

EXPEDICIONES 2017

TOUBKAL (4.165 m).- Marruecos



PROGRAMA DE ESQUI DE MONTAÑA

Con ascensión al Ras N' Ouanoukrin y al Timesguida
(Cuatromiles del Atlas)

Duración: 7 días/4 días de marcha

Fechas: Enero a abril de 2017



INTRODUCCIÓN:

El Alto Atlas, la cadena montañosa más alta del Norte de África, se extiende por unos 1.000 Km. cortando transversalmente Marruecos. En lengua Berebere este grupo montañoso es llamado Idraren Draren (Montaña de la Montaña). Muchas de sus cimas superan los 4.000 m. y más de 400 superan los 3.000 m.

Su cima más alta es el Jbel Toubkal, situado a dos horas de Marrakech. Es una montaña sin grandes dificultades técnicas pero no obstante su ascensión presenta un interés montañoso importante y su altura (4.167 metros) le dan un especial atractivo, introduciéndonos en el mundo de los cuatro miles.

En el Alto Atlas se puede hacer alpinismo y trekking durante todo el año, pero las temperaturas pueden descender bajo cero entre Noviembre y marzo, por eso el periodo ideal es el comprendido entre marzo y noviembre. En este programa que os proponemos, especialmente montañoso, ascenderemos 3 montañas de cuatromil metros de la zona. Con esquís de montaña, con raquetas o a pie, de la mano de un Guía local o un Guía de Aragón Aventura, podremos conocer estas interesantes montañas del Alto Atlas.

Además, dispondremos de un día entero para visitar Marrakech, ciudad de una magia y belleza especial, con un ambiente formado por mezcla de culturas, folklores y gentes. En su plaza de **Djmaa El Fna** es posible escuchar tanto música árabe como ritmos africanos, encantadores de serpientes, vendedores, puestos de comida, cuenta cuentos, y por supuesto su zoco, uno de los mas interesantes, donde podremos encontrar de todo para llevarnos un recuerdo.

PROGRAMA:

DÍA 1º: ESPAÑA– MARRAKECH- IMLIL.

Recepción en el aeropuerto por parte de nuestro corresponsal local y traslado por carretera a Imlil (65 Km.) Llegada al pueblo de **Imlil**, acomodación en el **Albergue Dar Assarou**. Dependiendo de la hora de llegada a **Imlil**, después de un refrigerio y pequeño descanso podemos hacer un pequeño recorrido por los pueblos de los alrededores: **Achein, Tagardit, Targa Imoula** etc. (unas 2 horas). Todo está regado por canales lleno de nogales y maíz, lo que lo hace un paseo muy agradable, además de una primera toma de contacto con la forma de vida de los bereberes, habitantes de estas montañas. Cena y alojamiento en **Dar Assarou**

NOTA: Dependiendo del horario de llegada del vuelo puede ser necesario hacer noche en Marrakech y muy temprano por la mañana desplazarse por carretera a Imlil.

DÍA 2º: IMLIL (1.740 m) REFUGIO DEL TOUBKAL (3.200 m).

Duración de la Jornada: 5 h de marcha

Saldremos hacia el refugio del Toubkal después de desayunar y preparar nuestro equipaje que cargaremos en las mulas, llevando solamente la mochila con lo necesario para pasar el día. Pasaremos por el pueblo de **Aremd** (1905 m) por el **Marbout de Sidi Chamharouch** (2.250 m) y después de un descanso continuaremos subiendo por un sendero de mulas fácil de transitar hasta llegar por la tarde al **refugio del Toubkal** (3.200 m), alojamiento en Refugio. Pensión completa



DÍA 3º: REFUGIO -RAS N'OAUNOUKRIM (4.089 m) Y TIMESGUIDA (4.083m).

Duración de la Jornada: 6 horas de marcha.

Después del desayuno comenzaremos la ascensión por el fondo del valle hacia **Tizi n' Ouagane**, collado con una gran vista del macizo del Toubkal. Desde allí ascenderemos por un cresta fácil de roca a la cima del **Ras-n' Oaunoukrim de 4.089m**, después de unas fotos y un pequeño descanso, descendemos y continuaremos hacia la cima cercana del **Timesguida**. Descenso al Refugio. Pensión completa

DÍA 4º: REFUGIO DEL TOUBKAL (3.200 m)- CIMA DEL TOUBKAL (4.167 m)- REFUGIO.

Duración de la Jornada: 6 horas de marcha

Desayunaremos y saldremos para la cima del Toubkal. El sendero esta bien marcado hasta llegar a 3.971 m nos encontramos con el collado de **Tizi n' Toubkal** que da acceso a la arista cimera que sale hacia la izquierda, sin ninguna dificultad y por la que progresivamente alcanzaremos la **cima del Toubkal** después de unas 4 horas de marcha. Disfrutaremos de una bella vista de las montañas del Alto Atlas y los valles del Norte y del Sur. Después de una pausa para comer y reponernos, comenzaremos el descenso al refugio que se realiza por la misma ruta. Pensión completa.



DÍA 5º: REFUGIO (3.200 m)- PICO ALGUEZIM (3.850 m)- IMLIL (1.780 m)

Duración de la Jornada: 6/7 horas de marcha

Este día subiremos al **Pico Alguezim** desde el refugio del Toubkal. Se trata de una ascensión de no mucho desnivel, pero si larga, y muy bonita ya que es un excelente mirador de todo el valle del Toubkal y adyacentes. Alcanzada la cima, descenso por la misma ruta hasta encontrarnos de nuevo con el camino de subida normal al refugio, que tomaremos de bajada en dirección a **Sidi Chamarouch y Aremd**, esquiendo hasta donde nos sea posible. Ya donde no hay nieve nos esperaran las mulas para recoger nuestro equipaje y bajarlo hasta **Imlil**. Noche en Albergue bereber. Pensión completa.

DÍA 6º: IMLIL-MARRAKECH.

Después de desayunar traslado por carretera a la ciudad de **Marrakech** (1 hora de viaje aproximadamente) Día libre para visitar la ciudad Noche en el **hotel Islane 3***, habitación doble, alojamiento y desayuno.

DÍA 7º: MARRAKECH-ESPAÑA

Después de desayunar jornada libre hasta dos horas antes de la salida de nuestro avión de regreso a España. Traslado al aeropuerto y fin de los servicios.

Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista. El programa se puede personalizar a gusto del cliente, pudiendo cambiar algún día al igual que ampliar los días de estancia, tanto en la montaña como en el resto del país.

NOTA: EN EPOCA INVERNAL HAY QUE PAGAR UNA TASA POR PERSONA EN EL REFUGIO DEL TOUBKAL, COMO SUPLEMENTO DE CALEFACCIÓN. IGUALMENTE HAY UNA TASA POR LA DUCHA DE AGUA CALIENTE EN EL REFUGIO, DURANTE TODO EL AÑO. EL CLIENTE LA DEBE PAGAR ESTOS SUPLEMENTOS DIRECTAMENTE AL GUARDA DEL REFUGIO.



ESTA EXPEDICIÓN SE PUEDE REALIZAR:

Con Guía de Alta Montaña desde España, apoyo técnico, logístico y humano durante todo el tiempo de la expedición de un Guía con experiencia y titulado de acuerdo a la Formación reglada en España y Europa para cada especialidad. **El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo.**

Con Guía Local. El Guía local es un acompañante, con diferente formación y exigencia dependiendo del país, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de si mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**

PRECIOS DEL PROGRAMA DESCRITO, SIN VUELOS:

Con Guía/Acompañante Local:

Grupo de 2 personas:	490€/persona
Grupo de 3-4 personas:	480€/persona
Grupo de 5-6 personas:	465€/persona
Grupo de 7-9 personas:	460€/persona
Grupo de 10 o más personas	455€/persona
Suplemento ascensión en invierno	25€/persona
Suplemento Refugio Mouflons	25€/persona/noche

Suplemento noche extra en Marrakech:

Hotel ISLANE 3*	30€/persona y noche (habitación doble alojamiento y desayuno)
Hotel RYAD MOGADOR OPERA 4*	45€/persona y noche (habitación doble alojamiento y desayuno)

NOTA IMPORTANTE: LOS PRECIOS BASE DEL PROGRAMA DESCRITO están calculados con el valor de la divisa en diciembre de 2016 y con las tarifas aéreas en la clase turista más económica (sujetas a disponibilidad). Si varían estas condiciones variará igualmente el precio final del viaje.

VUELO A MARRAKECH: El vuelo se puede contratar con nosotros o bien por cuenta del participante. Hoy día hay una amplia oferta de vuelos desde algunas capitales españolas hasta Marrakech. Esto hace que se puedan conseguir tarifas realmente económicas. Preferimos no incluir el precio de los vuelos ya que, dependiendo de las fechas y del tiempo de antelación con que se reserve, el precio pueden variar enormemente. **Si se contratan los vuelos con Aragón Aventura, en el momento de la reserva se intentará buscar la mejor opción**

EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE. El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear. Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero **TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.**

CASI TODAS LAS TARIFAS ECONÓMICAS, UNA VEZ EMITIDO EL BILLETE, TIENE UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, POR LO QUE RECOMENDAMOS CONTRATAR UN SEGURO DE ANULACIÓN DE VIAJE, QUE DEBE FORMALIZARSE EN EL MOMENTO DE LA EMISIÓN DEL BILLETE Y CONFIRMACIÓN DEL VIAJE.



EL PRECIO INCLUYE:

- Traslados aeropuerto – hotel – aeropuerto.
- 1 noche de Hotel en Marrakech, 3* habitación doble, alojamiento y desayuno
- Traslado a la montaña ida y vuelta
- Pensión completa durante el recorrido: Imlil y montaña.
- Alojamiento en Albergue en Imlil, habitaciones de 4 y 6 personas, ducha, sala de estar, jardín.
- Guía / Acompañante local durante toda la salida o Guía español según la opción elegida.
- Alojamiento en el Refugio del Toubkal
- Cocinero, muleros y mulas para el porteo del equipaje.
- Bolsa de Aragón Aventura
- IVA y Gastos de gestión

EL PRECIO NO INCLUYE:

- **Vuelo internacional con tasas de aeropuerto** (Consultarnos precios)
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional) **consultar el apartado seguros de esta ficha.**
- Seguro de asistencia en viaje y asistencia sanitaria. **SIEMPRE RECOMENDABLE** (consultar el apartado seguros y preguntarnos precios y condiciones)
- Suplementos temporada invernal.
- Suplemento habitación individual
- Rescates
- Equipo personal.
- Agua mineral, bebidas y extras personales.
- Propinas (es costumbre arraigada)
- Gastos de alojamiento, manutención, transporte y otros a consecuencia de: Cancelaciones o retrasos en los vuelos por huelgas, meteorología, averías, pérdidas o retraso del equipaje en el vuelo, causas de fuerza mayor etc.

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

ALOJAMIENTOS PREVISTOS:

- **IMLIL:** Normalmente en el Albergue berebere **DAR ASSAROU**, Habitaciones dobles, triples y cuádruples con baño, dormitorios comunes con baño compartido, gran salón comedor con chimenea, salas de estar, gran terraza con vistas al Toubkal y al Valle de Azzaden. En el albergue podéis dejar una bolsa con las cosas que no necesitáis durante la estancia en la montaña y la recuperaréis a vuestro regreso. <http://www.dar-assarou.com/>
- **REFUGIO DEL TOUBKAL:** Refugio guardado, con habitaciones múltiples, baño, comedor y sala de estar común. El refugio es antiguo y con un confort limitado, **NO TIENE MANTAS**. En invierno hay que pagar una tasa por persona en el refugio del Toubkal, como suplemento de calefacción. Igualmente hay una tasa por la ducha de agua caliente en el refugio, durante todo el año. **El cliente debe pagar estos suplementos directamente al guarda del refugio.**
- **MARRAKECH:** Hotel **ISLANE 3*** en régimen de **alojamiento y desayuno**, habitaciones dobles o triples con baño, **habitación individual con suplemento.** <http://www.islane-hotel.com/>



ALIMENTACION:

Pensión completa durante toda la estancia en la montaña compuesta por:

- Desayuno: té a la menta, leche, cacao, mantequilla, mermelada, galletas o pan y algo salado como tortilla o huevos revueltos.
- Comida de picnic (atún, queso, pan, fiambre de pavo, fruta, frutos secos)
- Cuando llegamos de nuestra actividad, un pequeño tentempié de galletas y té a la menta
- Cena, el plato caliente y fuerte del día. Normalmente comida tradicional marroquí: Ensalada, sopa tradicional (Harira), Tajine de pollo o cordero, couscous, pasta etc.

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

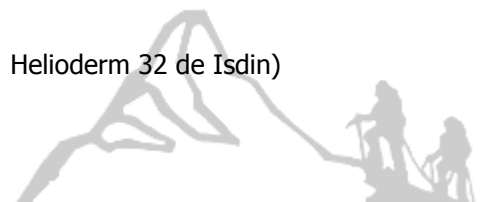
Ascensión sin grandes dificultades técnicas, se recomienda una preparación y condiciones físicas adecuadas al esfuerzo y desnivel a realizar, ya que, en caso contrario, pueden verse frustradas tus expectativas en esta expedición.

Es necesario poseer un buen nivel de esquí en nieves sin tratar (nivel D en pistas pisadas) tener experiencia en progresión con seguridad por terrenos nevados, así como del uso de piolet y crampones.

ACONSEJAMOS REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE LA EXPEDICIÓN. Acude a tu médico para detectar problemas que pudieran agravarse durante la expedición, donde el aislamiento, lejanía o falta de medios pueden crearte dificultades, como alergias, tensión arterial, problemas coronarios, problemas de oídos, bucodentales, estomacales, de articulaciones etc.

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

- **Mochila** de 30 L
- **Petate o bolsa de viaje.**
- **Botas de esquí de montaña.**
- **Esquíes de montaña, pieles de foca, cuchillas y bastones.**
- **DVA** (Posibilidad de alquilarlo por 5 €/día)
- **Repuestos y Kit de reparación de esquí de montaña.**
- **Botas blandas** de trekking para las zonas bajas.
- **Calcetines** finos y recios (varios pares de recambio).
- **Pantalones, camisas, etc.**
- **Polos** interiores de cuello alto (varios).
- **Chaqueta y pantalón de forro polar** o pantalón caliente (tipo esquí).
- **Chaqueta y pantalón de Gore-tex** o similar.
- **Chaqueta de plumas o sintética**
- **Pasamontañas**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes finos** interiores.
- **Guantes tipo esquí** (2 pares).
- **Gafas** de máxima protección solar (2 pares)
- **Gafas** de ventisca (tipo esquí).
- **Saco de dormir** de caliente
- **Crampones** automáticos con gomas "antizuecos".
- **Mosquetones de seguridad y cinta plana.**
- **Piolet**
- **Crema protectora piel y labios.** De alta protección (ejemplo: Helioderm 32 de Isdin)



- **Navaja y mechero**
- **Cantimplora.**
- **Linterna frontal** con abundantes pilas de recambio y bombillas.
- **Botiquín personal**
- **Bolsa de aseo personal, toalla, papel higiénico etc**
- **Pastillas potabilizadoras** para el agua.
- **Altímetro** (optativo)
- **GPS** (optativo)

INSCRIPCIONES:

Para reservar el viaje se realizará un ingreso por persona del 50% del importe total. Si se hace con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, en el momento de la reserva se pagará el importe completo de la expedición.

NO SE EMITIRA NINGUN BILLETE DE AVIÓN, hasta que no se haya pagado el importe total de este así como las tasas aéreas.

Igualmente **se cumplimentará por parte de todos los participantes la hoja de inscripción y el convenio para expediciones de Aragón Aventura** (que aparecen al final de esta ficha) y se nos enviará junto con el justificante de pago. **No se considerará ninguna inscripción en firme hasta que se hayan realizado los requisitos anteriormente citados.**

El pago se puede realizar por transferencia bancaria a la cuenta de Aragón Aventura que aparece en la ficha de inscripción, y **enviar el justificante bancario** bien por mail a informa@aragonaventura.es o bien por fax al 974 362 421, indicando el nombre del participante y viaje a realizar.

Igualmente se puede realizar entrando en la página de Aragón Aventura www.aragonaventura.es, y en la izquierda hay un recuadro que pone PAGO CON TARJETA (TVP), elegir la opción AA TREKKING Y EXPEDICIONES, cumplimentar los datos y enviar (no tiene recargo alguno)

En el caso de que se quiera, por el tema del seguro de accidentes, se puede abonar la expedición con la **tarjeta VISA**. Este seguro sólo cubre en caso de accidente en un medio de transporte utilizado durante el viaje. De todas formas cada interesado deberá informarse en su banco de las condiciones ya que no todos lo incluyen.

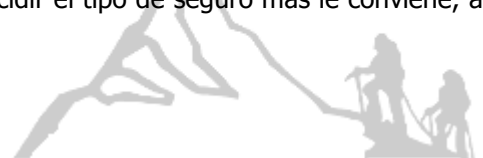
Con una antelación mínima de al menos 20 días antes de la fecha de comienzo del viaje, se deberá haber pagado el importe total de este. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

INFORMACIONES DE INTERÉS:

DOCUMENTACIÓN: **Pasaporte** con validez mínima de 6 meses posterior a la fecha de salida del viaje.

El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de substracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y acudir a la Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia, más información en la página: <http://edit.mae.es/es/MenuPpal/Paises>

SEGUROS: Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto. Cada participante deberá decidir el tipo de seguro más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros para vuestro viaje:



- **SEGURO DE ACCIDENTES DEPORTIVOS Y RESCATE EN MONTAÑA: Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso**, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar. Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y el helicóptero de rescate. **NO INCLUYE ACCIDENTES NO PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA NI ENFERMEDADES COMUNES.**
- **SEGURO MODULAR PLUS DE ASISTENCIA EN VIAJE Y SANITARIA.** Incluye gastos hasta el máximo del capital contratado: **asistencia sanitaria** (6.000€ a 100.000€), **Robo y daños materiales del equipaje** (600€ a 4.500€) y **Gastos de anulación del viaje** (600€ a 7.000€)
- **SEGURO MODULAR DE ANULACIÓN.** Cubre los gastos de anulación del viaje por alguna de las causas indicadas en la póliza, debidamente justificadas, hasta el máximo del capital contratado (300€ a 10.000€). **La cobertura de gastos de cancelación tendrá efecto a las 24:00h del día de emisión de la póliza y finalizará en el momento que empiece el viaje. ESTA GARANTÍA DEBE CONTRATARSE EL DÍA DE LA CONFIRMACIÓN DE LA RESERVA O COMO MÁXIMO EN LOS 6 DÍAS SIGUIENTES.**
- **SEGURO ASISTENCIA Y ANULACIÓN POR FUERZA MAYOR:** Cubre, además de la asistencia sanitaria, los gastos de anulación del viaje hasta el máximo del capital contratado (2.500€ o 5.000€), por cualquier causa de fuerza mayor, **justificada o no**, distinta a las indicadas en la póliza, ocurrida **antes de las 24 horas de la salida y notificada de inmediato, que impida el inicio del viaje en la fecha y hora prevista.** En el caso de **no justificada**, se aplicará una franquicia del 10% sobre el importe total del viaje. **ESTA GARANTÍA DEBE CONTRATARSE EN EL MOMENTO DE LA RESERVA O COMO MÁXIMO, DENTRO DE LAS 24 HORAS SIGUIENTES.**

SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.

Si por alguna circunstancia de **fuerza mayor ajena a la voluntad del viajero y debidamente documentada**, se tuviera que anular el viaje una vez pagado y **siempre antes de su inicio**, Aragón Aventura informará y asesorará de los trámites correspondientes ante la compañía de seguros para reclamar la devolución de todo o parte del importe del viaje (dependiendo de las condiciones contratadas).

SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS CONTRATADOS EN DESTINO.

RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE GESTIONAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.

RESCATE/EVACUACIÓN: Como ya hemos indicado en la información relativa a los SEGUROS, **cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico.** Cada expedicionario es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario.



Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar. En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. **ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.**

CONDICIONES SANITARIAS Y VACUNAS: Las condiciones sanitarias en Marruecos son en general correctas. En las principales ciudades se puede recurrir en caso de necesidad a clínicas privadas donde se contará con buenos profesionales formados con frecuencia en España o Francia. Sin embargo, en ciudades de menor importancia, y en general en el medio rural, las instalaciones sanitarias son de un nivel muy inferior, poco dotadas y con personal auxiliar escasamente cualificado. Sólo se recurrirá a la hospitalización en caso de extrema urgencia siendo preferible, tras el consejo facultativo oportuno, el regreso al lugar de origen.

Conviene extremar las medidas de higiene, prestando atención a la comida (lavando bien las frutas, por ejemplo), bebida (agua embotellada fuera de las grandes ciudades) y alojamiento. Por ello, los puestos ambulantes donde se sirven comidas y aquellos situados al borde de las carreteras deben ser evitados. En verano es recomendable evitar el consumo de ensaladas y en prevención de desarreglos intestinales, viajar provisto de pastillas antidiarreicas. No hay ninguna vacuna obligatoria para Marruecos. Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados. **Para más información consultar la página del Ministerio de Sanidad <http://www.msssi.gob.es/>**

EQUIPAJES: Al formalizar el billete de avión se os indicará con exactitud el número de kilos y bultos permitidos por persona, ya que varía dependiendo de las compañías aéreas. **Cualquier exceso de equipaje correrá a cargo del participante.** El equipaje y demás enseres personales son responsabilidad del viajero. Se recomienda tenerlo siempre vigilado en las zonas de espera, carga y descarga

En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados **es responsabilidad de la compañía aérea** siendo el billete de avión y el resguardo de facturación los documentos vinculantes entre la compañía y el pasajero. En este caso, se debe presentar la reclamación en el momento que sucede el hecho, antes de abandonar el aeropuerto, cumplimentando los trámites burocráticos necesarios y guardando copia de todo, para constancia y futuras reclamaciones.

PROPINAS: Como en muchos otros países donde los salarios son bastante bajos, es costumbre habitual dar una propina al acabar la actividad, en señal de reconocimiento al trabajo del equipo local. Dado el excelente servicio que se recibe habitualmente, resulta agradable darla.

Os aconsejamos un montante total de unos **40/50 euros por persona** (por cada participante del grupo). La cantidad total del grupo se reparte (según categoría laboral) entre el guía, cocinero y muleros. Lo indicado es entregarlo a cada uno el último día. Esta nota es únicamente es para orientar sobre el importe de propina, luego cada uno decide la cantidad que quiere entregar. Las propinas se pueden entregar en Dirham o en Euros.

También puedes dejar como regalo para tus guías, porteadores etc., alguna prenda del equipamiento de montaña de la que no te importe desprenderte, o incluso traer para este fin antiguas prendas que todos tenemos por casa.



INFORMACIÓN DEL PAÍS:

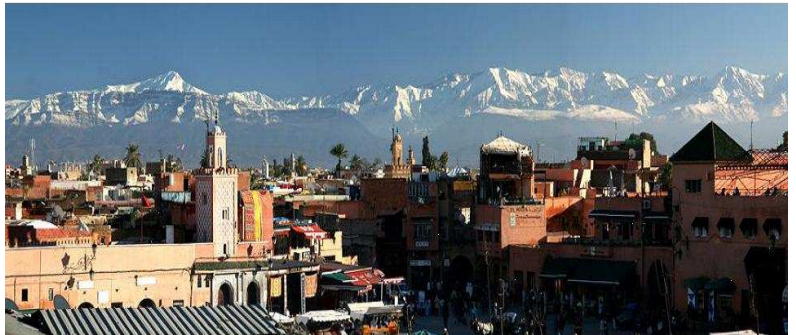
Marruecos, oficialmente el **Reino de Marruecos** es un país africano del Magreb, bañado por el océano Atlántico y por el mar Mediterráneo. Se encuentra separado de Europa por el estrecho de Gibraltar y colinda al este con Argelia, por el sur con el Sahara Occidental y por el norte con España, con quien comparte tanto fronteras marítimas como terrestres. Su capital es Rabat. Su mayor ciudad es Casablanca.

Marruecos cuenta con cuatro cordilleras: el Rif, el Atlas Medio, el Gran Atlas y el AntiAtlas. La montaña más alta es el Toubkal, que alcanza los 4.165 metros de altitud. Entre el Rif y el Atlas Medio está el valle del Sebou.

Marrakech es una de las ciudades más importantes de Marruecos, está al sur del país, al pie del Atlas, a 466 msnm de altura. Posee numerosos monumentos patrimonio de la Humanidad, lo que la convierten en el principal atractivo turístico del país. Es, junto a Mequinez, Fez y Rabat, una de las cuatro ciudades imperiales de Marruecos. Fue fundada en 1062 por los almorávides y fue la capital del Imperio islámico.

La ciudad posee el mercado tradicional (suq) más grande del país y una de las plazas más concurridas de África y del mundo, **Djemaa el Fna**. En la plaza se citan acróbatas, cuenta-cuentos, vendedores de agua, bailarines y músicos. Por la noche, la plaza se llena de puestos de comida, convirtiéndose en un gran restaurante al aire libre.

La "**ciudad roja**" de Marrakech es un verdadero lugar mágico, lleno de mercados, jardines, palacios y mezquitas. Solo en explorar los íntimos patios y merodear por los callejones de la histórica Medina de Marrakech puede irse un día entero. No hay mejor forma de conocer la Medina de Marrakech que caminar por sus murallas fortificadas, literalmente. Por ellas se puede pasear o montar en bicicleta. Encuentra la paz interior en el Jardín Majorelle o descubre la belleza de alguna de las históricas mezquitas de la ciudad (teniendo en cuenta que, a menos que seas musulmán, no podrás entrar).



Marruecos es uno de los países más occidentalizados del norte de África. Es un país tranquilo, de gente amable y simpática y el turismo es una de sus fuentes más importantes de ingresos. La zona de las montañas está poblada por los bereberes, gente pobre pero muy hospitalaria. **Podéis recabar más información del país en la página del Ministerio de Asuntos Exteriores www.exteriores.gob.es/**

ANTES DE REALIZAR UN VIAJE AL EXTRANJERO, SE RECOMIENDA REGISTRAR SUS DATOS EN EL REGISTRO INFORMÁTICO DE VIAJEROS DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN, PARA FACILITAR LA ATENCIÓN EN EVENTUALES SITUACIONES DE EMERGENCIA O NECESIDAD" <https://www.visatur.maec.es/viajeros/>

Embajada Española: Rue Ain Khalouiya. Rte. Des Zaers, km. 5,300-Suissi-Rabat.

Teléfono emergencias: 212 641 626 60

Idiomas: árabe, Berebere y francés

Diferencia horaria: GMT-2 en verano. Para más información consultar www.hora.es

Electricidad: La corriente eléctrica es de 220 voltios a 50Hz, los enchufes son como en España. Para más información www.otae.com/enchufes



Moneda: La moneda es el **Dirham marroquí** (DHM), recomendamos cambiar en el aeropuerto al llegar, o en los hoteles y bancos. En los hoteles, restaurantes y bazares de las grandes ciudades se acepta el pago con euros existiendo el riesgo de que el cambio aplicado no se ajuste estrictamente a la cotización oficial del día. En general aceptan el Euro en todos los lugares. Podéis consultar el cambio actual en la página www.oanda.com/converter/travel

Clima e Información Meteorológica: El clima es mediterráneo, con una distribución claramente invernal de las precipitaciones (que oscilan entre 300 y 800 Mm.) y unas temperaturas de enero que rondan los 12 - 13°C en la costa y los 10°C en Fez, Meknes, Oujda y Marrakech. Las temperaturas de julio rondan los 25°C en la costa y lugares del interior. En las montañas las precipitaciones son más abundantes y las temperaturas más bajas, en el Sahara el clima ya es desértico. Para más información podéis visitar www.mountain-forecast.com <http://es.snow-forecast.com/resorts/Oukaimeden/6day/mid>

Teléfono: Hay en general buena cobertura de móvil en todo el territorio marroquí, incluso en bastantes zonas de montaña. Se puede encontrar igualmente Internet y Wifi en los hoteles, así como ciber-cafés. Prefijo de Marruecos 212. **Teléfonos de interés:**

- POLICIA EN CIUDADES DE AMBITO NACIONAL: 19
- GENDARMERIA AMBITO RURAL: 177
- EN CASO DE INCENDIO: 15
- INFORMACION DE MAROC-TELECOM: 160

Otras recomendaciones:

- Es conveniente observar las costumbres locales en lo relativo al vestido y comportamiento público.
- En muchas ocasiones está prohibido sacar fotografías de instalaciones militares, edificios públicos, comisarías de Policía y policías en uniforme. En caso de duda evitar sacar fotografías a los edificios gubernamentales o preguntar primero.
- En muchas zonas rurales y de montaña, debe pedirse permiso a las personas antes de fotografiarlos, sobre todo a las mujeres y niñas.

MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UNA EXPEDICIÓN DE ALTA MONTAÑA QUE SE DESARROLLA EN PAISES A VECES COMPLICADOS E INESTABLES, CON COSTUMBRES Y CULTURA DIFERENTES A LA NUESTRA, RECORRIENDO ZONAS REMOTAS Y ALEJADAS, Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE EN ESTE TIPO DE VIAJES NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LOS PAISES.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS MIEMBROS DE LA EXPEDICIÓN Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.



HOJA DE INSCRIPCIÓN

Esta hoja deberá enviarse (por mail o fax) a Aragón Aventura, al realizarse el primer ingreso, junto con el justificante de este.

Expedición a:		
Fechas de la Expedición:		Con Guía Local/Guía de Aragón Aventura/Sin Guía
Nombre y Apellidos (TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE)		
Dirección:		CP:
Localidad:	Provincia:	Fecha Nacimiento:
Teléfono fijo:	Móvil:	e-mail:
DNI:	Nº Pasaporte:	Fecha caducidad Pasaporte:
Fecha Expedición pasaporte:		Lugar Expedición Pasaporte:
Compañía aseguradora:		Teléfono contacto:

Indicar **DETALLADAMENTE** la experiencia anterior en montaña y altura

--

Persona de contacto en España durante la expedición:

Teléfonos de contacto:

--	--

Si se inscribe junto a otros participantes, indicar nombre y apellidos:

Ingreso como reserva en el momento de la inscripción:

--

A pagar por alguno de los siguientes medios:

- PAGO CON TARJETA en el TPV de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES <http://aragonaventura.es/tpv>
- Ingresando en la cuenta corriente de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES**. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421)



CONVENIO PARA LAS EXPEDICIONES DE ALTA MONTAÑA

Este convenio debe ser firmado por cada uno de los participantes y enviado a Aragón Aventura, junto con la hoja de inscripción, en el momento de formalizar la reserva.

Nombre y Apellidos:	
Expedición a:	Fechas:

El objetivo del presente Convenio entre **Aragón Aventura**, empresa organizadora, y **el participante** es confirmar que el cliente está informado de las condiciones y es consciente de los riesgos que se asumen en este tipo de expediciones. **EL ABAJO FIRMANTE:**

- **Ha leído** atentamente la ficha técnica de la expedición y sus condiciones, declarando que las conoce y acepta en su totalidad.
- **Es consciente** de las dificultades que supone una expedición de este tipo, tanto física como psicológicamente, conoce los riesgos que la montaña conlleva y los asume voluntariamente como parte de la expedición.
- **Reúne** todas las condiciones necesarias para participar en la expedición: experiencia en montaña, preparación física y psicológica, no padece ninguna enfermedad que le pueda crear problemas durante el viaje y se siente apto para intentar la actividad.
- **Entiende** que, en una expedición de estas características, es importante que todos los participantes adopten una actitud positiva, de tolerancia y compañerismo, como base de una buena convivencia en el grupo y con el fin conseguir con éxito el objetivo propuesto.
- **Viaja voluntariamente** a un país de características diferentes al suyo, visitando zonas alejadas y remotas, donde puede haber riesgos tales como: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidente, condiciones de vida e higiénicas deficientes, agresiones y robos, etc.
- **Cumple** con todos los requisitos legales necesarios para la entrada y estancia en el país a visitar, al igual que se compromete a respetar la normativa expresa del país.
- **Es consciente**, debido a las características del viaje, que puede haber modificaciones en el programa, por causas de fuerza mayor ajenas a la voluntad de la empresa organizadora.
- **EN LAS EXPEDICIONES CON GUÍA UIAGM, el participante entiende que debe colaborar** para el buen desarrollo de la expedición, fomentando la buena convivencia para formar un equipo cohesionado y participar en lo posible, en las tareas colectivas que ayuden a conseguir el objetivo de la expedición, **Acepta** las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad, especialmente en el día de ataque final a la cumbre y **entiende** las limitaciones de las capacidades físicas de los guías y porteadores que, igual que las de los participantes, pueden llegar a estar también muy mermadas por la altitud.
- **EN LAS EXPEDICIONES CON GUIA LOCAL: el participante entiende** que el Guía local es un acompañante, con diferente formación y exigencia dependiendo del país, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de si mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**
- **EN LAS EXPEDICIONES SIN GUIA: el participante entiende que Aragón Aventura y sus corresponsales locales organizan la parte logística de la expedición y el participante deberá afrontarla con autonomía, experiencia y recursos propios y que Aragón Aventura no tiene ninguna responsabilidad durante el ascenso o descenso de la montaña.**

Aragón Aventura entiende que el participante **acepta y asume voluntariamente** todos los posibles riesgos y circunstancias adversas que puedan surgir en la expedición, **declinando esta empresa organizadora cualquier tipo de responsabilidad.**

Fecha y Firma del participante:

