

TREKKING 2018

MACIZO DEL ALTAI, -Rusia



Duración del programa base: 14 días

Fechas: Junio, julio y agosto de 2018

Salida: Madrid /Barcelona
(Otras ciudades consultar)



INTRODUCCIÓN:

El **Macizo de Altai** es una cordillera de Asia central, que ocupa territorios de Rusia, China, Mongolia y Kazajistán. En ella nacen los ríos **Irtysh, Obi y Yeniséi**. En los Altai centrales, los **montes Sailughem** son extremadamente escarpados y poco accesibles. En este sector se ubica la cumbre más alta de la cordillera, el **monte Belukha** de 4.506 m. que forma parte del Patrimonio de la Humanidad llamado **Montañas Doradas de Altái**.

Hay varios glaciares en la montaña y magníficos valles, cubiertos de prados alpinos, que originan los mas bellos paisajes del **macizo de Altai**, al contrastar el verdor de la vegetación con las cumbres de las montañas y sus glaciares. En este programa os proponemos la posibilidad de conocer esta región montañosa, con un encanto salvaje y especial, de la mano de nuestros guías locales.

ESTE TREKKING SE PUEDE REALIZAR:

Con Guía Acompañante de Aragón Aventura, apoyo técnico, logístico y humano durante todo el tiempo de la expedición de un Guía con experiencia y titulado de acuerdo con la Formación reglada en España y Europa para cada especialidad. **El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo.**

Con Guía Local de trekking. El Guía local es un acompañante, **con diferente formación y exigencia dependiendo del país**, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de sí mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**

PROGRAMA:

DÍA 1º: ESPAÑA- MOSCÚ- GORNO ALTAISK

Vuelo **España - Moscú**. Continuación con el vuelo a **Gorno Altaisk**.

DÍA 2º: GORNO ALTAISK- TIUNGUR- VISOTNIK

Duración del viaje: 9h 500 km.

Llegada a **Gorno Altaisk**, recepción por nuestro corresponsal local y traslado en vehículos hasta **Tiungur**, desde allí continuaremos hasta el campamento de **Vysotnik**. Cena y Alojamiento en tiendas en **Vysotnik**

DÍA 3º: VISOTNIK- KUZUYAK PASS (1.513 m) - OROKTOJ BROOK (1.000 m)

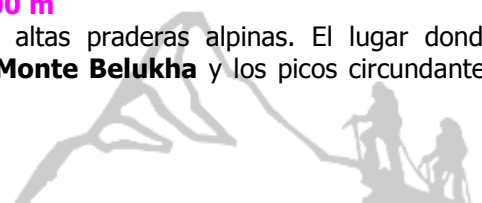
**Duración de la marcha: 6-7h Distancia: 19 Km.
Desnivel: +600 m.**

Hoy será nuestro primer día de trekking, pasaremos por el pueblo de **Kurchela** y tomaremos un camino a través del bosque, ascendemos hasta superar el paso **Kuzuyak**, no muy alto, pero con alguna dificultad. Descenso hasta la orilla del río **Oroktoy**, donde montaremos nuestro campamento. Pensión completa.

DÍA 4º: OROKTOY BROOK (1.000 m)-TUKHMAN RIVER (2.000 m)

Duración de la marcha: 6-7h Distancia: 14 Km. Desnivel: +900 m

El paisaje cambia de la Taiga (bosque siberiano primitivo) a las altas praderas alpinas. El lugar donde acamparemos en un sitio pintoresco con una gran panorámica del **Monte Belukha** y los picos circundantes. Noche en tiendas, pensión completa



DÍA 5º: TUKHMAN RIVER (2.000 m)- KULDUAIRY LAKE (2.000 m)

Duración de la Jornada: 7-8h Distancia: 20 Km. Desnivel: +100 m

Trekking hasta el pintoresco **Kulduairy Lake**, un lago situado en un magnifico bosque de cedros, el camino de hoy no tiene prácticamente desnivel. Noche en tiendas, pensión completa.

DÍA 6º: KULDUAIRY LAKE (2.000 m) - TEKELIU RIVER (1.800 m)

Duración de la marcha: 3-4h Distancia: 10 Km. Desnivel: +500 m

Hoy nuestra etapa será más suave, comenzaremos con un ascenso moderado hasta una meseta de rocas y piedras con extrañas formas, desde aquí tendremos una corta pero empinada bajada hasta el río **Tekeliu** donde montaremos el campamento. Opcionalmente podremos dar un paseo a lo largo del río para ver sus cascadas. Pensión completa

DÍA 7º: TEKELIU RIVER (1.800 m) - SARYBEL PASS (2.200 m) - AK-KEM HUT (1.950 m)

Duración de la marcha: 7-8h Distancia: 15 Km. Desnivel: +600 m

Tras cruzar el río **Tekeliu** subiremos al **Sarybel Pass**, recorreremos el **Yarlu Valley** siguiendo el **Ak-Kem river** hasta el campamento de **Ak-Kem Hut**, donde vamos a estar 2 días. Aquí hay una cantina y una sauna situadas en un edificio típico del **Altai**. Noche en tiendas, pensión completa. Posibilidad de sauna.

DÍA 8º: AK-KEM HUT (1.950 m)

Duración de la marcha: 5-6h Desnivel: +400 m

Hoy realizaremos una excursión por la zona, iremos a visitar de los **7 lagos**, (de diferentes colores cada uno) o al **Valle de Yarlu**. Regreso al Campamento por la tarde. Pensión completa.

DÍA 9º: AK-KEM HUT (1.950 m)

Excursión al **Glaciar Ak-Kem**. Regreso al Campamento por la tarde, pensión completa.

DÍA 10º: AK-KEM HUT (1.950 m) - KARATIUREK PASS (3.060 m)

Duración de la marcha: 6-7h Distancia: 15 Km. Desnivel: +1.000 m

Hoy comenzamos la segunda parte de nuestro trekking, ascenderemos al **Karatiurek Pass** por un bosque de cedros. El descenso desde el collado es empinado hasta el lugar de nuestro campamento, entre los cedros. Noche en tiendas, pensión completa.

DÍA 11º: KARATIUREK PASS (3.060 m) - KUCHERLA LAKE (1.760 m)

Duración de la marcha: 6h Distancia: 13 Km. Desnivel: -300 m

Trekking de descenso hasta el Lago **Kucherla**, montaremos el campamento a su orilla. Pensión completa.

DÍA 12º: KUCHERLA LAKE (1.760 m)- VYSOTNIK

Duración de la marcha: 4-5h Distancia: 24 Km. Desnivel: -450 m

Descenso progresivo por valle del **Kucherla River** hasta **Vysotnik**, donde pasaremos la noche. Pensión completa.

DÍA 13º: VYSOTNIK- GORNO ALTAISK

Mañana de descanso y después de comer, regreso en vehículo a **Gorno Altaisk**, dos opciones, o bien al aeropuerto para tomar el vuelo nocturno de regreso a **Moscú** o bien al hotel en **Gorno Altaisk**. Media Pensión (Desayuno y comida), no incluye cena ni alojamiento.



DÍA 14º: GORNO ALTAISK-MOSCÚ-ESPAÑA

Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo a **Moscú**, desde donde continuaremos con el vuelo internacional a España.

NOTA: EXISTE LA OPCION DE AMPLIAR EL PROGRAMA CON UNA NOCHE EXTRA EN MOSCU PARA CONOCER LA CIUDAD, SI SE ELIJE ESTA POSIBILIDAD EL DIA 14º SE VOLARIA DE GONO ALTAISK A MOSCU Y EL DIA 15º SE TOMARIA EL VUELO INTERNACIONAL A ESPAÑA POR LA TARDE.

PRECIOS DEL PROGRAMA DESCRITO:

CON GUÍA LOCAL DE HABLA INGLESA, VUELOS INTERNACIONALES Y DOMÉSTICOS NO INCLUIDOS:

Grupo de 2 personas	1.795€/persona
Grupo de 3 personas	1.480€/persona
Grupo de 4 a 5 personas	1.350€/persona
Grupo de 6 a 7 personas	1.320€/persona
Grupo de 8 a 9 personas	1.250€/persona
Grupo de 10 a 11 personas	1.175€/persona
Grupo de 12 a 13 personas	1.150€/persona

NOTA IMPORTANTE: LOS PRECIOS BASE DEL PROGRAMA DESCRITO están calculados con el valor de la divisa en diciembre de 2017, para el número de personas y condiciones indicadas. Si varía cualquiera de estas circunstancias variará igualmente el precio final del viaje.

EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE. El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear. Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.

Casi todas las tarifas económicas, una vez emitido el billete, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, por lo que recomendamos contratar un seguro de anulación de viaje, que debe formalizarse en el momento de la emisión del billete y confirmación del viaje.

EL PRECIO INCLUYE:

- Transporte aeropuerto Gorno Altaisk –Tuingur ida y vuelta.
- 2 noches de alojamiento en Albergue en Vysotnik
- Guía local de habla inglesa desde y hasta Gorno Altaisk
- Pensión completa en el trekking según programa (Desde la cena del día 2º hasta la comida del día 13º)
- Caballos para el transporte del equipaje
- Tiendas de dormir de 2 plazas
- En el Campamento Ak-Kem tiendas para 3-4 personas (se puede elegir otras opciones más cómodas con suplemento, consultar apartado EXTRAS)
- Equipo de cocina y combustible
- Botiquín de primeros auxilios
- Permisos necesarios en Altai.
- Bolsa petate de Aragón Aventura.
- IVA y Gastos de Gestión



EL PRECIO NO INCLUYE:

- **Vuelo España-Moscú ida y vuelta**
- Visado de entrada en Rusia (posibilidad de tramitarlo con Aragón Aventura).
- Seguro de asistencia obligatorio en Rusia (se tramita con el visado)
- Servicios en Moscú
- **Vuelo regular Moscú - Gorno Altaisk ida y vuelta (consultarnos precios en el momento de la reserva ya que estos varían, dependiendo fechas, desde 285€ a 525€)**
- Comidas durante los traslados
- **Cocinero (450€/grupo/ trekking)**
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional) **consultar el apartado seguros de esta ficha**
- Seguro de asistencia en viaje y asistencia sanitaria. **SIEMPRE RECOMENDABLE** (consultar el apartado seguro y preguntarnos precios y condiciones)
- Rescates
- Equipo personal
- Propinas
- Agua Mineral y bebidas
- Extras personales.
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor etc.

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

EXTRAS:

Alojamiento en el Campamento Ak-Kem en edificios de madera de dos plantas de estilo ruso, 4 salas con chimenea en cada una.

Habitación en la planta baja de la casa grande para grupo de hasta 8 personas	77€/habitación/día
Habitación en el primer piso de la casa grande para grupo de hasta 6 personas	70€/habitación/día
Habitación en el primer piso de la casa Banya para grupo de hasta 4 personas	77€/habitación/día

PRECIO DIA EXTRA EN MOSCU:

Grupo de 2-3 personas	220 €/persona
Grupo de 4-6 personas	160 €/persona
Grupo de 7-9 personas	140 €/persona
Grupo de 10 o más personas	130 €/persona

ESTE PRECIO INCLUYE:

- 1 noche en régimen de alojamiento y desayuno en **Hotel Izmailovo Vega** de Moscú (o similar)
- Transporte del aeropuerto al hotel ida y regreso.

ESTE PRECIO NO INCLUYE:

- Comidas y cenas en Moscú.
- Guía turístico para Moscu
- Lo no especificado en incluye.



PRECIO SERVICIO DE GUÍA TURÍSTICO EN MOSCÚ:

Grupo de 2-3 personas	120 €/persona
Grupo de 4-5 personas	60 €/persona
Grupo de 6 o más personas	50 €/persona

ESTE PRECIO INCLUYE: visita guiada (en inglés) en autobús de la ciudad de Moscú.

EL PRECIO NO INCLUYE: entradas en las visitas del Kremlin, Armoury Chamber y Catedral de San Basilio.

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

Trekking sin grandes dificultades técnicas pero exigente. Se recomienda una buena preparación y condiciones físicas adecuadas al esfuerzo y desnivel a realizar, ya que, en caso de no estar bien preparado, pueden verse frustradas tus expectativas en esta expedición.

ES ACONSEJABLE REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE LA EXPEDICIÓN. Acude a tu médico para detectar problemas que pudieran agravarse durante la expedición, donde el aislamiento, lejanía o falta de medios pueden crearte dificultades, como alergias, tensión arterial, problemas coronarios, problemas de oídos, bucodentales, estomacales, de articulaciones etc.

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

- **Petate o bolsa de viaje**
- **Mochila** de unos 40 litros.
- **Botas** de alta montaña (usadas)
- **Calcetines** finos y recios (varios pares de recambio).
- **Pantalones**
- **Camisetas**, manga larga y corta
- **Ropa interior térmica**
- **Chaqueta de forro polar.**
- **Chaqueta y pantalón de Gore-tex** o similar.
- **Chaqueta de plumas** o sintética.
- **Gorro.**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes**
- **Polainas.**
- **Gafas** de máxima protección solar.
- **Saco de dormir caliente**
- **Colchoneta aislante**
- **Bastones** telescópicos (optativo).
- **Crema protectora** piel y labios de fuerte protección (ejemplo: Helioderm 32 de Isdin)
- **Mochila** de unos 45 litros.
- **Zapatillas o sandalias** para descanso.
- **Navaja y mechero**
- **Cantimplora**
- **Linterna frontal** con pilas de recambio.
- **Botiquín personal.**
- **Útiles de aseo personal, toallitas húmedas etc.**
- **Toalla ligera**



- **Cámara fotográfica** (optativo).
- **Altímetro** (optativo).
- **GPS** (optativo).
- **Batería externa** (recomendable)

INSCRIPCIONES:

En el momento de la reserva se realizará un ingreso de 1.000€ por persona. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, se pagará el importe completo del viaje.

Si se contrata la expedición con vuelos incluidos se pagará en el momento de la reserva el importe íntegro del billete de avión y tasas aéreas. NO SE EMITIRÁ NINGUN BILLETE DE AVIÓN, HASTA QUE NO SE HAYA PAGADO EL IMPORTE TOTAL DE ESTE.

El pago se puede realizar por transferencia bancaria a la cuenta de Aragón Aventura que aparece en la ficha de inscripción, enviando **el justificante bancario** bien por mail a informa@aragonaventura.es o bien por fax al 974 362 421, indicando el nombre del participante y viaje a realizar.

También se puede realizar el PAGO CON TARJETA (TVP) entrando en la página de Aragón Aventura <http://aragonaventura.es/tpv>, haciendo clic en la parte de abajo a la derecha, cumplimentar los datos y enviar (no tiene recargo alguno)

Igualmente **se cumplimentará por parte de todos los participantes la hoja de inscripción y el convenio de trekkings** (que aparecen al final de esta ficha) y se nos enviará junto con el **justificante de pago**. **No se considerará ninguna inscripción en firme hasta que se hayan realizado los requisitos anteriormente citados.**

En el caso de que se quiera, por el tema del seguro de accidentes, se puede abonar la expedición con la **tarjeta VISA**. Este seguro sólo cubre en caso de accidente en un medio de transporte utilizado durante el viaje. De todas formas, cada interesado deberá informarse en su banco de las condiciones ya que no todos lo incluyen.

Con una antelación mínima de al menos 20 días antes de la fecha de comienzo del viaje, se deberá haber pagado el importe total de este. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente nos indique el cliente.

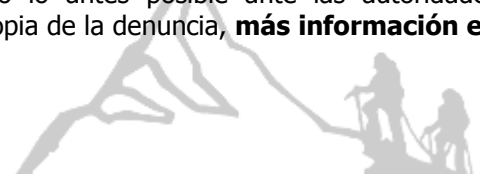
INFORMACIONES DE INTERÉS:

DOCUMENTACIÓN:

- **Pasaporte** necesario con validez de 6 meses
- **Visado** necesario de 1 mes (posibilidad de gestionarlo Aragón Aventura directamente, no incluido en el precio).
- **ADEMÁS, EN RUSIA ES OBLIGATORIO UN SEGURO DE ASISTENCIA EN VIAJE QUE SE GESTIONA Y PAGA DIRECTAMENTE CON EL VISADO.**

OBLIGATORIO LLEVAR SIEMPRE CONSIGO EL PASAPORTE Y EL VISADO, YA QUE PUEDE SER SOLICITADO EN CUALQUIER MOMENTO POR LA POLICÍA.

El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de sustracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y acudir a la Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia, **más información en la página:** <http://edit.mae.es/es/MenuPpal/Paises>



SEGUROS: Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto. Cada participante deberá decidir el tipo de seguro más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros para vuestro viaje:

- **SEGURO DE ACCIDENTES DEPORTIVOS Y RESCATE EN MONTAÑA:** Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar. Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y el helicóptero de rescate. **NO INCLUYE ACCIDENTES NO PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA NI ENFERMEDADES COMUNES.**
- **SEGURO MODULAR DE ANULACIÓN.** Cubre los gastos de anulación del viaje por alguna de las causas indicadas en la póliza, debidamente justificadas, hasta el máximo del capital contratado (300€ a 10.000€). **La cobertura de gastos de cancelación tendrá efecto a las 24:00h del día de emisión de la póliza y finalizará en el momento que empiece el viaje. ESTA GARANTÍA DEBE CONTRATARSE EL DÍA DE LA CONFIRMACIÓN DE LA RESERVA O COMO MÁXIMO EN LOS 6 DÍAS SIGUIENTES.**
- **SEGURO MODULAR PLUS DE ASISTENCIA EN VIAJE Y SANITARIA.** Incluye gastos hasta el máximo del capital contratado: **asistencia sanitaria** (6.000€ a 100.000€), **Robo y daños materiales del equipaje** (600€ a 4.500€) y **Gastos de anulación del viaje** (600€ a 7.000€)
- **SEGURO ASISTENCIA Y ANULACIÓN POR FUERZA MAYOR:** Cubre, además de la asistencia sanitaria, los gastos de anulación del viaje hasta el máximo del capital contratado (2.500€ o 5.000€), por cualquier causa de fuerza mayor, **justificada o no**, distinta a las indicadas en la póliza, ocurrida **antes de las 24 horas de la salida y notificada de inmediato, que impida el inicio del viaje en la fecha y hora prevista.** En el caso de **no justificada**, se aplicará una franquicia del 10% sobre el importe total del viaje. **ESTA GARANTÍA DEBE CONTRATARSE EN EL MOMENTO DE LA RESERVA O COMO MÁXIMO, DENTRO DE LAS 24 HORAS SIGUIENTES.**

SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.

Si por alguna circunstancia de **fuerza mayor ajena a la voluntad del viajero y debidamente documentada**, se tuviera que anular el viaje una vez pagado y **siempre antes de su inicio**, Aragón Aventura informará y asesorará de los trámites correspondientes ante la compañía de seguros para reclamar la devolución de todo o parte del importe del viaje (dependiendo de las condiciones contratadas).

SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS CONTRATADOS EN DESTINO.

RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE GESTIONAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.

RESCATE/EVACUACIÓN: Como ya hemos indicado en la información relativa a los SEGUROS, **cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico.** Cada expedicionario es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario.

Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar. En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. **ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.**

EQUIPAJES: El equipaje y demás enseres personales son responsabilidad del viajero. Se recomienda tenerlo siempre vigilado en las zonas de espera, carga y descarga. Normalmente el equipaje facturado no puede exceder de **23 Kg. por persona**. Al formalizar el billete de avión se os indicará con exactitud. **Cualquier exceso de equipaje correrá a cargo del participante.**

En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados **es responsabilidad de la compañía aérea** siendo el billete de avión y el resguardo de facturación los documentos vinculantes entre la compañía y el pasajero. En este caso, se debe presentar la reclamación en el momento que sucede el hecho, antes de abandonar el aeropuerto, cumplimentando los trámites burocráticos necesarios y guardando copia de todo, para constancia y futuras reclamaciones.

VACUNAS Y RECOMENDACIONES SANITARIAS: No es obligatoria ninguna vacuna, pero recomendamos estar al día de las vacunas clásicas (tétanos, tifus). Se aconseja que cada participante se informe en su centro de vacunación más próximo y tome las decisiones oportunas junto con su médico. Es muy importante, sobre todo al principio de la expedición, extremar el cuidado de no beber agua no embotellada, ni ensaladas o fruta pelada, por los problemas intestinales. **Para más información del país consultar la página del Ministerio de Sanidad <http://www.msssi.gob.es/>**

INFORMACIÓN DEL PAÍS:

La **Federación Rusa** es el país más extenso del mundo. Está situado sobre parte del continente europeo y asiático. Sus costas están bañadas por el Océano Ártico, el Océano Pacífico del Norte, y por mares interiores como el Mar Báltico, el Mar Negro y el Mar Caspio. **La Federación Rusa** consiste en un gran número de subdivisiones políticas diferentes, haciendo un total de 84 componentes constituyentes. Hay 21 repúblicas dentro de la federación que disfrutan de un alto grado de autonomía sobre la mayor parte de cuestiones y estas corresponden a algunas minorías étnicas de Rusia.

La **República de Altái** es una de las 21 repúblicas de la Federación Rusa. Su capital es **Gorno-Altáisk**. Está ubicada en el **distrito Siberia**, en la zona sur del país, y tiene fronteras internacionales con Mongolia, China y Kazajistán. Más del 87% de su población es de etnia rusa o Altái. Alberga los ríos Katún y Biya, así como el lago Teletskoye. Su economía es mayoritariamente agrícola, con un significativo sector turístico en desarrollo. **Podéis recabar más información en la página del Ministerio de Asuntos Exteriores www.exteriores.gob.es/**

ANTES DE REALIZAR UN VIAJE AL EXTRANJERO, SE RECOMIENDA REGISTRAR SUS DATOS EN EL REGISTRO INFORMÁTICO DE VIAJEROS DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN, PARA FACILITAR LA ATENCIÓN EN EVENTUALES SITUACIONES DE EMERGENCIA O NECESIDAD" <https://www.visatur.maec.es/viajeros/>

Cancillería Española: Ulitsa Bolshaya Nikitskaya 50/8.- **Moscú** 121069.

Teléfonos: 202 21 61, 202 21 80, 202 26 10, 202 26 57, 916 54 34, 916 54 00

Idioma: El idioma oficial es el **ruso**, pero hay una docena de lenguas locales. El inglés se puede escuchar en las grandes ciudades solamente.



Diferencia Horaria: GTM + 2. Podéis consultar la página www.hora.es

Moneda: La moneda es el rublo. El cambio se puede hacer en el banco o en los hoteles (el tipo de cambio es el mismo). Nunca en la calle. El dinero se puede llevar en euros ya que se acepta el Euro en casi todos los sitios, aunque os recomendamos cambiar rublos para el Cáucaso. En la mayoría de las tiendas de las grandes ciudades aceptan tarjeta visa. Para más información de los cambios actuales de moneda **podéis consultar la página** www.oanda.com/convertir/travel

Electricidad: En Rusia la corriente eléctrica es de 230 V 50 Mz. Para información de la corriente eléctrica y enchufes podéis visitar la **página** www.otae.com/enchufes

Clima e Información Meteorológica: El macizo del Altai tiene un clima continental extremo, con inviernos largos y fríos y veranos cortos, durante los cuales se concentra la mayoría de las precipitaciones.

Teléfono: El prefijo de Rusia es +7. Se puede llamar a España desde los hoteles o bien desde los locutorios telefónicos. En las grandes ciudades hay posibilidad de utilizar el teléfono móvil, consultar con vuestra compañía de telefonía española antes de viajar, la compañía rusa que más os conviene y las tarifas.

Teléfonos de interés: El Departamento de Interior de Moscú sugiere a aquellos ciudadanos extranjeros que sufran cualquier tipo de incidencia en la que deba de intervenir la **policía**, se pongan en contacto con el número de teléfono **002** (equivalente al 091 español) y no directamente con los agentes de policía que se encuentren de servicio en la calle. Al frente de dicha unidad existen las 24 horas del día funcionarios con dominio del inglés para estos casos.

=====

MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UN TREKKING DE ALTA MONTAÑA QUE SE DESARROLLA EN PAISES A VECES COMPLICADOS E INESTABLES, CON COSTUMBRES Y CULTURA DIFERENTES A LA NUESTRA, RECORRIENDO ZONAS REMOTAS Y ALEJADAS, Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE EN ESTE TIPO DE VIAJES NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LOS PAISES.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.



HOJA DE INSCRIPCIÓN

Esta hoja deberá enviarse (por mail o fax) a Aragón Aventura, al realizarse el primer ingreso, junto con el justificante de este.

Trekking a:	
Fechas del Trekking:	Con Guía Local/Guía de Aragón Aventura/Sin Guía

Nombre y Apellidos (TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE)			
Dirección:			CP:
Localidad:	Provincia:	Fecha Nacimiento:	
Teléfono fijo:	Móvil:	e-mail:	
DNI:	Nº Pasaporte:	Fecha caducidad Pasaporte:	
Fecha expedición del pasaporte:		Lugar de expedición del Pasaporte:	

Compañía aseguradora:	Teléfono contacto:
-----------------------	--------------------

Indicar DETALLADAMENTE la experiencia anterior en montaña y altura

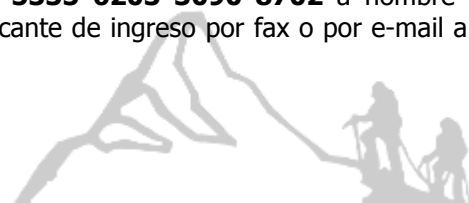
Persona de contacto durante el Trekking:	Teléfonos de contacto:

Si se inscribe junto a otros participantes, indicar nombre y apellidos:

Ingreso como reserva en el momento de la inscripción:

A pagar por algunos los siguientes medios:

- PAGO CON TARJETA en el TPV de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES <http://aragonaventura.es/tpv>
- Ingresando en la cuenta corriente de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702** a nombre de **AATREKKINGS Y EXPEDICIONES**. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421)



CONVENIO PARA LOS TREKKINGS DE ALTA MONTAÑA

Este convenio debe ser firmado por cada uno de los participantes y enviado a Aragón Aventura, junto con la hoja de inscripción, en el momento de formalizar la reserva.

Nombre y Apellidos:	
Trekking a:	Fechas:

El objetivo del presente Convenio entre **Aragón Aventura**, empresa organizadora, y **el participante** es confirmar que el cliente está informado de las condiciones y es consciente de los riesgos que se asumen en este tipo de recorridos. **EL ABAJO FIRMANTE:**

- **Ha leído** atentamente la ficha técnica y sus condiciones, declarando que las conoce y acepta en su totalidad.
- **Es consciente** de las dificultades que supone un trekking de este tipo, tanto física como psicológicamente, conoce los riesgos que la montaña conlleva y los asume voluntariamente como parte del trekking.
- **Reúne** todas las condiciones necesarias para participar en el trekking: experiencia en montaña, preparación física y psicológica, no padece ninguna enfermedad que le pueda crear problemas durante el viaje y se siente apto para intentar la actividad.
- **Entiende** que, en un trekking de estas características, es importante que todos los participantes adopten una actitud positiva, de tolerancia y compañerismo, como base de una buena convivencia en el grupo y con el fin conseguir con éxito el objetivo propuesto.
- **Viaja voluntariamente** a un país de características diferentes al suyo, visitando zonas alejadas y remotas, donde puede haber riesgos tales como: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidente, condiciones de vida e higiénicas deficientes, agresiones y robos, etc.
- **Cumple** con todos los requisitos legales necesarios para la entrada y estancia en el país a visitar, al igual que se compromete a respetar la normativa expresa del país.
- **Es consciente**, debido a las características del viaje, que puede haber modificaciones en el programa, por causas de fuerza mayor ajenas a la voluntad de la empresa organizadora.
- **EN EL TREKKING CON GUÍA UIAGM/GUÍA ACOMPAÑANTE UIMLA, el participante entiende que debe colaborar** para el buen desarrollo de la actividad, fomentando la buena convivencia para formar un equipo cohesionado y participar en lo posible, en las tareas colectivas que ayuden a conseguir el objetivo del trekking, **acepta** las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad y **entiende** las limitaciones de las capacidades físicas de los guías y porteadores que, igual que las de los participantes, pueden llegar a estar también mermadas en un momento dado.
- **EN EL TREKKING CON GUÍA LOCAL: el participante entiende** que el Guía local es un acompañante, **con diferente formación y exigencia dependiendo del país**, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de sí mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**
- **EN EL TREKKING SIN GUÍA: el participante entiende** que Aragón Aventura y sus correspondientes locales organizan **únicamente** la parte logística de la actividad **y el participante deberá afrontarla con autonomía, experiencia y recursos propios y que Aragón Aventura no tiene ninguna responsabilidad durante la estancia del participante en la montaña.**

Aragón Aventura entiende que el participante acepta y asume voluntariamente todos los posibles riesgos y circunstancias adversas que puedan surgir en el trekking, **declinando esta empresa organizadora, cualquier responsabilidad.**

Fecha y Firma del participante:

