

ALPES 2020

TOUR DEL MONTE ROSA. - *Suiza/Italia*



SENDERISMO POR EL PAÍS DEL MONTE ROSA

PROGRAMA AUTOGUIADO

(Posibilidad de programa con Guía de Aragón Aventura, solicitar ficha técnica)

Duración del programa: 10 días

Fechas: Julio y agosto de 2020



INTRODUCCIÓN:

El Monte Rosa es el segundo gigante alpino y es posiblemente una de las montañas más conocida de los Alpes por sus espectaculares glaciares, múltiples veces fotografiados y reproducidos. Está localizada en la frontera entre Suiza e Italia, entre la localidad suiza de Zermatt y la italiana de Alagna.

El Tour del Monte Rosa es uno de los trekkings por excelencia de los Alpes, observar la impresionante mole del Monte Rosa desde todas sus caras, recorrer los magníficos Alpes suizos y disfrutar de los preciosos paisajes de la zona puede ser una experiencia inolvidable.

Este trekking se desarrolla, en gran parte, por encima de los 2.500 metros de altitud, llegando en una de sus etapas a superar los 3.000 metros, es necesario transitar en una ocasión por pasos glaciares, aunque no son de gran dificultad. En etapas de hasta 7 horas y 1500 metros de desnivel como mucho recorreremos este magnífico clásico alpino.

ESTE PROGRAMA DE TREKKING ES AUTOGUIADO, es decir, **el participante realiza el recorrido en total autonomía**, asesorado previamente por Aragón Aventura, que se ocupa de la organización y logística.

Aragón Aventura informará a los participantes sobre el recorrido, los objetivos y peligros, recayendo la seguridad del mismo y la toma de decisiones sobre las personas que afrontan el trekking.

Se trata de una actividad de montaña no exenta de peligros objetivos y subjetivos que a veces no pueden ser controlables. Es importante que el participante tenga experiencia en montaña y habilidades en orientación y cartografía para realizar este recorrido autónomamente con seguridad.

NOTA: Este programa puede realizarse en autonomía, como está aquí planteado, en el que el grupo lleva su mochila con el peso del día (picnic y enseres personales). También puede hacerse con apoyo de vehículo que nos lleva el peso de refugio en refugio, excepto en el día del refugio Testa Grigia. No obstante, el transporte de equipajes resulta algo caro al tener que pasar de la zona norte a la sur y luego de nuevo a la norte.

PROGRAMA:

Este programa es una referencia, se pueden hacer muchas variaciones, alargar o acortar.

DÍA 1º: VIAJE A ZERMATT

Viaje por cuenta de los participantes o organizado por Aragón Aventura a **Zermatt**. Hay varias opciones, en coches de los participantes, volando a Ginebra y transfer en tren o autobús a Zermatt o de diferentes maneras. Se buscará la mejor para el grupo. Cena y alojamiento en **Zermatt**.

DÍA 2º: ZERMATT – EUROPAWEG – PUENTE COLGANTE – EUROPAHÜTTE

Duración: 7h

Desayuno, y saldremos a pie desde **Zermatt** **iniciando el Europaweg**. Se puede tomar el **teleférico de Sunnegga** si se quiere acortar la etapa, a valorar. Pasaremos por unos de los Puentes colgantes más grandes y altos del mundo. Continuaremos por el camino, de gran belleza hasta **la Europahütte**.



DÍA 3º: EUROPAWEG- HERBRINNGEN - TRANSFER EN TREN A STALDEN- TELECABINA A GSPON (1.893m)- SENDERO A SAAS GRUND

Duración: 8h. Desnivel: + 550 m. – 850 m.

Continuaremos el camino hasta el desvío a **Herbringenn**. De allí descenso al valle para tomar el tren hasta **Stalden**, luego un teleférico hasta **Gspon**, donde empieza nuestra marcha. El camino se mantiene en media ladera y, al final del día, desciende hasta abajo del valle. Noche en **Saas**



DIA 4º: SAAS- COLLADO DE MONTE MORO (2.868 m) –MACUGNAGA (1.300 m)

Duración: 6h Desnivel: + 700 m – 1.550 m

Pequeño transporte a la **presa de Mattmark** (2.150m). Ascenso hasta el **collado de Monte Moro** por donde pasamos a **Italia**. Espléndidas vistas de ambos países y de todo el macizo del **Monte Rosa**. Duro descenso hasta **Macugnaga**, donde dormiremos. **Posibilidad de descenso en telecabina en caso de mal tiempo o cansancio.**

NOTA: EL TRANSFER A LA PRESA DE MATTMARK SE PUEDE HACER EN AUTOBUS PÚBLICO.

DÍA 5º: MACUGNAGA (1.300 m)- COLLADO DE TURLO (2.738m)- REFUGIO PASTORE (1.575m)

Duración: 7h Desnivel: + 1.450 m – 1.200 m

Ascenso por el salvaje **valle de Quaraxa** hasta el **collado de Turlo**. Descenso hasta el **valle de Alagna**. Noche en el **Refugio Pastore**.

DIA 6º: REFUGIO PASTORE (1.575 m)- COLLADO DE OLEN (2.881 m)- VALLE DE GRESSONNEY – STAFAL – ALBERGUE DE SITTEN.

Duración: 6h30 Desnivel: + 1.700 m – 550 m

Pequeño transporte al pueblo de **Alagna** (1.200 m.). Ascenso por el **valle de Otro** hasta el **collado de Olen**. Descenso hacia el **lago Gabiet** (2.335 m) donde tomaremos la telecabina para bajar hasta el **valle de Gressoney** donde dormiremos en el **Albergue de Sitten**.

Este día es posible hacerlo todo en teleféricos en caso de mal tiempo o cansancio.

DÍA 7º: ALBERGUE DE SITTEN (2.300m) - COL SALEROFORKO (2.689 m)-SAINT JACQUES (1.800 m)

Duración: 6h30 Desnivel: + 500 m – 900m

Ascenso hasta el **coll Saleroforko** y descenso por el **valle de Ayas** hasta el pequeño pueblo de **Saint Jacques** donde dormiremos en el **Refugio Ferraro**.



DÍA 8º: SAINT JACQUES (1.800 m) - COLL DE CIMA BIANCHA (2.982 m) - REFUGIO DE TESTA GRIGIA (Guide di Cervino) (3.317 m)

Duración: 6h30 Desnivel: + 1.150 m – 500m

Preciosa subida por el **valle de Orotx** hasta el **coll de Cima Biancha**. Pequeño descenso y travesía por la cabecera del **valle de Breuil (Cervinia)**. Tomamos la telecabina hasta **Testa Grigia** (3.479m) y bajamos un poco (ya por terreno glaciar) hasta el **Refugio del Testa Grigia** (3.317 m) donde dormiremos. Es un sitio impresionante en medio de los glaciares y en la frontera entre los dos países.



DÍA 9º: REFUGIO TESTA GRIGIA (3.317 m) – DESCENSO A ZERMATT

Duración: 5h Desnivel: -1.800 m. (dependiendo de la opción elegida)

Este día saldremos del refugio y descenderemos junto a las pistas de esquí, por el glaciar hasta el **Trockner Steg**. Viene bien llevar unos crampones ligeros para evitar resbalones, aunque el terreno no es difícil. Desde allí hay varias opciones: bajar en el telecabina hasta **Zermatt** (pagando el mismo), o bajar por los caminos hasta **Furi y Zermatt**, lo que aconsejamos. Una vez en Zermatt, cena y alojamiento.

DÍA 10º: ZERMATT (1.600 m)- VIAJE DE REGRESO

Regreso desde **Zermatt** al punto de origen (por cuenta de los participantes o organizado por Aragón Aventura)
Fin de nuestros servicios.

ARAGON AVENTURA NO SE HACE RESPONSABLE DE PERDIDAS EN EL ITINERARIO, RETRASOS DE HORARIO O CUALQUIER CIRCUNSTANCIA IMPREVISTA, DEBIDO A LA CONSIDERACIÓN DEL PROGRAMA COMO RECORRIDO AUTOGUIADO.

Existe la posibilidad de contratar una noche extra en Zermatt, y lo recomendamos para descansar y hacer el viaje mas relajados.

SE PUEDE PLANTEAR SUBIR AL KLEIN MATTERHORN, ASCENDER AL BREITHORN (PRIMER 4.000) U OTRAS ACTIVIDADES EN EL VALLE.

PRECIOS DEL PROGRAMA DESCRITO:

SIN GUIA Y SIN TRANSPORTE DE EQUIPAJES:

PRECIO POR PERSONA A PARTIR DE*	995€
--	-------------

NOTA IMPORTANTE: LOS PRECIOS BASE DEL PROGRAMA DESCRITO están calculados en diciembre de 2019 para el número de personas y condiciones indicadas. Si varía cualquiera de estas circunstancias variará igualmente el precio final del viaje.

SI SE QUIERE VIAJAR EN AVIÓN, EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS Y HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE. El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear. Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero **TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.**

Casi todas las tarifas económicas, una vez emitido el billete, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, por lo que recomendamos contratar un seguro de anulación de viaje, que debe formalizarse en el momento de la emisión del billete y confirmación del viaje.

EL PRECIO INCLUYE:

- Asesoramiento previo a la salida.
- Libro de ruta y mapa marcado.
- Gestión de las reservas de los alojamientos.
- Asistencia, si es necesario, en la gestión del viaje a Zermatt y regreso.
- Asistencia durante el itinerario dentro lo posible.
- 9 días en refugios, albergues y hostales, media pensión.
- IVA y Gastos de gestión



EL PRECIO NO INCLUYE:

- Viaje ida y vuelta desde la ciudad de origen del participante hasta **Zermatt** y regreso desde **Zermatt**.
- Comidas de picnic de medio día.
- Rescates
- Equipo personal
- Agua mineral, bebidas y extras personales.
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional) **consultar el apartado "seguros" de esta ficha.**
- Seguro de asistencia en viaje y asistencia sanitaria. **SIEMPRE RECOMENDABLE** (consultar el apartado "seguros" y preguntarnos precios y condiciones).
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor etc.
- Cualquier servicio no especificado en el apartado anterior "incluye".

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

ALOJAMIENTO:

En Albergues, Gîtes y refugios y hostales.

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

El Tour del Monte Rosa es un recorrido sin grandes dificultades técnicas, pero bastante exigente debido a su duración y etapas, así como a que se alcanzan en un día más de 3.000 metros de altitud. Se recomienda una buena preparación y condiciones físicas adecuadas al esfuerzo y desnivel a realizar, ya que, en caso de no estar bien preparado, pueden verse frustradas tus expectativas en esta actividad, así como las del grupo.

ACONSEJAMOS SIEMPRE REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE COMENZAR LA ACTIVIDAD, PARA EVITAR QUE CUALQUIER PROBLEMA DURANTE EL RECORRIDO EN LA MONTAÑA PUEDA CREARTE DIFICULTADES.

RECOMENDACIONES GENERALES DE LOS PROGRAMAS DE ASCENSIONES EN ALPES

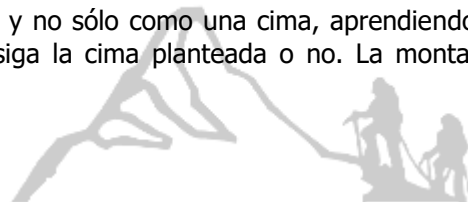
Los programas en los Alpes, especialmente los de ascensiones y escaladas requieren de una buena experiencia en montaña, habiendo realizado con anterioridad 3.000 en otros macizos montañosos o en los mismos Alpes y habiendo usado el piolet y los crampones con cierta asiduidad.

La altura a partir de los 4.000 metros se nota en nuestro estado físico, por lo que recomendamos tomar los programas de semana (largo) y en caso de tomar el programa corto, haber aclimatado por cuenta propia los días anteriores.

Es bueno tener una progresividad en nuestras ascensiones alpinas, no queriendo hacer en nuestra primera experiencia los 4.000 más altos (Mont Blanc, Monte Rosa, Dom, Cervino) y si comenzar por los de menos altitud (Gran Paradiso, Breithorn, Allalinhorn, etc.).

Los desniveles son grandes en muchas jornadas y eso requiere de una buena preparación física de ejercicio aeróbico en subida y baja (pedir recomendaciones de entrenamiento si se considera necesario).

Es bueno plantearse los programas de ascensiones como algo global y no sólo como una cima, aprendiendo y disfrutando de la alta montaña independientemente de que se consiga la cima planteada o no. La montaña siempre estará allí.



CONDICIONES ESPECIALES DE LOS PROGRAMAS DE ASCENSIONES EN ALPES

- La meteorología y las condiciones de la montaña en los Alpes es cambiante y puede hacer que no se consigan nuestros objetivos.
- Organizativamente no siempre se puede cambiar de destino, programa o anular la actividad sin coste.
- El participante tiene que asumir que, una vez iniciado el programa o anulado con pocos días de anticipación, no se puede reembolsar el dinero pagado, por lo que recomendamos tener un seguro de anulación.
- **Aragón Aventura**, siempre intentará ofrecer la mejor opción de cambio a los participantes, pero comprendiendo la especificidad de la organización de estos programas.
- En caso de que sea posible organizativamente y según disponibilidad de nuestro guía, se podrá alargar un programa de ascensiones con un coste añadido por jornada de guía y los gastos de alojamiento y manutención de este.

CONDICIONES ESPECIALES DE LOS VIAJES A LOS ALPES

El viaje a los Alpes se puede realizar por varios medios:

- **Por cuenta propia de los participantes**, citándose en el punto de encuentro según programa.
- **Uniéndose varios participantes de manera coordinada** por la oficina de **Aragón Aventura**, para economizar en los gastos de viaje, compartiendo vehículo y dividiendo los gastos. En algunos casos se puede plantear este supuesto con el Guía, si viaja desde España para el programa concreto.
- **Organizado por Aragón Aventura** por diferentes medios de transporte, generalmente con vuelos al aeropuerto más cercano (Ginebra, Zurich, Bérgamo, Milán, Munich, etc.).

Aragón Aventura puede gestionar vuelos, transporte del aeropuerto al punto de cita, alojamientos extras al programa y otras necesidades del participante.

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

- **Mochila** de 35-40 litros.
- **Botas de alta montaña** usadas.
- **Zapatillas o sandalias** para el descanso
- **Calcetines**
- **Pantalones** cortos y largos
- **Camisetas** de manga corta y larga
- **Chaqueta** de forro polar o similar
- **Chaqueta** de gore-tex o similar
- **Chaqueta** de plumas o sintética (optativo).
- **Gorro**
- **Guantes**
- **Gorra** de sol
- **Gafas de sol** de buena protección (mejor 2 pares)
- **Saco sábana** para dormir en los refugios.
- **Crema** protectora piel y labios.
- **Bastones** telescópicos para la marcha
- **Navaja y mechero**
- **Cantimplora.**
- **Cubiertos** para el picnic
- **Linterna frontal** y pilas



- **Botiquín** con parches para los pies (Compeed), esparadrapo ancho, medicinas personales etc.
- **Equipo de aseo personal y toalla ligera**
- **Papel higiénico o toallitas húmedas**
- **Crampones** ligeros de aluminio, de 10 u 8 puntas, incluso crampones – mallas
- **Altímetro** (optativo)
- **GPS**

INSCRIPCIONES:

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un **pago de reserva por persona del 50% del importe total del viaje**. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, **se pagará el importe completo**.
- Si se contrata la expedición con vuelos incluidos, se deberá pagar en el momento de la reserva **el importe total de los vuelos. NO SE EMITIRÁ NINGÚN BILLETE DE AVIÓN SI NO SE HA PAGADO LA TOTALIDAD DE SU IMPORTE**.
- Adjuntar una **copia escaneada del D.N.I o pasaporte** del participante.
- Cumplimentar por parte de cada participante y enviar a la oficina de Aragón Aventura, por mail o fax, la **hoja de inscripción y el convenio de expediciones** que vienen al final de esta ficha técnica.
- Si se quiere contratar un **seguro de asistencia en viaje y cancelación** (consultar apartado "Seguros") confirmar en el momento de la reserva el tipo de seguro elegido

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

El pago se puede realizar por transferencia bancaria a la cuenta corriente **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES**. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421), indicando el nombre del participante y viaje a realizar.

También se puede realizar el PAGO CON TARJETA a través de nuestro **TPV** entrando en la página de Aragón Aventura <http://aragonaventura.es/tpv>, haciendo clic en la parte de abajo a la derecha, cumplimentar los datos que se solicitan y enviar (es automático y no tiene recargo alguno).

Con una antelación mínima de al menos 20 días antes de la fecha de comienzo del viaje, se deberá haber pagado el importe total de este. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

INFORMACIONES DE INTERÉS:

DOCUMENTACIÓN: Documento Nacional de Identidad o Pasaporte en vigor.

El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de substracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y acudir a la Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia, más información en la página: <http://edit.mae.es/es/MenuPpal/Paises>

SEGUROS: Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto. Cada participante deberá decidir el tipo de seguro más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros indicados para vuestro viaje:



- **TARJETA SANITARIA EUROPEA.** Antes de partir es recomendable obtener la Tarjeta Sanitaria Europea, que podéis solicitar en vuestro centro médico de la Seguridad Social. Esta tarjeta certifica el derecho de su titular a recibir prestaciones sanitarias, si fuera necesario, durante la estancia en cualquier país de la Unión Europea.
- **SEGURO DE ACCIDENTES DEPORTIVOS Y RESCATE EN MONTAÑA: Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso,** con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar. Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y el helicóptero de rescate. **NO INCLUYE ACCIDENTES NO PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA NI ENFERMEDADES COMUNES.**
- **SEGURO MODULAR PLUS: Asistencia sanitaria (6.000€ a 100.000€), Robo y daños materiales del equipaje (600€ a 4.500€) y Gastos de anulación del viaje por causas justificadas y demostrables (600€ a 7.000€). NO CUBRE NINGUNA ACTIVIDAD DE ESQUI Y CUBRE EL TREKKING Y MONTAÑISMO SOLO HASTA 4.000 m. PARA QUE LA GARANTIA DE GASTOS DE ANULACIÓN TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO DENTRO DE LOS 6 DÍAS SIGUIENTES.**
- **SEGURO MODULAR PLUS CON COBERTURA DE GASTOS DE ANULACIÓN POR FUREZA MAYOR DEMOSTRABLE O NO.** Tiene las mismas características y coberturas indicadas arriba, pero además cubre los gastos de anulación del viaje hasta el máximo del capital contratado por cualquier causa de fuerza mayor **demostrable o no** mediante documento justificativo, y ocurrida antes de las **24 horas de la salida y notificada de inmediato que impida el inicio del viaje en la fecha y hora prevista.** Se aplicará una franquicia del 10% sobre el importe total del viaje. **PARA QUE LA GARANTIA DE GASTOS DE ANULACIÓN TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO DENTRO DE LAS 24 HORAS SIGUIENTES.**
- **SEGURO SKI AVENTURA PLUS CON O SIN ANULACIÓN: Asistencia sanitaria (65.000€), Robo y daños materiales del equipaje (500€), Gastos de anulación del viaje por causas justificadas y demostrables (2.000€ a 4.000€), Rescate en helicóptero ilimitado y búsqueda y rescate en montaña (15.000 €). CUBRE LAS ACTIVIDADES DE: ESQUI DE PISTA, ESQUÍ DE MONTAÑA, TREKKING Y MONTAÑISMO SOLO HASTA 5.000 m. PARA QUE LA GARANTIA DE GASTOS DE ANULACIÓN TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO DENTRO DE LOS 7 DÍAS SIGUIENTES.**

SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.

Si por alguna circunstancia de **fuerza mayor ajena a la voluntad del viajero y debidamente documentada**, se tuviera que anular el viaje una vez pagado y **siempre antes de su inicio**, Aragón Aventura informará y asesorará de los trámites correspondientes ante la compañía de seguros para reclamar la devolución de todo o parte del importe del viaje (dependiendo de las condiciones contratadas).

SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS CONTRATADOS EN DESTINO.

RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE GESTIONAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.



RESCATE/EVACUACIÓN: Como ya hemos indicado en la información relativa a los SEGUROS, **cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico. Cada expedicionario es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario.**

Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar. En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. **ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.**

CONDICIONES SANITARIAS Y VACUNAS: La calidad de prestaciones hospitalarias es muy buena en general. Existe en ambos países una buena infraestructura de hospitales y centros clínicos. Se recomienda la obtención de la Tarjeta Sanitaria Europea, que garantiza la asistencia sanitaria en los países de la Unión Europea, el Espacio Económico Europeo y Suiza distintos de aquél de residencia en igualdad de condiciones a las otorgadas a los asegurados en el país al que se desplaza el turista. Para más información consultar la página del Ministerio de Sanidad <http://www.msssi.gob.es/>

INFORMACIÓN DE LA ZONA:

Zermatt es una localidad turística situada en el fondo del valle del Cervino (Matterhorn) y el Monte Rosa en el sur de Suiza. A 1620 metros sobre el nivel del mar, se ha hecho famosa por situarse junto al famoso pico del Cervino y por ser la base de la enorme estación de esquí de **Zermatt y Breuil-Cervinia**.

Su gran turismo característico durante todo el año ha hecho que tenga infinidad de hoteles, restaurantes y tiendas. Destaca el Gornergrat, mirador situado a 3090 m de altitud donde se ve unas impresionantes vistas del Cervino, del Monte Rosa y de los de su alrededor.

Un destino como **Zermatt-Matterhorn**, es mucho más que una estación de esquí es un conjunto de emociones, de sensaciones inolvidables, un destino de montaña de primer nivel a nivel mundial, lleno de historia y de paisajes únicos. Zermatt es una población libre de vehículos a motor, situada a 1.620m a los pies del Matterhorn. En 2015 celebra el 150 aniversario de su primera ascensión.

Idiomas: suizo et italiano.

Moneda: Os recordamos que en Suiza la moneda es el Franco Suizo, aunque se acepta el euro.

Clima e Información Meteorológica: En el Monte Rosa y la región son frecuentes las tormentas de verano. Las temperaturas pueden ser muy bajas incluso en el verano, hasta 5 grados bajo cero en las zonas altas. Os recomendamos la visita a las oficinas de turismo de las localidades a pie de la montaña, que suelen tener una información muy detallada y fiable de la Meteo y demás condiciones de interés de la montaña. **Para más información de la Meteo podéis consultar las páginas:** www.weather.com/espanol y www.snow-forecast.com/resorts/Zermatt/6day/bot



MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UN PROGRAMA DE ALTA MONTAÑA Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS POR EL GUIA, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. **IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LA ZONA.**

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.

=====



HOJA DE INSCRIPCIÓN

Esta hoja deberá enviarse (por mail o fax) a Aragón Aventura, al realizarse el primer ingreso, junto con el justificante de este.

Recorrido:	
Fechas:	Con Guía de Aragón Aventura/Sin Guía

Nombre y Apellidos (TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE)			
Dirección:			CP:
Localidad:	Provincia:	Fecha Nacimiento:	
Teléfono fijo:	Móvil:	e-mail:	
DNI:	Nº Pasaporte:	Fecha caducidad Pasaporte:	
Fecha expedición del pasaporte:		Lugar de expedición del Pasaporte:	

Compañía aseguradora:	Teléfono contacto:
-----------------------	--------------------

Indicar DETALLADAMENTE la experiencia anterior en montaña y altura

--

Persona de contacto durante la actividad:

Teléfonos de contacto:

--	--

Si se inscribe junto a otros participantes, indicar nombre y apellidos:

Ingreso como reserva en el momento de la inscripción:

--

A pagar por algunos los siguientes medios:

- PAGO CON TARJETA en el TPV de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES <http://aragonaventura.es/tpv>
- Ingresando en la cuenta corriente de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AATREKKINGS Y EXPEDICIONES**. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421)



CONVENIO PARA LAS ASCENSIONES DE ALTA MONTAÑA

Este convenio debe ser firmado por cada uno de los participantes y enviado a Aragón Aventura, junto con la hoja de inscripción, en el momento de formalizar la reserva.

Nombre y Apellidos:	
ACTIVIDAD:	Fechas:

El objetivo del presente Convenio entre **Aragón Aventura**, empresa organizadora, y **el participante** es confirmar que el cliente está informado de las condiciones y es consciente de los riesgos que se asumen en este tipo de actividades de alta montaña.

EL ABAJO FIRMANTE:

- **Ha leído** atentamente la ficha técnica y sus condiciones, declarando que las conoce y acepta en su totalidad.
- **Es consciente** de las dificultades que supone una actividad de este tipo, tanto física como psicológicamente, conoce los riesgos que la montaña conlleva y los asume voluntariamente.
- **Reúne** todas las condiciones necesarias para participar en la actividad: experiencia en montaña, nivel técnico adecuado, preparación física y psicológica, no padece ninguna enfermedad que le pueda crear problemas durante la actividad.
- **Entiende** que, en una actividad de grupo, es importante que todos los participantes adopten una actitud positiva, de tolerancia y compañerismo, como base de una buena convivencia y con el fin conseguir con éxito el objetivo propuesto.
- **Viaja voluntariamente y cumple** con todos los requisitos legales necesarios para la entrada y estancia en el país a visitar, al igual que se compromete a respetar la normativa expresa del país.
- **Es consciente**, debido a las características del viaje, que puede haber modificaciones en el programa, por causas de fuerza mayor ajenas a la voluntad de la empresa organizadora.
- **EN LAS ACTIVIDADES CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA / GUIA ACOMPAÑANTE DE MONTAÑA DE ARAGON AVENTURA, el participante entiende que debe colaborar** para el buen desarrollo de la actividad, fomentando la buena convivencia para formar un equipo cohesionado y participar en lo posible, en las tareas colectivas que ayuden a conseguir el objetivo y acepta **las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad**
- **EN LAS ACTIVIDADES CON GUIA LOCAL: el participante entiende** que el Guía local es un acompañante, **con diferente formación y exigencia dependiendo del país**, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de sí mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**
- **EN LAS ACTIVIDADES SIN GUIA: el participante entiende** que Aragón Aventura y sus corresponsales locales organizan **únicamente** la parte logística de la actividad **y el participante deberá afrontarla con autonomía, experiencia y recursos propios y que Aragón Aventura no tiene ninguna responsabilidad durante la estancia del participante en la montaña.**

Aragón Aventura entiende que el participante **acepta y asume voluntariamente** todos los posibles riesgos y circunstancias adversas e imprevistas que puedan surgir en el transcurso de la actividad, **declinando esta empresa organizadora cualquier responsabilidad.**

Fecha y Firma del participante:

