

ESQUI DE MONTAÑA EN PIRINEOS 2019

“INICIACIÓN AL ESQUÍ DE MONTAÑA EN EL VALLE DE TENA”



RECORRIDO CON BASE FIJA

CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA DE ARAGÓN AVENTURA

Duración: 5 días de actividad.

Fechas de salida prevista: Todas las semanas del 1 diciembre de 2018 al 30 de abril de 2019



INTRODUCCION:

El Valle de Tena es sin duda uno de los valles más bonitos del Pirineo Aragonés. Cuenta con muchas montañas de interés en sus alrededores (**Balaitous, Picos del Infierno, Argualas y Garmo Negro, Peña Tendeñera** y otras muchas), aparte de estar situado en el corazón del Pirineo, entre el **Valle del Aragón y el Valle de Ordesa**.

Tiene varias zonas ideales para iniciarse o perfeccionar el esquí de montaña: **el Portalet, el Balneario de Panticosa, Tramacastilla de Tena**, son zonas de pendiente medias con picos asequibles ideales para compaginar un curso de formación con una semana de bonito esquí de montaña. El programa podemos adaptarlo al nivel del grupo, desarrollándolo de manera progresiva.

PROGRAMA:

DIA 1º: CITA POR LA MAÑANA EN PORTALET. RECORRIDO DE INICIACIÓN. COLLADO Y PICO DE ILHEOU.

Este primer día será de revisión del material toma de contacto y programación de la semana. Recorrido por la zona del Portalet para ver el nivel de los participantes y adaptarse al material y las primeras técnicas. En caso de ser un grupo de más nivel, recorrido de repaso de técnicas y contenidos. Siempre se plantea subir a una cima como colofón del día. Regreso al alojamiento en el valle.



DIA 2º: TRAVESÍA EN LA ZONA DE TRAMACASTILLA Y ESCARRILLA. PICO DE LOS TARMAÑONES.

Este día haremos travesía en la zona de **Tramacastilla y Escarrilla**, aprovechando las bonitas pendientes del **pico de Tarmañones**. Regreso después de comer al alojamiento en el valle.

DIA 3º: VALLE DEL ARAGON. ASTUN. PICO DEL MONJE Y DE ASTÚN.

Cambiaremos de Valle y nos desplazaremos a Astún, para hacer travesía en la zona del **Pico del Monje, Belonsieche y pico de Astún**. Regreso después de comer al alojamiento en el Valle de Tena.

DIA 4º: ZONA DEL PORTALET. PICO DE CANAL ROYA.

Esta zona nos da mucho juego, regresaremos a ella para cambiar de zona y hacer una ascensión hacia la zona del **Pico de Canal Roya**. Regreso después de comer al alojamiento en el valle.

DIA 5º: BALNEARIO DE PANTICOSA. ASCENSIÓN AL PICO DE BRAZATOS.

Nos desplazaremos este día hasta el **Balneario de Panticosa**. Dependiendo de las condiciones de la nieve tomaremos una u otra orientación, normalmente iremos hacia el **Pico de Brazatos** y los lagos del mismo nombre. Descenso después de comer y fin de programa al llegar al Valle.

Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.



PRECIOS DEL PROGRAMA DESCRITO:

CON GUÍA DE ARAGÓN AVENTURA

PRECIO POR PERSONA*	625€
----------------------------	-------------

* Consultar número mínimo de personas

EL PRECIO INCLUYE:

- Guía de Alta Montaña UIAGM de Aragón Aventura durante los 5 días
- Material técnico colectivo.
- Seguro de primera asistencia
- 4 medias pensiones en refugios o albergues en el Valle en habitaciones dobles.
- IVA y Gastos de gestión

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Transporte hasta el inicio del recorrido y regreso cada día.
- Comida de picnic de mediodía.
- Agua en los refugios.
- DVA (posibilidad de alquilarlo a 5 euros/persona/día de montaña).
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura adecuada al país a visitar).
- Equipo personal.
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor etc.
- Extras personales.
- Cualquier servicio no especificado en el apartado anterior "incluye".

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

ALOJAMIENTO:

En Refugios y Albergues en el Valle, en habitaciones dobles.

CONDUCCIÓN:

Guía de Aragón Aventura conocedor de la zona y titulado de acuerdo a la Formación reglada en España y Europa para cada especialidad (**Guía de Alta Montaña/Técnico Deportivo Superior o TD de Alta Montaña**).

El Guía dará apoyo técnico, logístico y humano al grupo durante toda la actividad. **El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo**

NÚMERO DE PARTICIPANTES:

Hasta un máximo de 8 participantes por guía.



EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

- **Mochila** de unos 40 litros.
- **Botas de esquí de montaña** (
- **Zapatillas** para descansar y para las zonas bajas
- **Calcetines finos y recios** (varios pares de recambio).
- **Esquíes** con fijación de montaña y cuchillas para nieve dura.
- **Pieles de foca** con adhesivo en buen estado.
- **DVA y pala ligera**
- **Kit de reparación** de esquí de montaña
- **Bastones** de esquí
- **Gorra** de sol.
- **Polos** de cuello alto
- **Chaqueta** de forro polar.
- **Chaqueta y pantalón** de Goretex o similar.
- **Chaqueta** de plumas o sintética
- **Pasamontañas** o gorro.
- **Guantes** finos interiores (optativo).
- **Guantes** ó manoplas de esquí.
- **Gafas** de buena protección (mejor 2 pares)
- **Gafas** de ventisca.
- **Crampones** con gomas anti-zuecos.
- **Piolet** ligero
- **Arnés** ligero,
- **Cintas** planas,
- **1 mosquetón** de seguridad.
- **Casco**
- **Crema** protectora piel y labios.
- **Navaja, mechero.**
- **Cantimplora.**
- **Linterna frontal** con pilas de recambio.
- **Botiquín** con aspirinas, material de cura, etc. Parches para los pies (Compeed), esparadrappo ancho, medicación personal etc.
- **Útiles de aseo y toalla ligera**
- **Ropa de repuesto**
- **Sábana saco para los refugios**
- **Cámara fotográfica** (optativo).
- **Altímetro** (optativo).
- **GPS** (optativo).

INSCRIPCIONES:

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un pago de reserva de **300€/persona**. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, se pagará el importe completo del viaje.
- Si se contrata el viaje con vuelos incluidos, se deberá pagar en el momento de la reserva **el importe total de los vuelos**. No se emitirá ningún billete de avión si no se ha pagado la totalidad de su importe.
- Adjuntar una **copia escaneada del DNI o Pasaporte** del participante
-



- Cumplimentar por parte de cada participante y enviar a la oficina de Aragón Aventura, por mail o fax, la **hoja de inscripción y el convenio de actividades de montaña** que vienen al final de esta ficha técnica.

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO TODOS LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

El pago se puede realizar por transferencia bancaria a la cuenta corriente **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES**. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421), indicando el nombre del participante y viaje a realizar.

También se puede realizar el PAGO CON TARJETA a través de nuestro **TPV** entrando en la página de Aragón Aventura <http://aragonaventura.es/tpv>, haciendo clic en la parte de abajo a la derecha, cumplimentar los datos que se solicitan y enviar (es automático y no tiene recargo alguno).

Con una antelación mínima de al menos 20 días antes de la fecha de comienzo del viaje, se deberá haber pagado el importe total de este. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

INFORMACIONES DE INTERÉS:

DOCUMENTACIÓN: Carné de Identidad en vigor.

SEGUROS: Recomendamos a todos los participantes estar en posesión de la Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad a realizar.

INFORMACIÓN DE LA ZONA:

El **Valle de Tena** (en aragonés Bal de Tena) es un valle pirenaico situado en la comarca aragonesa del Alto Gállego, siendo recorrido por el río Gállego de norte a sur.

Es fronterizo con el valle francés de Ossau, con el que se comunica a través del paso de Portalet d'Aneu. El límite meridional se encuentra en la Foz de Santa Elena, que lo separa de la Tierra de Biescas, lindando a oriente y occidente con los valles de Broto y del río Aragón respectivamente. Su capitalidad la ostenta la villa de Sallent de Gállego.

Es uno de los valles más extensos y poblados del Pirineo. Tiene una superficie de unos 400 km² y, altitudinalmente, va desde los 600 metros de altitud en su parte más baja hasta superar los 3.000 m en muchas de sus cimas (Balaitus, Gran Facha, Argualas o los Picos del Infierno). Cuenta además con dos grandes embalses: el de Lanuza y el de Búbal.

CLIMA E INFORMACIÓN METEOROLÓGICA:

La climatología del valle puede definirse como **clima de montaña**, con importantes oscilaciones térmicas y abundantes precipitaciones a lo largo de todo el año. En invierno, las temperaturas suelen estar rondando los cero grados y descendiendo de estos en la noche. Las temperaturas de las cimas de las montañas son bastante inferiores. En verano, el clima es más suave, teniendo días normalmente soleados para luego bajar la temperatura por las noches.



Como en todo el Pirineo en verano, hay que tener una atención especial a la previsión meteorológica si se va a hacer actividad montañera, ya que son frecuentes los cambios de tiempo a la tarde y las tormentas. Recomendamos consultar la previsión meteorológica para los días de la ascensión. **Podéis recabar toda la información meteorológica en la página: www.mountain-forecast.com**

MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UN PROGRAMA DE ALTA MONTAÑA Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS POR EL GUIA, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LA ZONA.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.



HOJA DE INSCRIPCIÓN

Esta hoja deberá enviarse (por mail o fax) a Aragón Aventura, al realizarse el pago, junto con el justificante de este.

Recorrido:	
Fechas:	

Nombre y Apellidos			
Dirección:			CP:
Localidad:	Provincia:	Fecha Nacimiento:	
Teléfono fijo:	Móvil:	e-mail:	

DNI:		
------	--	--

Compañía aseguradora:	Teléfono contacto:
-----------------------	--------------------

Indicar un resumen de la experiencia anterior en montaña.

--

Persona de contacto en caso de accidente

Teléfonos de contacto:

--	--

Si se inscribe junto a otros participantes, indicar nombre y apellidos:

Ingreso como reserva en el momento de la inscripción:

A pagar por algunos los siguientes medios:

- PAGO CON TARJETA en el TPV de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES <http://aragonaventura.es/tpv>
- Ingresando en la cuenta corriente de IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AATREKKINGS Y EXPEDICIONES. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421)



CONVENIO PARA LAS ACTIVIDADES DE MONTAÑA

Este convenio debe ser firmado por cada uno de los participantes y enviado a Aragón Aventura, junto con la hoja de inscripción, en el momento de formalizar la reserva.

Nombre y Apellidos:	
ACTIVIDAD:	Fechas:

El objetivo del presente Convenio entre **Aragón Aventura**, empresa organizadora, y **el participante** es confirmar que el cliente está informado de las condiciones y es consciente de los riesgos que se asumen en este tipo de actividades de alta montaña.

EL ABAJO FIRMANTE:

- **Ha leído** atentamente la ficha técnica y sus condiciones, declarando que las conoce y acepta en su totalidad.
- **Es consciente** de las dificultades que supone una actividad de este tipo, tanto física como psicológicamente, conoce los riesgos que la montaña conlleva y los asume voluntariamente.
- **Reúne** todas las condiciones necesarias para participar en la actividad: experiencia en montaña, nivel técnico adecuado, preparación física y psicológica, no padece ninguna enfermedad que le pueda crear problemas durante la actividad.
- **Entiende** que, debido a las características de la actividad, puede haber modificaciones en el programa, por causas de fuerza mayor ajenas a la voluntad de la empresa organizadora.
- **Realiza la actividad voluntariamente y se compromete** a respetar la normativa expresa de la zona, las indicaciones del Guía y de las autoridades competentes.
- **EN LAS ACTIVIDADES CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA / GUIA ACOMPAÑANTE DE MONTAÑA DE ARAGON AVENTURA, el participante entiende que debe colaborar** para el buen desarrollo de la actividad, fomentando la buena convivencia para formar un equipo cohesionado y participar en lo posible, en las tareas colectivas que ayuden a conseguir el objetivo y **acepta las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad**

Aragón Aventura entiende que el participante **acepta y asume voluntariamente** todos los posibles riesgos y circunstancias adversas e imprevistas que puedan surgir en el transcurso de la actividad, **declinando esta empresa organizadora cualquier responsabilidad.**

Fecha y Firma del participante:

