

## **EXPEDICIONES 2018**

# **DAMAVAND (5.675 m.)- Irán**



## ***PROGRAMA ESQUI DE MONTAÑA***

***CON POSIBILIDAD DE EXTENSIÓN A ISFAHAN Y SHIRAZ***

**Duración del programa base: 11 días**

**Fechas: Febrero a mayo de 2018**

**Fecha de salida prevista 23/02 al 05/03 de 2018**

(Con Guía UIAGM de Aragón Aventura)

**Salida: Madrid – Barcelona (otras ciudades consultar)**



## **INTRODUCCIÓN:**

Los **montes Elburz** son una cordillera situada al norte de Irán, se extiende desde los límites de Armenia hasta el mar Caspio, y termina en los límites de Turkmenistán y Afganistán. Incluye la mayor altura del medio oriente, el monte Damavand con 5.675. Esta cordillera no debe confundirse con el Monte Elbrus en el Cáucaso, cuyo nombre también se deriva de la legendaria montaña Hara Barazaiti del Avesta.

Los **montes Elburz** forman una barrera entre el Caspio y la meseta de Qazvin-Teherán. Tienen 60 por 130 km. Entre los sitios de interés están la fortaleza medieval de Alamut y varias estaciones de esquí, como Dizin, Shemshak, Tochal y Darbandsar.

**El Damavand** (también denominado Demavend) es un volcán extinto de los montes Elburz. Es una montaña especial por su ubicación y su historia. Formada por corrientes de lava, la montaña aparece coronada por un pequeño cráter. Las fuentes termales que rodean su base son clara evidencia de calor volcánico cerca de la superficie del suelo.



En 1837 el europeo W. Taylor Thomson fue la primera persona que alcanzó su cumbre. La vecina ciudad de Damāvand, pocos kilómetros al este de Teherán, es un conocido destino veraniego. Varios mitos persas tienen al volcán como escenario de las hazañas de sus héroes; asimismo, de acuerdo con una leyenda, el arca de Noé se encuentra en esta montaña. Ascender a la cumbre del monte **Damavand**, es ascender la montaña más alta de Oriente Medio y a su vez el volcán más alto de toda Asia. Su belleza cónica y las vistas del Mar Caspio y del resto de Irán desde su cumbre hacen de la ascensión un recuerdo memorable.

Os proponemos un programa adaptado para hacer con esquís de montaña o en su defecto raquetas de nieve, que mezcla el esquí de montaña con la expedición a un lugar lejano y exótico. El programa, bien adaptado a la aclimatación y al disfrute de la montaña, nos permitirá conocer bien esta importante montaña Iraní.

Al finalizar la expedición al Damavand, si lo deseamos, podremos completar nuestro viaje y visitar las ruinas de la civilización Persa, una de las primeras y más importantes que apasionó a conquistadores como Alejandro Magno.

## **PROGRAMA:**

### **DÍA 1º (23/02): MADRID-TEHERÁN**

Salida de Madrid y llegada a Teherán por la noche (dependiendo del vuelo elegido podrá haber alguna variación en el programa). Transporte y noche en Hotel.

### **DÍA 2º (24/02): TEHERÁN- POLOUR**

Transfer a Polour y alojamiento en el **Polour Hut**. Polour es un centro de montaña recientemente construido y bueno para tener una primera aclimatación en la zona.

### **DÍA 3º (25/02): POLOUR- MONTE GOLEZAR (3.600m)-POLOUR**

Transfer a la zona de las **Doberar Mountains** para ascender al **Monte Golezar** o alguno de los picos de la zona como aclimatación. Regreso al **Polour Resort**, cena y alojamiento.

### **DÍA 4º (26/02): POLOUR- ANGEMAR (4.050 m)- POLOUR**

Desayuno y comienza nuestro día, hoy ascenderemos al **Pico Angemar**, para regresar de nuevo a **Polour**. Cena y alojamiento.



**DÍA 5º (27/02): POLOUR -MONTE DOBERAR (4.200 m)- POLOUR**

Hoy es nuestro último día en la zona de las **Doberar Mountains**. Subiremos al **Monte Doberar**, el más alto de esta cordillera. Por la tarde regreso a **Polour**. Cena y alojamiento.



**DÍA 6º (28/02): POLOUR- REFUGIO BARGAH SEWON (4.200 m)**

Desayuno, recogemos nuestras cosas y nos trasladamos por carretera a **Gufand Sara**, donde empezaremos a caminar, subiendo hasta el nuevo **refugio Bargah Sewon**, situado a 4.200 m. Cena y alojamiento

**DÍA 7º (01/03): REFUGIO BARGAH SEWON (4.200 m)**

Día de aclimatación o reserva por la zona. Cena y noche en refugio

**DÍA 8º (02/03): REFUGIO BARGAH SEWON (4.200 m)- DAMAVAND (5.675 m)-REFUGIO**

Nos despertaremos de madrugada y aproximadamente a las 3 de la mañana comenzaremos la ascensión al **Damavand**. Durante varias horas caminaremos entre neveros, rocas y fumarolas de azufre hasta alcanzar el punto culminante de esta montaña marcado con dos placas de metal (restos de una antigua estatua de bronce) situado a 5.671m, la altura máxima de Persia. El descenso nos llevará hasta de nuevo al refugio. Cena y alojamiento.

**DÍA 9º (03/03): REFUGIO BARGAH SEWON (4.200 m)- POLOUR- TEHERÁN**

Desayuno temprano y comenzaremos el día descendiendo a **Gusfan Sara** y después a **Polour**. Allí nos recogerán los vehículos y nos trasladaran por carretera a nuestro hotel en Teherán.

**DÍA 10º (04/03): TEHERÁN- AEROPUERTO.**

Día libre en Teherán, para visitar la ciudad. Transfer después de cenar al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a España.

**DÍA 11º (05/03): LLEGADA A ESPAÑA.**

***Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.***

**NOTA: el día 10º hay posibilidad de quedarse en Teherán y enlazar con la extensión cultural a ISFAHAN Y SHIRAZ.**

**ESTA EXPEDICIÓN SE PUEDE REALIZAR:**

**Con Guía de Alta Montaña UIAGM desde España**, apoyo técnico, logístico y humano durante todo el tiempo de la expedición de un Guía con experiencia y titulado de acuerdo a la Formación reglada en España y Europa para cada especialidad. **El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo.**

**Con Guía Local.** El Guía local es un acompañante, **con diferente formación y exigencia dependiendo del país**, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas**, el participante es responsable de sí mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.



## **PRECIOS DEL PROGRAMA DESCRITO (PROVISIONAL)**

### **CON GUÍA LOCAL, NO INCLUYE VUELOS NI TASAS AÉREAS:**

<b>Grupo de 2/3 personas</b>	<b>1.820 €/persona</b>
<b>Grupo de 4/6 personas</b>	<b>1.585 €/persona</b>
<b>Grupo de 7 a 10 personas:</b>	<b>1.450 €/persona</b>
<b>Grupo de 11 o más personas</b>	<b>1.350 €/persona</b>

### **CON GUIA UIAGM DE ARAGON AVENTURA, EN LA EXPEDICIÓN DEL 05/03/2017, VUELOS Y TASAS INCLUIDOS:**

<b>Grupo de 7 o más personas</b>	<b>2.575 €/persona</b>
----------------------------------	------------------------

**NOTA IMPORTANTE: LOS PRECIOS BASE DEL PROGRAMA DESCRITO están calculados con el valor de la divisa en noviembre de 2017 (0,90 ratio \$/€). Si varían estas condiciones variará igualmente el precio final del viaje.**

**EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE. El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear. Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.**

**Casi todas las tarifas económicas, una vez emitido el billete, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, por lo que recomendamos contratar un seguro de anulación de viaje, que debe formalizarse en el momento de la emisión del billete y confirmación del viaje.**

### **EL PRECIO INCLUYE:**

- Guía local de habla inglesa en todo el programa o Guía de Alta Montaña UIAGM español en la salida del 5 de marzo.
- Traslados aeropuerto Hotel en Teherán.
- Hotel \*\* en Teherán en habitaciones dobles, en alojamiento y desayuno
- Pensión completa en el resto del programa.
- Transporte terrestres a las zonas de montaña.
- Porteadores para el programa de montaña.
- Entradas en los parques Nacionales.
- Bolsa petate de Aragón Aventura.
- IVA y Gastos de Gestión.

### **EL PRECIO NO INCLUYE:**

- Vuelos internacionales y tasas aéreas (**excepto en el salida guiada del 5 de marzo**)
- Visado de entrada en Irán.
- Comidas y cenas en Teherán.
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional) **consultar el apartado seguros de esta ficha**
- Seguro de asistencia en viaje y asistencia sanitaria. **SIEMPRE RECOMENDABLE** (consultar el apartado seguro y preguntarnos precios y condiciones)
- Rescates



- Equipo personal
- Propinas
- Agua Mineral, bebidas y Extras personales.
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor etc.
- Cualquier servicio no especificado en el apartado anterior "incluye".

*Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.*

### **EXTENSION CULTURAL ISFAHAN – SHIRAZ:**

*(5 días/4 noches, hay otras posibilidades consultarnos)*

#### **DÍA 10º: TEHERÁN**

Día libre en Teherán, para visitar la ciudad. Noche en hotel \*\*, alojamiento y desayuno.

#### **DÍA 11º: TEHERÁN - ISFAHAN**

Por la mañana, recogida en el hotel para tomar un vehículo e ir hacia **Kashan**, visitaremos el **Sialk Hills**, de 7.000 años de antigüedad, el **Fin Garden**, **Tabatabayi** y **Broojerdi Houses**. Luego continuaremos viaje para visitar **Abyaneh**, una antigua ciudad y luego llegaremos a **Isfahan**. Instalación en el Hotel y visita de **Allah Verdi Khan** y **Khajoo Bridges**. Regreso al Hotel.



#### **DÍA 12º: ISFAHAN**

Día completo para visitar **Isfahan: Plaza Emam, Imam & Shekh Lotfollah Masjids, Ali Ghapoo Palace, Vank Church, Forty Columns**, regreso por la noche al Hotel

#### **DÍA 13º: ISFAHAN- SHIRAZ**

Tras el desayuno iniciaremos viaje a **Naeen** con importantes visitas persas de gran antigüedad. Contiene monumentos y edificios de las épocas pre-islámicas, como la **Sassanid** y **Safavid**. Pararemos también en el **Narin Ghale Castle**. Llegaremos luego a **Shiraz** y nos instalaremos en el Hotel.

#### **DÍA 14º: SHIRAZ – VUELO A TEHERÁN- VUELO INTERNACIONAL**

Visita de **Shiraz**, declarada por la UNESCO como la segunda ciudad más histórica del mundo. Hay monumentos de diferentes religiones. Visitaremos el **Jameh Masjid, Water Museum, Alexander's Prision, Khan Bath, Zoroastrian Fire Temple**. Por la tarde, **vuelo a Teherán**, para tomar el vuelo internacional de regreso a España.

#### **DÍA 15º: Llegada a ESPAÑA.**

### **PRECIO EXTENSIÓN CULTURAL DESCRITA (PROVISIONAL)**

<b>Grupo de 2-3 personas</b>	<b>1.165 €/persona</b>
<b>Grupo de 4-6 personas</b>	<b>1.015 €/persona</b>
<b>Grupo de 7-10 personas</b>	<b>930 €/persona</b>
<b>Grupo de más de 10 personas</b>	<b>860 €/persona</b>



### **EL PRECIO INCLUYE:**

- 1 noche en Teherán en Hotel \*\*, habitación doble, alojamiento y desayuno.
- 2 noches en Isfahan en Hotel \*\*, habitación doble, alojamiento y desayuno.
- 1 noche en Shiraz en Hotel \*\*\* habitación doble, alojamiento y desayuno.
- Transportes terrestres según itinerario
- Vuelo de regreso de Shiraz a Teherán
- Entradas en los monumentos según el itinerario
- Guía de habla inglesa todo el recorrido

### **EL PRECIO NO INCLUYE:**

- Comidas y cenas en Teherán, Isfahan y Shiraz.
- Propinas.
- Cambios de programa.
- Propinas
- Agua Mineral, bebidas y extras personales.
- Cualquier servicio no especificado en el apartado anterior "incluye".

*Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.*

### **NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:**

**La ascensión del Damavand** si bien no presenta dificultades técnicas, es exigente por su altitud, por lo que se recomienda una buena preparación y condiciones físicas adecuadas al esfuerzo y desnivel a realizar, ya que en caso de no estar bien preparado, pueden verse frustradas tus expectativas en esta expedición.

**Es importante tener una buena práctica en la marcha con crampones** en todo tipo de pendientes hasta 50º por terreno glaciar. Se aconseja realizar previamente, para los menos experimentados, algún curso invernal especializado.

**Este es un programa para esquiadores de montaña expertos y con buen nivel ya que hay pendientes de todo tipo y nieves cambiantes.**

**ES ACONSEJABLE REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE LA EXPEDICIÓN.** Acude a tu médico para detectar problemas que pudieran agravarse durante la expedición, donde el aislamiento, lejanía o falta de medios pueden crearte dificultades, como alergias, tensión arterial, problemas coronarios, problemas de oídos, bucodentales, estomacales, de articulaciones etc.

Cuanto más preparados vayamos, más posibilidades tendremos de conseguir llegar a la cumbre. Normalmente el ritmo de ascensión será lento para no cansarnos. Tenemos que reservar fuerzas en lo posible para los días de más altura. Allá arriba hay que practicar la "ley del mínimo esfuerzo". Antes de la salida, cada participante deberá prepararse por su cuenta haciendo entrenamiento aeróbico de resistencia. Footing, btt, etc., en la ciudad, y salir todo lo posible a la montaña porque es así como mejor nos prepararemos.

En los días de salida a la montaña conviene que lo hagamos con mochila cargada para entrenar también la espalda. Nos interesa también salir con el material que vamos a llevar para adaptarnos a él en lo posible. ¡Mucho cuidado con las botas nuevas! Puede convertirse en el mayor suplicio durante la expedición.



Un último consejo es la preparación psicológica. Es muy importante mentalizarse e imaginar adónde vamos a ir. Aconsejamos leer libros sobre la montaña concreta, artículos, fotografías, etc. En estas grandes montañas la mente es más importante que las piernas...

**El mal de altura:** El mayor problema al que nos vamos a enfrentar es la altura. La aclimatación no depende del nivel de entrenamiento, aunque este siempre favorecerá el proceso. Cada organismo y cada vez es diferente. Hay personas que se aclimatan rápidamente y otras lentamente. Incluso personas que otras veces no han tenido problemas pueden verse afectadas.

Debemos dar máxima importancia a hacer una correcta aclimatación, lenta y progresiva, sobre todo al principio de la expedición, utilizando la clásica técnica de los "dientes de sierra" (subir más alto y volver a dormir más abajo). No debemos tener prisa en atacar la cumbre hasta estar bien aclimatados. De todas maneras hay que saber aceptar los síntomas normales de la aclimatación: dolores de cabeza (las aspirinas ayudan mucho), la falta de energía, falta de apetito e insomnio. En caso necesario la única y mejor solución es **DESCENDER**.

### **EQUIPO MINIMO RECOMENDADO:**

- **Mochila** de 50 L
- **Petate o bolsa de viaje.**
- **Botas de esquí de montaña.**
- **Esquíes de montaña, pieles de foca, cuchillas y bastones.**
- **DVA** (Posibilidad de alquilarlo por 5 €/día)
- **Repuestos y Kit de reparación de esquí de montaña.**
- **Botas blandas** de trekking para las zonas bajas.
- **Calcetines** finos y recios (varios pares de recambio).
- **Pantalones, camisas, etc.**
- **Polos** interiores de cuello alto (varios).
- **Chaqueta y pantalón de forro polar** o pantalón caliente (tipo esquí).
- **Chaqueta y pantalón de Gore-tex** o similar.
- **Chaqueta de plumas o sintética**
- **Pasamontañas**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes finos** interiores.
- **Guantes tipo esquí** (2 pares).
- **Gafas** de máxima protección solar (2 pares)
- **Gafas** de ventisca (tipo esquí).
- **Saco de dormir** de caliente
- **Crampones** automáticos con gomas "antizuecos".
- **Arnés.**
- **Mosquetones de seguridad y cinta plana.**
- **Piolet**
- **Bastones** telescópicos (optativo).
- **Crema protectora piel y labios.** De alta protección (ejemplo: Helioderm 32 de Isdin).
- **Navaja y mechero**
- **Cantimplora.**
- **Termo** (optativo)
- **Linterna frontal** con abundantes pilas de recambio y bombillas.
- **Botiquín personal**
- **Bolsa de aseo personal, toalla, papel higiénico etc**
- **Pastillas potabilizadoras** para el agua.
- **Altímetro** (optativo)
- **GPS** (optativo)



## **INSCRIPCIONES:**

**En el momento de la reserva se realizará un ingreso de 500€ por persona. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, se pagará el importe completo del viaje.**

**Si se contrata la expedición con vuelos incluidos se pagará en el momento de la reserva el importe íntegro del billete de avión y tasas aéreas. NO SE EMITIRA NINGUN BILLETE DE AVIÓN, HASTA QUE NO SE HAYA PAGADO EL IMPORTE TOTAL DE ESTE.**

**El pago** se puede realizar por transferencia bancaria a la cuenta de Aragón Aventura que aparece en la ficha de inscripción, enviando **el justificante bancario** bien por mail a [informa@aragonaventura.es](mailto:informa@aragonaventura.es) o bien por fax al 974 362 421, indicando el nombre del participante y viaje a realizar.

**También se puede realizar el PAGO CON TARJETA (TVP)** entrando en la página de Aragón Aventura <http://aragonaventura.es/tpv>, haciendo clic en la parte de abajo a la derecha, cumplimentar los datos y enviar (no tiene recargo alguno)

En el caso de que se quiera, por el tema del seguro de accidentes, se puede abonar la expedición con la **tarjeta VISA**. Este seguro sólo cubre en caso de accidente en un medio de transporte utilizado durante el viaje. De todas formas, cada interesado deberá informarse en su banco de las condiciones ya que no todos lo incluyen.

**Con una antelación mínima de al menos 20 días antes de la fecha de comienzo del viaje, se deberá haber pagado el importe total de este.** Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente nos indique el cliente.

## **INFORMACIONES DE INTERÉS:**

### **DOCUMENTACIÓN:**

- **Pasaporte** necesario con validez de 6 meses desde la fecha de inicio del viaje
- **Visado** de entrada en el país que hay que hacer con un mes de antelación como mínimo; posibilidad de tramitarlo en Aragón Aventura.

El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de sustracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y acudir a la Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia, más información en la página: <http://edit.mae.es/es/MenuPpal/Paises>

**SEGUROS:** Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto. Cada participante deberá decidir el tipo de seguro más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros para vuestro viaje:

- **SEGURO DE ACCIDENTES DEPORTIVOS Y RESCATE EN MONTAÑA: Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso**, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar. Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y el helicóptero de rescate. **NO INCLUYE ACCIDENTES NO PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA NI ENFERMEDADES COMUNES.**





- **SEGURO MODULAR PLUS DE ASISTENCIA EN VIAJE Y SANITARIA.** Incluye gastos hasta el máximo del capital contratado: **asistencia sanitaria** (6.000€ a 100.000€), **Robo y daños materiales del equipaje** (600€ a 4.500€) y **Gastos de anulación del viaje** (600€ a 7.000€)
- **SEGURO MODULAR DE ANULACIÓN.** Cubre los gastos de anulación del viaje por alguna de las causas indicadas en la póliza, debidamente justificadas, hasta el máximo del capital contratado (300€ a 10.000€). **La cobertura de gastos de cancelación tendrá efecto a las 24:00h del día de emisión de la póliza y finalizará en el momento que empiece el viaje. ESTA GARANTÍA DEBE CONTRATARSE EL DÍA DE LA CONFIRMACIÓN DE LA RESERVA O COMO MÁXIMO EN LOS 6 DÍAS SIGUIENTES.**
- **SEGURO ASISTENCIA Y ANULACIÓN POR FUERZA MAYOR:** Cubre, además de la asistencia sanitaria, los gastos de anulación del viaje hasta el máximo del capital contratado (2.500€ o 5.000€), por cualquier causa de fuerza mayor, **justificada o no**, distinta a las indicadas en la póliza, ocurrida **antes de las 24 horas de la salida y notificada de inmediato, que impida el inicio del viaje en la fecha y hora prevista.** En el caso de **no justificada**, se aplicará una franquicia del 10% sobre el importe total del viaje. **ESTA GARANTÍA DEBE CONTRATARSE EN EL MOMENTO DE LA RESERVA O COMO MÁXIMO, DENTRO DE LAS 24 HORAS SIGUIENTES.**

**SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.**

Si por alguna circunstancia de **fuerza mayor ajena a la voluntad del viajero y debidamente documentada**, se tuviera que anular el viaje una vez pagado y **siempre antes de su inicio**, Aragón Aventura informará y asesorará de los trámites correspondientes ante la compañía de seguros para reclamar la devolución de todo o parte del importe del viaje (dependiendo de las condiciones contratadas).

**SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS CONTRATADOS EN DESTINO.**

**RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE GESTIONAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.**

**RESCATE/EVACUACIÓN:** Como ya hemos indicado en la información relativa a los SEGUROS, **cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico. Cada expedicionario es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario.**

**Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar. En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.**

**PLAN DE VUELO PREVISTO:** Compañía LUFTHANSA GENERALMENTE, A CONFIRMAR EN EL MOMENTO DE LA RESERVA.



**EQUIPAJES:** Normalmente el equipaje facturado no puede exceder de **23 Kg. por persona**. Al formalizar el billete de avión se os indicará con exactitud. **Cualquier exceso de equipaje correrá a cargo del participante**. El equipaje y demás enseres personales son responsabilidad del viajero. Se recomienda tenerlo siempre vigilado en las zonas de espera, carga y descarga.

En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados **es responsabilidad de la compañía aérea** siendo el billete de avión y el resguardo de facturación los documentos vinculantes entre la compañía y el pasajero. En este caso, se debe presentar la reclamación en el momento que sucede el hecho, antes de abandonar el aeropuerto, cumplimentando los trámites burocráticos necesarios y guardando copia de todo, para constancia y futuras reclamaciones.

**VACUNAS Y RECOMENDACIONES SANITARIAS:** No es obligatoria ninguna vacuna pero es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados. Existe riesgo de Paludismo en algunas zonas, consultar con el especialista antes de salir. Es muy importante extremar el cuidado de no beber agua no embotellada, ni ensaladas o fruta pelada, por los problemas intestinales. **Para más información consultar la página Web del ministerio de sanidad [www.msc.es](http://www.msc.es)**

## **INFORMACIÓN DEL PAÍS:**

**Irán**, oficialmente, la **República Islámica de Irán** es un país de Oriente Medio. Desde el I milenio antes de Cristo hasta 1935 fue conocido en Occidente como *Persia*. Su capital es **Teherán**. Limita al Norte con Armenia, Azerbaiyán, Turkmenistán y el mar Caspio; al Este con Afganistán y Pakistán; al Sur con el mar Arábigo y el golfo Pérsico, y al Oeste con Irak y Turquía. Es una elevada meseta de 1.300 m. de altitud media, rodeada de varias cadenas montañosas que circundan una cuenca central semidesértica. Los ríos son pocos de caudal escaso y curso intermitente. Los más importantes son el Karum y el Aras o Araxes.

Irán es un país fértil y produce en abundancia cereales, vino, frutas, tabaco maderas, plantas medicinales e industriales caría, arroz, etc. La ganadería, la sericultura y la minería producen notables rendimientos. Es muy importante la producción de petróleo. El comercio es muy activo. La raza predominante es la irania más o menos pura. La religión más extendida es la islámica (chiíta).



**Conviene tener en cuenta que Irán se trata de un país sin turismo masivo, pero con notables centros de interés. Sin embargo, hay que recordar al viajero que su seguridad es precaria. Hay que evitar las zonas fronterizas con Irak y Afganistán, así como las provincias de Kernan y Sistan-Baluchistan.**

Está prohibido llevar revistas pornográficas, bebidas alcohólicas o casetes de música. Las mujeres deben evitar cualquier vestido «provocativo» (pantalones cortos, escote, espaldas desnudas etc.). Tener a mano un chal que permita cubrirse la cabeza en caso de necesidad. El sentido de la hospitalidad y de la educación son cualidades tradicionales entre los iraníes. **Podéis recabar más información en la página del Ministerio de Asuntos Exteriores [www.mae.es](http://www.mae.es)**

**ANTES DE REALIZAR UN VIAJE AL EXTRANJERO, SE RECOMIENDA REGISTRAR SUS DATOS EN EL REGISTRO INFORMÁTICO DE VIAJEROS DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN, PARA FACILITAR LA ATENCIÓN EN EVENTUALES SITUACIONES DE EMERGENCIA O NECESIDAD” <https://www.visatur.maec.es/viajeros/>**



**Embajada Española:** África Expressway, Kutché Sarv., 76.-19689. **Teherán.** P.O.Box 15875-4931.  
Telf.: 871.45.75

**Idioma: Persa o Farsi** (idioma oficial). También se hablan diferentes dialectos persas, turco y dialectos turcos, kurdo, Luri, Baloch, Árabe y otros

**Moneda: Rial Irán.** Tipo de cambio fluctuante. A 1 de enero de 2007: 1 € =12.000 riales, aproximadamente. Salvo en contadísimos establecimientos, en Irán es prácticamente imposible el pago con tarjetas de crédito o la retirada de dinero de cajeros automáticos con cargo a tarjetas internacionales. En consecuencia, **ninguna tarjeta de crédito es de utilidad en el país. Hay que prever viajar con suficiente dinero en metálico, Euros o dólares. Para más información de los cambios actuales de moneda podéis consultar la página [www.oanda.com/convertir/travel](http://www.oanda.com/convertir/travel)**

**Diferencia Horaria:** GMT + 3,5. Podéis consultar la página [www.hora.es](http://www.hora.es)

**Electricidad:** En Irán la corriente eléctrica es de 230 V. 50 Mz. Para información de la corriente eléctrica y enchufes podéis visitar la página [www.otae.com/enchufes](http://www.otae.com/enchufes)

**Clima e Información Meteorológica:** Seco y continental. La mayor parte del país sufre grandes temperaturas extremas en verano y en invierno. Los veranos son muy cálidos y húmedos, en particular en las costas del sur; en el golfo y en el mar Arábigo se superan fácilmente los 40º; muy cambiante en invierno, con períodos muy fríos y nieves esporádicas. **Para más información podéis consultar las páginas [www.mountain-forecast.com/](http://www.mountain-forecast.com/) y [www.snow-forecast.com/resorts/Damavand/6day/bot](http://www.snow-forecast.com/resorts/Damavand/6day/bot)**

=====

**MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UNA EXPEDICIÓN DE ALTA MONTAÑA QUE SE DESARROLLA EN PAISES A VECES COMPLICADOS E INESTABLES, CON COSTUMBRES Y CULTURA DIFERENTES A LA NUESTRA, RECORRIENDO ZONAS REMOTAS Y ALEJADAS, Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.**

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE EN ESTE TIPO DE VIAJES NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

**ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LOS PAISES.**

**RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS MIEMBROS DE LA EXPEDICIÓN Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS**



## HOJA DE INSCRIPCIÓN

**Esta hoja deberá enviarse (por mail o fax) a Aragón Aventura, al realizarse el primer ingreso, junto con el justificante de este.**

Expedición a:	
echas de la Expedición:	Con Guía Local/Guía de Aragón Aventura/Sin Guía

<b>Nombre y Apellidos (TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE)</b>			
Dirección:			CP:
Localidad:	Provincia:	Fecha Nacimiento:	
Teléfono fijo:	Móvil:	e-mail:	
DNI:	Nº Pasaporte:	Fecha caducidad Pasaporte:	
Fecha Expedición pasaporte:		Lugar Expedición Pasaporte:	

Compañía aseguradora:	Teléfono contacto:
-----------------------	--------------------

Indicar DETALLADAMENTE la experiencia anterior en montaña y altura

--

Persona de contacto en España durante la expedición:

Teléfonos de contacto:

--	--

Si se inscribe junto a otros participantes, indicar nombre y apellidos:


Ingreso como reserva en el momento de la inscripción:
---

A pagar por algunos los siguientes medios:

- PAGO CON TARJETA en el TPV de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES <http://aragonaventura.es/tpv>
- Ingresando en la cuenta corriente de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AATREKKINGS Y EXPEDICIONES**. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421)



## CONVENIO PARA LAS EXPEDICIONES DE ALTA MONTAÑA

**Este convenio debe ser firmado por cada uno de los participantes y enviado a Aragón Aventura, junto con la hoja de inscripción, en el momento de formalizar la reserva.**

Nombre y Apellidos:	
Expedición a:	Fechas:

El objetivo del presente Convenio entre **Aragón Aventura**, empresa organizadora, y **el participante** es confirmar que el cliente está informado de las condiciones y es consciente de los riesgos que se asumen en este tipo de expediciones. **EL ABAJO FIRMANTE:**

- **Ha leído** atentamente la ficha técnica de la expedición y sus condiciones, declarando que las conoce y acepta en su totalidad.
- **Es consciente** de las dificultades que supone una expedición de este tipo, tanto física como psicológicamente, conoce los riesgos que la montaña conlleva y los asume voluntariamente como parte de la expedición.
- **Reúne** todas las condiciones necesarias para participar en la expedición: experiencia en montaña, preparación física y psicológica, no padece ninguna enfermedad que le pueda crear problemas durante el viaje y se siente apto para intentar la actividad.
- **Entiende** que, en una expedición de estas características, es importante que todos los participantes adopten una actitud positiva, de tolerancia y compañerismo, como base de una buena convivencia en el grupo y con el fin conseguir con éxito el objetivo propuesto.
- **Viaja voluntariamente** a un país de características diferentes al suyo, visitando zonas alejadas y remotas, donde puede haber riesgos tales como: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidente, condiciones de vida e higiénicas deficientes, agresiones y robos, etc.
- **Cumple** con todos los requisitos legales necesarios para la entrada y estancia en el país a visitar, al igual que se compromete a respetar la normativa expresa del país.
- **Es consciente**, debido a las características del viaje, que puede haber modificaciones en el programa, por causas de fuerza mayor ajenas a la voluntad de la empresa organizadora.
- **EN LAS EXPEDICIONES CON GUÍA UIAGM, el participante entiende que debe colaborar** para el buen desarrollo de la expedición, fomentando la buena convivencia para formar un equipo cohesionado y participar en lo posible, en las tareas colectivas que ayuden a conseguir el objetivo de la expedición, **Acepta** las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad, especialmente en el día de ataque final a la cumbre y **entiende** las limitaciones de las capacidades físicas de los guías y porteadores que, igual que las de los participantes, pueden llegar a estar también muy mermadas por la altitud.
- **EN LAS EXPEDICIONES CON GUIA LOCAL: el participante entiende** que el Guía local es un acompañante, con diferente formación y exigencia dependiendo del país, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de sí mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**
- **EN LAS EXPEDICIONES SIN GUIA: el participante entiende que Aragón Aventura y sus corresponsales locales organizan la parte logística de la expedición y el participante deberá afrontarla con autonomía, experiencia y recursos propios y que Aragón Aventura no tiene ninguna responsabilidad durante el ascenso o descenso de la montaña.**

**Aragón Aventura** entiende que el participante **acepta y asume voluntariamente** todos los posibles riesgos y circunstancias adversas que puedan surgir en la expedición, **declinando esta empresa organizadora cualquier responsabilidad.**

Fecha y Firma del participante

