

ESQUI DE MONTAÑA 2019

ESQUI DE MONTAÑA EN LOS BALCANES



PARQUES NACIONALES DE RILA Y PIRIN.- BULGARIA

Duración del Programa: 9 días

Fechas: Medios de febrero a finales de marzo

Salida: Madrid/Barcelona (otras ciudades consultar)



INTRODUCCIÓN

Las montañas **Rila** y **Pirin** son unas de las más altas de la **Península Balcánica**. Con su carácter alpino, paisajes espectaculares, pendientes largos y bosques extensos, estos ofrecen unas condiciones perfectas para los aficionados a la naturaleza invernal.

El Parque nacional de Rila - es una de las pocas regiones en Europa, donde la influencia del hombre sobre el medio ambiente aún no se siente tanto y donde puedes pasar días sin encontrar a nadie que moleste tu experiencia personal. Aquí esquiamos por unos de los lugares más altos de la Península Balcánica: pico **Musala (2.925 m)**

El Monasterio de Rila: La perla en la corona de los monasterios ortodoxos en Bulgaria. Durante varios siglos conserva el espíritu cristiano en las tierras conquistadas por el Imperio Turco. El lugar más apreciado y respetado por los búlgaros nos da una imagen extraordinaria por la cultura y las tradiciones medievales.

El Parque Nacional Pirin – la montaña de fuerte carácter alpino, hogar del supremo Dios eslavo Perún, picos por cuales el esquiar es inolvidable, lagos circales, bosques milenarios que ofrecen una experiencia de alta calidad.

Bansko, la cuna de los deportes de invierno en Europa de suroeste. Una ciudad de 6.000 habitantes, famosa por la hospitalidad de la gente local, la cocina tradicional y la música folklore. Es un punto estratégico para el inicio de cualquier ruta en **Pirin**.



Sofía, La capital de Bulgaria es una de las ciudades más antiguas en Europa. Dejando atrás los picos altos nos metemos en la atmósfera de la vida contemporánea. Dejamos reservado el tiempo para visitas a la **Catedral Alexander Nevski**, la **Iglesia Rusa**, el centro moderno, ir de compras o pasear tranquilamente por las calles blancas de **Sofía**.

Debido a la situación geográfica y las condiciones climáticas **Bulgaria** tiene un invierno largo, pero suave, con fuertes períodos de nieve y estables períodos de sol. Casi 30% del territorio del país está ocupado por montañas altas (sobre los 1500) lo que favorece las actividades invernales y la experiencia con los esquí de montaña.

DATOS TÉCNICOS GENERALES

Seis días de esquí de montaña en **Rila** y **Pirin**. Duración aproximada al día de 4 a 7 horas.

Altitud máxima: 2.925 m.

Temporadas: invierno (desde 15 de Febrero hasta 15 de Marzo)

Dificultad: difícil

Incluido: Parque nacional de **Rila**, Parque nacional de **Pirin**, Monasterio de Rila, ciudad Bansko, ciudad de Melnik, **Sofía**



PROGRAMA:

DÍA 1º: VUELO A LA CIUDAD DE ORIGEN – SOFÍA- REFUGIO RILSKI EZERA

Bienvenida a la capital. Traslado directo con destino al centro invernal de **Panichishte** (aprox. 2 horas) Ascenso al refugio **"Rilski ezera"** (2.135m) aprox. 1:30 horas. Cena y presentación del programa y los guías.



DÍA 2º: Ascenso al **Pico Vazov vrah** (2.669m). **Travesía pico Vazov- pico Malyovitsa** (2.729m) por la cresta principal. Descenso esquiando desde el **pico Malyovitsa** hasta la región **Gulechitsa** desnivel de 1000 metros. La región de los **Siete Lagos** tiene fama por su fuerte emanación de energía y es visitada por seguidores de varias doctrinas místicas. La región de **Malyovitsa** es la zona más alpina en todo el macizo. Es un importante centro para los aficionados del esquí de montaña y la aventura.

Acomodación: **Hotel****

DÍA 3º: Traslado de una hora hasta el centro invernal de **Borovets**. Ascenso al **pico Musala (2.925m)**, la cima más alta de la península balcánica. Descenso esquiando de unos 1.500 metros hasta el centro invernal de

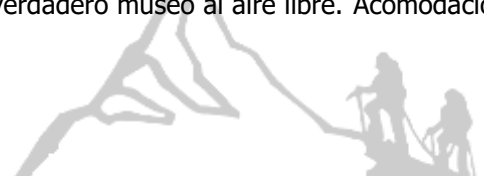
Borovets. Traslado con dirección a **Bansko** (aprox. 2:30 horas), pasando por el **paso de Jundola**. **Bansko** tiene una situación estratégica en medio de tres montañas – **Rila, Pirin y los Rhodopes**. El nombre del pico **Musala** tiene un origen turco y significa "cerca del Dios" (Allah), y con el panorama que se abre, merece este nombre de verdad. Acomodación: **Hotel*****

DÍA 4º: Traslado por la mañana con destino a la ciudad de **Dobrinishte**, (aprox.40 min). Ascenso en telesillas al albergue de **Bezbog (2.236m)**, que significa "sin Dios". Subida al pico **Polezan (2.881m)**. Descenso al **valle de Demjanitsa** (1.000 metros). Traslado a **Bansko**. Acomodación: **Hotel*****

DIA 5º: Del hotel nos dirigimos a pie al telecabina que en unos 23 min nos sube de 1.315m hasta 2.396m. Ascenso al pico **Todorka (2.746m)**: travesía alpina. Descenso al valle de **Demjanitsa o Banderitsa**. Transfer a **Bansko**, visita cultural de esta localidad, una de las estaciones de esquí más famosas en Bulgaria sigue guardando la atmósfera de un pueblo pequeño, de estilo renacentista y con casas señoriales de más de 200 años de edad. Acomodación: **Hotel*****



DIA 6º: Traslado de unos 30 min al **Shiligarnika**. Ascenso a la puerta de montaña **"Banderishka porta"** (2.500m), es la región del pico principal del macizo de **Pirin – Vijren (2.914m)**; Ascenso al pico principal, descenso de 1.300m al centro de veraneo **Popina laka**. Traslado de unos 40 km. a la ciudad de **Melnik** y visita cultural. **Melnik es la ciudad más pequeña de Bulgaria**. Es allí donde el culto hacia **Dionisio** y el vino siguen respetándose. Es donde los romanos enviaban a sus nobles condenados y donde muchos de los nobles búlgaros construían sus castillos. **Melnik** fue proclamada ciudad-museo y zona protegida. El buen vino tinto, las casas tradicionales y las pirámides de arena conforman la extraordinaria atmósfera de este verdadero museo al aire libre. Acomodación: **Hotel*****



DIA 7º: Traslado (120 km) hacia el **Monasterio de Rila** incluido en la lista de UNESCO. Visita del monasterio. Almuerzo por el camino hacia la ciudad de **Sofía**. **Cena** de despedida. Acomodación: **Hotel ****/*******

El **Monasterio de Rila "Sveti Ivan Rilski"** es el más respetado y famoso monasterio de las tierras búlgaras. El conjunto actual del monasterio es un centro de una gran importancia religiosa e histórica en Bulgaria.



DIA 8º: SOFIA

Todo el día dedicado a visitas en la ciudad de **Sofía**. Se pueden visitar el Museo Nacional Histórico, la famosa Iglesia de Boyana (San Nicolás) construida al pie de la montaña Vitoshka, el Centro histórico de la capital, La Galería Nacional de Artes, el Museo Arqueológico, etc. Por supuesto se puede también ir de compras o hacer otra actividad en dependencia de las exigencias. Noche en hotel.

DIA 9º: TRANSFER AL AEROPUERTO Y VUELO DE REGRESO A CASA.

Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.

ESTE TREKKING SE PUEDE REALIZAR:

Con Guía de Alta Montaña UIAGM español desde el origen, apoyo técnico, logístico y humano durante todo el tiempo de la expedición de un Guía con experiencia y titulado de acuerdo a la Formación reglada en España y Europa para cada especialidad. **El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo.**

Con Guía Local. El Guía local es un acompañante, **con diferente formación y exigencia dependiendo del país**, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de sí mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**

PRECIO DEL PROGRAMA DESCRITO:

CON GUIA LOCAL DE HABLA INGLESA, VUELOS INTERNACIONALES NO INCLUIDOS:

GRUPO DE 2 PERSONAS	1.420 €/persona
GRUPO DE 3 PERSONAS	1.185 €/persona
GRUPO DE 4 PERSONAS	1.065 €/persona
GRUPO DE 6 A 9 PERSONAS	1.030 €/persona
GRUPO DE 10 A 14 PERSONAS	850 €/persona
GRUPO DE MÁS DE 15 PERSONAS	750 €/persona

CON GUIA UIAGM ESPAÑOL DESDE EL ORIGEN Y VUELOS INTERNACIONALES INCLUIDOS:

GRUPO DE MAS DE 9 PERSONAS	1.450 €/persona
-----------------------------------	------------------------



NOTA IMPORTANTE: LOS PRECIOS BASE DEL PROGRAMA DESCRITO están calculados EN OCTUBRE DE 2018 para el número de personas y condiciones indicadas, y los vuelos con la tarifa más económica a la fecha de elaboración de este programa. SI VARÍA CUALQUIERA DE ESTAS CIRCUNSTANCIAS VARIARÁ IGUALMENTE EL PRECIO FINAL DEL VIAJE.

EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE. El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear. Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.

Casi todas las tarifas económicas, una vez emitido el billete, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, por lo que recomendamos contratar un seguro de anulación de viaje, que debe formalizarse en el momento de la emisión del billete y confirmación del viaje.

EL PRECIO INCLUYE:

- Transporte aeropuerto-hotel ida y vuelta
- Guía local de esquí de montaña y ayudante dependiendo del número de personas del grupo.
- Guía de Alta Montaña UIAGM desde el origen si se elige esta opción.
- Todos los traslados del programa
- Alojamiento según programa 8 noches en los lugares descritos
- Pensión completa excepto las cenas en Sofía al regreso de la montaña (dos cenas).
- Bolsa petate de Aragón Aventura
- IVA y Gastos de gestión.

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Vuelo internacional España/Sofía ida y vuelta con tasas de aeropuerto incluidas (**consultarnos si estáis interesados**).
- Visitas en ciudades ó excursiones no especificadas
- Entradas a los lugares a visitar
- Comidas y cenas no incluidas en programa.
- Suplemento de habitación individual
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional) **consultar el apartado seguros de esta ficha.**
- Seguro de asistencia en viaje y asistencia sanitaria. **SIEMPRE RECOMENDABLE** (consultar el apartado seguros y preguntarnos precios y condiciones)
- Rescates
- Equipo personal
- Agua mineral, bebidas y extras personales.
- Propinas
- Gastos de alojamiento, manutención, transporte y otros a consecuencia de: Cancelaciones o retrasos en los vuelos por huelgas, meteorología, averías, pérdidas o retraso del equipaje en el vuelo, causas de fuerza mayor etc.

Cualquier gasto extra, o no expresado en el apartado "incluye" realizado por el participante, correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.



ALOJAMIENTOS PREVISTOS

Principalmente los alojamientos serán en los mejores sitios locales, que están ubicados estratégicamente para las diferentes travesías propuestas.

- **Sofía:** Hoteles de *** o ****, situados en el centro de la ciudad cerca de la Catedral Alexander Nevski y La Presidencia.
- **Macizo de Rila:** Los albergues en el macizo de Rila son unos de los más visitados de Bulgaria, centro de emanación de energía, disponen tanto de habitaciones dobles, cómo de habitaciones de tres cuatro y más camas. Habitualmente las habitaciones reparten el baño común.
- **Centro alpino Malyovitsa:** Hoteles de * localizados en la montaña de Rila en el corazón del centro alpino de Malyovitsa. Habitaciones dobles con camas separadas/unidas y baño individual.
- **Bansko:** Hoteles de **o*** Habitaciones dobles con camas separadas/unidas y baño individual.
- **Ciudad de Melnik:** Hoteles ** o *** situados en el mismo pueblo. Atmósfera hospitalaria, habitaciones dobles con camas separadas/unidas y baño individual.

ALIMENTACIÓN

Todas comidas están incluidas en el precio, excepto la última cena.

Los desayunos normalmente consisten de té o café, jamón york o salami, dulce, pan tostado, mantequilla, queso, frutas frescas. En lugares donde sea posible tendremos desayuno con platos típicos de Bulgaria.

Los almuerzos durante los días de senderismo son picnic, en cuanto sea posible almorzamos en chales de montaña o albergues. El picnic consiste en pan, verduras, mayonesa, queso, salami, frutas, etc.

Las cenas tienen lugar en los hoteles de acomodación o en las ciudades y pueblos donde están los hoteles. Contienen sopa o ensalada, verduras o entremés, plato fuerte con carne, pescado o vegetariano, postre (crema, tarta, frutas, helado). Bebidas: alcohol, refrescos y agua mineral no están incluidos en el precio.

Vegetarianos: insistimos en que seamos informados de anticipado por participantes vegetarianos.

EXTRAS

Entradas en Museos, iglesias, fortalezas y Monasterios no están incluidos en el precio. La compra de regalos o suvenires es posible en las ciudades, monasterios, pueblos.

GRUPO, EQUIPO, FICHA TÉCNICA

El tamaño del grupo es entre 6 a 12 personas. También ofrecemos y viajes individuales para menos personas. Todos viajes son guiados (acompañados) por un guía búlgaro y según el número de participantes en el grupo de otro guía acompañante. Los dos dominan el castellano o inglés y tienen experiencia mínima de tres años guiando grupos en la montaña. Tienen también conocimientos amplios por la seguridad del grupo, por lugares y rutas, historia humana, cultura, naturaleza.



TRANSPORTES

Todos traslados se hacen a través de autobús, minibús o coche en dependencia del número de los participantes.

CONDICIONES PARA ESQUÍ DE TRAVESÍA

El itinerario completo contiene 6 días de esquí de travesía, de 4 a 7 horas al día. Las rutas siguen senderos marcados. El esquiar requiere preparación física muy buena. Los guías se reservan el derecho de hacer cambios en el itinerario si las condiciones meteorológicas lo requieren.

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

Programa de esquí de montaña de nivel medio con algunas etapas duras y algo técnicas dependiendo de las condiciones de la nieve. Es necesario tener un buen nivel de esquí de montaña y conocimientos de montaña invernal para poder inscribirse.

ACONSEJAMOS REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE LA EXPEDICIÓN.

Acude a tu médico para detectar problemas que pudieran agravarse durante la expedición, donde el aislamiento, lejanía o falta de medios pueden crearte dificultades, como alergias, tensión arterial, problemas coronarios, problemas de oídos, bucodentales, estomacales, de articulaciones etc.

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

- **Equipo completo de esquí de montaña: botas, esquis, bastones, fijaciones y pieles de foca.**
- **Zapatillas o sandalias** para descansar
- **Calcetines** finos y recios (varios pares de recambio).
- **Pantalones** de montaña cortos y largos
- **Camisetas** manga corta y larga
- **Polos** interiores de cuello alto (varios, mejor con cremallera en el cuello).
- **Chaqueta de forro polar.**
- **Chaqueta de Gore-tex** o similar.
- **Gorro.**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes**
- **Polainas.**
- **Gafas** de máxima protección solar.
- **Crema protectora** piel y labios de fuerte protección (ejemplo: Helioderm 32 de Isdin)
- **Mochila** de unos 30 litros apta para esquí de montaña.
- **Navaja y mechero**
- **Cantimplora**
- **Linterna frontal** con pilas de recambio.
- **Botiquín personal.**
- **DVA, PALA Y SONDA.**
- **Útiles de aseo personal**
- **Papel higiénico o toallitas húmedas**
- **Cámara fotográfica** (optativo).
- **Altímetro** (optativo).
- **GPS** (optativo).



INSCRIPCIONES:

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un pago de reserva de **500 €/persona**. **Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, se pagará el importe completo del viaje.**
- Si se contrata la expedición con vuelos incluidos, se deberá pagar en el momento de la reserva **el importe total de los vuelos. No se emitirá ningún billete de avión si no se ha pagado la totalidad de su importe.**
- Adjuntar una **copia escaneada del pasaporte o DNI** del participante.
- Complimentar por parte de cada participante y enviar a la oficina de Aragón Aventura, por mail o fax, la **hoja de inscripción y el convenio de expediciones** que vienen al final de esta ficha técnica.

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

El pago se puede realizar por transferencia bancaria a la cuenta corriente **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES**. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421), indicando el nombre del participante y viaje a realizar.

También se puede realizar el PAGO CON TARJETA a través de nuestro **TPV** entrando en la página de Aragón Aventura <http://aragonaventura.es/tpv>, haciendo clic en la parte de abajo a la derecha, cumplimentar los datos que se solicitan y enviar (es automático y no tiene recargo alguno).

Con una antelación mínima de al menos 20 días antes de la fecha de comienzo del viaje, se deberá haber pagado el importe total de este. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

INFORMACIONES DE INTERÉS:

DOCUMENTACIÓN: Documento Nacional de Identidad o Pasaporte en vigor.

El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de substracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y acudir a la Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia, **más información en la página:** <http://edit.mae.es/es/MenuPpal/Paises>

SEGUROS: Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto. Cada participante deberá decidir el tipo de seguro más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros para vuestro viaje:

- **TARJETA SANITARIA EUROPEA.** Antes de partir es recomendable obtener la Tarjeta Sanitaria Europea, que podéis solicitar en vuestro centro médico de la Seguridad Social. Esta tarjeta certifica el derecho de su titular a recibir prestaciones sanitarias, si fuera necesario, durante la estancia en cualquier país de la Unión Europea.



- **SEGURO DE ACCIDENTES DEPORTIVOS Y RESCATE EN MONTAÑA: Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso**, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar. Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y el helicóptero de rescate. **NO INCLUYE ACCIDENTES NO PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA NI ENFERMEDADES COMUNES.**
- **SEGURO MODULAR PLUS DE ASISTENCIA EN VIAJE Y SANITARIA.** Incluye gastos hasta el máximo del capital contratado: **asistencia sanitaria** (6.000€ a 100.000€), **Robo y daños materiales del equipaje** (600€ a 4.500€) y **Gastos de anulación del viaje** (600€ a 7.000€). **ESTE SEGURO DEBE CONTRATARSE EN EL MOMENTO DE LA RESERVA DEL VIAJE O COMO MÁXIMO, DENTRO DE LOS 6 DÍAS SIGUIENTES, PARA QUE CUBRA LA GARANTIA DE ANULACIÓN.**
- **SEGURO ASISTENCIA Y ANULACIÓN POR FUERZA MAYOR:** Cubre, además de la asistencia sanitaria, los gastos de anulación del viaje hasta el máximo del capital contratado (2.500€ o 5.000€), por cualquier causa de fuerza mayor, **justificada o no**, distinta a las indicadas en la póliza, ocurrida **antes de las 24 horas de la salida y notificada de inmediato, que impida el inicio del viaje en la fecha y hora prevista.** En el caso de **no justificada**, se aplicará una franquicia del 10% sobre el importe total del viaje. **ESTA SEGURO DEBE CONTRATARSE EN EL MOMENTO DE LA RESERVA DEL VIAJE O COMO MÁXIMO, DENTRO DE LAS 24 HORAS SIGUIENTES, PARA QUE CUBRA LA GARANTIA DE ANULACIÓN.**

SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.

Si por alguna circunstancia de **fuerza mayor ajena a la voluntad del viajero y debidamente documentada**, se tuviera que anular el viaje una vez pagado y **siempre antes de su inicio**, Aragón Aventura informará y asesorará de los trámites correspondientes ante la compañía de seguros para reclamar la devolución de todo o parte del importe del viaje (dependiendo de las condiciones contratadas).

SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS CONTRATADOS EN DESTINO.

RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE GESTIONAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.

RESCATE/EVACUACIÓN: Como ya hemos indicado en la información relativa a los SEGUROS, **cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico.** Cada persona es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario.

Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar. En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. **ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.**



CONDICIONES SANITARIAS Y VACUNAS: Nos se requiere ninguna vacuna especial. El sistema sanitario en Bulgaria es moderadamente aceptable. **Para más información consultar la página del Ministerio de Sanidad** <http://www.msssi.gob.es/>

PLAN DE VUELO: En el momento de la reserva se buscará las mejores opciones de vuelos para el participante.

EQUIPAJES: El peso en el avión se confirmará en el momento de emisión de los billetes, normalmente 20 Kg. por persona + equipaje de cabina (8 Kg. con las medidas estándares). Al formalizar el billete de avión se os indicará con exactitud los kilos de equipaje facturado permitidos, **cualquier exceso de equipaje correrá a cargo del participante.** El equipaje y demás enseres personales son responsabilidad del viajero. Se recomienda tenerlo siempre vigilado en las zonas de espera, carga y descarga.

En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados **es responsabilidad de la compañía aérea** siendo el billete de avión y el resguardo de facturación los documentos vinculantes entre la compañía y el pasajero. En este caso, se debe presentar la reclamación en el momento que sucede el hecho, antes de abandonar el aeropuerto, cumplimentando los trámites burocráticos necesarios y guardando copia de todo, para constancia y futuras reclamaciones.

INFORMACIÓN DEL PAÍS:

Bulgaria, oficialmente República de Bulgaria, es un país soberano miembro de la Unión Europea situado al sureste del continente europeo. Limita con Rumania al norte (separados en gran parte por el Danubio), Serbia y la República de Macedonia al oeste, y con Grecia y Turquía al sur. El mar Negro se encuentra ubicado al este del país. Varias zonas montañosas definen el paisaje, destacando la Stara Planina (los Balcanes) y las montañas Ródope, así como las **montañas Rila**, que incluyen el pico más alto en la región de los Balcanes, el **Musala**.

Por el contrario, la llanura del Danubio en el norte y la llanura tracia superior en el sur, son las regiones más bajas y más fértiles de Bulgaria. Los 378 km de costas en el mar Negro constituyen todo el límite oriental del país. **La capital y ciudad mayor es Sofía.**

Geográficamente Bulgaria cuenta con una notable diversidad, con un paisaje que va desde los picos nevados en las **montañas de los Balcanes, Rila y Pirin**, hasta la costa del mar Negro cálida y soleada; desde la típicamente continental llanura del Danubio (antigua Mesia) en el norte, a la fuerte influencia climática del Mediterráneo en los valles de Macedonia y en las tierras bajas en las partes más al sur de Tracia.

Bulgaria tiene grandes yacimientos de bauxita, cobre, plomo, zinc, bismuto y manganeso; además de otros depósitos más pequeños de hierro, oro, plata, uranio, cromo, níquel, entre otros. También se hallan en abundancia varios minerales no metálicos como la sal de roca, el mármol, el yeso y el caolín.

El país tiene una densa red de aproximadamente 540 ríos, la mayoría de ellos, con la notable excepción del Danubio, cortos y con niveles de agua de baja. La mayoría de los ríos fluyen a través de las zonas montañosas. El río más largo que se encuentra únicamente en territorio búlgaro es el **Iskar**. **Podéis recabar más información en la página** www.exteriores.gob.es/

ANTES DE REALIZAR UN VIAJE AL EXTRANJERO, SE RECOMIENDA REGISTRAR SUS DATOS EN EL REGISTRO INFORMÁTICO DE VIAJEROS DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN, PARA FACILITAR LA ATENCIÓN EN EVENTUALES SITUACIONES DE EMERGENCIA O NECESIDAD" <https://www.visatur.maec.es/viajeros/>



Embajada de España: Cancillería: Sheinovo, 27, PO Box 381, **SOFÍA 1504.**

Teléfonos: (00 359 2) 943 36 20 GRATIS (00 359 2) 943 36 20, 943 3032, 943 3034, 946 1209, 948 99 19 y 948 99 11. Teléfono de Emergencia: 088 762 06 54 Fax/es: (00 359 2) 946 12 01, 946 3468

Dirección de correo: emb.sofia@maec.es

Página Web: <http://www.exteriores.gob.es/Embajadas/sofia>

Clima e Información Meteorológica: En términos generales, el clima es continental con inviernos rigurosos, fríos y húmedos, y veranos bastante cálidos y secos. En los Balcanes abundan las precipitaciones. Considerando su pequeña superficie, Bulgaria tiene un clima inusualmente variable y complejo.

El país queda entre dos zonas climáticas muy contrastadas: el clima continental y el mediterráneo. Las montañas búlgaras y los valles actúan como barreras o canales para las masas de aire, causando fuertes contrastes en el tiempo que hace en lugares relativamente cercanos. Predomina la zona continental, porque las masas de aire continentales fluyen fácilmente por una llanura danubiana sin obstáculos

La influencia continental, más fuerte durante el invierno, produce abundantes nevadas; la influencia mediterránea se incrementa en la segunda mitad del verano y produce un tiempo caliente y seco. Las montañas más altas tienen un clima alpino. **Para mas información podéis consultar las páginas www.mountain-forecats.com y <http://es.snow-forecast.com/resorts/Bansko/6day/mid>**

Teléfono: En Bulgaria hay una buena red de telefonía móvil, vuestro móvil se conectará automáticamente a las redes del país. El prefijo es **+359**

Idioma: búlgaro

Moneda: el Euro. Se aceptan tarjetas de crédito sin ningún problema. Hay cajeros automáticos

Diferencia horaria: UTC + 1, en verano UTC + 2. Para más información www.hora.es

Electricidad: Se alimenta en corriente alternativa de 220 voltios a 50 hertzios. Las tomas de corriente son como en España. Para más información www.otae.com/enchufes

=====

MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UN TREKKING DE ALTA MONTAÑA QUE SE DESARROLLA EN PAISES A VECES COMPLICADOS E INESTABLES, CON COSTUMBRES Y CULTURA DIFERENTES A LA NUESTRA, RECORRIENDO ZONAS REMOTAS Y ALEJADAS, Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE EN ESTE TIPO DE VIAJES NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LOS PAISES.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS MIEMBROS DE LA EXPEDICIÓN Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS



HOJA DE INSCRIPCIÓN

Esta hoja deberá enviarse (por mail o fax) a Aragón Aventura, al realizarse el primer ingreso, junto con el justificante de este.

Trekking a:	
Fechas del Trekking:	Con Guía Local/Guía de Aragón Aventura/Sin Guía

Nombre y Apellidos (TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE)			
Dirección:			CP:
Localidad:	Provincia:	Fecha Nacimiento:	
Teléfono fijo:	Móvil:	e-mail:	
DNI:	Nº Pasaporte:	Fecha caducidad Pasaporte:	
Fecha expedición del pasaporte:		Lugar de expedición del Pasaporte:	

Compañía aseguradora:	Teléfono contacto:
-----------------------	--------------------

Indicar **DETALLADAMENTE** la experiencia anterior en montaña y altura

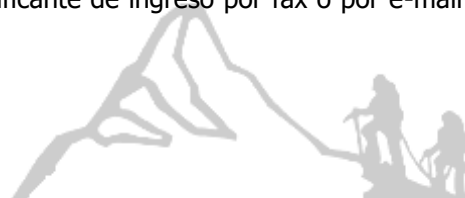
Persona de contacto en España durante el Trekking:	Teléfonos de contacto:

Si se inscribe junto a otros participantes, indicar nombre y apellidos:

Ingreso como reserva en el momento de la inscripción:

A pagar por algunos los siguientes medios:

- PAGO CON TARJETA en el TPV de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES <http://aragonaventura.es/tpv>
- Ingresando en la cuenta corriente de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702** a nombre de **AATREKKINGS Y EXPEDICIONES**. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421)



CONVENIO PARA LOS PROGRAMAS DE ESQUÍ DE MONTAÑA

Este convenio debe ser firmado por cada uno de los participantes y enviado a Aragón Aventura, junto con la hoja de inscripción, en el momento de formalizar la reserva.

Nombre y Apellidos:	
Trekking a:	Fechas:

El objetivo del presente Convenio entre **Aragón Aventura**, empresa organizadora, y **el participante** es confirmar que el cliente está informado de las condiciones y es consciente de los riesgos que se asumen en este tipo de recorridos. **EL ABAJO FIRMANTE:**

- **Ha leído** atentamente la ficha técnica y sus condiciones, declarando que las conoce y acepta en su totalidad.
- **Es consciente** de las dificultades que supone un trekking de este tipo, tanto física como psicológicamente, conoce los riesgos que la montaña conlleva y los asume voluntariamente como parte del trekking.
- **Reúne** todas las condiciones necesarias para participar en el trekking: experiencia en montaña, preparación física y psicológica, no padece ninguna enfermedad que le pueda crear problemas durante el viaje y se siente apto para intentar la actividad.
- **Entiende** que, en un trekking de estas características, es importante que todos los participantes adopten una actitud positiva, de tolerancia y compañerismo, como base de una buena convivencia en el grupo y con el fin conseguir con éxito el objetivo propuesto.
- **Viaja voluntariamente** a un país de características diferentes al suyo, visitando zonas alejadas y remotas, donde puede haber riesgos tales como: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidente, condiciones de vida e higiénicas deficientes, agresiones y robos, etc.
- **Cumple** con todos los requisitos legales necesarios para la entrada y estancia en el país a visitar, al igual que se compromete a respetar la normativa expresa del país.
- **Es consciente**, debido a las características del viaje, que puede haber modificaciones en el programa, por causas de fuerza mayor ajenas a la voluntad de la empresa organizadora.
- **EN EL PROGRAMA CON GUÍA UIAGM DESDE EL ORIGEN, el participante entiende que debe colaborar** para el buen desarrollo de la actividad, fomentando la buena convivencia para formar un equipo cohesionado y participar en lo posible, en las tareas colectivas que ayuden a conseguir el objetivo del trekking, **acepta** las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad y **entiende** las limitaciones de las capacidades físicas de los guías y porteadores que, igual que las de los participantes, pueden llegar a estar también mermadas en un momento dado.
- **EN EL PROGRAMA CON GUIA LOCAL: el participante entiende** que el Guía local es un acompañante, **con diferente formación y exigencia dependiendo del país**, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de sí mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**
- **EN EL PROGRAMA SIN GUIA: el participante entiende** que Aragón Aventura y sus corresponsales locales organizan **únicamente** la parte logística de la actividad y **el participante deberá afrontarla con autonomía, experiencia y recursos propios y que Aragón Aventura no tiene ninguna responsabilidad durante la estancia del participante en la montaña.**

Aragón Aventura entiende que el participante acepta y asume voluntariamente todos los posibles riesgos y circunstancias adversas que puedan surgir en el trekking, **declinando esta empresa organizadora, cualquier responsabilidad.**

Fecha y Firma del participante:

