

## **CURSOS TÉCNICOS 2020**

# **CURSO DE ESCALADA EN HIELO**



***NIVEL I: INICIACIÓN***

***NIVEL II: PERFECCIONAMIENTO***



## **INTRODUCCIÓN:**

La escalada en hielo es una de las actividades más modernas y atrevidas de la montaña. Sin carecer de riesgo (escalamos en agua helada...), se puede practicar con unos buenos márgenes de seguridad si conocemos la técnica.

Os proponemos cursos técnicos de iniciación o perfeccionamiento dependiendo de vuestro nivel de base, adaptados a las condiciones de la montaña y del grupo.

Curso para escaladores que deseen conocer o perfeccionar las técnicas de la escalada en hielo en corredores helados o cascadas.

## **DIRIGIDO A:**

Montañeros con conocimientos de escalada en roca y experiencia en manejo de piolet y crampones (para el curso de iniciación) y con experiencia en cascadas (para el curso de perfeccionamiento).

## **NIVELES Y PROGRAMA DEL CURSO:**

Ofertamos dos niveles basados en los conocimientos previos del alumno, aunque el nivel siempre se adaptará al grupo:

### **NIVEL I: INICIACIÓN**

**Requisitos:** Conocimientos básicos de manejo del piolet y los crampones. Haber escalado en roca a un nivel intermedio.

#### **Contenido del curso:**

- Manejo de piolet bastón y crampones, todas las puntas, técnica clásica.
- Iniciación al trabajo con 2 piolets: piolet tracción.
- Ejercicios pedagógicos de piolet tracción.
- Colocación de tornillos de hielo y anclajes variados.
- Montaje básico de reuniones.



### **NIVEL II: PERFECCIONAMIENTO**

**Requisitos:** Tener experiencia en la técnica del piolet tracción y la escalada con puntas frontales. Haber colocado tornillos de hielo y escalado alguna cascada de hielo hasta nivel II.

#### **Contenido del curso:**

- Perfeccionamiento de la técnica de progresión en piolet tracción.
- Ejercicios pedagógicos.
- Colocación avanzada de tornillos de hielo.
- Otros seguros en escalada en hielo: Abalakov, tornillos en cadena, triangulaciones.
- Montaje de reuniones en hielo.



### **MATERIAL NECESARIO:**

- Mochila.
- Equipamiento invernal de alta montaña.
- Botas rígidas de alta montaña.
- Crampones.
- Piolet.
- Martillo–Piolet.
- Arnés.
- Casco.
- 3 mosquetones de seguridad, 1 de ellos HMS.
- Anillos de cinta.
- 2 tornillos de hielo.

### **FECHAS:**

De diciembre a abril (según las condiciones; consultar).

### **PROFESORADO:**

Guías de Alta Montaña y Aspirantes a Guía titulados, Técnicos Deportivos, especialistas en pedagogía de la montaña.

### **LUGAR DE DESARROLLO:**

Dependiendo del grupo y especialmente de las condiciones del hielo: Valle del Aragón, Valle de Tena, Gavarnie o Bielsa (a decidir).

### **NÚMERO DE PARTICIPANTES:**

Máximo 4 personas por Guía o Profesor para el Nivel II y 6 para el Nivel I.

### **PRECIO:**

#### **GRUPO MÍNIMO CONSULTAR**

<b>CURSO DE 1 DÍA</b>	<b>80 €/persona</b>
<b>CURSO DE 2 DÍAS</b>	<b>150 €/persona</b>

**NOTA: disponemos de varios alojamientos a precios asequibles. Infórmese.**

### **EL PRECIO INCLUYE:**

- Profesorado especializado.
- Clases prácticas y teóricas.
- Material técnico colectivo.
- Dossier didáctico.
- Seguro de primera asistencia.
- IVA y gastos de gestión.



### **EL PRECIO NO INCLUYE:**

- Material personal. Posibilidad de alquiler por parte de Aragón Aventura.
- El ARVA es obligado en estos cursos. Posibilidad de alquiler.
- Todo lo no expresado en incluye.

### **INSCRIPCIONES:**

#### **REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:**

- Realizar un **pago de reserva del 50% del importe total del curso.**
- Cumplimentar por parte de cada participante y enviar a la oficina de Aragón Aventura, por mail o fax, la **hoja de inscripción y el convenio** que vienen al final de esta ficha técnica.

#### **NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.**

**El pago** se puede realizar por transferencia bancaria a la cuenta corriente **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES. Importante enviar el justificante** de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421), indicando el nombre del participante y viaje a realizar.

**También se puede realizar el PAGO CON TARJETA** a través de nuestro **TPV** entrando en la página de Aragón Aventura <http://aragonaventura.es/tpv>, haciendo clic en la parte de abajo a la derecha, cumplimentar los datos que se solicitan y enviar (es automático y no tiene recargo alguno).

Una vez realizada la reserva, nuestra oficina pondrá en contacto al cliente con el guía de Aragón Aventura que va a estar al frente de la actividad, quien se hará cargo de las gestiones necesaria, asesoramiento y preparativos anterior al curso.

### **INFORMACIONES DE INTERES:**

- ❖ El Guía, de acuerdo a las condiciones de la montaña, la pared y la meteorología podrá variar los contenidos, lugares y horarios del curso para su adaptación al momento y al grupo e intentar conseguir el máximo aprovechamiento del mismo.
- ❖ Es conveniente contar con seguro de accidentes específico para la actividad a realizar, el curso incluye un seguro de primera asistencia.
- ❖ No siempre es fácil alquilar este tipo de material técnico. Posibilidad de alquiler de equipo según disponibilidad en nuestras oficinas.

**DOCUMENTACIÓN:** Carné de identidad y seguro para la actividad a realizar.

**SEGUROS:** Recomendamos a todos los participantes estar en posesión de la Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad a realizar.



ESTA FICHA TÉCNICA SE REFIERE A UN **CURSO DE MONTAÑA**, QUIEN SE INSCRIBE TIENE QUE SABER QUE **NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS POR EL GUÍA Y QUE SIEMPRE EXISTE UN MARGEN DE RIESGO**. POR ESTE MOTIVO, EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSAS DE FUERZA MAYOR O AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

**ARAGÓN AVENTURA** DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE ESTOS POSIBLES CAMBIOS O DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LA ZONA.

**RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS SI TENÉIS ALGUNA DUDA.**

=====



## HOJA DE INSCRIPCIÓN

**Esta hoja deberá enviarse (por mail o fax) a Aragón Aventura, al realizarse el pago, junto con el justificante de este.**

Curso:	
Fechas:	

Nombre y Apellidos		
Dirección:		CP:
Localidad:	Provincia:	Fecha Nacimiento:
Teléfono fijo:	Móvil:	e-mail:

DNI:		
------	--	--

Compañía aseguradora:	Teléfono contacto:
-----------------------	--------------------

Indicar un resumen de la experiencia anterior en montaña.

--

Persona de contacto en caso de accidente

Teléfonos de contacto:

--	--

Si se inscribe junto a otros participantes, indicar nombre y apellidos:


Ingreso como reserva en el momento de la inscripción:

--

A pagar por algunos los siguientes medios:

- PAGO CON TARJETA en el TPV de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES <http://aragonaventura.es/tpv>
- Ingresando en la cuenta corriente de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AATREKKINGS Y EXPEDICIONES**. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421)



## CONVENIO PARA LOS CURSOS DE MONTAÑA

**Este convenio debe ser firmado por cada uno de los participantes y enviado a Aragón Aventura, junto con la hoja de inscripción, en el momento de formalizar la reserva.**

Nombre y Apellidos:	
Curso:	Fechas:

El objetivo del presente Convenio entre **Aragón Aventura**, empresa organizadora, y **el participante** es confirmar que el cliente está informado de las condiciones y es consciente de los riesgos que se asumen en este tipo de cursos de montaña.

### EL ABAJO FIRMANTE:

- **Ha leído** atentamente la ficha técnica y sus condiciones, declarando que las conoce y acepta en su totalidad.
- **Es consciente** de las dificultades que supone una actividad de este tipo, tanto física como psicológicamente, conoce los riesgos que la montaña conlleva y los asume voluntariamente.
- **Reúne** todas las condiciones necesarias para participar en el curso: experiencia en montaña, nivel técnico adecuado, preparación física y psicológica, no padece ninguna enfermedad que le pueda crear problemas durante la actividad.
- **Entiende** que, debido a las características del curso puede haber modificaciones en el programa, por causas de fuerza mayor ajenas a la voluntad de la empresa organizadora.
- **Realiza el curso voluntariamente y se compromete** a respetar la normativa expresa de la zona, las indicaciones del Guía y de las autoridades competentes.
- **EN LOS CURSOS CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA /GUIA ACOMPAÑANTE DE MONTAÑA DE ARAGON AVENTURA, el participante entiende que debe colaborar** para el buen desarrollo de la actividad, fomentando la buena convivencia para formar un equipo cohesionado y participar en lo posible, en las tareas colectivas que ayuden a conseguir el objetivo y **acepta las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad**

**Aragón Aventura** entiende que el participante **acepta y asume voluntariamente** todos los posibles riesgos y circunstancias adversas e imprevistas que puedan surgir en el transcurso de la actividad, **declinando esta empresa organizadora cualquier responsabilidad.**

Fecha y Firma del participante:

