AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España

NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

TREKKING 2019

VALLE DE LANGTANG. -*Nepal*

Posibilidad de extensiones a:

NAGARKOT, LUMBINI Y PARQUE NACIONAL DE CHITWAN

Duración del programa base: 15 días
Fechas: Abril a mayo y septiembre a diciembre de 2019
Salida: Madrid – Barcelona (otras ciudades consultar)

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España

NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

INTRODUCCIÓN:

Langtang es una región de Nepal en el norte de Katmandú que hace frontera con Tíbet. El **parque nacional de Langtang** es el cuarto de Nepal y se estableció en el año 1976 como el primer parque nacional del Himalaya. Esta zona contiene una serie de montañas importantes como uno de los ochomiles, el **Shishapangma**, que con 8013 m de altura es el decimocuarto pico más alto del mundo.

El Trekking por el Valle de Langtang ofrece la posibilidad de adentrarse en las montañas y hacerlo por senderos tranquilos, menos masificados y de forma más relajada ya que se trata de una zona menos explotada turísticamente y no tan masificada. Se llega ascender a una altura de 5.050 metros, el **Cherko Ri**, en un día de excursión.

La ruta del trekking atraviesa el **Valle de Langtang**, el paisaje es muy boscoso, espeso y con mucha vegetación. El verde es el color predominante junto con el azul del río que discurre por el medio. A medida que uno va ascendiendo, el valle se va abriendo y las altas montañas empiezan a dominar el paisaje. Este Parque Natural tiene lugares de gran interés cultural y religioso, como el monasterio budista de **Kyanjin Gompa.**

Caminaremos por pequeños pueblos habitados por unas pocas casas donde uno puede conocer un poco más sobre la cultura de sus gentes, de la etnia tamang, y del estilo de vida en las montañas. Este trekking no requiere un esfuerzo muy elevado, por lo que es apto para la mayoría de los trekkers. Rutas de fácil acceso que hacen el camino ameno y apacible permitiendo disfrutar del paisaje.

ESTE TREKKING SE PUEDE REALIZAR:

Con Guía Acompañante de Montaña de Aragón Aventura, apoyo técnico, logístico y humano durante todo el tiempo del trekking de un Guía con experiencia y titulado de acuerdo con la Formación reglada en España y Europa para cada especialidad. **El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo.**

Con Sherpa- Guía Local de trekking. El Sherpa un acompañante, **con diferente formación y exigencia dependiendo del país,** conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de sí mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**

PROGRAMA:

DÍA 1º: ESPAÑA- KATMANDÚ.
Salida del vuelo desde Madrid o Barcelona con destino a Katmandú

DÍA 2º: LLEGADA A KATMANDÚ
Llegada a Katmandú, traslado al **hotel Malla o similar**, día libre para descansar y visitar la ciudad. Noche en el hotel, habitación doble alojamiento y desayuno

DÍA 3º: KATMANDÚ
Día libre en Katmandú para conocer la ciudad y últimas compras. Noche en **Hotel Malla**, alojamiento y desayuno.

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España

NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

DÍA 4º: KATMANDÚ-SYARBRUBESI (1.440 m)
Después de desayunar comenzaremos nuestro viaje en autobús a **Syarbrubesi,** que nos llevará alrededor de 8 horas. Nos dirigimos al norte de **Katmandú,** a través de colinas, pasaremos por **Dhunche y Ganesh Himal** donde podremos contemplar las terrazas y sus verdes colinas. Noche en Lodge en **Syarbrubesi,** pensión completa.

DÍA 5º: SYARBRUBESI (1.440 m) (1.440m)- LAMA HOTEL (2.420m)
Duración: 6h
Hoy comenzamos con una bonita etapa donde ascenderemos a través de un bosque muy verde y húmedo. Pasaremos por **Bamboo Lodge** (1.960 m) y caminaremos al lado del **Langtang Khola** hasta llegar a **Rimche** (1.960 m). Desde aquí, una breve subida conduce a **Lama Hotel**, donde dormiremos esta noche, pensión completa.

DÍA 6º: LAMA HOTEL (2.480m)- LANGTANG VILLAGE (3.340 m)
Duración: 6h
Hoy es otra etapa de continuo ascenso, el camino nos lleva a **Gumanechok y Ghoda Tabela,** que literalmente significa establo de caballos. Desde aquí un sendero nos adentra en un hermoso valle de pastoreo de yaks. El terreno se hace más abierto y podemos contemplar las montañas, dejando atrás los bosques y la espesa vegetación. Llegaremos, al final de nuestro día, a **Langtang**, uno de los pueblos más antiguos de la región. Noche en Lodge, pensión completa.

DÍA 7º: LANGTANG (3.340 m) – KYANJING GOMPA (3.870 m)
Duración: 4h
Hoy es un paseo más corto pero suficiente para la aclimatación. Recorreremos el hermoso valle bajo la impresionante silueta del **Langtang Lirung** y otras montañas de su entorno. Noche en Lodge, pensión completa.

DÍA 8º: KYANJING GOMPA (3.870 m)
Día para descansar y explorar la zona. Se puede visitar el monasterio, la fábrica de queso y caminar hasta la morrena para ver el glaciar. Noche en Lodge, pensión completa.

DÍA 9º: KYANJING GOMPA (3.870 m)- CHERKO RI (5.053 m)- KYANJING GOMPA
Duración: 6h
Hoy ascenderemos al **Cherko Ri**, el punto más alto de nuestro trekking, desde donde tendremos una espectacular vista del pueblo y del **Pico Langtang Lirung.** Descenso por la misma ruta a nuestro alojamiento en **Kyanjing Gompa**, pensión completa

DÍA 10º: KYANJING GOMPA (3.870 m)- LAMA HOTEL (2.420 m)
Comenzamos nuestro descenso por el mismo camino que ascendimos hace unos días, hasta **Lama Hotel** donde dormiremos esta noche. Pensión completa.

DÍA 11º: LAMA HOTEL (2.420 m)-SYARBRUBESI (1.440m)
Ultima etapa de nuestro trekking, que nos llevará hasta **Syarbrubesi**. Noche en Lodge, pensión completa.

DÍA 12º: SYARBRUBESI- KATMANDÚ
Traslado en autobús a **Katmandú.** Llegada al **Hotel Malla,** alojamiento y desayuno.

DÍA 13º: KATMANDÚ
Día libre para disfrutar de la ciudad. Noche en **hotel Malla,** alojamiento y desayuno

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España

NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

DÍA 14º: VUELO DE REGRESO
A la hora convenida traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a España.

DÍA 15º: LLEGADA A ESPAÑA.

Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.

PRECIOS DEL PROGRAMA DESCRITO:

CON GUIA LOCAL DE TREKKING, VUELOS INTERNACIONALES NO INCLUIDOS:

GRUPO DE 2-3 PERSONAS	**1.320 €/persona**
GRUPO DE 4-6 PERSONAS	**1.225 €/persona**
GRUPO DE 7-9 PERSONAS	**1.175 €/persona**
GRUPO DE 10-12 PERSONAS	**1.095 €/persona**

NOTA IMPORTANTE: LOS PRECIOS BASE DEL PROGRAMA DESCRITO están calculados con el valor de la divisa en diciembre de 2018 (0,88 ratio $/€), para el número de personas y condiciones indicadas. Si varía cualquiera de estas circunstancias variará igualmente el precio final del viaje.

EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE. El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear. Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.

Casi todas las tarifas económicas, una vez emitido el billete, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, por lo que recomendamos contratar un seguro de anulación de viaje, que debe formalizarse en el momento de la emisión del billete y confirmación del viaje.

EL PRECIO INCLUYE:

- Transporte aeropuerto - hotel ida y vuelta
- 4 noches en Katmandú en el **Hotel Malla** o similar categoría, habitación doble o triple, alojamiento y desayuno
- Traslado Katmandú- Syarbrubesi ida y vuelta.
- Tasas de entrada en el Parque Nacional y permiso de trekking
- Guía local de trekking
- 1 porteador por cada 2 miembros del trekking (12 kg. de equipo personal por persona)
- Alojamientos durante el trekking en lodges, en pensión completa
- Todos los gastos del Staff local: traslados, comida, alojamiento, seguros y salarios
- Bolsa petate de Aragón Aventura
- IVA y Gastos de gestión

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Vuelo España -Katmandú ida y vuelta
- Visado de entrada en Nepal **(40$)**
- Comidas y cenas en Katmandú
- Suplemento de habitación individual **(135€/persona)**
- Rescates
- Equipo personal
- Propinas

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España

NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

- Agua mineral, bebidas y extras personales
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional) **consultar el apartado seguro de esta ficha.**
- Seguro de asistencia en viaje y asistencia sanitaria. SIEMPRE RECOMENDABLE (consultar el apartado Seguros y preguntarnos precios y condiciones)
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos, averías, perdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor etc.

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

El trekking de Langtang no tiene dificultades técnicas, pero se recomienda un buen entrenamiento y condiciones técnicas físicas y psíquicas adecuadas al esfuerzo y desnivel a realizar, ya que, en caso de no estar bien preparado, pueden verse frustradas tus expectativas en esta expedición.

ACONSEJAMOS REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE LA EXPEDICIÓN.
Acude a tu médico para detectar problemas que pudieran agravarse durante la expedición, donde el aislamiento, lejanía o falta de medios pueden crearte dificultades, como alergias, tensión arterial, problemas coronarios, problemas de oídos, bucodentales, estomacales, de articulaciones etc.

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

- **Mochila** de unos 40 litros
- **Bolsa de viaje** o petate
- **Botas** de trekking (usadas).
- **Zapatilla o sandalia** para los descansos
- **Calcetines** (varios pares de recambio).
- **Polainas**
- **Pantalones**
- **Camisetas**
- **Polos** interiores de cuello alto (varios, mejor con cremallera en el cuello).
- **Chaqueta de forro polar**
- **Chaqueta y pantalón de Gore-tex** o similar.
- **Chaqueta de plumas** o sintética
- **Gorro de lana**
- **Gorra de sol**
- **Guantes finos** interiores.
- **Guantes tipo esquí.**
- **Gafas** de buena protección solar (2 pares)
- **Saco de dormir caliente**
- **Bastones** para la marcha (optativo)
- **Crema** de alta protección para la piel y labios.
- **Botiquín** con los productos básicos. No olvides tu medicación personal.
- **Útiles de aseo personal, papel higiénico, toallitas húmedas etc.**
- **Linterna frontal** con abundantes pilas de recambio.
- **Pastillas potabilizadoras para el agua.**
- **Toalla ligera**
- **Altímetro** (optativo).
- **GPS** (optativo).

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España

NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

EXTENSIÓN A NAGARKOT:

Nagarkot es un pueblo de Nepal, próximo a Katmandú, situado a 2.195 m de altitud, donde los habitantes sobreviven del cultivo en las laderas de las montañas. Tienen una perspectiva diferente del paisaje, pues la puerta de entrada al pueblo está por encima de las nubes. Un lugar de ensueño.

En el pueblo de **Nagarkot** únicamente viven 3.500 habitantes, quienes son los afortunados de levantarse todos los días flotando sobre las nubes. Los turistas se niegan a perderse esta increíble experiencia y ver tan panorámico paisaje en las alturas. Además, el pueblo posee el privilegio de ser el balcón más próximo hacia el Everest y otros picos nevados de la cordillera del Himalaya.

PROGRAMA:

DÍA 1º: KATMANDÚ-NAGARKOT
Desayuno, traslado por carretera a **Bhaktapur,** visita de los lugares de interes en esta bella población y continuamos a **Nagarkort**. Noche en **hotel Contry Villa**, habitación doble o triple, alojamiento y desayuno.

DÍA 2º: NAGARKOT- KATMANDÚ.
Nos levantaremos temprano para hacer un pequeño recorrido y contemplar la salida del sol, después regreso a **Nagarkot**, visita del pueblo y alrededores. Por la tarde regreso a **Katmandú.** Noche en el **hotel Malla,** habitación doble o triple, alojamiento y desayuno.

DÍA 3º: KATMANDÚ- AEROPUERTO
Desayuno y traslado al aeropuerto.

PRECIOS DE LA EXTENSION A NAGARKOT:

CON GUÍA LOCAL DE HABLA INGLESA:

GRUPO DE 2-3 PERSONAS	**310 €/persona**
GRUPO DE 4-6 PERSONAS	**275 €/persona**
GRUPO DE 7-9 PERSONAS	**230 €/persona**

EL PRECIO INCLUYE:

- Transporte Katmandú **Bhaktapur- Nagarkot** en vehículo privado, ida y vuelta
- Visita de Bhaktapur
- 1 noche Hotel **Contry Villa en Nagarkot,** habitación doble, alojamiento y desayuno
- 1 noche en el **Hotel Malla en Katmandú**, habitación doble, alojamiento y desayuno
- Traslado al aeropuerto de Katmandú.
- IVA y gastos de gestión

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Comidas y cenas en Nagarkot y Katmandú
- Suplemento habitación individual **(80€/todo el programa)**
- Entradas en Bhaktapur **(15$US cada una)**

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España

NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

- Bebidas y gastos personales
- Propinas
- Todo lo no expresado en incluye

LUMBINI: Lugar de nacimiento de Buda.

En la región nepalí de **Terai,** muy cerca de la frontera con India, se encuentra **Lumbini**: un pequeño pueblo famoso por estar considerado históricamente el lugar de nacimiento de Buda. Declarado Patrimonio de la Humanidad por la Unesco en el año 1997, lo primero que sorprende de Lumbini es su pequeñísimo tamaño.

Apenas dos calles polvorientas y una hilera de casas de adobe y paja componen esta "localidad" que ha sabido mantener su encanto original, a pesar de ser uno de los centros de peregrinaje más importantes en un continente donde el Budismo es la religión predominante.

Un enorme parque conocido acoge en su interior monasterios para el retiro de los fieles, lagos, zonas de paseo, y el **Templo de Maya Devi,** una moderna construcción de ladrillo que protege el lugar exacto donde, según las escrituras, la Reina Maya dio a luz al pequeño Siddharta hace más de 2500 años. Una de las imágenes más hermosas que pueden disfrutarse en este lugar es la de los monjes y fieles que, cada día, se sientan bajo el sagrado árbol de Bodhi a recitar sus oraciones.

PROGRAMA:

DÍA 1º: KATMANDÚ- BHAIRAWA- LUMBINI
Desayuno, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo a **Bhairawa**. Llegada y traslado al hotel Hokke situado en el pueblo de Lumbini. (1 hora de trayecto), habitación doble, alojamiento y desayuno.

DÍA 2º: LUMBINI
Desayuno y día para visitar los diferentes monasterios y stupas budistas del pueblo de **Lumbini.** Noche en hotel Hokke, alojamiento y desayuno.

DÍA 3º: LUMBINI- KATMANDÚ
Después del desayuno, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a **Katmandú.** Traslado al Hotel Malla, habitación doble, alojamiento y desayuno.

DÍA 4º: KATMANDÚ- AEROPUERTO
Desayuno y traslado al aeropuerto.

PRECIOS DE LA EXTENSION A LUMBINI:

CON GUÍA LOCAL DE HABLA INGLESA:

GRUPO DE 2-3 PERSONAS:	**735 €/persona**
GRUPO DE 4-6 PERSONAS	**650 €/persona**
GRUPO DE 7-9 PERSONAS	**595 €/persona**

EL PRECIO INCLUYE:

- Vuelo **Katmandú- Bhairawa** ida y vuelta
- 2 noches de hotel en Lumbini, habitación doble, alojamiento y desayuno
- Visita turística de Lumbini

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España

NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

- 1 noche de hotel en Katmandú, habitación doble, alojamiento y desayuno.
- Todos los traslados al aeropuerto
- IVA y gastos de gestión

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Suplemento habitación individual **(210€/todo el programa)**
- Comidas y cenas en Lumbini y Katmandú
- Tasas de aeropuerto
- Bebidas y gastos personales
- Propinas
- Todo lo no expresado en incluye

CHITWAN, KASARA RESORT

Junto con la frontera con India, al sur de Katmandú, se encuentra el **Parque Nacional de Chitwan**, una región de **humedales y jungla**. En **Chitwan** habitan elefantes, rinocerontes, cocodrilos y el famoso tigre de bengala, que aunque es muy escurridizo, con mucha suerte y paciencia puede llegar a ser visto de vez en cuando.

Una de las mejores formas de recorrer las profundidades del parque es hacerlo **mediante un paseo en canoa** a lo largo de alguno de sus ríos. Otra opción es visitarlo **a lomos de un elefante**, lo que nos asegura unas vistas desde las alturas que no tendremos de otro modo.

El Kasara Resort se encuentra en Chitwan. Su esencia es una armoniosa mezcla de naturaleza y modernidad. Ofrece un lujo sencillo en un entorno exuberante y natural en el corazón del emocionante **Parque Nacional Chitwan** de Nepal. Un lugar ideal para relajarse después de un trekking de montaña y descansar es sus cómodas instalaciones, en resumen, visitar otra parte de Nepal, diferente y no tan conocida, disfrutando de la vida salvaje en estado puro.

PROGRAMA:

DÍA 1º: KATMANDÚ- CHITWAN- KASARA RESORT
Desayuno, traslado por carretera al complejo hotelero **Kasara Resort de Chitwan.** Llegada después de comer, por la tarde actividades y visita a los elefantes. Noche en el **Kasara Resort**, habitación doble, pensión completa.

DÍA 2º: KASARA RESORT
Desayuno pasaremos todo el día en la jungla, iremos con un todo terreno visitando las diferentes zonas para ver a los animales en su hábitat natural. Podremos dar un paseo andando, en canoa etc. Noche en el **Kasara Resot,** habitación doble, pensión completa.

DÍA 3º: KASARA RESORT - KATMANDÚ
Después del desayuno, traslado por carretera a **Katmandú.** Noche en el Hotel Malla, habitación doble, alojamiento y desayuno

DÍA 5º: KATMANDÚ- AEROPUERTO
Desayuno y traslado al aeropuerto.

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España

NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

PRECIOS DE LA EXTENSION A CHITWAN:

CON GUÍA LOCAL DE HABLA INGLESA:

GRUPO DE 2-3 PERSONAS	**595 €/persona**
GRUPO DE 4-6 PERSONAS	**515 €/persona**
GRUPO DE 7-9 PERSONAS	**465 €/persona**

EL PRECIO INCLUYE:

- Traslado Katmandú- Chitwan, ida y vuelta
- 2 noches de hotel en el **Kasara Resort,** habitación doble, pensión completa
- Visita a la jungla y actividades de naturaleza
- 1 noche en el hotel Malla de Katmandú, habitación doble, alojamiento y desayuno.
- Traslado al aeropuerto de Katmandú.
- IVA y gastos de gestión

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Comidas y cenas en Katmandú
- Suplemento habitación individual **(240€/todo el programa)**
- Bebidas y gastos personales
- Propinas
- Todo lo no expresado en incluye

INSCRIPCIONES:

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un pago de reserva de **500 €/persona. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, se pagará el importe completo del viaje.**
- Si se contrata el viaje con vuelos incluidos, se deberá pagar en el momento de la reserva **el importe total de los vuelos. No se emitirá ningún billete de avión si no se ha pagado la totalidad de su importe.**
- Adjuntar una **copia escaneada del pasaporte** del participante.
- Cumplimentar por parte de cada participante y enviar a la oficina de Aragón Aventura, por mail o fax, la **hoja de inscripción y el convenio** que vienen al final de esta ficha técnica.
- Si se quiere contratar un seguro de asistencia en viaje y cancelación (consultar apartado "Seguros") confirmar en el momento de la reserva el tipo de seguro elegido.

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

El pago se puede realizar por transferencia bancaria a la cuenta corriente **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES.** Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421), indicando el nombre del participante y viaje a realizar.

También se puede realizar el PAGO CON TARJETA a través de nuestro **TPV** entrando en la página de Aragón Aventura http://aragonaventura.es/tpv, haciendo clic en la parte de abajo a la derecha, cumplimentar los datos que se solicitan y enviar (es automático y no tiene recargo alguno).

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España

NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

Con una antelación mínima de al menos 20 días antes de la fecha de comienzo del viaje, se deberá haber pagado el importe total de este. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

INFORMACIONES DE INTERÉS:

DOCUMENTACIÓN:

- **Pasaporte** con validez mínima de 6 meses posterior a la fecha prevista de regreso.
- **Visado** de entrada en **Nepal**, se saca en el mismo aeropuerto. **Son necesarias 2 fotografías tamaño carné.**

El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de substracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y acudir a la Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia, **más información en la página:** http://edit.mae.es/es/MenuPpal/Paises

SEGUROS: Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto. Cada participante deberá decidir el tipo de seguro más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros para vuestro viaje:

- **SEGURO DE ACCIDENTES DEPORTIVOS Y RESCATE EN MONTAÑA: Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso,** con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar**.** Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y el helicóptero de rescate. **NO INCLUYE ACCIDENTES NO PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA NI ENFERMEDADES COMUNES.**

- **SEGURO MODULAR PLUS DE ASISTENCIA EN VIAJE Y SANITARIA.** Incluye gastos hasta el máximo del capital contratado: **asistencia sanitaria** (6.000€ a 100.000€), **Robo y daños materiales del equipaje** (600€ a 4.500€) **y Gastos de anulación del viaje** (600€ a 7.000€). **ESTE SEGURO DEBE CONTRATARSE EN EL MOMENTO DE LA RESERVA DEL VIAJE O COMO MÁXIMO, DENTRO DE LOS 6 DÍAS SIGUIENTES, PARA QUE CUBRA LA GARANTIA DE ANULACIÓN.**

- **SEGURO ASISTENCIA Y ANULACIÓN POR FUERZA MAYOR:** Cubre, además de la asistencia sanitaria, los gastos de anulación del viaje hasta el máximo del capital contratado (2.500€ o 5.000€), por cualquier causa de fuerza mayor**, justificada o no,** distinta a las indicadas en la póliza, ocurrida **antes de las 24 horas de la salida y notificada de inmediato, que impida el inicio del viaje en la fecha y hora prevista.** En el caso de **no justificada**, se aplicará una franquicia del 10% sobre el importe total del viaje. **ESTA SEGURO DEBE CONTRATARSE EN EL MOMENTO DE LA RESERVA DEL VIAJE O COMO MÁXIMO, DENTRO DE LAS 24 HORAS SIGUIENTES, PARA QUE CUBRA LA GARANTIA DE ANULACIÓN.**

SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.

Si por alguna circunstancia de **fuerza mayor ajena a la voluntad del viajero y debidamente documentada,** se tuviera que anular el viaje una vez pagado y **siempre antes de su inicio,** Aragón Aventura informará y asesorará de los trámites correspondientes ante la compañía de seguros para reclamar la devolución de todo o parte del importe del viaje (dependiendo de las condiciones contratadas).

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España

NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS CONTRATADOS EN DESTINO.

RECALCAMOS QUE **ARAGÓN AVENTURA** OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE GESTIONAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS **PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.**

RESCATE/EVACUACIÓN: Como ya hemos indicado en la información relativa a los SEGUROS, **cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico. Cada expedicionario es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario.**

Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar. En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. **ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.**

EQUIPAJES: El peso en el avión se confirmará en el momento de emisión de los billetes, normalmente 23 Kg. por persona + equipaje de cabina (8 Kg. con las medidas estándares). Al formalizar el billete de avión se os indicará con exactitud los kilos de equipaje facturado permitidos, **cualquier exceso de equipaje correrá a cargo del participante.** El equipaje y demás enseres personales son responsabilidad del viajero. Se recomienda tenerlo siempre vigilado en las zonas de espera, carga y descarga.

En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados **es responsabilidad de la compañía aérea** siendo el billete de avión y el resguardo de facturación los documentos vinculantes entre la compañía y el pasajero.

En este caso, se debe presentar la reclamación en el momento que sucede el hecho, antes de abandonar el aeropuerto, cumplimentando los trámites burocráticos necesarios y guardando copia de todo, para constancia y futuras reclamaciones.

VACUNAS Y CONDICIONES SANITARIAS: No hay ninguna vacuna obligatoria, pero es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados. Es muy importante, sobre todo al principio de la expedición, extremar el cuidado de no beber agua no embotellada, ni ensaladas o fruta pelada, por los problemas intestinales. Se aconseja que cada participante se informe en su centro de vacunación más próximo y tome las decisiones oportunas junto con su médico. **Para más información consultar la página del Ministerio de Sanidad** http://www.msssi.gob.es/

INFORMACIÓN DEL PAÍS:

El Estado de Nepal, situado en el Himalaya se encuentra en el centro-sur de Asia compartiendo frontera en el norte por la República Popular China y en el sur por la India. Se encuentra separado de Bután por el estado hindú de Sikkim, por el llamado Corredor de Siliguri. Es un país de naturaleza montañosa en cuyo territorio se encuentran, total o parcialmente, algunas de las cumbres más altas de la Tierra.

Nepal es considerado un estado multicultural, multilingüe y secular. Pese a ser un pequeño estado, comparado con sus enormes vecinos, el país cuenta con una amplia y diversa variedad de territorios, que se extienden desde las planicies selváticas húmedas del Terai, hasta las más altas y gélidas cumbres de la tierra. El pueblo nepalí es principalmente hinduista, pese a contar con una antigua y profunda tradición budista. Buena parte de la población se concentra en el valle y la ciudad de

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España

NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

Katmandú, que es la capital del Estado. El idioma oficial es el nepalí, la moneda oficial es la rupia nepalesa, y la bandera tiene la peculiaridad de ser la única de un país que no tiene forma de rectángulo ni de cuadrado. Geográficamente, **Nepa**l es un rectángulo de unos 600 por unos 200 Km. de ancho. Su territorio se suele dividir en tres zonas: **la montaña, las colinas y la zona del Terai.**

La región de las montañas contiene el punto más alto sobre la tierra, el **monte Everest** (Sagarmatha en nepalí), en la frontera con China, alcanzando los 8.844 metros. Ocho de las diez montañas más altas sobre la Tierra se ubican en Nepal. El más grave problema de la zona es la deforestación, que trae consigo la erosión y la degradación de los ecosistemas. **Podéis recabar más información en la página del Ministerio de Asuntos Exteriores** www.**exteriores**.gob.es/

ANTES DE REALIZAR UN VIAJE AL EXTRANJERO, SE RECOMIENDA REGISTRAR SUS DATOS EN EL REGISTRO INFORMÁTICO DE VIAJEROS DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN, PARA FACILITAR LA ATENCIÓN EN EVENTUALES SITUACIONES DE EMERGENCIA O NECESIDAD" https://www.visatur.maec.es/viajeros/

Idioma: **El nepalí** es hablado por el 47,8% de la población como lengua materna, aunque hay muchas otras lenguas. El **inglés** es hablado por las personas dedicadas al turismo y a la montaña.

Diferencia Horaria: GMT+ 5:45h. Podéis consultar la página www.hora.es

Cancillería Española: La de la Embajada de España en **Nueva Delhi (India)**
Cónsul Honoraria de España en Nepal: Ms. **Ambica Shrestha**
P.O. Box: 459, Battisputali, **Katmandú,** Nepal
Tel: 4479448, 4470770, 4479328 Móvil: 977.9851021311

Electricidad: la corriente eléctrica es de 230 V 50 Mz**.** Para información de la corriente eléctrica y enchufes podéis visitar la página www.otae.com/enchufes

Moneda: En Nepal la moneda es la rupia nepalesa. Actualmente se acepta muy bien el euro y se puede cambiar en las numerosas casas de cambio de las zonas turísticas de la capital. Las tarjetas más conocidas son aceptadas y, en caso necesario, también se puede sacar con ellas dinero en efectivo.

Información Meteorológica: Varía con la altitud, en las altas montañas las temperaturas son frías durante todo el año. En Terai y el Valle de Katmandú, los veranos son calurosos y lluviosos y los inviernos son fríos. Monzones entre junio y octubre. Las dos épocas normales de ascensión son antes y después de los monzones (primavera y otoño). En verano las lluvias monzónicas descargan mucha nieve en las montañas lo que dificulta la subida. El invierno es seco y con días despejados, pero las bajísimas temperaturas y los vientos huracanados multiplican la dureza de la montaña

- **En la primavera** la montaña tiene poca nieve que ha sido barrida por los vientos invernales. Esto hace que haya más tramos de roca. Lo bueno es que los días son más largos y las temperaturas más altas sobre todo cuando va avanzando la temporada. Hay que estar atentos a la llegada del monzón que a veces se adelanta.

- **En el otoño** la montaña tiene más nieve y puede ser que haya que abrir huella. Por otra parte, los tramos de roca están cubiertos de nieve lo que disminuye la dificultad. Los días son más cortos y hay que estar atentos por si se adelanten los vientos invernales.

En los Campamentos Base puede hacer calor durante el día, pero siempre hace frío al ocultarse el sol. En los campamentos de altura y, especialmente, en el día de cumbre las temperaturas pueden ser muy bajas dependiendo principalmente de la fuerza del viento que siempre sopla en altura. **Para más información podéis consultar la página** www.mountain-forecast.com

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España

NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UN **TREKKING DE ALTA MONTAÑA** QUE SE DESARROLLA EN PAISES A VECES COMPLICADOS E INESTABLES, CON COSTUMBRES Y CULTURA DIFERENTES A LA NUESTRA, RECORRIENDO ZONAS REMOTAS Y ALEJADAS, Y **QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.**

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE EN ESTE TIPO DE VIAJES NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFIRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. **IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LOS PAISES**.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.

HOJA DE INSCRIPCIÓN

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España

NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

Esta hoja deberá enviarse (por mail o fax) a Aragón Aventura, al realizarse el primer ingreso, junto con el justificante de este.

Trekking a:	
Fechas del Trekking:	Con Guía Local/Guía de Aragón Aventura/Sin Guía

Nombre y Apellidos **(TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE)**		
Dirección:		CP:
Localidad:	Provincia:	Fecha Nacimiento:
Teléfono fijo:	Móvil:	e-mail:

DNI:	Nº Pasaporte:	Fecha caducidad Pasaporte:
Fecha expedición del pasaporte:	Lugar de expedición del Pasaporte:	

Compañía aseguradora:	Teléfono contacto:

Indicar DETALLADAMENTE la experiencia anterior en montaña y altura

Persona de contacto durante el Trekking:	Teléfonos de contacto:

Si se inscribe junto a otros participantes, indicar nombre y apellidos:

Ingreso como reserva en el momento de la inscripción:

A pagar por algunos los siguientes medios:

- PAGO CON TARJETA en el TPV de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES http://aragonaventura.es/tpv
- Ingresando en la cuenta corriente de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702** a nombre de **AATREKKINGS Y EXPEDICIONES.** Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421)

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España

NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

CONVENIO PARA LOS TREKKINGS DE ALTA MOTAÑA

Este convenio debe ser firmado por cada uno de los participantes y enviado a Aragón Aventura, junto con la hoja de inscripción y el resguardo del pago, en el momento de formalizar la reserva.

Nombre y Apellidos:	
Trekking a:	Fechas:

El objetivo del presente Convenio entre **Aragón Aventura**, empresa organizadora, y **el participante** es confirmar que el cliente está informado de las condiciones y es consciente de los riesgos que se asumen en este tipo de recorridos. **EL ABAJO FIRMANTE:**

- **Ha leído** atentamente la ficha técnica y sus condiciones, declarando que las conoce y acepta en su totalidad.
- **Es consciente** de las dificultades que supone un trekking de este tipo, tanto física como psicológicamente, conoce los riesgos que la montaña conlleva y los asume voluntariamente como parte del trekking.
- **Reúne** todas las condiciones necesarias para participar en el trekking: experiencia en montaña, preparación física y psicológica, no padece ninguna enfermedad que le pueda crear problemas durante el viaje y se siente apto para intentar la actividad.
- **Entiende** que, en un trekking de estas características, es importante que todos los participantes adopten una actitud positiva, de tolerancia y compañerismo, como base de una buena convivencia en el grupo y con el fin conseguir con éxito el objetivo propuesto.
- **Viaja voluntariamente** a un país de características diferentes al suyo, visitando zonas alejadas y remotas, donde puede haber riesgos tales como: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidente, condiciones de vida e higiénicas deficientes, agresiones y robos, etc.
- **Cumple** con todos los requisitos legales necesarios para la entrada y estancia en el país a visitar, al igual que se compromete a respetar la normativa expresa del país.
- **Es consciente**, debido a las características del viaje, que puede haber modificaciones en el programa, por causas de fuerza mayor ajenas a la voluntad de la empresa organizadora.
- **EN EL TREKKING CON GUÍA UIAGM/GUIA ACOMPAÑANTE UIMLA, el participante entiende que debe colaborar** para el buen desarrollo de la actividad, fomentando la buena convivencia para formar un equipo cohesionado y participar en lo posible, en las tareas colectivas que ayuden a conseguir el objetivo del trekking, **acepta** las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad y **entiende** las limitaciones de las capacidades físicas de los guías y porteadores que, igual que las de los participantes, pueden llegar a estar también mermadas en un momento dado.
- **EN EL TREKKING CON GUIA LOCAL: el participante entiende** que el Guía local es un acompañante, **con diferente formación y exigencia dependiendo del país,** conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de sí mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**
- **EN EL TREKKING SIN GUIA: el participante entiende** que Aragón Aventura y sus corresponsales locales organizan **únicamente** la parte logística de la actividad **y el participante deberá afrontarla con autonomía, experiencia y recursos propios y que Aragón Aventura no tiene ninguna responsabilidad durante la estancia del participante en la montaña.**

Aragón Aventura entiende que el participante acepta y asume voluntariamente todos los posibles riesgos y circunstancias adversas que puedan surgir en el trekking, **declinando esta empresa organizadora, cualquier responsabilidad.**

Fecha y Firma del participante: