor etc.

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.



EXTRAS:

Sherpa de Altura	1.800€/Sherpa
BONUS de cima por Sherpa	800€ (Si se logra la cima) 450€ si no se hace cima, pero hay intento

Aragón Aventura puede gestionar el cargo aéreo para el envío del material, contratar Sherpas de altura, alquilar teléfono satélite, seguros, etc.

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

El Baruntse es una no es una montaña muy técnica ni difícil, pero no hay que olvidar su altitud y la climatología. Es importante tener una buena práctica en la progresión con crampones en todo tipo de pendientes hasta 50º por terreno glaciar y mixto, buen manejo de cuerdas y técnicas de seguridad, así como una amplia experiencia en alpinismo invernal y en altura. El participante debe reunir las condiciones tanto físicas como psíquicas, para emprender este tipo de expediciones, ya que de no ser así se pueden ver frustradas todas sus expectativas.

Una ascensión a montañas de esta altitud, y más si son montañas técnicas, conlleva unos riesgos que el expedicionario debe conocer y asumir. Éste no es el lugar para estar aprendiendo habilidades y técnicas de montaña, estas tendrán que haberse trabajado intensamente con anterioridad, y se deberá ir a la expedición con la suficiente práctica, pericia y experiencia, alcanzando el nivel adecuado para el objetivo a realizar con total autonomía.

Cada expedicionario tiene la obligación de asumir la responsabilidad personal de sus propias acciones. Todos los participantes deben entender y asimilar que un pequeño percance en altura reduce mucho las posibilidades de rescate, esto añadido a las condiciones hostiles que con frecuencia se dan, pueden crear situaciones límites y peligrosas. Por ello es necesario tener claro la realidad a la que nos enfrentamos para, llegado el momento, saber tomar las decisiones acertadas buscando como objetivo el conservar la vida de uno mismo y del colectivo.

ES NECESARIO REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE LA EXPEDICIÓN. Acude a tu médico para detectar problemas que pudieran agravarse durante la expedición, donde el aislamiento, lejanía o falta de medios pueden crearte dificultades, como alergias, tensión arterial, problemas coronarios, problemas de oídos, bucodentales, estomacales, de articulaciones etc.

El mal de altura: El mayor problema al que nos vamos a enfrentar es la altura. La aclimatación no depende del nivel de entrenamiento, aunque este siempre favorecerá el proceso. **Cada organismo y cada vez es diferente.** Hay personas que se aclimatan rápidamente y otras lentamente. Incluso personas que otras veces no han tenido problemas pueden verse afectadas.

Debemos dar **máxima importancia a hacer una correcta aclimatación, lenta y progresiva,** sobretodo al principio de la expedición, utilizando la clásica técnica de los "dientes de sierra" (subir más alto y volver a dormir más abajo). No debemos tener prisa en atacar la cumbre hasta estar bien aclimatados. De todas maneras, **hay que saber aceptar los síntomas normales de la aclimatación:** dolores de cabeza (las aspirinas ayudan mucho), la falta de energía, falta de apetito e insomnio. En caso necesario la única y mejor solución es **DESCENDER.**



EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

(En las expediciones a montañas de gran altura, el grupo expedicionario, se supone que experimentado, deberá valorar el equipo a llevar, este listado de aquí es solo orientativo).

- **Mochila** de unos 60 litros
- **Petate o bolsa de viaje.**
- **Botas dobles** de expedición con botín interior.
- **Cubre botas** de suela libre de goma y cubre botas totales (depende del tipo de botas).
- **Botas blandas** de trekking para las zonas bajas.
- **Sandalias** para los momentos de campo base o descanso
- **Calcetines** finos y recios (varios pares de recambio).
- **Pantalones**
- **Camisetas**
- **Polos** interiores de cuello alto (varios)
- **Chaqueta y pantalón de forro polar** o pantalón caliente (tipo esquí).
- **Chaqueta y pantalón de Gore-tex** o similar.
- **Chaqueta y pantalón de plumas.**
- **Pasamontañas**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes finos** interiores.
- **Guantes tipo esquí** o de lana (2 pares).
- **Manoplas de plumas** o similar (muy calientes de expedición)
- **Cubre manoplas** exteriores de Gore-tex o similar.
- **Bolsitas de calor desechables** para las manoplas el día de cumbre.
- **Gafas** de máxima protección solar (2 pares)
- **Gafas** de ventisca (tipo esquí).
- **Saco de dormir** de plumas muy caliente (mejor con cremallera lateral)
- **Colchoneta** aislante.
- **Bote** para orinar en los campamentos de altura.
- **Crampones** automáticos con gomas "antizuecos".
- **Piolet.**
- **Bastones** telescópicos (optativo).
- **Crema protectora piel y labios.** De alta protección (ejemplo: Helioderm 32 de Isdin).
- **Navaja y mechero**
- **Cantimplora.**
- **Termo** (optativo)
- **Cuchara y taza para altura** (ligeros).
- **Mosquetones** de seguridad
- **Arnés**
- **Cordinos**
- **Ascendedores - bloqueadores** tipo "jumar" para las cuerdas fijas
- **Tornillos** de hielo
- **Descensor** tipo cesta para rápel.
- **Casco.**
- **Linterna frontal** con abundantes pilas de recambio y bombillas.
- **Botiquín**
- **Bolsa de aseo personal, toalla, papel higiénico etc.**
- **Pastillas potabilizadoras** para el agua.
- **Tiendas de altura**
- **Equipo de cocina de altura**
- **Menaje de cocina**
- **Comida de altura.**
- **Altímetro**



- **GPS**
- **Radios** para comunicación con el Campamento Base
- **Cuerdas** para encordamiento en glaciár.

INSCRIPCIONES:

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un pago de reserva de **1.500 €/persona**. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, se pagará el importe completo del viaje.
- Si se contrata la expedición con vuelos incluidos, se deberá pagar en el momento de la reserva el **importe total de los vuelos. NO SE EMITIRÁ NINGÚN BILLETE DE AVIÓN SI NO SE HA PAGADO LA TOTALIDAD DE SU IMPORTE.**
- Adjuntar una **copia escaneada del pasaporte** del participante.
- Envía certificado médico de aptitud para realizar esta expedición
- Cumplimentar por parte de cada participante y enviar a la oficina de Aragón Aventura, por mail o fax, la **hoja de inscripción y el convenio** que vienen al final de esta ficha técnica
- Si se quiere contratar un seguro de asistencia en viaje y cancelación (consultar apartado "Seguros") confirmar en el momento de la reserva el tipo de seguro elegido.

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

El pago se puede realizar por transferencia bancaria a la cuenta corriente **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES**. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421), indicando el nombre del participante y viaje a realizar.

También se puede realizar el PAGO CON TARJETA a través de nuestro **TPV** entrando en la página de Aragón Aventura <http://aragonaventura.es/tpv>, haciendo clic en la parte de abajo a la derecha, cumplimentar los datos que se solicitan y enviar (es automático y no tiene recargo alguno).

Con una antelación mínima de al menos 20 días antes de la fecha de comienzo del viaje, se deberá haber pagado el importe total de este. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

INFORMACIONES DE INTERÉS:

DOCUMENTACIÓN:

- **Pasaporte** con validez mínima de 6 meses posterior a la fecha prevista de regreso.
- **Visado** de entrada en **Nepal**, se saca en el mismo aeropuerto. **Son necesarias 2 fotografías tamaño carné.**

El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de substracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y acudir a la Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia, **más información en la página:** <http://edit.mae.es/es/MenuPpal/Paises>



SEGUROS: Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto. Cada participante deberá decidir el tipo de seguro más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros para vuestro viaje:

- **SEGURO DE ACCIDENTES DEPORTIVOS Y RESCATE EN MONTAÑA:** Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar. Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y el helicóptero de rescate. **NO INCLUYE ACCIDENTES NO PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA NI ENFERMEDADES COMUNES.**
- **SEGURO MODULAR PLUS DE ASISTENCIA EN VIAJE Y SANITARIA.** Incluye gastos hasta el máximo del capital contratado: **asistencia sanitaria** (6.000€ a 100.000€), **Robo y daños materiales del equipaje** (600€ a 4.500€) y **Gastos de anulación del viaje** (600€ a 7.000€). **ESTE SEGURO DEBE CONTRATARSE EN EL MOMENTO DE LA RESERVA DEL VIAJE O COMO MÁXIMO, DENTRO DE LOS 6 DÍAS SIGUIENTES, PARA QUE CUBRA LA GARANTIA DE ANULACIÓN.**
- **SEGURO ASISTENCIA Y ANULACIÓN POR FUERZA MAYOR:** Cubre, además de la asistencia sanitaria, los gastos de anulación del viaje hasta el máximo del capital contratado (2.500€ o 5.000€), por cualquier causa de fuerza mayor, **justificada o no**, distinta a las indicadas en la póliza, ocurrida **antes de las 24 horas de la salida y notificada de inmediato, que impida el inicio del viaje en la fecha y hora prevista.** En el caso de **no justificada**, se aplicará una franquicia del 10% sobre el importe total del viaje. **ESTA SEGURO DEBE CONTRATARSE EN EL MOMENTO DE LA RESERVA DEL VIAJE O COMO MÁXIMO, DENTRO DE LAS 24 HORAS SIGUIENTES, PARA QUE CUBRA LA GARANTIA DE ANULACIÓN.**

SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.

Si por alguna circunstancia de **fuerza mayor ajena a la voluntad del viajero y debidamente documentada**, se tuviera que anular el viaje una vez pagado y **siempre antes de su inicio**, Aragón Aventura informará y asesorará de los trámites correspondientes ante la compañía de seguros para reclamar la devolución de todo o parte del importe del viaje (dependiendo de las condiciones contratadas).

SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS CONTRATADOS EN DESTINO.

RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE GESTIONAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.

EVACUACIÓN O RESCATE: Como ya hemos indicado en la información relativa a los SEGUROS, **cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico.** Cada expedicionario es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario.



Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar. En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. **ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.**

PLAN DE VUELO: Si se contrata la expedición con los vuelos incluidos, se confirmará el plan de viaje en el momento de la reserva de los billetes.

EQUIPAJES: Normalmente el equipaje facturado no puede exceder de **23 Kg. por persona.** Al formalizar el billete de avión se os indicará con exactitud. **Cualquier exceso de equipaje correrá a cargo del participante.** El equipaje y demás enseres personales son responsabilidad del viajero. Se recomienda tenerlo siempre vigilado en las zonas de espera, carga y descarga.

En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados **es responsabilidad de la compañía aérea** siendo el billete de avión y el resguardo de facturación los documentos vinculantes entre la compañía y el pasajero. En este caso, se debe presentar la reclamación en el momento que sucede el hecho, antes de abandonar el aeropuerto, cumplimentando los trámites burocráticos necesarios y guardando copia de todo, para constancia y futuras reclamaciones.

VACUNAS Y CONDICIONES SANITARIAS: No hay ninguna vacuna obligatoria, pero es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados. Se aconseja que cada participante se informe en su centro de vacunación más próximo y tome las decisiones oportunas junto con su médico. Es muy importante, sobre todo al principio de la expedición, extremar el cuidado de no beber agua no embotellada, ni ensaladas o fruta pelada, por los problemas intestinales. **Para más información consultar la página del Ministerio de Sanidad** <http://www.msssi.gob.es/>

INFORMACIÓN DEL PAÍS:

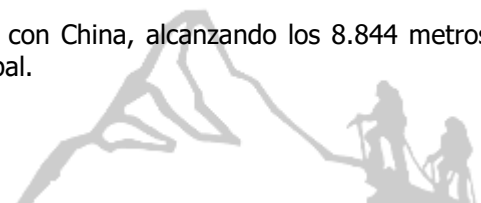
El Estado de Nepal, situado en el Himalaya se encuentra en el centro-sur de Asia compartiendo frontera en el norte por la República Popular China y en el sur por la India. Se encuentra separado de Bután por el estado hindú de Sikkim, por el llamado Corredor de Siliguri. Es un país de naturaleza montañosa en cuyo territorio se encuentran, total o parcialmente, algunas de las cumbres más altas de la Tierra.

Nepal es considerado un estado multicultural, multilingüe y secular. Pese a ser un pequeño estado, comparado con sus enormes vecinos, el país cuenta con una amplia y diversa variedad de territorios, que se extienden desde las planicies selváticas húmedas del Terai, hasta las más altas y gélidas cumbres de la tierra.

El pueblo nepalí es principalmente hinduista, pese a contar con una antigua y profunda tradición budista. Buena parte de la población se concentra en el valle y la ciudad de **Katmandú**, que es la capital del Estado. El idioma oficial es el nepalí, la moneda oficial es la rupia nepalesa, y la bandera tiene la peculiaridad de ser la única de un país que no tiene forma de rectángulo ni de cuadrado. Geográficamente, **Nepal** es un rectángulo de unos 600 por unos 200 Km. de ancho. Su territorio se suele dividir en tres zonas: **la montaña, las colinas y la zona del Terai.**



La región de las montañas contiene el punto más alto sobre la tierra, el **monte Everest** (Sagarmatha en nepalí), en la frontera con China, alcanzando los 8.844 metros. Ocho de las diez montañas más altas sobre la Tierra se ubican en Nepal.



El más grave problema de la zona es la deforestación, que trae consigo la erosión y la degradación de los ecosistemas. **Podéis recabar más información en la página del Ministerio de Asuntos Exteriores** www.exteriores.gob.es/

ANTES DE REALIZAR UN VIAJE AL EXTRANJERO, SE RECOMIENDA REGISTRAR SUS DATOS EN EL REGISTRO INFORMÁTICO DE VIAJEROS DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN, PARA FACILITAR LA ATENCIÓN EN EVENTUALES SITUACIONES DE EMERGENCIA O NECESIDAD” <https://www.visatur.maec.es/viajeros/>

Cancillería Española: La de la Embajada de España en **Nueva Delhi (India).**

Cónsul Honoraria de España en Nepal: Ms. **Ambica Shrestha**

P.O. Box: 459, Battisputali, **Katmandú**, Nepal

Tel: 4479448, 4470770, 4479328 Móvil: 977.9851021311

Idioma: El **nepalí** es hablado por el 47,8% de la población como lengua materna, aunque hay muchas otras lenguas. En el **Tíbet** la lengua mayoritaria es el **tibetano**. El **inglés** es hablado por las personas dedicadas al turismo y a la montaña.

Diferencia Horaria: GMT+ 5:45h. Podéis consultar la página www.hora.es

Electricidad: la corriente eléctrica es de 230 V 50 Mz. Para información de la corriente eléctrica y enchufes podéis visitar la página www.otae.com/enchufes

Moneda: En **Nepal** la moneda es la rupia nepalesa. Actualmente se acepta muy bien el euro y se puede cambiar en las numerosas casas de cambio de las zonas turísticas de la capital. Las tarjetas más conocidas son aceptadas y, en caso necesario, también se puede sacar con ellas dinero en efectivo.

Información Meteorológica: Varía con la altitud, en las altas montañas las temperaturas son frías durante todo el año. En Terai y el Valle de Katmandú, los veranos son calurosos y lluviosos y los inviernos son fríos. Monzones entre junio y octubre. Las dos épocas normales de ascensión son antes y después de los monzones (primavera y otoño). En verano las lluvias monzónicas descargan mucha nieve en las montañas lo que dificulta la subida. El invierno es seco y con días despejados, pero las bajísimas temperaturas y los vientos huracanados multiplican la dureza de la montaña.

- **En la primavera** la montaña tiene poca nieve que ha sido barrida por los vientos invernales. Esto hace que haya más tramos de roca. Lo bueno es que los días son más largos y las temperaturas más altas sobretodo cuando va avanzando la temporada. Hay que estar atentos a la llegada del monzón que a veces se adelanta.
- **En el otoño** la montaña tiene más nieve y puede ser que haya que abrir huella. Por otra parte, los tramos de roca están cubiertos de nieve lo que disminuye la dificultad. Los días son más cortos y hay que estar atentos por si se adelantan los vientos invernales.

En los Campamentos Base puede hacer calor durante el día, pero siempre hace frío al ocultarse el sol. En los campamentos de altura y, especialmente, en el día de cumbre las temperaturas pueden ser muy bajas dependiendo principalmente de la fuerza del viento que siempre sopla en altura. **Para más información podéis consultar la página:** www.mountain-forecast.com



MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UNA EXPEDICIÓN DE ALTA MONTAÑA QUE SE DESARROLLA EN PAISES A VECES COMPLICADOS E INESTABLES, CON COSTUMBRES Y CULTURA DIFERENTES A LA NUESTRA, RECORRIENDO ZONAS REMOTAS Y ALEJADAS, Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE EN ESTE TIPO DE VIAJES NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LOS PAISES.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS MIEMBROS DE LA EXPEDICIÓN Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.

=====



HOJA DE INSCRIPCIÓN

Esta hoja deberá enviarse (por mail o fax) a Aragón Aventura, al realizarse el primer ingreso, junto con el justificante de este.

Expedición a:	
Fechas de la Expedición:	Con Guía Local/Guía de Aragón Aventura/Sin Guía

Nombre y Apellidos (TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE)			
Dirección:			CP:
Localidad:	Provincia:	Fecha Nacimiento:	
Teléfono fijo:	Móvil:	e-mail:	
DNI:	Nº Pasaporte:	Fecha caducidad Pasaporte:	
Fecha Expedición pasaporte:		Lugar Expedición Pasaporte:	

Compañía aseguradora:	Teléfono contacto:
-----------------------	--------------------

Indicar DETALLADAMENTE la experiencia anterior en montaña y altura

--

Persona de contacto en España durante la expedición:	Teléfonos de contacto:

Si se inscribe junto a otros participantes, indicar nombre y apellidos:

Ingreso como reserva en el momento de la inscripción:

A pagar por algunos los siguientes medios:

- PAGO CON TARJETA en el TPV de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES <http://aragonaventura.es/tpv>
- Ingresando en la cuenta corriente de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AATREKKINGS Y EXPEDICIONES**. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421)



CONVENIO PARA LAS EXPEDICIONES DE ALTA MONTAÑA

Este convenio debe ser firmado por cada uno de los participantes y enviado a Aragón Aventura, junto con la hoja de inscripción y el pago, en el momento de formalizar la reserva.

Nombre y Apellidos:
Expedición a:
Fechas de la Expedición:

El objetivo del presente Convenio entre **Aragón Aventura**, empresa organizadora, y **el participante** es confirmar que el cliente está informado de las condiciones y es consciente de los riesgos que se asumen en este tipo de expediciones. **EL ABAJO FIRMANTE:**

- **Ha leído** atentamente la ficha técnica de la expedición y sus condiciones, declarando que las conoce y acepta en su totalidad.
- **Es consciente** de las dificultades que supone una expedición de este tipo, tanto física como psicológicamente, conoce los riesgos que la montaña conlleva y los asume voluntariamente como parte de la expedición.
- **Reúne** todas las condiciones necesarias para participar en la expedición: experiencia en montaña, preparación física y psicológica, no padece ninguna enfermedad que le pueda crear problemas durante el viaje y se siente apto para intentar la actividad.
- **Entiende** que, en una expedición de estas características, es importante que todos los participantes adopten una actitud positiva, de tolerancia y compañerismo, como base de una buena convivencia en el grupo y con el fin conseguir con éxito el objetivo propuesto.
- **Viaja voluntariamente** a un país de características diferentes al suyo, visitando zonas alejadas y remotas, donde puede haber riesgos tales como: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidente, condiciones de vida e higiénicas deficientes, agresiones y robos, etc.
- **Cumple** con todos los requisitos legales necesarios para la entrada y estancia en el país a visitar, al igual que se compromete a respetar la normativa expresa del país.
- **Es consciente**, debido a las características del viaje, que puede haber modificaciones en el programa, por causas de fuerza mayor ajenas a la voluntad de la empresa organizadora.
- **EN LAS EXPEDICIONES CON GUÍA UIAGM, el participante entiende que debe colaborar** para el buen desarrollo de la expedición, fomentando la buena convivencia para formar un equipo cohesionado y participar en lo posible, en las tareas colectivas que ayuden a conseguir el objetivo de la expedición, **Acepta** las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad, especialmente en el día de ataque final a la cumbre y **entiende** las limitaciones de las capacidades físicas de los guías y porteadores que, igual que las de los participantes, pueden llegar a estar también muy mermadas por la altitud.
- **EN LAS EXPEDICIONES CON GUIA LOCAL: el participante entiende** que el Guía local es un acompañante, con diferente formación y exigencia dependiendo del país, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de sí mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**
- **EN LAS EXPEDICIONES SIN GUIA: el participante entiende que Aragón Aventura y sus corresponsales locales organizan la parte logística de la expedición y el participante deberá afrontarla con autonomía, experiencia y recursos propios y que Aragón Aventura no tiene ninguna responsabilidad durante el ascenso o descenso de la montaña.**

Aragón Aventura entiende que el participante acepta y asume voluntariamente todos los posibles riesgos y circunstancias adversas que puedan surgir en la expedición, **declinando esta empresa organizadora cualquier tipo de responsabilidad.**

Fecha y Firma del participante:

