

EXPEDICIONES 2019

HUAYNA POTOSI (6.088 m).-Bolivia



CORDILLERA REAL

Posibilidad de extensión a:

***ILLIMANI (6.462 m), SAJAMA (6.542 m), VOLCAN
PARINACOTA (6.300m) y SALAR DE UYUNI***

Duración del programa base: 16 días (ampliable dependiendo de las extensiones)

Fechas: Junio a septiembre de 2019 (salidas a partir de dos personas)

Salida: Madrid/Barcelona (otras ciudades consultar)



INTRODUCCIÓN:

Bolivia es un país de montañas y a tan sólo una hora de **La Paz**, hacia el norte, nos encontramos frente a la majestuosa e imponente **Cordillera Real de los Andes**, la cadena montañosa más importante de Bolivia, con nevados de alturas que van entre 5.500 m. y 6.500 m.

El **Huayna Potosí** está situado a escasos 25 Km. de La Paz, y gracias a su proximidad y a su asequible ruta normal, es una de las montañas más concurridas de la Cordillera Real. Objetivo para montañeros que buscan ascender una cumbre de 6.000 metros por una ruta corta y fácil, o para alpinistas y escaladores que buscan bellas y técnicas rutas en sus caras oeste y noroeste, el **Huayna Potosí** no deja indiferente a ninguno de los visitantes de esta región andina.

En este programa de 17 días, tendremos la ocasión de subir a varios 5.000 como aclimatación y, como broche final, a este 6.000, el **Huayna Potosí**. Podemos, además, extender el programa en 5 días más y ascender el **Nevado Sajama** de 6.542 metros de altitud. El **Sajama** (6 542 m) es el pico más alto del país, es un volcán ubicado en el **Parque Nacional Sajama** y forma parte de la Cordillera Occidental de los Andes.



El **Illimani** con sus 6.462 metros, es la montaña que adorna el horizonte de la ciudad de La Paz y es la mayor altura de la Cordillera Real. El **Nevado Parinacota** de 6.000m, también es una montaña de interés especial.

El Salar de Uyuni es belleza, magia, aventura con paisajes indescriptibles, es un lugar que nos invita a entrar en contacto con la naturaleza rodeado de montañas y volcanes que alcanzan los 5.000 m. El Salar es ideal para los que gustan de la fotografía y el turismo de aventura es un lugar magnifico para disfrutar de la tranquilidad, es un lugar donde uno puede encontrarse con uno mismo y poder disfrutar de un mundo sin igual. En el Salar se disfruta de un paisaje similar a la de las

regiones polares en las que se funden el azul y el blanco cuyos reflejos generan en el horizonte imágenes de cerros invertidos y un horizonte salino hacen de este lugar uno de los mejores sitios para los amantes de la fotografía

Os animamos a todos los que queráis iniciaros en el mundo de las grandes alturas, a visitar la Cordillera Real de Bolivia, donde además de la grandísima belleza de sus montañas, nos encontraremos con el calor de sus gentes y sus pueblos.

ESTE TREKKING SE PUEDE REALIZAR:

Con Guía de Alta Montaña de Aragón Aventura, apoyo técnico, logístico y humano durante todo el tiempo de la expedición de un Guía con experiencia y titulado de acuerdo a la Formación reglada en España y Europa para cada especialidad. **El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo.**

Con Guía Local. El Guía local es un acompañante, **con diferente formación y exigencia dependiendo del país**, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de sí mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía**



PROGRAMA:

DÍA 1º VUELO ESPAÑA – LA PAZ

DÍA 2º: LLEGADA A LA PAZ.

Recepción en el aeropuerto y traslado al Hotel *** en La Paz, habitación doble o triple, alojamiento y desayuno.

DÍA 3º: LA PAZ

City Tour de **La Paz** y **Valle de la Luna**. Por la tarde regreso a nuestro hotel en La Paz.

DÍA 4º: LA PAZ- COPACABANA (3.800 m)

Desayuno y traslado por carretera a **Copacabana**, visita **El Calvario**. Noche en Hotel.

DÍA 5º: COPACABANA- LAGO TITICACA-COPACABANA

Salida a la **Isla del Sol** (3.800 m), situada en el famoso **Lago Titicaca**. Por la tarde retorno a nuestro hotel en Copacabana.



DÍA 6º: COPACABANA- LA PAZ

Traslado de regreso a **La Paz**, noche en hotel.

DÍA 7º: LA PAZ- CAMPO BASE DE LOS CONDORIRI (4.700m)

Transporte al **Campo Base de los Condoriri**. Noche en tiendas.

DÍA 8º: CAMPO BASE DE LOS CONDORIRI (4.700 m)- CERRO MIRADOR (5.300 m)- CAMPO BASE

Muy temprano, por terreno de morrenas, ascenderemos al **Cerro Mirador**. La cumbre no es el objetivo sino aclimatar. No hay dificultades técnicas y descenderemos por el mismo camino al Campamento Base. Noche en tiendas.

DÍA 9º: CAMPO BASE (4.700 m)- CERRO ILUSIÓN (5.300 m)- CAMPO BASE

Saldremos temprano del Campamento base para ascender al **Cerro Ilusión**, normalmente sin tener que pisar terreno nevado o de glaciar. Descenderemos por el mismo camino hasta el Campamento Base. Noche en tiendas.



DÍA 10º: CAMPO BASE (4.700 m)- PEQUEÑO ALPAMAYO (5.300 m) - CAMPO BASE

Saldremos muy temprano, como todos los días, del campamento de Condoriri para hacer una aproximación hasta la base de la montaña. Ascenderemos primero por terreno rocoso y de morrenas hasta llegar al glaciar y de allí a la arista que nos conducirá a la cima. Se trata de una ascensión muy alpina, con arista afilada y de gran belleza, con cierta dificultad técnica. Descenderemos por el mismo camino al campamento.

DÍA 11º: CAMPO BASE DE LOS CONDORIRI- LA PAZ

Transfer de regreso a **La Paz**. Noche en Hotel.

DÍA 12º: LA PAZ

Día de descanso y visita de la ciudad de **La Paz**. Noche en Hotel.



DÍA 13º: LA PAZ - REFUGIO HUAYNA POTOSÍ (4.700 m) – CAMPAMENTO LAS ROCAS (5.400 m).

Traslado al **Refugio Huayna Potosí**, desde donde comenzaremos la ascensión. Caminaremos durante unas 5 horas hasta llegar al **campamento las Rocas** (5.400 m.). Cenaremos y nos acostaremos temprano para prepararnos para el ataque a cumbre.

DÍA 14º: CAMPAMENTO LAS ROCAS (5.400 m) - HUAYNA POTOSÍ (6.088 m) - LA PAZ

Comenzaremos nuestra ascensión a las 3h saliendo del campamento las Rocas. Después de unas 5 horas llegaremos a la cumbre del **Huayna Potosí** tras haber atravesado rampas de hasta 50°. Desde la cumbre podremos contemplar todo el altiplano boliviano, **la Cordillera Real** e incluso **el Lago Titicaca** en días despejados. Descenderemos hasta el refugio y seguiremos luego en coche de regreso a **La Paz**. Alojamiento en hotel.

DÍA 15º: LA PAZ O DÍA DE RESERVA

Visita de las **Ruinas Tiwanacu**. Noche en hotel en **La Paz**.

DÍA 16º: LA PAZ- ESPAÑA.

Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a España, llegada al destino el mismo día o al día siguiente, dependiendo del horario de los vuelos.

ESTE PROGRAMA PUEDE SUFRIR ALGUNA VARIACIÓN A CRITERIO DEL GUÍA, POR CONDICIONES METEOROLÓGICAS, CONDICIONES FÍSICO-TÉCNICAS DE LOS PARTICIPANTES O CUALQUIER SITUACIÓN IMPREVISTA.

PRECIOS DEL PROGRAMA DESCRITO:

CON GUÍA DE MONTAÑA LOCAL, VUELOS INTERNACIONALES NO INCLUIDOS:

GRUPO DE 2 PERSONAS	2.250 €/persona
GRUPO DE 3-4 PERSONAS	2.050 €/persona
GRUPO DE 5-6 PERSONAS	1.850 €/persona
GRUPO DE 7-9 PERSONAS	1.650 €/persona

NOTA IMPORTANTE: TODOS LOS PRECIOS DE LOS PROGRAMAS DESCRITOS están calculados con el valor de la divisa en enero de 2019 (0,88 ratio \$/€), para el número de personas y condiciones indicadas. Si varía cualquiera de estas circunstancias variará igualmente el precio final del viaje.

EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE. El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear. Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.

Casi todas las tarifas económicas, una vez emitido el billete, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, por lo que recomendamos contratar un seguro de anulación de viaje, que debe formalizarse en el momento de la emisión del billete y confirmación del viaje.

EL PRECIO INCLUYE:

- Transfer aeropuerto-hotel ida y vuelta.
- Hotel*** en La Paz, habitaciones dobles o triples, alojamiento y desayuno
- Transportes necesarios según programa, en vehículo privado.



- Hotel*** en Copacabana, habitaciones dobles o triples, alojamiento y desayuno
- 1 Guía turístico para Copacabana y visita de Tiwanaku
- Guía de montaña local.
- Permisos de entrada en los Parques nacionales y lugares turísticos
- Cocinero para la expedición.
- Tiendas y material de camping para la montaña (tienda comedor, cocina y tiendas de dos plazas para dormir)
- Alimentación completa durante todo el viaje, excepto en La Paz.
- Radios de comunicación
- Bolsa petate de Aragón Aventura
- IVA y Gastos de gestión.

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Vuelo internacionales (consultarnos si estáis interesados)
- Comidas y cenas en La Paz
- Suplemento de habitación individual.
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional) **consultar el apartado seguro de esta ficha**
- Seguro de asistencia en viaje y asistencia sanitaria. **SIEMPRE RECOMENDABLE** (consultar el apartado seguro y preguntarnos precios y condiciones)
- Rescates
- Equipo personal.
- Agua mineral, bebidas y extras personales.
- Propinas
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor etc.
- Extras personales.
- Cualquier servicio no especificado en el apartado anterior "incluye".

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

EXTENSIÓN AL SALAR DE UYUNI

El día 16º (ó el 20º dependiendo si se ha realizado alguna otra extensión de montaña) se puede iniciar la visita al **Salar de Uyuni**.

DÍA 16º: LA PAZ- UYUNI- SAN JUAN

Desayuno, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo a **Uyuni**. Visita del **Hotel de Sal** ubicado en el corazón del Salar, construido con bloques de sal, tanto sus paredes como el suelo, las camas, mesas y sillas. Luego visitaremos la **Isla Incahuasi (Isla del Pescado)** ubicada en el medio del desierto de sal, poblada por numerosos cactus gigantes con alturas superiores a los 10 metros, desde la cima se puede contemplar el maravilloso paisaje del Salar, luego visitaremos **el cementerio preincaico**, a ultima hora de la tarde continuaremos el viaje a la Población de **San Juan** donde pernoctaremos en Hotel.

DÍA 17º: SAN JUAN- LAGUNA COLORADA - HUYLAJARA

Después del desayuno saldremos con destino a la **Laguna Colorada**, en el trayecto observaremos desde un mirador el **volcán activo de Ollague, las lagunas Cañapa, Hedionda, Chiarcota y Honda**, estas lagunas están pobladas por flamencos. Por la tarde continuaremos nuestro recorrido pasando **el desierto de Siloli** donde observaremos una interesante formación rocosa conocida como el **Árbol de Piedra**, posteriormente pasaremos por **La Laguna Colorada** ubicada en el **Parque Nacional de Fauna Andina Eduardo Avaroa**. A última hora de la tarde llegaremos a **Huylajara** donde dormiremos esta noche.



DÍA 18º: LAGUNA COLORADA - LAGUNA VERDE – UYUNI- LA PAZ

Este día saldremos muy temprano para poder apreciar los **Geisers**, fumarolas en la zona volcánica mas conocida como "**Sol de Mañana**" luego continuaremos a los baños termales, si es posible tomaremos un baño en sus aguas. Continuaremos a la **Laguna Verde** ubicada a los pies del **volcán Llicancabur**, a una altura de 4.350 m, el color verde se debe al alto contenido de magnesio que poseen las formaciones geológicas del área. Regreso a **Uyuni**, pasando por la mina de **San Cristobal**. Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a **La Paz**, noche en hotel en la ciudad



DÍA 19º: LA PAZ- ESPAÑA

Traslado al aeropuerto de La Paz para tomar el vuelo de regreso a España, llegada a España el mismo día o al día siguiente, dependiendo del horario de los vuelos.

PRECIOS DE LA EXTENSIÓN AL SALAR DE UYUNI

CON GUÍA LOCAL:

GRUPO DE 2 A 4 PERSONAS	790€/persona
GRUPO DE 5 A 9 PERSONAS	740€/persona

EL PRECIO INCLUYE:

- Traslado aeropuerto-hotel ida y vuelta
- Vuelo La Paz-Uyuni ida y vuelta
- Guía local.
- Transporte en 4x4 privado para todo el recorrido
- Hotel en San Juan y Huayllajara, habitación doble o triple
- Entradas a los parques y lugares turísticos
- Pensión completa durante el recorrido
- Guía Local.
- IVA y Gastos de gestión.

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Suplemento de habitación individual
- Comidas y cenas en La Paz
- Equipo personal
- Agua y bebidas
- Todo lo no expresado en incluye

EXTENSION AL ILLIMANI (6.462 m)

El día 16º del programa se puede iniciar la extensión del **Illimani**:

DÍA 16º: LA PAZ- CAMPO BASE (4.200 m)

Transfer de la Paz al Campo Base a 4.200 m. Montaje e instalación del Campamento.

DÍA 17º: CAMPO BASE (4.200 m.) – NIDO DE CÓNDORES (5.200 m)

Subida del Campo Base al Campo Nido de Cóndores. Noche en tiendas.





siguiente, dependiendo del horario de los vuelos.

DÍA 18º: NIDO DE CÓNDORES (5.200 m.)- ILLIMANI (6.462 m.)- CAMPO BASE (4.200 m)

Salimos muy temprano de Nido de Cóndores para la cima del Illimani (6.448 m). Regreso al campo Base.

DÍA 19º: CAMPO BASE (4.200 m)- LA PAZ.

Traslado de regreso a La Paz. Noche en hotel.

DÍA 20º: LA PAZ- ESPAÑA

Traslado al aeropuerto de La Paz para tomar el vuelo de regreso a España, llegada a España el mismo día o al día

PRECIOS DE LA EXTENSIÓN AL ILLIMANI

CON GUÍA DE MONTAÑA LOCAL:

GRUPO DE 2 PERSONAS	950€/persona
GRUPO DE 3-4 PERSONAS	850€/persona
GRUPO DE 5-6 PERSONAS	730€/persona
GRUPO DE 7-9 PERSONAS	690€/persona

EL PRECIO INCLUYE:

- Transporte privado.
- Guía de montaña UIAGM local.
- Tasas de entrada al parque
- Cocinero de expedición
- Tiendas y material de camping para la montaña (tienda comedor, cocina y tiendas dobles para dormir)
- Pensión completa, excepto en La Paz
- Porteadores hasta el campamento alto, según número de personas (12 kg/persona)
- Radio de comunicación
- IVA y gastos de gestión

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Comidas y cenas en La Paz
- Equipo personal
- Agua y bebidas
- Todo lo no expresado en incluye

EXTENSIÓN AL SAJAMA (6.542 m)

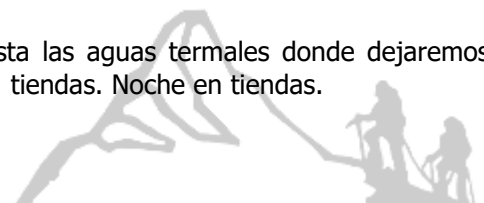
El día 16º o el 20º del programa se puede iniciar la ascensión al **Nevado Sajama**

DÍA 16º: LA PAZ - SAJAMA

Saldremos por la mañana hacia el **Parque Nacional Sajama** atravesando durante unas 4 horas el altiplano boliviano para llegar al **pueblo de Sajama**. Noche en hostel.

DÍA 17º: SAJAMA- CAMPO BASE DEL SAJAMA (4.600m)

Salida del pueblo de Sajama al Campamento Base. Seguiremos hasta las aguas termales donde dejaremos el coche para continuar a pie hasta alcanzar el campo base. Pernocte en tiendas. Noche en tiendas.



DÍA 18º: CAMPAMENTO BASE (4.600 m.) – CAMPO ALTO (5.700 m)

Saldremos temprano por la mañana para ascender hasta el Campo Alto, ubicado a 5.700 m de altura. Caminaremos durante unas 5 horas entre rocas volcánicas admirando hermosos paisajes, hasta llegar a nuestro campamento. Noche en tiendas.



DÍA 19º: CAMPO ALTO (5.700 m) – NEVADO SAJAMA (6.542 m) - CAMPAMENTO BASE (4.600 m)

Nuestra jornada comenzará a las 4 de la madrugada; nuestro objetivo, conquistar el pico más alto de Bolivia. Caminaremos hasta la cumbre durante unas 6 a 7 horas. No sin esfuerzo llegaremos a la cima, desde donde disfrutaremos de vistas impresionantes del altiplano boliviano. Nuestro descenso será directo hasta el campamento base donde descansaremos.

DÍA 20º: CAMPAMENTO BASE - LA PAZ

Descenderemos directamente desde el Campamento Base hasta las aguas termales. Descansaremos un rato e iniciaremos el regreso a la ciudad de **La Paz**, donde pasaremos la noche. Alojamiento en hotel.

DÍA 21º: REGRESO A ESPAÑA.

Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a España.

PRECIOS DE LA EXTENSIÓN AL SAJAMA

CON GUÍA DE MONTAÑA LOCAL:

GRUPO DE 2 PERSONAS	950€/persona
GRUPO DE 3- PERSONAS	850€/persona
GRUPO DE 5-6 PERSONAS	730€/persona
GRUPO DE 7-9 PERSONAS	690€/persona

EL PRECIO INCLUYE:

- Transporte privado.
- Guía de montaña UIAGM local.
- Tasas de entrada al parque
- Cocinero de expedición
- Tiendas y material de camping para la montaña (tienda comedor, cocina y tiendas dobles para dormir)
- Pensión completa, excepto en La Paz
- Porteadores hasta el campamento alto, según número de personas (12 kg/persona)
- Radio de comunicación
- IVA y gastos de gestión

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Comidas y cenas en La Paz
- Equipo personal
- Agua y bebidas
- Todo lo no expresado en incluye



EXTENSION AL VOLCAN PARINACOTA (6.300 m)

El día 16º ó el 20º se puede iniciar la ascensión al **Volcán Parinacota**.

DÍA 16º: LA PAZ- SAJAMA

Transfer de la Paz al pueblo de Sajama. Noche en hostel.

DÍA 17º: SAJAMA-CAMPO ALTO- CIMA DEL PARINACOTA (6.300 m)- SAJAMA

Ascensión al **Parinacota** y descenso al campamento, recogemos nuestras cosas y seguimos bajando hasta llegar al pueblo de **Sajama**. Noche en hostel.

DÍA 18º: SAJAMA -LA PAZ.

Traslado de regreso a La Paz. Noche en hotel.

DÍA 20º: REGRESO A ESPAÑA.

Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a España.



PRECIOS DE LA EXTENSIÓN AL VOLCAN PARINACOTA

CON GUÍA DE MONTAÑA LOCAL:

GRUPO DE 2 PERSONAS	630€/persona
GRUPO DE 3-4 PERSONAS	565€/persona
GRUPO DE 5-6 PERSONAS	495€/persona
GRUPO DE 7-9 PERSONAS	465€/persona

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

La ascensión de estos nevados si bien no presenta dificultades técnicas, es exigente por su altitud, por lo que se recomienda una buena preparación y condiciones físicas adecuadas al esfuerzo y desnivel a realizar, ya que, en caso de no estar bien preparado, pueden verse frustradas tus expectativas en esta expedición.

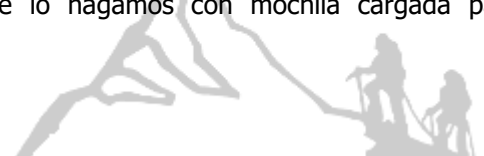
Pese a no ser unas montañas técnicamente difíciles **es importante tener experiencia en alta montaña y un buen entrenamiento, así como buena técnica de progresión por terreno glaciar**. Se aconseja realizar previamente, para los menos experimentados, algún curso invernal especializado.

ACONSEJAMOS REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE LA EXPEDICIÓN.

Acude a tu médico para detectar problemas que pudieran agravarse durante la expedición, donde el aislamiento, lejanía o falta de medios pueden crearte dificultades, como alergias, tensión arterial, problemas coronarios, problemas de oídos, bucodentales, estomacales, de articulaciones etc.

Cuanto más preparados vayamos, más posibilidades tendremos de conseguir llegar a la cumbre. Normalmente el ritmo de ascensión será lento para no cansarnos. Tenemos que reservar fuerzas en lo posible para los días de más altitud. Allí arriba hay que practicar la **"ley del mínimo esfuerzo"**.

Antes de la salida, cada participante deberá prepararse por su cuenta haciendo **entrenamiento aeróbico de resistencia**. Footing, btt, etc. en la ciudad, y salir todo lo posible a la montaña porque es así como mejor nos entrenaremos. En los días de salida a la montaña conviene que lo hagamos con mochila cargada para acostumbrar también la espalda.



Nos interesa también salir con el material que vamos a llevar para adaptarnos a él lo más posible. ¡Mucho cuidado con las botas nuevas! Puede convertirse en el mayor suplicio durante la expedición. Un último consejo es la **preparación psicológica**. Es muy importante mentalizarse e imaginar adónde vamos a ir. Aconsejamos leer libros sobre la montaña concreta, artículos, fotografías, etc. En estas grandes montañas en muchas ocasiones la mente es más importante que las piernas...

El mal de altura: El mayor problema al que nos vamos a enfrentar es la altura. La aclimatación no depende del nivel de entrenamiento, aunque este siempre favorecerá el proceso. **Cada organismo y cada vez es diferente.** Hay personas que se aclimatan rápidamente y otras lentamente. Incluso personas que otras veces no han tenido problemas pueden verse afectadas. Debemos dar **máxima importancia a hacer una correcta aclimatación, lenta y progresiva**, sobre todo al principio de la expedición, utilizando la clásica técnica de los "dientes de sierra" (subir más alto y volver a dormir más abajo). No debemos tener prisa en atacar la cumbre hasta estar bien aclimatados. De todas maneras, **hay que saber aceptar los síntomas normales de la aclimatación**: dolores de cabeza (las aspirinas ayudan mucho), la falta de energía, falta de apetito e insomnio. En caso necesario la única y mejor solución es **DESCENDER**.

EQUIPO MINIMO RECOMENDADO:

- **Petate o bolsa de viaje.**
- **Mochila** de 40 L
- **Botas calientes de alta montaña o botas de expedición.**
- **Botas o zapatillas** de trekking para las zonas bajas.
- **Calcetines** finos y recios de fibra (varios pares de recambio).
- **Pantalones de montaña**
- **Camisetas**, varias de manga larga y corta
- **Polo** interior de cuello alto
- **Chaqueta de forro polar**
- **Pantalón caliente** (tipo esquí).
- **Chaqueta y pantalón de Gore-tex** o similar.
- **Chaqueta caliente de plumas o sintética**
- **Pasamontañas**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes finos** interiores.
- **Guantes tipo esquí** (2 pares) o manoplas
- **Gafas** de máxima protección solar (2 pares)
- **Saco de dormir** de plumas caliente (confort -20º)
- **Colchoneta** aislante.
- **Crampones** automáticos con gomas "antizuecos".
- **Piolet**
- **Bastones** telescópicos (optativo).
- **Crema protectora piel y labios.** De alta protección (ejemplo: Helioderm 32 de Isdin).
- **Navaja y mechero**
- **Cantimplora.**
- **Termo** pequeño (optativo)
- **Mosquetones** de seguridad
- **Arnés ligero**
- **Cintas y cordinos.**
- **Botiquín** No olvides tu medicación personal. Recomendamos esparadrapo, antiséptico para heridas, vendas, gotas oculares, descongestionante nasal, analgésicos simples (por ejemplo, paracetamol), apósitos esterilizados, tijeras, termómetro, antidiarreico, antibiótico de amplio espectro, y anti inflamatorio.
- **Pastillas potabilizadoras** para el agua.
- **Repelente de mosquitos**
- **Útiles de aseo personal, toallitas, papel higiénico, jabón, toalla etc.**



- **Toalla ligera**
- **Altímetro** (optativo).
- **GPS** (optativo).
- **Batería externa** (recomendable)

INSCRIPCIONES:

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un **pago de reserva de 1.000€/persona**. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, **se pagará el importe completo del viaje**.
- Si se contrata el viaje con vuelos incluidos, se deberá pagar en el momento de la reserva **el importe total de los vuelos. No se emitirá ningún billete de avión si no se ha pagado la totalidad de su importe**.
- Adjuntar una **copia escaneada del Pasaporte** del participante.
- Cumplimentar por parte de cada participante y enviar a la oficina de Aragón Aventura, por mail o fax, la **hoja de inscripción y el convenio** que vienen al final de esta ficha técnica.
- Adjuntar **Certificado médico de aptitud** para esta expedición.
- Si se quiere contratar un seguro de asistencia en viaje y cancelación (consultar apartado "Seguros") confirmar en el momento de la reserva el tipo de seguro elegido.

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO TODOS LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

El pago se puede realizar por transferencia bancaria a la cuenta corriente **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES**. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421), indicando el nombre del participante y viaje a realizar.

También se puede realizar el PAGO CON TARJETA a través de nuestro **TPV** entrando en la página de Aragón Aventura <http://aragonaventura.es/tpv>, haciendo clic en la parte de abajo a la derecha, cumplimentar los datos que se solicitan y enviar (es automático y no tiene recargo alguno).

Con una antelación mínima de al menos 20 días antes de la fecha de comienzo del viaje, se deberá haber pagado el importe total de este. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

INFORMACIONES DE INTERÉS:

DOCUMENTACIÓN:

- **Pasaporte** con validez mínima de 6 meses posterior a la fecha prevista de regreso.
- **No es necesario visado**.

El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de sustracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y acudir a la Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia, **más información en la página:** <http://edit.mae.es/es/MenuPpal/Paises>



SEGUROS: Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto. Cada participante deberá decidir el tipo de seguro más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros para vuestro viaje:

- **SEGURO DE ACCIDENTES DEPORTIVOS Y RESCATE EN MONTAÑA:** Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar. Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y el helicóptero de rescate. **NO INCLUYE ACCIDENTES NO PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA NI ENFERMEDADES COMUNES.**
- **SEGURO MODULAR PLUS DE ASISTENCIA EN VIAJE Y SANITARIA.** Incluye gastos hasta el máximo del capital contratado: **asistencia sanitaria** (6.000€ a 100.000€), **Robo y daños materiales del equipaje** (600€ a 4.500€) y **Gastos de anulación del viaje** (600€ a 7.000€). **ESTE SEGURO DEBE CONTRATARSE EN EL MOMENTO DE LA RESERVA DEL VIAJE O COMO MÁXIMO, DENTRO DE LOS 6 DÍAS SIGUIENTES, PARA QUE CUBRA LA GARANTIA DE ANULACIÓN.**
- **SEGURO ASISTENCIA Y ANULACIÓN POR FUERZA MAYOR:** Cubre, además de la asistencia sanitaria, los gastos de anulación del viaje hasta el máximo del capital contratado (2.500€ o 5.000€), por cualquier causa de fuerza mayor, **justificada o no**, distinta a las indicadas en la póliza, ocurrida **antes de las 24 horas de la salida y notificada de inmediato, que impida el inicio del viaje en la fecha y hora prevista.** En el caso de **no justificada**, se aplicará una franquicia del 10% sobre el importe total del viaje. **ESTE SEGURO DEBE CONTRATARSE EN EL MOMENTO DE LA RESERVA DEL VIAJE O COMO MÁXIMO, DENTRO DE LAS 24 HORAS SIGUIENTES, PARA QUE CUBRA LA GARANTIA DE ANULACIÓN.**

SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.

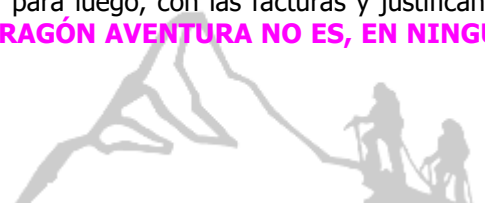
Si por alguna circunstancia de **fuerza mayor ajena a la voluntad del viajero y debidamente documentada**, se tuviera que anular el viaje una vez pagado y **siempre antes de su inicio**, Aragón Aventura informará y asesorará de los trámites correspondientes ante la compañía de seguros para reclamar la devolución de todo o parte del importe del viaje (dependiendo de las condiciones contratadas).

SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS CONTRATADOS EN DESTINO.

RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE GESTIONAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.

RESCATE/EVACUACIÓN: Como ya hemos indicado en la información relativa a los SEGUROS, **cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico.** Cada expedicionario es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario.

Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar. En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. **ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.**



VACUNAS Y CONDICIONES SANITARIAS: No es obligatoria ninguna vacuna, pero se recomienda la Fiebre Amarilla y tífus. Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Existe riesgo de Paludismo en todo el país. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados. Excepto en las grandes ciudades y en los hoteles de alta categoría, las condiciones sanitarias son deficientes.

Es necesario tener precaución con tomar alimentos crudos y con el agua. Excepto en las grandes ciudades y en los hoteles de alta categoría, las condiciones sanitarias son deficientes. Es necesario tener precaución con tomar alimentos crudos y con el agua. **Para más información consultar la página del Ministerio de Sanidad** <http://www.msssi.gob.es/>

EQUIPAJES: El peso en el avión se confirmará en el momento de emisión de los billetes, normalmente 23 Kg. por persona + equipaje de cabina (8 Kg. con las medidas estándares), **cualquier exceso de equipaje correrá a cargo del participante.** El equipaje y demás enseres personales son responsabilidad del viajero. Se recomienda tenerlo siempre vigilado en las zonas de espera, carga y descarga.

En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados **es responsabilidad de la compañía aérea** siendo el billete de avión y el resguardo de facturación los documentos vinculantes entre la compañía y el pasajero. En este caso, se debe presentar la reclamación en el momento que sucede el hecho, antes de abandonar el aeropuerto, cumplimentando los trámites burocráticos necesarios y guardando copia de todo, para constancia y futuras reclamaciones.

INFORMACIÓN DEL PAÍS:

La Republica de Bolivia es un Estado situado en el centro-oeste de América del Sur. Limita al norte y al este con Brasil, al sur con Paraguay y Argentina, y al oeste con Chile y el Perú. La capital oficial y sede del poder judicial es **Sucre** y la sede del gobierno es **La Paz**.

Bolivia es un país multicultural con mucha riqueza cultural, natural y arqueológica. Por sus características climáticas, altitudinales y fisiográficas presenta una amplia diversidad biológica resultante de una gran riqueza ecológica que van desde la zona alto andina hasta la llanura amazónica pasando por los valles secos, los yungas y las serranías chiquitanas entre otros. La región Andina abarca el 28% del territorio nacional.

Esta zona se halla a más de 3.000 m ubicada entre los dos grandes ramales andinos: las cordilleras Occidental y Oriental o **Real**, las que presentan algunas de las cumbres más elevadas de América como el **Nevado Sajama** con 6.542 m. y el **Illimani** con 6.462 m. Entre estas dos ramificaciones de la Cordillera de los Andes se encuentra la elevada meseta del altiplano con una altitud media de 3.000 m, aquí se encuentra el lago navegable más alto del mundo, el **Lago Titicaca**.

La Paz, oficialmente **Nuestra Señora de La Paz**, está situada en un cañón creado por el **río Choqueyapu** y está rodeada por las altas montañas del altiplano, entre ellas el imponente **nevado Illimani**, cuya silueta ha sido el emblema más importante de la ciudad desde su fundación. Con una altura de 3.650 m **La Paz es la capital más alta del mundo**, y debido a su elevación, La Paz tiene un clima subtropical de altura, con veranos lluviosos e inviernos secos.

La Paz se destaca también por ser un importante centro cultural a nivel latinoamericano debido a su legado colonial y su presencia indígena; alberga varios monumentos y sitios importantes, como la Basílica de **San Francisco**, **la Catedral Metropolitana**, **la Plaza Murillo** y **la Calle Jaén**. La ciudad es también conocida por sus mercados únicos, particularmente el **Mercado de las Brujas** y por su vibrante vida nocturna. **Podéis recabar más información del país en la página del Ministerio de Asuntos Exteriores** www.exteriores.gob.es/



ANTES DE REALIZAR UN VIAJE AL EXTRANJERO, SE RECOMIENDA REGISTRAR SUS DATOS EN EL REGISTRO INFORMÁTICO DE VIAJEROS DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN, PARA FACILITAR LA ATENCIÓN EN EVENTUALES SITUACIONES DE EMERGENCIA O NECESIDAD” <https://www.visatur.maec.es/viajeros/>

Cancillería Española: Avda. 6 de agosto, 2827-La Paz. Teléfono emergencia: 720 264 21.

Idioma: español

Moneda: Peso **Boliviano**. Co-existe con el dólar norteamericano, que es moneda de libre circulación y que puede cambiarse en Bancos y Casas de Cambio En muy contadas casas de cambio se puede conseguir y efectuar cambio de moneda de otros países, pero casi siempre la cotización es desfavorable. Para más información de los cambios actuales de moneda podéis consultar la página www.oanda.com/convertir/travel

Diferencia Horaria: GTM – 4 H. Podéis consultar la página www.hora.es

Electricidad: En Bolivia la corriente es de 230V 50HZ. Para información de la corriente eléctrica y enchufes podéis visitar la página www.otae.com/enchufes

Teléfono: El Prefijo de Bolivia es: + 591

Clima e Información Meteorológica: En Bolivia se pueden encontrar todos los climas, desde el tropical en Los Llanos, hasta el polar en las altas cordilleras de los Andes. Aunque Bolivia se encuentra dentro de latitudes tropicales, las condiciones climáticas varían drásticamente del tropical en las tierras bajas al polar en las partes más altas de los Andes.

Las temperaturas caen con el aumento de la altura, sin embargo, las nevadas son posibles en elevaciones que oscilan entre los 2.000 m, la nieve permanente se encuentra por encima de los 4.600 m. Las zonas a partir de los 5.550 m. tienen un clima polar, con zonas de glaciar. Los picos de la Cordillera Occidental y Real se convierten en desiertos fríos y altos por los vientos fuertes. Para más información podéis consultar las páginas www.weather.com/espanol y www.mountain-forecast.com

MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UNA EXPEDICIÓN DE ALTA MONTAÑA QUE SE DESARROLLA EN PAISES A VECES COMPLICADOS E INESTABLES, CON COSTUMBRES Y CULTURA DIFERENTES A LA NUESTRA, RECORRIENDO ZONAS REMOTAS Y ALEJADAS, Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE EN ESTE TIPO DE VIAJES NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LOS PAISES.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS MIEMBROS DE LA EXPEDICIÓN Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.



HOJA DE INSCRIPCIÓN

Esta hoja deberá enviarse (por mail o fax) a Aragón Aventura, al realizarse el primer ingreso, junto con el justificante de este.

Expedición a:	
Fechas de la Expedición:	Con Guía Local/Guía de Aragón Aventura/Sin Guía

Nombre y Apellidos (TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE)			
Dirección:			CP:
Localidad:	Provincia:	Fecha Nacimiento:	
Teléfono fijo:	Móvil:	e-mail:	
DNI:	Nº Pasaporte:	Fecha caducidad Pasaporte:	
Fecha Expedición pasaporte:		Lugar Expedición Pasaporte:	

Compañía aseguradora:	Teléfono contacto:
-----------------------	--------------------

Indicar **DETALLADAMENTE** la experiencia anterior en montaña y altura

Persona de contacto la expedición:	Teléfonos de contacto:

Si se inscribe junto a otros participantes, indicar nombre y apellidos:

Ingreso como reserva en el momento de la inscripción:

A pagar por algunos los siguientes medios:

- PAGO CON TARJETA en el TPV de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES <http://aragonaventura.es/tpv>
- Ingresando en la cuenta corriente de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AATREKKINGS Y EXPEDICIONES**. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421)



CONVENIO PARA LAS EXPEDICIONES DE ALTA MONTAÑA

Este convenio debe ser firmado por cada uno de los participantes y enviado a Aragón Aventura, junto con la hoja de inscripción, en el momento de formalizar la reserva.

Nombre y Apellidos:	
Expedición a:	Fechas:

El objetivo del presente Convenio entre **Aragón Aventura**, empresa organizadora, y **el participante** es confirmar que el cliente está informado de las condiciones y es consciente de los riesgos que se asumen en este tipo de expediciones. **EL ABAJO FIRMANTE:**

- **Ha leído** atentamente la ficha técnica de la expedición y sus condiciones, declarando que las conoce y acepta en su totalidad.
- **Es consciente** de las dificultades que supone una expedición de este tipo, tanto física como psicológicamente, conoce los riesgos que la montaña conlleva y los asume voluntariamente como parte de la expedición.
- **Reúne** todas las condiciones necesarias para participar en la expedición: experiencia en montaña, preparación física y psicológica, no padece ninguna enfermedad que le pueda crear problemas durante el viaje y se siente apto para intentar la actividad.
- **Entiende** que, en una expedición de estas características, es importante que todos los participantes adopten una actitud positiva, de tolerancia y compañerismo, como base de una buena convivencia en el grupo y con el fin conseguir con éxito el objetivo propuesto.
- **Viaja voluntariamente** a un país de características diferentes al suyo, visitando zonas alejadas y remotas, donde puede haber riesgos tales como: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidente, condiciones de vida e higiénicas deficientes, agresiones y robos, etc.
- **Cumple** con todos los requisitos legales necesarios para la entrada y estancia en el país a visitar, al igual que se compromete a respetar la normativa expresa del país.
- **Es consciente**, debido a las características del viaje, que puede haber modificaciones en el programa, por causas de fuerza mayor ajenas a la voluntad de la empresa organizadora.
- **EN LAS EXPEDICIONES CON GUÍA UIAGM, el participante entiende que debe colaborar** para el buen desarrollo de la expedición, fomentando la buena convivencia para formar un equipo cohesionado y participar en lo posible, en las tareas colectivas que ayuden a conseguir el objetivo de la expedición, **Acepta** las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad, especialmente en el día de ataque final a la cumbre y **entiende** las limitaciones de las capacidades físicas de los guías y porteadores que, igual que las de los participantes, pueden llegar a estar también muy mermadas por la altitud.
- **EN LAS EXPEDICIONES CON GUIA LOCAL: el participante entiende** que el Guía local es un acompañante, con diferente formación y exigencia dependiendo del país, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de si mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**
- **EN LAS EXPEDICIONES SIN GUIA: el participante entiende que Aragón Aventura y sus corresponsales locales organizan la parte logística de la expedición y el participante deberá afrontarla con autonomía, experiencia y recursos propios y que Aragón Aventura no tiene ninguna responsabilidad durante el ascenso o descenso de la montaña.**

Aragón Aventura entiende que el participante **acepta y asume voluntariamente** todos los posibles riesgos y circunstancias adversas que puedan surgir en la expedición, **declinando esta empresa organizadora cualquier responsabilidad.**

Fecha y Firma del participante:

