

EXPEDICIONES 2017

SPANTIK (7.027 m).-Pakistán

"Yengutz Peak"



Cordillera del Karakorum

Duración del programa base: 32 días

Fechas: junio, julio y agosto de 2017

Salida: Madrid – Barcelona

(otras ciudades consultar)



INTRODUCCIÓN:

El pico **Spantik**, también llamado **Yengutz Peak** o **Golden Peak**, está situado al norte de **Pakistán** y forma parte de las grandes cimas del Karakorum Occidental, a pesar de tener una magnitud "discreta" en comparación a alguno de sus vecinos. Posee el pilar de roca más alto del mundo, con más de 2.000 metros verticales que esta ubicado en su vertiente oeste.

Es parte de la cadena de montañas que hacen frontera entre Hunza y Baltistán, una de las regiones más tranquilas del Karakorum. Situado en el valle de Hunza, son necesarios tres días de aproximación desde el pueblo de Hoppar para llegar a los pies de esta montaña, que alcanza los 7.027 m. de altitud.

El Golden Peak o Spantik, es quizás la única montaña de más de 7000 metros de todo Pakistán que ofrece una ruta de ascensión de dificultad moderada y apta para cualquier persona con experiencia que quiera subir a una montaña de esta altura dentro de la agreste y mítica cordillera del Karakorum.



La ruta que os proponemos para la ascensión es arista sureste, la denominada vía normal. Desde el Campo Base (4.300 m) situado en el eje del **Glaciar Chogolungma**, la ruta sigue pendientes de moderada inclinación. La arista salva 2.700 m de desnivel a lo largo de 8 kms de longitud. Las pendientes son de unos 30° con cortas secciones de 40°-45°. Normalmente se montan 3 campamentos de altura a: C1:5.250m, C2: 5.700m y C3 6.300m.

El Spantik es un pico bonito, todavía no muy frecuentado, ideal para el que tiene experiencia en 6000 y los que aspiran a realizar un 8000 en el futuro.

PROGRAMA DE LA EXPEDICION:

DÍA 1º: SALIDA VUELO INTERNACIONAL

Salida de vuelo internacional desde **España**.

DÍA 2º: ISLAMABAD

Llegada a **Islamabad**. Transporte al hotel. Formalidades en el Ministerio de Turismo

DÍA 3º: ISLAMABAD-CHILAS

Duración: 10/11 h 480 km.

Saldremos en vehículo por carretera, la **Karakorum Highway**, en dirección a **Chilas**, por la estrecha garganta del río Indus. Noche en hotel.

DÍA 4º: CHILAS – SKARDU

Duración: 7/8 h 280 km.

Seguimos el recorrido por carretera hasta **Skardu**, centro neurálgico de la logística de las expediciones en el Karakorum y capital del Baltistán. Skardú fue fundada por Alejandro Magno y recibió por algún tiempo el nombre de Iskandaria. Noche en hotel.



DÍA 5º: SKARDU

Día libre en **Skardu** para compras y últimos preparativos. Noche en hotel.

DÍA 6º: SKARDU- ARANDU (2.770 m)

Duración: 7 h 85 km.

Recorrido en jeep por el **valle de Shigar** siguiendo primero la carretera en dirección a **Askole** para luego dirigirnos por el río Basha hasta el pueblo de **Arandu**. Aunque la distancia es de solo 85 km, se programa la actividad de día completo porque frecuentemente hay desprendimientos en la carretera y ésta queda cortada, con lo cual hay alguna sección que a menudo hay que hacer a pie para facilitar la combinación de vehículos. Noche en tiendas.

DÍA 7º: ARANDU (2.770 m)- BUGON (3.325 m)

Duración: 5 h

Después de preparar nuestro material partiremos con nuestro equipo de porteadores y empezaremos el trekking. El primer día la caminata es corta y nos servirá para aclimatar correctamente y para tomar el primer contacto con las morrenas del **glaciar de Chogolungma**. Acamparemos junto a una zona verde junto a la morrena lateral del glaciar. Noche en tiendas.

DÍA 8º: BUGON (3.325 m)- CAMPO BASE DEL SPANTIK (4.160 m)

Duración: 7/8 h

Día largo de caminata siguiendo el curso lateral del **glaciar de Chogolungma**. Lo vamos a cruzar por la zona más llana y libre de grietas hasta llegar al emplazamiento del **campamento base del Spantik**. En el camino cruzaremos dos glaciares subsidiarios. Noche en tiendas.

DÍAS 9º A 24º: ACLIMATACIÓN E INTENTO DE ASCENSIÓN A LA CIMA DEL SPANTIK

Toda la ruta de acceso es técnicamente moderada, con pendientes de 30º o menos, salvo pequeñas secciones que pueden llegar a los 40º, donde se fijaran cuerdas como seguridad.

La ruta hacia el campo 1 atraviesa en el primer tramo unas praderas antes de alcanzar unas pedreras y algunas franjas rocosas que llevan hasta el límite de la nieve a unos 5.350 m, donde se instala el campo 1. A partir de aquí la ruta sigue la larga arista de nieve (pequeños tramos expuestos) ganando algo más de 300m de desnivel hasta el emplazamiento del **campo 2**, situado a 5.670 m, en uno de los tramos más amplios y menos expuestos de la arista.



La ruta hasta el campo 3 pasa por uno de los tramos más estrechos e inclinados de la arista. La primera sección de 400 m posee una inclinación mantenida de unos 35º (normalmente equipada con cuerda fija) hasta llegar a los últimos 150 m de desnivel antes de llegar al **Campo 3**, donde la inclinación sube hasta los 40º (también cuerda fija). El campo 3 se instala en una superficie ancha desde donde se puede contemplar con claridad toda la ruta restante hasta la cima.

El día de ataque a la cima se suele empezar sobre las 2 de la madrugada y el tiempo estimado medio de alcanzar la cima es de unas 6-7 horas con buenas

condiciones meteorológicas y de nieve. La ruta sigue la arista SE a través de pendientes moderadas (30º) hasta alcanzar el punto de unión con la arista SO y desde aquí sigue con una tónica similar hasta la cumbre.



La cima es amplia y suave y permite descansar cómodamente mientras se tiene unas vistas soberbias hacia todas las montañas del Karakorum. El descenso hasta el Campo 3 suele llevar unas 3 horas y según las condiciones siempre se intenta descender al menos hasta el Campo 2. Los siguientes días se utilizan para desmontar los campos de altura y regresar todo el equipo hasta el campo base, donde se recogen todos los residuos, basura y se organiza el porteo para el trekking de regreso.

DÍA 25º: CAMPO BASE DEL SPANTIK (4.160 m)- BOLOCHO (3.825 m)

Duración: 6 h

Comenzamos nuestro descenso siguiendo el curso lateral del **glaciar de Chogolungma**. En el camino cruzaremos dos glaciares subsidiarios antes de llegar al emplazamiento de nuestro siguiente campamento en **Bolocho**. Noche en tiendas.

DÍA 26º: BOLOCHO (3.825 m)- ARANDU (2.770 m)

Duración: 5 h

Hoy haremos nuestra última etapa de trekking, que nos llevará hasta el pueblecito de **Arandu**. Noche en tiendas.

DÍA 27º: ARANDU (2.770 m)- SKARDU

Duración: 7/8 h

Traslado por carretera a **Skardu**. Llegada al hotel.

DÍAS 28º y 29º: SKARDU- ISLAMABAD

Estos días volveremos a hacer el trayecto por carretera de **Skardu a Islamabad** por el mismo recorrido que hicimos a la ida. Noche en hotel.

DÍA 30º: ISLAMABAD

Día libre en Islamabad para descansar o conocer la ciudad. Noche en hotel.

DÍA 31º: INICIO DEL VUELO ISLAMABAD- ESPAÑA

DÍA 32º: LLEGADA A ESPAÑA.

El programa es orientativo y puede sufrir modificaciones según los numerosos factores que condicionan la expedición, tanto en lo que se refiere a las condiciones del transporte por carretera, como también por la meteorología, las condiciones y el estado de la ruta de ascenso a la montaña.

ESTA EXPEDICIÓN SE PUEDE REALIZAR:

Con Guía de Alta Montaña UIAGM desde España, apoyo técnico, logístico y humano durante todo el tiempo de la expedición de un Guía con experiencia y titulado de acuerdo a la Formación reglada en España y Europa para cada especialidad. **El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo.**

Con Guía Local. El Guía local es un acompañante, con diferente formación y exigencia dependiendo del país, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de sí mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**

Sin Guía: Aragón Aventura y sus corresponsales locales, organizan la parte logística de la expedición y **el participante deberá afrontarla con autonomía, experiencia y recursos propios**, aunque siempre podrá contar con nuestro asesoramiento y apoyo.



PRECIOS PROGRAMA DESCRITO:

**Expedición SIN GUIA y SIN VUELOS INTERNACIONALES.
Servicios hasta el Campo Base incluidos.**

Grupo de 3 personas	3.990 €/persona
Grupo de 4-5 personas	3.755 €/persona
Grupo de 6 a 7 personas	3.325 €/persona
Grupo de 8 a 9 personas	3.140 €/persona

NOTA IMPORTANTE: Hay que dejar un depósito de 10.000 dólares en Islamabad para el rescate en Helicóptero que se devuelve (menos un 3 %) si no se ha tenido que usar. Este depósito lo deja el grupo entero y es obligatorio hacerlo. Prever el sistema de reparto entre el grupo de este depósito.

NOTA IMPORTANTE: LOS PRECIOS BASE DEL PROGRAMA DESCRITO están calculados con el valor de la divisa en enero de 2017 (0,90 ratio \$/€), para el número de personas y condiciones indicadas. Si varía cualquiera de estas circunstancias variará igualmente el precio final del viaje.

EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE. El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear. Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.

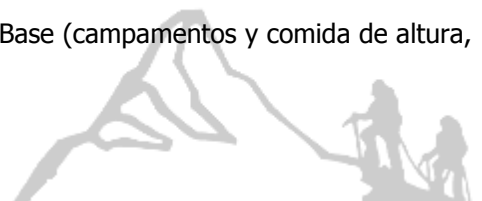
Casi todas las tarifas económicas, una vez emitido el billete, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, por lo que recomendamos contratar un seguro de anulación de viaje, que debe formalizarse en el momento de la emisión del billete y confirmación del viaje.

EL PRECIO INCLUYE:

- Asesoramiento y apoyo en la organización previa en España.
- Transfer aeropuerto hotel ida/vuelta.
- Hoteles en Islamabad en régimen de alojamiento y desayuno, con agua mineral incluida.
- Transporte terrestre a Skardú.
- Porteadores (50 Kg. de peso por persona).
- Oficial de enlace.
- Pensión completa en trekking y Campo Base.
- Tiendas cocina, comedor, baño, mesas, sillas, utensilios de cocina en Campo Base.
- Permiso de ascensión al pico, permiso de polución, otras tasas interiores.
- Asistencia en cargo.
- Bolsa petate de Aragón Aventura.
- IVA y Gastos de gestión

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Vuelos internacionales
- Visado de entrada en Pakistán (se puede gestionar por Aragón Aventura)
- Envío del material por cargo aéreo.
- Gastos de aduanas en Pakistán.
- Permisos para las radios y el teléfono o alquiler del mismo.
- Cualquier servicio y responsabilidad por encima del Campamento Base (campamentos y comida de altura, etc.).



- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura para ascensión a montañas de 8000 m)
- Seguro de asistencia en viaje y asistencia sanitaria. SIEMPRE RECOMENDABLE, **consultar el apartado seguros de esta ficha.**
- Rescates
- Regresos anticipados o fraccionados del grupo: se deberán pagar directamente en Pakistán y supondrán gastos adicionales.
- Equipo personal
- Agua mineral, bebidas y extras personales.
- Propinas
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor etc.

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

El **Spantik** no es una montaña técnicamente difícil, pero hay que resaltar su dureza debido a la longitud de la ruta de ascensión, así como a la climatología, siempre adversa y variable en estas montañas del karakorum.

Es importante tener una buena práctica en la progresión con crampones en todo tipo de pendientes hasta 50° por terreno glaciar y mixto, buen manejo de cuerdas y técnicas de seguridad así como una amplia experiencia en alpinismo invernal y en altura. El participante debe reunir las condiciones tanto físicas como psíquicas, para emprender este tipo de expediciones, ya que de no ser así se pueden ver frustradas todas sus expectativas.

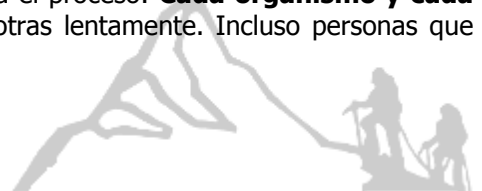
ES NECESARIO REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE LA EXPEDICIÓN. Acude a tu médico para detectar problemas que pudieran agravarse durante la expedición, donde el aislamiento, lejanía o falta de medios pueden crearte dificultades, como alergias, tensión arterial, problemas coronarios, problemas de oídos, bucodentales, estomacales, de articulaciones etc.

Cuanto más preparados vayamos, más posibilidades tendremos de conseguir llegar a la cumbre. Normalmente el ritmo de ascensión será lento para no cansarnos. Tenemos que reservar fuerzas en lo posible para los días de más altitud. Allá arriba hay que practicar la "**ley del mínimo esfuerzo**".

Antes de la salida, cada participante deberá prepararse por su cuenta haciendo **entrenamiento aeróbico de resistencia**. Footing, btt, etc. en la ciudad, y salir todo lo posible a la montaña porque es así como mejor nos entrenaremos. En los días de salida a la montaña conviene que lo hagamos con mochila cargada para acostumbrar también la espalda. Nos interesa también salir con el material que vamos a llevar para adaptarnos a él lo más posible. ¡Mucho cuidado con las botas de plástico nuevas! Puede convertirse en el mayor suplicio durante la expedición.

Un último consejo es la **preparación psicológica**. Es muy importante mentalizarse e imaginar adónde vamos a ir. Aconsejamos leer libros sobre la montaña concreta, artículos, fotografías, etc. En estas grandes montañas en muchas ocasiones la mente es más importante que las piernas...

El mal de altura: El mayor problema al que nos vamos a enfrentar es la altura. La aclimatación no depende del nivel de entrenamiento, aunque este siempre favorecerá el proceso. **Cada organismo y cada vez es diferente.** Hay personas que se aclimatan rápidamente y otras lentamente. Incluso personas que otras veces no han tenido problemas pueden verse afectadas.



Debemos dar **máxima importancia a hacer una correcta aclimatación, lenta y progresiva**, sobretudo al principio de la expedición, utilizando la clásica técnica de los "dientes de sierra" (subir más alto y volver a dormir más abajo). No debemos tener prisa en atacar la cumbre hasta estar bien aclimatados. De todas maneras **hay que saber aceptar los síntomas normales de la aclimatación**: dolores de cabeza (las aspirinas ayudan mucho), la falta de energía, falta de apetito e insomnio. En caso necesario la única y mejor solución es **DESCENDER**.

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

(En las expediciones a montañas de gran altitud, el grupo expedicionario, se supone que experimentado, deberá valorar el equipo a llevar, este listado de aquí es solo orientativo).

- **Mochila** de unos 60 litros
- **Petate o bolsa de viaje**
- **Botas dobles** de expedición con botín interior.
- **Cubre botas** de suela libre de goma y cubre botas totales (depende del tipo de botas).
- **Botas blandas** de trekking para las zonas bajas.
- **Sandalias** para los momentos de campo base o descanso
- **Calcetines** finos y recios (varios pares de recambio).
- **Pantalones, camisetas, etc.** (puede hacer calor en las zonas bajas).
- **Polos** interiores de cuello alto (varios).
- **Chaqueta y pantalón de forro polar** o pantalón caliente (tipo esquí).
- **Chaqueta y pantalón de Gore-tex** o similar.
- **Chaqueta caliente de plumas o sintética**
- **Pasamontañas**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes finos** interiores.
- **Guantes tipo esquí** (2 pares).
- **Manoplas de plumas** o similar (muy calientes de expedición)
- **Cubre manoplas** exteriores de Gore-tex o similar.
- **Bolsitas de calor desechables** para las manoplas el día de cumbre.
- **Gafas** de máxima protección solar (2 pares)
- **Gafas** de ventisca (tipo esquí).
- **Saco de dormir** de plumas muy caliente (mejor con cremallera lateral)
- **Colchoneta** aislante.
- **Bote** para orinar en los campamentos de altura.
- **Crampones** automáticos con gomas "antizuecos".
- **Piolet.**
- **Bastones** telescópicos (optativo).
- **Crema protectora piel y labios.** De alta protección (ejemplo: Helioderm 32 de Isdin).
- **Navaja y mechero**
- **Cantimplora.**
- **Termo** (optativo)
- **Cuchara y taza para altura** (ligeros).
- **Mosquetones** de seguridad
- **Arnés**
- **Cordinos**
- **Ascendedores - bloqueadores** tipo "jumar" para las cuerdas fijas
- **Tornillos de hielo.**
- **Casco**
- **Linterna frontal** con abundantes pilas de recambio y bombillas.
- **Botiquín personal**
- **Bolsa de aseo personal, toalla, papel higiénico etc.**
- **Pastillas potabilizadoras** para el agua.



- **Botiquín colectivo.**
- **Tiendas de altura**
- **Equipo de cocina de altura**
- **Menaje de cocina**
- **Comida de altura.**
- **Cámara fotográfica**
- **Altímetro** 8.000 metros
- **GPS**
- **Radios** para comunicación con el Campamento Base
- **Cuerdas** para encordamiento en glaciar.

INSCRIPCIONES:

En el momento de la reserva se realizará un ingreso de 1.000€ por persona. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, se pagará el importe completo del viaje.

Si se contrata la expedición con vuelos incluidos se pagará en el momento de la reserva el importe integro del billete de avión y tasas aéreas. NO SE EMITIRA NINGUN BILLETE DE AVIÓN, HASTA QUE NO SE HAYA PAGADO EL IMPORTE TOTAL DE ESTE.

Igualmente **se cumplimentará por parte de todos los participantes la hoja de inscripción y el convenio para expediciones** (que aparecen al final de esta ficha) y se nos enviará junto con el **justificante de pago y el CERTIFICADO MEDICO DE APTITUD. No se considerará ninguna inscripción en firme hasta que se hayan realizado los requisitos anteriormente citados.**

El pago se puede realizar por transferencia bancaria a la cuenta de Aragón Aventura que aparece en la ficha de inscripción, enviando **el justificante bancario** bien por mail a informa@aragonaventura.es o bien por fax al 974 362 421, indicando el nombre del participante y viaje a realizar.

También se puede realizar el PAGO CON TARJETA (TVP) entrando en la página de Aragón Aventura <http://aragonaventura.es/tpv>, haciendo clic en la parte de abajo a la derecha, cumplimentar los datos y enviar (no tiene recargo alguno)

En el caso de que se quiera, por el tema del seguro de accidentes, se puede abonar la expedición con la **tarjeta VISA**. Este seguro sólo cubre en caso de accidente en un medio de transporte utilizado durante el viaje. De todas formas, cada interesado deberá informarse en su banco de las condiciones ya que no todos lo incluyen.

Con una antelación mínima de al menos 20 días antes de la fecha de comienzo del viaje, se deberá haber pagado el importe total de este. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

INFORMACIONES DE INTERÉS:

DOCUMENTACIÓN:

- **Pasaporte** con validez mínima de 6 meses posterior a la fecha prevista de regreso.
- **Visado:** Estos países de Asia siguen teniendo la típica burocracia. Hay que tener paciencia y hacer el visado con suficiente tiempo para minimizar los problemas. Los participantes deberán enviar a Aragón Aventura lo antes posible (máximo 4 semanas antes de la salida):



- El original del pasaporte con una caducidad no inferior a 6 meses.
- 6 fotografías tamaño carné con el nombre detrás.
- Fotocopia del DNI.
- Ocupación

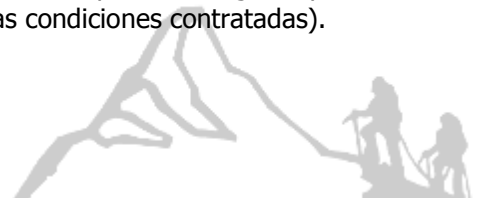
El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de sustracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y acudir a la Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia, más información en la página: <http://edit.mae.es/es/MenuPpal/Paises>

SEGUROS: Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto. Cada participante deberá decidir el tipo de seguro que más le conviene, disponemos de varios tipos de pólizas, aquí os hacemos un resumen:

- **SEGURO DE ACCIDENTES DEPORTIVOS Y RESCATE EN MONTAÑA:** Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar. Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y el helicóptero de rescate. **GENERALMENTE NO INCLUYE ACCIDENTES NO PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA NI ENFERMEDADES COMUNES.**
- **SEGURO MODULAR DE LA COMPAÑÍA INNOVAC DE ASISTENCIA EN VIAJE Y ASISTENCIA SANITARIA,** como complemento del anterior. **Incluye gastos de asistencia sanitaria** desde 6.000 a 100.000 euros, **Robo y daños materiales del equipaje** desde 300 a 4.500 euros y **Gastos de anulación del viaje** desde 600 a 7.000 euros, según la cantidad que se quiera asegurar. **NO INCLUYE ACCIDENTES O ENFERMEDADES DERIVADAS DE LA PRACTICA DEPORTIVA POR ENCIMA DE LOS 4.000 METROS DE ALTITUD.**
- **SEGURO DE ANULACIÓN PLUS Y ANULACIÓN PLUS ELITE DE LA COMPAÑÍA INTERMUNDIAL:** Estas pólizas de seguros cubren únicamente la cancelación del viaje o el reembolso de días no disfrutados, el precio depende del capital asegurado y en caso del seguro de anulación Plus élite no es necesario justificar motivos para la anulación. **IMPORTANTE, PARA QUE TENGA LUGAR EL REEMBOLSO DE GASTOS DE ANULACIÓN DEL VIAJE, SIEMPRE SE DEBE CONTRATAR LA POLIZA DE SEGUROS EN LA MISMA FECHA DE RESERVA DEL VIAJE.**
- **SEGURO ASISTENCIA Y ANULACIÓN POR FUERZA MAYOR, CON O SIN JUSTIFICACIÓN:** Esta póliza cubre, además de asistencia sanitaria, los gastos de anulación del viaje hasta el máximo del capital contratado (2.500€ o 5.000€), por cualquier causa de fuerza mayor, **justificada o no, ocurrida antes de las 24 horas de la salida y notificada de inmediato, que impida el inicio del viaje en la fecha y hora prevista. En este caso se aplicará una franquicia del 10% sobre el importe total del viaje. ESTA GARANTÍA DEBE CONTRATARSE EN EL MOMENTO DE LA RESERVA O COMO MÁXIMO, DENTRO DE LAS 24 HORAS SIGUIENTES.**

SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.

Si por alguna circunstancia de **fuerza mayor ajena a la voluntad del viajero y debidamente documentada**, se tuviera que anular el viaje una vez pagado y **siempre antes de su inicio**, Aragón Aventura informará y asesorará de los trámites correspondientes ante la compañía de seguros para reclamar la devolución de todo o parte del importe del viaje (dependiendo de las condiciones contratadas).



SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS CONTRATADOS EN DESTINO.

RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE GESTIONAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.

EVACUACIÓN O RESCATE: Como ya hemos indicado en la información relativa a los SEGUROS, cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico. Cada expedicionario es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario.

Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar. En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. **ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.**

NOTA IMPORTANTE: Hay que dejar un depósito de 10.000 dólares en Islamabad para el rescate en Helicóptero que se devuelve (menos un 3 %) si no se ha tenido que usar. Este depósito lo deja el grupo entero y es obligatorio hacerlo. Prever el sistema de reparto entre el grupo de este depósito.

EQUIPAJES: Normalmente el equipaje facturado no puede exceder de **23 Kg. por persona**. Al formalizar el billete de avión se os indicará con exactitud. **Cualquier exceso de equipaje correrá a cargo del participante.** El equipaje y demás enseres personales son responsabilidad del viajero. Se recomienda tenerlo siempre vigilado en las zonas de espera, carga y descarga.

En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados **es responsabilidad de la compañía aérea** siendo el billete de avión y el resguardo de facturación los documentos vinculantes entre la compañía y el pasajero. En este caso, se debe presentar la reclamación en el momento que sucede el hecho, antes de abandonar el aeropuerto, cumplimentando los trámites burocráticos necesarios y guardando copia de todo, para constancia y futuras reclamaciones.

VACUNAS: No hay ninguna vacuna obligatoria, pero es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados. Se aconseja que cada participante se informe en su centro de vacunación más próximo y tome las decisiones oportunas junto con su médico. **Para más información consultar la página Web del ministerio de sanidad www.msc.es**

INFORMACIÓN DEL PAÍS:

Pakistán o Paquistán oficialmente República Islámica de Pakistán, es un Estado soberano del sur de Asia, con una población cercana a los 200 millones de personas, es el sexto país más poblado del mundo. Limita con India, Irán Afganistán, China y el mar arábigo. Pakistán, uno de los estados más poblados del planeta, tiene más de 165 millones de habitantes, la mayoría de los cuales son musulmanes, siendo el Islam la religión mayoritaria. Su capital es **Islamabad** y la ciudad mas poblada Karachi



Su principal río es el Indo, el cual fluye por Punjab hasta desembocar en el mar Arábigo. Hacia el norte y el occidente del territorio se ubica una región montañosa, la cordillera del Karakorum, la cual alberga algunas de las cumbres más altas del mundo, como el K2 o el GII. El sureste pakistaní, especialmente la frontera con la India, es una región desértica. El punto más alto del país es la montaña del K2 (monte Godwin-Austen), con 8645 m de altitud.

Inicialmente **Pakistán** fue un dominio británico, pero en 1956 el país aprobó una constitución y se convirtió en una república islámica. Una guerra civil en 1971 resultó en la secesión de Pakistán Oriental, que pasó a llamarse Bangladés. La historia de Pakistán posterior a su independencia ha estado caracterizada por períodos de gobierno militar, inestabilidad política y el conflicto con su vecina India, otro país con armas nucleares, por el control de Cachemira. El país sigue afrontando grandes problemas como el terrorismo, la pobreza, el analfabetismo y la corrupción.



Pakistán es una república parlamentaria federal compuesta por cuatro provincias y cuatro territorios federales, étnica y lingüísticamente diversos, con grandes diferencias también en su geografía y vida salvaje. El país es hoy una potencia intermedia con poder regional, cuenta con el séptimo ejército más numeroso del mundo y posee armas nucleares, lo que lo convierte en el único país del mundo islámico con este tipo de armas y el segundo en el sur de Asia. **Podéis recabar más información en la página del Ministerio de Asuntos Exteriores** www.exteriores.gob.es/

ANTES DE REALIZAR UN VIAJE AL EXTRANJERO, SE RECOMIENDA REGISTRAR SUS DATOS EN EL REGISTRO INFORMÁTICO DE VIAJEROS DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN, PARA FACILITAR LA ATENCIÓN EN EVENTUALES SITUACIONES DE EMERGENCIA O NECESIDAD" <https://www.visatur.maec.es/viajeros/>

Dada la especial situación política de la zona, antes de viajar recomendamos consultar página del Ministerio de Asuntos Exteriores www.mae.es, con las indicaciones para el viajero actualizadas.

Embajada Española: Street 6, Ramna 5. Diplomatic Enclave I. P.O.B. 1144- **Islamabad**. Telf.: 2279480

Idioma: Oficiales el Urdu e el Inglés.

Moneda: La moneda es la Rupia Pakistaní. Se aceptan los euros, los dólares USA y las libras esterlinas. No se aceptan los billetes de 100 dólares USA expedidos en el año 1988. Se prefieren billetes del año 1990 en adelante. Para los gastos personales lo mejor es llevar dólares en efectivo en billetes pequeños. No es necesario llevar mucho dinero pues casi todo está incluido, y en estos países no hay mucho que comprar. Solo se puede cambiar en las ciudades. En la montaña aceptan dólares. Para mas información de los cambios actuales de moneda podéis consultar la página www.oanda.com/convertir/travel

Diferencia Horaria: GMT+ 5 h. Podéis consultar la página www.hora.es

Electricidad: La corriente eléctrica en Pakistán es de 230 V y 50 Hz. Para información de la corriente eléctrica y enchufes podéis visitar la página www.otae.com/enchufes



Información Meteorológica: En los Campamentos Base puede hacer calor durante el día pero siempre hace frío al ocultarse el sol. En los campamentos de altura y, especialmente, en el día de cumbre las temperaturas pueden ser muy bajas dependiendo principalmente de la fuerza del viento que siempre sopla en altura. **Para más información podéis consultar la páginas:** www.snow-forecast.com y www.mountain-forecast.com

=====

MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UNA EXPEDICIÓN DE ALTA MONTAÑA QUE SE DESARROLLA EN PAISES A VECES COMPLICADOS E INESTABLES, CON COSTUMBRES Y CULTURA DIFERENTES A LA NUESTRA, RECORRIENDO ZONAS REMOTAS Y ALEJADAS, Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE EN ESTE TIPO DE VIAJES NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LOS PAISES.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS MIEMBROS DE LA EXPEDICIÓN Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.



HOJA DE INSCRIPCIÓN

Esta hoja deberá enviarse (por mail o fax) a Aragón Aventura, al realizarse el primer ingreso, junto con el justificante de este.

Expedición a:	
Fechas de la Expedición:	Con Guía Local/Guía de Aragón Aventura/Sin Guía

Nombre y Apellidos (TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE)			
Dirección:			CP:
Localidad:	Provincia:	Fecha Nacimiento:	
Teléfono fijo:	Móvil:	e-mail:	

DNI:	Nº Pasaporte:	Fecha caducidad Pasaporte:
Fecha Expedición pasaporte:		Lugar Expedición Pasaporte:

Compañía aseguradora:	Teléfono contacto:
-----------------------	--------------------

Indicar DETALLADAMENTE la experiencia anterior en montaña y altura

--

Persona de contacto la expedición:	Teléfonos de contacto:

Si se inscribe junto a otros participantes, indicar nombre y apellidos:

Ingreso como reserva en el momento de la inscripción:

A pagar por algunos los siguientes medios:

- PAGO CON TARJETA en el TPV de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES <http://aragonaventura.es/tpv>
- Ingresando en la cuenta corriente de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AATREKKINGS Y EXPEDICIONES**. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421)



CONVENIO PARA LAS EXPEDICIONES DE ALTA MONTAÑA

Este convenio debe ser firmado por cada uno de los participantes y enviado a Aragón Aventura, junto con la hoja de inscripción, en el momento de formalizar la reserva.

Nombre y Apellidos:	
Expedición a:	Fechas:

El objetivo del presente Convenio entre **Aragón Aventura**, empresa organizadora, y **el participante** es confirmar que el cliente está informado de las condiciones y es consciente de los riesgos que se asumen en este tipo de expediciones. **EL ABAJO FIRMANTE:**

- **Ha leído** atentamente la ficha técnica de la expedición y sus condiciones, declarando que las conoce y acepta en su totalidad.
- **Es consciente** de las dificultades que supone una expedición de este tipo, tanto física como psicológicamente, conoce los riesgos que la montaña conlleva y los asume voluntariamente como parte de la expedición.
- **Reúne** todas las condiciones necesarias para participar en la expedición: experiencia en montaña, preparación física y psicológica, no padece ninguna enfermedad que le pueda crear problemas durante el viaje y se siente apto para intentar la actividad.
- **Entiende** que, en una expedición de estas características, es importante que todos los participantes adopten una actitud positiva, de tolerancia y compañerismo, como base de una buena convivencia en el grupo y con el fin conseguir con éxito el objetivo propuesto.
- **Viaja voluntariamente** a un país de características diferentes al suyo, visitando zonas alejadas y remotas, donde puede haber riesgos tales como: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidente, condiciones de vida e higiénicas deficientes, agresiones y robos, etc.
- **Cumple** con todos los requisitos legales necesarios para la entrada y estancia en el país a visitar, al igual que se compromete a respetar la normativa expresa del país.
- **Es consciente**, debido a las características del viaje, que puede haber modificaciones en el programa, por causas de fuerza mayor ajenas a la voluntad de la empresa organizadora.
- **EN LAS EXPEDICIONES CON GUÍA UIAGM, el participante entiende que debe colaborar** para el buen desarrollo de la expedición, fomentando la buena convivencia para formar un equipo cohesionado y participar en lo posible, en las tareas colectivas que ayuden a conseguir el objetivo de la expedición, **Acepta** las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad, especialmente en el día de ataque final a la cumbre y **entiende** las limitaciones de las capacidades físicas de los guías y porteadores que, igual que las de los participantes, pueden llegar a estar también muy mermadas por la altitud.
- **EN LAS EXPEDICIONES CON GUIA LOCAL: el participante entiende** que el Guía local es un acompañante, con diferente formación y exigencia dependiendo del país, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de si mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**
- **EN LAS EXPEDICIONES SIN GUIA: el participante entiende que Aragón Aventura y sus corresponsales locales organizan la parte logística de la expedición y el participante deberá afrontarla con autonomía, experiencia y recursos propios y que Aragón Aventura no tiene ninguna responsabilidad durante el ascenso o descenso de la montaña.**

Aragón Aventura entiende que el participante **acepta y asume voluntariamente** todos los posibles riesgos y circunstancias adversas que puedan surgir en la expedición, **declinando esta empresa organizadora cualquier responsabilidad.**

Fecha y Firma:

