

## **EXPEDICIONES 2019**

### **KILIMANJARO (5.895 m.). - Tanzania**

#### **"EL TECHO DE ÁFRICA"**



#### ***GRUPO ESPECIAL GUIADO JUANITO OIARZABAL***

### **RUTA MACHAME PARQUES DE LAKE MANYARA Y TARANGUIRE**

**Fechas: 19 de febrero al 2 de marzo de 2019**

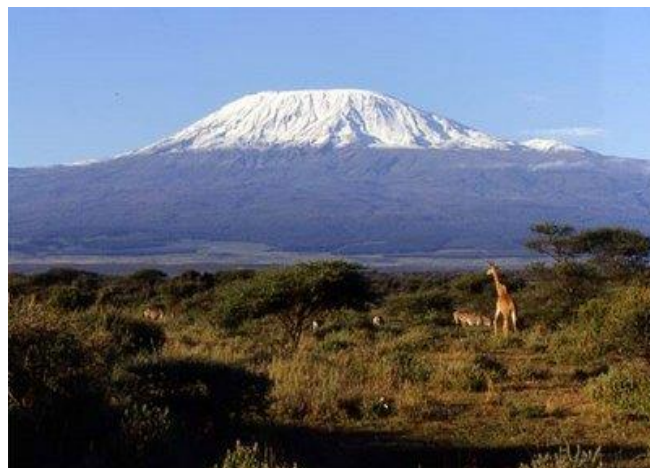
**Salida: Madrid (otras ciudades consultar)**

**Ficha técnica actualizada a: 13/11/2018**



## **INTRODUCCIÓN:**

El **Kilimanjaro** es un volcán situado en el parque nacional homónimo en Tanzania, siendo con 5.895 m la montaña más alta de África y uno de los volcanes más altos del mundo. Está formado por tres cráteres con nieves perpetuas, debido al glaciar que existe en su cima. En los últimos años preocupa mucho la acelerada disminución del grosor y de la superficie de dicho glaciar. Se encuentra en la margen oriental del Valle del Rift y no está totalmente aislado en la llanura africana, está acompañado por otros tres conos volcánicos: el más antiguo Shira, al oeste, con una altitud de 3962 m, Mawenzi al este, con una altitud de 5149 m y, entre ellos, Kibo, que es el más reciente y muestra aún señales de actividad, en forma de fumarolas.



El **Kilimanjaro** se encuentra protegido por un parque nacional: el Parque Nacional del Kilimanjaro, fue declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en el año 1987. Esta mítica montaña puede ser la mejor manera de introducirnos en el mundo de las ascensiones a grandes alturas. Pese a rozar los 6.000 metros **no tiene ninguna dificultad técnica y se puede ascender en muy pocos días.**

La ascensión del "Kili" se puede completar con un agradable safari en los **Parques Nacionales de Tanzania** conociendo la flora y la fauna exótica africana; os proponemos el **Safari del Lake Manyara y Tarangire.**

## **ESTA EXPEDICIÓN SE REALIZARA:**

**Con Guía de Alta Montaña UIAGM desde España, Juanito Oiarzabal**, apoyo técnico, logístico y humano durante todo el tiempo de la expedición de un Guía con experiencia y titulado de acuerdo a la Formación reglada en España y Europa para cada especialidad. **El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo.** El grupo irá acompañado de un Guía Local y de su staff habitual (cocinero, porteadores, ayudantes etc)

## **PROGRAMA:**

### **DÍA 19/02: MADRID**

**SALIDA DEL VUELO INTERNACIONAL QATAR AIRWAIS DE MADRID A LAS 22,20**

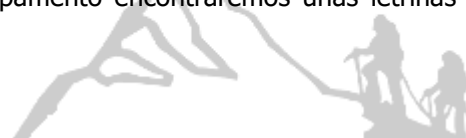
### **DÍA 20/02: DOHA- KILIMANJARO**

**LLEGADA A DOHA A LAS 07,00- SALIDA DE DOHA A LAS 09,10 LLEGADA A KILIMANJARO A LAS 15,40.** Tras los trámites de aduana y visado de entrada en el país, recogida por nuestro corresponsal y traslado al **Hotel Springland de Moshi, media pensión.**

### **DÍA 21/02: MOSHI (910 m)- MACHAME GATE (1.490 m)- MACHAME CAMP (1.980 m)**

**Distancia: 18 Km. Tiempo: 7 h**

Desayuno y traslado por carretera a la entrada del Parque Nacional por **Machame Park Gate** donde nos encontraremos con nuestros guías y porteadores que prepararán los equipos y suministros. Después de registrarse en las oficinas del Parque Nacional, se comienza el ascenso, entrando en un bosque tropical de inmediato, esta es la zona más húmeda que encontraremos en la ascensión al Kilimanjaro. Comeremos de picnic y continuamos por la tarde hasta la zona más abierta de **Machame camp** (3.100 m), donde montaremos el campamento. Las temperaturas nocturnas pueden bajar a 0 grados, por lo que es preciso un buen saco de dormir. El alojamiento en **Machame camp** se realiza en tiendas de campaña. En el campamento encontraremos unas letrinas muy básicas.



**DÍA 22/02: MACHAME CAMP (2.980 m)- SHIRA CAMP (3.840 m)**

**Distancia: 9 Km. Tiempo: 6 h**

Después de desayunar, nos pondremos en marcha y subiremos por un sendero con una fuerte pendiente hasta sobrepasar la barrera del bosque. Recomendamos caminar sin prisa, para disfrutar del paisaje y realizar una buena aclimatación, que es la clave del éxito. Después de caminar más o menos una hora, la vegetación comienza a desaparecer y llegamos al páramo alpino caracterizado por los brezos, las lobelias y los senecios gigantes. Seguimos caminando tranquilamente durante más de dos horas hasta llegar a una pequeña cresta rocosa que ascenderemos para situarnos en el **Plateau de Shira**, donde se podrá ver la **"Gran Brecha Oeste" del Kilimanjaro**, con sus impresionantes glaciares. Continuaremos caminando hasta llegar al **Shira Camp** donde dormiremos esta noche.

**DÍA 23/02: SHIRA CAMP (3.840 m) –LAVA TOWER (4.630 m) – BARRANCO CAMP (3.950 m)**

**Distancia: 15 Km. Tiempo: 5h subida + 2h de bajada**

Después del desayuno, nos dirigiremos al este por un empinado sendero y después de varias horas de caminata a través de un paisaje rocoso alcanzaremos la **Lava Torre (4630 m)**. Este residuo proveniente de la actividad volcánica del Kilimanjaro, el sendero pasa justo por debajo de ella. Después descenderemos durante 2 horas por debajo de los acantilados de la **Western Breach y Great Barranco Wall** hasta llegar al campamento de Barranco a 3976 m.

**DÍA 24/02: BARRANCO CAMP (3.950 m) -BARAFU CAMP (4.550 m)**

**Distancia: 13 Km. Tiempo: 7-8 h**

Después del desayuno comenzamos la ascensión hasta llegar justo al pie del **glaciar de Heim**, ahora se puede apreciar la hermosura del Kilimanjaro. La ruta luego se dirige hacia abajo a través del **Valle Karanga**, sobre crestas y valles para unirse a la **ruta Mweka**, que será nuestra ruta de descenso. Ya se ha completado el Circuito Sur, que ofrece vistas a la cumbre desde muchos ángulos diferentes, tras un giro a la izquierda y subida de una hora hasta la cresta, llegamos a **Barafu Hut**. La última posibilidad agua en la ruta se encuentra en el Valle Karanga; no hay agua en Barafu, aunque Barafu es la palabra swahili para el "hielo". Prepararemos el equipo y ropa de abrigo para el ascenso a la cumbre. Cenaremos pronto y nos acostaremos temprano para intentar dormir y descansar unas pocas horas antes de acometer la cima. **Barafu Camp** es un campamento bastante inhóspito, sin agua, y ubicado en un pequeño espacio rocoso. Nuestra estancia en este campo será breve pues solo dispondremos de unas pocas horas para dormir. Conviene irse al saco lo antes posible para poder estar en pie a las 12 de la noche.



**DÍA 25/02: BARAFU CAMP (4.550 m) – UHURU PEAK (5.895 m) –MWEKA CAMP (3.100m)**

**Distancia: 7 Km. subida + 16 Km. bajada. Tiempo: 8 h subida y 6 h de bajada.**

Hoy nos espera la jornada más dura pero más reconfortante. Nos despertarán alrededor de las 23.30 horas, y después de un poco de té caliente y galletas, comenzaremos la ascensión nocturna al **cráter de Kibo**. La subida de 6 horas se desarrolla por un cono de derrumbe situado entre los glaciares Rebmann y Ratzel hasta llegar a **Stella Point** sobre el borde del cráter. En Stella Point (5.700 m) tendremos un breve descanso y la oportunidad de ver un magnífico amanecer. Luego continuaremos durante dos horas por el borde del cráter hasta llegar al **pico Uhuru**. Una vez en la cima, podrá experimentar la emoción del objetivo conseguido y seguro que lo recordará el resto de su vida. Descenderemos durante 3 horas desde la cima de nuevo a **Barafu Camp**, donde tendremos un pequeño descanso y recogeremos nuestro equipo y continuaremos nuestro descenso por un sendero de roca y cantos rodados hasta llegar a nuestro campamento en **Mweka Camp** (3068 m). Este campamento se encuentra en la parte alta de la selva tropical, por lo que puede esperar la niebla o la lluvia en la tarde.



**DÍA 26/02: MWEKA CAMP (3.100 m) - MWEKA GATE (1.980 m)- MOSHI.**

**Distancia: 15 Km. bajada. Tiempo: 4 h**

Descendemos a la entrada del Parque Nacional de **Mweka Gate** donde nos entregarán el Certificado de Ascensión y nos despediremos de nuestro equipo. Traslado al **Hotel Springland de Moshi**, alojamiento.



**DÍA 27/02: MOSHI- LAKE MANYARA**

Desayuno y salida por carretera hacia el parque de **Lake Manyara** (4 h aproximadamente por carretera), Este es uno de los más variados Parques Nacionales de Tanzania, una pequeña superficie de 325 kilómetros cuadrados en el Gran Valle del Rift, densos bosques y escarpadas montañas. Visita del parque viendo leones, monos, flamencos y otras variedades de fauna. A última hora traslado por carretera a la zona de Karatu alojamiento en el **Highview hotel Karatu** [www.highviewhotel.com](http://www.highviewhotel.com). Pensión completa

**DÍA 28/02: TARANGUIRE- MOSHI**

Desayuno temprano y salida hacia el **Parque Nacional de Tarangire**, donde se pueden contemplar grandes manadas de elefantes y otros animales. Durante los meses secos la concentración de animales en todo el río Tarangire es casi tan diversa como en el cráter de Ngorongoro. Visita del parque con almuerzo de picnic, por la tarde saldremos hacia **Arusha y Moshi**, cena y alojamiento en el **hotel Springlands**

**DÍA 01/03: MOSHI- AEROPUERTO DE KILIMANJARO-DOHA**

Mañana libre en Moshi, a la hora convenida traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de **QATAR SALIDA A LAS 17,10- LLEGADA A DOHA A LAS 23,40**

**DÍA 02/03: DOHA- MADRID**

**SALIDA DEL VUELO DE DOHA A LAS 01,30- LLEGADA A MADRID A LAS 07,10**

**ESTE PROGRAMA PUEDE SUFRIR ALGUNA VARIACIÓN A CRITERIO DEL GUÍA, POR CONDICIONES METEOROLÓGICAS, CONDICIONES FÍSICO-TÉCNICAS DE LOS PARTICIPANTES O CUALQUIER SITUACIÓN IMPREVISTA.**

**PRECIO DEL PROGRAMA DESCRITO ASCENSION + SAFARI:**

**CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA UIAGM, VUELOS INTERNACIONALES NO INCLUIDOS**

<b>GRUPO DE 6 PERSONAS</b>	<b>3.125 €/persona</b>
<b>GRUPO DE 8 PERSONAS</b>	<b>2.920 €/persona</b>
<b>GRUPO DE 10 PERSONAS</b>	<b>2.770 €/persona</b>
<b>PRECIO DE LOS VUELOS INTERNACIONALES*</b>	<b>575 €/persona</b>

**\* Precio de los vuelos internacionales y tasas aéreas en la tarifa más económica a día 13/11/2018. A reconfirmar en el momento de la reserva, ya que en los vuelos puede haber variaciones de precio hasta el momento de su emisión.**

**NOTA IMPORTANTE: TODOS LOS PRECIOS BASE DE LOS PROGRAMAS DESCRITOS están calculados con el valor de la divisa en noviembre de 2018 (0,88 ratio \$/€), para el numero de personas y condiciones indicadas. Si varía cualquiera de estas circunstancias variará igualmente el precio final del viaje.**

**EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE.**



**El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear. Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.**

**Casi todas las tarifas económicas, una vez emitido el billete, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, por lo que recomendamos contratar un seguro de anulación de viaje, que debe formalizarse en el momento de la emisión del billete y confirmación del viaje.**

**Dentro de los precios de ascensiones a Kilimanjaro, Meru y a las Reservas y Parques de Safaris están incluidos las entradas, impuestos, tasas y permisos de los PARQUES NACIONALES. Los Gobiernos cambian el importe de las mismas sin previo aviso, por lo que en caso modificación de Los costes de los citados conceptos el incremento se repercutirá en el precio final del viaje.**

### **EL PRECIO INCLUYE:**

- **Guía de Alta Montaña UIAGM Juanito Oiarzábal** todo el programa.
- Transporte aeropuerto – Hotel ida y vuelta
- 3 noches de **Hotel en Moshi**: clase turista, habitación doble con baño, media pensión
- Transporte terrestre hasta la montaña.
- Permiso de ascensión a la montaña y tasas de entrada a los Parques Nacionales.
- Cocinero y porteadores locales.
- Pensión completa en la montaña
- Alojamiento en la montaña tiendas de campaña con colchonetas
- Toda la infraestructura: utensilios de cocina, platos, vasos, cubiertos, etc.
- Seguro de rescate en el Parque Nacional (**solo evacuación hasta la entrada del parque**)
- Traslado Moshi- Parques Nacionales y regreso.
- Entradas a los Parques Nacionales descritos en programa.
- 1 noche en el **Highview hotel Karatu**
- Pensión Completa durante el Safari.
- Guía local /chofer de habla inglesa para los safaris.
- Bolsa petate de Aragón Aventura
- IVA y gastos de gestión

### **EL PRECIO NO INCLUYE:**

- **Vuelo Internacional y tasas de aeropuerto**
- Visado de Tanzania (50 \$ ver apartado documentación)
- **Suplemento de habitación individual**
- **Comidas en Moshi**
- Equipo personal
- Agua mineral, bebidas y extras personales.
- Propinas
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional) consultar el apartado seguro de esta ficha
- Seguro de asistencia en viaje y asistencia sanitaria. **SIEMPRE RECOMENDABLE** (consultar el apartado seguro y preguntarnos precios y condiciones)
- Rescates
- Gastos de alojamiento, manutención, transporte y otros a consecuencia de: Cancelaciones o retrasos en los vuelos por huelgas, meteorología, averías, pérdidas o retraso del equipaje en el vuelo, causas de fuerza mayor etc.

**Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.**



## **ALIMENTACION:**

Pensión completa durante toda la estancia en la montaña. La alimentación durante será suficiente y variada.

- Los desayunos: café o té, leche, tostadas, mantequilla, mermelada, cereales, a veces huevos revueltos con beicon, salchichas y fruta.
- El "lunch" de mediodía es un "picnic" ligero.
- La cena será, al igual que el desayuno, el plato "fuerte" del día: vegetales, pasta, carne, pollo, atún en lata etc.

Nos acompañará un cocinero que nos preparará las comidas diariamente, y también nos proveerán de todos los utensilios necesarios, platos, tazas, cubiertos etc. En las rutas de refugios, podremos comprar agua mineral, refrescos, frutos secos y alguna barrita energética.

## **AGUA:**

El agua, si no es mineral, hay que beberla siempre hervida o potabilizada. En el caso de realizar la **ruta Marangu**, podremos comprar agua mineral en todos los refugios del camino. En el caso del resto de las rutas que se realizan en campamentos de fortunas sin instalaciones fijas, no hay posibilidad de comprar, por lo que podemos hacer dos cosas:

- Pedir por las mañanas a nuestro equipo local que nos hiervan el agua con la que rellenaremos las cantimploras para la etapa, lo mismo por la tarde al llegar al campamento. Ellos además, en el desayuno y cena nos ponen agua hervida para té e infusiones.
- Comprar agua mineral en el hotel o en la puerta de entrada del parque para toda la expedición y nos la llevan nuestros porteadores.

## **NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:**

La Ascensión al **Kilimanjaro** no tiene grandes dificultades técnicas, pero es exigente debido a su duración y a la altitud que se alcanza, casi los 6.000m. Se recomienda un buen entrenamiento y condiciones técnicas físicas y psíquicas adecuadas al esfuerzo y desnivel a realizar, ya que, en caso de no estar bien preparado, pueden verse frustradas tus expectativas en esta expedición.

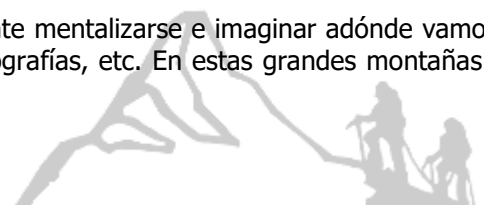
### **ACONSEJAMOS REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE LA EXPEDICIÓN.**

Acude a tu médico para detectar problemas que pudieran agravarse durante la expedición, donde el aislamiento, lejanía o falta de medios pueden crearte dificultades, como alergias, tensión arterial, problemas coronarios, problemas de oídos, bucodentales, estomacales, de articulaciones etc.

Cuanto más preparados vayamos, más posibilidades tendremos de conseguir llegar a la cumbre. Normalmente el ritmo de ascensión será lento para no cansarnos. Tenemos que reservar fuerzas en lo posible para los días de más altitud. Allí arriba hay que practicar la **"ley del mínimo esfuerzo"**.

Antes de la salida, cada participante deberá prepararse por su cuenta haciendo **entrenamiento aeróbico de resistencia**. Footing, btt, etc. en la ciudad, y salir todo lo posible a la montaña porque es así como mejor nos entrenaremos. En los días de salida a la montaña conviene que lo hagamos con mochila cargada para acostumbrar también la espalda. Nos interesa también salir con el material que vamos a llevar para adaptarnos a él lo más posible. ¡Mucho cuidado con las botas nuevas! Puede convertirse en el mayor suplicio durante la expedición.

Un último consejo es la **preparación psicológica**. Es muy importante mentalizarse e imaginar adónde vamos a ir. Aconsejamos leer libros sobre la montaña concreta, artículos, fotografías, etc. En estas grandes montañas en muchas ocasiones la mente es más importante que las piernas...



**El mal de altura: El mayor problema al que nos vamos a enfrentar es la altura.** La aclimatación no depende del nivel de entrenamiento, aunque este siempre favorecerá el proceso. **Cada organismo y cada vez es diferente.** Hay personas que se aclimatan rápidamente y otras lentamente. Incluso personas que otras veces no han tenido problemas pueden verse afectadas.

Debemos dar **máxima importancia a hacer una correcta aclimatación, lenta y progresiva,** sobre todo al principio de la expedición, utilizando la clásica técnica de los "dientes de sierra" (subir más alto y volver a dormir más abajo). No debemos tener prisa en atacar la cumbre hasta estar bien aclimatados. De todas maneras, **hay que saber aceptar los síntomas normales de la aclimatación:** dolores de cabeza (las aspirinas ayudan mucho), la falta de energía, falta de apetito e insomnio. En caso necesario la única y mejor solución es **DESCENDER.**

### **EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:**

- **Mochila** de 30/35 L
- **Bolsa de viaje o petate** (lo llevan los porteadores)
- **Botas calientes de alta montaña** (usadas).
- **Botas blandas** de trekking para las zonas bajas (usadas).
- **Sandalias o calzado** cómodo para descansar
- **Calcetines** finos y recios (varios pares de recambio).
- **Polainas** para la humedad en las zonas bajas.
- **Pantalones**
- **Camisetas,** manga larga y corta
- **Ropa interior térmica**
- **Forro polar.**
- **Chaqueta Gore-tex** o similar.
- **Chaqueta de plumas** o sintética (última capa de abrigo)
- **Gorra de sol.**
- **Guantes finos** interiores.
- **Guantes tipo esquí.**
- **Buff**
- **Gafas** de máxima protección solar (mejor dos pares)
- **Saco de dormir** caliente (mejor con cremallera lateral).
- **Bastones** telescópicos (optativo).
- **Cubremochila**
- **Bolsas de plástico** para meter la ropa y el saco de dormir en caso de lluvias fuertes.
- **Crema protectora** piel y labios. De fuerte protección para la altura (ejemplo: Helioderm 32 de Isdin).
- **Navaja y mechero**
- **Linterna frontal** con pilas de recambio.
- **Camtimplora**
- **Pastillas potabilizadoras para el agua** (opcional)
- **Botiquín personal.** No olvides tu medicación personal. Recomendamos esparadrapo, antiséptico para heridas, vendas, gotas oculares, descongestionante nasal, analgésicos simples (por ejemplo, paracetamol), apósitos esterilizados, tijeras, termómetro, antidiarreico, antibiótico de amplio espectro, y anti inflamatorio.
- **Cámara fotográfica (optativo).**
- **Altímetro** (optativo).
- **GPS** (optativo).
- **Repelente anti mosquitos.**
- **Útiles de aseo,** toallitas húmedas, etc.
- **Adaptador enchufe.**



- **Toalla y bañador** (hay piscina en el hotel).
- **Batería externa** (Recomendable)

### **NOTAS DE INTERÉS:**

Tener presente al preparar la mochila diaria, que es posible que no nos encontremos con nuestro equipaje otra vez hasta el final de la tarde, por lo que hay que poner en ella todo lo creamos necesario para la jornada: agua, botiquín, crema, 1 prenda de abrigo, chubasquero, cámara de fotos, gafas de sol y gorra, pastillas potabilizadoras, navaja, mechero, picnic etc. Las cosas del equipaje, tanto en el petate, como en la mochila, es conveniente que este metido en bolsas de plástico, sobre todo los equipos sensibles al agua. Los porteadores nos llevarán el resto de nuestro equipaje hasta el lugar donde dormimos esa etapa. Ellos llevan hasta **15 kg.** de carga por persona, recordarlo a la hora de preparar el petate para no superar este peso.

La primera y última noche en Moshi dormiremos en **Hotel Springland**, hotel familiar con habitaciones dobles o triples con ducha. **El régimen es alojamiento y desayuno. El Hotel Springland de Moshi**, es un lugar acogedor, cuenta con restaurante, bar, tienda, gimnasio, acceso a internet y dispone de un bonito jardín con piscina, acceso a Internet y wifi. Desde el hotel se tienen bonitas vistas del Kilimanjaro. Como el clima es muy benévolo, os recomendamos que llevéis en bañador, si queréis disfrutar de algún rato de relax en la piscina. En el restaurante del hotel podréis comer o cenar por **10 dólares**. También se puede comer muy barato en los distintos establecimientos de la ciudad de Moshi.

El Hotel dispone de una habitación cerrada gratuita, para que podáis dejar las cosas que no queráis llevar a la montaña, como ropa limpia, cosas para el viaje etc. Os recomendamos meterlo todo en una bolsa diferente a la que se van a llevar los porteadores, y dejarlo en el hotel para vuestro regreso. Igualmente, el hotel dispone de cajas fuertes, que se pueden alquilar para guardar lo que se considere de valor.

### **INSCRIPCIONES:**

#### **REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN EN LA EXPEDICIÓN:**

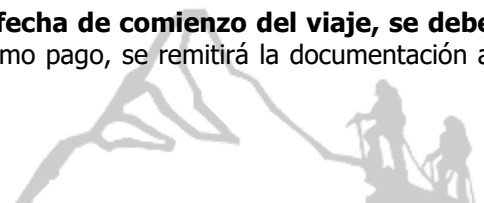
- Realizar un pago de reserva de **1.000€/persona. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, se pagará el importe completo del viaje.**
- Si se contrata la expedición con vuelos incluidos, se deberá pagar en el momento de la reserva **el importe total de los vuelos. No se emitirá ningún billete de avión si no se ha pagado la totalidad de su importe.**
- Adjuntar una **copia escaneada del pasaporte** del participante.
- Cumplimentar por parte de cada participante y enviar a la oficina de Aragón Aventura, por mail o fax, la **hoja de inscripción y el convenio de expediciones** que vienen al final de esta ficha técnica.

#### **NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.**

**El pago** se puede realizar por transferencia bancaria a la cuenta corriente **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES.** Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421), indicando el nombre del participante y viaje a realizar.

**También se puede realizar el PAGO CON TARJETA** a través de nuestro **TPV** entrando en la página de Aragón Aventura <http://aragonaventura.es/tpv>, haciendo clic en la parte de abajo a la derecha, cumplimentar los datos que se solicitan y enviar (es automático y no tiene recargo alguno).

**Con una antelación mínima de al menos 20 días antes de la fecha de comienzo del viaje, se deberá haber pagado el importe total de este.** Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.





## **INFORMACIONES DE INTERÉS:**

### **DOCUMENTACIÓN:**

- **Pasaporte** con validez mínima de 6 meses posterior a la fecha de regreso del viaje.
- **Visado** de entrada en Tanzania: 50\$

El pasajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países a visitar y tendrán que presentarlos siempre que les sean solicitados. En caso de sustracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible y acudir a la Embajada o Consulado con la copia de la denuncia, **más información en la página:** <http://edit.mae.es/es/MenuPpal/Paises>

**SEGUROS:** Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto. Cada participante deberá decidir el tipo de seguro más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros para vuestro viaje:

- **SEGURO DE ACCIDENTES DEPORTIVOS Y RESCATE EN MONTAÑA:** Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar. Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y el helicóptero de rescate. **NO INCLUYE ACCIDENTES NO PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA NI ENFERMEDADES COMUNES.**
- **SEGURO MODULAR PLUS DE ASISTENCIA EN VIAJE Y SANITARIA.** Incluye gastos hasta el máximo del capital contratado: **asistencia sanitaria** (6.000€ a 100.000€), **Robo y daños materiales del equipaje** (600€ a 4.500€) y **Gastos de anulación del viaje** (600€ a 7.000€). **ESTE SEGURO DEBE CONTRATARSE EN EL MOMENTO DE LA RESERVA DEL VIAJE O COMO MÁXIMO, DENTRO DE LOS 6 DÍAS SIGUIENTES, PARA QUE CUBRA LA GARANTIA DE ANULACIÓN.**
- **SEGURO ASISTENCIA Y ANULACIÓN POR FUERZA MAYOR:** Cubre, además de la asistencia sanitaria, los gastos de anulación del viaje hasta el máximo del capital contratado (2.500€ o 5.000€), por cualquier causa de fuerza mayor, **justificada o no**, distinta a las indicadas en la póliza, ocurrida **antes de las 24 horas de la salida y notificada de inmediato, que impida el inicio del viaje en la fecha y hora prevista.** En el caso de **no justificada**, se aplicará una franquicia del 10% sobre el importe total del viaje. **ESTA SEGURO DEBE CONTRATARSE EN EL MOMENTO DE LA RESERVA DEL VIAJE O COMO MÁXIMO, DENTRO DE LAS 24 HORAS SIGUIENTES, PARA QUE CUBRA LA GARANTIA DE ANULACIÓN.**

**SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.**

Si por alguna circunstancia de **fuerza mayor ajena a la voluntad del viajero y debidamente documentada**, se tuviera que anular el viaje una vez pagado y **siempre antes de su inicio**, Aragón Aventura informará y asesorará de los trámites correspondientes ante la compañía de seguros para reclamar la devolución de todo o parte del importe del viaje (dependiendo de las condiciones contratadas).

**SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS CONTRATADOS EN DESTINO.**

**RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE GESTIONAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.**

**PROPINAS:** Como en muchos otros países donde los salarios son bastante bajos, es costumbre **habitual y "obligada"** dar una propina al acabar la actividad, en señal de reconocimiento al trabajo del equipo local. Las propinas no dependen de si se hace cima o no, sino si de la actitud y la profesionalidad de los guías, cocinero, porteadores etc., y dado el excelente servicio que se recibe habitualmente resulta agradable darla.

En una ascensión al Kilimanjaro de 6 días, **el importe total de propina oscila entre los 125€ y los 150€ por participante del grupo expedicionario. EL IMPORTE ES ORIENTATIVO, CADA PERSONA PUEDE DAR LA PROPINA QUE CREA CONVENIENTE.** Las propinas se pueden dar en dólares o en euros y siempre en billetes, **no dar monedas.**

Este importe se entregará al Guía local al bajar de la montaña, este se encargará de repartirlo entre su equipo. Además, puedes dejar como regalo para tus guías, porteadores etc., alguna prenda del equipamiento de montaña de la que no te importe desprenderte, o incluso traer para este fin antiguas prendas que todos tenemos por casa.

Si se da la circunstancia de que el equipo local no se queda contento con la propina recibida y solicitan más, no te sientas en la obligación de aumentar la cantidad y díselo así al guía jefe de grupo, incitándole asimismo que vas a informar de este hecho a la agencia local que los contrata.

Si hacéis alguna extensión bien safari, bien a Zanzíbar, tenéis que contar también con las propinas a los trabajadores locales: chofer, guías turísticos, comidas en restaurantes, camareros o maleteros del hotel etc. Es bueno llevar billetes de **1\$** para muchas de estas ocasiones.

**EVACUACIÓN O RESCATE:** Como ya hemos indicado en la información relativa a los SEGUROS, **cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico. Cada expedicionario es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario.**

**Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar. En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente,** para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. **ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.**

**PLAN DE VUELO PROPUESTO: COMPAÑÍA QATAR AIRWAIS**

<b>19 FEB 2019</b>	MADRID- DOHA	<b>22,20-07,00 (+ 1 día)</b>
<b>20 FEB 2019</b>	DOHA- KILIMANJARO	<b>09,10-15,40</b>
<b>01 MAR 2019</b>	KILIMANJARO- DOHA	<b>17,10-23,40</b>
<b>02 MAR 2019</b>	DOHA- MADRID	<b>01,30-07,10</b>

**EQUIPAJES:** Los vuelos son en conexión y se factura en inicio hasta destino, es decir, que no hay que recoger equipaje y volver a facturar en las escalas. Qatar permite facturar **2 piezas de 23 Kg. por persona**, además del equipaje de mano de medidas y peso estándar. **Cualquier exceso de equipaje correrá a cargo del participante.** El equipaje y demás enseres personales son responsabilidad del viajero. Se recomienda tenerlo siempre vigilado en las zonas de espera, carga y descarga.

En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados **es responsabilidad de la compañía aérea** siendo el billete de avión y el resguardo de facturación los documentos vinculantes entre la compañía y el pasajero. En este caso, se debe presentar la reclamación en el momento que sucede el hecho, antes de abandonar el aeropuerto, cumplimentando los trámites burocráticos necesarios y guardando copia de todo, para constancia y futuras reclamaciones



**CONDICIONES SANITARIAS:** Son bastante deficientes en la mayoría de los casos, excepto algunos hospitales en Dar es Salaam. Se recomienda extremar las medidas higiénicas, consumir sólo productos cocinados y hacerlo inmediatamente, y el uso, sin excepciones, de agua embotellada o previamente hervida y filtrada. También debe evitarse beber leche no pasteurizada y comer carne de vacuno que no ofrezca un mínimo de garantías higiénicas.

Malaria endémica, los expertos recomiendan la toma de profilácticos (consultar con el centro de vacunación internacional). A los primeros síntomas de fiebre se ha de acudir al médico o dispensario más próximo. Se aconseja vivamente medidas preventivas contra las picaduras de mosquitos. En zonas de riesgo, es aconsejable evitar ropa con colores oscuros (negro o azul), deben extremarse las precauciones ante las picaduras de insectos utilizando tanto el uso de repelentes como mosquiteras y ropa adecuada desde el atardecer hasta el amanecer.

**VACUNAS:** Obligatoria ninguna. **Como norma, al preparar el viaje, siempre consultar con el centro de vacunación internacional más cercano.** Recomendaciones de vacunación contra la fiebre amarilla: Generalmente no recomendada (La vacunación contra la fiebre amarilla está generalmente no recomendada en áreas donde el riesgo de exposición es bajo. Sin embargo, la vacunación debe considerarse en aquel pequeño subgrupo de viajeros que tiene un riesgo de exposición aumentado por Ej.: viaje de larga duración, amplia exposición a mosquitos, imposibilidad de evitar la picadura de mosquito).

Se exige certificado de vacunación contra la fiebre amarilla (2015) **únicamente** a los viajeros mayores de 1 año de edad **procedentes de países con riesgo de transmisión de la fiebre amarilla y para aquellos viajeros que hayan transitado más de 12 horas por un aeropuerto de un país con riesgo de transmisión de fiebre amarilla.** El certificado de vacunación frente a la fiebre amarilla es válido para toda la vida. Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

**Existe riesgo de paludismo** predominantemente por *P. falciparum*- durante todo el año y en todo el país por debajo de 1.800 m. de altitud. Prevención recomendada en zonas de riesgo: C.

**Para más información consultar la página del Ministerio de Sanidad**

<http://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPaises.do?metodo=verDetallePais>

## **INFORMACIÓN DEL PAÍS:**

La **República Unida de Tanzania**, o simplemente **Tanzania** es un país de África del este. Los países limítrofes son al norte Kenya y Uganda, al oeste Ruanda, Burundi y la República Democrática del Congo y al sur Zambia, Malawi y Mozambique. Vista desde el nivel del mar, **Tanzania** forma una meseta que se extiende hasta los lagos **Malawi y Tanganika** que parte desde el **valle del Gran Rift** y separa la cadena de montañas del norte, dominada por el **Kilimanjaro**, cerca de la frontera con **Kenia**.

**En la región de Arusha** que está en el norte de Tanzania, podemos ver los restos del **cráter del Ngorongoro**, con forma de caldera, formado hace 2500 años, se ha hecho famoso debido a ser un paraíso natural, donde las condiciones climáticas permiten a los animales habitar durante todo el año desde los hipopótamos hasta los flamencos rosas habitantes del cercano **lago Makat**. En Tanzania encontramos numerosos volcanes solo uno de ellos está activo el **Oi Onyo Legai**.



**Tanzania** es uno de los países más tranquilos y estables del África negra, con una gran belleza natural, tanto en sus montañas como en sus parques Nacionales y playas. La gente es amable y hospitalaria, siempre sonriente y con ganas de ayudar al viajero.



La fachada marítima del país está formada por una llanura costera en la que encontramos el Archipiélago de Zanzíbar formado por tres islas principales: **Zanzíbar, Pemba y Mafia**, más una serie de islas menores rodeadas de costas que alternan los acantilados con las playas blancas.

**La República Unida de Tanzania** establece penas muy severas, que incluyen prisión, para las personas que exporten especies protegidas de la fauna y flora tanzana. En consecuencia, y debido a los rigurosos registros que se realizan en frontera, los visitantes deben abstenerse de sacar del país:

- productos fabricados con marfil y cuerno de rinoceronte.
- prendas de vestir que en su confección hayan empleado pieles de felinos (guepardo y leopardo).
- plantas y/o animales vivos o muertos incluyendo insectos - troncos y madera de sándalo.

Se requiere un permiso especial para exportar aloe, hipopótamos, jabalíes, pieles de reptiles (pitón y cocodrilo), piel de cebra o antílope, corales, almejas gigantes y otras conchas vivas o muertas. **Podéis recabar más información del país en la página del Ministerio de Asuntos Exteriores** [www.exteriores.gob.es/](http://www.exteriores.gob.es/)

**ANTES DE REALIZAR UN VIAJE AL EXTRANJERO, SE RECOMIENDA REGISTRAR SUS DATOS EN EL REGISTRO INFORMÁTICO DE VIAJEROS DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN, PARA FACILITAR LA ATENCIÓN EN EVENTUALES SITUACIONES DE EMERGENCIA O NECESIDAD”** <https://www.visatur.maec.es/viajeros/>

**Embajada Española:** 99 B Kinondoni Road. P.O.B. 842. Dar-El-Salaam. Tel. emergencias: 255 744 042 123

**Idiomas:** swahili e inglés.

**Moneda:** La moneda es el Shiling tanzano. Podéis llevar euros o dólares (billetes de reciente emisión) Se pueden cambiar euros y dólares americanos en casa de cambio y en bancos. Se puede conseguir dinero en efectivo en algunos cajeros automáticos de las grandes ciudades. **Podéis consultar el cambio actual del Schilling Tanzano en la página** [www.oanda.com/convertir/travel](http://www.oanda.com/convertir/travel)

**Teléfono:** En Tanzania hay posibilidad de utilizar los móviles europeos, habiendo buena cobertura en las ciudades y en parte de la ruta de ascenso al Kilimanjaro. Os recomendamos consultar con vuestra compañía de telefonía española antes de viajar, la compañía local que más os conviene y las tarifas. También se puede encontrar Internet en algunos hoteles. **Prefijo del país: 255 Teléfono de emergencia: 112** (policía, fuego, ambulancia/hospital)

**Diferencia horaria:** GMT+2 h. Para más información [www.hora.es](http://www.hora.es)

**Electricidad:** La corriente eléctrica es de 230 voltios a 50Hz, los enchufes son diferentes y se necesita un adaptador. Para más información [www.otae.com/enchufes](http://www.otae.com/enchufes)

**Información Meteorológica:** La cercana ubicación del Monte Kilimanjaro al ecuador determina en buena medida el clima de la zona, caracterizado por temperaturas suaves y constantes todo el año y estaciones secas y de lluvias. Moshi es la localidad más cercana a la montaña, ubicada en su falda Sur, a 900 m de altitud. Su temperatura media oscila entre los 20 y 25º C, con máximas no superiores a 33º C ni mínimas inferiores a 15º C. Existen dos estaciones de lluvia, la primera y más cuantiosa entre abril y mayo, y la segunda en noviembre. Enero y febrero son los meses más cálidos. Junio y julio son los meses más fríos. Abril y mayo son los meses más lluviosos. Agosto y septiembre son los meses más secos.

En cuanto al tiempo en la montaña la principal característica es su carácter imprevisible y los rápidos cambios que experimenta, sobre todo en las épocas de lluvias. En las zonas más bajas de bosque es habitual que las nieblas estén presentes casi todo el año y las temperaturas sean agradables.



Superada esta zona es frecuente encontrarse noches muy frías y mañanas soleadas, aunque hay que tener presente que es posible lluvia e incluso nieve en cualquier época del año.

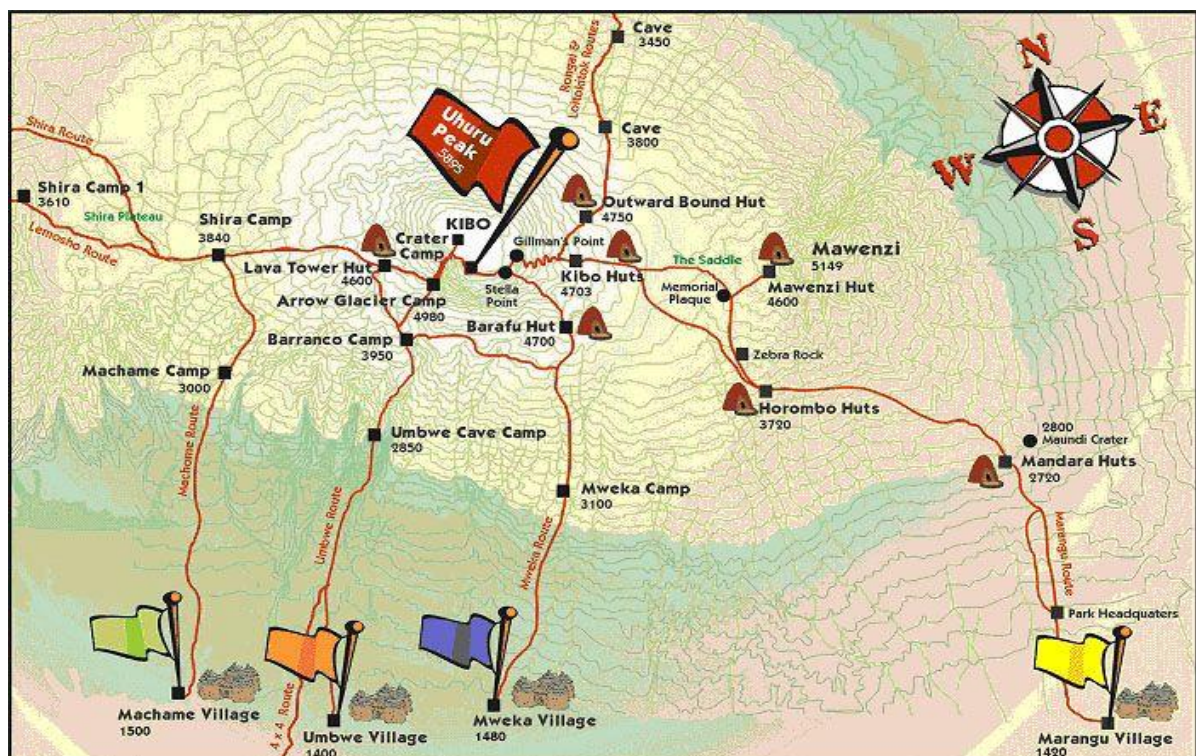
La diferencia térmica entre día y noche se irá haciendo más acusada a medida que se asciende, hasta llegar a la cumbre donde el frío y los rápidos cambios solo suelen permitir un breve lapso de tiempo para disfrutar de su ascensión. En la ascensión al Kilimanjaro, el último día se pueden tener temperaturas entre 0º y -10º. **Para más información podéis consultar las páginas:** [www.snow-forecast.com/resorts/Kilimanjaro/](http://www.snow-forecast.com/resorts/Kilimanjaro/) y [www.mountain-forecast.com](http://www.mountain-forecast.com)

**MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UNA EXPEDICIÓN DE ALTA MONTAÑA QUE SE DESARROLLA EN PAISES A VECES COMPLICADOS E INESTABLES, CON COSTUMBRES Y CULTURA DIFERENTES A LA NUESTRA, RECORRIENDO ZONAS REMOTAS Y ALEJADAS, Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.**

**EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE EN ESTE TIPO DE VIAJES NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.**

**ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LOS PAISES.**

**RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS MIEMBROS DE LA EXPEDICIÓN Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.**



## HOJA DE INSCRIPCIÓN

**Esta hoja deberá enviarse (por mail o fax) a Aragón Aventura, al realizarse el primer ingreso, junto con el justificante de este.**

Expedición a:	
Fechas de la Expedición:	Con Guía Local/Guía de Aragón Aventura/Sin Guía

Nombre y Apellidos <b>(TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE)</b>			
Dirección:			CP:
Localidad:	Provincia:	Fecha Nacimiento:	
Teléfono fijo:	Móvil:	e-mail:	
DNI:	Nº Pasaporte:	Fecha caducidad Pasaporte:	
Fecha Expedición pasaporte:		Lugar Expedición Pasaporte:	

Compañía aseguradora:	Teléfono contacto:
-----------------------	--------------------

Indicar DETALLADAMENTE la experiencia anterior en montaña y altura

--

Persona de contacto durante la expedición:	Teléfonos de contacto:

Si se inscribe junto a otros participantes, indicar nombre y apellidos:


Ingreso como reserva en el momento de la inscripción:
---

A pagar por algunos los siguientes medios:

- PAGO CON TARJETA en el TPV de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES <http://aragonaventura.es/tpv>
- Ingresando en la cuenta corriente de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES**. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421)



## CONVENIO PARA LAS EXPEDICIONES DE ALTA MONTAÑA

**Este convenio debe ser firmado por cada uno de los participantes y enviado a Aragón Aventura, junto con la hoja de inscripción y el resguardo del pago, en el momento de formalizar la reserva.**

Nombre y Apellidos:	
Expedición a:	Fechas:

El objetivo del presente Convenio entre **Aragón Aventura**, empresa organizadora, y **el participante** es confirmar que el cliente está informado de las condiciones y es consciente de los riesgos que se asumen en este tipo de expediciones. **EL ABAJO FIRMANTE:**

- **Ha leído** atentamente la ficha técnica de la expedición y sus condiciones, declarando que las conoce y acepta en su totalidad.
- **Es consciente** de las dificultades que supone una expedición de este tipo, tanto física como psicológicamente, conoce los riesgos que la montaña conlleva y los asume voluntariamente como parte de la expedición.
- **Reúne** todas las condiciones necesarias para participar en la expedición: experiencia en montaña, preparación física y psicológica, no padece ninguna enfermedad que le pueda crear problemas durante el viaje y se siente apto para intentar la actividad.
- **Entiende** que, en una expedición de estas características, es importante que todos los participantes adopten una actitud positiva, de tolerancia y compañerismo, como base de una buena convivencia en el grupo y con el fin conseguir con éxito el objetivo propuesto.
- **Viaja voluntariamente** a un país de características diferentes al suyo, visitando zonas alejadas y remotas, donde puede haber riesgos tales como: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidente, condiciones de vida e higiénicas deficientes, agresiones y robos, etc.
- **Cumple** con todos los requisitos legales necesarios para la entrada y estancia en el país a visitar, al igual que se compromete a respetar la normativa expresa del país.
- **Es consciente**, debido a las características del viaje, que puede haber modificaciones en el programa, por causas de fuerza mayor ajenas a la voluntad de la empresa organizadora.
- **EN LAS EXPEDICIONES CON GUÍA UIAGM, el participante entiende que debe colaborar** para el buen desarrollo de la expedición, fomentando la buena convivencia para formar un equipo cohesionado y participar en lo posible, en las tareas colectivas que ayuden a conseguir el objetivo de la expedición, **Acepta** las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad, especialmente en el día de ataque final a la cumbre y **entiende** las limitaciones de las capacidades físicas de los guías y porteadores que, igual que las de los participantes, pueden llegar a estar también muy mermadas por la altitud.
- **EN LAS EXPEDICIONES CON GUIA LOCAL: el participante entiende** que el Guía local es un acompañante, con diferente formación y exigencia dependiendo del país, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de sí mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**
- **EN LAS EXPEDICIONES SIN GUIA: el participante entiende que Aragón Aventura y sus corresponsales locales organizan la parte logística de la expedición y el participante deberá afrontarla con autonomía, experiencia y recursos propios y que Aragón Aventura no tiene ninguna responsabilidad durante el ascenso o descenso de la montaña.**

**Aragón Aventura** entiende que el participante acepta y asume voluntariamente todos los posibles riesgos y circunstancias adversas que puedan surgir en la expedición, **declinando esta empresa organizadora cualquier tipo de responsabilidad.**

Fecha y Firma del participante:

