

TREKKING 2020

TREKKING DEL BALTORO Y GONDOGORO LA ***Pakistán***



CORDILLERA DEL KARAKORUM

Duración del programa base: 22 días

Fechas: junio, julio y agosto de 2020

Salida: Madrid – Barcelona
(Otras ciudades consultar)



INTRODUCCIÓN:

Pakistán es un país de contrastes y de una belleza diferente y espectacular. La amabilidad de sus gentes es una de las cualidades máximas a destacar; pero la grandiosidad de sus montañas es todavía mayor. **El Glaciar Baltoro**, de 57 kilómetros de largo, es uno de los glaciares más largos del mundo fuera de las regiones polares. Está ubicado en el **Baltistán**, dentro de los Territorios del norte de Pakistán, y se extiende por parte de la **cordillera del Karakorum**.

En el **Baltoro** desembocan varios glaciares, el **Godwin-Austen**, que fluye desde el sur del **K2**; el de los **Abruzos** y varios glaciares del **Gasherbrum**, provenientes del grupo de picos del Gasherbrum; el glaciar de **Vigne**, que viene del **Chogolisa** y el glaciar de **Yermadendu**, que comienza en la zona del **Masherbrum**. **La confluencia del Baltoro con el Glaciar Godwin-Austen se conoce como Concordia**; este lugar y el campamento base del **K2** son destinos populares de trekking. La región contiene algunos de los picos más altos del mundo.



El programa que os proponemos es uno de los trekkings más clásicos, bonitos y salvajes del mundo: **el trekking del Baltoro**, llegando a **Concordia** y pasando, si es posible, el **Gondogoro La**, un impresionante collado para regresar por otro camino diferente.

El paso del Gondogoro La hay veces que, por cuestiones políticas o de seguridad, no puede hacerse, si se da este caso, se decidirá, siempre en función de la seguridad del grupo, la ruta a tomar, aunque lo normal es que podamos atravesarlo, será una jornada dura y expuesta.

PROGRAMA:

DÍA 1º: ESPAÑA- ISLAMABAD

Salida del vuelo desde Madrid o Barcelona con destino a **Islamabad**. (Dependiendo del vuelo final elegido se llega en el mismo día o al siguiente de madrugada)

DÍA 2º: ISLAMABAD

Llegada a **Islamabad**, traslado al hotel. Día libre para visitar la ciudad y hacer los trámites ante el Ministerio de Turismo. Noche en Hotel, habitación doble, alojamiento y desayuno.

DÍA 3º: ISLAMABAD – CHILAS

Duración del viaje: 12-14h, 480km.

Saldremos en vehículo por carretera en dirección a **Chilas**, por la estrecha garganta del **río Indus** y la **Karakorum Highway**. Noche en hotel, habitación doble, pensión completa.

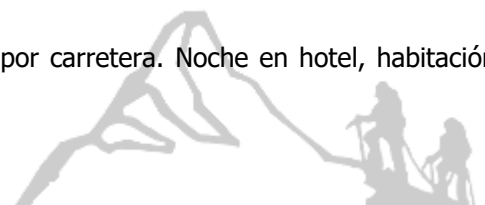
DÍA 4º: CHILAS – SKARDÚ

Duración del viaje: 8-9h, 275 km

Seguimos el recorrido por carretera hasta **Skardu**. Fue fundada por Alejandro Magno y recibió por algún tiempo el nombre de Iskandaria, actualmente es la **capital del Baltistán**, en el viaje veremos el **Nanga Parbat** (8.126 m). Noche en hotel, habitación doble, pensión completa

DÍA 5º: SKARDÚ

Día de descanso y preparación en **Skardú**, después del largo viaje por carretera. Noche en hotel, habitación doble, pensión completa.



DÍA 6º: SKARDÚ - ASKOLE (3.050m)

Duración del viaje: 7h

Nos dirigimos en jeeps a **Askole**. Atravesamos el río Indo y penetramos en el **valle de Shigar** conocido por sus extensiones de campos frutales. Se pueden contemplar bellas vistas del **Mango Gusar** (6.208m) y **Bakhor Das** (5.809m). Continuamos a lo largo del curso del **río Braido** y llegamos a **Askole** donde tomamos contacto con los porteadores. A partir de hoy, noche en tiendas de campaña, pensión completa

DÍA 7º: ASKOLE (3.050m)- JULA (3.120m)

Duración de la marcha: 6-7h

Comenzamos el trekking en el increíble mundo del hielo y la roca. En 3 horas llegamos al **glaciar de Biafo**, que alcanza en este punto 2 Km de ancho. Después de descender cruzamos el **río Dumordo**. Contemplamos bellas vistas del **Bakhor Das** (5.809 m). Campamento.

DÍA 8º: JULA (3.120m) - PAIJU (3.350m)

Duración de la marcha: 6-7h

En esta jornada comenzamos a ver las grandes montañas de la zona y nuestro futuro compañero de viaje, el **glaciar de Baltoro**. Hacia el oeste se divisa una magnífica vista de las **Catedrales y las Torres del Trango**. **Paiju**, situado en una arboleda a orillas del río es el último campamento antes de atravesar el **glaciar de Baltoro**.

DÍA 9º: PAIJU (3.350m)

Día de descanso y aclimatación en **Paiju**, es un como un oasis en el desierto. Desde aquí tendremos una vista impresionante de las **Torres del Trango**.

DÍA 10º: PAIJU (3.350m) - URDUKAS (4.050m)

Duración de la marcha: 7-8h

En una hora y media alcanzamos el **glaciar de Baltoro**, un inmenso mar de roca y hielo de 62 Km. de longitud. Atravesamos en diagonal el glaciar hasta alcanzar la vertiente sur, espectaculares vistas del **Pico Paiju** (6.600m), las agujas de granito y bloques de las **Torres del Trango, las Torres sin nombre (6.200 m) y el Urdukas (6.800 m)**. Campamento en una zona de arena de la morrena del glaciar a 4.000 m.



DÍA 11º: URDUKAS (4.050m) - GORO II (4.300m)

Duración de la marcha: 5-6h

Continuamos por la morrena lateral del glaciar. Nos dirigimos primero al **Campamento Goro I**, donde haremos un descanso y comeremos. Continuamos unas 3 horas más y alcanzamos el **campamento de Goro II** situado a 4.300 m con magníficas vistas del **Masherbrum** y el **Gasherbrum IV**. Noche en tiendas.

DÍA 12º: GORO II (4.300m) - CONCORDIA (4.650m)

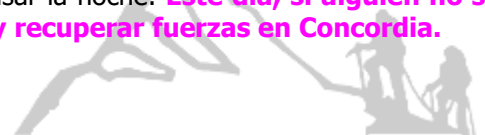
Duración de la marcha: 4-5h

Hoy nuestra jornada será más corta, aunque dura por la altitud a la que estamos. Después del desayuno comenzamos el trekking hacia **Concordia**. En el camino podemos contemplar la **Torre Muztag** (7.248m). El Campamento en **Concordia** está situado a 4.650m desde donde el panorama es realmente impresionante. Tendremos unas vistas espectaculares del **K2** (8.611 m) y del **Broad Peak** (8.048 m), así como del **Chogolisa** (7.765 m) y del **Gasherbrum IV** (7.952 m). Hoy no haremos parada para comer por el camino, ya que la jornada es corta, por lo que comeremos al llegar a Concordia y tendremos la tarde para descansar.

DÍA 13º: CONCORDIA (4.650m) – CAMPO BASE DEL K2

Duración de la marcha: 10h

Día de trekking al **Campo Base del K2**, en total unas 10 horas andando sobre nieve y hielo. Saldremos de Concordia atravesando las **grietas del Baltoro** para luego cruzar la morrena del glaciar **Godwin Austin** hasta llegar al **campo base del K-2**. Regresaremos a **Concordia** para pasar la noche. **Este día, si alguien no se encuentra con ganas, se puede dedicar también a descansar y recuperar fuerzas en Concordia.**



DÍA 14º: CONCORDIA (4.650m) - ALI CAMP (4.800 m)

Duración de la marcha: 5h

Las 2 primeras horas del trekking son duras ya que volvemos a cruzar las grietas del Baltoro. Ya en el **Glaciar de Vigne**, donde el camino es más fácil y gradual, descubriremos al sur el **Chogolisa**. Llegaremos al **Ali Camp**, donde dormiremos esta noche. El campamento de **Ali Camp** está situado en un lugar algo inhóspito, pero con la ubicación ideal para atacar la etapa reina al día siguiente, el cruce del **Gondogoro La**. Descansaremos por la tarde ya que saldremos a primera hora de la madrugada.

DÍA 15º: ALI CAMP (4.800 m)- GONDOGORO LA (5.600 m)- KIYUSPAN

Duración de la marcha: 10-12 h

IMPORTANTE: El paso del GONDOGORO solo se realizará si el tiempo es seguro y las condiciones de la montaña las idóneas. En caso de no poder pasar regresaremos por la misma ruta de subida a Goro II

Saldremos del **Ali Camp** sobre la una de la madrugada para subir hacia el **Gondogoro La**. Las primeras 2 horas caminaremos por la morrena lateral para evitar las grietas. Cuanto más nos acerquemos al paso la nieve será más abundante, en el último tramo según las condiciones, la ascensión la realizaremos con crampones, piolet y, si es necesario, cuerdas fijas. Desde el **Gondogoro** estaremos visualmente al mismo nivel del **K-2, Broad Peak, Gasherbrum I y IV, Masherbrum** y otros muchos. El descenso que realizaremos por la vertiente de **Hushe**, requiere un buen equilibrio por las rocas del camino, finalmente llegaremos a **Kiyuspan** donde dormiremos esta noche.



DÍA 16º: KIYUSPAN -SAYISHECHO (4.100 m)

Duración de la marcha: 6-7h

Después de abandonar **Kiyuspan** atravesaremos el **glaciar de Gondogoro**, primero nos encontraremos con pequeñas grietas, más avanzado el trekking caminaremos sobre la nieve blanda del Glaciar. La última media hora de camino es un agradable paseo entre flores silvestres durante los meses de verano. Noche en tiendas

DÍA 17º: SAYISHECHO (4.100 m)– HUSHE (3.150 m)

Duración de la marcha: 4-5h

Descenderemos hasta el **rio Gondogoro**, disfrutando de maravillosas vistas y cruzando pequeños asentamientos hasta llegar a los verdes campos de **Hushe**. Noche en tiendas.

DÍA 18º: HUSHE (3.150 m)-SKARDÚ

Duración del viaje: 6-7h

Regresaremos en jeep a **Skardú**, pasaremos por pueblos pintorescos colgados en las rocas. Esta parte del **Baltistan** parece más verde y prospera que la que vimos en el camino hacia **Askole**. Noche en hotel en **Skardú**, pensión complete.

DÍA 19º: SKARDU- CHILAS.

Por carretera hacia **Chilas**. Noche en hotel, pensión completa.

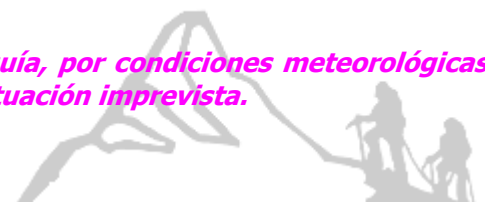
DÍA 20º: CHILAS- ISLAMABAD.

Nuestra última etapa de carretera nos llevará hasta **Islamabad**, traslado al hotel, alojamiento y desayuno

DÍA 21º: VUELO ISLAMABAD- ESPAÑA

Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a España

Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.



ESTE TREKKING SE PUEDE REALIZAR:

CON GUÍA DE MONTAÑA DE ARAGÓN AVENTURA, apoyo técnico, logístico y humano durante todo el tiempo de la expedición de un Guía con experiencia y titulado de acuerdo a la Formación reglada en España y Europa para cada especialidad. **El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo.**

CON GUÍA DE MONTAÑA LOCAL: El Sherpa es un guía local, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona y nos acompañará y asistirá en la montaña, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de sí mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**

PRECIOS PROGRAMA DESCRITO:

CON GUÍA DE MONTAÑA LOCAL, DE HABLA INGLESA, VUELOS INTERNACIONALES NO INCLUIDOS

GRUPO DE 4 A 5 PERSONAS	2.775 €/persona
GRUPO DE 6 A 8 PERSONAS	2.575 €/persona
GRUPO DE 9 O MÁS PERSONAS	2.375 €/persona

NOTA IMPORTANTE: LOS PRECIOS BASE DEL PROGRAMA DESCRITO están calculados con el valor de la divisa en noviembre de 2019 (0,90 ratio \$/€), para el número de personas y condiciones indicadas. Si varía cualquiera de estas circunstancias variará igualmente el precio final del viaje.

EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE. El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear. Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero **TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.**

Casi todas las tarifas económicas, una vez emitido el billete, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, por lo que recomendamos contratar un seguro de anulación de viaje, que debe formalizarse en el momento de la emisión del billete y confirmación del viaje.

EL PRECIO INCLUYE:

- Recepción en el Aeropuerto de Islamabad llegada y salida
- Trámites en Islamabad en el Ministerio de Turismo
- Transporte en mini Bus con Aire Condicionado desde Islamabad a Skardu ida y vuelta.
- Transporte en Jeep Privados desde Skardu hasta Askole y regreso a Hushe
- Guía de local de trekking de habla inglesa
- 2 noches de hotel en Islamabad, habitación doble, alojamiento y desayuno
- 2 noches de hotel en Chilas, habitación doble, pensión completa
- 3 noches de hotel en Skardu, habitación doble, pensión completa.
- Permiso de trekking.
- Pensión completa durante el trekking
- Tiendas de campaña para dos personas, con colchonetas, durante el trekking.
- Tienda comedor, cocina, sillas, mesas y menaje de cocina.
- Porteadores (20 Kg. por persona)
- Cocinero y ayudante
- Jefe de porteadores (Sirdar)
- Porteadores para el trekking Baltoro- Gondogoro La -Hushe,
- Tasas por el uso de la cuerda fija en el Gondogoro La



- Bolsa de viaje de Aragón Aventura
- IVA y Gastos de gestión.

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Vuelo España-Islamabad ida y vuelta
- Visado de Pakistán (solicitar precios).
- Suplemento de habitación individual
- Tasas de entrada el Parque Nacional
- Porteadores extra
- Rescates
- **El depósito de reserva** del servicio de helicóptero en caso de emergencia **15.000 US\$**. Ese dinero se devuelve si no usa el helicóptero, con una deducción de **300 US\$** +
- Equipo personal
- Comidas y cenas no especificadas en programa
- Agua mineral, bebidas y gastos extras
- Visitas y actividades no especificadas
- Entradas de los lugares a visitar
- Propinas
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional) **consultar el apartado "seguro" de esta ficha**
- Seguro de asistencia en viaje y asistencia sanitaria. **SIEMPRE RECOMENDABLE** (consultar el apartado seguro y preguntarnos precios y condiciones)
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor etc.
- Cualquier servicio no especificado en el apartado anterior "incluye".

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

Trekking con algunas dificultades técnicas (**paso del Gondogoro La**) y exigente debido a su duración y a la altitud que se alcanza, casi los 6.000m. Se recomienda una buena preparación y condiciones físicas adecuadas al esfuerzo y desnivel a realizar, ya que, en caso de no estar bien preparado, pueden verse frustradas tus expectativas en esta expedición.

ACONSEJAMOS REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE LA EXPEDICIÓN. Acude a tu médico para detectar problemas que pudieran agravarse durante la expedición, donde el aislamiento, lejanía o falta de medios pueden crearte dificultades, como alergias, tensión arterial, problemas coronarios, problemas de oídos, bucodentales, estomacales, de articulaciones etc.

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

- **Mochila** de unos 40 litros
- **Bolsa de viaje** o petate
- **Botas** de trekking (usadas).
- **Zapatillas o sandalias** para los descansos
- **Polainas**
- **Calcetines** (varios pares de recambio).
- **Pantalones**
- **Camisetas** de manga larga y corta



- **Polos** interiores de cuello alto (varios, mejor con cremallera en el cuello).
- **Chaqueta de forro polar.**
- **Chaqueta y pantalón de Gore-tex** o similar.
- **Chaqueta de plumas** o sintética.
- **Gorro de lana**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes**
- **Gafas** de buena protección solar (2 pares)
- **Saco de dormir caliente** (mejor con cremallera lateral).
- **Bastones** para la marcha
- **Crampones y arnés ligero.**
- **Crema** de alta protección para la piel y labios.
- **Linterna frontal** con abundantes pilas de recambio.
- **Botiquín** No olvides tu medicación personal. Recomendamos esparadrapo, antiséptico para heridas, vendas, gotas oculares, descongestionante nasal, analgésicos simples (por ejemplo, paracetamol), apósitos esterilizados, tijeras, termómetro, antidiarreico, antibiótico de amplio espectro, y anti inflamatorio.
- **Útiles de aseo personal, papel higiénico, toallitas húmedas etc.**
- **Toalla ligera**
- **Altímetro** (optativo).
- **GPS** (optativo).
- **Batería externa** (optativo).

INSCRIPCIONES:

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un **pago de reserva de 1.000€/Persona**. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, **se pagará el importe completo del viaje**
- Si se contrata el viaje con vuelos incluidos, se deberá pagar en el momento de la reserva **el importe total de los vuelos. No se emitirá ningún billete de avión si no se ha pagado la totalidad de su importe.**
- Adjuntar una **copia escaneada del Pasaporte** del participante.
- Cumplimentar por parte de cada participante y enviar a la oficina de Aragón Aventura, por mail o fax, la **hoja de inscripción y el convenio de actividades de montaña** que vienen al final de esta ficha técnica.
- Si se quiere contratar un **seguro de asistencia en viaje y cancelación** (consultar apartado "Seguros") confirmar en el momento de la reserva el tipo de seguro elegido.

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO TODOS LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

El pago se puede realizar por transferencia bancaria a la cuenta corriente **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES**. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421), indicando el nombre del participante y viaje a realizar.

También se puede realizar el PAGO CON TARJETA a través de nuestro **TPV** entrando en la página de Aragón Aventura <http://aragonaventura.es/tpv>, haciendo clic en la parte de abajo a la derecha, cumplimentar los datos que se solicitan y enviar (es automático y no tiene recargo alguno).



Con una antelación mínima de al menos 20 días antes de la fecha de comienzo del viaje, se deberá haber pagado el importe total de este. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

INFORMACIONES DE INTERÉS:

DOCUMENTACIÓN:

- **Pasaporte** con validez mínima de 6 meses posterior a la fecha prevista de regreso.
- **Visado:** Estos países de Asia siguen teniendo la típica burocracia. Hay que tener paciencia y hacer el visado con suficiente tiempo para minimizar los problemas. Los participantes deberán enviar a Aragón Aventura lo antes posible (máximo 4 semanas antes de la salida):
 - El original del pasaporte con una caducidad no inferior a 6 meses.
 - 6 fotografías tamaño carné con el nombre detrás.
 - Fotocopia del DNI.
 - Ocupación
 -
- **Seguro:** El participante debe tener un seguro que cubra los costes de una misión de rescate, así como la asistencia sanitaria, por un mínimo de 30.000 Dólares. **En Islamabad en el momento de hacer los trámites ante el Ministerio de Turismo hay que presentar la póliza de dicho seguro.**

El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de sustracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y acudir a la Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia, **más información en la página:** <http://edit.mae.es/es/MenuPpal/Paises>

SEGUROS: Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto. Cada participante deberá decidir el tipo de seguro más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros para vuestro viaje:

- **SEGURO DE ACCIDENTES DEPORTIVOS Y RESCATE EN MONTAÑA: Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso,** con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar. Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y el helicóptero de rescate. **NO INCLUYE ACCIDENTES NO PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA NI ENFERMEDADES COMUNES.**
- **SEGURO MODULAR PLUS DE ASISTENCIA EN VIAJE Y SANITARIA.** Incluye gastos hasta el máximo del capital contratado: **asistencia sanitaria** (6.000€ a 100.000€), **Robo y daños materiales del equipaje** (600€ a 4.500€) y **Gastos de anulación del viaje** (600€ a 7.000€). **ESTE SEGURO DEBE CONTRATARSE EN EL MOMENTO DE LA RESERVA DEL VIAJE O COMO MÁXIMO, DENTRO DE LOS 6 DÍAS SIGUIENTES, PARA QUE CUBRA LA GARANTIA DE ANULACIÓN.**
- **SEGURO ASISTENCIA Y ANULACIÓN POR FUERZA MAYOR:** Cubre, además de la asistencia sanitaria, los gastos de anulación del viaje hasta el máximo del capital contratado (2.500€ o 5.000€), por cualquier causa de fuerza mayor, **justificada o no**, distinta a las indicadas en la póliza, ocurrida **antes de las 24 horas de la salida y notificada de inmediato, que impida el inicio del viaje en la fecha y hora prevista.** En el caso de **no justificada**, se aplicará una franquicia del 10% sobre el importe total del viaje. **ESTE SEGURO DEBE CONTRATARSE EN EL MOMENTO DE LA**

RESERVA DEL VIAJE O COMO MÁXIMO, DENTRO DE LAS 24 HORAS SIGUIENTES, PARA QUE CUBRA LA GARANTIA DE ANULACIÓN.

SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.

Si por alguna circunstancia de **fuerza mayor ajena a la voluntad del viajero y debidamente documentada**, se tuviera que anular el viaje una vez pagado y **siempre antes de su inicio**, Aragón Aventura informará y asesorará de los trámites correspondientes ante la compañía de seguros para reclamar la devolución de todo o parte del importe del viaje (dependiendo de las condiciones contratadas).

SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS CONTRATADOS EN DESTINO.

RECALCAMOS QUE **ARAGÓN AVENTURA** OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE GESTIONAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS **PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.**

EVACUACIÓN O RESCATE: Como ya hemos indicado en la información relativa a los SEGUROS, **cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico. Cada expedicionario es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario.**

Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar. En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. **ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.**

NOTA IMPORTANTE: Hay que dejar un depósito de 15.000 dólares en Islamabad para el rescate en helicóptero que se devuelve (menos 300 \$) si no se ha tenido que usar. Este depósito lo deja el grupo entero y es obligatorio hacerlo. Prever el sistema de reparto entre el grupo de este depósito.

El participante debe tener un seguro que cubra los costes de una misión de rescate, así como la asistencia sanitaria, por un mínimo de 30.000 Dólares. En Islamabad en el momento de hacer los trámites ante el Ministerio de Turismo hay que presentar la póliza de dicho seguro. No se hacen responsables de ningún tipo de misión de rescate / búsqueda de aire / tierra si el participante no está asegurado al menos por la cantidad citada

EQUIPAJES: El equipaje y demás enseres personales son responsabilidad del viajero. Se recomienda tenerlo siempre vigilado en las zonas de espera, carga y descarga. Normalmente el equipaje facturado no puede exceder de **23 Kg. por persona**. Al formalizar el billete de avión se os indicará con exactitud. **Cualquier exceso de equipaje correrá a cargo del participante.**

En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados **es responsabilidad de la compañía aérea** siendo el billete de avión y el resguardo de facturación los documentos vinculantes entre la compañía y el pasajero. En este caso, se debe presentar la reclamación en el momento que sucede el hecho, antes de abandonar el aeropuerto, cumplimentando los trámites burocráticos necesarios y guardando copia de todo, para constancia y futuras reclamaciones.



VACUNAS: No hay ninguna vacuna obligatoria, pero es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados. Se aconseja que cada participante se informe en su centro de vacunación más próximo y tome las decisiones oportunas junto con su médico. **Para más información consultar la página del ministerio de sanidad** <https://www.mscbs.gob.es/ciudadanos/proteccionSalud/vacunaciones/viajero/home.htm>

INFORMACIÓN DEL PAÍS:

Pakistán o Paquistán oficialmente República Islámica de Pakistán, es un Estado soberano del sur de Asia, con una población cercana a los 200 millones de personas, es el sexto país más poblado del mundo. Limita con India, Irán Afganistán, China y el mar arábigo. Pakistán, uno de los estados más poblados del planeta, tiene más de 165 millones de habitantes, la mayoría de los cuales son musulmanes, siendo el islam la religión mayoritaria. Su capital es **Islamabad** y la ciudad más poblada Karachi



Su principal río es el Indo, el cual fluye por Punjab hasta desembocar en el mar Arábigo. Hacia el norte y el occidente del territorio se ubica una región montañosa, la cordillera del Karakorum, la cual alberga algunas de las cumbres más altas del mundo, como el K2 o el GII. El sureste pakistaní, especialmente la frontera con la India, es una región desértica. El punto más alto del país es el **K2** (monte Godwin-Austen), con 8.645 m de altitud.

Inicialmente **Pakistán** fue un dominio británico, pero en 1956 el país aprobó una constitución y se convirtió en una república islámica. Una guerra civil en 1971 resultó en la secesión de Pakistán Oriental, que pasó a llamarse Bangladesh. La historia de Pakistán posterior a su independencia ha estado caracterizada por períodos de gobierno militar, inestabilidad política y el conflicto con su vecina India, otro país con armas nucleares, por el control de Cachemira. El país sigue afrontando grandes problemas como el terrorismo, la pobreza, el analfabetismo y la corrupción.

Pakistán es una república parlamentaria federal compuesta por cuatro provincias y cuatro territorios federales, étnica y lingüísticamente diversos, con grandes diferencias también en su geografía y vida salvaje. El país es hoy una potencia intermedia con poder regional, cuenta con el séptimo ejército más numeroso del mundo y posee armas nucleares, lo que lo convierte en el único país del mundo islámico con este tipo de armas y el segundo en el sur de Asia. **Podéis recabar más información en la página del Ministerio de Asuntos Exteriores** www.exteriores.gob.es/

DADA LA SITUACION DEL PAIS, ES CONVENIENTE QUE EL INTERESADO LEA CON DETALLE LA PÁGINA WEB DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACION Y VALORE LA IDONEIDAD DEL VIAJE.

ANTES DE REALIZAR UN VIAJE AL EXTRANJERO, SE RECOMIENDA REGISTRAR SUS DATOS EN EL REGISTRO INFORMÁTICO DE VIAJEROS DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN, PARA FACILITAR LA ATENCIÓN EN EVENTUALES SITUACIONES DE EMERGENCIA O NECESIDAD" <https://registroviajeros.exteriores.gob.es/>

Embajada Española: Street 6, Ramna 5. Diplomatic Enclave I. P.O.B. 1144- **Islamabad**. Telf.: 2279480

Idioma: Oficiales el urdu e el inglés.



Moneda: La moneda es la **Rupia Pakistaní**. Se aceptan los euros, los dólares USA y las libras esterlinas. No se aceptan los billetes de 100 dólares USA expedidos en el año 1988. Se prefieren billetes del año 1990 en adelante. Para los gastos personales lo mejor es llevar dólares en efectivo en billetes pequeños. No es necesario llevar mucho dinero pues casi todo está incluido, y en estos países no hay mucho que comprar. Solo se puede cambiar en las ciudades. En la montaña aceptan dólares. **Para más información de los cambios actuales de moneda podéis consultar la página** www.oanda.com/convert/travel

Diferencia Horaria: GMT+ 5 h. Podéis consultar la página www.hora.es

Electricidad: La corriente eléctrica en Pakistán es de 230 V y 50 Hz. Para información de la corriente eléctrica y enchufes podéis visitar la página www.enchufesdelmundo.com

Información Meteorológica: En los Campamentos Base puede hacer calor durante el día, pero siempre hace frío al ocultarse el sol. En los campamentos de altura y, especialmente, en el día de cumbre las temperaturas pueden ser muy bajas dependiendo principalmente de la fuerza del viento que siempre sopla en altura. **Para más información podéis consultar la páginas:** www.snow-forecast.com y www.mountain-forecast.com

=====

MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UN TREKKING DE ALTA MONTAÑA QUE SE DESARROLLA EN PAISES A VECES COMPLICADOS E INESTABLES, CON COSTUMBRES Y CULTURA DIFERENTES A LA NUESTRA, RECORRIENDO ZONAS REMOTAS Y ALEJADAS, Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE EN ESTE TIPO DE VIAJES NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LOS PAISES.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.



HOJA DE INSCRIPCIÓN

Esta hoja deberá enviarse (por mail o fax) a Aragón Aventura, al realizarse el primer ingreso, junto con el justificante de este.

Trekking a:	
Fechas del Trekking:	Con Guía Local/Guía de Aragón Aventura/Sin Guía

Nombre y Apellidos (TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE)			
Dirección:			CP:
Localidad:	Provincia:	Fecha Nacimiento:	
Teléfono fijo:	Móvil:	e-mail:	
DNI:	Nº Pasaporte:	Fecha caducidad Pasaporte:	
Fecha expedición del pasaporte:		Lugar de expedición del Pasaporte:	

Compañía aseguradora:	Teléfono contacto:
-----------------------	--------------------

Indicar DETALLADAMENTE la experiencia anterior en montaña y altura

Persona de contacto durante el Trekking:	Teléfonos de contacto:

Si se inscribe junto a otros participantes, indicar nombre y apellidos:

Ingreso como reserva en el momento de la inscripción:

A pagar por algunos los siguientes medios:

- PAGO CON TARJETA en el TPV de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES <http://aragonaventura.es/tpv>



- Ingresando en la cuenta corriente de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702** a nombre de **AATREKKINGS Y EXPEDICIONES**. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421)

CONVENIO PARA LOS TREKKINGS DE ALTA MONTAÑA

Este convenio debe ser firmado por cada uno de los participantes y enviado a Aragón Aventura, junto con la hoja de inscripción y el resguardo del pago, en el momento de formalizar la reserva.

Nombre y Apellidos:	
Trekking a:	Fechas:

El objetivo del presente Convenio entre **Aragón Aventura**, empresa organizadora, y **el participante** es confirmar que el cliente está informado de las condiciones y es consciente de los riesgos que se asumen en este tipo de recorridos. **EL ABAJO FIRMANTE:**

- **Ha leído** atentamente la ficha técnica y sus condiciones, declarando que las conoce y acepta en su totalidad.
- **Es consciente** de las dificultades que supone un trekking de este tipo, tanto física como psicológicamente, conoce los riesgos que la montaña conlleva y los asume voluntariamente como parte del trekking.
- **Reúne** todas las condiciones necesarias para participar en el trekking: experiencia en montaña, preparación física y psicológica, no padece ninguna enfermedad que le pueda crear problemas durante el viaje y se siente apto para intentar la actividad.
- **Entiende** que, en un trekking de estas características, es importante que todos los participantes adopten una actitud positiva, de tolerancia y compañerismo, como base de una buena convivencia en el grupo y con el fin conseguir con éxito el objetivo propuesto.
- **Viaja voluntariamente** a un país de características diferentes al suyo, visitando zonas alejadas y remotas, donde puede haber riesgos tales como: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidente, condiciones de vida e higiénicas deficientes, agresiones y robos, etc.
- **Cumple** con todos los requisitos legales necesarios para la entrada y estancia en el país a visitar, al igual que se compromete a respetar la normativa expresa del país.
- **Es consciente**, debido a las características del viaje, que puede haber modificaciones en el programa, por causas de fuerza mayor ajenas a la voluntad de la empresa organizadora.
- **EN EL TREKKING CON GUÍA UIAGM/GUÍA ACOMPAÑANTE UIMLA, el participante entiende que debe colaborar** para el buen desarrollo de la actividad, fomentando la buena convivencia para formar un equipo cohesionado y participar en lo posible, en las tareas colectivas que ayuden a conseguir el objetivo del trekking, **acepta** las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad y **entiende** las limitaciones de las capacidades físicas de los guías y porteadores que, igual que las de los participantes, pueden llegar a estar también mermadas en un momento dado.
- **EN EL TREKKING CON GUÍA LOCAL: el participante entiende** que el Guía local es un acompañante, **con diferente formación y exigencia dependiendo del país**, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de sí mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**
- **EN EL TREKKING SIN GUÍA: el participante entiende** que Aragón Aventura y sus corresponsales locales organizan **únicamente** la parte logística de la actividad **y el participante deberá afrontarla con autonomía, experiencia y recursos propios y que Aragón Aventura no tiene ninguna responsabilidad durante la estancia del participante en la montaña.**

Aragón Aventura entiende que el participante acepta y asume voluntariamente todos los posibles riesgos y circunstancias adversas que puedan surgir en el trekking, **declinando esta empresa organizadora, cualquier responsabilidad.**





AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES

C/ Los Pastores 12

22700 JACA (Huesca) España

NIF: B22333272

Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421

e-mail: informa@aragonaventura.es

web: www.aragonaventura.es

Fecha y Firma del participante:

